

### Resultados

<b>Localidade:</b>	<b>Penacova</b>	<b>Distância</b> NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	<b>750/23/4500</b>
<b>Data:</b>	<b>11-09-2005</b>	<b>Hora de começo:</b>	<b>11h00m</b>

### Informação

<b>Delegado técnico:</b>	<b>Artur Parreira</b>	<b>Juiz Principal:</b>	<b>Carlos Reis</b>
<b>Pontuável para:</b>	<b>Circuito Nacional</b>	<b>Juri de apelo:</b>	<b>Artur Parreira</b>

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO (MT)	Pos	CICLISMO (KM)	Pos			CORRIDA (MT)
1	2012	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	3	0:09:38	1	0:45:14	2	0:15:49	1:10:41	0:00:00
2	3165	476	Mário Raimundo		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1	0:09:21	3	0:45:31	3	0:15:56	1:10:48	0:00:07
3	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	Individual	2	0:09:24	7	0:47:02	4	0:16:00	1:12:26	0:01:45
4	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águias de Alpiarça	7	0:10:24	5	0:46:02	6	0:16:24	1:12:50	0:02:09
5	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	9	0:10:36	4	0:45:50	8	0:16:41	1:13:07	0:02:26
6	3046	495	Luís Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	12	0:11:05	2	0:45:20	15	0:17:41	1:14:15	0:03:34
7	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	6	0:10:13	13	0:48:28	1	0:15:40	1:14:21	0:03:40
8	3133	467	Sean McEvoy		SEN	Triathlon Lamego Club	19	0:11:37	6	0:46:41	7	0:16:27	1:14:45	0:04:04
9	3048	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	10	0:10:39	9	0:47:45	12	0:17:14	1:15:38	0:04:57
10	3131	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	8	0:10:35	18	0:48:59	11	0:17:04	1:16:38	0:05:57
11	2020	368	Edgar Martins		S23	Casa do Benfica no Fundão	27	0:12:17	8	0:47:21	14	0:17:34	1:17:12	0:06:31
12	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	14	0:11:15	14	0:48:42	22	0:18:33	1:18:30	0:07:49
13	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	Individual	5	0:09:53	29	0:50:44	16	0:17:56	1:18:33	0:07:52
14	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	15	0:11:15	20	0:49:37	17	0:18:09	1:19:01	0:08:20
15	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	31	0:13:02	17	0:48:51	13	0:17:16	1:19:09	0:08:28
16	4032	769	Carlos Gomes		V1	Musclor-Oeiras Sport Clube	46	0:14:28	11	0:48:14	10	0:16:48	1:19:30	0:08:49
17	3051	499	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	34	0:13:26	21	0:49:40	9	0:16:48	1:19:54	0:09:13
18	4013	648	Miguel Fragoso		V1	ABV Estoris	20	0:11:39	25	0:50:16	19	0:18:23	1:20:18	0:09:37
19	3170	2562	Rui Simões		SEN	Sport União Colarense	36	0:13:48	10	0:48:04	20	0:18:28	1:20:20	0:09:39
20	4014	775	João Santos		V1	ABV Estoris	26	0:12:06	16	0:48:45	38	0:19:39	1:20:30	0:09:49
21	3005	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	11	0:10:57	22	0:49:42	42	0:19:55	1:20:34	0:09:53
