

**Resultados**

<b>Localidade:</b>	<b>Oeiras</b>	<b>Distância</b> NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	<b>750/20000/5000</b>
<b>Data:</b>	<b>12-06-2005</b>	<b>Hora de começo:</b>	<b>10h45m</b>

**Informação**

<b>Delegado técnico:</b>	<b>Bruno Salvador</b>	<b>Juiz Principal:</b>	<b>João Paulo Alves</b>
<b>Pontuável para:</b>	<b>Camp. Nacional</b>	<b>Juri de apelo:</b>	<b>J Luis, B salvador, CM Oeiras</b>

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	750 (MT)	Pos	20000 (KM)	Pos	5000 (MT)	Pos			
1	1011	102	José Estrangeiro		JUN	SR Camarnal-Constr.Ramalho	7	0:11:05	30	0:30:34	2	0:16:16	0:57:55	0:00:00
2	2032	252	Tiago Neves		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	3	0:10:39	14	0:30:00	11	0:17:24	0:58:03	0:00:08
3	3165	476	Mário Raimundo		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1	0:10:33	19	0:30:06	14	0:17:32	0:58:11	0:00:16
4	3053	474	Sérgio Marques		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	11	0:11:50	11	0:29:55	5	0:16:49	0:58:34	0:00:39
5	2012	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2	0:10:39	44	0:31:05	9	0:17:12	0:58:56	0:01:01
6	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	10	0:11:26	24	0:30:20	12	0:17:25	0:59:11	0:01:16
7	2007	362	Sérgio Manuel Silva		S23	SR Camarnal-Constr.Ramalho	68	0:14:11	5	0:29:39	1	0:15:30	0:59:20	0:01:25
8	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho	53	0:13:18	2	0:29:32	3	0:16:34	0:59:24	0:01:29
9	3048	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	13	0:12:04	32	0:30:37	6	0:16:58	0:59:39	0:01:44
10	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	39	0:12:57	6	0:29:40	7	0:17:06	0:59:43	0:01:48
11	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águias de Alpiarça	15	0:12:08	8	0:29:42	20	0:18:04	0:59:54	0:01:59
12	3131	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	24	0:12:28	25	0:30:21	8	0:17:12	1:00:01	0:02:06
13	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	48	0:13:09	4	0:29:36	10	0:17:17	1:00:02	0:02:07
14	2044	273	Charly Blanchard		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	5	0:10:49	41	0:30:54	25	0:18:24	1:00:07	0:02:12
15	3046	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	37	0:12:55	7	0:29:42	15	0:17:39	1:00:16	0:02:21
16	3063	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	22	0:12:25	20	0:30:11	16	0:17:42	1:00:18	0:02:23
17	3040	505	José Ribeiro		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho	72	0:14:20	3	0:29:32	4	0:16:37	1:00:29	0:02:34
18	3133	467	Sean McEvoy		SEN	Triathlon Lamego Club	45	0:13:05	9	0:29:44	17	0:17:43	1:00:32	0:02:37
19	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	19	0:12:21	21	0:30:15	21	0:18:05	1:00:41	0:02:46
20	3069	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	14	0:12:05	10	0:29:53	34	0:18:52	1:00:50	0:02:55
21	3041	578	Luís Diogo Santos		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho	17	0:12:17	29	0:30:33	28	0:18:31	1:01:21	0:03:26
22	3153	741	Pedro Bartolomeu		SEN	TAC-Natação	35	0:12:51	16	0:30:03	29	0:18:37	1:01:31	0:03:36
23	1022	2503	Miguel Medeiros		JUN	TAC-Natação	21	0:12:23	31	0:30:36	32	0:18:48	1:01:47	0:03:52
24	3021	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	36	0:12:54	17	0:30:05	35	0:18:55	1:01:54	0:03:59
25	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	40	0:12:59	15	0:30:02	42	0:19:11	1:02:12	0:04:17
26	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	31	0:12:42	26	0:30:23	39	0:19:08	1:02:13	0:04:18

