



Resultados

Localidade:	Cadaval	Distância CORRI (MT) CICLIS (KM) CORRI (MT):	5000/23/25000
Data:	10-10-2004	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado Monitor:	Bruno Salvador	Juriz Principal:	João Paulo Alves
Porta-bicicleta para:	Camp. Nacional Júniores Camp. Nacional	Juriz de apoio:	

Temperatura Água:							CORRIDA 5000 M (MT)		CICLISMO 23 KM (KM)		CORRIDA 25000 M (MT)		TOTAL	DIFF
Nº	CLASS	LIC	NOME	PAIS	SEX	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA		
1	204	382	Nelson Silva		S23	Avalanche/Vitória Janes	1	0:15:52	19	0:36:29	1	0:08:15	1:00:36	0:00:00
2	508	508	Alcino Serrás		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Cada. It.	2	0:15:53	17	0:36:25	3	0:08:26	1:00:44	0:00:08
3	532	532	Luis Manuel Almeida		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	3	0:15:54	18	0:36:27	4	0:08:31	1:00:52	0:00:16
4	507	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Cada. It.	6	0:16:23	4	0:35:31	8	0:09:02	1:00:56	0:00:20
5	521	521	João Campos		SEN	Casa do Benfica no Fundão	5	0:16:06	20	0:36:33	2	0:08:25	1:01:04	0:00:28
6	699	699	Dul Polo		SEN	Avalanche/Vitória Janes	4	0:15:57	23	0:36:44	5	0:09:22	1:01:10	0:00:34
7	505	505	José Ribeiro		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Cada. It.	7	0:16:24	13	0:35:55	6	0:08:59	1:01:18	0:00:42
8	1134		Bruno Manuel Santos		SEN	Individual					129	1:01:29	1:01:29	0:00:53
9	523	523	Jorge Rodrigues		SEN	Casa do Benfica no Fundão	8	0:16:24	15	0:36:03	9	0:09:07	1:01:34	0:00:58
10	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	9	0:16:42	10	0:35:44	10	0:09:16	1:01:42	0:01:06
11	506	506	Pedro Pinheiro		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	21	0:17:14	1	0:35:05	14	0:09:25	1:01:44	0:01:08
12	431	102	José Estrangeiro		JUN	Sport União Colarensa	13	0:16:56	5	0:35:32	11	0:09:18	1:01:46	0:01:10
13	287	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	11	0:16:48	7	0:35:34	15	0:09:27	1:01:49	0:01:13
14	488	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	10	0:16:42	11	0:35:46	16	0:09:27	1:01:55	0:01:19
15	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	19	0:17:10	3	0:35:26	12	0:09:21	1:01:57	0:01:21
16	709	709	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	15	0:17:01	8	0:35:34	17	0:09:27	1:02:02	0:01:26
17	461	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	17	0:17:09	9	0:35:35	24	0:09:40	1:02:24	0:01:48
18	794	794	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	14	0:18:59	12	0:35:50	28	0:09:55	1:02:44	0:02:08
19	636	636	Paulo Gonçalves		SEN	Casa do Benfica no Fundão	12	0:16:54	26	0:37:06	7	0:09:01	1:03:01	0:02:25
20	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	33	0:17:44	14	0:35:56	23	0:09:40	1:03:20	0:02:44
21	467	467	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	32	0:17:40	16	0:36:21	18	0:09:28	1:03:29	0:02:53
22	785	785	José Reis		V1	Vitória Club de Ovar	23	0:17:17	28	0:37:40	13	0:09:22	1:04:19	0:03:43
23	498	498	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	30	0:17:27	21	0:36:35	40	0:10:21	1:04:23	0:03:47
24	600	600	José Santos		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Cada. It.	20	0:17:11	39	0:37:58	20	0:09:34	1:04:43	0:04:07
25	721	487	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	38	0:18:10	24	0:36:43	27	0:09:53	1:04:46	0:04:10
26	659	659	Ricardo Rocha		SEN	Amiciclo	25	0:17:22	30	0:37:45	25	0:09:46	1:04:53	0:04:17
27	489	489	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	18	0:17:09	42	0:38:06	22	0:09:39	1:04:54	0:04:18
28	881	881	Carlos Ferrão		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	22	0:17:16	41	0:38:05	19	0:09:34	1:04:55	0:04:19
29	613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belezenenses"	29	0:17:28	33	0:37:48	26	0:09:50	1:05:04	0:04:28
30	734	496	Bruno Fernandes		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	24	0:17:21	27	0:37:35	36	0:10:13	1:05:09	0:04:33
31	686	686	Pedro Amaral		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	40	0:18:13	22	0:36:35	41	0:10:23	1:05:11	0:04:35
32	600	600	Fernando Feijão		V2	Casa do Benfica no Fundão	26	0:17:23	36	0:37:53	34	0:10:11	1:05:27	0:04:51
33	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	41	0:18:16	40	0:38:01	32	0:10:02	1:06:19	0:05:49
34	468	468	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	43	0:18:20	35	0:37:52	39	0:10:18	1:06:30	0:05:54
35	588	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoril	46	0:18:24	34	0:37:51	43	0:10:29	1:06:44	0:06:08
36	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoril	47	0:18:33	32	0:37:47	60	0:10:42	1:07:02	0:06:26
37	1161		Nuno Nunes		SEN	Individual	16	0:17:09	62	0:40:32	21	0:09:39	1:07:20	0:06:44
38	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	45	0:18:21	37	0:37:54	61	0:11:08	1:07:23	0:06:47
39	717	717	Vitor Santos		SEN	Individual	34	0:17:52	53	0:39:34	33	0:10:02	1:07:28	0:06:52
40	533	533	Octávio Luis		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	63	0:19:21	38	0:37:56	35	0:10:12	1:07:29	0:06:53
41	782	782	António Moura		V1	Casa do Benfica no Fundão	42	0:18:19	50	0:39:12	30	0:09:59	1:07:30	0:06:54
42	579	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	54	0:19:00	43	0:38:19	44	0:10:29	1:07:48	0:07:12
43	394	394	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	66	0:19:38	31	0:37:46	42	0:10:29	1:07:53	0:07:17
44	477	477	Paulo Sousa		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	55	0:19:02	44	0:38:20	46	0:10:38	1:08:00	0:07:24
45	782	782	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	51	0:18:49	45	0:38:33	48	0:10:39	1:08:01	0:07:25
46	879	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	49	0:18:47	47	0:38:37	47	0:10:38	1:08:02	0:07:26
47	706	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Palinho/Pera Rocha	52	0:18:52	46	0:38:36	51	0:10:42	1:08:10	0:07:34



