



IV Triatlo 2005

cidade de
Quarteira

IV Triathlon 2005

2 ABRIL 17:00H AQUATLO

3 ABRIL 11:00H TRIATLO (Taça de Portugal de Triatlo / Prova aberta)

ESTAFETAS

*Ó mar salgado, quanto do teu sal
São lágrimas de Portugal!
Por te cruzar-mos, quantas mães choraram,
Quantos filhos em vão rezaram!
Quantas noivas ficaram por casar
Para que fosses nosso, ó mar!*

*Valeu a pena? Tudo vale a pena
Se a alma não é pequena.
Quem quer passar além do Bojador
Tem de passar além da dor.
Deus ao mar o perigo e o abismo deu,
Mas nele é que espelhou o céu.*

Fernando Pessoa

