



**Resultados**

Localidade:	<b>Almodôvar</b>	Distância (NATAÇ (MT); CICLIS (KM); CORRÍ (MT)):	<b>750/20/5000</b>
Data:	<b>14-05-2005</b>	Hora de começo:	<b>16h00m</b>

**Informação**

Delegado técnico:	<b>Artur Parreira</b>	Juiz Principal:	<b>Carlos Dias</b>
Pontuável para:		Juri de apelo:	

LG	DRS	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	3039	507	Custódio António	M	SEN	SR	Camamal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:08:42	0:00:00
2	2012	352	Pedro Gomes	M	S23	Tri-Oeiras.com		1:08:54	0:00:12
3	3013	542	Bruno Grilo	M	SEN	C.F. "Os Belenenses"		1:09:34	0:00:52
4	2003	417	Rui Dolores	M	S23	Anticiclo		1:10:15	0:01:33
5	3074	686	Pedro Amaral	M	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		1:11:57	0:03:15
6	3137	466	Carlos Matos	M	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		1:13:39	0:04:57
7	3182	580	Alexandre Ventura	M	SEN	C.N. Cartaxo		1:14:09	0:05:27
8	3009	629	Fernando Carmo	M	SEN	C.F. "Os Belenenses"		1:14:21	0:05:39
9	3010	585	Paulo Codinha	M	SEN	C.F. "Os Belenenses"		1:14:26	0:05:44
10	3061	725	Miguel Palmeira	M	SEN	Ginásio Clube de Tavira		1:15:00	0:06:18
11	3164	2555	Olimpio Ferreira	M	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras		1:15:03	0:06:21
12	1006	2303	Pedro Leitão	M	JUN	Alhandra Sporting Clube		1:15:04	0:06:22
13	3005	620	Diogo Almeida	M	SEN	C.F. "Os Belenenses"		1:15:11	0:06:29
14	4093	840	Rui Sa	M	V1	Casa Benfica Faro/GASCAN		1:15:15	0:06:33
15	3064	465	Paulo Silva	M	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		1:15:48	0:07:06
16	2009	285	Vasco Côte-Real	M	S23	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste		1:16:34	0:07:52
17	3073	635	Claudio Nogueira	M	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		1:16:49	0:08:07
18	4040	781	António Raposo	M	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN		1:16:51	0:08:09
19	3026	461	Anibal Oliveira	M	SEN	Anticiclo		1:17:27	0:08:45
20	3170	2562	Rui Simões	M	SEN	Sport União Colarense		1:17:30	0:08:48
21	1009	2506	Luis Courinha	M	JUN	Alhandra Sporting Clube		1:17:39	0:08:57
22	3163	2554	Rúben Silva	M	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras		1:17:54	0:09:12
23	3051	499	António Ervideira	M	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste		1:18:19	0:09:37
24	1023	445	Miguel Caetano	M	JUN	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste		1:19:14	0:10:32
25	3172	645	João Lourenço	M	SEN	C.N. Cartaxo		1:19:23	0:10:41
26	4060	762	António Moura	M	V2	Casa do Benfica no Fundão		1:19:42	0:11:00
27	1030	427	Ricardo Marques	M	JUN	C.N. Cartaxo		1:20:41	0:11:59
28	3023	669	Paulo Robalo	M	SEN	Alhandra Sporting Clube		1:21:12	0:12:30



