

Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/19/5000
Data:	25-07-2004	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Bruno Salvador	Juiz Principal:	Victor Costa
Pontuável para:	Circ. Nacional Jovem Camp. Nacional Júniores	Juri de apelo:	

Temperatura Agua:							NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	750 (MT)	Pos	19 (KM)	Pos	5000 (MT)	TOTAL	DIFF
1/	566	566	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	2	0:11:05	1	0:44:44	1	0:14:38	1:10:27	0:00:00
2/	424	252	Tiago Neves		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1	0:11:05	3	0:45:31	10	0:18:54	1:15:30	0:05:03
3/	431	102	José Estrangeiro		JUN	Sport União Colarense	3	0:12:16	4	0:45:36	6	0:18:16	1:16:08	0:05:41
4/	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	22	0:13:42	2	0:45:25	4	0:17:30	1:16:37	0:06:10
5/	299	380	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	6	0:12:18	8	0:46:36	7	0:18:21	1:17:15	0:06:48
6/	626	626	Rui Melo		SEN	Sport União Colarense	17	0:13:22	11	0:47:21	2	0:16:49	1:17:32	0:07:05
7/	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	7	0:12:21	9	0:46:50	14	0:19:05	1:18:16	0:07:49
8/	1170	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	8	0:12:27			83	1:18:29	1:18:29	0:08:02
9/	584	584	Cristiano Andrade		SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	9	0:12:29	7	0:46:34	26	0:20:07	1:19:10	0:08:43
10/	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	10	0:12:45	14	0:47:58	16	0:19:08	1:19:51	0:09:24
11/	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	28	0:14:26	6	0:46:13	19	0:19:41	1:20:22	0:09:55
12/	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	44	0:16:54	13	0:47:28	3	0:17:22	1:21:44	0:11:17
13/	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	11	0:13:04	19	0:49:58	9	0:18:47	1:21:49	0:11:22
14/	326	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	20	0:13:39	10	0:47:04	32	0:21:10	1:21:53	0:11:26
15/	520	520	António Catarino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	52	0:18:07	5	0:46:07	5	0:18:02	1:22:16	0:11:49
16/	441	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águas de Alpiçã	26	0:13:52	16	0:49:34	15	0:19:07	1:22:33	0:12:06
17/	663	566	Luis Pedro Santos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	21	0:13:40	17	0:49:37	17	0:19:23	1:22:40	0:12:13
18/	602	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	18	0:13:28	12	0:47:27	45	0:22:25	1:23:20	0:12:53
19/	878	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	29	0:14:32	20	0:50:06	23	0:19:50	1:24:28	0:14:01
20/	604	604	Pedro Bento		SEN	C.A.D.C. Almeirim	36	0:15:21	15	0:48:59	30	0:20:43	1:25:03	0:14:36
21/	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	39	0:16:30	18	0:49:43	13	0:18:59	1:25:12	0:14:45
22/	726	726	Eduardo Alçada		SEN	Ginásio Clube Figueirense	27	0:14:00	21	0:50:27	39	0:21:34	1:26:01	0:15:34
3/	755	755	João Gomes		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	15	0:13:17	28	0:52:51	27	0:20:14	1:26:22	0:15:55
24/	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoril	32	0:14:57	26	0:52:20	20	0:19:42	1:26:59	0:16:32
25/	465	465	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	43	0:16:51	24	0:51:46	8	0:18:27	1:27:04	0:16:37
26/	499	499	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	45	0:16:55	23	0:51:12	28	0:20:16	1:28:23	0:17:56
27/	872	519	Carlos Rocha		V1	Papa-Légua de Assafora	53	0:18:14	22	0:51:07	21	0:19:46	1:29:07	0:18:40
28/	444	12	Bárbara Clemente		JUN	Sport União Colarense	12	0:13:07	42	0:55:15	33	0:21:12	1:29:34	0:19:07
29/	792	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	49	0:17:30	25	0:51:47	29	0:20:36	1:29:53	0:19:26
30/	800	800	Fernando Feijão		V2	Casa do Benfica no Fundão	55	0:18:37	27	0:52:31	12	0:18:59	1:30:07	0:19:40
31/	854	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	42	0:16:46	35	0:53:58	22	0:19:49	1:30:33	0:20:06
32/	461	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	57	0:18:47	30	0:52:57	11	0:18:55	1:30:39	0:20:12
33/	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	47	0:17:04	33	0:53:38	25	0:20:06	1:30:48	0:20:21
34/	540	540	Pedro Gaspar		SEN	C.F. "Os Belenenses"	23	0:13:50	44	0:55:53	35	0:21:20	1:31:03	0:20:36
35/	986		José Águas		SEN	Individual	13	0:13:09	31	0:53:03	64	0:25:10	1:31:22	0:20:55
36/	398	276	Sarah Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	4	0:12:17	47	0:56:49	43	0:22:19	1:31:25	0:20:58
37/	531	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	51	0:17:50	29	0:52:53	36	0:21:24	1:32:07	0:21:40
38/	1162		José Domingos		SEN	Individual	37	0:16:04	38	0:54:47	40	0:21:34	1:32:25	0:21:58
39/	585	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	30	0:14:37	40	0:55:00	49	0:22:54	1:32:31	0:22:04
40/	426	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	5	0:12:18	41	0:55:07	65	0:25:17	1:32:42	0:22:15
41/	730	730	Paulo Jorge Barradas		SEN	Grecas - Vagos	31	0:14:50	48	0:56:52	37	0:21:26	1:33:08	0:22:41
42/	549	549	Óscar Oliveira		SEN	Grecas - Vagos	62	0:19:40	36	0:54:11	18	0:19:31	1:33:22	0:22:55
43/	770	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Légua de Assafora	50	0:17:45			84	1:33:27	1:33:27	0:23:00

