

Resultados

| | | | |
|--------------------|-------------------|---|-----------------------|
| Localidade: | Oeiras | Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT): | 750/20000/5000 |
| Data: | 12-06-2005 | Hora de começo: | 10h45m |

Informação

| | | | |
|--------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Delegado técnico: | Bruno Salvador | Juiz Principal: | João Paulo Alves |
| Pontuável para: | Camp. Nacional | Juri de apelo: | J Luis, B salvador, CM Oeiras |

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 2:59:38

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|---------------|-----|-----|--------------------------------------|---------|---------|
| | 3048 | 592 | Rui Rodrigues | | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste | 0:59:39 | 0:01:28 |
| | 3049 | 475 | Sérgio Dias | | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste | 0:59:43 | 0:01:32 |
| | 3046 | 495 | Luis Duarte | | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste | 1:00:16 | 0:02:05 |

IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: 2:59:41

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|------------------|-----|-----|-------------------------|---------|---------|
| | 3165 | 476 | Mário Raimundo | | SEN | IPODEC / Tri-Oeiras.com | 0:58:11 | 0:00:00 |
| | 3053 | 474 | Sérgio Marques | | SEN | IPODEC / Tri-Oeiras.com | 0:58:34 | 0:00:23 |
| | 3052 | 479 | Hélder Milheiras | | SEN | IPODEC / Tri-Oeiras.com | 1:02:56 | 0:04:45 |

Triathlon Lamego Club

Tempo Total: 2:59:44

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|---------------|-----|-----|-----------------------|---------|---------|
| | 3127 | 468 | Tiago Lobo | | SEN | Triathlon Lamego Club | 0:59:11 | 0:01:00 |
| | 3131 | 469 | João Ferreira | | SEN | Triathlon Lamego Club | 1:00:01 | 0:01:50 |
| | 3133 | 467 | Sean McEvoy | | SEN | Triathlon Lamego Club | 1:00:32 | 0:02:21 |

SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika

Tempo Total: 3:01:14

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|-------------------|-----|-----|--------------------------------------|---------|---------|
| | 3039 | 507 | Custódio António | | SEN | SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika | 0:59:24 | 0:01:13 |
| | 3040 | 505 | José Ribeiro | | SEN | SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika | 1:00:29 | 0:02:18 |
| | 3041 | 578 | Luís Diogo Santos | | SEN | SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika | 1:01:21 | 0:03:10 |

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:05:10

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|----------------|-----|-----|--------------------------|---------|---------|
| | 3063 | 488 | Nuno Neves | | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN | 1:00:18 | 0:02:07 |
| | 3069 | 497 | Pedro Cordeiro | | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN | 1:00:50 | 0:02:39 |
| | 3137 | 466 | Carlos Matos | | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN | 1:04:02 | 0:05:51 |

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 3:07:36

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|---------------|-----|-----|----------------------|---------|---------|
| | 3013 | 542 | Bruno Grilo | | SEN | C.F. "Os Belenenses" | 1:00:41 | 0:02:30 |
| | 3014 | 613 | Paulo Lamego | | SEN | C.F. "Os Belenenses" | 1:03:21 | 0:05:10 |
| | 3010 | 585 | Paulo Codinha | | SEN | C.F. "Os Belenenses" | 1:03:34 | 0:05:23 |

C.A.D.C. Almeirim / Ribabike

Tempo Total: 3:11:06

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|----------------|-----|-----|------------------------------|---------|---------|
| | 3148 | 653 | José Rodrigues | | SEN | C.A.D.C. Almeirim / Ribabike | 1:03:31 | 0:05:20 |
| | 3149 | 667 | Danny Silva | | SEN | C.A.D.C. Almeirim / Ribabike | 1:03:42 | 0:05:31 |

| | | | | | | | |
|------|-----|------------|--|-----|------------------------------|---------|---------|
| 3145 | 602 | Luis Lopes | | SEN | C.A.D.C. Almeirim / Ribabike | 1:03:53 | 0:05:42 |
|------|-----|------------|--|-----|------------------------------|---------|---------|

