

Resultados

Localidade:	Estoril	Distância:	1,5/40/10000
		NATAÇÃO (MT): CICLIS (KM): CORRI (MT):	
Data:	17-10-2004	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido/Bruno Salvador	Juri Principal:	Vitor Costa
Preparador para:	Camp. Nacional	Juri de apoio:	

Temperatura Água:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA					
						1,5 KM	(MT)	40 KM	(KM)	10000 M	(MT)				
LB	PROV	LIC	NOME	SEX	CLAS	Equipa	POS	NATAÇÃO	POS	CICLISMO	POS	CORRIDA	TOTAL	DIFF	
1		282	575	Bruno Pais		S23	C.F. "Os Belenenses"	3	0:20:01	2	1:05:51	1	0:33:03	1:58:55	0:00:00
2		506	506	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:19:57	3	1:06:02	8	0:35:39	2:01:38	0:02:43
3		285	364	Duarte Marques		S23	SR Camamal-Constr.Ramalho	2	0:20:01	4	1:06:58	10	0:36:03	2:03:02	0:04:07
4		507	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	20	0:24:40	6	1:07:27	3	0:33:54	2:06:01	0:07:06
5		287	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	15	0:23:58	8	1:07:55	4	0:34:19	2:06:12	0:07:17
6		514	578	Luis Dias Santos		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	10	0:23:20	5	1:07:16	13	0:36:55	2:06:40	0:07:45
7		740	474	Sérgio Marques		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	19	0:24:16	7	1:07:41	7	0:35:44	2:07:41	0:08:46
8		488	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	12	0:23:16	11	1:08:37	9	0:35:59	2:07:52	0:08:57
9		489	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	9	0:22:28	16	1:09:25	14	0:36:57	2:08:50	0:09:55
10		505	505	José Ribeiro		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	45	0:28:36	1	1:05:02	8	0:35:48	2:09:26	0:10:31
11		387	274	Vanessa Fernandes		JUN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	5	0:21:21	27	1:11:44	15	0:36:59	2:10:04	0:11:09
12		592	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	16	0:23:59	24	1:11:20	5	0:35:25	2:10:44	0:11:48
13		495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	30	0:25:34	9	1:07:57	19	0:37:26	2:10:57	0:12:02
14		467	467	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	29	0:25:33	15	1:09:20	12	0:36:39	2:11:32	0:12:37
15		489	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	17	0:24:02	21	1:10:51	18	0:37:24	2:12:17	0:13:22
16		542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	13	0:23:52	23	1:10:59	20	0:37:39	2:12:30	0:13:35
17		721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	11	0:22:45	13	1:09:14	26	0:40:39	2:12:38	0:13:43
18		310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	22	0:24:45	18	1:09:50	22	0:39:15	2:13:50	0:14:55
19		328	417	Rui Dolores		S23	Amicielo	27	0:25:10	17	1:09:46	21	0:38:57	2:13:53	0:14:58
20		578	578	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	18	0:24:12	20	1:10:36	30	0:41:12	2:16:00	0:17:05
21		594	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	35	0:26:38	10	1:08:18	31	0:41:13	2:16:09	0:17:14
22		788	788	Carlos Gomes		V1	Fanfil-Oeiras Sport Clube	49	0:31:01	14	1:09:17	11	0:36:32	2:16:50	0:17:55
23		658	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoril	31	0:25:39	12	1:09:10	34	0:42:08	2:16:57	0:18:02
24		629	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	46	0:30:26	19	1:10:22	17	0:37:11	2:17:59	0:19:04
25		774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoril	43	0:27:26	25	1:11:23	23	0:39:17	2:18:06	0:19:11
26		762	762	António Moura		V1	Casa do Benfica no Fundão	38	0:26:56	29	1:11:54	24	0:39:41	2:18:31	0:19:36
27		613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	39	0:26:59	31	1:12:00	25	0:40:37	2:19:36	0:20:41
28		654	654	Pedro Monteiro		SEN	C.F. "Os Belenenses"	24	0:24:51	35	1:13:17	32	0:41:43	2:19:51	0:20:56
29		730	730	Paulo Jorge Berradas		SEN	Grecas - Vagos	33	0:25:49	33	1:13:02	28	0:41:07	2:19:58	0:21:03
30		305	379	Maria Areosa		S23	C.N. Cartaxo	7	0:21:55	39	1:17:56	27	0:40:39	2:20:30	0:21:35
31		879	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	41	0:27:02	32	1:12:01	33	0:41:45	2:20:48	0:21:53
32		635	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	42	0:27:08	26	1:11:41	35	0:42:26	2:21:15	0:22:20
33		775	775	João Santos		V1	ABV Estoril	40	0:27:00	28	1:11:49	38	0:43:35	2:22:24	0:23:29
34		398	276	Sarah Montz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	6	0:22:16	38	1:17:37	37	0:42:47	2:22:40	0:23:45
35		580	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	32	0:25:47	34	1:13:11	40	0:44:14	2:23:12	0:24:17
36		620	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	21	0:24:42	36	1:13:19	42	0:46:22	2:24:23	0:25:28
37		322	354	Manuel Coutinho		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	6	0:21:26	22	1:10:54	48	0:52:37	2:24:57	0:26:02
38		585	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	36	0:26:53	30	1:11:59	44	0:47:48	2:26:40	0:27:45
39		573	573	António Cabaço		SEN	C.F. "Os Belenenses"	34	0:25:50	37	1:17:23	39	0:44:07	2:27:20	0:28:25
40		770	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Légua de Assafora	53	0:34:15	41	1:21:05	2	0:33:30	2:28:50	0:29:55
41		729	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	14	0:23:55	42	1:22:18	36	0:42:44	2:28:57	0:30:02
42		538	538	Maria João Madeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	37	0:26:55	45	1:25:48	29	0:41:12	2:33:55	0:35:00
43		741	741	Pedro Bartolomeu		SEN	Núcleo Sportingista da Ilha Terceira	28	0:25:26	40	1:20:03	47	0:50:11	2:35:40	0:36:45
44		484	484	Paulo Leota		SEN	CCD / V.F. Xira	52	0:33:55	47	1:27:21	16	0:37:09	2:38:25	0:39:30
45		788	788	Olimpio Guedesha		V2	CCD / V.F. Xira	47	0:30:40	43	1:23:31	41	0:46:09	2:40:20	0:41:25
46		732	627	Paulo Teles		SEN	CCD / V.F. Xira	51	0:31:43	44	1:24:28	43	0:47:36	2:43:47	0:44:52
47		314	360	Carla Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	50	0:31:15	46	1:26:20	46	0:49:09	2:46:44	0:47:49