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	20000 (KM)	5000 (MT)	TOTAL	DIFF			
							Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA					
27	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	16	0:12:13	39	0:30:47	47	0:19:21	1:02:21	0:04:26
28	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	34	0:12:48	13	0:30:00	52	0:19:34	1:02:22	0:04:27
29	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	Individual	9	0:11:18	78	0:33:13	19	0:18:00	1:02:31	0:04:36
30	3052	479	Hélder Milheiras		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	63	0:13:52	22	0:30:15	33	0:18:49	1:02:56	0:05:01
31	2023	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	29	0:12:35	66	0:31:52	30	0:18:39	1:03:06	0:05:11
32	4101	755	João Gomes		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	38	0:12:56	18	0:30:05	69	0:20:07	1:03:08	0:05:13
33	3014	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	76	0:14:25	59	0:31:25	13	0:17:31	1:03:21	0:05:26
34	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	44	0:13:04	54	0:31:18	36	0:19:00	1:03:22	0:05:27
35	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	61	0:13:37	38	0:30:45	38	0:19:05	1:03:27	0:05:32
36	3180	730	Paulo Jorge Barradas		SEN	Grecas - Vagos	33	0:12:47	62	0:31:41	37	0:19:01	1:03:29	0:05:34
37	3148	653	José Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	43	0:13:03	47	0:31:10	46	0:19:18	1:03:31	0:05:36
38	3010	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	42	0:13:02	27	0:30:25	68	0:20:07	1:03:34	0:05:39
39	3020	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoris	41	0:13:01	12	0:29:56	86	0:20:38	1:03:35	0:05:40
40	3005	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	25	0:12:29	23	0:30:18	94	0:20:51	1:03:38	0:05:43
41	3149	667	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	49	0:13:13	42	0:30:59	49	0:19:30	1:03:42	0:05:47
42	3009	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	87	0:15:08	37	0:30:44	18	0:17:53	1:03:45	0:05:50
43	3145	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	55	0:13:21	40	0:30:51	56	0:19:41	1:03:53	0:05:58
44	4031	665	José Zacarias		V1	Musclor-Oeiras Sport Clube	52	0:13:18	50	0:31:13	48	0:19:27	1:03:58	0:06:03
45	3107	621	Rui Sousa		SEN	C.D. Asas do Milénium	74	0:14:22	46	0:31:08	26	0:18:29	1:03:59	0:06:04
46	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	86	0:15:04	33	0:30:40	23	0:18:18	1:04:02	0:06:07
47	1014	256	Carlos Gaspar		JUN	Borealis	18	0:12:20	28	0:30:30	98	0:21:13	1:04:03	0:06:08
48	4090	865	Rui Campos		V1	Musclor-Oeiras Sport Clube	85	0:15:02	35	0:30:43	24	0:18:20	1:04:05	0:06:10
49	3079	728	Eduardo Alçada		SEN	Ginásio Clube Figueirense	50	0:13:15	45	0:31:06	62	0:19:53	1:04:14	0:06:19
50	4060	762	António Moura		V2	Casa do Benfica no Fundão	70	0:14:14	53	0:31:18	31	0:18:45	1:04:17	0:06:22
51	2033	354	Manuel Coutinho		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	8	0:11:09	48	0:31:10	117	0:22:06	1:04:25	0:06:30
52	3164	2555	Olímpio Ferreira		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	51	0:13:16	43	0:31:01	73	0:20:11	1:04:28	0:06:33
53	3163	2554	Rúben Silva		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	59	0:13:35	36	0:30:43	72	0:20:10	1:04:28	0:06:33
54	3017	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	30	0:12:41	79	0:33:18	43	0:19:13	1:05:12	0:07:17
55	2020	368	Edgar Martins		S23	Casa do Benfica no Fundão	67	0:14:09	61	0:31:32	55	0:19:41	1:05:22	0:07:27
56	2030	333	João Leite		S23	Triathlon Lamego Club	12	0:11:59	91	0:33:57	51	0:19:33	1:05:29	0:07:34
57	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	Individual	6	0:10:51	107	0:35:01	53	0:19:39	1:05:31	0:07:36
58	3162	2553	Emanuel Fontoura		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	66	0:14:01	64	0:31:45	60	0:19:51	1:05:37	0:07:42
59	3022	540	Pedro Gaspar		SEN	Alhandra Sporting Clube	46	0:13:06	73	0:32:36	63	0:19:56	1:05:38	0:07:43
60	3073	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	73	0:14:21	56	0:31:20	66	0:19:59	1:05:40	0:07:45
61	3147	604	Pedro Bento		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	77	0:14:27	49	0:31:12	67	0:20:02	1:05:41	0:07:46
62	4013	648	Miguel Fragoso		V1	ABV Estoris	56	0:13:22	58	0:31:22	95	0:20:58	1:05:42	0:07:47

