

**Resultados**

Localidade:	<b>Monte Gordo</b>	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM)   CORRI (MT):	<b>1500/36/10000</b>
Data:	<b>18-09-2005</b>	Hora de começo:	<b>10h00m</b>

**Informação**

Delegado técnico:	<b>Artur Parreira</b>	Juiz Principal:	<b>Ricardo Guerreiro</b>
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J. L. Ferreira; Ant. Francisco; A.

**V4 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	73	0:40:19	72	1:21:31	70	0:52:30	74	<b>2:54:20</b>	1:05:32

**V3 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4062	Carlos Cabrita	V3	S. R. Toreense	47	0:27:27	1	0:50:27	9	0:37:12	13	<b>1:55:06</b>	0:06:18
2º	5110	Joaquim Baluga	V3	Individual	55	0:28:21	70	1:12:49	64	0:48:14	70	<b>2:29:24</b>	0:40:36

**V2 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4015	José Oliveira	V2	ABV Estoris	43	0:26:11	23	0:53:57	24	0:40:46	30	<b>2:00:54</b>	0:12:06
2º	4060	António Moura	V2	Casa do Benfica no Fundão	42	0:26:07	44	0:58:59	15	0:39:18	41	<b>2:04:24</b>	0:15:36
3º	4040	António Raposo	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	30	0:24:30	41	0:57:55	48	0:44:35	46	<b>2:07:00</b>	0:18:12
4º	4063	José Soares	V2	S. R. Toreense	44	0:26:15	60	1:05:49	58	0:46:59	56	<b>2:19:03</b>	0:30:15
5º	5132	Paulo Guedes	V2	Individual	60	0:29:09	54	1:04:26	56	0:46:58	58	<b>2:20:33</b>	0:31:45
6º	4075	José Peixoto	V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	70	0:34:03	57	1:05:28	40	0:43:10	62	<b>2:22:41</b>	0:33:53
7º	5249	Fernando Rodrigues	V2	Individual	65	0:30:53	68	1:10:49	71	0:58:12	73	<b>2:39:54</b>	0:51:06
8º	4023	Francisco Bexiga	<b>DNF</b>	V2	CEFA	52	0:27:47				75		

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

### V2 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4096	Maria João Martins	V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	-9	0:36:09			-9	2:38:12	5	<b>2:38:12</b>	0:49:24

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4027	Alcino Serras	V1	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	48	0:27:34	0	0:50:14	1	0:33:32	6	<b>1:51:20</b>	0:02:32
2º	4032	Carlos Gomes	V1	Musclor-Oeiras Sport Clube	50	0:27:40	12	0:52:16	7	0:36:36	16	<b>1:56:32</b>	0:07:44
3º	4013	Miguel Fragoso	V1	ABV Estoris	24	0:24:03	24	0:54:12	29	0:41:22	26	<b>1:59:37</b>	0:10:49
4º	4014	João Santos	V1	ABV Estoris	36	0:25:03	26	0:55:05	44	0:43:38	39	<b>2:03:46</b>	0:14:58
5º	4101	João Gomes	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	19	0:23:43	43	0:58:27	45	0:43:51	42	<b>2:06:01</b>	0:17:13
6º	4036	Carlos Cunha	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	61	0:29:18	35	0:56:01	26	0:40:50	43	<b>2:06:09</b>	0:17:21
7º	4093	Rui Sa	V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	34	0:24:46	47	1:01:13	59	0:47:01	51	<b>2:13:00</b>	0:24:12
8º	4052	Manuel Gonçalves	V1	Papa-Léguas de Assafora	59	0:29:09	53	1:04:20	19	0:40:21	53	<b>2:13:50</b>	0:25:02
9º	5091	Nuno Franca	V1	Individual	39	0:25:05	65	1:07:52	54	0:46:41	57	<b>2:19:38</b>	0:30:50
10º	4045	Rogério Morais	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	49	0:27:38	55	1:04:52	66	0:48:36	59	<b>2:21:06</b>	0:32:18
11º	4025	João Medeiro	V1	Serv. Soc. CGD	71	0:35:25	58	1:05:38	49	0:44:54	64	<b>2:25:57</b>	0:37:09
12º	4072	Renato Fidalgo	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	74	0:41:09	48	1:01:54	60	0:47:38	71	<b>2:30:41</b>	0:41:53
13º	4108	Paulo Leitão Santos	V1	Individual	68	0:32:23	67	1:08:41	68	0:50:43	72	<b>2:31:47</b>	0:42:59

### SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3041	Luís Diogo Santos	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika					72	1:49:10	2	<b>1:49:10</b>	0:00:22
2º	3165	Mário Raimundo	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1	0:20:08	16	0:53:03	6	0:36:21	3	<b>1:49:32</b>	0:00:44
3º	3049	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	22	0:24:01			73	1:50:14	4	<b>1:50:14</b>	0:01:26
4º	3127	Tiago Lobo	SEN	Triathlon Lamego Club	4	0:21:44	22	0:53:48	4	0:35:41	5	<b>1:51:13</b>	0:02:25
5º	3063	Nuno Neves	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	5	0:21:49	3	0:51:40	10	0:38:02	7	<b>1:51:31</b>	0:02:43
6º	3048	Rui Rodrigues	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	8	0:22:38	15	0:52:50	5	0:36:12	8	<b>1:51:40</b>	0:02:52

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
7º	3039	Custódio António	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	32	0:24:38	18	0:53:26	3	0:35:20	10	<b>1:53:24</b>	0:04:36
8º	3013	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	6	0:22:03	19	0:53:31	12	0:38:53	11	<b>1:54:27</b>	0:05:39
9º	3046	Luis Duarte	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	15	0:23:32	7	0:52:01	16	0:39:29	12	<b>1:55:02</b>	0:06:14
10º	3182	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	11	0:23:25	11	0:52:15	21	0:40:26	14	<b>1:56:06</b>	0:07:18
11º	3059	Bruno Salvador	SEN	C.F. "Os Belenenses"	12	0:23:28	8	0:52:05	25	0:40:47	15	<b>1:56:20</b>	0:07:32
12º	3017	Rui Pedro Sousa	SEN	C.F. "Os Belenenses"	7	0:22:06	33	0:55:52	13	0:39:09	17	<b>1:57:07</b>	0:08:19
13º	3113	Duarte Barreto	SEN	C.N. Cartaxo	14	0:23:31	9	0:52:06	30	0:41:46	18	<b>1:57:23</b>	0:08:35
14º	3056	Hugo Ribeiro	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	21	0:23:53	5	0:51:42	31	0:41:55	19	<b>1:57:30</b>	0:08:42
15º	3020	Miguel Palma	SEN	ABV Estoris	13	0:23:29	10	0:52:07	33	0:42:01	20	<b>1:57:37</b>	0:08:49
16º	3191	Pedro Monteiro	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	18	0:23:37	28	0:55:25	14	0:39:09	22	<b>1:58:11</b>	0:09:23
17º	3061	Miguel Palmeira	SEN	Ginásio Clube de Tavira	46	0:27:23	2	0:50:35	22	0:40:26	23	<b>1:58:24</b>	0:09:36
18º	3137	Carlos Matos	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	45	0:27:14	17	0:53:19	11	0:38:19	24	<b>1:58:52</b>	0:10:04
19º	3148	José Rodrigues	SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	23	0:24:02	4	0:51:41	42	0:43:20	25	<b>1:59:03</b>	0:10:15
20º	3052	Hélder Milheiras	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	29	0:24:28	31	0:55:35	17	0:39:44	27	<b>1:59:47</b>	0:10:59
21º	3145	Luis Lopes	SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	27	0:24:19	21	0:53:43	38	0:42:36	28	<b>2:00:38</b>	0:11:50
22º	5271	Diego Yebra	SEN	Individual	35	0:24:49	30	0:55:27	23	0:40:31	29	<b>2:00:47</b>	0:11:59
23º	3131	João Ferreira	SEN	Triathlon Lamego Club	9	0:23:02	32	0:55:50	34	0:42:03	31	<b>2:00:55</b>	0:12:07
24º	3102	Alexandre Feliz	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	17	0:23:33	27	0:55:18	35	0:42:07	32	<b>2:00:58</b>	0:12:10
25º	3005	Diogo Almeida	SEN	C.F. "Os Belenenses"	10	0:23:05	14	0:52:38	52	0:46:02	33	<b>2:01:45</b>	0:12:57
26º	3162	Emanuel Fontoura	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	28	0:24:26	40	0:57:45	20	0:40:23	34	<b>2:02:34</b>	0:13:46
27º	3164	Olímpio Ferreira	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	25	0:24:16	34	0:55:57	37	0:42:32	35	<b>2:02:45</b>	0:13:57
28º	3010	Paulo Codinha	SEN	C.F. "Os Belenenses"	33	0:24:40	29	0:55:26	39	0:42:57	37	<b>2:03:03</b>	0:14:15
29º	3149	Danny Silva	SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	38	0:25:05	38	0:57:08	28	0:41:06	38	<b>2:03:19</b>	0:14:31
30º	3007	António Cabaço	SEN	C.F. "Os Belenenses"	20	0:23:51	42	0:58:24	32	0:42:01	40	<b>2:04:16</b>	0:15:28
31º	3070	Leonardo Lopes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	40	0:25:14	46	1:00:03	27	0:40:52	44	<b>2:06:09</b>	0:17:21
32º	3093	Ricardo Patrício	SEN	Casa do Benfica no Fundão	26	0:24:16	49	1:02:22	18	0:39:59	45	<b>2:06:37</b>	0:17:49
33º	3150	Ernesto Caniço	SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	58	0:29:00	36	0:56:25	46	0:44:13	47	<b>2:09:38</b>	0:20:50
34º	3036	Nuno Campos	SEN	CEFA	56	0:28:23	37	0:56:55	47	0:44:25	48	<b>2:09:43</b>	0:20:55
35º	3172	João Lourenço	SEN	C.N. Cartaxo	53	0:27:50	39	0:57:26	57	0:46:59	50	<b>2:12:15</b>	0:23:27