# Resultados

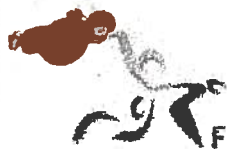
Temperatura Água:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LA	ORDEM	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos			CORRIDA
48	337	337	Bruno Tavares		S23	Grecas - Vagos	35	0:18:05	52	0:39:21	58	0:10:55	1:08:21	0:07:45
49	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	59	0:19:04	49	0:39:11	54	0:10:48	1:09:03	0:08:27
50	1126		João Martins		S23	Individual	44	0:18:20	63	0:40:32	38	0:10:17	1:09:09	0:08:33
51	635	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	68	0:19:44	48	0:38:39	53	0:10:46	1:09:09	0:08:33
52	988		Luis Mota		S23	Individual	80	0:20:40	25	0:36:59	72	0:11:46	1:09:25	0:08:49
53	736	736	Gonçalo Durão		SEN	Ginásio Clube Figueirense					130	1:09:29	1:09:29	0:08:53
54	730	730	Paulo Jorge Barradas		SEN	Grecas - Vagos	36	0:18:06	65	0:40:35	59	0:11:05	1:09:46	0:09:10
55	457	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	67	0:19:43	56	0:39:40	49	0:10:40	1:10:03	0:09:27
56	1136		Luis Serrazina		SEN	Individual	48	0:18:34	66	0:40:37	57	0:10:54	1:10:05	0:09:29
57	854	458	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	58	0:19:04	61	0:40:21	56	0:10:51	1:10:16	0:09:40
58	531	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	69	0:19:45	59	0:39:45	55	0:10:49	1:10:19	0:09:43
59	986		Valter Mesquita		S23	Individual	70	0:19:46	55	0:39:40	66	0:11:22	1:10:40	0:10:18
60	1135		Luis Carlos		SEN	Individual	37	0:18:07	61	0:42:50	31	0:10:01	1:10:58	0:10:22
61	3002		António Gomes		SEN	Individual					131	1:11:16	1:11:16	0:10:40
62	822	822	Carlos Leite		V5	Vitória Club de Ovar	72	0:20:00	60	0:40:05	63	0:11:12	1:11:17	0:10:41
63	845	557	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	61	0:19:12	69	0:40:54	62	0:11:12	1:11:18	0:10:42
64	875	456	Pedro Marques		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	78	0:20:16	84	0:40:34	45	0:10:34	1:11:24	0:10:48
65	752	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	75	0:20:14	58	0:39:44	69	0:11:28	1:11:26	0:10:50
66	751	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	82	0:19:18	70	0:40:55	84	0:11:15	1:11:28	0:10:52
67	515	515	João Maral		SEN	Individual	56	0:19:03	74	0:41:27	60	0:11:07	1:11:37	0:11:01
68	1122		Amorim Coelho		V1	Individual	65	0:19:34	73	0:41:23	67	0:11:23	1:12:20	0:11:44
69	824	824	Venceslau Fernandes		V4	AGM-Portas / GGS-Torneiras	91	0:21:35	51	0:39:17	78	0:11:57	1:12:49	0:12:13
70	1118		João Bento		SEN	Individual	53	0:18:53	86	0:43:18	52	0:10:42	1:12:53	0:12:17
71	736	736	Luis Colónia		SEN	Triathlon Lamego Club	124	0:24:27	2	0:35:23	98	0:13:05	1:12:55	0:12:19
72	1153		Vitor Anacleto		SEN	Individual	78	0:20:28	68	0:40:50	70	0:11:42	1:13:00	0:12:24
73	715	715	Ricardo Fróis		SEN	C.F. "Os Belenenses"	74	0:20:14	72	0:41:23	73	0:11:48	1:13:25	0:12:49
74	637	637	Luis Quintela		SEN	Casa do Benfica no Fundão	50	0:18:47	97	0:44:49	37	0:10:15	1:13:51	0:13:15
75	560	560	Pedro Pereira		SEN	Assoc. Desp. Ovarense					132	1:14:08	1:14:08	0:13:32