C.N. Cartaxo

Tempo Total: **3:12:48**

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|-------------------|-----|-----|--------------|---------|---------|
| | 3113 | 579 | Duarte Barreto | | SEN | C.N. Cartaxo | 1:02:12 | 0:04:01 |
| | 3182 | 580 | Alexandre Ventura | | SEN | C.N. Cartaxo | 1:02:13 | 0:04:02 |
| | 3172 | 645 | João Lourenço | | SEN | C.N. Cartaxo | 1:08:23 | 0:10:12 |

ABV Estoris

Tempo Total: **3:14:12**

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|------|----------------|-----|-----|-------------|---------|---------|
| | 3021 | 588 | Marco Mello | | SEN | ABV Estoris | 1:01:54 | 0:03:43 |
| | 3020 | 524 | Miguel Palma | | SEN | ABV Estoris | 1:03:35 | 0:05:24 |
| | 3142 | 2526 | Pedro Figueira | | SEN | ABV Estoris | 1:08:43 | 0:10:32 |

AGM-Portas / GGS-Torneiras

Tempo Total: **3:14:33**

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|------|------------------|-----|-----|----------------------------|---------|---------|
| | 3164 | 2555 | Olímpio Ferreira | | SEN | AGM-Portas / GGS-Torneiras | 1:04:28 | 0:06:17 |
| | 3163 | 2554 | Rúben Silva | | SEN | AGM-Portas / GGS-Torneiras | 1:04:28 | 0:06:17 |
| | 3162 | 2553 | Emanuel Fontoura | | SEN | AGM-Portas / GGS-Torneiras | 1:05:37 | 0:07:26 |

Clube Ferroviário de Vendas Novas

Tempo Total: **3:26:36**

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|------------------|-----|-----|-----------------------------------|---------|---------|
| | 3073 | 635 | Claudio Nogueira | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 1:05:40 | 0:07:29 |
| | 3075 | 531 | Nuno Lopes | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 1:08:27 | 0:10:16 |
| | 3077 | 743 | Pedro Bilro | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 1:12:29 | 0:14:18 |

A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste

Tempo Total: **3:26:52**

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|-----------------|-----|-----|-------------------------------------|---------|---------|
| | 3102 | 662 | Alexandre Feliz | | SEN | A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste | 1:02:22 | 0:04:11 |
| | 3101 | 457 | Nuno Almeida | | SEN | A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste | 1:09:33 | 0:11:22 |
| | 3100 | 706 | Luis Cipriano | | SEN | A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste | 1:14:58 | 0:16:47 |

C.D. Asas do Milénium

Tempo Total: **3:32:15**

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|------|---------------|-----|-----|-----------------------|---------|---------|
| | 3107 | 621 | Rui Sousa | | SEN | C.D. Asas do Milénium | 1:03:59 | 0:05:48 |
| | 3108 | 544 | António Costa | | SEN | C.D. Asas do Milénium | 1:12:30 | 0:14:19 |
| | 3110 | 2453 | Jorge Bento | | SEN | C.D. Asas do Milénium | 1:15:46 | 0:17:35 |

CEFA

Tempo Total: **3:32:43**

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|---------------|-----|-----|--------|---------|---------|
| | 3034 | 721 | Pedro Freitas | | SEN | CEFA | 1:06:39 | 0:08:28 |
| | 3028 | 630 | António Cunha | | SEN | CEFA | 1:12:56 | 0:14:45 |
| | 3030 | 501 | Nuno Raimundo | | SEN | CEFA | 1:13:08 | 0:14:57 |

Grecas - Vagos

Tempo Total: **3:41:54**

| LG | Drsl | Lic | Nome | PEN | ESC | Equipa | Total | Diff |
|----|------|-----|----------------------|-----|-----|----------------|---------|---------|
| | 3180 | 730 | Paulo Jorge Barradas | | SEN | Grecas - Vagos | 1:03:29 | 0:05:18 |
| | 3095 | 748 | José Gonçalves | | SEN | Grecas - Vagos | 1:12:47 | 0:14:36 |
| | 3188 | 550 | César Oliveira | | SEN | Grecas - Vagos | 1:25:38 | 0:27:27 |