



# **5º TRIATLO** **CIDADE DE QUARTEIRA**

(Sprint)

**E**

## **2º AQUATLO- CIDADE DE QUARTEIRA**

(Prova Aberta)

**2 de Abril de 2006**

### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O V Triatlo Cidade de Quarteira e o 2º Aquatlo Cidade de Quarteira, é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Loulé, da Junta de Freguesia de Quarteira, da Delegação de Faro do Inatel e da Federação de Triatlo de Portugal, sendo uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

Esta organização conta ainda com a colaboração da Associação dos Empresários de Quarteira, do CIMAV (Clube Internacional da Marina de Vilamoura), do Grupo Motard de Quarteira e da Associação Geonauta de Quarteira.

#### **2. DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA**

A prova de Triatlo assim como o Aquatlo realizam-se no dia 2 de Abril de 2006 e a partida será efectuada na praia do lado poente relativa ao Hotel Dom José.

2º Aquatlo Cidade de Quarteira – 10:00 Horas.

5º Triatlo Cidade de Quarteira – 11:00 Horas.

#### **3. DISTÂNCIAS**

As distâncias a percorrer são:

Aquatlo: 300m. de Natação e 1,5 Km. de corrida

Triatlo: 750 m de Natação, 20 Km de Ciclismo e 5 Km de Corrida.

#### **4. ESCALÕES ETÁRIOS (Masculinos e Femininos)**

ESCALÕES		
JUVENIS (*)	Nascidos entre	1992 e 1991 ( 14 a 15 )
JUNIORES	Nascidos entre	1990 e 1987 ( 16 a 19 )
SUB-23	Nascidos entre	1986 e 1983 ( 20 a 23 )
SENIORES	Nascidos entre	1982 e 1967 ( 24 a 39 )
VETERANOS I	Nascidos entre	1966 e 1962 ( 40 a 44 )
VETERANOS II	Nascidos entre	1961 e 1957 ( 45 a 49 )
VETERANOS III	Nascidos entre	1956 e 1952 ( 50 a 54 )
VETERANOS IV	Nascidos entre	1951 e 1947 ( 55 a 59 )
VETERANOS V	Nascidos entre	1946 e anteriores ( 60 a ... )

\* Só Podem participar no Aquatlo

Estes escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.



## 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

### **Triatlo**

**Natação:** ( 750 m ) - Local: partida na praia do lado poente relativa ao Hotel Dom José e chegada à praia defronte do Hotel Dom José.

**Ciclismo:** ( 20 Km – 4 Voltas)

**Descrição:** Parque de Transição (defronte do Hotel Dom José), Av. Infante Sagres, Rua Portas do Mar e 4 voltas ao circuito na Av. Sá Carneiro/Subir a Av. de Ceuta – Retorno – Descer Av. Ceuta/ Av. Mota Pinto: entre o Parque de campismo e o cruzamento da Av. Mota Pinto com a Rua D. Dinis; saída do circuito no cruzamento do terminal rodoviário e regresso à Rua Portas do Mar, Av. Infante de Sagres.

**Corrida:** ( 5 Km ) - 3 Voltas

**Descrição:** saída do Parque de Transição; Percurso situado em toda a extensão da zona pedonal da Av. Infante Sagres (entre a Rua Portas do Mar e o limite nascente da zona pedonal, numa distância linear de 833,3 metros por volta).

### **Aquatlo**

**Natação:** ( 300 m ) - Local: partida na praia do lado poente relativa ao Hotel Dom José e chegada à praia defronte do Hotel Dom José.

**Corrida:** ( 1,5 Km ) - 1 Voltas

**Descrição:** saída do Parque de Transição; Percurso situado em toda a extensão da zona pedonal da Av. Infante Sagres (entre a Rua Portas do Mar e o limite nascente da zona pedonal).

**Meta:** Instalada na zona pedonal da Av. Infante de Sagres na esquina nascente do Hotel Dom José.

## 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

À saída do Parque de Transição, e no início de cada volta do segmento de corrida e após a Meta

## 7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às:

Aquatlo: 9:00 horas e encerrará às 9:45 horas.