76	438	438	João Moreira		JUN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	80	0:21:24	57	0:39:44	85	0:13:01	1:14:09	0:13:33
77	340	340	Helder Pinto		S23	Triathlon Lamego Club	120	0:24:18	8	0:35:33	121	0:15:06	1:14:57	0:14:21
78	850	850	Mário Santana		V3	Américo	73	0:20:07	84	0:43:03	74	0:11:48	1:14:58	0:14:22
79	1057		João Coelho		JUN	Individual	57	0:19:03	96	0:44:19	71	0:11:43	1:15:05	0:14:29
80	638	638	Paulo Calvão		SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	71	0:19:52	88	0:43:31	76	0:11:51	1:15:14	0:14:38
81	983		Ricardo Araújo Teixeira		S23	Individual	79	0:20:35	54	0:39:39	122	0:15:11	1:15:25	0:14:49
82	559	559	José Pinto		SEN	Vitória Club de Ovar	86	0:21:11	77	0:42:04	83	0:12:17	1:15:32	0:14:58
83	831	831	Jorge Machado		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	81	0:20:49	85	0:43:10	77	0:11:52	1:15:51	0:15:15
84	994		António Inácio		V1	Individual	100	0:22:18	67	0:40:42	94	0:12:59	1:15:59	0:15:23
85	332	332	Irina Coelho		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	94	0:21:41	82	0:42:54	68	0:11:28	1:16:03	0:15:27
86	686	686	Rute Costa		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	88	0:21:13	87	0:43:23	75	0:11:51	1:16:27	0:15:51
87	713	713	Jorge Guerreiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	83	0:21:01	94	0:44:13	85	0:11:20	1:16:34	0:15:58
88	851	851	Américo Gaspar		V1	C.S.R.D. Ota	97	0:21:49	79	0:42:23	85	0:12:28	1:16:38	0:16:02
89	314	380	Carla Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	92	0:21:38	83	0:43:03	78	0:12:04	1:16:45	0:16:09
90	547	547	José Antunes		SEN	Individual	98	0:22:00	78	0:42:11	86	0:12:36	1:16:47	0:16:11
91	773	773	João Santos		V1	ABV Estoril	85	0:21:11	90	0:43:34	81	0:12:07	1:16:52	0:16:16
92	2501	2501	João Belo Martins		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	93	0:21:39	76	0:41:46	105	0:13:31	1:16:56	0:16:20
93	1140		José Dias		JUN	Individual	39	0:18:12	113	0:48:46	29	0:09:59	1:16:57	0:16:21
94	1131		José Pinho		JUN	Individual	64	0:19:33	98	0:44:56	88	0:12:40	1:17:09	0:16:33
95	662	662	Alexandre Feliz		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	77	0:20:17	91	0:44:07	89	0:12:45	1:17:09	0:16:33
96	1158		Valter Leite		S23	Individual	103	0:22:39	71	0:41:21	109	0:13:40	1:17:40	0:17:04
97	3001		Vitor Carvalheira		JUN	Individual					133	1:18:27	1:18:27	0:17:51
98	480	72	Angela Silvério		JUN	C.N. Alvito	82	0:20:54	100	0:45:31	80	0:12:04	1:18:29	0:17:53
99	701	701	Nuno Morais		SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	112	0:23:16	88	0:43:27	87	0:12:38	1:19:21	0:18:45
100	781	583	Carlos Pinto		V1	Triathlon Lamego Club	87	0:21:12	99	0:45:25	100	0:13:21	1:19:58	0:19:22
101	1006		Paulo Matias		SEN	Individual	108	0:22:53	95	0:44:14	98	0:13:21	1:20:28	0:19:52
102	3004		Nelson Pereira		JUN	Individual					134	1:20:34	1:20:34	0:19:58
103	703	703	Rui Miguel Sousa		SEN	Individual					135	1:20:39	1:20:39	0:20:03





