

**Resultados**

<b>Localidade:</b>	<b>Monte Gordo</b>	<b>Distância</b> NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	<b>1500/36/10000</b>
<b>Data:</b>	<b>18-09-2005</b>	<b>Hora de começo:</b>	<b>10h00m</b>

**Informação**

<b>Delegado técnico:</b>	<b>Artur Parreira</b>	<b>Juiz Principal:</b>	<b>Ricardo Guerreiro</b>
<b>Pontuável para:</b>	<b>Taça de Portugal</b>	<b>Juri de apelo:</b>	<b>J. L. Ferreira; Ant. Francisco; A.</b>

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	1500 M	(MT)	36 KM	(KM)	10000 M	(MT)			
1	2012	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2	0:20:53	14	0:52:36	2	0:35:19	1:48:48	0:00:00
2	3041	578	Luís Diogo Santos		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Coutinho					76	1:49:10	1:49:10	0:00:22
3	3165	476	Mário Raimundo		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1	0:20:08	17	0:53:03	6	0:36:21	1:49:32	0:00:44
4	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	22	0:24:01			77	1:50:14	1:50:14	0:01:26
5	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	4	0:21:44	23	0:53:48	4	0:35:41	1:51:13	0:02:25
6	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal-Constr.Ramalho	50	0:27:24	1	0:50:14	1	0:33:32	1:51:20	0:02:32
7	3063	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	5	0:21:49	4	0:51:40	10	0:38:02	1:51:31	0:02:43
8	3048	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	8	0:22:38	16	0:52:50	5	0:36:12	1:51:40	0:02:52
9	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	16	0:23:32	7	0:51:54	8	0:36:53	1:52:19	0:03:31
10	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Coutinho	33	0:24:38	19	0:53:26	3	0:35:20	1:53:24	0:04:36
11	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	6	0:22:03	20	0:53:31	12	0:38:53	1:54:27	0:05:39
12	3046	495	Luís Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	15	0:23:32	8	0:52:01	16	0:39:29	1:55:02	0:06:14
13	4062	802	Carlos Cabrita		V3	S. R. Toreense	49	0:27:27	2	0:50:27	9	0:37:12	1:55:06	0:06:18
14	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	11	0:23:25	12	0:52:15	21	0:40:26	1:56:06	0:07:18
15	3059	611	Bruno Salvador		SEN	C.F. "Os Belenenses"	12	0:23:28	9	0:52:05	25	0:40:47	1:56:20	0:07:32
16	4032	769	Carlos Gomes		V1	Musclor-Oeiras Sport Clube	52	0:27:40	13	0:52:16	7	0:36:36	1:56:32	0:07:44
17	3017	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	7	0:22:06	34	0:55:52	13	0:39:09	1:57:07	0:08:19
18	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	14	0:23:31	10	0:52:06	30	0:41:46	1:57:23	0:08:35
19	3056	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	21	0:23:53	6	0:51:42	31	0:41:55	1:57:30	0:08:42
20	3020	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoris	13	0:23:29	11	0:52:07	33	0:42:01	1:57:37	0:08:49
21	2032	252	Tiago Neves		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	3	0:20:54	26	0:54:43	36	0:42:29	1:58:06	0:09:18