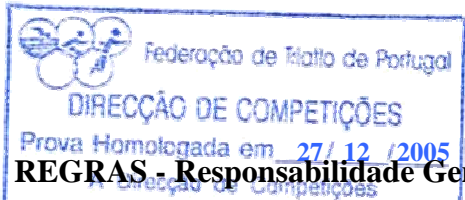
Triatlo: 09:00 horas e encerrará às 10:30 horas.

**Obrigatoriamente**, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados e serem portadores do respectivo “ Chip “.

## 8. CHECK OUT

Os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta, no segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova, após o qual a organização não se responsabilizará por qualquer material ou equipamento.



## 9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

9.1 São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou Top durante toda a prova.
- b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

### 9.2 Natação:

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
- d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°.

### 9.3 Ciclismo:

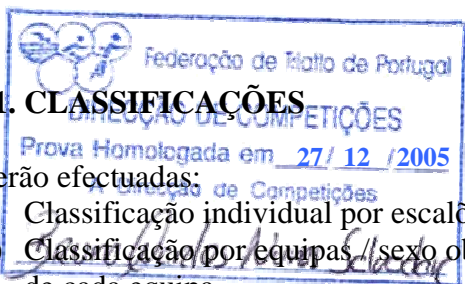
- a) É permitido andar na roda, de qualquer atleta (mesmo entre sexos), desde que estejam na mesma volta de bicicleta.
- b) O uso de capacete rígido afivelado, é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- e) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado.
- d) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- e) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 9.4 Corrida:

- a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- f) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado pela organização, nomeadamente no nº de voltas.
- b) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 10 – ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação, o atleta que conclua a prova.



## 11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação individual por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas // sexo obtida através do somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa.
- Classificação por estafetas
- Troféu Cidade de Quarteira – será vencedor o clube que com base na classificação geral individual, obter o menor número de pontos através da soma das 2 melhores classificações individuais masculinas com as 2 melhores classificações individuais femininas (1º lugar equivale a 1 ponto...).
- Troféu Concelho de Loulé – será entregue um troféu ao melhor atleta masculino e à melhor atleta feminina que represente um clube do Concelho de Loulé.

## 12 PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela da Federação de Triatlo de Portugal em vigor (anexo), só para a prova de Taça de Portugal.
- Será atribuída uma T-shirt alusiva à prova a todos os participantes
- Serão atribuídos Troféus individuais e colectivos conforme seguidamente se discrimina:

Escalões	Masculinos	Femininos
Júniors	1º	1ª
Sub- 23	1º	1ª
Seniores	1º	1ª
Absolutos	1º, 2º, 3º, 4º e 5º	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet I	1º, 2º e 3º Vet I
	1º, 2º e 3º Vet II	1º, 2º e 3º Vet II
	1º, 2º e 3º Vet III	1º, 2º e 3º Vet III
	1º Vet IV	1º Vet IV
	1º Vet V	1º Vet V
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Populares	1º	1ª
Estafetas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª Serão atribuídos medalhas aos elementos das três primeiras estafetas	
Troféu Cidade de Quarteira	Será atribuído um troféu à primeira equipa	
Troféu Concelho de Loulé	1º	1ª

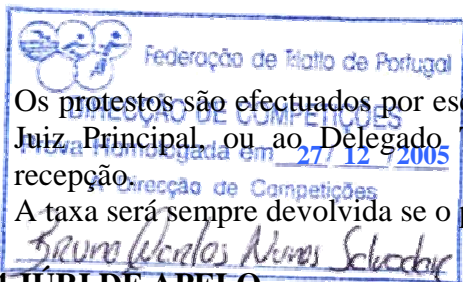
Na atribuição dos Troféus, por motivos éticos, é obrigatória a presença dos atletas; a organização considera a não comparência como um não interesse no direito aos prémios.

A entrega de Prémios será efectuada imediatamente após a chegada do último atleta.

## 13. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.



- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### **14 JURI DE APELO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

#### **15. SECRETARIADO DA PROVA**

Estará instalado junto ao parque de transição abrindo às:

Aquatlo: 8:00 horas e encerrando às 9:45 horas

Triatlo: 08:00 horas e encerrando às 10:00 horas.