# Resultados

Temperatura Água:							CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA			
							5000 M	DATE	23 KM	DATE	25000 M	DATE		
Id	DISC	LIC	Nome	FEN	ESC	Equipe	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DEP
160	TTT	TTT	Jerónimo Cruz	DNS	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas								
161	629	629	Fernando Carmo	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"	28	0:17:25						



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL



## VII Duatlo do Cadaval -

CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES

### Resultados

Localidade:	<b>Cadaval</b>	Distância CORRI (MT): CICLIS (KM): CORRI (MT):	<b>5000/23/25000</b>
Data:	<b>10-10-2004</b>	Hora de começo:	<b>11h00m</b>

### Informação

Delegado Técnico:	<b>Bruno Salvador</b>	Jur. Principal:	<b>João Paulo Alves</b>
Porta-voz para:	<b>Camp. Nacional Júniores Camp. Nacional</b>	Juri de apelo:	

### V5 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
62	822	822	Carlos Leite		V5	Vitória Club de Ovar	1:11:17	0:10:41
114	828	828	Francisco Martins		V5	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:23:45	0:23:09
119	1139		José Alves		V5	Individual	1:24:59	0:24:23
134	1015		Carlos Matias		V5	Individual	1:34:30	0:33:54

### V4 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
68	824	824	Venceslau Fernandes		V4	AGM-Portas / GGS-Tomeiras	1:12:49	0:12:13
112	862	821	Adelino Vicente		V4	Individual	1:23:35	0:22:59
117	818	818	José Rijo		V4	C.F. "Os Belenenses"	1:24:20	0:23:44
124	780	780	Joaquim Patrício		V4	C.N. Alvito	1:28:31	0:27:55
135	830	830	João Branco		V4	C.F. "Os Belenenses" -	1:37:32	0:36:56