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	20000 (KM)	5000 (MT)	TOTAL	DIFF			
							Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA					
63	3007	573	António Cabaço		SEN	C.F. "Os Belenenses"	60	0:13:36	72	0:32:31	57	0:19:44	1:05:51	0:07:56
64	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	101	0:16:11	63	0:31:42	22	0:18:08	1:06:01	0:08:06
65	3128	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	78	0:14:30	51	0:31:17	77	0:20:18	1:06:05	0:08:10
66	4093	840	Rui Sa		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	57	0:13:23	70	0:32:25	82	0:20:26	1:06:14	0:08:19
67	1031	269	Pedro Reis		JUN	C.N. Cartaxo	27	0:12:32	34	0:30:43	124	0:23:02	1:06:17	0:08:22
68	1007	2504	Mário Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	23	0:12:27	80	0:33:19	91	0:20:45	1:06:31	0:08:36
69	1009	2506	Luis Courinha		JUN	Alhandra Sporting Clube	20	0:12:22	69	0:32:07	116	0:22:06	1:06:35	0:08:40
70	3034	721	Pedro Freitas		SEN	CEFA	58	0:13:28	77	0:32:48	81	0:20:23	1:06:39	0:08:44
71	3012	715	Ricardo Fróis		SEN	C.F. "Os Belenenses"	75	0:14:23	55	0:31:20	97	0:21:07	1:06:50	0:08:55
72	3056	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	69	0:14:13	60	0:31:30	101	0:21:19	1:07:02	0:09:07
73	4014	775	João Santos		V1	ABV Estoris	71	0:14:19	57	0:31:21	102	0:21:23	1:07:03	0:09:08
74	1000	124	Pedro Lopes		JUN	C.F. "Os Belenenses"	26	0:12:31	87	0:33:31	105	0:21:31	1:07:33	0:09:38
75	1050	2549	José Quaresma		JUN	C.F. "Os Belenenses"	65	0:13:56	65	0:31:50	111	0:21:50	1:07:36	0:09:41
76	4039	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	88	0:15:22	75	0:32:38	58	0:19:47	1:07:47	0:09:52
77	4006	867	Paulo Leite		V1	C.F. "Os Belenenses"	81	0:14:49	52	0:31:17	112	0:21:51	1:07:57	0:10:02
78	3170	2562	Rui Simões		SEN	Sport União Colarense	100	0:16:05	67	0:32:04	74	0:20:12	1:08:21	0:10:26
79	3172	645	João Lourenço		SEN	C.N. Cartaxo	93	0:15:53	74	0:32:38	61	0:19:52	1:08:23	0:10:28
80	3075	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	96	0:15:54	68	0:32:05	84	0:20:28	1:08:27	0:10:32
81	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	ABV Estoris	64	0:13:53	97	0:34:17	85	0:20:33	1:08:43	0:10:48
82	3061	725	Miguel Palmeira		SEN	Ginásio Clube de Tavira	89	0:15:44	76	0:32:41	79	0:20:23	1:08:48	0:10:53
83	2001	658	Miguel Mália		S23	Alhandra Sporting Clube	62	0:13:37	102	0:34:42	89	0:20:40	1:08:59	0:11:04
84	2024	289	Gonçalo Lopes		S23	C.D. Asas do Milénium	92	0:15:51	95	0:34:06	40	0:19:08	1:09:05	0:11:10
85	1023	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	105	0:16:21	88	0:33:33	50	0:19:30	1:09:24	0:11:29
86	3146	603	Victor Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	82	0:14:58	84	0:33:27	96	0:21:04	1:09:29	0:11:34
87	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	110	0:16:28	83	0:33:26	54	0:19:39	1:09:33	0:11:38
88	4052	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Légua de Assafora	108	0:16:26	82	0:33:26	59	0:19:50	1:09:42	0:11:47
89	3004	485	Bruno Silva		SEN	CCD / V.F. Xira	98	0:15:59	90	0:33:50	64	0:19:57	1:09:46	0:11:51
90	4036	839	Carlos Cunha		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	102	0:16:13	71	0:32:28	100	0:21:17	1:09:58	0:12:03
91	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	91	0:15:50	94	0:34:04	71	0:20:09	1:10:03	0:12:08
92	4034	756	João Pereira		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	84	0:15:01	85	0:33:28	107	0:21:36	1:10:05	0:12:10
93	4059	800	Fernando Feijão		V3	Casa do Benfica no Fundão	124	0:17:34	93	0:34:03	27	0:18:30	1:10:07	0:12:12
94	3092	746	Pedro Venâncio		SEN	Casa do Benfica no Fundão	90	0:15:44	96	0:34:13	75	0:20:13	1:10:10	0:12:15
95	3002	484	Paulo Leote		SEN	CCD / V.F. Xira	99	0:16:01	92	0:34:02	80	0:20:23	1:10:26	0:12:31
96	4061	811	Alberto Campos		V4	Casa do Benfica no Fundão	104	0:16:20	89	0:33:39	92	0:20:49	1:10:48	0:12:53
97	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	C.A.D.C. Almeirim / Ribabike	111	0:16:33	86	0:33:29	108	0:21:40	1:11:42	0:13:47
98	1038	2513	Diogo Custódio		JUN	Mem Martins Sport Club	79	0:14:45	108	0:35:02	118	0:22:07	1:11:54	0:13:59