Vente

Resultados

Temperatura Água:							NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
							1.5 KM	(MTE)	40 KM	(MTE)	10000 M	(MTE)		
Ord.	Dist.	LIC	NOME	GEN	ESC	Equipe	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	715	715	Ricardo Fróis		SEN	C.F. "Os Belenenses"	54	0:38:00	49	1:28:25	45	0:47:59	2:54:24	0:55:29
49	1135	312	Duarte Costa		S23	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira	26	0:25:07	48	1:28:12	49	1:09:52	3:03:11	1:04:16
50	728	728	Faber Martins	DNF	SEN	Triathlon Lamego Club	48	0:30:46						
51	710	710	João Nicolau	DNF	SEN	C.N. Cartaxo	25	0:24:51						
52	686	686	Pedro Amaral	DNF	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	44	0:28:08						
53	321	321	João Cavaleiro	DNF	S23	C.F. "Os Belenenses"	4	0:20:06						
54	294	294	Catarina Jerónimo	DNS	S23	Casa Benfica Faro/GASCAN								
55	758	758	João Pereira	DNS	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com								
56	757	757	Rogério Morais	DNS	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas								
57	889		Roberto Canales Ayesta	DNS	SEN	Club Triat Andalus Mijas								
58	806	806	José Nunes	DNS	V2	Papa-Légua de Assafora								
59	841	841	Mozio Medeiros	DNS	V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com								
60	623	623	Luis Filipe Lopes	DSQ	SEN	Fenitil-Oeiras Sport Clube	23	0:24:50						



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Triatlo do Estoril - Campeonato

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Masculinos

Resultados

Localidade:	Estoril	Distância NATAC (KM):	CICLIS (KM):	CORR (KM):	1,5/40/10000
Data:	17-10-2004	Hora de começo:	10h30m		

Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido/Bruno Salvador	Juiz Principal:	Vitor Costa
Porta-voz para:	Camp. Nacional	Juiz de apoio:	

