

# CLASSIFICAÇÃO PROVISÓRIA

FEDERAÇÃO DE TRIATLO

*PK*

III Triatlo do Fundão *PK*

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

## Resultados

Localidade:	Fundão	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20,5/5000
Data:	12-09-2004	Hora de começo:	11h00m

## Informação

Delegado técnico:	Sérgio Santos	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Camp. Nacional Júniores Taça de Portugal	Juri de apelo:	

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos			CORRIDA
1	292	575	Bruno Pais		S23	C.F. "Os Belenenses"	2	0:08:59	1	0:32:44	5	0:15:41	0:57:24	0:00:00
2	588	588	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	5	0:09:08	8	0:35:02	9	0:15:58	1:00:08	0:02:44
3	321	321	João Cavaleiro		S23	C.F. "Os Belenenses"	1	0:08:35	14	0:35:39	8	0:15:55	1:00:09	0:02:45
4	514	578	Luís Diogo Santos		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	15	0:10:32	3	0:34:25	2	0:15:25	1:00:22	0:02:58
5	431	102	José Estrangeiro		JUN	Sport União Colarense	10	0:10:18	4	0:34:33	7	0:15:54	1:00:45	0:03:21
6	424	252	Tiago Neves		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	4	0:09:05	7	0:35:00	23	0:17:01	1:01:06	0:03:42
7	397	274	Vanessa Fernandes		JUN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	3	0:09:04	13	0:35:38	14	0:16:36	1:01:18	0:03:54
8	488	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	13	0:10:24	5	0:34:34	16	0:16:42	1:01:40	0:04:16
9	507	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	24	0:10:57	6	0:34:53	13	0:16:36	1:02:26	0:05:02
10	592	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	21	0:10:53	18	0:36:03	10	0:16:20	1:03:16	0:05:52
11	489	488	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	17	0:10:39	21	0:36:17	11	0:16:25	1:03:21	0:05:57
12	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	23	0:10:54	16	0:36:00	12	0:16:31	1:03:25	0:06:01
13	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	14	0:10:26	26	0:36:29	22	0:17:00	1:03:55	0:06:31
14	505	505	José Ribeiro		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	70	0:14:01	2	0:34:23	4	0:15:40	1:04:04	0:06:40
15	802	802	Carlos Cabrita		V3	S. R. Toreense	40	0:11:54	12	0:35:38	15	0:16:40	1:04:12	0:06:48
16	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	20	0:10:51	9	0:35:12	38	0:18:19	1:04:22	0:06:58
17	495	495	Luís Duarte		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	41	0:11:54	11	0:35:35	20	0:16:55	1:04:24	0:07:00
18	628	628	Rui Melo		SEN	Sport União Colarense	22	0:10:54	32	0:37:41	6	0:15:51	1:04:26	0:07:02
19	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	19	0:10:49	30	0:37:16	28	0:17:15	1:05:20	0:07:58
20	853	853	José Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim	32	0:11:27	17	0:36:01	35	0:18:09	1:05:37	0:08:13
21	441	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águias de Alpiarça	28	0:11:00	34	0:37:44	25	0:17:09	1:05:53	0:08:29
22	802	802	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	29	0:11:18	20	0:36:10	50	0:18:57	1:06:25	0:09:01
23	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	67	0:13:42	23	0:36:21	17	0:16:44	1:06:47	0:09:23
24	588	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoril	44	0:11:57	28	0:36:54	39	0:18:23	1:07:14	0:09:50
25	508	508	Alcino Serras		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	85	0:15:51	19	0:36:09	1	0:15:17	1:07:17	0:09:53
26	296	476	Mário Raimundo		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	7	0:09:42	31	0:37:26	70	0:20:15	1:07:23	0:09:59
27	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	34	0:11:35	52	0:39:03	18	0:16:46	1:07:24	0:10:00
28	520	520	António Catarino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	83	0:15:32	22	0:36:18	3	0:15:38	1:07:28	0:10:04
29	499	499	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	68	0:13:33	29	0:37:04	21	0:16:56	1:07:33	0:10:09
30	988	379	Maria Areosa		S23	C.N. Cartaxo	6	0:09:18	60	0:40:05	36	0:18:12	1:07:35	0:10:11
31	686	686	Pedro Amaral		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	58	0:12:48	10	0:35:34	56	0:19:24	1:07:46	0:10:22
32	594	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	55	0:12:40	15	0:35:58	53	0:19:17	1:07:55	0:10:31
33	471	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	46	0:12:05	25	0:36:28	55	0:19:23	1:07:56	0:10:32
34	327	392	João Dias		S23	Ateneu Artístico Cartaxense	16	0:10:37	36	0:37:47	61	0:19:36	1:08:00	0:10:36
35	758	758	Artur Parreira		V1	Sport União Colarense	39	0:11:54	42	0:38:17	32	0:17:55	1:08:06	0:10:42
36	629	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	78	0:15:01	24	0:36:26	24	0:17:08	1:08:35	0:11:11
37	707	707	Cleibe Silva		SEN	Casa do Benfica no Fundão	57	0:12:50	48	0:38:34	27	0:17:14	1:08:38	0:11:14
38	879	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	59	0:13:02	35	0:37:45	34	0:18:01	1:08:48	0:11:24
39	579	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	38	0:11:53	49	0:38:18	46	0:18:42	1:08:53	0:11:29
40	771	771	José Oliveira		V1	ABV Estoril	62	0:13:19	33	0:37:43	31	0:17:53	1:08:55	0:11:31
41	802	802	Daniel Paz		SEN	Casa do Benfica no Fundão	51	0:12:39	50	0:37:59	41	0:18:29	1:09:03	0:11:36
42	802	802	Miguel Faria		SEN	Tri-Oeiras.com	71	0:12:57	41	0:38:00	41	0:18:02	1:09:19	0:11:40
43	802	802	António Faria		S23	Ateneu Artístico Cartaxense	17	0:10:37	36	0:37:47	61	0:19:36	1:08:00	0:10:36