Temperatura Água:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
DRS	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	19 (KM)	5000 (MT)						
						Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA						
44	648	648	Miguel Fragoso		SEN	ABV Estoris	34	0:15:11	32	0:53:31	66	0:25:33	1:34:15	0:23:48
45	845	557	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	63	0:19:45	34	0:53:51	38	0:21:29	1:35:05	0:24:38
46	790	790	Carlos Suzana		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	59	0:19:04	39	0:54:53	41	0:21:38	1:35:35	0:25:08
47	334	351	Inês Gonçalves		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	41	0:16:43	43	0:55:46	58	0:23:45	1:36:14	0:25:47
48	538	538	Maria João Madeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	35	0:15:15	50	0:58:09	53	0:23:18	1:36:42	0:26:15
49	720	720	Mário Couto		SEN	Individual	56	0:18:39	49	0:57:37	34	0:21:20	1:37:36	0:27:09
50	988		Pedro Venâncio		SEN	Individual	48	0:17:02	51	0:58:47	44	0:22:20	1:38:09	0:27:42
51	729	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	16	0:13:18	61	1:02:28	50	0:22:58	1:38:44	0:28:17
52	603	603	Victor Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim	61	0:19:38	46	0:56:42	55	0:23:29	1:39:49	0:29:22
53	314	380	Carla Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	38	0:16:26	53	0:59:18	60	0:24:08	1:39:52	0:29:25
54	1073		Filipe Conceição		SEN	Individual	74	0:22:58	52	0:58:51	24	0:19:53	1:41:42	0:31:15
55	430	430	Tiago Pinto		JUN	C.F. "Os Belenenses"	14	0:13:10	59	1:02:06	72	0:26:38	1:43:54	0:33:27
56	706	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	61	0:27:57	37	0:54:13	42	0:22:08	1:44:18	0:33:51
57	420	420	André Leitão		JUN	Águias de Alpiarça	24	0:13:51	55	1:00:14	76	0:30:20	1:44:25	0:33:58
58	511	511	Horácio Ferreira		SEN	Fenisti-Oeiras Sport Clube	54	0:18:24	60	1:02:12	61	0:24:18	1:44:54	0:34:27
59	751	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	68	0:21:39	57	1:00:30	51	0:22:58	1:45:07	0:34:40
60	994		Valter Nogueira		S23	Individual	73	0:22:48	54	0:59:42	56	0:23:32	1:46:02	0:35:35
61	752	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	79	0:26:51	45	0:56:15	52	0:23:00	1:46:06	0:35:39
62	805	805	Fernando Andrade		V3	Papa-Léguas de Assafora	71	0:22:40	58	1:01:24	54	0:23:19	1:47:23	0:36:58
63	990		Paulo Guedes		V1	Individual			77	1:24:53	47	0:22:40	1:47:33	0:37:06
64	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alpiarça	25	0:13:51	67	1:06:06	73	0:26:48	1:48:45	0:38:18
65	428	7	Marina Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team	33	0:15:00	64	1:04:53	75	0:29:05	1:48:58	0:38:31
66	1138		Luis Filipe Silva		V2	Individual	72	0:22:42	58	1:00:24	67	0:25:53	1:48:59	0:38:32