# Resultados

LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
29	3106	482	Carlos Reis		M	SEN	C.D. Asas do Milénium	1:21:22	0:12:40
30	3142	2526	Pedro Figueira		M	SEN	ABV Estoris	1:21:41	0:12:59
31	2013	2502	João Miguel Coelho		M	S23	Tri-Oeiras.com	1:21:47	0:13:05
32	4073	456	Amândio Caetano		M	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:21:57	0:13:15
33	3101	457	Nuno Almeida		M	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:22:58	0:14:16
34	1007	2504	Mário Leitão		M	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:23:07	0:14:25
35	1045	222	João Amaral		M	JUN	C.N. Cartaxo	1:24:10	0:15:28
36	1027	7	Marina Pedro		F	JUN	Os Kotas Bike Team	1:24:35	0:15:53
37	1046	19	Diogo Henriques		M	JUN	C.N. Cartaxo	1:25:19	0:16:37
38	3028	630	António Cunha		M	SEN	CEFA	1:26:13	0:17:31
39	4025	516	João Medeiro		M	V1	Serv. Soc. CGD	1:27:45	0:19:03
40	4038	780	Joaquim Patrício		M	V4	C.N. Alvito	1:28:00	0:19:18
41	4072	752	Renato Fidalgo		M	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:28:11	0:19:29
42	2027	380	Carla Ribeiro		F	S23	C.N. Cartaxo	1:28:11	0:19:29
43	3058	740	André Rocha		M	SEN	Tri-Oeiras.com	1:32:52	0:24:10
44	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		F	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:32:54	0:24:12
45	1010	126	Joaquim Guerreiro		M	JUN	Amiciclo	1:33:26	0:24:44
46	4018	709	Mário Magalhães		M	V2	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:33:58	0:25:16
47	3038	587	Helena Medeiro		F	SEN	Serv. Soc. CGD	1:36:14	0:27:32
48	1025	128	Tânia Boleta		F	JUN	Os Kotas Bike Team	1:36:24	0:27:42
49	5154		Luis Rocha		M	SEN	Individual	1:38:21	0:29:39
50	4100	871	Jaime Carmo		M	V4	Individual	1:41:19	0:32:37
51	4003	830	João Branco		M	V5	C.F. "Os Belenenses"	1:43:14	0:34:32
52	5148		Paulo Ramalho Pereira		M	SEN	Individual	1:46:16	0:37:34
53	2038	2552	Ricardo Rodrigues	DNF	M	S23	Alhandra Sporting Clube		
54	4015	774	José Oliveira	DNS	M	V2	ABV Estoris		
55	4031	665	José Zacarias	DNS	M	V1	Musclor-Oeiras Sport Clube		
56	4014	775	João Santos	DNS	M	V1	ABV Estoris		
57	3102	662	Alexandre Feliz	DNS	M	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste		
58	3100	706	Luis Cipriano	DNS	M	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste		
59	3022	540	Pedro Gaspar	DNS	M	SEN	Alhandra Sporting Clube		
60	3020	524	Miguel Palma	DNS	M	SEN	ABV Estoris		
61	3113	579	Duarte Barreto	DNS	M	SEN	C.N. Cartaxo		
62	3162	2553	Emanuel Fontoura	DNS	M	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras		
63	3062	622	Ana Pereira	DNS	F	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		
64	2001	658	Miguel Mália	DNS	M	S23	Alhandra Sporting Clube		
65	1035	2508	Ana Carrasco	DNS	F	JUN	Alhandra Sporting Clube		
66	4022	503	Jorge Oliveira	DNS	M	V1	CEFA		
67	4001	821	Adelino Vicente	DNS	M	V4	Individual		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

# Resultados

LG	DRS	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
68	4063	832	José Soares	DNS	M	V2	S. R. Toreense		
69	2020	368	Edgar Martins	DNS	M	S23	Casa do Benfica no Fundão		
70	5146		Ricardo Silva	DNS	M	SEN	Individual		
71	4097	790	Carlos Suzana	DNS	M	V1	Tri-Oeiras.com		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

## XIII Triatlo de Almodôvar

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Masculinos

### Resultados

Localidade:	<b>Almodôvar</b>	Distância NATAC (MT):	<b>750 / 20 / 5000</b>
Data:	<b>14-05-2005</b>	Hora de começo:	<b>16h00m</b>

### Informação

Delegado técnico:	<b>Artur Parreira</b>	Juiz Principal:	<b>Carlos Dias</b>
Pontuável para:		Juri de apelo:	

LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constir.Ramalho Couto-Ika	1:08:42	0:00:00
2	2012	352	Pedro Gomes		S23	Tri-Oeiras.com	1:08:54	0:00:12
3	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:09:34	0:00:52
4	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:10:15	0:01:33
5	3074	686	Pedro Amaral		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:11:57	0:03:15
6	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:13:39	0:04:57
7	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	1:14:09	0:05:27
8	3009	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:14:21	0:05:39
9	3010	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:14:26	0:05:44
10	3061	725	Miguel Palmeira		SEN	Ginásio Clube de Tavira	1:15:00	0:06:18
11	3164	2555	Olimpio Ferreira		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:15:03	0:06:21
12	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:15:04	0:06:22
13	3005	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:15:11	0:06:29
14	4093	840	Rui Sa		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:15:15	0:06:33
15	3064	465	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:15:48	0:07:06
16	2009	285	Vasco Côte-Real		S23	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:16:34	0:07:52
17	3073	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:16:49	0:08:07
18	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:16:51	0:08:09
19	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	1:17:27	0:08:45
20	3170	2562	Rui Simões		SEN	Sport União Colarensis	1:17:30	0:08:48
21	1009	2506	Luis Courinha		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:17:39	0:08:57
22	3163	2554	Rúben Silva		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:17:54	0:09:12
23	3051	489	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:18:19	0:09:37
24	1023	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:19:14	0:10:32
25	3172	645	João Lourenço		SEN	C.N. Cartaxo	1:19:23	0:10:41
26	4060	762	António Moura		V2	Casa do Benfica no Fundão	1:19:42	0:11:00
27	1030	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	1:20:41	0:11:59
28	3023	668	Paulo Robalo		SEN	Alhandra Sporting Clube	1:21:12	0:12:30

Médias:

1:21:14

Pág 1



# Resultados

LG	DRES	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
29	3106	492	Carlos Reis		SEN	C.D. Asas do Milénium	1:21:22	0:12:40
30	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	ABV Estoris	1:21:41	0:12:59
31	2013	2502	João Miguel Coelho		S23	Tri-Oeiras.com	1:21:47	0:13:05
32	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste	1:21:57	0:13:15
33	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste	1:22:58	0:14:16
34	1007	2504	Mário Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:23:07	0:14:25
35	1045	222	João Amaral		JUN	C.N. Cartaxo	1:24:10	0:15:28
36	1046	19	Diogo Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	1:25:19	0:16:37
37	3028	630	António Cunha		SEN	CEFA	1:26:13	0:17:31
38	4025	516	João Medeiro		V1	Serv. Soc. CGD	1:27:45	0:19:03
39	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C.N. Alvão	1:28:00	0:19:18
40	4072	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste	1:28:11	0:19:29
41	3058	740	André Rocha		SEN	Tri-Oeiras.com	1:32:52	0:24:10
42	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amicielo	1:33:26	0:24:44
43	4018	709	Mário Magalhães		V2	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:33:58	0:25:16
44	5154		Luis Rocha		SEN	Individual	1:38:21	0:29:39
45	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	1:41:19	0:32:37
46	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	1:43:14	0:34:32
47	5148		Paulo Ramalho Pereira		SEN	Individual	1:46:16	0:37:34
48	2038	2552	Ricardo Rodrigues	DNF	S23	Alhandra Sporting Clube		
49	4015	774	José Oliveira	DNS	V2	ABV Estoris		
50	4031	665	José Zacarias	DNS	V1	Musclor-Oeiras Sport Clube		
51	4014	775	João Santos	DNS	V1	ABV Estoris		
52	3102	662	Alexandre Feliz	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste		
53	3100	706	Luis Cipriano	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste		
54	3022	540	Pedro Gaspar	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube		
55	3020	524	Miguel Palma	DNS	SEN	ABV Estoris		
56	3113	579	Duarte Barreto	DNS	SEN	C.N. Cartaxo		
57	3162	2553	Emanuel Fontoura	DNS	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras		
58	2001	658	Miguel Mália	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube		
59	4022	503	Jorge Oliveira	DNS	V1	CEFA		
60	4001	821	Adelino Vicente	DNS	V4	Individual		
61	4063	832	José Soares	DNS	V2	S. R. Toreense		
62	2020	368	Edgar Martins	DNS	S23	Casa do Benfica no Fundão		
63	5146		Ricardo Silva	DNS	SEN	Individual		
64	4097	790	Carlos Suzana	DNS	V1	Tri-Oeiras.com		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

