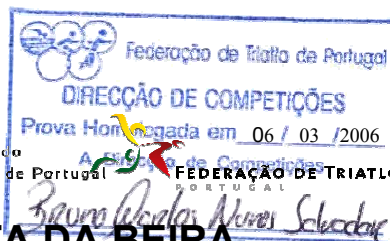




Instituto do
Desporto de Portugal



1º DUATLO BTT DE MOIMENTA DA BEIRA (QUINTA DO RIBEIRO)

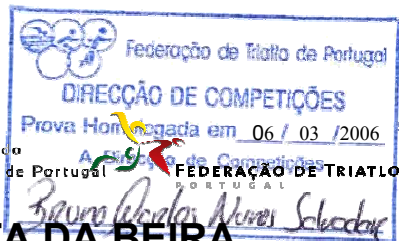
REGULAMENTO DAS PROVAS



18 e 19 de Março de 2006



Instituto do
Desporto de Portugal



1º DUATLO BTT DE MOIMENTA DA BEIRA (QUINTA DO RIBEIRO)

18 e 19 de Março de 2006

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 1º Duatlo BTT de Moimenta da Beira é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Moimenta da Beira e da Escola Profissional Tecnológica e Agrária de Moimenta da Beira, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo pontuável para o Circuito Nacional de Duatlo em Bicicleta Todo-o-Terreno.

2. DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA

2.1 Duatlo Jovem

As Provas realizam-se no Sábado, dia 18 de Março de 2006.

Será efectuado um reconhecimento com os Técnicos às 14h00 do dia 18 de Março de 2006.

Local de Partida: Portão Principal da Qtª do Ribeiro.

Horários:

Benjamins – 15h00

Infantis – 15h30

Iniciados – 16h15

Juvenis – 17h00

2.2 Prova Aberta (Super-Sprint)

A Prova realiza-se no Domingo, dia 19 de Março de 2006.

Local de Partida: Estrada nacional M. Beira – Sernancelhe (Portão Principal da Qtª do Ribeiro).

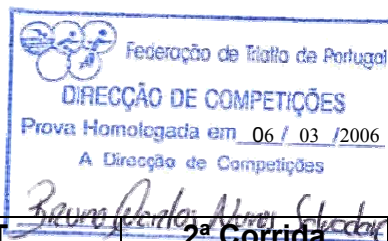
Horários – 10h30

2.3 Duatlo Sprint

A Prova realiza-se no Domingo, dia 19 de Março de 2006.

Local de Partida: Estrada nacional M. Beira – Sernancelhe (Portão Principal da Qtª do Ribeiro).

Horários – 11h30



3. DISTÂNCIAS

Duatlo Jovem

	1ª Corrida	BTT	2ª Corrida
Benjamins	240 m	760 m (1 Volta)	140 m (Ida)
Infantis	990 m (1 Volta)	1.520 m (2 Voltas)	140 m (Ida)
Iniciados	1.200 m (1 Volta)	2.280 m (3 Voltas)	440 m (1 Volta)
Juvenis	2.160 m (2 Voltas)	7.780 m (2 Voltas)	1.100 m (1 Volta)

Prova Aberta (Super-Sprint)

	1ª Corrida	BTT	2ª Corrida
Geral	3.320 m	9.320 m	1.590 m

Duatlo Sprint

	1ª Corrida	BTT	2ª Corrida
Geral	4.770 m	18.640 m	3.040 m

4. ESCALÕES ETÁRIOS (Masculinos e Femininos)

ESCALOES	Nascidos entre	idade
BENJAMINS	... e 1997	(... a 9)
INFANTIS	1996 e 1995	(10 a 11)
INICIADOS	1994 e 1993	(12 a 13)
JUVENIS	1992 e 1991	(14 a 15)
JUNIORES	1990 e 1987	(16 a 19)
SUB-23	1986 e 1983	(20 a 23)
SENIORES	1982 e 1967	(24 a 39)
VETERANOS I	1966 e 1962	(40 a 44)
VETERANOS II	1961 e 1957	(45 a 49)
VETERANOS III	1956 e 1952	(50 a 54)
VETERANOS IV	1951 e 1947	(55 a 59)
VETERANOS V	1946 e anteriores	(60 a ...)

