

#### Resultados

Localidade:	<b>Raiva</b>	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORR (MT):	<b>400/13000/3000</b>
Data:	<b>17-07-2005</b>	Hora de começo:	<b>11h00m</b>

#### Informação

Delegado técnico:	<b>José L Ferreira</b>	Juiz Principal:	<b>Nelson Laranjeira</b>
Pontuável para:	<b>Circuito Nacional</b>	Juri de apelo:	

#### V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4003	João Branco	V5	C.F. "Os Belenenses"	65	0:10:08	65	0:51:19	71	0:15:51	72	<b>1:17:18</b>	0:29:02

#### V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	70	0:11:30	59	0:46:35	56	0:13:20	67	<b>1:11:25</b>	0:23:09

#### V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4004	Luís Ramos	V3	C.F. "Os Belenenses"	69	0:11:28	70	0:54:47	74	0:17:12	78	<b>1:23:27</b>	0:35:11
2º	4035	Carlos Raimundo	DNS	IPODEC / Tri-Oeiras.com							86		

#### V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4040	António Raposo	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	34	0:07:38	19	0:36:33	27	0:11:18	24	<b>0:55:29</b>	0:07:13
2º	4015	José Oliveira	V2	ABV Estoris	46	0:08:29	21	0:37:10	36	0:11:40	34	<b>0:57:19</b>	0:09:03
3º	5054	Paulo Guedes	V2	Individual	56	0:09:15	49	0:41:53	60	0:13:45	55	<b>1:04:53</b>	0:16:37
4º	5188	José Maria Vilhena	V2	Individual	73	0:12:03	47	0:41:27	51	0:12:38	59	<b>1:06:08</b>	0:17:52
5º	4102	Luís Lima	V2	Triathlon Lamego Club	75	0:13:19	62	0:47:23	43	0:12:11	69	<b>1:12:53</b>	0:24:37

## Classificação por Escalões

**LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif**

### V2 Femininos

**LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif**

1º	4007	Maria Moniz	V2	C.F. "Os Belenenses"	-6	0:09:04	-9	0:48:47	-5	0:16:02	13	<b>1:13:53</b>	0:25:37
2º	4096	Maria João Martins	V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	-2	0:10:54	-8	0:50:33	-4	0:16:21	15	<b>1:17:48</b>	0:29:32

### V1 Masculinos

**LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif**

1º	4013	Miguel Fragoso	V1	ABV Estoris	32	0:07:33	27	0:38:11	44	0:12:13	35	<b>0:57:57</b>	0:09:41
2º	4101	João Gomes	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	35	0:07:39	37	0:39:21	45	0:12:14	38	<b>0:59:14</b>	0:10:58
3º	5187	António Soares	V1	Individual	55	0:09:08	36	0:39:14	23	0:11:08	39	<b>0:59:30</b>	0:11:14
4º	4065	José Silva	V1	Vitória Club de Ovar	58	0:09:19	41	0:40:26	24	0:11:09	47	<b>1:00:54</b>	0:12:38
5º	4073	Amândio Caetano	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	49	0:08:37	43	0:40:37	40	0:11:54	48	<b>1:01:08</b>	0:12:52
6º	4072	Renato Fidalgo	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	74	0:12:11	39	0:40:15	35	0:11:38	51	<b>1:04:04</b>	0:15:48
7º	5278	Emanuel Marques	V1	Individual	51	0:08:41	54	0:43:49	37	0:11:40	52	<b>1:04:10</b>	0:15:54
8º	5147	Nuno Vide	V1	Individual	64	0:09:57	74	1:00:44	75	0:17:16	80	<b>1:27:57</b>	0:39:41

### SEN Masculinos

**LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif**

1º	3165	Mário Raimundo	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	0	0:05:36	0	0:33:16	10	0:10:27	3	<b>0:49:19</b>	0:01:03
2º	3063	Nuno Neves	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	7	0:05:52	3	0:34:17	7	0:10:15	4	<b>0:50:24</b>	0:02:08
3º	3049	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	27	0:07:10	1	0:33:37	2	0:09:53	6	<b>0:50:40</b>	0:02:24
4º	3046	Luis Duarte	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	22	0:06:44	2	0:34:10	9	0:10:18	9	<b>0:51:12</b>	0:02:56
5º	3013	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	17	0:06:26	4	0:34:27	13	0:10:33	12	<b>0:51:26</b>	0:03:10
6º	3006	Paulo Antunes	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:05:43	17	0:36:18	22	0:11:08	13	<b>0:53:09</b>	0:04:53
7º	3191	Pedro Monteiro	SEN	C.F. "Os Belenenses"	21	0:06:43	14	0:35:34	26	0:11:15	15	<b>0:53:32</b>	0:05:16
8º	3182	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	23	0:06:47	9	0:35:18	33	0:11:36	16	<b>0:53:41</b>	0:05:25
9º	3051	António Ervideira	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	40	0:08:12	15	0:35:43	12	0:10:30	19	<b>0:54:25</b>	0:06:09
10º	3009	Fernando Carmo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	48	0:08:31	10	0:35:23	14	0:10:36	20	<b>0:54:30</b>	0:06:14