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750	(MT)	20000	(KM)	5000	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
99	3124	584	Francisco Santos		SEN	Triathlon Lamego Club	126	0:17:42	100	0:34:34	65	0:19:58	1:12:14	0:14:19
100	3120	720	Mário Couto		SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	122	0:17:29	101	0:34:42	76	0:20:17	1:12:28	0:14:33
101	3077	743	Pedro Bilro		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	112	0:16:36	81	0:33:22	121	0:22:31	1:12:29	0:14:34
102	3108	544	António Costa		SEN	C.D. Asas do Milénium	113	0:16:51	105	0:34:49	93	0:20:50	1:12:30	0:14:35
103	3173	2564	José Lino		SEN	C.N. Cartaxo	131	0:18:20	113	0:35:09	45	0:19:16	1:12:45	0:14:50
104	3095	748	José Gonçalves		SEN	Grecas - Vagos	94	0:15:53	128	0:37:44	41	0:19:10	1:12:47	0:14:52
105	3028	630	António Cunha		SEN	CEFA	109	0:16:27	118	0:36:02	83	0:20:27	1:12:56	0:15:01
106	3030	501	Nuno Raimundo		SEN	CEFA	106	0:16:22	120	0:36:07	88	0:20:39	1:13:08	0:15:13
107	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	127	0:17:51	99	0:34:33	99	0:21:15	1:13:39	0:15:44
108	4075	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	132	0:18:34	111	0:35:05	70	0:20:08	1:13:47	0:15:52
109	1024	287	José Pinho		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	47	0:13:07	123	0:36:42	129	0:23:59	1:13:48	0:15:53
110	4049	562	Paulo Vieira		V1	Ginásio Clube Figueirense	115	0:17:01	116	0:35:31	103	0:21:26	1:13:58	0:16:03
111	4089	768	Jorge Duarte		V2	Musclor-Oeiras Sport Clube	121	0:17:24	110	0:35:05	113	0:21:57	1:14:26	0:16:31
112	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	137	0:19:33	103	0:34:43	90	0:20:42	1:14:58	0:17:03
113	4072	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	136	0:19:32	106	0:34:52	87	0:20:38	1:15:02	0:17:07
114	4081	861	Sebastião Fraústo		V1	C.D. Asas do Milénium	130	0:18:18	114	0:35:20	104	0:21:30	1:15:08	0:17:13
115	4042	753	João Rita		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	103	0:16:18	98	0:34:23	133	0:24:58	1:15:39	0:17:44
116	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Borealis	140	0:20:35	104	0:34:47	78	0:20:19	1:15:41	0:17:46
117	3110	2453	Jorge Bento		SEN	C.D. Asas do Milénium	142	0:20:54	117	0:35:36	44	0:19:16	1:15:46	0:17:51
118	4097	790	Carlos Suzana		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	133	0:18:53	112	0:35:08	110	0:21:49	1:15:50	0:17:55
119	3082	651	João Seródio		SEN	Papa-Léguas de Assafora	118	0:17:09	115	0:35:28	126	0:23:18	1:15:55	0:18:00
120	3161	2551	Hugo Afonso		SEN	Individual	97	0:15:56	127	0:37:37	120	0:22:30	1:16:03	0:18:08
121	3122	2514	Jorge Mendes		SEN	Mem Martins Sport Club	116	0:17:03	109	0:35:02	131	0:24:09	1:16:14	0:18:19
122	2037	312	Duarte Costa		S23	TAC-Natação	32	0:12:46	139	0:41:25	119	0:22:15	1:16:26	0:18:31
123	3159	641	Pedro Fins		SEN	TAC-Natação	123	0:17:32	121	0:36:08	122	0:22:46	1:16:26	0:18:31
124	4023	765	Francisco Bexiga		V2	CEFA	95	0:15:54	126	0:37:22	130	0:24:04	1:17:20	0:19:25
125	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	125	0:17:34	129	0:38:06	109	0:21:43	1:17:23	0:19:28
126	4080	761	Zeferino Eloy		V1	C.D. Asas do Milénium	120	0:17:23	119	0:36:02	132	0:24:30	1:17:55	0:20:00
127	3081	745	Ricardo Vieira		SEN	Ginásio Clube Figueirense	117	0:17:08	131	0:39:11	115	0:22:04	1:18:23	0:20:28
128	4054	796	António Santos		V2	Borealis	107	0:16:26	124	0:36:52	136	0:25:34	1:18:52	0:20:57
129	1053	2565	Hugo Pestana		JUN	Individual	54	0:13:20	133	0:39:28	142	0:26:47	1:19:35	0:21:40
130	4025	516	João Medeiro		V1	Serv. Soc. CGD	138	0:19:42	134	0:39:48	106	0:21:33	1:21:03	0:23:08
131	3033	714	António Marques		SEN	CEFA	144	0:21:13	130	0:38:29	114	0:22:03	1:21:45	0:23:50
132	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	Individual	129	0:18:14	136	0:39:52	127	0:23:43	1:21:49	0:23:54
133	4002	852	Christian Bayon		V3	C.F. "Os Belenenses"	119	0:17:13	135	0:39:49	138	0:26:02	1:23:04	0:25:09
134	1018	215	João Inácio		JUN	Mem Martins Sport Club	80	0:14:49	137	0:40:42	144	0:27:54	1:23:25	0:25:30