## II Triatlo Jovem de Almodôvar -

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Femininos

### Resultados

Localidade:	<b>Almodôvar</b>	Distância NATAC (MT); CICLUS (KM); CORRI (MT):	
Data:	<b>14-05-2005</b>	Hora de começo:	<b>12h09m</b>

### Informação

Delegado técnico:	<b>Alicia Moniz</b>	Juiz Principal:	<b>Luis Carvalho</b>
Pontuável para:	Circ. Nacional Jovem	Juri de apelo:	

LG	DRSH	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	7	103	Valentina Codinha		BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:06:53	0:00:00
2	190	2530	Mariana Ponte		BEN	Alhandra Sporting Clube	0:07:09	0:00:16
3	30	110	Daniela Reis		BEN	Amiciclo	0:07:19	0:00:26
4	57	212	Ana Inácio		BEN	Mem Martins Sport Club	0:07:21	0:00:28
5	208	18	Helena Tomé		BEN	Alhandra Sporting Clube	0:07:33	0:00:40
6	148	2482	Susana Sabino		BEN	B. Lândia - Associação de Formação Desportiva	0:07:34	0:00:41
7	54	150	Ana Lopes		BEN	Mem Martins Sport Club	0:07:41	0:00:48
8	211	82	Ana Vicente Amorim		BEN	Alhandra Sporting Clube	0:07:52	0:00:59
9	45	2321	Maria Medeiro		BEN	Serv. Soc. CGD	0:08:13	0:01:20
10	100	2278	Joana Amaral		BEN	C.N. Cartaxo	0:08:40	0:01:47
11	40	2317	Cristiana Liberato	DNS	BEN	Amiciclo		
12	105	2279	Eduarda Lopes	DNS	BEN	C.N. Cartaxo		
13	31	247	Cristiana Sousa	DNS	BEN	Amiciclo		
14	149	2483	Rita Sabino	DNS	BEN	B. Lândia - Associação de Formação Desportiva		
15	2	4008	Madeleine Bayon	DNS	BEN	C.F. "Os Belenenses"		
16	115	2295	Rafaela Silva	DNS	BEN	C.N. Cartaxo		
17	162	2496	Helena Aguiar	DNS	BEN	B. Lândia - Associação de Formação Desportiva		
18	5145		Joana Caetano	DNS	BEN	Individual		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

## XIII Triatlo de Almodôvar

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA  
Femininos

### Resultados

Localidade:	Almodôvar	Distância NATAC (MT):	750/20/5000
Data:	14-05-2005	CICLIS (KM) CORRÍ (MT):	
		Hora de começo:	16h00m

### Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Carlos Dias
Pontuável para:		Juri de apelo:	

LG	DRSQ	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	1027	7	Marina Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team	1:24:35	0:00:00
2	2027	380	Carla Ribeiro		S23	C. N. Cartaxo	1:28:11	0:03:36
3	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:32:54	0:08:19
4	3038	587	Helena Medeiro		SEN	Serv. Soc. CGD	1:36:14	0:11:39
5	1025	128	Tânia Boleita		JUN	Os Kotas Bike Team	1:36:24	0:11:49
6	3062	622	Ana Pereira	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		
7	1035	2508	Ana Carrasco	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

