

#### Resultados

Localidade:	<b>Alijó</b>	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORR (MT):	<b>750/18200/4800</b>
Data:	<b>16-07-2005</b>	Hora de começo:	<b>17h00m</b>

#### Informação

Delegado técnico:	<b>Artur Parreira</b>	Juiz Principal:	<b>Ricardo Guerreiro</b>
Pontuável para:	<b>Taça de Portugal</b>	Juri de apelo:	<b>David, Ricardo e Artur</b>

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750	(MT)	18200	(KM)	4800	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho	14	0:11:30	2	0:40:02	1	0:16:22	1:07:54	0:00:00
2	2012	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	4	0:10:05	4	0:41:16	4	0:17:21	1:08:42	0:00:48
3	3165	476	Mário Raimundo		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2	0:09:36	6	0:41:52	7	0:17:56	1:09:24	0:01:30
4	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal-Constr.Ramalho	37	0:14:13	1	0:38:55	2	0:16:24	1:09:32	0:01:38
5	2044	273	Charly Blanchard		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1	0:09:33	7	0:41:54	11	0:18:27	1:09:54	0:02:00
6	3040	505	José Ribeiro		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho	41	0:14:17	3	0:40:08	3	0:16:41	1:11:06	0:03:12
7	3063	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	5	0:10:23	8	0:42:46	8	0:18:04	1:11:13	0:03:19
8	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	22	0:12:14	5	0:41:45	5	0:17:22	1:11:21	0:03:27
9	3046	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	16	0:11:36	9	0:42:48	12	0:18:30	1:12:54	0:05:00
10	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	8	0:10:49	12	0:44:52	13	0:18:31	1:14:12	0:06:18
11	3131	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	18	0:11:46	16	0:45:47	18	0:18:37	1:16:10	0:08:16
12	3045	623	Luis Filipe Lopes		SEN	Musclor-Oeiras Sport Clube	11	0:11:08	21	0:47:10	15	0:18:32	1:16:50	0:08:56
13	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	12	0:11:12	18	0:46:26	20	0:19:32	1:17:10	0:09:16
14	3009	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	45	0:14:47	10	0:44:04	10	0:18:23	1:17:14	0:09:20
15	3191	654	Pedro Monteiro		SEN	C.F. "Os Belenenses"	15	0:11:35	17	0:46:17	28	0:19:57	1:17:49	0:09:55
16	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	53	0:15:35	11	0:44:12	9	0:18:05	1:17:52	0:09:58
17	2009	285	Vasco Côrte-Real		S23	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	9	0:11:02	32	0:48:23	17	0:18:35	1:18:00	0:10:06
18	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	36	0:14:12	15	0:45:44	14	0:18:32	1:18:28	0:10:34
19	2020	368	Edgar Martins		S23	Casa do Benfica no Fundão	31	0:13:23	13	0:45:32	30	0:19:58	1:18:53	0:10:59
20	1031	269	Pedro Reis		JUN	C.N. Cartaxo	10	0:11:04	19	0:46:31	42	0:21:39	1:19:14	0:11:20
21	3128	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	21	0:12:09	20	0:46:34	37	0:20:47	1:19:30	0:11:36
22	3017	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	7	0:10:46	34	0:49:26	19	0:19:25	1:19:37	0:11:43
23	3006	566	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	3	0:09:38	37	0:50:05	25	0:19:55	1:19:38	0:11:44
24	3051	499	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	42	0:14:20	27	0:47:44	16	0:18:34	1:20:38	0:12:44
25	4064	785	José Reis		V1	Vitória Club de Ovar	56	0:15:55	25	0:47:31	6	0:17:41	1:21:07	0:13:13
26	4013	648	Miguel Fragoso		V1	ABV Estoris	26	0:12:48	22	0:47:14	40	0:21:25	1:21:27	0:13:33
27	3149	667	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	19	0:11:48	36	0:49:44	33	0:20:10	1:21:42	0:13:48
28	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	28	0:12:59	33	0:48:46	32	0:20:03	1:21:48	0:13:54
29	5068		Paulo Jorge Ribeiro		V1	Individual	33	0:13:51	30	0:48:00	27	0:19:57	1:21:48	0:13:54
30	4000	798	Olimpio Guedelha		V3	CCD / V.F. Xira	38	0:14:14	28	0:47:55	22	0:19:41	1:21:50	0:13:56
31	3123	726	Faber Martins		SEN	Triathlon Lamego Club	39	0:14:15	29	0:47:57	31	0:20:02	1:22:14	0:14:20
32	3147	604	Pedro Bento		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	29	0:13:08	14	0:45:40	56	0:23:51	1:22:39	0:14:45
33	3145	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	13	0:11:19	23	0:47:25	57	0:23:56	1:22:40	0:14:46
34	5210	715	Ricardo Fróis		SEN	C.F. "Os Belenenses"	23	0:12:38	35	0:49:31	38	0:20:47	1:22:56	0:15:02
35	3054	739	António Luz Gomes		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	49	0:15:18	31	0:48:00	23	0:19:42	1:23:00	0:15:06
36	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	35	0:14:05	26	0:47:37	41	0:21:27	1:23:09	0:15:15
37	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	17	0:11:37	44	0:51:41	29	0:19:58	1:23:16	0:15:22
38	1023	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	47	0:14:54	24	0:47:29	43	0:21:48	1:24:11	0:16:17
39	1050	2549	José Quaresma		JUN	C.F. "Os Belenenses"	20	0:11:53	38	0:50:41	52	0:22:46	1:25:20	0:17:26
40	3095	748	José Gonçalves		SEN	Greças - Vagos	46	0:14:51	39	0:50:48	26	0:19:56	1:25:35	0:17:41
41	3146	603	Victor Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	27	0:12:51	41	0:51:09	44	0:21:53	1:25:53	0:17:59
42	4101	755	João Gomes		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	24	0:12:43	43	0:51:32	47	0:22:22	1:26:37	0:18:43
43	4065	557	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	55	0:15:53	45	0:51:46	24	0:19:46	1:27:25	0:19:31
44	3124	584	Francisco Santos		SEN	Triathlon Lamego Club	59	0:16:35	42	0:51:19	21	0:19:40	1:27:34	0:19:40
45	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	44	0:14:40	46	0:52:54	34	0:20:29	1:28:03	0:20:09
46	1030	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	6	0:10:35	48	0:53:14	60	0:25:25	1:29:14	0:21:20