22	3180	730	Paulo Jorge Barradas		SEN	Greca - Vagos	13	0:11:14	28	0:50:37	29	0:18:45	1:20:36	0:09:55
23	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	25	0:12:02	23	0:49:55	27	0:18:44	1:20:41	0:10:00
24	5211		João Dias		SEN	Individual	17	0:11:20	26	0:50:22	39	0:19:48	1:21:30	0:10:49
25	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	30	0:12:57	24	0:50:08	32	0:18:55	1:22:00	0:11:19
26	2033	354	Manuel Coutinho		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	4	0:09:50	31	0:51:48	55	0:20:43	1:22:21	0:11:40
27	3128	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	28	0:12:24	27	0:50:33	35	0:19:32	1:22:29	0:11:48
28	3054	739	António Luz Gomes		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	51	0:14:56	19	0:49:23	28	0:18:44	1:23:03	0:12:22
29	4036	839	Carlos Cunha		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	56	0:15:43	15	0:48:42	30	0:18:46	1:23:11	0:12:30
30	3010	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	24	0:11:59	30	0:51:21	44	0:20:01	1:23:21	0:12:40
31	4000	798	Olímpio Guedelha		V3	CCD / V.F. Xira	29	0:12:32	34	0:52:13	33	0:19:01	1:23:46	0:13:05
32	5133		Paulo Jorge Ribeiro		V1	Individual	33	0:13:08	32	0:51:57	26	0:18:42	1:23:47	0:13:06
33	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	18	0:11:32	36	0:52:46	40	0:19:51	1:24:09	0:13:28
34	1050	2549	José Quaresma		JUN	C.F. "Os Belenenses"	22	0:11:51	33	0:52:10	48	0:20:29	1:24:30	0:13:49
35	3093	747	Ricardo Patrício		SEN	Casa do Benfica no Fundão	21	0:11:49	40	0:54:28	25	0:18:39	1:24:56	0:14:15
36	4064	785	José Reis		V1	Vitória Club de Ovar	66	0:16:50	35	0:52:15	5	0:16:11	1:25:16	0:14:35
37	5089		Bruno Portela		JUN	Individual	71	0:17:05	12	0:48:17	47	0:20:12	1:25:34	0:14:53
38	4052	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Léguas de Assafora	39	0:14:02	41	0:55:01	31	0:18:49	1:27:52	0:17:11
39	3001	627	Paulo Teles		SEN	CCD / V.F. Xira	32	0:13:06	43	0:55:23	43	0:20:00	1:28:29	0:17:48
40	4039	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	50	0:14:44	37	0:53:44	50	0:20:31	1:28:59	0:18:18
41	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	47	0:14:30	44	0:55:31	34	0:19:05	1:29:06	0:18:25
42	5291		Emanuel Marques		V1	Individual	59	0:15:51	42	0:55:21	24	0:18:35	1:29:47	0:19:06
43	4065	557	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	53	0:15:22	49	0:56:48	18	0:18:16	1:30:26	0:19:45
44	4061	811	Alberto Campos		V4	Casa do Benfica no Fundão	43	0:14:17	46	0:56:06	46	0:20:09	1:30:32	0:19:51
45	5169		Nuno Tintim		SEN	Individual	63	0:16:11	48	0:56:45	23	0:18:34	1:31:30	0:20:49
46	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	49	0:14:37	47	0:56:31	56	0:20:47	1:31:55	0:21:14
47	5245		Paulo Guedes		V2	Individual	42	0:14:15	50	0:57:15	53	0:20:39	1:32:09	0:21:28