67	329	381	Rita Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	48	0:17:21	68	1:06:58	63	0:24:57	1:49:16	0:38:49
68	1026		José Maçaria		V1	Individual	70	0:22:14	63	1:04:21	48	0:22:45	1:49:20	0:38:53
69	528	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	65	0:20:24	66	1:05:55	59	0:23:58	1:50:17	0:39:50
70	1150		José Gonçalves		SEN	Individual	69	0:21:45	72	1:07:51	31	0:20:54	1:50:30	0:40:03
71	1191		João Rama		JUN	Individual	60	0:19:30			85	1:51:05	1:51:05	0:40:38
72	651	651	João Seródio		SEN	Papa-Léguas de Assafora	58	0:19:03	69	1:07:19	71	0:26:27	1:52:49	0:42:22
73	781	583	Carlos Pinto		V1	Triathlon Lamego Club	80	0:27:41	62	1:03:17	62	0:24:19	1:55:17	0:44:50
74	447	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	64	0:20:11	74	1:11:45	57	0:23:45	1:55:41	0:45:14
75	784	784	António Brandão		V2	Vitória Club de Ovar	78	0:25:23	70	1:07:49	46	0:22:30	1:55:42	0:45:15
76	558	2558	Helena Jorge		SEN	C.A.D.C. Almeirim	75	0:23:30	71	1:07:51	70	0:26:19	1:57:40	0:47:13
77	965		Mário Guedes		SEN	Individual	66	0:20:40	73	1:10:16	78	0:30:51	2:01:47	0:51:20
78	786	786	Luis Lima		V2	Triathlon Lamego Club	84	0:29:26	65	1:05:32	74	0:28:50	2:03:48	0:53:21
79	1114		Rui Lucas		SEN	Individual			80	1:39:26	68	0:26:02	2:05:28	0:55:01
80	981		Miguel Graça		SEN	Individual			79	1:39:24	69	0:26:04	2:05:28	0:55:01
81	841	841	Maria Martins		V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	67	0:21:00	75	1:14:04	77	0:30:35	2:05:39	0:55:12
82	830	830	João Branco		V4	C.F. "Os Belenenses"	76	0:23:31	76	1:22:49	81	0:36:15	2:22:35	1:12:08
83	828	828	Fernando Inácio		V5	ABV Estoris	83	0:29:07	78	1:25:26	79	0:31:12	2:25:45	1:15:18
84	733	733	Liomamila Chéhrban		SEN	Triathlon Lamego Club	85	0:29:39	82	1:45:53	80	0:33:51	2:49:23	1:38:58
85	363	363	Hugo Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	82	0:28:13	81	1:45:31	82	0:47:18	3:01:02	1:50:35
86	629	629	Fernando Camo	DNF	SEN	C.F. "Os Belenenses"	40	0:16:36						
87	435	435	Ruben Bastos	DNF	JUN	Triathlon Lamego Club								
88	718	718	José Custódio	DNF	SEN	Grecas - Vagos	77	0:24:09						
89	653	653	José Rodrigues	DNF	SEN	C.A.D.C. Almeirim	19	0:13:38						
90	683	683	Arlindo Brás	DNS	SEN	Casa do Benfica no Fundão								
91	620	620	Diogo Almeida	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"								
92	806	806	José Nunes	DNS	V2	Papa-Léguas de Assafora								
93	665	562	Paulo Vieira	DNS	V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto								
94	697	697	Jorge Pereira	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club								
95	436	436	Daniel Almeida	DNS	JUN	Triathlon Lamego Club								
96	2800	2800	Rui Gabriel Pinto	DNS	JUN	Triathlon Lamego Club								