# XIII Triatlo de Almodôvar

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS  
Masculinos

## Resultados

Localidade:	Almodôvar	Distância NATAÇ (MT): CICLUS (KM) CORRÍ (MT):	750/20/5000
Data:	14-05-2005	Hora de começo:	16h00m

## Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Carlos Dias
Pontuável para:		Juri de apelo:	

## C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 3:38:21

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:09:34	0:00:40
8	3009	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:14:21	0:05:27
9	3010	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:14:26	0:05:32

## Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:44:42

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:13:39	0:04:45
14	4093	840	Rui Sa		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:15:15	0:06:21
15	3064	465	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:15:48	0:06:54

## Alhandra Sporting Clube

Tempo Total: 3:53:55

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:15:04	0:06:10
21	1009	2506	Luis Courinha		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:17:39	0:08:45
28	3023	669	Paulo Robalo		SEN	Alhandra Sporting Clube	1:21:12	0:12:18

## C.N. Cartaxo

Tempo Total: 3:54:13

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
7	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	1:14:09	0:05:15
25	3172	645	João Lourenço		SEN	C.N. Cartaxo	1:19:23	0:10:29
27	1030	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	1:20:41	0:11:47





## Amiciclo

Tempo Total: 4:01:08

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:10:15	0:01:21
19	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	1:17:27	0:08:33
42	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	1:33:26	0:24:32

## Tri-Oeiras.com

Tempo Total: 4:03:33

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	2012	352	Pedro Gomes		S23	Tri-Oeiras.com	1:08:54	0:00:00
31	2013	2502	João Miguel Coelho		S23	Tri-Oeiras.com	1:21:47	0:12:53
41	3058	740	André Rocha		SEN	Tri-Oeiras.com	1:32:52	0:23:58

## A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste

Tempo Total: 4:04:09

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
24	1023	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:19:14	0:10:20
32	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:21:57	0:13:03
33	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:22:58	0:14:04

## AGM-Portas / GGS-Torneiras

Tempo Total: 4:06:55

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	3164	2555	Olimpio Ferreira		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:15:03	0:06:09
22	3163	2554	Rúben Silva		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:17:54	0:09:00
43	4018	709	Mário Magalhães		V2	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:33:58	0:25:04



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

## XIII Triatlo de Almodôvar

CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES

### Resultados

Localidade:	Almodôvar	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRÍ (MT):	750/20/5000
Data:	14-05-2005	Hora de começo:	16h00m

### Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juíz Principal:	Carlos Dias
Pontuável para:		Juri de apelo:	

### V5 Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
46	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	1:43:14	0:34:32

### V4 Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
39	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C.N. Alvíto	1:28:00	0:19:18
45	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	1:41:19	0:32:37

### V2 Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
18	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:16:51	0:08:09
26	4060	762	António Moura		V2	Casa do Benfica no Fundão	1:19:42	0:11:00
43	4018	709	Mário Magalhães		V2	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:33:58	0:25:16

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
14	4093	840	Rui Sa		V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:15:15	0:06:33
32	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:21:57	0:13:15
38	4025	516	João Medeiro		V1	Serv. Soc. CGD	1:27:45	0:19:03
40	4072	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha do Oeste	1:28:11	0:19:29