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750 M (MT)		23 KM (KM)		4500 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	76	0:19:23	39	0:54:18	21	0:18:33	1:32:14	0:21:33
49	5050		Rui Ferreira		SEN	Individual	45	0:14:24	45	0:55:48	63	0:22:07	1:32:19	0:21:38
50	5126		Ivan Silva		SEN	Individual	54	0:15:24	51	0:57:19	41	0:19:51	1:32:34	0:21:53
51	1023	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	52	0:15:19	52	0:57:26	45	0:20:06	1:32:51	0:22:10
52	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Triathlon Lamego Club	35	0:13:30	56	0:57:51	62	0:21:57	1:33:18	0:22:37
53	3002	484	Paulo Leote		SEN	CCD / V.F. Xira	41	0:14:13	59	0:59:43	36	0:19:35	1:33:31	0:22:50
54	1027	7	Marina Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team	23	0:11:54	58	0:59:28	64	0:22:11	1:33:33	0:22:52
55	1030	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	16	0:11:16	55	0:57:50	75	0:25:26	1:34:32	0:23:51
56	4075	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	67	0:16:52	53	0:57:36	52	0:20:38	1:35:06	0:24:25
57	4072	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	80	0:20:51	38	0:53:55	54	0:20:42	1:35:28	0:24:47
58	3119	638	Paulo Calixto		SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	69	0:17:01	57	0:58:43	59	0:21:08	1:36:52	0:26:11
59	3082	651	João Serâdio		SEN	Papa-Léguas de Assafora	60	0:15:52	63	1:00:45	51	0:20:35	1:37:12	0:26:31
60	3081	745	Ricardo Vieira		SEN	Ginásio Clube Figueirense	40	0:14:12	66	1:02:35	49	0:20:31	1:37:18	0:26:37
61	3156	560	Pedro Pereira		SEN	Triathlon Lamego Club	65	0:16:47	60	0:59:50	58	0:20:54	1:37:31	0:26:50
62	4082	862	José Maçãria		V2	Ginásio Clube Figueirense	64	0:16:38	65	1:01:23	37	0:19:35	1:37:36	0:26:55
63	3018	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	58	0:15:50	64	1:00:52	65	0:22:12	1:38:54	0:28:13
64	5229	2557	António Lopes Moreira		SEN	Triathlon Lamego Club	57	0:15:46	61	1:00:12	72	0:24:14	1:40:12	0:29:31
65	3177	2577	Miguel Reis		SEN	Individual	37	0:13:59	69	1:04:08	66	0:22:36	1:40:43	0:30:02
66	5289		Paulo jorge		SEN	Individual	77	0:19:43	54	0:57:46	76	0:25:56	1:43:25	0:32:44
67	5205		Vitor Francisco		SEN	Individual	48	0:14:32	71	1:04:41	74	0:24:41	1:43:54	0:33:13
68	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Os Kotas Bike Team	75	0:18:58	68	1:03:47	61	0:21:29	1:44:14	0:33:33
69	4102	786	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	81	0:22:03	67	1:02:37	67	0:22:47	1:47:27	0:36:46
70	5237		Gonçalo Vicente		SEN	Individual	68	0:16:52	74	1:10:09	60	0:21:15	1:48:16	0:37:35
71	5143		Carlos Serra		SEN	Individual	70	0:17:05	72	1:07:36	70	0:24:01	1:48:42	0:38:01
72	5163		Miguel Gonçalves		JUN	Individual	78	0:20:03	70	1:04:37	77	0:26:12	1:50:52	0:40:11
73	1047	436	Daniel Almeida		JUN	Triathlon Lamego Club	84	0:26:06			81	1:50:55	1:50:55	0:40:14
74	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	74	0:18:43	75	1:10:10	68	0:23:28	1:52:21	0:41:40
75	5290		Filipe Cravo		SEN	Individual	38	0:14:01	73	1:09:10	80	0:29:46	1:52:57	0:42:16
76	4067	822	Carlos Leite		V5	Vitória Club de Ovar	85	0:33:10	62	1:00:15	57	0:20:50	1:54:15	0:43:34
77	3192	2613	Isaura Faria		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	72	0:17:57	76	1:13:52	73	0:24:19	1:56:08	0:45:27
78	5221		António Santos		V3	Individual	82	0:22:10			82	1:57:15	1:57:15	0:46:34
79	5232		João Teixeira		S23	Individual	62	0:16:03			83	1:57:28	1:57:28	0:46:47
80	4035	812	Carlos Raimundo		V3	IPODEC / Tri-Oeiras.com	55	0:15:35	77	1:15:59	78	0:26:43	1:58:17	0:47:36
81	5072		Paulo Martins		SEN	Individual	79	0:20:11	79	1:16:50	69	0:23:41	2:00:42	0:50:01
82	5057		João Costa		SEN	Individual	61	0:15:52	78	1:16:37	79	0:29:21	2:01:50	0:51:09
83	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	73	0:18:39			84	2:05:48	2:05:48	0:55:07
84	5223		Apolinário Teixeira		S23	Individual	83	0:23:56	80	1:19:09	71	0:24:10	2:07:15	0:56:34
85	3124	584	Francisco Santos	DNF	SEN	Triathlon Lamego Club	44	0:14:20						
86	2003	417	Rui Dolores	DNS	S23	Amiciclo								
87	1031	269	Pedro Reis	DNS	JUN	C.N. Cartaxo								
88	3153	741	Pedro Bartolomeu	DNS	SEN	TAC-Natação								
89	4108	879	Paulo Leitão Santos	DNS	V1	Individual								
90	4049	562	Paulo Vieira	DNS	V1	Ginásio Clube Figueirense								
91	2027	380	Carla Ribeiro	DNS	S23	C.N. Cartaxo								
92	5271		Oscar Oliveira	DNS	SEN	Individual								
93	3181	2581	Luis Correia Ferreira	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club								
94	3039	507	Custódio António	DNS	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto Ilha								
95	3007	573	António Cabaço	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"								
96	5095		Edgar Santos	DNS	S23	Individual								