14h
25/7/10

Resultados

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
						750 (MT)		19 (KM)		5000 (MT)			
LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	EBC	Equipa	Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA	TOTAL	DIFF		
97	459	459	Paulo Jorge	DNS	SEN	Amiciclo							
98	871	871	Jaime Carmo	DNS	V3	Individual							
99	844	844	Paulo Ribeiro	DNS	V1	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste							
100	997		Pedro Belchior	DNS	SEN	Individual							
101	985		João Matias	DNS	V3	Individual							
102	978		Rui Serrinha	DNS	SEN	Individual							



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

XII Triatlo de Penacova
CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES

Resultados

Localidade:	Penacova	Distância (MT):	750/19/5000
Data:	25-07-2004	CICLIS (KM):	
		CORRÍ (MT):	
		Hora de conclusão:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Bruno Salvador	Saiz Principal:	Victor Costa
Portável para:	Circ. Nacional Jovem Camp. Nacional Júniores	Saiz de apoio:	

V5 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
83	828	828	Fernando Inácio		V5	ABV Estoris	2:25:45	1:15:18

V4 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
82	830	830	João Branco		V4	C.F. "Os Belenenses"	2:22:35	1:12:08

V3 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
82	805	805	Fernando Andrade		V3	Pape-Léguas de Assafora	1:47:23	0:36:56

V2 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
18	878	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:24:28	0:14:01
28	782	782	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:28:53	0:19:28
30	800	800	Fernando Feijão		V2	Casa do Benfica no Fundão	1:30:07	0:19:40
89	781	781	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha	1:45:07	0:34:40
88	1138		Luís Filipe Silva		V2	Individual	1:48:59	0:38:32
75	784	784	António Brandão		V2	Vitória Club de Over	1:55:42	0:45:15
78	788	788	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	2:03:48	0:53:21



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Resultados

V2 Femininos

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
81	841	841	Maria Martins		V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2:06:39	0:55:12

V1 Masculinos

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	788	788	Carlos Gomes		V1	Fensttil-Oeiras Sport Clube	1:21:44	0:11:17
23	765	765	João Gomes		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:26:22	0:15:55
24	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoril	1:26:59	0:16:32
27	872	519	Carlos Rocha		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:29:07	0:18:40
31	854	466	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha	1:30:33	0:20:06
43	770	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:33:27	0:23:00
46	846	657	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	1:35:05	0:24:38
48	790	790	Carlos Suzana		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:35:35	0:25:08
61	782	782	Renato Fidelgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha	1:46:06	0:35:39
63	990		Paulo Guedes		V1	Individual	1:47:33	0:37:06
68	1028		José Macaria		V1	Individual	1:49:20	0:38:53
73	781	683	Carlos Pinto		V1	Triathlon Lamego Club	1:55:17	0:44:50

SEN Masculinos

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	588	588	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:10:27	0:00:00
6	628	628	Rui Melo		SEN	Sport União Colarensis	1:17:32	0:07:05
7	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:18:16	0:07:49
6	1170	498	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:18:29	0:08:02
9	664	664	Cristiano Andrade		SEN	Assoc. Farnão Mendes Pinto	1:19:10	0:08:43
11	496	496	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:20:22	0:09:55
13	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:21:49	0:11:22
16	620	620	António Catarino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:22:16	0:11:49
17	693	698	Luis Pedro Santos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:22:40	0:12:13
18	602	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:23:20	0:12:53
20	604	604	Pedro Bento		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:25:03	0:14:36
21	475	475	Sergio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:25:12	0:14:45
22	728	728	Eduardo Alçada		SEN	Ginásio Clube Figueirense	1:26:01	0:15:34
25	466	466	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:27:04	0:16:37
26	498	498	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:28:23	0:17:56
32	491	491	Antibal Oliveira		SEN	Amilcício	1:30:39	0:20:12
34	640	640	Pedro Gaspar		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:31:03	0:20:36

Médias:

