

**Resultados**

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/23/4500
Data:	11-09-2005	Hora de começo:	11h00m

**Informação**

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Carlos Reis
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Artur Parreira

**IPODEC / Tri-Oeiras.com**

Tempo Total: **3:43:50**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	2012	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:10:41	0:00:00
2	3165	476	Mário Raimundo		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:10:48	0:00:07
26	2033	354	Manuel Coutinho		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:22:21	0:11:40

**Triathlon Lamego Club**

Tempo Total: **3:45:44**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
7	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	1:14:21	0:03:40
8	3133	467	Sean McEvoy		SEN	Triathlon Lamego Club	1:14:45	0:04:04
10	3131	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:16:38	0:05:57

**Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste**

Tempo Total: **3:49:47**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	3046	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:14:15	0:03:34
9	3048	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:15:38	0:04:57
17	3051	499	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:19:54	0:09:13

**C.F. "Os Belenenses"**

Tempo Total: **3:57:02**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:13:07	0:02:26
21	3005	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:20:34	0:09:53
30	3010	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:23:21	0:12:40

**ABV Estoris**

Tempo Total: **4:02:48**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
18	4013	648	Miguel Fragoso		V1	ABV Estoris	1:20:18	0:09:37
20	4014	775	João Santos		V1	ABV Estoris	1:20:30	0:09:49
25	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	1:22:00	0:11:19

**Casa Benfica Faro/GASCAN**

Tempo Total: **4:08:49**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
15	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:19:09	0:08:28
23	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:20:41	0:10:00
40	4039	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:28:59	0:18:18

**C.N. Cartaxo**

Tempo Total: **4:12:03**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	1:18:30	0:07:49
14	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	1:19:01	0:08:20

54	1030	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	1:34:32	0:23:51
----	------	-----	-----------------	--	-----	--------------	---------	---------

## Casa do Benfica no Fundão

Tempo Total: **4:12:40**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	2020	368	Edgar Martins		S23	Casa do Benfica no Fundão	1:17:12	0:06:31
35	3093	747	Ricardo Patrício		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:24:56	0:14:15
44	4061	811	Alberto Campos		V4	Casa do Benfica no Fundão	1:30:32	0:19:51

## A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste

Tempo Total: **4:25:29**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
33	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:24:09	0:13:28
41	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:29:06	0:18:25
48	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:32:14	0:21:33

## CCD / V.F. Xira

Tempo Total: **4:25:46**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
31	4000	798	Olímpio Guedelha		V3	CCD / V.F. Xira	1:23:46	0:13:05
39	3001	627	Paulo Teles		SEN	CCD / V.F. Xira	1:28:29	0:17:48
53	3002	484	Paulo Leote		SEN	CCD / V.F. Xira	1:33:31	0:22:50

## Vitória Club de Ovar

Tempo Total: **4:49:57**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
36	4064	785	José Reis		V1	Vitória Club de Ovar	1:25:16	0:14:35
43	4065	557	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	1:30:26	0:19:45
74	4067	822	Carlos Leite		V5	Vitória Club de Ovar	1:54:15	0:43:34