



## III TRIATLO DO FUNDÃO (Sprint)

### TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Triatlo do Fundão, é uma organização da Câmara Municipal do Fundão e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova da Taça de Portugal de Triatlo de Triatlo e Campeonato Nacional de Juniores.

### 2. DATA/HORA E LOCAL DE PARTIDA

O III Triatlo do Fundão, realiza-se no dia 12 de Setembro 2004 com a partida a ter início às 11:00 horas na Barragem da Capinha.

### 3. DISTÂNCIAS

Disputa-se nas distâncias de 750 m de Natação; 20,5 Km de Ciclismo; 5 Km de Corrida.

### 4. ESCALÕES ETÁRIOS

JUNIORES	Nascidos em 1985,1988	(16 a 19 anos)
SUD23	Nascidos em 1981, 1984	( 20 a 23 anos )
SENIORES	Nascidos entre 1965 e 1980	( 24 a 39 anos )
VETERANOS I	Nascidos entre 1960 e 1964	( 40 a 44 anos )
VETERANOS II	Nascidos entre 1955 e 1959	( 45 a 49 anos )
VETERANOS III	Nascidos entre 1950 e 1954	( 50 a 54 anos )
VETERANOS IV	Nascidos entre 1945 e 1949	( 55 a 59 anos )
VETERANOS V	Nascidos em 1944 e anteriores	( 60 anos e mais )

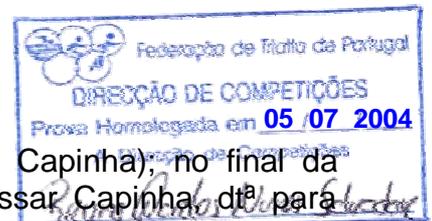
Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

### 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: ( 750 m ) - 750 m x 1 volta

Local: Barragem da Capinha.

Ciclismo: ( 20,5 Km )



Descrição: Saída do Parque de Transição 1(Barragem da Capinha), no final da estrada de acesso à Barragem esqª para Capinha, atravessar Capinha, dtª para Alcaide, dtª para o Fundão, Fatela, Carvalhal, Valverde, Fundão – Av. da Liberdade – Parque de Transição 2.

Corrida: (5 Km) – 2,5 Km x 2 voltas.

Descrição: Saída do P. Transição 2; dtª Avª Alfredo Mendes Gil; dtª Palácio da Justiça; esqª Avª Alfredo Mendes Gil, dtª Rua Conselheiro José Alves Monteiro, esqª Rua dos Três Lagares, dtª Rua 5 de Outubro, esqª Rua Teodoro Mesquita, Rua Germano da Cunha, esqª Rua de Santo António, Largo de Santo António, esqª Travessa da Avenida, esqª Avª da Liberdade, repete o percurso. No final da 2ª volta, para a Meta instalada ao lado do Parque de Transição 2, na Avª da Liberdade.

## **6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

Parques de Transição  
2,5 Km da corrida e Meta.

## **7. CHECK IN**

Abertura dos Parques de Transição:

**Parque de transição 2** – Avenida da Liberdade – Fundão: Colocação das sapatilhas e outros materiais necessários à corrida. Abertura - 9h00 / Encerramento – 10h00;

**Parque de Transição 1** – Barragem da Capinha: Verificação técnica da bicicleta e restante equipamento. Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados. Abertura 9h45 / Encerramento 10h30

## **8. CHECK OUT**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova).

## **9. REGRAS - Responsabilidade Geral:**

» São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

» A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei ( Acidentes Pessoais ) .

» Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### Natação

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do numero de voltas previamente anunciadas.

\* Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

\* Obrigatoriamente os atletas terão de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.

\* É permitido o uso de Fato Isotérmico se a temperatura da água for inferior a 22º.

### Ciclismo

• É permitido andar na roda.

\* É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

\* É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.

» Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

\* Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### Corrida

» É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do numero de voltas previamente anunciadas.

» É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## **10. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

\* Classificação Geral Absoluta.

\* Classificação por escalões etários / sexo.

\* Classificação por equipas ( somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa)



## **11. PROTESTOS**

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

» São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

\* Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.

» A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## **12. PRÉMIOS**

Serão atribuídos valores pecuniários.

Na atribuição dos Prémios, é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

Aos 3 primeiros absolutos Masculinos e Femininos, junto à Zona da Meta.

## **13. SECRETARIADO DA PROVA**

Estará instalado na Junta de Freguesia do Fundão e abre às 08h30 e encerra às 10:00 horas.

## **14. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## **15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

No final será servido um almoço-convívio para todos os atletas e acompanhantes, no Complexo Escolar do Fundão.

Será distribuída uma camisola a todos os participantes.

O transporte de atletas e material, para a Barragem da Capinha, será facultado pela organização do Fundão (junto ao Secretariado). Saída às 9h30m.

Os balneários do Pavilhão Municipal do Fundão estarão disponíveis para os banhos.

## **16. INSCRIÇÕES**

Atletas Federados = 5 € ( Por cada atleta )

Atletas não Federados = 5€ + 2,5 € ( Seguro de prova )

Terminam 2ª Feira, dia 06 de Setembro às 24h00.



As Inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15 € para além do valor da inscrição.

Inscrições dirigidas a:

**Federação de Triatlo de Portugal**

Alameda do Sabugueiro, n.º 1 – B  
Murganhal – Caxias - 2780-543, Paço de Arcos

Telef: 21.442 15 53 - Fax: 21.441 84 87

[www.federacao-triatlo.pt](http://www.federacao-triatlo.pt)

E-mail: [ftp@federacao-triatlo.pt](mailto:ftp@federacao-triatlo.pt)



## II TRIATLO DO FUNDÃO (Sprint)

### TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

### Ficha tipo de Inscrição Individual

Licença FTP n.º

Nome

Data de Nascimento

Escalão

M

F

Clube

Telefone

---

### Ficha tipo de Inscrição Colectiva

Clube:

Lic <sup>a</sup> n <sup>o</sup>	Nome	Data Nasc <sup>o</sup>	Escalão

## II TRIATLO DO FUNDÃO ( Sprint )

### Taça de Portugal de Triatlo

#### LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

INDIVIDUAIS MASCULINOS	VALOR PECUNIÁRIO	INDIVIDUAIS FEMININOS	VALOR PECUNIÁRIO
1º	350,00 €	1º	350,00 €
2º	220,00 €	2º	220,00 €
3º	150,00 €	3º	150,00 €
4º	110,00 €	Total	720,00 €
5º	100,00 €		
6º	90,00 €		
7º	80,00 €		
8º	70,00 €		
9º	60,00 €		
10º	50,00 €		
Total	1.280,00 €		

**TOTAL DE PRÉMIOS      2.000,00 €**