1:38:55

Pág 2



Resultados

Id	Nome	Clube	Sexo	Tempo	Tempo
36	José Águas	Individual	SEN	1:31:22	0:20:55
37	Nuno Lopes	Clube Ferroviário de Vendas Novas	SEN	1:32:07	0:21:40
38	José Domingos	Individual	SEN	1:32:25	0:21:58
39	Paulo Codinha	C.F. "Os Belenenses"	SEN	1:32:31	0:22:04
41	Paulo Jorge Barradas	Greças - Vagos	SEN	1:33:08	0:22:41
42	Oscar Oliveira	Greças - Vagos	SEN	1:33:22	0:22:55
44	Miguel Fragoso	ABV Estoril	SEN	1:34:15	0:23:48
46	Mário Couto	Individual	SEN	1:37:36	0:27:09
50	Pedro Venâncio	Individual	SEN	1:38:09	0:27:42
51	Rui Pedro Sousa	C.F. "Os Belenenses"	SEN	1:38:44	0:28:17
52	Victor Rodrigues	C.A.D.C. Almeirim	SEN	1:39:49	0:29:22
54	Filipe Concelção	Individual	SEN	1:41:42	0:31:15
56	Luis Cipriano	A.D.C.R. Painho/Pára Rocha	SEN	1:44:18	0:33:51
58	Horácio Ferreira	Fenistil-Oeiras Sport. Clube	SEN	1:44:54	0:34:27
68	Sérgio Oliveira	ABV Estoril	SEN	1:50:17	0:39:50
70	José Gonçalves	Individual	SEN	1:50:30	0:40:03
72	João Serólio	Papa-Légua de Assafora	SEN	1:52:49	0:42:22
77	Mário Guedes	Individual	SEN	2:01:47	0:51:20
79	Rui Lucas	Individual	SEN	2:05:28	0:55:01
80	Miguel Graça	Individual	SEN	2:05:28	0:55:01
86	Fernando Carmo	C.F. "Os Belenenses"	DNF		
88	José Custódio	Greças - Vagos	DNF		
89	José Rodrigues	C.A.D.C. Almeirim	DNF		

SEN Femininos

Id	Lic	Nome	Clube	Tempo	Tempo
48	538	Maria João Madeira	C.F. "Os Belenenses"	1:36:42	0:26:15
76	2666	Helena Jorge	C.A.D.C. Almeirim	1:57:40	0:47:13
84	733	Liomamília Chetriban	Triathlon Lamego Club	2:49:23	1:38:58

S23 Masculinos

Id	Lic	Nome	Clube	Tempo	Tempo
4	382	Pedro Gomes	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:16:37	0:06:10
6	390	Rafael Gomes	Fenistil-Oeiras Sport. Clube	1:17:15	0:06:48
10	310	Gustavo Capão	Greças - Vagos	1:19:51	0:09:24
14	328	Rui Dolores	Amiclido	1:21:53	0:11:28
80	994	Valter Nogueira	Individual	1:48:02	0:35:35



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Resultados

S23 Femininos

LG	Dresl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
47	334	351	Inês Gonçalves		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:36:14	0:25:47
53	314	380	Carla Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	1:39:52	0:29:25
87	329	381	Rita Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	1:49:16	0:38:49

JUN Masculinos

LG	Dresl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	424	262	Tiago Neves		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:15:30	0:05:03
3	431	102	José Estrangeiro		JUN	Sport União Colarense	1:16:08	0:05:41
16	441	179	Miguel Arraloxos		JUN	Águias de Alpiarça	1:22:33	0:12:06
33	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:30:48	0:20:21
55	430	430	Tiago Pinto		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:43:54	0:33:27
57	420	420	André Leitão		JUN	Águias de Alpiarça	1:44:25	0:33:58
64	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alpiarça	1:48:45	0:38:18
71	1191		João Rama		JUN	Individual	1:51:05	0:40:38
74	447	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiclolo	1:55:41	0:45:14
86	363	363	Hugo Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	3:01:02	1:50:35
87	435	435	Ruben Bastos	DNF	JUN	Triathlon Lamego Club		

JUN Femininos

LG	Dresl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
28	444	12	Bárbara Clemente		JUN	Sport União Colarense	1:29:34	0:19:07
36	386	276	Sarah Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:31:25	0:20:58
40	428	81	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:32:42	0:22:15
66	428	7	Marinha Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team	1:48:58	0:38:31

LG	Dresl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
90	683	683	Arlindo Brás	DNS	SEN	Casa do Berfica no Fundão		
91	620	620	Diogo Almeida	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"		
92	606	606	José Nunes	DNS	V2	Papa-Léguas de Asafora		
93	665	662	Paulo Vieira	DNS	V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto		
94	667	667	Jorge Pereira	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club		
95	436	436	Daniel Almeida	DNS	JUN	Triathlon Lamego Club		
96	2800	2800	Rui Gabriel Pinto	DNS	JUN	Triathlon Lamego Club		
97	459	459	Paulo Jorge	DNS	SEN	Amiclolo		