Ord.	Pais	LIC	NOME	PEN	BIC	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
							1,5 KM (KM)	Pos	40 KM (KM)	Pos	10000 M (M)	Pos		
1	BEN	586	Paulo Antunes	BEN	C.F. "Os Belenenses"		1	0:19:57	2	1:06:02	3	0:35:39	2:01:38	0:00:00
2	BEN	507	Custódio António	BEN	SR Carnemel-Contr. Remeiho		12	0:24:40	4	1:07:27	1	0:33:54	2:06:01	0:04:23
3	BEN	514	Luis Diogo Santos	BEN	SR Carnemel-Contr. Remeiho		3	0:22:29	3	1:07:16	8	0:36:55	2:06:40	0:05:02
4	BEN	474	Sérgio Marques	BEN	JPODEC / Tri-Ostras.com		11	0:24:16	5	1:07:41	4	0:35:44	2:07:41	0:08:03
5	BEN	488	Nuno Neves	BEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		6	0:23:16	8	1:08:37	6	0:35:59	2:07:52	0:08:14
6	BEN	466	Tiago Lobo	BEN	Triathlon Lamego Club		2	0:22:28	12	1:09:25	9	0:36:57	2:08:50	0:07:12
7	BEN	505	José Ribeiro	BEN	SR Carnemel-Contr. Remeiho		29	0:28:36	1	1:05:02	5	0:35:48	2:09:26	0:07:48
8	BEN	592	Rui Rodrigues	BEN	Tri-Ostras - Clube de Triatlo do Oeste		8	0:23:59	17	1:11:20	2	0:35:25	2:10:44	0:09:08
9	BEN	495	Luis Duarte	BEN	Tri-Ostras - Clube de Triatlo do Oeste		19	0:25:34	6	1:07:57	13	0:37:28	2:10:57	0:08:19
10	BEN	467	Sean Evoy	BEN	Triathlon Lamego Club		18	0:25:33	11	1:09:20	7	0:36:39	2:11:32	0:09:54
11	BEN	468	João Ferreira	BEN	Triathlon Lamego Club		9	0:24:02	15	1:10:51	12	0:37:24	2:12:17	0:10:39
12	BEN	542	Bruno Grilo	BEN	C.F. "Os Belenenses"		6	0:23:52	16	1:10:59	14	0:37:39	2:12:30	0:10:52
13	BEN	721	Pedro Cordeiro	BEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		4	0:22:45	10	1:09:14	16	0:40:39	2:12:36	0:11:00
14	BEN	579	Duarte Barreto	BEN	C.N. Carfaxo		10	0:24:12	14	1:10:38	18	0:41:12	2:16:00	0:14:22
15	BEN	594	Hugo Ribeiro	BEN	JPODEC / Tri-Ostras.com		24	0:26:38	7	1:06:18	19	0:41:13	2:16:09	0:14:31
16	BEN	629	Miguel Palma	BEN	ABV Estoril		20	0:25:39	9	1:09:10	21	0:42:08	2:16:57	0:15:19
17	BEN	629	Fernando Carmo	BEN	C.F. "Os Belenenses"		30	0:30:26	13	1:10:22	11	0:37:11	2:17:58	0:16:21
18	BEN	613	Paulo Lamego	BEN	C.F. "Os Belenenses"		28	0:26:59	20	1:12:00	15	0:40:37	2:18:36	0:17:58
19	BEN	664	Pedro Monteiro	BEN	C.F. "Os Belenenses"		15	0:24:51	23	1:13:17	20	0:41:43	2:19:51	0:18:13
20	BEN	730	Paulo Jorge Barradas	BEN	Gracaa - Vagos		22	0:25:49	21	1:13:02	17	0:41:07	2:19:58	0:18:20
21	BEN	635	Claudio Nogueira	BEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		27	0:27:08	18	1:11:41	22	0:42:26	2:21:15	0:19:37
22	BEN	590	Alexandre Ventura	BEN	C.N. Carfaxo		21	0:25:47	22	1:13:11	25	0:44:14	2:23:12	0:21:34
23	BEN	620	Diogo Almeida	BEN	C.F. "Os Belenenses"		13	0:24:42	24	1:13:19	26	0:46:22	2:24:23	0:22:45
24	BEN	585	Paulo Codinha	BEN	C.F. "Os Belenenses"		25	0:26:53	19	1:11:59	28	0:47:48	2:26:40	0:25:02
25	BEN	573	António Cabaco	BEN	C.F. "Os Belenenses"		23	0:25:50	25	1:17:23	24	0:44:07	2:27:20	0:26:42
26	BEN	729	Rui Pedro Sousa	BEN	C.F. "Os Belenenses"		7	0:23:56	27	1:22:18	23	0:42:44	2:28:57	0:27:19