Temperatura Agua:							NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750	(MT)	20000	(KM)	5000	(MT)	TOTAL	DIFF
							Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA		
135	1037	2512	André Branco		JUN	Mem Martins Sport Club	83	0:14:59	125	0:37:16	145	0:31:11	1:23:26	0:25:31
136	4024	500	Rui Teixeira		V1	CEFA	128	0:17:52	141	0:41:54	134	0:25:16	1:25:02	0:27:07
137	3188	550	César Oliveira		SEN	Grecas - Vagos	134	0:18:54	138	0:41:15	135	0:25:29	1:25:38	0:27:43
138	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	139	0:20:19	132	0:39:22	137	0:25:58	1:25:39	0:27:44
139	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Triathlon Lamego Club	135	0:19:24	143	0:42:32	128	0:23:45	1:25:41	0:27:46
140	4004	801	Luís Ramos		V3	C.F. "Os Belenenses"	143	0:20:59	140	0:41:40	140	0:26:12	1:28:51	0:30:56
141	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	145	0:21:23	144	0:42:57	141	0:26:34	1:30:54	0:32:59
142	4102	786	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	147	0:23:43	145	0:44:40	123	0:22:58	1:31:21	0:33:26
143	4077	856	João Côrte Real		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	114	0:16:55	147	0:49:55	139	0:26:09	1:32:59	0:35:04
144	1040	363	Hugo Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	141	0:20:37	142	0:42:28	146	0:35:25	1:38:30	0:40:35
145	4017	828	Fernando Inácio		V5	ABV Estoris	148	0:25:17	146	0:46:20	143	0:27:48	1:39:25	0:41:30
146	1045	222	João Amaral	DNF	JUN	C.N. Cartaxo	28	0:12:34	122	0:36:25				
147	3006	566	Paulo Antunes	DNF	SEN	C.F. "Os Belenenses"	4	0:10:42						
148	4088	882	António Trabuco	DNS	V1	Triathlon Lamego Club								
149	3032	502	Bruno Guerreiro	DNS	SEN	CEFA								
150	3106	492	Carlos Reis	DNS	SEN	C.D. Asas do Milénium								
151	3043	511	Horácio Ferreira	DNS	SEN	Musclor-Oeiras Sport Clube								
152	1042	2599	João Lobão	DNS	JUN	Triathlon Lamego Club								
153	3181	2581	Luís Correia Ferreira	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club								
154	3175	2569	Manuel Pereira	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club								
155	3177	2577	Miguel Reis	DNS	SEN	Individual								
156	3119	638	Paulo Calixto	DNS	SEN	Ateneu Artístico Cartaxense								
157	3023	669	Paulo Robalo	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube								
158	3025	530	Ricardo Nunes	DNS	SEN	Individual								
159	2038	2552	Ricardo Rodrigues	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube								
160	4065	557	José Silva	DNS	V1	Vitória Club de Ovar								
161	3064	465	Paulo Silva	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN								
162	2039	293	Paulo Fernandes Pereira	DNS	S23	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste								
163	4018	709	Mário Magalhães	DNS	V2	AGM-Portas / GGS-Torneiras								
164	3139	2524	Nuno Nunes	DNS	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho								
165	3074	686	Pedro Amaral	DNS	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas								
166	3168	2557	António Lopes Moreira	DSQ	SEN	Triathlon Lamego Club	146	0:22:26	1	0:22:06	125	0:23:14	1:07:46	0:09:51