

REGULAMENTO
IV Aquatlo Jovem de “ os Belenenses”
Aquatlo Segmentado
Sábado, 24 de Setembro de 2005, 16h00

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV Aquatlo Jovem de “osBELENENSES” é uma organização da Secção de Triatlo do CF osBelenenses e tem o apoio da Federação de Triatlo de Portugal.

2. DATA e LOCAL DE PARTIDA

O IV Aquatlo Jovem de “osBELENENSES” realiza-se no **Sábado, dia 24 de Setembro de 2005 pelas 16h00** e terá lugar nas Piscinas do CF “osBelenenses” .

3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Escalão	Segmento	Hora	Distâncias
Benjamim	Natação	16h00	50 m
(Nascidos em 96/98)	<i>Corrida</i>	17h15	400 m
Infantil	Natação	16h10	150 m
(Nascidos em 94/95)	<i>Corrida</i>	17h25	800 m
Iniciado	Natação	16h20	200 m
(Nascidos em 92/93)	<i>Corrida</i>	17h35	1.200m
Juvenil	Natação	16h30	300 m
(Nascidos em 90/91)	<i>Corrida</i>	17h50	1.600m

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

NATAÇÃO na piscina de 50m. Séries de 2 atletas por pista

CORRIDA no tartan da pista de atletismo do Estádio do Clube de Futebol “osBelenenses”.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

Geral

- q Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova.(ver o croquis)

Natação

- q Os atletas deverão usar touca de natação.
- q Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização

Corrida

- q Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo e do chip.

7. CLASSIFICAÇÕES

Será efectuada:

Classificações por escalão/sexo.

Classificação por Clubes

8. PRÉMIOS

Prémios de participação para todos os atletas participantes.

Entrega de prémios durante cerca das 18h30.

9. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado na piscina , abre às 14h30 e encerra **impreterivelmente** às 15h30.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

12. INSCRIÇÕES

Só se aceitam inscrições de atletas filiados nesta Federação. As inscrições são gratuitas e aceites até Segunda-feira, dia 19 de Setembro às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal - Caxias

2780-543 PAÇO DE ARCOS

Telef.: 214 421 553 Fax: 214 418 487

fedtriatlopor@mail.telepac.pt

www.federacao-triatlo.pt



FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA INDIVIDUAIS

Nome _____

Escalão etário _____ Sexo _____

Data de nascimento ___/___/___ Telefone nº _____

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES/ESCOLAS **BENJAMINS**

Clube _____

Delegado/os _____ TM nº _____

	Dorsal	Nº Filiado	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo
1					BENJAMIM	
2					BENJAMIM	
3					BENJAMIM	
4					BENJAMIM	
5					BENJAMIM	

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES/ESCOLAS **INFANTIS**

Clube _____

Delegado/os _____ TM nº _____

	Dorsal	Nº Filiado	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo
1					INFANTIL	
2					INFANTIL	
3					INFANTIL	
4					INFANTIL	
5					INFANTIL	

Aquatlo Segmentado

Sábado, 24 de Setembro de 2005, 16h00

INICIADOS

Clube _____

Delegado/os _____ TM nº _____

	Dorsal	Nº Filiado	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo
1					INICIADO	
2					INICIADO	
3					INICIADO	
4					INICIADO	
5					INICIADO	

JUVENIS

Clube _____

Delegado/os _____ TM nº _____

	Dorsal	Nº Filiado	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo
1					JUVENIL	
2					JUVENIL	
3					JUVENIL	
4					JUVENIL	
5					JUVENIL	