#### **16. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### **17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- a) Os atletas interessados em tomar banho podem fazê-lo nos apoios de praia situados junto ao percurso da corrida;
- b) Para os atletas interessados a organização providenciará um local para guarda dos equipamentos dos atletas junto ao parque de transição;

#### **18. ALMOÇO CONVÍVIO**

Cerca de aproximadamente 30 minutos depois da chegada do último atleta, da prova de Taça de Portugal será servido um almoço para todos os atletas, treinadores e juizes, na Escola EB 2,3 N°1 de Quarteira; os acompanhantes poderão adquirir uma senha de almoço pelo preço de 3 € durante a abertura do secretariado.

#### **19. ALOJAMENTO**

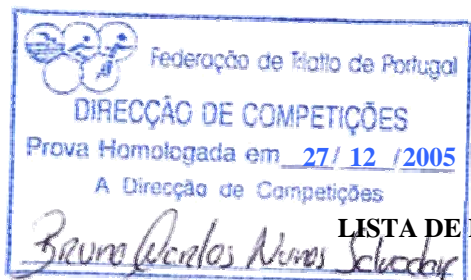
Os interessados em ficar alojados em Quarteira, têm à sua disposição os serviços da Quarteiratur, da Garvetur e do Hotel Dom José, que para os participantes no triatlo e respectivos acompanhantes estabeleceram preços especiais.

#### **20. INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser dirigidas até às 24:00 horas da 2ª Feira anterior à prova para:

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, nº1 - B  
Murganhal – Caxias 2780 Paço de Arcos  
Telef: 21.442 15 53 - Fax: 21.441 84 87  
[www.federacao-triatlo.pt/](http://www.federacao-triatlo.pt/)  
e-mail: fedtriatlopor@mail.telepac.pt

Taxa de inscrição: Atletas Licenciados: 7,5 Euros ( Por cada atleta )  
Atletas não Licenciados: 10 Euros ( Inscrição + Seguro de prova )  
As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido têm um agravamento de 15 Euros para além do valor da inscrição.



## ANEXO A

### LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

### TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

	Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - MASCULINOS											
	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	353,41 €	358,75 €	366,67 €	378,13 €	394,64 €	418,75 €	455,00 €	515,63 €	625,00 €	868,75 €	1.662,50 €
2º	275,00 €	278,41 €	283,75 €	291,67 €	303,13 €	319,64 €	343,75 €	380,00 €	440,63 €	550,00 €	793,75 €	
3º	212,50 €	215,91 €	221,25 €	229,17 €	240,63 €	257,14 €	281,25 €	317,50 €	378,13 €	487,50 €		
4º	162,50 €	165,91 €	171,25 €	179,17 €	190,63 €	207,14 €	231,25 €	267,50 €	328,13 €			
5º	137,50 €	140,91 €	146,25 €	154,17 €	165,63 €	182,14 €	206,25 €	242,50 €				
6º	112,50 €	115,91 €	121,25 €	129,17 €	140,63 €	157,14 €	181,25 €					
7º	100,00 €	103,41 €	108,75 €	116,67 €	128,13 €	144,64 €						
8º	87,50 €	90,91 €	96,25 €	104,17 €	115,63 €							
9º	75,00 €	78,41 €	83,75 €	91,67 €								
10º	62,50 €	65,91 €	71,25 €									
11º	50,00 €	53,41 €										
12º	37,50 €											

	Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS		
	3	2	1
1º	350,00 €	456,25 €	837,50 €
2º	275,00 €	381,25 €	
3º	212,50 €		

- Os Prémios Monetários serão entregues aos atletas da classificação absoluta por sexo, que terminem dentro da percentagem de qualidade, que é definida relativamente ao tempo do primeiro classificado em prova do respectivo sexo. O dinheiro dos atletas que ficarem fora da percentagem de qualidade é distribuído pelos atletas dentro dessa percentagem:

Masculinos: 6 %

Femininos: 10 %

- Em Femininos só serão atribuídos prémios monetários às 3 primeiras classificadas dentro da (%) de Qualidade.