22	3191	654	Pedro Monteiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	18	0:23:37	29	0:55:25	14	0:39:09	1:58:11	0:09:23
23	3061	725	Miguel Palmeira		SEN	Ginásio Clube de Tavira	48	0:27:23	3	0:50:35	22	0:40:26	1:58:24	0:09:36
24	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	47	0:27:14	18	0:53:19	11	0:38:19	1:58:52	0:10:04
25	3148	653	José Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	23	0:24:02	5	0:51:41	42	0:43:20	1:59:03	0:10:15
26	4013	648	Miguel Fragoso		V1	ABV Estoris	24	0:24:03	25	0:54:12	29	0:41:22	1:59:37	0:10:49
27	3052	479	Hélder Milheiras		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	30	0:24:28	32	0:55:35	17	0:39:44	1:59:47	0:10:59
28	3145	602	Luís Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	28	0:24:19	22	0:53:43	38	0:42:36	2:00:38	0:11:50
29	5271		Diego Yebra		SEN	Individual	36	0:24:49	31	0:55:27	23	0:40:31	2:00:47	0:11:59
30	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	45	0:26:11	24	0:53:57	24	0:40:46	2:00:54	0:12:06
31	3131	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	9	0:23:02	33	0:55:50	34	0:42:03	2:00:55	0:12:07
32	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	17	0:23:33	28	0:55:18	35	0:42:07	2:00:58	0:12:10
33	3005	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	10	0:23:05	15	0:52:38	54	0:46:02	2:01:45	0:12:57
34	3162	2553	Emanuel Fontoura		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	29	0:24:26	41	0:57:45	20	0:40:23	2:02:34	0:13:46
35	3164	2555	Olímpio Ferreira		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	26	0:24:16	35	0:55:57	37	0:42:32	2:02:45	0:13:57
36	2033	354	Manuel Coutinho		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com			76	1:16:04	57	0:46:51	2:02:55	0:14:07
37	3010	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	34	0:24:40	30	0:55:26	39	0:42:57	2:03:03	0:14:15
38	3149	667	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	39	0:25:05	39	0:57:08	28	0:41:06	2:03:19	0:14:31
39	4014	775	João Santos		V1	ABV Estoris	37	0:25:03	27	0:55:05	44	0:43:38	2:03:46	0:14:58
40	3007	573	António Cabaço		SEN	C.F. "Os Belenenses"	20	0:23:51	43	0:58:24	32	0:42:01	2:04:16	0:15:28
41	4060	762	António Moura		V2	Casa do Benfica no Fundão	44	0:26:07	45	0:58:59	15	0:39:18	2:04:24	0:15:36
42	4101	755	João Gomes		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	19	0:23:43	44	0:58:27	45	0:43:51	2:06:01	0:17:13
43	4036	839	Carlos Cunha		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	64	0:29:18	36	0:56:01	26	0:40:50	2:06:09	0:17:21
44	3070	742	Leonardo Lopes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	41	0:25:14	47	1:00:03	27	0:40:52	2:06:09	0:17:21
45	3093	747	Ricardo Patrício		SEN	Casa do Benfica no Fundão	27	0:24:16	50	1:02:22	18	0:39:59	2:06:37	0:17:49
46	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	31	0:24:30	42	0:57:55	49	0:44:35	2:07:00	0:18:12
47	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	60	0:29:00	37	0:56:25	47	0:44:13	2:09:38	0:20:50