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

# Resultados

## SEN Masculinos

LG	Drs  Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	3039	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constir.Ramalhó Couto-Ika	1:08:42	0:00:00
3	3013	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:09:34	0:00:52
5	3074	Pedro Amaral		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:11:57	0:03:15
6	3137	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:13:39	0:04:57
7	3182	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	1:14:09	0:05:27
8	3009	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:14:21	0:05:39
9	3010	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:14:26	0:05:44
10	3061	Miguel Palmeira		SEN	Ginásio Clube de Tavira	1:15:00	0:06:18
11	3164	Olimpio Ferreira		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:15:03	0:06:21
13	3005	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:15:11	0:06:29
15	3064	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:15:48	0:07:06
17	3073	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:16:49	0:08:07
19	3026	Anibal Oliveira		SEN	Amiciço	1:17:27	0:08:45
20	3170	Rui Simões		SEN	Sport União Colarense	1:17:30	0:08:48
22	3163	Ruben Silva		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:17:54	0:09:12
23	3051	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:18:19	0:09:37
25	3172	João Lourenço		SEN	C.N. Cartaxo	1:19:23	0:10:41
28	3023	Paulo Robalo		SEN	Alhandra Sporting Clube	1:21:12	0:12:30
29	3106	Carlos Reis		SEN	C.D. Asas do Milénium	1:21:22	0:12:40
30	3142	Pedro Figueira		SEN	ABV Estoris	1:21:41	0:12:59
33	3101	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste	1:22:58	0:14:16
37	3028	António Cunha		SEN	CEFA	1:26:13	0:17:31
41	3058	André Rocha		SEN	Tri-Oeiras.com	1:32:52	0:24:10
44	5154	Luis Rocha		SEN	Individual	1:38:21	0:29:39
47	5148	Paulo Ramalhó Pereira		SEN	Individual	1:46:16	0:37:34

## SEN Femininos

LG	Drs  Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	3038	Helena Medeiro		SEN	Serv. Soc. CGD	1:36:14	0:27:32

## S23 Masculinos

LG	Drs  Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	2012	Pedro Gomes		S23	Tri-Oeiras.com	1:08:54	0:00:12
4	2003	Rui Dolores		S23	Amiciço	1:10:15	0:01:33
16	2009	Vasco Côrte-Real		S23	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:16:34	0:07:52
31	2013	João Miguel Coelho		S23	Tri-Oeiras.com	1:21:47	0:13:05

Médias:

1:22:14

Pág 2



48	2038	2552	Ricardo Rodrigues	DNF	S23	Alhandra Sporting Clube
----	------	------	-------------------	-----	-----	-------------------------

## S23 Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	2027	380	Carla Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	1:28:11	0:19:29

## JUN Masculinos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:15:04	0:06:22
21	1009	2506	Luis Courinha		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:17:39	0:08:57
24	1023	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste	1:19:14	0:10:32
27	1030	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	1:20:41	0:11:59
34	1007	2504	Mário Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:23:07	0:14:25
35	1045	222	João Amaral		JUN	C.N. Cartaxo	1:24:10	0:15:28
36	1046	19	Diogo Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	1:25:19	0:16:37
42	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amicício	1:33:26	0:24:44

## JUN Femininos

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	1027	7	Marina Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team	1:24:35	0:15:53
3	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:32:54	0:24:12
5	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Os Kotas Bike Team	1:36:24	0:27:42

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	3062	622	Ana Pereira	DNS	SEN	Casa Benfca Faro/GASCAN		
49	4015	774	José Oliveira	DNS	V2	ABV Estoris		
50	4031	665	José Zacarias	DNS	V1	Muscior-Oeiras Sport Clube		
51	4014	775	João Santos	DNS	V1	ABV Estoris		
52	3102	662	Alexandre Feliz	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste		
53	3100	706	Luis Cipriano	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha do Oeste		
54	3022	540	Pedro Gaspar	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube		
55	3020	524	Miguel Palma	DNS	SEN	ABV Estoris		
56	3113	579	Duarte Barreto	DNS	SEN	C.N. Cartaxo		
57	3162	2553	Emanuel Fontoura	DNS	SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras		
58	2001	658	Miguel Mália	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube		
59	4022	503	Jorge Oliveira	DNS	V1	CEFA		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

# Resultados

			DNS	V4		
60	4001	821			Individual	
61	4063	832	DNS	V2	S. R. Toreense	
62	2020	368	DNS	S23	Casa do Benfica no Fundão	
63	5146		DNS	SEN	Individual	
64	4097	790	DNS	V1	Tri-Oeiras.com	