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
11º	3137	Carlos Matos	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	44	0:08:25	13	0:35:33	16	0:10:44	21	<b>0:54:42</b>	0:06:26
12º	3026	Anibal Oliveira	SEN	Amiciclo	63	0:09:48	12	0:35:28	6	0:10:10	23	<b>0:55:26</b>	0:07:10
13º	5130	Ricardo Fróis	SEN	C.F. "Os Belenenses"	31	0:07:29	18	0:36:22	38	0:11:42	25	<b>0:55:33</b>	0:07:17
14º	3017	Rui Pedro Sousa	SEN	C.F. "Os Belenenses"	15	0:06:24	30	0:38:18	18	0:10:59	26	<b>0:55:41</b>	0:07:25
15º	3054	António Luz Gomes	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	54	0:09:06	16	0:36:06	21	0:11:07	28	<b>0:56:19</b>	0:08:03
16º	3113	Duarte Barreto	SEN	C.N. Cartaxo	24	0:06:50	31	0:38:24	28	0:11:22	29	<b>0:56:36</b>	0:08:20
17º	3052	Hélder Milheiras	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	36	0:07:50	28	0:38:15	20	0:11:06	33	<b>0:57:11</b>	0:08:55
18º	5062	Pedro Miguel Ramos	SEN	Individual					77	0:59:40	41	<b>0:59:40</b>	0:11:24
19º	3023	Paulo Robalo	SEN	Alhandra Sporting Clube	50	0:08:40	38	0:40:08	32	0:11:34	43	<b>1:00:22</b>	0:12:06
20º	3022	Pedro Gaspar	SEN	Alhandra Sporting Clube	33	0:07:34	45	0:41:18	31	0:11:30	44	<b>1:00:22</b>	0:12:06
21º	5234	Nuno Tintim	SEN	Individual	68	0:10:56	48	0:41:53	30	0:11:28	53	<b>1:04:17</b>	0:16:01
22º	3057	Henrique Matias	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	60	0:09:44	51	0:42:34	41	0:11:59	54	<b>1:04:17</b>	0:16:01
23º	3135	Mário Guedes	SEN	Triathlon Lamego Club	53	0:08:56	52	0:43:00	52	0:13:13	56	<b>1:05:09</b>	0:16:53
24º	3058	André Rocha	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	38	0:08:09	55	0:45:05	63	0:13:57	61	<b>1:07:11</b>	0:18:55
25º	5242	João Lima	SEN	Individual	30	0:07:21	63	0:48:48	46	0:12:14	63	<b>1:08:23</b>	0:20:07
26º	5225	Nuno Simões	SEN	Individual	42	0:08:19	58	0:45:43	65	0:14:30	64	<b>1:08:32</b>	0:20:16
27º	3179	Nuno André	SEN	Individual	52	0:08:45	60	0:46:43	59	0:13:33	65	<b>1:09:01</b>	0:20:45
28º	5298	Pedro Silva	SEN	Individual	67	0:10:44	61	0:47:13	55	0:13:19	66	<b>1:11:16</b>	0:23:00
29º	5105	João Pimentel	SEN	Individual	43	0:08:21	64	0:49:52	64	0:14:11	68	<b>1:12:24</b>	0:24:08
30º	5008	Virgílio Gaspar	SEN	Individual	57	0:09:18	67	0:51:43	69	0:15:26	70	<b>1:16:27</b>	0:28:11
31º	5104	Alcino Oliveira	SEN	Individual	72	0:11:38	66	0:51:36	58	0:13:32	71	<b>1:16:46</b>	0:28:30
32º	5281	Tiago Gavinhos	SEN	Individual	66	0:10:27	69	0:53:33	67	0:15:07	73	<b>1:19:07</b>	0:30:51
33º	5299	Rui Martins	SEN	Individual					79	1:20:00	74	<b>1:20:00</b>	0:31:44
34º	5101	Jorge Vasconcelos	SEN	Individual	71	0:11:34	68	0:52:15	72	0:16:22	75	<b>1:20:11</b>	0:31:55
35º	5162	Carlos Serra	SEN	Individual	59	0:09:41	73	0:57:59	62	0:13:52	76	<b>1:21:32</b>	0:33:16
36º	5173	Tiago Cardoso	SEN	Individual	62	0:09:47	76	1:10:17	73	0:16:34	81	<b>1:36:38</b>	0:48:22
37º	5203	Luis Goes	SEN	Individual	78	0:15:38	75	1:05:34	70	0:15:50	82	<b>1:37:02</b>	0:48:46
38º	3039	Custódio António	DNS	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika						87		
39º	3040	José Ribeiro	DNS	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika						90		