### V3 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
78	850	850	Mário Santana		V3	Amiciclo	1:14:58	0:14:22
118	871	871	Jaimé Carmo		V3	Individual	1:24:30	0:23:54
120	817	817	Vitor Costa		V3	C.F. "Os Belenenses"	1:26:02	0:25:26
121	816	816	Mário Melo		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:27:10	0:26:34
126	812	812	Carlos Raimundo		V3	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:28:45	0:28:09
128	868	868	Artur Romero		V3	AGM-Portas / GGS-Tomeiras	1:29:41	0:29:05

### V2 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
18	754	754	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:02:44	0:02:08
32	800	800	Fernando Feijão		V2	Casa do Benfica no Fundão	1:05:27	0:04:51
45	792	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:08:01	0:07:25
46	879	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:08:02	0:07:26
66	751	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:11:28	0:10:52
83	831	831	Jorge Machado		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:15:51	0:15:15
104	1115		César Mendonça		V2	Individual	1:20:41	0:20:05
123	784	784	António Brandão		V2	Vitória Club de Ovar	1:28:04	0:27:28

### V1 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
16	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:02:02	0:01:26
22	785	785	José Reis		V1	Vitória Club de Ovar	1:04:19	0:03:43
28	881	881	Carlos Ferrão		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:04:55	0:04:19
36	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoril	1:07:02	0:06:26
41	762	762	António Moura		V1	Casa do Benfica no Fundão	1:07:30	0:06:54
57	854	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:10:16	0:09:40
63	845	557	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	1:11:18	0:10:42
64	875	498	Pedro Marques		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:11:24	0:10:48

Médias: 1:14:17 Pág 1



66	702	702	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:11:28	0:10:50
68	1122		Amorim Coelho		V1	Individual	1:12:20	0:11:44
64	984		António Inácio		V1	Individual	1:15:59	0:15:23
66	851	851	Américo Gaspar		V1	C.S.R.D. Ota	1:16:38	0:16:02
91	776	776	João Santos		V1	ABV Estoris	1:16:52	0:16:16
100	781	583	Carlos Pinto		V1	Triathlon Lamego Club	1:19:58	0:19:22
108	3003	882	António Trabuco		V1	Triathlon Lamego Club	1:21:59	0:21:23
116	1024		Luis Pereira		V1	Individual	1:22:21	0:21:45
127	1050		Herculano Marques		V1	Individual	1:28:46	0:28:10
129	1138		Artur Amaral		V1	Individual	1:30:22	0:29:46

## SEN Masculinos

LG	Dral	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	508	508	Alcino Serras		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:00:44	0:00:08
3	532	532	Luis Manuel Almeida		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:00:52	0:00:16
4	507	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:00:56	0:00:20
5	521	521	João Campos		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:01:04	0:00:28
6	689	689	Rui Belo		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	1:01:10	0:00:34
7	505	505	José Ribeiro		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:01:18	0:00:42
8	1134		Bruno Manuel Santos		SEN	Individual	1:01:29	0:00:53
9	523	523	Jorge Rodrigues		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:01:34	0:00:58
10	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:01:42	0:01:06
11	506	506	Pedro Pinheiro		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:01:44	0:01:08
14	488	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:01:55	0:01:19
17	461	461	Aníbal Oliveira		SEN	Amiciclo	1:02:24	0:01:48
19	636	636	Paulo Gonçalves		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:03:01	0:02:25
20	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:03:20	0:02:44
21	467	467	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	1:03:29	0:02:53
23	499	499	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:04:23	0:03:47
24	600	600	José Santos		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:04:43	0:04:07
25	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:04:46	0:04:10
26	660	660	Ricardo Rocha		SEN	Amiciclo	1:04:53	0:04:17
27	489	488	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	1:04:54	0:04:18
29	613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:05:04	0:04:28
30	734	498	Bruno Fernandes		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:05:09	0:04:33
31	686	686	Pedro Amaral		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:05:11	0:04:35
34	466	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:06:30	0:05:54
35	588	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	1:06:44	0:06:08
37	1181		Nuno Nunez		SEN	Individual	1:07:20	0:08:44
38	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:07:23	0:06:47
39	717	717	Vitor Santos		SEN	Individual	1:07:28	0:06:52
40	533	533	Octávio Luis		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:07:29	0:06:53
42	579	579	Duarie Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	1:07:48	0:07:12
43	594	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:07:53	0:07:17
44	477	477	Paulo Sousa		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:08:00	0:07:24
47	706	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:08:10	0:07:34
51	635	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:09:09	0:08:33
53	738	738	Gonçalo Durão		SEN	Ginásio Clube Figueirense	1:09:29	0:08:53
54	730	730	Paulo Jorge Barradas		SEN	Grecas - Vagos	1:09:46	0:09:10
55	457	457	Nunio Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:10:03	0:09:27
56	1136		Luis Serrazina		SEN	Individual	1:10:05	0:09:29
58	531	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:10:19	0:09:43
60	1135		Luis Carlos		SEN	Individual	1:10:58	0:10:22
61	3002		António Gomes		SEN	Individual	1:11:16	0:10:40
67	515	515	João Maral		SEN	Individual	1:11:37	0:11:01
70	1118		João Bento		SEN	Individual	1:12:53	0:12:17
71	736	736	Luis Colónia		SEN	Triathlon Lamego Club	1:12:55	0:12:19
72	1153		Vitor Anacleto		SEN	Individual	1:13:00	0:12:24
73	715	715	Ricardo Fróis		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:13:25	0:12:49
74	637	637	Luis Quintela		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:13:51	0:13:15
75	560	560	Pedro Pereira		SEN	Assoc. Desp. Ovarense	1:14:08	0:13:32



LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
82	636	636	Paulo Calixto		SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	1:15:14	0:14:38
82	569	569	José Pinto		SEN	Vitória Club de Ovar	1:15:32	0:14:56
87	713	713	Jorge Guerreiro		SEN	Casa Benfca Faro/GASCAN	1:16:34	0:15:58
90	547	547	José Antunes		SEN	Individual	1:16:47	0:16:11
95	662	662	Alexandre Feliz		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:17:09	0:16:33
99	701	701	Nuno Morais		SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	1:19:21	0:18:45
101	1008		Paulo Matias		SEN	Individual	1:20:28	0:19:52
103	703	703	Rui Miguel Sousa		SEN	Individual	1:20:39	0:20:03
105	1157		Paulo Jorge		SEN	Individual	1:21:47	0:21:11
106	1013		Henrique Matias		SEN	Individual	1:21:49	0:21:13
109	454	454	Petro Mosinzov		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:22:10	0:21:34
111	1130		Jorge Mendes		SEN	Individual	1:23:00	0:22:24
113	657	657	António Cruz		SEN	Individual	1:23:43	0:23:07
115	546	546	Luis Antunes		SEN	Individual	1:23:49	0:23:13
125	735	735	Sérgio Monteiro		SEN	Triathlon Lamego Club	1:28:39	0:28:03
130	459	459	Paulo Jorge		SEN	Amiciclo	1:30:23	0:29:47
131	718	718	Pedro Nunes		SEN	ABV Estoris	1:31:20	0:30:44
136	722	722	Armando Costa		SEN	Sport União Colareense	1:40:23	0:39:47
138	1150		Fernando Costa	DNF	SEN	Individual		
140	629	629	Fernando Carmo	DNF	SEN	C.F. "Os Belenenses"		

## SEN Femininos

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
86	666	666	Rute Costa		SEN	Casa Benfca Faro/GASCAN	1:16:27	0:15:51
133	672	672	Marta Bedê		SEN	AGM-Portas / GGS-Tomeiras	1:32:44	0:32:08
138	1064		Carla Caetano		SEN	Individual	1:48:51	0:48:15

## S23 Masculinos

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	284	382	Nelson Silva		S23	Avalanche/Vitoria Janes	1:00:36	0:00:00
13	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:01:49	0:01:13
15	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:01:57	0:01:21
39	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	1:06:19	0:05:43
48	337	337	Bruno Tavares		S23	Grecas - Vagos	1:08:21	0:07:45
50	1126		João Martins		S23	Individual	1:09:09	0:08:33
52	988		Luis Mota		S23	Individual	1:09:25	0:08:49
59	986		Valter Nogueira		S23	Individual	1:10:49	0:10:13
77	340	340	Hélder Pinto		S23	Triathlon Lamego Club	1:14:57	0:14:21
81	983		Ricardo Araújo Teixeira		S23	Individual	1:15:25	0:14:49
96	1158		Valter Leite		S23	Individual	1:17:40	0:17:04
141	339	396	Ruben Cristiano	DNF	S23	Avalanche/Vitoria Janes		

