

**Resultados**

Localidade:	<b>Avis</b>	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM)   CORRI (MT):	<b>750/20/2500</b>
Data:	<b>04-06-2005</b>	Hora de começo:	<b>16h00m</b>

**Informação**

Delegado técnico:	<b>Artur Parreira</b>	Juiz Principal:	<b>Jorge Dias</b>
Pontuável para:	<b>Circuito Nacional</b>	Juri de apelo:	

**V5 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4030	José Gomes	V5	Musclor-Oeiras Sport Clube	63	0:17:52	74	0:45:17	59	0:25:26	72	<b>1:28:35</b>	0:24:32
2º	4003	João Branco	V5	C.F. "Os Belenenses"	77	0:20:45	80	0:48:27	82	0:35:32	81	<b>1:44:44</b>	0:40:41
3º	4109	António Pereira	V5	ABV Estoris	83	0:27:02	72	0:44:25	81	0:35:02	82	<b>1:46:29</b>	0:42:26
4º	4017	Fernando Inácio	V5	ABV Estoris	82	0:22:44	82	0:52:11	77	0:32:36	83	<b>1:47:31</b>	0:43:28

**V4 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4061	Alberto Campos	V4	Casa do Benfica no Fundão	45	0:15:41	52	0:38:04	42	0:23:52	49	<b>1:17:37</b>	0:13:34
2º	4001	Adelino Vicente	V4	Individual	64	0:17:58	70	0:43:43	65	0:27:22	73	<b>1:29:03</b>	0:25:00
3º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	76	0:20:07	78	0:47:45	76	0:31:54	79	<b>1:39:46</b>	0:35:43

**V3 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4062	Carlos Cabrita	V3	S. R. Toreense	22	0:13:04	16	0:34:41	1	0:19:45	7	<b>1:07:30</b>	0:03:27
2º	4000	Olímpio Guedelha	V3	CCD / V.F. Xira	44	0:15:41	37	0:36:30	26	0:22:12	31	<b>1:14:23</b>	0:10:20
3º	4059	Fernando Feijão	V3	Casa do Benfica no Fundão	59	0:16:43	44	0:37:00	33	0:22:56	45	<b>1:16:39</b>	0:12:36
4º	4035	Carlos Raimundo	V3	IPODEC / Tri-Oeiras.com	62	0:17:30	73	0:44:55	79	0:33:35	76	<b>1:36:00</b>	0:31:57
5º	5232	Domingos Martins	V3	Individual	80	0:21:49	77	0:47:36	70	0:29:16	77	<b>1:38:41</b>	0:34:38
6º	4004	Luís Ramos	V3	C.F. "Os Belenenses"	78	0:20:47	76	0:47:21	73	0:30:34	78	<b>1:38:42</b>	0:34:39

## Classificação por Escalões

**LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif**

### V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4040	António Raposo	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	26	0:13:34	22	0:35:29	9	0:20:41	15	1:09:44	0:05:41
2º	4015	José Oliveira	V2	ABV Estoris	35	0:14:21	15	0:34:38	12	0:21:07	18	1:10:06	0:06:03
3º	4060	António Moura	V2	Casa do Benfica no Fundão	29	0:13:45	17	0:34:56	21	0:21:52	21	1:10:33	0:06:30
4º	4039	José Varela	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	49	0:15:48	42	0:36:57	28	0:22:17	37	1:15:02	0:10:59
5º	4063	José Soares	V2	S. R. Toreense	33	0:14:20	66	0:40:33	44	0:24:09	53	1:19:02	0:14:59
6º	4018	Mário Magalhães	V2	AGM-Portas / GGS-Torneiras	81	0:22:20	67	0:41:08	55	0:25:05	71	1:28:33	0:24:30
7º	4023	Francisco Bexiga	V2	CEFA	53	0:16:04	79	0:48:13	72	0:30:25	74	1:34:42	0:30:39