FEDERAÇÃO DE TRIATLO

PK

Temperatura Agua:					NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA						
					750 M (MT)		20,5 KM (KM)		5000 M (MT)						
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
44	687	687	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim		33	0:11:32	37	0:37:58	68	0:20:11	1:09:41	0:12:17
45	580	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo		42	0:11:55	44	0:38:20	62	0:19:40	1:09:55	0:12:31
46	426	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"		12	0:10:22	51	0:39:00	78	0:20:45	1:10:07	0:12:43
47	485	485	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		69	0:13:58	57	0:39:32	28	0:17:09	1:10:39	0:13:15
48	725	725	Miguel Palmeira		SEN	Ginásio Clube de Tavira		80	0:15:08	27	0:36:43	57	0:19:27	1:11:18	0:13:54
49	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube		89	0:16:10	45	0:38:28	19	0:16:51	1:11:29	0:14:05
50	762	762	António Moura		V1	Casa do Benfica no Fundão		61	0:13:17	56	0:39:31	45	0:18:45	1:11:33	0:14:09
51	1170	269	Pedro Reis		JUN			49	0:12:11	39	0:38:07	88	0:21:23	1:11:41	0:14:17
52	683	683	Arlindo Brás		SEN	Casa do Benfica no Fundão		52	0:12:31	65	0:40:33	43	0:18:39	1:11:43	0:14:19
53	430	430	Tiago Pinto		JUN	C.F. "Os Belenenses"		18	0:10:47	63	0:40:27	76	0:20:36	1:11:50	0:14:26
54	573	573	António Cabaço		SEN	C.F. "Os Belenenses"		45	0:11:59	69	0:40:56	49	0:18:57	1:11:52	0:14:28
55	730	730	Paulo Jorge Barradas		SEN	Grecas - Vagos		51	0:12:22	84	0:40:29	54	0:19:19	1:12:10	0:14:46
56	800	800	Fernando Feijão		V2	Casa do Benfica no Fundão		91	0:16:18	46	0:38:29	30	0:17:32	1:12:19	0:14:55
57	775	775	João Santos		V1	ABV Estoril		73	0:14:13	50	0:38:51	58	0:19:27	1:12:31	0:15:07
8	604	604	Pedro Bento		SEN	C.A.D.C. Almeirim		72	0:14:03	40	0:38:08	73	0:20:24	1:12:35	0:15:11
59	635	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		63	0:13:22	55	0:39:31	63	0:19:46	1:12:39	0:15:15
60	444	12	Bárbara Clemente		JUN	Sport União Colarense		25	0:10:58			111	1:12:50	1:12:50	0:15:26
61	633	633	Rui Gil		SEN	Triathlon Lamego Club		35	0:11:39	54	0:39:21	88	0:21:50	1:12:50	0:15:26
62	420	420	André Leitão		JUN	Águas de Alpiarça		28	0:11:08	58	0:39:37	93	0:22:52	1:13:37	0:16:13
63	756	756	João Pereira		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com		54	0:12:37	66	0:40:43	74	0:20:27	1:13:47	0:16:23
64	461	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo		96	0:17:11	49	0:38:45	37	0:18:17	1:14:13	0:16:49
65	729	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"		31	0:11:22	83	0:43:58	51	0:18:59	1:14:19	0:16:55
66	549	549	Óscar Oliveira		SEN	Grecas - Vagos		88	0:15:59	62	0:40:23	33	0:17:58	1:14:20	0:16:56
67	603	603	Victor Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim		68	0:13:54	67	0:40:49	71	0:20:17	1:15:00	0:17:36
68	452	2452	Ernesto Caniço		SEN	C.A.D.C. Almeirim		84	0:15:43	53	0:39:20	66	0:19:57	1:15:00	0:17:36