Vitor Costa



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Resultados

LG	Dist	LIC	NOME	PEN	SEX	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		DIFP	
							1,5 KM (MT)	Pos	40 KM (KM)	Pos	10000 M (MT)	Pos		TOTAL
27	741	741	Pedro Bartolomeu		SEN	Núcleo Sportingista de Ilha Terceira	17	0:25:26	26	1:20:03	30	0:50:11	2:35:40	0:34:02
28	484	484	Paulo Leote		SEN	CCD / V.F. Xira	33	0:33:55	29	1:27:21	10	0:37:09	2:38:25	0:36:47
29	732	627	Paulo Teles		SEN	CCD / V.F. Xira	32	0:31:43	28	1:24:28	27	0:47:36	2:43:47	0:42:09
30	715	715	Ricardo Fróis		SEN	C.F. "Oa Bealenenses"	34	0:38:00	30	1:28:25	29	0:47:59	2:54:24	0:52:46
31	728	728	Faber Martins	DNF	SEN	Triathlon Lamego Club	31	0:30:46						
32	710	710	João Nicolau	DNF	SEN	C.N. Cantaxo	16	0:24:51						
33	686	686	Pedro Amaral	DNF	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	28	0:28:08						
34	889		Roberto Canales Ayesia	DNS	SEN	Club Triat Andalus Miljas								
35	623	623	Luis Filipe Lopes	DSQ	SEN	Fenitsti-Oeiras Sport Clube	14	0:24:50						

V.L. Gal



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Triatlo do Estoril - Campeonato

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Femininos

Resultados

Localização:	Estoril	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM):	CORRI (MT):	1,5/40/10000
Data:	17-10-2004	Hora de chegada:	10h30m		

Informação

Delegação técnica:	Rui Cupido/Bruno Salvador	Juiz Principal:	Vitor Costa
Postulante para:	Camp. Nacional	Juri de apelo:	

Cl.	Dist.	LIC	NOME	PAIS	MFC	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
							1,5 KM (MT)	Pos	40 KM (MT)	Pos	10000 M (MT)	Pos		
1	538	538	Maria João Medeira		BEN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:26:55	1	1:25:48	1	0:41:12	2:33:55	0:00:00

Temperatura Água:

Vitor Costa



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Triatlo do Estoril - Campeonato

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Masculinos

Resultados

Localidade:	Estoril	Distância NATAÇ (MT):	1,5/40/10000
Data:	17-10-2004	Tempo de corrida:	10h30m

Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido/Bruno Salvador	Atleta Principal:	Vitor Costa
População local:	Camp. Nacional	Local de competição:	

Ordem	LIC	NOME	PIN	BIC	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
						1,5 KM (MT)	40 KM (KM)	10000 M (MT)	40 KM (KM)	10000 M (MT)			
1	282	Bruno Pais	S23	C.F. "Os Belenenses"	2	0:20:01	1	1:05:51	1	0:33:03	1	1:58:55	0:00:00
2	285	Duarte Marques	S23	SR Camamal-Constri. Ramalho	1	0:20:01	2	1:06:58	3	0:36:03	3	2:03:02	0:04:07
3	287	Pedro Gomes	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	5	0:23:58	3	1:07:55	2	0:34:19	2	2:06:12	0:07:17
4	310	Gustavo Capão	S23	Grecoas - Vagosa	6	0:24:45	5	1:08:50	5	0:39:15	5	2:13:50	0:14:55
5	328	Rui Dolores	S23	Amicido	8	0:25:10	4	1:08:46	4	0:38:57	4	2:13:53	0:14:58
6	322	Manuel Coutinho	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	4	0:21:26	6	1:10:54	6	0:52:37	6	2:24:57	0:26:02
7	1135	Duarte Costa	S23	Núcleo Sportingista de Ilha Terceira	7	0:25:07	7	1:28:12	7	1:09:52	7	3:03:11	1:04:16
8	321	João Cavaleiro	DNF	C.F. "Os Belenenses"	3	0:20:06							

V. L. Costa



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Triatlo do Estoril - Campeonato

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Femininos

Resultados

Localização:	Estoril	Distância NATAÇ (MT):	1,5/40/10000
Data:	17-10-2004	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido/Bruno Salvador	Juíz Principal:	Vitor Costa
Portuavel para:	Camp. Nacional	Juíz de apelo:	

Lg	Dist	LIC	NOME	PIN	BIC	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DEFP
							1,5 KM (MT)	Pos NATAÇÃO	40 KM (KA)	Pos CICLISMO	10000 M (MT)	Pos CORRIDA		
1	308	378	Maria Azeosa		823	C.N. Cariano	1	0:21:55	1	1:17:56	1	0:40:39	2:20:30	0:00:00
2	314	380	Carla Ribeiro		823	C.N. Cariano	2	0:31:15	2	1:26:20	2	0:49:09	2:46:44	0:28:14
3	204	284	Catarina Jerónimo	DNS	823	Clube Benfica Faro/GASCAN								

Temperaturas Aquas:

Vitor Costa