Obs: Estes escalões aplicam-se tanto a masculinos como femininos.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

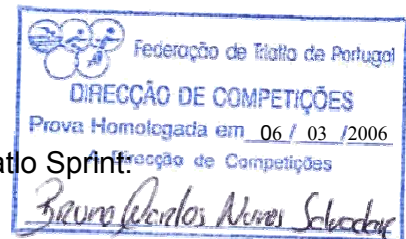
Haverá abastecimento em cada volta do BTT junto ao Miradouro, depois à saída do P.T. para a corrida e após a meta. Na Prova Aberta e no Duatlo Sprint, também é dada água em cada volta de corrida, entre o P.T. e o Edifício da Escola.

6. CHECK IN

6.1 Parque de Transição - verificação técnica da bicicleta e restante equipamento.

Sábado, dia 18 de Março – Duatlo Jovem:

Abertura – 13.00H



Encerramento – 14.45H

Domingo, 19 de Março – Prova Aberta e Duatlo Sprint.

Abertura – 08.30H

Encerramento – 10.15H

Obrigatoriamente, todos os Atletas terão de se apresentar devidamente equipados e serem portadores do respectivo “Chip”.

7. CHECK OUT

- 7.1 Os Atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta no segmento de BTT.
- 7.2 O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova, após o qual a organização não se responsabilizará por qualquer material ou equipamento.

8. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

Classificação individual por escalões etários / sexo.

Classificação por equipas / sexo obtida através do somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa.

9. PRÉMIOS

- 9.1 Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela da Federação de Triatlo de Portugal em vigor (anexo A), só para a prova do Circuito Nacional de BTT – Duatlo Sprint.
- 9.2 Será atribuída uma t-shirt alusiva à prova a todos os participantes. Serão atribuídos troféus individuais e colectivos conforme a seguir de discrimina:

Escalões	Masculinos	Femininos
----------	------------	-----------

Duatlo Jovem

Benjamins	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Infantis	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Iniciados	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Juvenis	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Duatlo Sprint

Juniores	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Sub-23	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Seniores	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Absolutos	1º, 2º, 3º, 4º e 5º	1º, 2º, 3º, 4º e 5º
Veteranos	Vet I – 1º	Vet I – 1º
	Vet II – 1º	Vet II – 1º



	Vet III – 1º	Vet III – 1º
	Vet IV – 1º	Vet IV – 1º
	Vet V – 1º	Vet V – 1º
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Prova Aberta		
Prova Aberta	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º

- 9.3 Serão ainda atribuídos prémios monetários no Duetlo Sprint aos clubes em função do nº de atletas que terminam a prova. O 1º lugar pertencerá à equipa que terminar com mais elementos, 2º lugar à seguinte e assim sucessivamente. Estes prémios só estarão em disputa para as equipas que apresentem um mínimo de sete participantes à partida e terminem pelo menos com sete atletas.

1ºLugar - €750	2ºLugar - €500	3ºLugar - €250
----------------	----------------	----------------

- 9.4 Na atribuição dos troféus, por motivos éticos, é obrigatória a presença dos atletas: a organização considera a não comparência como um não interesse no direito aos prémios.

10. SECRETARIADO DA PROVA

Ficará instalado na recepção da Escola Profissional.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à regulamentação de FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

12.1 O local reservado aos banhos será o balneário geral das Piscinas Municipais de Moimenta da Beira.

12.2 Será assegurado o transporte para o local de banhos e deste para o de Prova com saídas de meia e meia hora (a seguir à primeira prova).

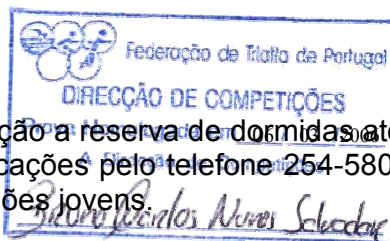
13. REFEIÇÕES

13.1 A Organização fornece toda a alimentação nas instalações da Escola Profissional.

13.2 No final da Prova de Duetlo Sprint, a Organização oferece um almoço convívio a todos os atletas jovens e adultos, acompanhantes, delegados, técnicos e convidados.

14. ALOJAMENTO

14.1 A Organização fornece alojamento nas instalações da Escola Profissional.



14.2 Os interessados devem solicitar à organização a reserva de dormidas até às 24h00 de 2ª feira anterior à prova (marcações pelo telefone 254-580-500), sendo que a prioridade é para s escalões jovens.

