

IX DUATLO DAS LEZÍRIAS (Prémio José Luís Matos)

13 – Fevereiro – 2005

Vila Franca de Xira

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IX Duatlo das Lezírias, é uma organização da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, através do Pelouro do Desporto, com o apoio Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, pontuável para a Taça de Portugal de Duatlo.

2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O IX Duatlo das Lezírias, realiza-se no dia 13 / Fevereiro / 05 com a partida a ter início às 11:00 horas no Cais do Cabo nas Lezírias em Vila Franca de Xira.

3. DISTÂNCIAS

Disputa-se nas distâncias de 5 Km de Corrida; 23 Km de Ciclismo; 2,5 Km de Corrida.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	
JUNIORES	Nascidos entre 1989 e 1986 (16 a 19)
SUB-23	Nascidos entre 1985 e 1982 (20 a 23)
SENIORES	Nascidos entre 1981 e 1966 (24 a 39)
VETERANOS I	Nascidos entre 1965 e 1961 (40 a 44)
VETERANOS II	Nascidos entre 1960 e 1956 (45 a 49)
VETERANOS III	Nascidos entre 1955 e 1951 (50 a 54)
VETERANOS IV	Nascidos entre 1950 e 1946 (55 a 59)
VETERANOS V	Nascidos entre 1945 e anteriores (60 a ...)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Corrida: (5 Km) Ida e volta

Percurso:

Partida – Cais do Cabo, Lezíria (Retorno 2,5 Km), Lezíria, Cais do Cabo (Parque de Transição).

Ciclismo: (21 Km) 1 volta

Percurso:

Cais do Cabo, Valado, Lezíria, Cais do Cabo (Parque de Transição).

2ª Corrida: (2,5 Km) Ida e volta

Percurso:

Partida – Cais do Cabo, Valado, (Retorno 1,250 Km), Valado, Cais do Cabo (Meta).

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

10 Km ciclismo, Parque Transição e Meta.

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **10:00 horas** e encerrará **10:45 horas**.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta, no segmento de ciclismo (Limite para o levantamento – 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova).

9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo / Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou “ Top “ durante toda a prova.

A participação dos atletas, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta e chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida

1ª e 2ª

- » É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal e bem visível;
- » Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado;
- » É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição, e de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

- » É permitido andar na roda;
- » É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- » É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- » Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso, nomeadamente no número de voltas previamente anunciadas;
- » Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- » Classificação Geral Absoluta.
- » Classificação por escalões etários / sexo.
- » Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

Os protestos são efectuados por escrito e entregues ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, acompanhados de uma taxa de 25 euros, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.

A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela em anexo.

Serão atribuídos trofeus individuais e colectivos.

Na atribuição dos Prémios, é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado nas instalações da Companhia das Lezírias, **abre às 08:30 horas e encerra às 10:35 horas.**

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- BANHOS

O local reservado aos banhos encontra-se instalado nas Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira.

14. INSCRIÇÕES

Atletas Licenciados na FTP = 7,5 euros (Por cada atleta)

Atletas não Licenciados = 7,5 euros + 2.5 euros (Seguro de prova)

Terminam 2ª Feira dia 06 de Fevereiro, às 24:00 horas.

As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15 euros para além do valor da inscrição.

As inscrições deverão ser enviadas:

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal – Caxias
2780 Paço de Arcos
Telef: 21.442 15 53 – Fax: 21.441 84 87

IX DUATLO DAS LEZÍRIAS (Prémio José Luís Matos)

13 – Fevereiro – 2005

Vila Franca de Xira

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - MASCULINOS												
	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	280,00 €	282,73 €	287,00 €	293,33 €	302,50 €	315,71 €	335,00 €	364,00 €	412,50 €	500,00 €	695,00 €	1.330,00 €
2º	220,00 €	222,73 €	227,00 €	233,33 €	242,50 €	255,71 €	275,00 €	286,00 €	352,50 €	440,00 €	635,00 €	
3º	170,00 €	172,73 €	177,00 €	183,33 €	192,50 €	205,71 €	225,00 €	236,00 €	302,50 €	390,00 €		
4º	130,00 €	132,73 €	137,00 €	143,33 €	152,50 €	165,71 €	185,00 €	196,00 €	262,50 €			
5º	110,00 €	112,73 €	117,00 €	123,33 €	132,50 €	145,71 €	165,00 €	176,00 €				
6º	90,00 €	92,73 €	97,00 €	103,33 €	112,50 €	125,71 €	145,00 €					
7º	80,00 €	82,73 €	87,00 €	93,33 €	102,50 €	115,71 €						
8º	70,00 €	72,73 €	77,00 €	83,33 €	92,50 €							
9º	60,00 €	62,73 €	67,00 €	73,33 €								
10º	50,00 €	52,73 €	57,00 €									
11º	40,00 €	42,73 €										
12º	30,00 €											

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS			
	3	2	1
1º	280,00 €	365,00 €	670,00 €
2º	220,00 €	305,00 €	
3º	170,00 €		

1. As percentagens de qualidade são:

Masculinos: 6 %

Femininos: 10 %

2. Em Femininos só serão atribuídos prémios monetários às 3 primeiras classificadas dentro da (%) de Qualidade.