

XV TRIATLO INTERNACIONAL DE MONTE GORDO 18/SETEMBRO/2005

TAÇA DE PORTUGAL (1,5 km - 36 km -10 km)
PROVA ABERTA (0,375 km – 12 km – 2,5 km)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XV Triatlo Internacional de Monte Gordo é uma organização da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António e Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio do Hotel dos Navegadores e Comissão de Coordenação e Desenvolvimento da Região do Algarve.

2. DATA/HORA E LOCAL DE PARTIDA

O XV Triatlo Internacional de Monte Gordo, realiza-se no dia 18 de Setembro de 2005 com a partida da Prova Aberta às 10h30 e a da Taça de Portugal a ter início às 10:00 horas, ambas na Baía de Monte Gordo (junto ao Hotel Vasco da Gama).

3. DISTÂNCIAS

A Taça de Portugal disputa-se nas distâncias de 1500 m de Natação; 36 Km de Ciclismo; 10 Km de Corrida.

A Prova Aberta disputa-se nas distâncias de 375 m de Natação, 12 km de ciclismo e 2,5 km de corrida.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

JUVENIS *	Nascidos entre 1990 e 1991	(14 a 15 anos)
JUNIORES *	Nascidos entre 1986 e 1989	(16 a 19 anos)
SUB-23	Nascidos entre 1982 e 1985	(20 a 23 anos)
SENIORES	Nascidos entre 1981 e 1966	(24 a 39 anos)
VETERANOS I	Nascidos entre 1965 e 1961	(40 a 44 anos)
VETERANOS II	Nascidos entre 1960 e 1956	(45 a 49 anos)
VETERANOS III	Nascidos entre 1955 e 1951	(50 a 54 anos)
VETERANOS IV	Nascidos entre 1950 e 1946	(55 a 59 anos)
VETERANOS V	Nascidos em 1945 e anteriores	(60 anos e mais)

*Os juvenis só poderão participar na prova Super Sprint.

* Na prova de distância olímpica, no escalão júnior, apenas participar os atletas nascidos em 1986 e 1987, conforme o nº 3 do Artº 16 do RGCompetições.

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação:

Triatlo Olímpico - 1500 m (2 x 750 m c/ saída da água)

Triatlo Super Sprint – 375 m (1 volta)

Baía de Monte Gordo (junto ao Hotel Vasco da Gama)

Ciclismo:

Triatlo Olímpico – 36 Km – (3 x ida e volta a Castro Marim)

Saída do parque de Transição; Dtº direcção Vila Real de Santo António; Av. Infante D. Henrique; Estrada da Mata; Esqª Av. Das Comunidades Portuguesas, Rotunda do Encalhe, Estrada Nacional 122; Dtª p/ Castro Marim, Dtª p/ centro urbano de Castro Marim. Regresso pelo mesmo trajecto, retorno junto à Meta para nova volta. Esqª Parque de Transição

Triatlo Super Sprint – 12 Km, (1 volta no mesmo percurso)

Corrida:

Triatlo Olímpico – 10 Km – (4 x 2,5 Km com retorno junto à Meta) em Monte Gordo

Triatlo Super Sprint – 2,5 Km – (2,5 Km em ida e volta) em Monte Gordo.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo (Olímpico) – No 2º retorno junto ao PT (24Km)

Corrida – Saída do P.T., retornos e Meta.

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início para ambas as provas às **8:30 horas** e encerrará às **9:35 horas**.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após as competições, os atletas de ambas as provas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral/dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova Olímpica.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

» A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .

» Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do numero de voltas previamente anunciadas.

* Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

* Obrigatoriamente os atletas terão de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.

* É permitido o uso de Fato Isotérmico se a temperatura da água for inferior a 22º.

Ciclismo

• É permitido andar na roda.

* É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

* É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.

» Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

* Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

» É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do numero de voltas previamente anunciadas.

» É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas em ambas as provas:

* Classificação Geral Absoluta.

* Classificação por escalões etários / sexo.

* Classificação por equipas (soma 3 melhores tempos)

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

» São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

* Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.

» A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

• Serão atribuídos prémios pecuniários na prova olímpica, de acordo com a tabela em anexo.

• Troféus individuais e colectivos para ambas as provas

Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios:

Prova Super Sprint e Triatlo Olímpico, às 12:50.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no Hotel dos Navegadores dia 17 de Setembro das 18h00 às 20h00, e junto ao PT dia 18 das 8:30 às 9:35.

14. APRESENTAÇÃO/ BRIEFING DAS PROVAS

Terá lugar no Hotel dos Navegadores em sala a designar pelas 21:00 de sábado dia 17. ABERTO A TODOS.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

Será constituído um Júri de Apelo.

16. INSCRIÇÕES

Custo da inscrição = 7,5 € (por cada atleta)

Atletas não Federados = 7,5€ + 2,5 € (Seguro de prova)

Terminam 2ª Feira, dia 12 de Setembro às 24h00.

As Inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15 € para além do valor da inscrição.

Inscrições dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, n.º 1 – B

Murganhal – Caxias – 2780 Paço de Arcos

Telef: 21.442 15 53 - Fax: 21.441 84 87

www.federacao-triatlo.pt

E-mail: fedtriatlop@mail.telepac.pt