69	971		Vasco Côrte-Real		S23	Individual		30	0:11:18	91	0:45:00	52	0:19:10	1:15:28	0:18:04
70	990		João Nuno Martins		S23	Individual		64	0:13:27	82	0:43:49	40	0:18:26	1:15:42	0:18:18
71	996		João Albuquerque		V1	Individual		90	0:16:14	59	0:39:59	59	0:19:30	1:15:43	0:18:19
72	732	627	Paulo Teles		SEN	CCD / V.F. Xira		74	0:14:14	68	0:40:50	80	0:20:55	1:15:59	0:18:35
73	710	710	João Nicolau		SEN	C.N. Cartaxo		58	0:12:56	72	0:42:29	77	0:20:38	1:16:03	0:18:39
74	428	7	Marina Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team		48	0:12:09	84	0:44:02	69	0:20:13	1:16:24	0:19:00
75	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águas de Alpiarça		27	0:11:07	74	0:42:37	94	0:23:02	1:16:46	0:19:22
76	457	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha		67	0:15:58	71	0:42:24	46	0:18:51	1:17:13	0:19:49
77	988		Rui João Sousa		SEN	Individual		37	0:11:51	90	0:44:52	75	0:20:35	1:17:18	0:19:54
78	977		Pedro Venâncio		SEN	Individual		76	0:14:53	73	0:42:31	67	0:19:58	1:17:22	0:19:58
79	294	294	Catarina Jerónimo		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN		50	0:12:16	85	0:44:10	85	0:21:14	1:17:40	0:20:16
80	994		Gabriel Machi		SEN	Individual		101	0:18:03	75	0:42:43	29	0:17:16	1:18:02	0:20:38
81	427	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo		36	0:11:45	70	0:41:57	100	0:24:26	1:18:08	0:20:44
82	974		Filipe Conceição		SEN	Individual		93	0:16:29	80	0:43:19	42	0:18:36	1:18:24	0:21:00
83	715	715	Ricardo Fróis		SEN	C.F. "Os Belenenses"		71	0:14:03	87	0:44:14	72	0:20:19	1:18:36	0:21:12
84	538	538	Maria João Madeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"		60	0:13:14	76	0:43:08	91	0:22:21	1:18:43	0:21:19
85	501	501	Nuno Raimundo		SEN	CEFA		86	0:15:55	79	0:43:19	65	0:19:50	1:19:04	0:21:40
86	706	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha		111	0:20:31	61	0:40:22	47	0:18:52	1:19:45	0:22:21
87	751	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha		94	0:17:02	78	0:43:18	60	0:19:34	1:19:54	0:22:30
88	556	554	Helena Barros		SEN	C.F. "Os Belenenses"		9	0:10:02	96	0:47:08	96	0:23:10	1:20:20	0:22:56
89	806	806	José Nunes		V2	Papa-Légua de Assafora		77	0:14:55	89	0:44:44	87	0:21:25	1:21:04	0:23:40
90	314	380	Carla Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo		79	0:15:03	92	0:45:28	89	0:22:10	1:22:41	0:25:17
91	752	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha		103	0:18:17	81	0:43:19	83	0:21:05	1:22:41	0:25:17
92	981		José Maçarria		V1	Individual		95	0:17:06	95	0:46:16	84	0:19:46	1:23:08	0:25:44
93	975		Carlos Fernandes		V1	Individual		82	0:15:30	94	0:45:44	95	0:23:03	1:24:17	0:26:53
94	556	556	Ricardo Nunes		SEN	ABV Estoril		75	0:14:39	93	0:45:43	102	0:25:00	1:25:22	0:27:58
95	877		Alexandre Guerra		SEN	Individual		91	0:15:12	101	0:49:33	61	0:20:56	1:25:41	0:28:19
96	556	556	António Cunha		SEN	CEFA		106	0:18:02	97	0:47:33	82	0:21:00	1:26:35	0:29:11

