



**Federação de Triatlo de Portugal**  
**REGULAMENTO**  
**VII DUATLO JOVEM DAS LEZÍRIAS – JOSÉ LUIS MATOS**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O VII DUATLO JOVEM DAS LEZÍRIAS – JOSÉ LUIS MATOS é uma organização do Alhandra Sporting Clube, tem o apoio da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira. Conta com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o Circuito Nacional Jovem de 2006.

**2. DATA e LOCAL DE PARTIDA**

O VII DUATLO JOVEM DAS LEZÍRIAS – JOSÉ LUIS MATOS realiza-se no sábado, 8 de Abril de 2006 pelas 15h00 e terá lugar no Cais do Cabo, nas Lezírias, em Vila Franca de Xira.

**3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Benjamins (nascidos em 97/98/99)	300 m / 750 m / 150 m (1 Voltas / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 95/96)	800 m / 1500 m / 400 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 93/94)	1000 m / 3000 m / 500 m (2 Voltas/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 91/92)	1500 m / 6000 m / 750 m (2 Voltas/ 1 volta/ 1 volta)

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

1ª CORRIDA e 2ª CORRIDAS em terra batida, em trajecto de ida e volta.  
CICLISMO em BTT em terra batida, em trajecto de ida e volta.

**5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO**

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

**6. REGRAS**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

**Geral**

Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova

**Ciclismo**

É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

Os atletas devem ser portadores do chip num tornozelo e do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

É proibido o acompanhamento dos atletas por pessoa a pé ou em veículo.

**7. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

• Classificação por escalões etários/ sexo.

• Classificação por Clubes (conforme Artº 25, nº 2 do Reg. Geral Competições da FTP).

**8. PRÉMIOS**

Lembranças a todos os atletas.

Aos 3 primeiros atletas de cada escalão e sexo e aos 3 primeiros Clubes classificados.

Horário previsto da entrega de prémios: 18h00.

**9. SECRETARIADO DA PROVA**

Estará instalado junto à zona da partida, abre às 13h30 e fecha às 14h30.

**10. PARQUE DE TRANSIÇÃO**

Abre às 14h00 e fecha às 14h40.

**11. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

**12. INSCRIÇÕES**

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 3 de Abril às 24h00, dirigidas a:

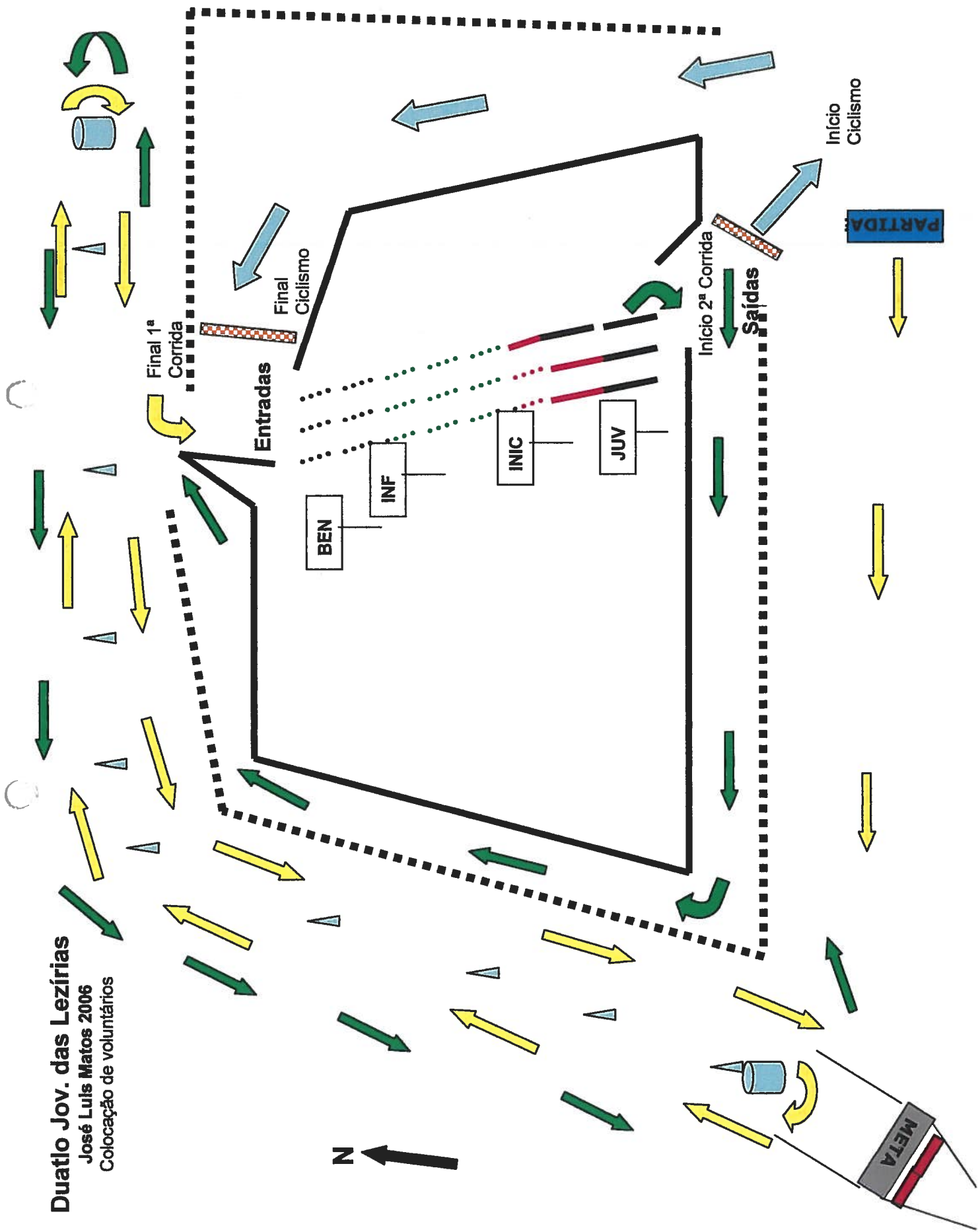
**Federação de Triatlo de Portugal**

Alameda do Sabugueiro, 1 B, Murganhal

2760-128 CAXIAS

Telef.: 214 421 553 Fax: 214 418 487 [secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt) ou em [www.federacao-triatlo.pt](http://www.federacao-triatlo.pt)

**Duatio Jov. das Lezírias**  
José Luis Matos 2006  
Colocação de voluntários



## Duatio Jovem das Lezírias - 2006

**BEN**

**1ª Corr. - 1 volta**

**Ciclismo - 1 volta**

**2ª Corr. - 1 volta**

**INF**

**1ª Corr. - 2 voltas**

**Ciclismo - 1 volta**

**2ª Corr. - 1 volta**

**INIC**

**1ª Corr. - 2 voltas**

**Ciclismo - 1 volta**

**2ª Corr. - 1 volta**

**JUV**

**1ª Corr. - 2 voltas**

**Ciclismo - 2 voltas**

**2ª Corr. - 1 volta**