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4032	Carlos Gomes	V1	Musclor-Oeiras Sport Clube	42	0:15:25	0	0:33:25	0	0:18:31	6	1:07:21	0:03:18
2º	4031	José Zacarias	V1	Musclor-Oeiras Sport Clube	20	0:12:59	4	0:33:49	43	0:24:09	23	1:10:57	0:06:54
3º	4093	Rui Sa	V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	25	0:13:32	23	0:35:40	23	0:22:03	24	1:11:15	0:07:12
4º	4006	Paulo Leite	V1	C.F. "Os Belenenses"	17	0:12:50	20	0:35:08	50	0:24:44	27	1:12:42	0:08:39
5º	4090	Rui Campos	V1	Musclor-Oeiras Sport Clube	37	0:15:02	46	0:37:21	10	0:20:45	28	1:13:08	0:09:05
6º	4086	José Salgueiro	V1	Vitoria Janes	47	0:15:44	28	0:35:58	34	0:23:06	35	1:14:48	0:10:45
7º	4073	Amândio Caetano	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	50	0:15:56	29	0:36:08	35	0:23:08	40	1:15:12	0:11:09
8º	4036	Carlos Cunha	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	71	0:19:09	12	0:34:31	37	0:23:15	46	1:16:55	0:12:52
9º	4080	Zeferino Eloy	V1	C.D. Asas do Milénium	52	0:15:56	32	0:36:09	52	0:24:51	47	1:16:56	0:12:53
10º	4011	João Albuquerque	V1	ABV Estoris	61	0:17:05	40	0:36:44	40	0:23:27	48	1:17:16	0:13:13
11º	4014	João Santos	V1	ABV Estoris	34	0:14:21	30	0:36:08	69	0:28:41	54	1:19:10	0:15:07
12º	4081	Sebastião Fraústo	V1	C.D. Asas do Milénium	72	0:19:18	53	0:38:17	56	0:25:13	60	1:22:48	0:18:45
13º	4025	João Medeiro	V1	Serv. Soc. CGD	69	0:18:50	69	0:41:51	54	0:24:58	66	1:25:39	0:21:36
14º	4097	Carlos Suzana	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	74	0:20:00	63	0:40:04	62	0:25:56	68	1:26:00	0:21:57
15º	4072	Renato Fidalgo	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	75	0:20:04	57	0:39:15	64	0:27:18	69	1:26:37	0:22:34