FEDERAÇÃO DE TRIATLO

PH

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750 M	(MT)	20,5 KM	(KM)	5000 M	(MT)			
LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
97	651	651	João Seródio		SEN	Papa-Léguas de Assafora	97	0:17:13	88	0:47:57	90	0:22:12	1:27:22	0:29:58
98	638	638	Paulo Calixto		SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	113	0:22:03	88	0:44:15	84	0:21:08	1:27:26	0:30:02
99	978		Pedro Ricardo Costa		S23	Individual	109	0:20:23	77	0:43:14	101	0:24:26	1:28:03	0:30:39
100	2501	2501	João Belo Martins		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras com	108	0:19:35	88	0:44:11	105	0:26:49	1:30:35	0:33:11
101	788	788	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	114	0:22:47			112	1:32:25	1:32:25	0:35:01
102	812	812	Carlos Raimundo		V3	IPODEC / Tri-Oeiras com	92	0:16:23	102	0:50:24	104	0:26:09	1:32:56	0:35:32
103	995		António Moreira		SEN	Individual	110	0:20:24	100	0:49:24	98	0:24:02	1:33:50	0:36:26
104	841	841	Maria Martins		V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	105	0:19:02	103	0:50:38	99	0:24:17	1:33:57	0:36:33
105	436	436	Daniel Almeida		JUN	Triathlon Lamego Club	116	0:25:10	99	0:47:57	92	0:22:47	1:35:54	0:38:30
106	801	801	Luís Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	107	0:19:48	104	0:51:22	103	0:25:18	1:36:28	0:39:04
107	982		Joana Calado		JUN	Individual	65	0:13:32	109	0:59:13	106	0:27:13	1:39:58	0:42:34
108	830	830	João Branco		V4	C.F. "Os Belenenses"	98	0:17:32	106	0:55:41	108	0:27:31	1:40:44	0:43:20
109	986		João José Costa		SEN	Individual	102	0:18:08	107	0:56:42	107	0:27:30	1:42:20	0:44:56
110	828	828	Fernando Inácio		V5	ABV Estoris	108	0:20:05	108	0:58:40	97	0:23:42	1:42:27	0:45:03
111	722	722	Armando Costa		SEN	Sport União Colarense	112	0:21:51	105	0:51:38	109	0:31:43	1:45:12	0:47:48
112	363	363	Hugo Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	104	0:18:24	110	1:05:25	110	0:38:32	2:02:21	1:04:57
113	593	593	Paulo Conde	DNF	SEN	C.F. "Os Belenenses"	47	0:12:07						
114	398	276	Sarah Moniz	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"	8	0:09:48						
115	953		Marisa Martinho	DNF	SEN	Individual								
116	965		Heitos Araújo	DNF	SEN	Individual								
117	584	584	Francisco Santos	DNF	SEN	Triathlon Lamego Club	99	0:17:58						
118	435	435	Ruben Bastos	DNF	JUN	Triathlon Lamego Club	115	0:22:59						
119	708	708	Pedro Fernandes	DNS	SEN	Amiciclo								
120	659	659	Ricardo Rocha	DNS	SEN	Amiciclo								
121	584	584	Cristiano Andrade	DNS	SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto								
122	832	832	José Soares	DNS	V2	S. R. Toreense								
123	390	390	Pedro Henriques	DNS	JUN	C.N. Cartaxo								
124	731	731	Francisco Parente	DNS	SEN	C.N. Cartaxo								
125	558	2558	Helena Jorge	DNS	SEN	C.A.D.C. Almeirim								
126	631	631	Pedro Santos	DNS	SEN	CEFA								
127	951		José Artur Pinto	DNS	SEN	Individual								
128	963		Paulo Silva	DNS	SEN	Individual								
129	967		José Sacramento	DNS	V3	Individual								
130	970		Rui Henriques	DNS	SEN	Individual								
131	985		Marcelo Cazassa	DNS	SEN	Individual								
132	716	716	José Custódio	DNS	SEN	Grecas - Vagos								
133	648	648	Miguel Fragoso	DNS	SEN	ABV Estoris								
134	693	596	Luis Pedro Santos	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN								