## S23 Femininos

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
85	332	332	Irina Coelho		S23	Casa Benfca Faro/GASCAN	1:16:03	0:15:27
88	314	380	Carla Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	1:16:45	0:16:09
107	329	381	Rita Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	1:21:53	0:21:17
118	284	284	Catarina Jerónimo		S23	Casa Benfca Faro/GASCAN	1:24:01	0:23:25

## JUN Masculinos

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	431	102	José Estrangeiro		JUN	Sport União Colareense	1:01:46	0:01:10
49	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:09:03	0:08:27
78	438	438	João Moreira		JUN	AGM-Portas / GGS-Tomeiras	1:14:09	0:13:33
79	1057		João Coelho		JUN	Individual	1:15:05	0:14:29
82	2501	2501	João Belo Martins		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:16:56	0:16:20
83	1140		José Dias		JUN	Individual	1:16:57	0:16:21
84	1131		José Pinho		JUN	Individual	1:17:09	0:16:33



*Handwritten signature*

# Resultados

Ord.	Dist.	Lic.	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
97	3001		Vitor Carvalheira		JUN	Individual	1:18:27	0:17:51
102	3004		Nelson Pereira		JUN	Individual	1:20:34	0:19:58
132	3005	2566	João Lobão		JUN	Triathlon Lamego Club	1:31:37	0:31:01
137	363	363	Hugo Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	1:40:23	0:39:47

## JUN Femininos

Ord.	Dist.	Lic.	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
98	450	72	Angela Silvério		JUN	C.N. Alvito	1:18:29	0:17:53
122	428	7	Marina Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team	1:27:51	0:27:16

0:19:16

Ord.	Dist.	Lic.	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
156	285	364	Duarte Marques	DNS	S23	SR Camamal-Constr.Ramalho Couto-Ika		

Ord.	Dist.	Lic.	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
142	965		Paulo Fonseca	DNS	SEN	Individual		
143	732	627	Paulo Teles	DNS	SEN	CCD / V.F. Xira		
144	424	252	Tiago Neves	DNS	JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com		
145	855	556	António Gomes	DNS	V1	Assoc. Desp. Ovarense		
146	413	271	Cesário Gaspar	DNS	JUN	Grecas - Vagos		
147	481	481	Manuel Geraldo	DNS	SEN	C.D. Asas do Milénium		
148	1152		Daniel Nunes	DNS	JUN	Individual		
149	540	540	Pedro Gaspar	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"		
150	426	51	Anais Moniz	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"		
151	580	580	Alexandre Ventura	DNS	SEN	C.N. Cartaxo		
152	710	710	João Nicolau	DNS	SEN	C.N. Cartaxo		
153	689	689	João Mascarenhas	DNS	SEN	C.N. Cartaxo		
154	486	486	Lino Barruncho	DNS	SEN	Avalanche/Vitoria Janes		
155	874	874	Dinis Nobre	DNS	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha		
157	520	520	António Catarino	DNS	SEN	Casa do Benfica no Fundão		
158	665	665	José Zacarias	DNS	SEN	Fenistil-Oeiras Sport Clube		
159	778	778	José Teixeira	DNS	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas		
160	777	777	Jerónimo Cruz	DNS	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas		
161	629	629	Fernando Carmo	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"		





Resultados

Localidade:	Cadaval	Distância CORRI (MT): CICLIS (KM) CORRI (MT):	5000/23/25000
Data:	10-10-2004	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado-Matéria:	Bruno Salvador	Juiz Principal:	João Paulo Alves
Pontuação para:	Camp. Nacional Júniores Camp. Nacional	Juiz de apelo:	

SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika

Tempo Total: 3:02:58

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	508	508	Alcino Serras		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:00:44	0:00:00
4	507	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:00:56	0:00:12
7	505	505	José Ribeiro		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:01:18	0:00:34