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						1500 M (MT)		36 KM (KM)		10000 M (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	3036	732	Nuno Campos		SEN	CEFA	58	0:28:23	38	0:56:55	48	0:44:25	2:09:43	0:20:55
49	5050		Edgar Santos		S23	Individual	56	0:28:03	21	0:53:33	65	0:48:10	2:09:46	0:20:58
50	3172	645	João Lourenço		SEN	C.N. Cartaxo	55	0:27:50	40	0:57:26	59	0:46:59	2:12:15	0:23:27
51	4093	840	Rui Sa		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	35	0:24:46	48	1:01:13	61	0:47:01	2:13:00	0:24:12
52	3060	336	Fernando Minhalma		SEN	Ginásio Clube de Tavira	32	0:24:36	53	1:03:25	52	0:45:14	2:13:15	0:24:27
53	4052	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Léguas de Assafora	61	0:29:09	54	1:04:20	19	0:40:21	2:13:50	0:25:02
54	3166	2556	Cláudia Martins		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	25	0:24:10	63	1:05:59	46	0:43:59	2:14:08	0:25:20
55	3075	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	59	0:28:59	51	1:02:56	41	0:43:20	2:15:15	0:26:27
56	2015	294	Catarina Jerónimo		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	42	0:25:15	56	1:04:49	53	0:45:15	2:15:19	0:26:31
57	3022	540	Pedro Gaspar		SEN	Alhandra Sporting Clube	38	0:25:04	61	1:05:44	63	0:47:40	2:18:28	0:29:40
58	4063	832	José Soares		V2	S. R. Toreense	46	0:26:15	62	1:05:49	60	0:46:59	2:19:03	0:30:15
59	5091		Nuno Franco		V1	Individual	40	0:25:05	68	1:07:52	56	0:46:41	2:10:38	0:30:50
60	5132		Paulo Guedes		V2	Individual	62	0:29:09	55	1:04:26	58	0:46:58	2:20:33	0:31:45
61	4045	757	Rogério Morais		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	51	0:27:38	57	1:04:52	68	0:48:36	2:21:06	0:32:18
62	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	67	0:30:35	52	1:03:09	64	0:47:58	2:21:42	0:32:54
63	5129		Nuno Soares		SEN	Individual	71	0:32:11	65	1:06:41	43	0:43:20	2:22:12	0:33:24
64	4075	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	74	0:34:03	59	1:05:28	40	0:43:10	2:22:41	0:33:53
65	3030	501	Nuno Raimundo		SEN	CEFA	69	0:31:13	64	1:06:36	51	0:45:01	2:22:50	0:34:02
66	4025	516	João Medeiro		V1	Serv. Soc. CGD	75	0:35:25	60	1:05:38	50	0:44:54	2:25:57	0:37:09
67	3156	560	Pedro Pereira		SEN	Triathlon Lamego Club	73	0:33:21	58	1:05:02	67	0:48:14	2:26:37	0:37:49
68	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Triathlon Lamego Club	53	0:27:44	67	1:07:23	71	0:51:57	2:27:04	0:38:16
69	3018	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris					78	2:27:16	2:27:16	0:38:28
70	3177	2577	Miguel Reis		SEN	Individual	66	0:30:30	66	1:07:20	69	0:49:43	2:27:33	0:38:45
71	3081	745	Ricardo Vieira		SEN	Ginásio Clube Figueirense	65	0:30:00	73	1:11:45	55	0:46:07	2:27:52	0:39:04
72	5110		Joaquim Baluga		V3	Individual	57	0:28:21	74	1:12:49	66	0:48:14	2:29:24	0:40:36
73	4072	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	79	0:41:09	49	1:01:54	62	0:47:38	2:30:41	0:41:53
74	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	Individual	72	0:32:23	70	1:08:41	70	0:50:43	2:31:47	0:42:59
75	3038	587	Helena Medeiro		SEN	Serv. Soc. CGD	70	0:31:55	72	1:11:07	73	0:53:26	2:36:28	0:47:40
76	2014	393	Maria Cecília Franco		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	63	0:29:13	75	1:13:40	74	0:53:56	2:36:49	0:48:01
77	4096	841	Maria João Martins		V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	76	0:36:09			79	2:38:12	2:38:12	0:49:24
78	5249		Fernando Rodrigues		V2	Individual	68	0:30:53	71	1:10:49	75	0:58:12	2:39:54	0:51:06
79	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	78	0:40:19	77	1:21:31	72	0:52:30	2:54:20	1:05:32
80	4023	765	Francisco Bexiga	DNF	V2	CEFA	54	0:27:47						
81	5145		Gonçalo dos Santos	DNF	SEN	Individual	77	0:39:07	69	1:08:11				
82	1031	269	Pedro Reis	DNF	JUN	C.N. Cartaxo	43	0:25:51	46	0:59:53				
83	5229		António Mories	DNS	V1	Individual								
84	5095		Emanuel Marques	DNS	V1	Individual								
85	5124		Filipe Pereira	DNS	SEN	Individual								
86	3128	471	José Ferreira	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club								
87	5136		José Delgado Romero	DNS	SEN	Individual								
88	3040	505	José Ribeiro	DNS	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Clube Ilha								
89	5000		Paulo Pereira	DNS	SEN	Individual								
90	3023	669	Paulo Robalo	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube								
91	3153	741	Pedro Bartolomeu	DNS	SEN	TAC-Natação								
92	2009	285	Vasco Côrte-Real	DNS	S23	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste								
93	5252		Valter Graça	DNS	SEN	Individual								