

XIII TRIATLO DE ALMODÔVAR

Circuito Nacional de Triatlo

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XIII Triatlo de Almodôvar é uma organização da Câmara Municipal de Almodôvar e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

É uma prova pontuável para o Circuito Nacional de Triatlo **de 2005**.

2. DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA

O XIII Triatlo de Almodôvar, realiza-se no **Sábado dia 14 de Maio de 2005**, com a partida a ter início às **16:30 horas**, na Barragem do Monte Clérigo.

3. DISTÂNCIAS

As distâncias a percorrer são 750 m de Natação, 22 Km de Ciclismo e 4,6 Km de Corrida.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

JUNIORES	Nascidos entre 1986 e 1989	(16 a 19 anos)
SUB-23	Nascidos entre 1982 e 1985	(20 a 23 anos)
SENIORES	Nascidos entre 1966 e 1981	(24 a 39 anos)
VETERANOS I	Nascidos entre 1961 e 1965	(40 a 44 anos)
VETERANOS II	Nascidos entre 1956 e 1960	(45 a 49 anos)
VETERANOS III	Nascidos entre 1951 e 1955	(50 a 54 anos)
VETERANOS IV	Nascidos entre 1946 e 1950	(55 a 59 anos)
VETERANOS V	Nascidos em 1945 e anteriores	(60 anos e mais)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: 750 m (2 voltas x 375 m)
Barragem de Monte Clérigo.

Ciclismo: 22 Km marcado **com setas azuis**

Descrição: Saída do parque de Transição; Estrada da Barragem direcção Almodôvar; No final da ponte, à entrada em Almodôvar, virar à d^{rt} para EN 2; Direcção Dogueno; Retorno em Dogueno aos 11 Km para Almodôvar; à entrada de Almodôvar EN 2; esq^a direcção Rua da Malpica; à esq. p/ Parque de Transição 2.

Corrida: (4,6 Km) – 1,150 Km x 4 **voltas marcado com setas amarelas**

Descrição: Circuito Urbano em Almodôvar **com a Meta junto ao Parque de Transição 2.**

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Saída do Parque de Transição 2 e Meta.

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição 1 para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá **início às 15:30 horas e encerrará às 16:15 horas.**

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

9. REGRAS

9.1 - Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou Top durante toda a prova.
- b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir, levantando o(s) elemento(s) em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

9.2 Natação

- a) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no n.º de voltas.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- c) Os Atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
- d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º.
- e) Os equipamentos do segmento de natação serão transportados pela organização, do Parque de ***Transição 1 (Barragem), para o Parque de Transição 2 (Almodôvar).***
A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto existente no P. Transição 1 para o efeito.

9.3 Ciclismo

- a) É permitido andar na roda.
- b) O uso do capacete rígido afivelado, é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- d) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificação Geral Absoluta.
- b) Classificação por escalões etários / sexo.
- c) Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela para provas de Circuito Nacional.
- Troféus individuais e colectivos.

Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no Posto de Turismo junto ao Parque de Transição 2, em Almodôvar

Abertura às 14:30 horas.

Encerra às 15:45 horas.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Após a prova os atletas poderão tomar banho nos balneários da Piscina ou Pavilhão Municipais de Almodôvar.

16. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser dirigidas até às 24:00 horas de Segunda-feira, **dia 9 de Maio de 2005** para:

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal - Caxias
2780 Paço de Arcos
Telef: 21.442 15 53 - Fax: 21.441 84 87
www.federacao-triatlo.pt
fedtriatlopor@mail-telepac.pt

Taxa de Inscrição : Atletas Licenciados = **7,5 € (Por cada atleta)**

Atletas não Licenciados = 7,5 € + 2,5 € (Seguro de prova)

As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15 € para além do valor da inscrição.

XIII TRIATLO DE ALMODÔVAR

Circuito Nacional de Triatlo

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	70,00 €	70,00 €
2º	55,00 €	55,00 €
3º	42,50 €	42,50 €
4º	32,50 €	32,50 €
5º	27,50 €	27,50 €
6º	22,50 €	22,50 €
TOTAL	500,00 €	

Prémio Final de Circuito			
José Luis de Matos (Clubes)			
Provas	Prémio Final	Masculino	Feminino
Circ. 1	500,00 €	700,00 €	700,00 €
Circ. 2	500,00 €	550,00 €	550,00 €
Circ. 3	500,00 €	425,00 €	425,00 €
Circ. 4	500,00 €	325,00 €	
Circ. 5	500,00 €	275,00 €	
Circ. 6	500,00 €	225,00 €	
Circ. 7	500,00 €	200,00 €	
Circ. 8	500,00 €	175,00 €	
Circ. 9	500,00 €	150,00 €	
Circ. 10	500,00 €	125,00 €	
Total	5.000,00 €	100,00 €	75,00 €

O prémio José Luis de Matos é entregue no final do ano às equipas vencedoras do ranking do circuito nacional de Triatlo