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	18200 (KM)	4800 (MT)	TOTAL	DIFF		
							Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA				
47	2013	2502	João Miguel Coelho		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	40 0:14:17	49 0:53:26	51 0:22:45	1:30:28	0:22:34		
48	4072	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	65 0:20:03	40 0:50:51	39 0:21:09	1:32:03	0:24:09		
49	5063		Paulo Guedes		V2	Individual	57 0:16:00	47 0:52:55	53 0:23:10	1:32:05	0:24:11		
50	3022	540	Pedro Gaspar		SEN	Alhandra Sporting Clube	25 0:12:47	57 0:58:20	45 0:22:01	1:33:08	0:25:14		
51	5229		Paulo Calejo Rodrigues		V1	Individual	30 0:13:16	55 0:57:34	48 0:22:29	1:33:19	0:25:25		
52	3168	2557	António Lopes Moreira		SEN	Triathlon Lamego Club	58 0:16:22	50 0:53:50	58 0:24:08	1:34:20	0:26:26		
53	3156	560	Pedro Pereira		SEN	Triathlon Lamego Club	54 0:15:48	53 0:55:59	50 0:22:40	1:34:27	0:26:33		
54	3174	2568	Valter Nogueira		SEN	Triathlon Lamego Club	62 0:17:47	52 0:55:07	54 0:23:37	1:36:31	0:28:37		
55	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Triathlon Lamego Club	51 0:15:20	56 0:57:52	55 0:23:46	1:36:58	0:29:04		
56	3057	734	Henrique Matias		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	61 0:16:55	58 0:59:30	36 0:20:44	1:37:09	0:29:15		
57	3052	479	Hélder Milheiras		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	50 0:15:19	60 1:01:08	35 0:20:43	1:37:10	0:29:16		
58	3130	470	Urbino Santos		SEN	Triathlon Lamego Club	34 0:14:02	51 0:54:54	64 0:28:41	1:37:37	0:29:43		
59	5082		Emanuel Marques		V1	Individual	52 0:15:25	61 1:01:08	46 0:22:20	1:38:53	0:30:59		
60	3058	740	André Rocha		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	43 0:14:30	63 1:02:06	59 0:25:17	1:41:53	0:33:59		
61	5217	633	Rui Gil		SEN	Triathlon Lamego Club	32 0:13:23	59 1:00:21	65 0:28:59	1:42:43	0:34:49		
62	4102	786	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	67 0:24:09	62 1:02:05	49 0:22:35	1:48:49	0:40:55		
63	1047	436	Daniel Almeida		JUN	Triathlon Lamego Club	69 0:26:04	54 0:56:39	62 0:26:16	1:48:59	0:41:05		
64	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	63 0:19:08	64 1:04:04	61 0:25:58	1:49:10	0:41:16		
65	3175	2569	Manuel Pereira		SEN	Triathlon Lamego Club	68 0:24:19	65 1:08:39	63 0:26:31	1:59:29	0:51:35		
66	4035	812	Carlos Raimundo		V3	IPODEC / Tri-Oeiras.com	48 0:15:14	67 1:12:54	67 0:31:33	1:59:41	0:51:47		
67	4004	801	Luís Ramos		V3	C.F. "Os Belenenses"	64 0:19:11	66 1:12:39	66 0:31:05	2:02:55	0:55:01		
68	1040	363	Hugo Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	60 0:16:35	69 1:21:46	69 0:39:25	2:17:46	1:09:52		
69	3085	722	Armando Costa		SEN	Sport União Colarense	66 0:22:15	68 1:21:00	68 0:35:26	2:18:41	1:10:47		
70	4060	762	António Moura	DNF	V2	Casa do Benfica no Fundão							
71	3007	573	António Cabaço	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"							
72	4003	830	João Branco	DNS	V5	C.F. "Os Belenenses"							
73	2030	333	João Leite	DNS	S23	Triathlon Lamego Club							
74	3172	645	João Lourenço	DNS	SEN	C.N. Cartaxo							
75	3132	697	Jorge Pereira	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club							
76	2001	658	Miguel Mália	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube							
77	3023	669	Paulo Robalo	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube							
78	3053	474	Sérgio Marques	DNS	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com							
79	3127	468	Tiago Lobo	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club							
80	5223		Pedro Quintela	DNS	SEN	Individual							
81	3100	706	Luis Cipriano	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste							
82	4077	856	João Côte Real	DNS	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste							
83	2010	2501	João Belo Martins	DNS	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com							