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
36º	3060	Fernando Minhalma	SEN	Ginásio Clube de Tavira	31	0:24:36	52	1:03:25	51	0:45:14	52	2:13:15	0:24:27
37º	3075	Nuno Lopes	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	57	0:28:59	50	1:02:56	41	0:43:20	54	2:15:15	0:26:27
38º	3022	Pedro Gaspar	SEN	Alhandra Sporting Clube	37	0:25:04	59	1:05:44	61	0:47:40	55	2:18:28	0:29:40
39º	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	64	0:30:35	51	1:03:09	62	0:47:58	60	2:21:42	0:32:54
40º	5129	Nuno Soares	SEN	Individual	67	0:32:11	62	1:06:41	43	0:43:20	61	2:22:12	0:33:24
41º	3030	Nuno Raimundo	SEN	CEFA	66	0:31:13	61	1:06:36	50	0:45:01	63	2:22:50	0:34:02
42º	3156	Pedro Pereira	SEN	Triathlon Lamego Club	69	0:33:21	56	1:05:02	65	0:48:14	65	2:26:37	0:37:49
43º	3135	Mário Guedes	SEN	Triathlon Lamego Club	51	0:27:44	64	1:07:23	69	0:51:57	66	2:27:04	0:38:16
44º	3018	Sérgio Oliveira	SEN	ABV Estoris					74	2:27:16	67	2:27:16	0:38:28
45º	3177	Miguel Reis	SEN	Individual	63	0:30:30	63	1:07:20	67	0:49:43	68	2:27:33	0:38:45
46º	3081	Ricardo Vieira	SEN	Ginásio Clube Figueirense	62	0:30:00	69	1:11:45	53	0:46:07	69	2:27:52	0:39:04
47º	5145	Gonçalo dos Santos	DNF	SEN	Individual	72	0:39:07	66	1:08:11		76		

### SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3166	Cláudia Martins	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	-13	0:24:10	-13	1:05:59	-13	0:43:59	1	2:14:08	0:25:20
2º	3038	Helena Medeiro	SEN	Serv. Soc. CGD	-10	0:31:55	-12	1:11:07	-11	0:53:26	3	2:36:28	0:47:40

### S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2012	Pedro Gomes	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2	0:20:53	13	0:52:36	2	0:35:19	1	1:48:48	0:00:00
	2003	Rui Dolores	S23	Amiciclo	16	0:23:32	6	0:51:54	8	0:36:53	9	1:52:19	0:03:31
	2032	Tiago Neves	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	3	0:20:54	25	0:54:43	36	0:42:29	21	1:58:06	0:09:18
	2033	Manuel Coutinho	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com			71	1:16:04	55	0:46:51	36	2:02:55	0:14:07
	5050	Edgar Santos	S23	Individual	54	0:28:03	20	0:53:33	63	0:48:10	49	2:09:46	0:20:58

### S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2015	Catarina Jerónimo	S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	-12	0:25:15	-14	1:04:49	-12	0:45:15	2	2:15:19	0:26:31

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2014	Maria Cecília Franco	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	-11	0:29:13	-11	1:13:40	-10	0:53:56	4	<b>2:36:49</b>	0:48:01

## JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1031	Pedro Reis	DNF	JUN C.N. Cartaxo	41	0:25:51	45	0:59:53			77		

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	5229	António Mories	DNF	V1 Individual							78		
	5095	Emanuel Marques	DNF	V1 Individual							79		
	5124	Filipe Pereira	DNF	SEN Individual							80		
	3128	José Ferreira	DNF	SEN Triathlon Lamego Club							81		
	5136	José Delgado Romero	DNF	SEN Individual							82		
	3040	José Ribeiro	DNF	SEN SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika							83		
	5000	Paulo Pereira	DNF	SEN Individual							84		
	3023	Paulo Robalo	DNF	SEN Alhandra Sporting Clube							85		
	3153	Pedro Bartolomeu	DNF	SEN TAC-Natação							86		
	2009	Vasco Côrte-Real	DNF	S23 Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste							87		
	5252	Valter Graça	DNF	SEN Individual							88		