Casa do Benfica no Fundão

Tempo Total: 3:05:39

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	521	521	João Campos		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:01:04	0:00:20
9	523	523	Jorge Rodrigues		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:01:34	0:00:50
19	636	636	Paulo Gonçalves		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:03:01	0:02:17

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 3:06:46

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
10	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:01:42	0:00:58
11	508	508	Pedro Pinheiro		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:01:44	0:01:00
20	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:03:20	0:02:36

Amiciclo

Tempo Total: 3:09:14

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
15	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:01:57	0:01:13
17	491	491	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	1:02:24	0:01:40
26	659	659	Ricardo Rocha		SEN	Amiciclo	1:04:53	0:04:09

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:09:25

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
14	488	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:01:55	0:01:11
18	754	754	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:02:44	0:02:00
25	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:04:46	0:04:02

Clube Ferroviário de Vendas Novas

Tempo Total: 3:13:32

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	532	532	Luis Manuel Almeida		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:00:52	0:00:08
31	688	688	Pedro Amaral		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:05:11	0:04:27
40	533	533	Octávio Luis		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:07:29	0:06:45

Triathlon Lamego Club

Tempo Total: 3:15:46

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
21	467	467	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	1:03:29	0:02:45
27	489	488	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	1:04:54	0:04:10



25	402	402	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:07:23	0:06:39
----	-----	-----	---------------	--	-----	-----------------------	---------	---------

## IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: 3:17:42

LG	Drsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
13	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:01:49	0:01:05
43	594	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:07:53	0:07:09
44	477	477	Paulo Sousa		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:08:00	0:07:16

## Grecas - Vagos

Tempo Total: 3:24:26

LG	Drsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
33	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	1:06:19	0:05:35
46	337	337	Bruno Tavares		S23	Grecas - Vagos	1:08:21	0:07:37
54	730	730	Paulo Jorge Barradas		SEN	Grecas - Vagos	1:09:46	0:09:02

## Vitória Club de Ovar

Tempo Total: 3:26:54

LG	Drsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
22	785	785	José Reis		V1	Vitória Club de Ovar	1:04:19	0:03:35
62	822	822	Carlos Leitão		V5	Vitória Club de Ovar	1:11:17	0:10:33
63	845	557	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	1:11:18	0:10:34

## A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha

Tempo Total: 3:27:16

LG	Drsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
47	706	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:08:10	0:07:26
49	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:09:03	0:08:19
65	457	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:10:03	0:09:19

## ABV Estoris

Tempo Total: 3:28:28

LG	Drsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
35	588	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	1:06:44	0:06:00
56	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoris	1:07:02	0:06:18
91	775	775	João Santos		V1	ABV Estoris	1:16:52	0:16:08

## C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 3:42:49

LG	Drsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
29	613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:05:04	0:04:20
73	715	715	Ricardo Fróis		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:13:25	0:12:41
117	818	818	José Rijo		V4	C.F. "Os Belenenses"	1:24:20	0:23:36

## AGM-Portas / GGS-Torneiras

Tempo Total: 3:56:39

LG	Drsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
69	824	824	Venceslau Fernandes		V4	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:12:49	0:12:05
76	438	438	João Moreira		JUN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:14:09	0:13:25
128	868	868	Artur Romero		V3	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:29:41	0:28:57



**VII Duatlo do Cadaval -**

**CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS**

**Femininos**

**Resultados**

Localidade:	<b>Cadaval</b>	Distância CORR (MT); CICLIS (KM); CORR (MT):	<b>5000/23/25000</b>
Data:	<b>10-10-2004</b>	Hora de começo:	<b>11h00m</b>

**Informação**

Delegado Técnico:	<b>Bruno Salvador</b>	Juíz Principal:	<b>João Paulo Alves</b>
Porta-voz para:	<b>Camp. Nacional Júniores Camp. Nacional</b>	Juíz de apelo:	

**Casa Benfica Faro/GASCAN**

**Tempo Total: 3:56:31**

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
85	332	332	Irina Coelho		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:16:03	0:00:00
88	666	666	Rute Costa		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:18:27	0:00:24
116	294	294	Catarina Jerónimo		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:24:01	0:07:58