## Classificação por Escalões

**LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif**

### SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3165	Mário Raimundo	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1	0:10:20	2	0:33:44	4	0:20:02	2	1:04:06	0:00:03
2º	3063	Nuno Neves	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	3	0:11:13	14	0:34:37	5	0:20:02	3	1:05:52	0:01:49
3º	3013	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	7	0:11:29	13	0:34:35	8	0:20:33	4	1:06:37	0:02:34
4º	3182	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	12	0:12:20	11	0:34:24	15	0:21:25	9	1:08:09	0:04:06
5º	3113	Duarte Barreto	SEN	C.N. Cartaxo	11	0:12:18	10	0:34:23	19	0:21:51	10	1:08:32	0:04:29
6º	3064	Paulo Silva	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	36	0:14:45	7	0:34:03	2	0:19:53	11	1:08:41	0:04:38
7º	3021	Marco Mello	SEN	ABV Estoris	13	0:12:46	8	0:34:08	20	0:21:51	12	1:08:45	0:04:42
8º	3010	Paulo Codinha	SEN	C.F. "Os Belenenses"	16	0:12:49	6	0:33:53	30	0:22:21	13	1:09:03	0:05:00
9º	3137	Carlos Matos	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	39	0:15:17	1	0:33:41	7	0:20:18	14	1:09:16	0:05:13
10º	3020	Miguel Palma	SEN	ABV Estoris	15	0:12:47	5	0:33:51	36	0:23:09	16	1:09:47	0:05:44
11º	3163	Rúben Silva	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	19	0:12:58	24	0:35:45	14	0:21:24	19	1:10:07	0:06:04
12º	3164	Olímpio Ferreira	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	18	0:12:51	27	0:35:53	17	0:21:30	20	1:10:14	0:06:11
13º	3142	Pedro Figueira	SEN	ABV Estoris	14	0:12:46	31	0:36:09	18	0:21:40	22	1:10:35	0:06:32
14º	3026	Anibal Oliveira	SEN	Amiciclo	57	0:16:37	19	0:35:04	6	0:20:06	25	1:11:47	0:07:44
15º	3017	Rui Pedro Sousa	SEN	C.F. "Os Belenenses"	8	0:11:59	50	0:37:57	25	0:22:05	26	1:12:01	0:07:58
16º	3162	Emanuel Fontoura	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	32	0:13:55	41	0:36:47	32	0:22:41	29	1:13:23	0:09:20
17º	3075	Nuno Lopes	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	40	0:15:21	38	0:36:34	31	0:22:38	32	1:14:33	0:10:30
18º	3101	Nuno Almeida	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	54	0:16:23	33	0:36:16	24	0:22:04	34	1:14:43	0:10:40
19º	3170	Rui Simões	SEN	Sport União Colareense	43	0:15:30	25	0:35:48	41	0:23:36	36	1:14:54	0:10:51
20º	3023	Paulo Robalo	SEN	Alhandra Sporting Clube	55	0:16:27	34	0:36:18	29	0:22:19	38	1:15:04	0:11:01
21º	3005	Diogo Almeida	SEN	C.F. "Os Belenenses"	4	0:11:14	36	0:36:26	67	0:27:46	41	1:15:26	0:11:23
22º	3022	Pedro Gaspar	SEN	Alhandra Sporting Clube	28	0:13:38	35	0:36:25	61	0:25:51	42	1:15:54	0:11:51
23º	3007	António Cabaço	SEN	C.F. "Os Belenenses"	23	0:13:05	47	0:37:30	60	0:25:44	43	1:16:19	0:12:16
24º	3070	Leonardo Lopes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	27	0:13:36	48	0:37:38	58	0:25:18	44	1:16:32	0:12:29
25º	3034	Pedro Freitas	SEN	CEFA	24	0:13:18	45	0:37:21	66	0:27:33	51	1:18:12	0:14:09
26º	5054	Ricardo Paixão	SEN	Individual	51	0:15:56	51	0:38:00	47	0:24:34	52	1:18:30	0:14:27

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
27º	3106	Carlos Reis	SEN	C.D. Asas do Milénium	68	0:18:36	26	0:35:50	57	0:25:14	55	1:19:40	0:15:37
28º	3173	José Lino	SEN	C.N. Cartaxo	73	0:19:19	54	0:38:23	39	0:23:19	57	1:21:01	0:16:58
29º	3110	Jorge Bento	SEN	C.D. Asas do Milénium	79	0:20:49	56	0:38:52	22	0:21:53	58	1:21:34	0:17:31
30º	3002	Paulo Leote	SEN	CCD / V.F. Xira	46	0:15:42	68	0:41:49	46	0:24:34	59	1:22:05	0:18:02
31º	3028	António Cunha	SEN	CEFA	66	0:18:08	62	0:40:02	49	0:24:39	61	1:22:49	0:18:46
32º	3001	Paulo Teles	SEN	CCD / V.F. Xira	41	0:15:25	43	0:37:00	74	0:30:47	62	1:23:12	0:19:09
33º	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	67	0:18:16	58	0:39:28	63	0:26:35	63	1:24:19	0:20:16
34º	3077	Pedro Bilro	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	65	0:18:06	60	0:39:42	68	0:28:07	67	1:25:55	0:21:52
35º	3177	Miguel Reis	SEN	Individual	60	0:16:50	75	0:46:46	75	0:31:08	75	1:34:44	0:30:41
36º	5221	Paulo Pereira	SEN	Individual	70	0:18:51	81	0:51:17	78	0:33:23	80	1:43:31	0:39:28