70

**Resultados**

Localidade:	Fundão	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20,5/5000
Data:	12-09-2004	Hora de começo:	11h00m

**Informação**

Delegado técnico:	Sérgio Santos	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Camp. Nacional Júniores Taça de Portugal	Juri de apelo:	

**C.F. "Os Belenenses"**

Tempo Total: 2:57:41

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	292	575	Bruno Pais		S23	C.F. "Os Belenenses"	0:57:24	0:00:00
2	566	566	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:00:08	0:02:44
3	321	321	João Cavaleiro		S23	C.F. "Os Belenenses"	1:00:09	0:02:45

**SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-lka**

Tempo Total: 3:06:52

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	514	578	Luís Diogo Santos		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-lka	1:00:22	0:02:58
9	507	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-lka	1:02:26	0:05:02
14	505	505	José Ribeiro		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-lka	1:04:04	0:06:40

**IPODEC / Tri-Oeiras.com**

Tempo Total: 3:11:54

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	424	252	Tiago Neves		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:01:06	0:03:42
12	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:03:25	0:06:01
26	286	476	Mário Raimundo		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:07:23	0:09:59

**Sport União Colareense**

Tempo Total: 3:13:17

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
431	102	102	José Estrangeiro		JUN	Sport União Colareense	1:00:45	0:03:21
18	626	626	Rui Melo		SEN	Sport União Colareense	1:04:26	0:07:02
35	758	758	Artur Parreira		V1	Sport União Colareense	1:08:06	0:10:42

**Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste**

Tempo Total: 3:14:27

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
10	592	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:03:16	0:05:52
17	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:04:24	0:07:00
23	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:06:47	0:09:23

**Casa Benfica Faro/GASCAN**

Tempo Total: 3:14:50

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	486	486	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:01:40	0:04:16
16	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:04:22	0:06:58
36	679	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:08:48	0:11:24

PK

**Triathlon Lamego Club**

Tempo Total: 3:18:41

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	489	488	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	1:03:21	0:05:57
27	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:07:24	0:10:00
33	471	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:07:56	0:10:32

**C.A.D.C. Almeirim**

Tempo Total: 3:21:43

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
20	653	653	José Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:05:37	0:08:13
22	602	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:06:25	0:09:01
44	687	687	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:09:41	0:12:17

**Casa do Benfica no Fundão**

Tempo Total: 3:25:09

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
37	520	520	António Catarino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:07:28	0:10:04
37	707	707	Cleibe Silva		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:08:38	0:11:14
41	682	682	David Vaz		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:09:03	0:11:39

**ABV Estoris**

Tempo Total: 3:25:28

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
24	588	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	1:07:14	0:09:50
40	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoris	1:08:55	0:11:31
42	658	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoris	1:09:19	0:11:55

