



XI Duatlo de Grândola (Sprint)

Taça de Portugal de Duatlo

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XI Duatlo de Grândola é uma organização da Câmara Municipal de Grândola, e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, pontuável para o Taça de Portugal de Duatlo.

2. DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA

O XI Duatlo de Grândola, realiza-se no dia 6 de Março de 2005 com a partida a ter início às 15:00 horas junto à Piscina Municipal.

3. DISTÂNCIAS

O XI Duatlo de Grândola, disputa-se nas distâncias de 4,5 Km de Corrida; 19,5 Km de Ciclismo; 2,250 Km de Corrida, em sistema de Contra Relógio Individual, com partidas de 30 em 30 segundos, sendo a ordem de partida obtida pela ordem do Ranking da Taça de Portugal de Duatlo de 2004 (1º Critério), seguida pela ordem do Ranking do Circuito Nacional de Duatlo de 2004 para os atletas que não pontuaram para a Taça de Portugal de Duatlo de 2004.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	
JUNIORES	Nascidos entre 1989 e 1986 (16 a 19)
SUB-23	Nascidos entre 1985 e 1982 (20 a 23)
SENIORES	Nascidos entre 1981 e 1966 (24 a 39)
VETERANOS I	Nascidos entre 1965 e 1961 (40 a 44)
VETERANOS II	Nascidos entre 1960 e 1956 (45 a 49)
VETERANOS III	Nascidos entre 1955 e 1951 (50 a 54)
VETERANOS IV	Nascidos entre 1950 e 1946 (55 a 59)
VETERANOS V	Nascidos entre 1945 e anteriores (60 a ...)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Corrida – 4,8 km (2 voltas)

Atletismo: 2,4 km

Descrição:

Saída: R. D. Ana Luísa da Cruz Costa; Esq.^a R. D. Nuno Álvares Pereira; Dt^a R. da Ponte; Esq^a R. Combatentes Grande Guerra; Fte R. das Olarias; Dt^a, Esq^a Largo do Mercado; Esq^a R. Luís de Camões; Esq^a R. Anchieta; Esq^a R. Vaz Pontes; Dt^a R. das Olarias; Fte R. dos Combatentes da Grande Guerra; Dt^a R. das Pontes; Esq^a R. D. Álvares Pereira; Dt^a R. José V. Serrano; Esq^a R. Rainha D. Leonor; Dt^a R. Dr. Manuel Mateus; Esq^a R. Serrado do Arraial; Esq^a R. D. Ana Luísa da Cruz Costa (Parque de Transição).



Ciclismo: 20 km (3 voltas)

Descrição:

Saída: R. D. Ana Luísa da Cruz Costa; Dtª R. D. Nuno Álvares Pereira; Dtª Av. António Inácio da Cruz; Dtª IC 1 sentido Lisboa; Dtª R. D. Nuno Álvares Pereira; Esqª Av. António Inácio da Cruz; Dtª Parque de Transição.

2ª Corrida – 2,4 km (1 volta)

Descrição:

Será percorrida no percurso da 1ª corrida. Meta junto ao Jardim de 1º de Maio

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

P.Transição e Meta

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início **14:00 horas** e encerrará **14:45 horas**.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do ultimo atleta, do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo / Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal,, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou “ Top “ durante toda a prova.

» A participação dos atletas, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .

» Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida

1ª e 2ª

» É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

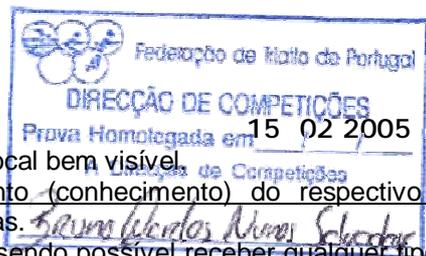
» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do numero de volta(s) previamente anunciada(s).

» É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

* Não é permitido andar na roda.

* É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.



- * É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- » Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
- » Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- * Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- * Classificação Geral Absoluta.
- * Classificação por escalões etários / sexo.
- * Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- » São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- * Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25€ ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- » A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela aprovada.

Na atribuição dos Prémios, é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado na Piscina Municipal de Grândola, abre às 13:00 horas. Encerra às 14:35 horas.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- BANHOS

O local reservado aos banhos encontra-se instalado nas Piscinas Municipais de Grândola.

16. INSCRIÇÕES

Atletas Licenciados = 7,5 € (Por cada atleta)

Atletas não Licenciados = 7,5 € + 2,5€ (Seguro de prova)

Terminam 2ª Feira dia 28 de Fevereiro, às 24:00 horas.

As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15€ para além do valor da inscrição.

Inscrições deverão ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal - Caxias
2780 Paço de Arcos
Telef: 21.442 15 53 - Fax: 21.441 84 87
www.federacao-triatlo.pt



XI Duatlo de Grândola (Sprint)

TAÇA DE PORTUGAL DE DUATLO

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - MASCULINOS												
	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	280,00 €	282,73 €	287,00 €	293,33 €	302,50 €	315,71 €	335,00 €	364,00 €	412,50 €	500,00 €	695,00 €	1.330,00 €
2º	220,00 €	222,73 €	227,00 €	233,33 €	242,50 €	255,71 €	275,00 €	286,00 €	352,50 €	440,00 €	635,00 €	
3º	170,00 €	172,73 €	177,00 €	183,33 €	192,50 €	205,71 €	225,00 €	236,00 €	302,50 €	390,00 €		
4º	130,00 €	132,73 €	137,00 €	143,33 €	152,50 €	165,71 €	185,00 €	196,00 €	262,50 €			
5º	110,00 €	112,73 €	117,00 €	123,33 €	132,50 €	145,71 €	165,00 €	176,00 €				
6º	90,00 €	92,73 €	97,00 €	103,33 €	112,50 €	125,71 €	145,00 €					
7º	80,00 €	82,73 €	87,00 €	93,33 €	102,50 €	115,71 €						
8º	70,00 €	72,73 €	77,00 €	83,33 €	92,50 €							
9º	60,00 €	62,73 €	67,00 €	73,33 €								
10º	50,00 €	52,73 €	57,00 €									
11º	40,00 €	42,73 €										
12º	30,00 €											

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS			
	3	2	1
1º	280,00 €	365,00 €	670,00 €
2º	220,00 €	305,00 €	
3º	170,00 €		

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado em prova são:

Masculinos: 6 %

Femininos: 10 %

2. Em Femininos só serão atribuídos prémios monetários às 3 primeiras classificadas dentro da (%) de Qualidade.