



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo da Cidade de Angra do Heroísmo
CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Resultados

Localização:	Angra do Heroísmo - Açores	Distância NATAC (KM):	CICLIS (KM):	CORR (KM):	375 / 10 / 25000
Data:	23-10-2004	Horas da competição:	11h00m		

Informação

Delegado técnico:	Paulo Alves	Atleta Principal:	Vitor Costa
Porta-voz para:	Circuito Nacional	Atleta de apoio:	

Ordem	Licença	Nome	Sexo	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	BUMP
					375 M (MT)	Pos	10 KM (KM)	Pos	25000 M (MT)	Pos		
1	1158	666 Paulo Antunes	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:04:18	1	0:15:41	1	0:08:38	0:28:37	0:00:00
2	207	302 Pedro Gomes	S23	IPODEC / Tri-Oliras.com	2	0:05:13	3	0:16:12	2	0:08:44	0:30:09	0:01:32
3	741	741 Pedro Bartolomeu	SEN	Núcleo Sportingista de Ilha Terceira	3	0:05:18	5	0:17:16	5	0:08:08	0:31:40	0:03:03
4	594	594 Hugo Ribeiro	SEN	IPODEC / Tri-Oliras.com	13	0:06:11	2	0:16:00	9	0:08:43	0:31:54	0:03:17
5	861	Joline Wilkinson	SEN	Individual	4	0:05:20	4	0:17:12	12	0:09:54	0:32:26	0:03:48
6	479	479 Hélder Milhêiras	SEN	IPODEC / Tri-Oliras.com	6	0:05:51	7	0:18:11	3	0:08:44	0:32:46	0:04:08
7	2603	2603 Miguel Medeiros	JUN	Núcleo Sportingista de Ilha Terceira	8	0:05:58	6	0:18:02	4	0:08:05	0:33:05	0:04:28
8	312	312 Duarte Costa	S23	Núcleo Sportingista de Ilha Terceira	5	0:05:23	12	0:19:13	6	0:08:18	0:33:54	0:05:17
9	45	45 Miguel Ferrinho	JUV	Os Kotas Bike Team	10	0:06:07	9	0:18:26	7	0:08:22	0:33:55	0:05:18
10	639	639 José Freitas	SEN	Núcleo Sportingista de Ilha Terceira	14	0:06:14	8	0:18:18	8	0:08:42	0:34:14	0:05:37
11	755	755 João Pereira	V1	IPODEC / Tri-Oliras.com	15	0:06:15	10	0:19:08	14	0:10:02	0:35:25	0:05:48
12	428	7 Marina Pedro	JUN	Os Kotas Bike Team	8	0:06:05	15	0:19:39	10	0:08:48	0:35:33	0:06:56
13	538	538 Maria João Madeira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	7	0:05:54	14	0:19:31	16	0:10:30	0:35:55	0:07:18
14	46	46 Carlos Mata	JUV	Os Kotas Bike Team	16	0:06:21	11	0:19:09	19	0:11:27	0:36:57	0:08:20
15	718	718 Ricardo Fróis	SEN	C.F. "Os Belenenses"	17	0:07:34	16	0:19:55	11	0:08:50	0:37:19	0:08:42
16	790	790 Carlos Suzana	V1	IPODEC / Tri-Oliras.com	22	0:08:37	13	0:19:25	13	0:10:01	0:38:03	0:08:28
17	871	871 Frederico Freitas	JUV	Individual	12	0:06:10	18	0:21:18	18	0:11:08	0:38:37	0:10:00
18	1161	641 Pedro Fins	SEN	Núcleo Sportingista de Ilha Terceira	18	0:07:44	17	0:20:30	15	0:10:28	0:38:42	0:10:05
19	126	126 Tânia Boleta	JUV	Os Kotas Bike Team	11	0:06:08	19	0:21:55	17	0:10:48	0:38:50	0:10:13
20	630	630 João Branco	V4	C.F. "Os Belenenses"	23	0:08:44	21	0:23:32	21	0:12:58	0:45:12	0:16:38
21	701	701 Ana Quintas	V3	Os Kotas Bike Team	24	0:08:52	22	0:24:23	20	0:12:18	0:45:34	0:16:57
22	164	164 Jorge Lúcio	JUV	Os Kotas Bike Team	19	0:07:52	20	0:22:20	24	0:16:47	0:46:59	0:18:22
23	967	967 Jos Stephen	SEN	Individual	20	0:08:03	23	0:25:00	23	0:15:12	0:48:15	0:19:38
24	1157	678 Maria Toccano	SEN	IPODEC / Tri-Oliras.com	21	0:08:10	24	0:26:54	22	0:13:57	0:48:01	0:20:24
25	2601	2601 João Belo Martins	DNF	JUN IPODEC / Tri-Oliras.com								
26	721	487 Pedro Cordeiro	DNS	SEN Casa Benfica FregalGASCAN								