**Grecas - Vagos**

Tempo Total: 3:31:50

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
19	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	1:05:20	0:07:56
55	730	730	Paulo Jorge Barradas		SEN	Grecas - Vagos	1:12:10	0:14:46
66	549	549	Óscar Oliveira		SEN	Grecas - Vagos	1:14:20	0:16:56

**C.N. Cartaxo**

Tempo Total: 3:34:51

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
39	579	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	1:08:53	0:11:29
45	580	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	1:09:55	0:12:31
73	710	710	João Nicolau		SEN	C.N. Cartaxo	1:16:03	0:18:39

**Águias de Alpiarça**

Tempo Total: 3:36:16

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
21	441	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águias de Alpiarça	1:05:53	0:08:29
62	420	420	André Leitão		JUN	Águias de Alpiarça	1:13:37	0:16:13
75	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alpiarça	1:16:46	0:19:22

**A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha**

Tempo Total: 3:56:52

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
76	457	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:17:13	0:19:49
80	706	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:19:45	0:22:21
81	711	711	José Pereira		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:19:54	0:22:30

**Resultados**

Localidade:	Fundão	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20,5/5000
Data:	12-09-2004	Hora de começo:	11h00m

**Informação**

Delegado técnico:	Sérgio Santos	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Camp. Nacional Júniores Taça de Portugal	Juri de apelo:	

**C.F. "Os Belenenses"**

Tempo Total: 3:49:10

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
46	426	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:10:07	0:00:00
83	538	538	Maria João Madeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:18:43	0:08:36
87	556	554	Helena Barros		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:20:20	0:10:13

*Ph*

**Resultados**

Localidade:	Fundão	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20,5/5000
Data:	12-09-2004	Hora de começo:	11h00m

**Informação**

Delegado técnico:	Sérgio Santos	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Camp. Nacional Júniores Taça de Portugal	Juri de apelo:	

**V5 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
109	828	828	Fernando Inácio		V5	ABV Estoris	1:42:27	0:45:03

**V4 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
830	830	830	João Branco		V4	C.F. "Os Belenenses"	1:40:44	0:43:20

**V3 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
15	802	802	Carlos Cabrita		V3	S. R. Toreense	1:04:12	0:06:48
101	812	812	Carlos Raimundo		V3	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:32:56	0:35:32

**V2 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
38	879	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:08:48	0:11:24
55	800	800	Fernando Feijão		V2	Casa do Benfica no Fundão	1:12:19	0:14:55
88	751	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:19:54	0:22:30
88	806	806	José Nunes		V2	Papa-Léguas de Assafora	1:21:04	0:23:40
100	788	788	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	1:32:25	0:35:01
105	801	801	Luís Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	1:36:28	0:39:04

**V2 Femininos**

G	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
103	841	841	Maria Martins		V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:33:57	0:36:33

**V1 Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
35	758	758	Artur Parreira		V1	Sport União Colareense	1:08:06	0:10:42
40	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoris	1:08:55	0:11:31
49	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:11:29	0:14:05
50	762	762	António Moura		V1	Casa do Benfica no Fundão	1:11:33	0:14:09
56	775	775	João Santos		V1	ABV Estoris	1:12:31	0:15:07
62	756	756	João Pereira		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:13:47	0:16:23
70	996		João Albuquerque		V1	Individual	1:15:43	0:18:19
90	752	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:22:41	0:25:17
91	981		José Maçaria		V1	Individual	1:23:08	0:25:44
92	975		Carlos Fernandes		V1	Individual	1:24:17	0:26:53

**SEN Masculinos**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	156	551	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:00:08	0:02:44
2	156	153	Luís Diogo Santos		SEN	SF Camarnal-Constr. Ramalho Couto-Ika	1:00:22	0:02:58