Médias:

1:38:55

Pág 4



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Resultados

98	871	Jaime Carmo	DNS	V3	Individual			
99	844	Paulo Ribeiro	DNS	V1	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste			
100	997	Pedro Belchior	DNS	SEN	Individual			
101	985	João Matias	DNS	V3	Individual			
102	878	Rui Serrinha	DNS	SEN	Individual			



Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT): CICLIS (KM): CORRÍ (MT):	750/19/5000
Data:	25-07-2004	Hora de início:	11h00m

Informação

Delegado Técnico:	Bruno Salvador	Juíz Principal:	Victor Costa
Fontes para:	Circ. Nacional Jovem Camp. Nacional Júniores	Juíz de apelo:	

IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: 3:58:29

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	424	282	Tiago Neves		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:15:30	0:05:03
4	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:16:37	0:06:10
23	755	755	João Gomes		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:26:22	0:15:55

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:59:25

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
7	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:18:16	0:07:49
8	1170	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:18:29	0:08:02
17	693	596	Luis Pedro Santos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:22:40	0:12:13

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 4:03:19

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	588	586	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:10:27	0:00:00
13	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:21:49	0:11:22
34	540	540	Pedro Gaspar		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:31:03	0:20:36

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 4:13:57

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	485	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:20:22	0:09:55
21	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:25:12	0:14:45
28	499	499	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:28:23	0:17:56

Fenistil-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 4:23:53

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	299	380	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:17:15	0:06:48
12	789	789	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:21:44	0:11:17
58	511	511	Horácio Ferreira		SEN	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:44:54	0:34:27

Grecas - Vagos

Tempo Total: 4:26:21

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
10	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	1:19:51	0:09:24
41	730	730	Paulo Jorge Barradas		SEN	Grecas - Vagos	1:33:08	0:22:41
42	549	549	Oscar Oliveira		SEN	Grecas - Vagos	1:33:22	0:22:55

C.A.D.C. Almeirim

Tempo Total: 4:28:12

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
18	602	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:23:20	0:12:53
20	604	604	Pedro Bento		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:25:03	0:14:36



52	803	803	Victor Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:39:49	0:29:22
----	-----	-----	------------------	--	-----	-------------------	---------	---------

A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha

Tempo Total: 4:45:39

LG	Draft	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
31	854	468	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:30:33	0:20:06
33	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:30:48	0:20:21
58	708	708	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:44:18	0:33:51

Amiciclo

Tempo Total: 4:48:13

LG	Draft	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
14	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:21:53	0:11:26
32	461	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	1:30:39	0:20:12
74	447	128	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	1:55:41	0:45:14

Papa-Léguas de Assafora

Tempo Total: 4:49:57

LG	Draft	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
27	872	518	Carlos Rocha		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:29:07	0:18:40
43	770	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:33:27	0:23:00
62	805	805	Fernando Andrade		V3	Papa-Léguas de Assafora	1:47:23	0:36:56

ABV Estoris

Tempo Total: 4:51:31

LG	Draft	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
24	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoris	1:26:59	0:16:32
44	648	648	Miguel Fragoso		SEN	ABV Estoris	1:34:15	0:23:48
69	528	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	1:50:17	0:39:50

Águias de Alpiarça

Tempo Total: 4:55:49

LG	Draft	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
18	441	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águias de Alpiarça	1:22:33	0:12:06
57	420	420	André Leitão		JUN	Águias de Alpiarça	1:44:25	0:33:58
64	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alpiarça	1:48:45	0:38:18

Triathlon Lamego Club

Tempo Total: 7:00:07

LG	Draft	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
73	781	583	Carlos Pinto		V1	Triathlon Lamego Club	1:55:17	0:44:50
78	786	786	Luis Lima		V2	Triathlon Lamego Club	2:03:48	0:53:21
85	363	363	Hugo Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	3:01:02	1:50:35



Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT): CICLIS (KM) CORR (MT):	750/19/5000
Data:	25-07-2004	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Bruno Salvador	Jur. Principal:	Victor Costa
Portável para:	Circ. Nacional Jovem Camp. Nacional Júniores	Juri de apoio:	

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 4:40:49

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
36	398	276	Sarah Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:31:25	0:00:00
40	428	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:32:42	0:01:17
48	538	538	Maria João Madeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:36:42	0:05:17