Vitor Costa



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Resultados

L#	Dist#	LIC	NOME	Temporizadora Agch		Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIF
				PM	SEC		375 M (MT)	10 KM (KM)	25000 M (MT)	Pos	Pos	Pos		
27	463		Claudio Ribeiro	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN								
28	968		Miguel Cristovão	DNS	JUV	Individual								
29	853	863	Paulo Mendonça	DNS	V2	Núcleo Sportinguista da 1ª Tercera								

Vitor Costa



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo da Cidade de Angra do Heroísmo

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Femininos

Resultados

Localidade:	Angra do Heroísmo - Açores	Distância NATAC (MT):	375/10/25000
Data:	23-10-2004	CICLIS (MT):	
		Corridores (MT):	
		Horas de percurso:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Paulo Alves	Bike Principal:	Vitor Costa
Possível país:	Circuito Nacional	Bike Apoio:	

Os Kotas Bike Team

Tempo Total: 1:59:57

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipe	Total	Diffr
2	428	7	Marina Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team	0:35:33	0:00:00
4	128	128	Tânia Boleta		JUV	Os Kotas Bike Team	0:38:50	0:03:17
5	781	781	Ana Quintas		V3	Os Kotas Bike Team	0:45:34	0:10:01

Vitor Costa



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo da Cidade de Angra do Heroísmo

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
Masculinos

Resultados

Localização:	Angra do Heroísmo - Açores	Distrito:	NATAC (NT)	CICLIS (KM)	CORR (MT)	Tempo Total	375 / 10 / 25000
Data:	23-10-2004	hora de competição:					11h00m

Informação

Delegado técnico:	Paulo Alves	Suís Principal:	
Porta-voz para:	Circuito Nacional	Suís Apoio:	Vitor Costa

IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: **1:34:49**

LG	Drai	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif
2	297	312	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	0:30:09	0:01:32
4	584	584	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	0:31:54	0:03:17
5	478	478	Helder Milheiras		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	0:32:46	0:04:09

Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira

Tempo Total: **1:38:39**

LG	Drai	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif
3	741	741	Pedro Barão		SEN	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira	0:31:40	0:03:03
6	2603	2603	Miguel Medeiros		JUN	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira	0:33:05	0:04:28
7	312	312	Duarte Costa		S23	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira	0:33:54	0:05:17

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: **1:51:08**

LG	Drai	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif
1	1188	566	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	0:28:37	0:00:00
12	715	715	Ricardo Fróis		SEN	C.F. "Os Belenenses"	0:37:19	0:08:42
16	830	830	João Branco		V4	C.F. "Os Belenenses"	0:45:12	0:16:35

Os Kotas Bike Team

Tempo Total: **1:57:51**

LG	Drai	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif
8	46	46	Miguel Ferreira		JUV	Os Kotas Bike Team	0:33:55	0:05:18
11	46	46	Carlos Maia		JUV	Os Kotas Bike Team	0:36:57	0:08:20
17	154	154	Jorge Lúcio		JUV	Os Kotas Bike Team	0:46:59	0:18:22

Vitor Costa



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo da Cidade de Angra do Heroísmo
CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES

Vitor Costa

Resultados

Localidade:	Angra do Heroísmo - Açores	Distância: NATAC (MT); CICLIS (KM); CORRÍ (MT):	375/10/25000
Data:	23-10-2004	Hora de começar:	11h00m

Informação

Delegado Técnico:	Paulo Alves	Juiz Principal:	Vitor Costa
Portável para:	Círculo Nacional	Juiz de apelo:	