FEDERAÇÃO DE TRIATLO

PN

8	488	488	Nuno Neves	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:01:40	0:04:16
9	507	507	Custódio António	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:02:26	0:05:02
10	592	592	Rui Rodrigues	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:03:16	0:05:52
11	489	488	Tiago Lobo	SEN	Triathlon Lamego Club	1:03:21	0:05:57
13	542	542	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:03:55	0:06:31
14	505	505	José Ribeiro	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:04:04	0:06:40
16	721	497	Pedro Cordeiro	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:04:22	0:06:58
17	495	495	Luís Duarte	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:04:24	0:07:00
18	626	626	Rui Melo	SEN	Sport União Colareense	1:04:26	0:07:02
20	653	653	José Rodrigues	SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:05:37	0:08:13
22	602	602	Luis Lopes	SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:06:25	0:09:01
23	475	475	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:06:47	0:09:23
24	588	588	Marco Mello	SEN	ABV Estoris	1:07:14	0:09:50
25	508	508	Alcino Serras	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:07:17	0:09:53
27	469	469	João Ferreira	SEN	Triathlon Lamego Club	1:07:24	0:10:00
28	520	520	António Catarino	SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:07:28	0:10:04
29	499	499	António Ervideira	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:07:33	0:10:09
31	686	686	Pedro Amaral	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:07:46	0:10:22
32	594	594	Hugo Ribeiro	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:07:55	0:10:31
33	471	471	José Ferreira	SEN	Triathlon Lamego Club	1:07:56	0:10:32
	629	629	Fernando Carmo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:08:35	0:11:11
	707	707	Cleibe Silva	SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:08:38	0:11:14
39	579	579	Duarte Barreto	SEN	C.N. Cartaxo	1:08:53	0:11:29
41	682	682	David Vaz	SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:09:03	0:11:39
42	658	624	Miguel Palma	SEN	ABV Estoris	1:09:19	0:11:55
43	620	620	Diogo Almeida	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:09:20	0:11:56
44	667	667	Danny Silva	SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:09:41	0:12:17
45	580	580	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	1:09:55	0:12:31
47	465	465	Paulo Silva	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:10:39	0:13:15
48	725	725	Miguel Palmeira	SEN	Ginásio Clube de Tavira	1:11:18	0:13:54
51	683	683	Arlindo Brás	SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:11:43	0:14:19
53	573	573	António Cabaço	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:11:52	0:14:28
54	730	730	Paulo Jorge Barradas	SEN	Grecas - Vagos	1:12:10	0:14:46
57	604	604	Pedro Bento	SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:12:35	0:15:11
58	635	635	Claudio Nogueira	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:12:39	0:15:15
60	633	633	Rui Gil	SEN	Triathlon Lamego Club	1:12:50	0:15:26
63	461	461	Anibal Oliveira	SEN	Amiciclo	1:14:13	0:16:49
64	729	729	Rui Pedro Sousa	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:14:19	0:16:55
65	549	549	Óscar Oliveira	SEN	Grecas - Vagos	1:14:20	0:16:56
66	603	603	Victor Rodrigues	SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:15:00	0:17:36
7	452	2452	Ernesto Caniço	SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:15:00	0:17:36
71	732	627	Paulo Teles	SEN	CCD / V.F. Xira	1:15:59	0:18:35
72	710	710	João Nicolau	SEN	C.N. Cartaxo	1:16:03	0:18:39
75	457	457	Nuno Almeida	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:17:13	0:19:49
76	968		Rui João Sousa	SEN	Individual	1:17:18	0:19:54
77	977		Pedro Venâncio	SEN	Individual	1:17:22	0:19:58
79	994		Gabriel Machi	SEN	Individual	1:18:02	0:20:38
81	974		Filipe Conceição	SEN	Individual	1:18:24	0:21:00
82	715	715	Ricardo Fróis	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:18:36	0:21:12
84	501	501	Nuno Raimundo	SEN	CEFA	1:19:04	0:21:40
85	706	706	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:19:45	0:22:21
93	530	530	Ricardo Nunes	SEN	ABV Estoris	1:25:22	0:27:58
94	952		Alexandre Guerra	SEN	Individual	1:25:41	0:28:17
95	630	630	António Cunha	SEN	CEFA	1:26:35	0:29:11
96	651	651	João Seródio	SEN	Papa-Léguas de Assafora	1:27:22	0:29:58
97	638	638	Paulo Calixto	SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	1:27:26	0:30:02
102	995		António Moreira	SEN	Individual	1:33:50	0:36:26
108	986		João José Costa	SEN	Individual	1:42:20	0:44:56
110	722	722	Armando Costa	SEN	Sport União Colareense	1:45:12	0:47:48
112	592	603	Paulo Conde	SEN	Bel n		
115			Henos Araújo	SEN	Bel n		
			Francisco Souto	SEN	Bel n		