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
40º	3085	Armando Costa	DNS	SEN	Sport União Colarensense							93	

### SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3015	Maria João Madeira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	-10	0:07:39	-17	0:41:25	-9	0:13:57	6	1:03:01	0:14:45
2º	5168	Ester Alves	SEN	Individual	-4	0:09:54	-16	0:41:34	-6	0:14:49	8	1:06:17	0:18:01
3º	3192	Isaura Faria	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	-5	0:09:53	-4	1:01:56	-1	0:18:16	18	1:30:05	0:41:49
4º	3184	Maria Rita Neves	DNS	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com						20		
5º	3190	Raquel Fróis	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"						21		

### S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2012	Pedro Gomes	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	6	0:05:47	-1	0:33:02	0	0:09:41	2	0:48:30	0:00:14
	2009	Vasco Côrte-Real	S23	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	18	0:06:26	25	0:37:29	11	0:10:29	18	0:54:24	0:06:08
	2013	João Miguel Coelho	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	45	0:08:27	42	0:40:33	25	0:11:11	42	1:00:11	0:11:55
	2042	Ricardo Teixeira	S23	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	76	0:14:00	34	0:38:58	19	0:11:01	50	1:03:59	0:15:43
	5206	Alexandre Sá	S23	Individual	61	0:09:47	53	0:43:35	53	0:13:15	60	1:06:37	0:18:21
	2044	Charly Blanchard	DNF	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2	0:05:44				83		

### S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2014	Maria Cecília Franco	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	-7	0:08:09	-10	0:47:18	-7	0:14:20	11	1:09:47	0:21:31

### JUV Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	210	Ruben Costa	JUV	Clube da Natação Colégio Vasco da Gama	8	0:05:53	8	0:35:15	-1	0:09:40	7	0:50:48	0:02:32
2º	102	Miguel Henriques	JUV	C.N. Cartaxo	4	0:05:45	11	0:35:26	5	0:10:03	10	0:51:14	0:02:58
3º	186	João Amorim	JUV	Alhandra Sporting Clube	16	0:06:25	20	0:37:01	15	0:10:39	17	0:54:05	0:05:49
4º	189	Diogo Calado	JUV	C.F. "Os Belenenses"	-1	0:05:34	24	0:37:27	47	0:12:16	22	0:55:17	0:07:01

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
5º	97	Pedro Nuno Duarte	JUV	Casa do Povo de Mouriscas	28	0:07:11	23	0:37:17	34	0:11:36	27	<b>0:56:04</b>	0:07:48
6º	101	Fabrício Tomás	JUV	C.N. Cartaxo	11	0:06:13	32	0:38:27	48	0:12:17	30	<b>0:56:57</b>	0:08:41
7º	244	Pedro Laginha Palma	JUV	AGM-Portas / GGS-Torneiras	37	0:07:51	29	0:38:17	17	0:10:50	31	<b>0:56:58</b>	0:08:42
8º	109	João Serrano	JUV	C.N. Cartaxo	12	0:06:14	35	0:39:06	54	0:13:16	37	<b>0:58:36</b>	0:10:20
9º	125	Gil Maia	JUV	AGM-Portas / GGS-Torneiras	41	0:08:13	40	0:40:16	49	0:12:21	45	<b>1:00:50</b>	0:12:34
10º	209	Bruno Pereira	JUV	Alhandra Sporting Clube	14	0:06:17	56	0:45:23	61	0:13:46	57	<b>1:05:26</b>	0:17:10
11º	124	Tiago Pedrosa	JUV	AGM-Portas / GGS-Torneiras	39	0:08:11	50	0:42:11	68	0:15:18	58	<b>1:05:40</b>	0:17:24
12º	62	Gonçalo Ruivo	JUV	Águias de Alpiarça	29	0:07:13	57	0:45:27	66	0:14:55	62	<b>1:07:35</b>	0:19:19
13º	70	Diogo Leitão	JUV	Águias de Alpiarça	26	0:06:59	71	0:56:42	76	0:18:33	77	<b>1:22:14</b>	0:33:58