V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	830	João Branco	V4	C.F. "Os Belenenses"	23	0:08:44	21	0:23:32	21	0:12:56	20	0:45:12	0:16:35

V3 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	791	Ana Quintas	V3	Os Kotas Bike Team	24	0:08:52	22	0:24:23	20	0:12:19	21	0:45:34	0:16:57

V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	756	João Pereira	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	15	0:06:15	10	0:19:08	14	0:10:02	11	0:35:25	0:06:48
2º	790	Carlos Suzana	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	22	0:08:37	13	0:19:25	13	0:10:01	16	0:38:03	0:09:26

SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1158	Paulo Antunes	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:04:18	1	0:15:41	1	0:08:38	1	0:28:37	0:00:00
2º	741	Pedro Bartolomeu	SEN	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira	3	0:05:18	5	0:17:16	5	0:09:06	3	0:31:40	0:03:03
3º	594	Hugo Ribeiro	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	13	0:06:11	2	0:16:00	9	0:09:43	4	0:31:54	0:03:17
4º	479	Hélder Milheiras	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	6	0:05:51	7	0:18:11	3	0:08:44	6	0:32:46	0:04:09
5º	639	José Freitas	SEN	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira	14	0:06:14	8	0:18:18	8	0:09:42	10	0:34:14	0:05:37

Resultados

FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
6º	715	Ricardo Fróis	SEN	C.F. "Os Belenenses"	17	0:07:34	16	0:19:55	11	0:09:50	15	0:37:19	0:08:42
7º	1161	Pedro Fins	SEN	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira	18	0:07:44	17	0:20:30	15	0:10:28	18	0:38:42	0:10:05
8º	967	Joe Stephen	SEN	Individual	20	0:08:03	23	0:25:00	23	0:15:12	23	0:48:15	0:19:38

SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	951	Joline Wilkinson	SEN	Individual	4	0:05:20	4	0:17:12	12	0:09:54	5	0:32:26	0:03:49
2º	538	Maria João Madeira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	7	0:05:54	14	0:19:31	16	0:10:30	13	0:35:55	0:07:18
3º	1157	Marta Toscano	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	21	0:08:10	24	0:26:54	22	0:13:57	24	0:49:01	0:20:24

S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	297	Pedro Gomes	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2	0:05:13	3	0:16:12	2	0:08:44	2	0:30:09	0:01:32
	312	Duarte Costa	S23	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira	5	0:05:23	12	0:19:13	6	0:09:18	8	0:33:54	0:05:17

JUV Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	45	Miguel Ferrinho	JUV	Os Kotas Bike Team	10	0:06:07	9	0:18:26	7	0:09:22	9	0:33:55	0:05:18
2º	46	Carlos Mata	JUV	Os Kotas Bike Team	16	0:06:21	11	0:19:09	19	0:11:27	14	0:36:57	0:08:20
3º	971	Frederico Freitas	JUV	Individual	12	0:06:10	18	0:21:18	18	0:11:09	17	0:38:37	0:10:00
4º	154	Jorge Lúcio	JUV	Os Kotas Bike Team	19	0:07:52	20	0:22:20	24	0:16:47	22	0:46:59	0:18:22

JUV Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	128	Tânia Boleta	JUV	Os Kotas Bike Team	11	0:06:09	19	0:21:55	17	0:10:46	19	0:38:50	0:10:13

Vitor Costa



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Resultados

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	2503	Miguel Medeiros	JUN	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira	8	0:05:58	6	0:18:02	4	0:09:05	7	0:33:05	0:04:28
2º	2501	João Belo Martins	DNF	JUN IPODEC / Tri-Oeiras.com							25		

JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	428	Marina Pedro	JUN	Os Kotas Bike Team	9	0:06:05	15	0:19:39	10	0:09:49	12	0:35:33	0:06:56

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	721	Pedro Cordeiro	DNS	SEN Casa Benfica Faro/GASCAN							26		
	463	Cláudio Ribeiro	DNS	SEN Casa Benfica Faro/GASCAN							27		
	968	Miguel Cristovão	DNS	JUV Individual							28		
	853	Paulo Mendonça	DNS	V2 Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira							29		

Vitor Costa