14.3 Os interessados podem consultar a listagem de hotéis e residenciais em anexo.

15. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser dirigidas até às 24h00 da 2ª feira anterior à prova para:

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, nº 1 – B
Murganhal – Caxias
2780 Paço de Arcos
Telef: 214 421 553
Fax: 214 418 487
e-mail: secretaria@federacao-triatlo.pt

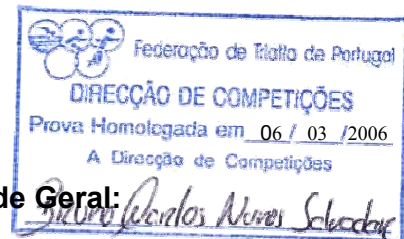
15.1 Taxa de inscrição:

- Atletas licenciados: €7,5 / Atleta
- Atletas não licenciados: €10 / Atleta (Inscrição + Seguro de prova)

15.2 As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido têm um agravamento de €15 para além do valor da inscrição.

ANEXO A

REGRAS – Responsabilidade Geral:



São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos Atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

Obrigatoriamente os Atletas terão de competir equipados com camisola ou top durante toda a prova.

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei – Acidente Pessoais.

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os Atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de €5 não reembolsável.

Corrida:

Cada Atleta é responsável pelo cumprimento / conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado pela organização, nomeadamente o número de voltas.

É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal bem visível.

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

BTT:

É permitido andar na roda, mesmo entre atletas de sexo diferente.

O uso de capacete rígido e afivelado, é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Cada Atleta é responsável pelo cumprimento / conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado pela organização, nomeadamente o número de voltas.

Cada Atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

Os Atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos envolvidos.

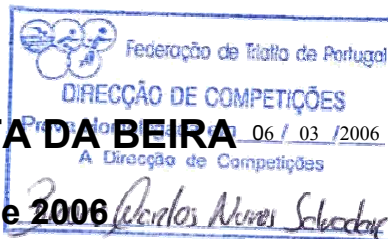
Os protestos são presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de €25 ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.

A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.



1º DUATLO BTT DE MOIMENTA DA BEIRA

(QUINTA DO RIBEIRO)
18 e 19 de Março de 2006

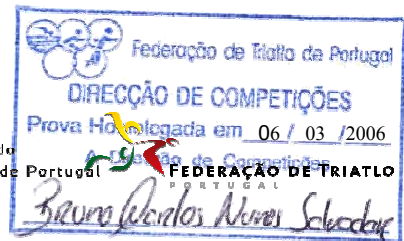
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	100,00 €	100,00 €
2º	80,00 €	80,00 €
3º	70,00 €	70,00 €
4º	55,00 €	55,00 €
5º	45,00 €	45,00 €
6º	40,00 €	40,00 €
7º	30,00 €	30,00 €
8º	25,00 €	25,00 €
9º	20,00 €	20,00 €
10º	15,00 €	15,00 €
11º	10,00 €	10,00 €
12º	10,00 €	10,00 €
TOTAL	1.000,00 €	

Prémio Final de Circuito			
Provas	Prémio Final	Masculino	Feminino
Circ. 1	500,00 €	280,00 €	280,00 €
Circ. 2	500,00 €	220,00 €	220,00 €
Circ. 3	500,00 €	170,00 €	170,00 €
Circ. 4	500,00 €	130,00 €	
		110,00 €	
		90,00 €	
		80,00 €	
		70,00 €	
		60,00 €	
		50,00 €	
Total	2.000,00 €	40,00 €	
		30,00 €	

O prémio final do circuito é entregue no final do ano às equipas vencedoras do ranking do circuito nacional de Triatlo



Instituto do Desporto de Portugal



1º DUATLO BTT DE MOIMENTA DA BEIRA

(QUINTA DO RIBEIRO)

CIRCUITO NACIONAL DE DUATLO BTT

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL

LIC. FTP Nº

NOME

D. NASC.

ESCALÃO

MASC.

FEM.

CLUBE

TELEF.



Instituto do Desporto de Portugal



FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL

1º DUATLO BTT DE MOIMENTA DA BEIRA

(QUINTA DO RIBEIRO)

CIRCUITO NACIONAL DE DUATLO BTT

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO COLECTIVA

CLUBE:

LIC. Nº	NOME	D. NASC.	ESCALÃO



Instituto do Desporto de Portugal



1º DUATLO BTT DE MOIMENTA DA BEIRA (QUINTA DO RIBEIRO)

CIRCUITO NACIONAL JOVEM

BENJAMINS INFANTIS INICIADOS JUVENIS

Clube _____

Delegado/os _____ TM nº _____

	Dorsal	Nº Filiado	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo
1						
2						
3						
4						
5						
...						