## JUV Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	23	Filipa Ferreira	JUV	Alhandra Sporting Clube	-13	0:07:01	-18	0:40:31	-14	0:12:15	4	<b>0:59:47</b>	0:11:31
2º	86	Mariana Costa	JUV	Os Kotas Bike Team	-15	0:06:48	-15	0:41:42	-15	0:11:56	5	<b>1:00:26</b>	0:12:10
3º	119	Carolina Gregório	JUV	Sport União Colarense	-9	0:07:44	-13	0:45:23	-11	0:13:30	9	<b>1:06:37</b>	0:18:21
4º	66	Nádia Arraiolos	JUV	Águias de Alpiarça	-8	0:08:04	-6	0:56:02	-3	0:16:40	16	<b>1:20:46</b>	0:32:30
5º	233	Andreia Ponte	JUV	Os Kotas Bike Team	-11	0:07:18	-5	0:58:51	-2	0:17:58	17	<b>1:24:07</b>	0:35:51

## JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1011	José Estrangeiro	JUN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	3	0:05:44	-2	0:32:58	-2	0:09:34	1	<b>0:48:16</b>	0:00:00
2º	1020	Miguel Arraiolos	JUN	Águias de Alpiarça	10	0:06:08	5	0:34:37	1	0:09:52	5	<b>0:50:37</b>	0:02:21
3º	1054	Vasco Pessoa	JUN	Individual	5	0:05:45	7	0:35:11	3	0:09:56	8	<b>0:50:52</b>	0:02:36
4º	1006	Pedro Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube	9	0:05:57	6	0:35:01	8	0:10:17	11	<b>0:51:15</b>	0:02:59
5º	1052	João Pedro Silva	JUN	Individual	-2	0:05:27	26	0:37:44	4	0:10:01	14	<b>0:53:12</b>	0:04:56
6º	1023	Miguel Caetano	JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	47	0:08:29	22	0:37:12	29	0:11:27	32	<b>0:57:08</b>	0:08:52
7º	1030	Ricardo Marques	JUN	C.N. Cartaxo	13	0:06:16	33	0:38:27	57	0:13:21	36	<b>0:58:04</b>	0:09:48
8º	1007	Mário Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube	20	0:06:38	44	0:41:11	39	0:11:49	40	<b>0:59:38</b>	0:11:22
9º	1003	Francisco Oliveira Reis	JUN	C.F. "Os Belenenses"	25	0:06:53	46	0:41:21	50	0:12:37	46	<b>1:00:51</b>	0:12:35

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
10º	5228	Luis Bompastor	JUN	Individual					78	1:02:01	49	1:02:01	0:13:45
11º	5165	Joaquim Santos	JUN	Individual	77	0:14:00	72	0:57:45	42	0:12:02	79	1:23:47	0:35:31
12º	1031	Pedro Reis	DNF	JUN	C.N. Cartaxo	19	0:06:32				84		

## JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1001	Anais Moniz	JUN	C.F. "Os Belenenses"	-19	0:05:49	-19	0:38:15	-18	0:10:58	1	0:55:02	0:06:46
2º	1013	Bárbara Clemente	JUN	Sport União Colareense	-17	0:06:31	-21	0:37:32	-17	0:10:59	2	0:55:02	0:06:46
3º	1002	Sarah Moniz	JUN	C.F. "Os Belenenses"	-18	0:05:53	-20	0:38:09	-16	0:11:00	3	0:55:02	0:06:46
4º	1027	Marina Pedro	JUN	Os Kotas Bike Team	-12	0:07:15	-14	0:43:40	-12	0:13:08	7	1:04:03	0:15:47
5º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-16	0:06:44	-12	0:46:26	-10	0:13:32	10	1:06:42	0:18:26
6º	1025	Tânia Boleta	JUN	Os Kotas Bike Team	-3	0:10:16	-11	0:46:57	-13	0:12:43	12	1:09:56	0:21:40
7º	1035	Ana Carrasco	JUN	Alhandra Sporting Clube	-14	0:06:55	-7	0:53:09	-8	0:14:03	14	1:14:07	0:25:51

## 0:17:28

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	121	Pedro Antão	DNS	JUV	Alhandra Sporting Clube						100		

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	118	Inês Jorge	DNS	JUV	Sport União Colareense						19		
	3007	António Cabaço	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"						85		
	1045	João Amaral	DNS	JUN	C.N. Cartaxo						88		
	3172	João Lourenço	DNS	SEN	C.N. Cartaxo						89		
	1009	Luis Courinha	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube						91		
	2001	Miguel Mália	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube						92		
	3100	Luis Cipriano	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste						94		
	4077	João Côrte Real	DNS	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste						95		
	5050	Paulo Jorge Ribeiro	DNS	V1	Individual						96		

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	5070	Pedro Palma	DNS	JUV	Individual							97	
	5291	Ulisses Lopes	DNS	SEN	Individual							98	
	5010	Vitor Francisco	DNS	SEN	Individual							99	
	5034	Orlando Valente	DNS	SEN	Individual							101	