PN

### SEN Femininos

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
83	538	538	Maria João Madeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:18:43	0:21:19
87	556	554	Helena Barros		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:20:20	0:22:56
114	953		Marisa Martinho	DNF	SEN	Individual		

### S23 Masculinos

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	292	575	Bruno Pais		S23	C.F. "Os Belenenses"	0:57:24	0:00:00
3	321	321	João Cavaleiro		S23	C.F. "Os Belenenses"	1:00:09	0:02:45
12	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:03:25	0:06:01
19	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	1:05:20	0:07:56
26	296	476	Mário Raimundo		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:07:23	0:09:59
34	327	392	João Dias		S23	Ateneu Artístico Cartaxense	1:08:00	0:10:36
68	971		Vasco Côrte-Real		S23	Individual	1:15:28	0:18:04
69	990		João Nuno Martins		S23	Individual	1:15:42	0:18:18
98	978		Pedro Ricardo Costa		S23	Individual	1:28:03	0:30:39

### S23 Femininos

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
30	988	379	Maria Areosa		S23	C.N. Cartaxo	1:07:35	0:10:11
78	294	294	Catarina Jerónimo		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:17:40	0:20:16
89	314	380	Carla Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	1:22:41	0:25:17

### JUN Masculinos

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	431	102	José Estrangeiro		JUN	Sport União Colarense	1:00:45	0:03:21
6	424	252	Tiago Neves		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:01:06	0:03:42
21	441	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águias de Alpiarça	1:05:53	0:08:29
52	430	430	Tiago Pinto		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:11:50	0:14:26
61	420	420	André Leitão		JUN	Águias de Alpiarça	1:13:37	0:16:13
74	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alpiarça	1:16:46	0:19:22
80	427	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	1:18:08	0:20:44
99	2501	2501	João Belo Martins		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:30:35	0:33:11
104	436	436	Daniel Almeida		JUN	Triathlon Lamego Club	1:35:54	0:38:30
111	363	363	Hugo Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	2:02:21	1:04:57
17	435	435	Ruben Bastos	DNF	JUN	Triathlon Lamego Club		

### JUN Femininos

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
7	397	274	Vanessa Fernandes		JUN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:01:18	0:03:54
46	426	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:10:07	0:12:43
59	444	12	Bárbara Clemente		JUN	Sport União Colarense	1:12:50	0:15:26
73	428	7	Marina Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team	1:16:24	0:19:00
106	982		Joana Calado		JUN	Individual	1:39:58	0:42:34
113	398	276	Sarah Moniz	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"		

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
118	708	708	Pedro Fernandes	DNF	SEN	Amiciclo		
119	659	659	Ricardo Rocha	DNF	SEN	Amiciclo		
120	564	564	Cristiano Andrade	DNF	SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto		
121	832	832	José Soares	DNF	V2	S. R. Toreense		
122	399	399	Pedro Henriques	DNF	JUN	C.N. Cartaxo		
123	701	701	Francisco Pereira	DNF	SEN	C.N. Cartaxo		

FEDERAÇÃO DE TRIATLO

PV

124	558	2558	Helena Jorge	DNS	SEN	C.A.D.C. Almeirim		
125	631	631	Pedro Santos	DNS	SEN	CEFA		
126	951		José Artur Pinto	DNS	SEN	Individual		
127	963		Paulo Silva	DNS	SEN	Individual		
128	967		José Sacramento	DNS	V3	Individual		
129	970		Rui Henriques	DNS	SEN	Individual		
130	985		Marcelo Cazassa	DNS	SEN	Individual		
131	716	716	José Custódio	DNS	SEN	Grecas - Vagos		
132	648	648	Miguel Fragoso	DNS	SEN	ABV Estoris		
133	693	596	Luis Pedro Santos	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		
134	1170		Pedro Reis	DNS	JUN	Individual	1:11:41	0:14:17