



## II DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE ENCONTRO NACIONAL JOVEM

22 DE OUTUBRO DE 2005, às 15h  
REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE é uma organização conjunta do Clube Desportivo Asas do Milénio e da Empresa “O Praticante”, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora, Secretariado da Festa do Avante, comércio local e comunicação social local e nacional.

### 2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O II DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE, realiza-se no Sábado dia 22 de Outubro de 2005 às 15h00 e terá lugar no interior da Festa do Avante, com entrada pelos acessos a seguir aos estaleiros da Venamar, junto à Fábrica de Água – Amora.

### 3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Hora	Escalões	Distâncias
15h00	Benjamins 7 a 9 anos (Nascidos 96/97)	400m/500m/150m
15h10	Infantis 10 a 11 anos (nascidos em 94/95)	800m/1.000m/400m
15h25	Iniciados 12 a 13 anos (nascidos em 92/93)	1.000m/2.000m/600m
15h45	Juvenis 14 a 15 anos (nascidos em 90/91)	1.500m/4.000m/800m

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**CORRIDA** no interior e exterior das instalações da Festa do Avante – Amora.

**CICLISMO** no interior da Festa do Avante, poderão utilizar bicicletas de ESTRADA e de BTT

### 5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

### 6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

#### Geral

ü Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)

#### Corrida

ü Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

#### Ciclismo

ü É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.

ü Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação por escalões etários / sexo
- Classificação por Clubes (conforme regulamento da FTP)

### 8. PRÉMIOS

Aos 40 primeiros atletas de cada escalão será oferecida uma Ti-shirt.

Aos três primeiros de cada escalão e sexo será oferecido uma medalha ou medalhão.

Às Cinco primeiras Equipas da competição será oferecida uma taça ou troféu.

### 9. SECRETARIADO DA PROVA E PARQUE DE TRANSIÇÃO

O secretariado está situado no interior das instalações da Festa do Avante – Amora, junto à zona de Partida, abre às 13h30 e encerram **impreterivelmente** às 14h30

**O parque de transição abre às 14h00 e fecha às 14h45**

### 10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

### 11. INSCRIÇÕES

São gratuitas e aceitas até segunda-feira dia 17 de Outubro de 2005 às 24h00, dirigidas a:

**Federação de Triatlo de Portugal – Alameda do Sabugueiro, 1 – B – Murganhal – Caxias – 2780-543 PAÇO DE ARCOS**

Mais informações em [www.federacao-triatlo.com](http://www.federacao-triatlo.com) ou através do E-mail: [AsasMilenium@sapo.pt](mailto:AsasMilenium@sapo.pt)

**Após a realização da competição (18h00) será oferecido aos atletas participantes um Jantar, no decorrer do mesmo efectuar-se-à a entrega dos prémios da competição e da época de Triatlo 2005 e às (19h00) ocorrerá a actuação do Grupo de Teatro “ANIMATEATRO”.**

**Os encarregados de educação, familiares e outros que pretendam jantar no mesmo local terão de efectuar o pagamento de 6€ (seis euros) por pessoa, sendo o respectivo valor acompanhado do nome das pessoas remetido para “O Praticante” – Av. 25 de Abril – 138 – Casal do Marco – 2840-010 Aldeia de Paio Pires, até dia 17 de Outubro**