## S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2032	Tiago Neves	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	0	0:10:13	3	0:33:49	3	0:20:01	1	1:04:03	0:00:00
	2044	Charly Blanchard	S23	Tri-Oeiras.com	2	0:10:32	18	0:35:04	16	0:21:30	5	1:07:06	0:03:03
	2003	Rui Dolores	S23	Amiciclo	9	0:12:11	9	0:34:10	13	0:21:18	8	1:07:39	0:03:36
	2020	Edgar Martins	S23	Casa do Benfica no Fundão	30	0:13:49	21	0:35:15	11	0:20:58	17	1:10:02	0:05:59
	2001	Miguel Mália	S23	Alhandra Sporting Clube	31	0:13:52	55	0:38:32	27	0:22:14	33	1:14:38	0:10:35
	2013	João Miguel Coelho	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	48	0:15:45	61	0:40:01	51	0:24:51	56	1:20:37	0:16:34
	2024	Gonçalo Lopes	S23	C.D. Asas do Milénium	56	0:16:28	59	0:39:36	71	0:29:21	65	1:25:25	0:21:22

## S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2015	Catarina Jerónimo	S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	-10	0:12:52	-11	0:42:53	-10	0:26:37	2	1:22:22	0:18:19
	2027	Carla Ribeiro	S23	C.N. Cartaxo	-8	0:14:58	-12	0:41:46	-9	0:27:16	3	1:24:00	0:19:57

## JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1006	Pedro Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:11:22	49	0:37:42	53	0:24:52	30	1:13:56	0:09:53

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
2º	1023	Miguel Caetano	JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	38	0:15:13	39	0:36:40	38	0:23:18	39	1:15:11	0:11:08
3º	1045	João Amaral	JUN	C.N. Cartaxo	21	0:13:00	64	0:40:18	45	0:24:32	50	1:17:50	0:13:47
4º	1010	Joaquim Guerreiro	JUN	Amiciclo	58	0:16:39	71	0:43:49	48	0:24:37	64	1:25:05	0:21:02
5º	1046	Diogo Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	10	0:12:13	65	0:40:20	80	0:34:18	70	1:26:51	0:22:48
6º	1009	Luis Courinha	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	6	0:11:24				84		

## JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1027	Marina Pedro	JUN	Os Kotas Bike Team	-9	0:13:35	-13	0:40:04	-12	0:24:32	1	1:18:11	0:14:08
2º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-12	0:12:17	-9	0:46:19	-11	0:25:43	4	1:24:19	0:20:16
3º	1025	Tânia Boleta	JUN	Os Kotas Bike Team	-7	0:20:52	-10	0:44:59	-13	0:23:53	5	1:29:44	0:25:41
4º	1035	Ana Carrasco	JUN	Alhandra Sporting Clube	-11	0:12:28	-8	0:48:25	-8	0:31:35	6	1:32:28	0:28:25

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	4096	Maria João Martins	DNS	V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com						7		
	1007	Mário Leitão	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube						85		
	1030	Ricardo Marques	DNS	JUN	C.N. Cartaxo						86		
	2038	Ricardo Rodrigues	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube						87		
	3172	João Lourenço	DNS	SEN	C.N. Cartaxo						88		
	3025	Ricardo Nunes	DNS	SEN	Individual						89		
	3076	Rui Pereira	DNS	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas						90		
	4106	Luis Parrinha	DNS	V1	C.N. Cartaxo						91		
	4013	Miguel Fragoso	DNS	V1	ABV Estoris						92		
	5242	Daniel Trindade	DNS	SEN	Individual						93		
	5271	Pedro Miguel Monteiro	DNS	SEN	Individual						94		
	5269	Pedro Quintela	DNS	SEN	Individual						95		
	5214	Ricardo Cruz	DNS	SEN	Individual						96		
	5163	Vitor Pinho	DNS	V1	Individual						97		