



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

**IV Triatlo do Tejo-Cidade do**  
**CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA**

**Resultados**

Localidade:	<b>Cartaxo</b>	Distância NATAC (MTD): CICLIS (KM): CORRI (MTD):	<b>375/12/2500</b>
Data:	<b>17-07-2004</b>	Hora de conclusão:	<b>16h30m</b>

**Informação**

Delegado técnico:	<b>Bruno Salvador</b>	Juri Principal:	<b>Isabel Costa</b>
Pontuável para:		Juri de apelo:	

Temperatura Água:																
LG	Dist	LIC	Nome	PEN	ESC	Equipa	NATAÇÃO			CICLISMO			CORRIDA			
							Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA
							375 (MT)				12 (KM)				2500 (MT)	
1	441	178	Miguel Arraloes		JUN	Águas de Alpiça	1	0:07:50			6	0:24:00	7	0:08:38	0:40:28	0:00:00
2	428	51	Analis Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"				33	0:32:17	10	0:08:18	0:41:33	0:01:05	
3	1108		José Águas		SEN	Individual				31	0:31:48	19	0:10:07	0:41:55	0:01:27	
4	360	360	Pedro Henriques		JUN	C.N. Cartaxo				36	0:33:01	9	0:08:01	0:42:02	0:01:34	
5	499	489	António Ervideira		SEN	Tri-Oeste-Clube de Triatlo do Oeste	18	0:10:43		3	0:23:22	2	0:08:04	0:42:09	0:01:41	
6	427	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	4	0:08:31		4	0:23:37	21	0:10:17	0:42:25	0:01:57	
7	854	456	Arnândo Caetano	V1	A.D.C.R. Palinho/Pêra Rocha	20	0:11:02		1	0:23:01	4	0:08:25	0:42:28	0:02:00		
8	862	862	Alexandre Feliz	SEN	A.D.C.R. Palinho/Pêra Rocha	10	0:08:23		8	0:24:43	5	0:08:33	0:42:39	0:02:11		
9	445	445	Miguel Caetano	JUN	A.D.C.R. Palinho/Pêra Rocha	19	0:10:50		2	0:23:14	6	0:08:35	0:42:39	0:02:11		
10	45	45	Miguel Ferrinho	JUV	Os Kotas Bike Team	6	0:09:05		12	0:25:32	8	0:08:47	0:43:24	0:02:56		
11	437	19	Diogo Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	8	0:08:13		9	0:24:52	17	0:08:59	0:44:04	0:03:36		
12	55	55	Miguel Henriques	JUV	C.N. Cartaxo	2	0:08:11		16	0:28:25	18	0:10:03	0:44:39	0:04:11		
13	46	46	Carlos Mata	JUV	Os Kotas Bike Team	7	0:08:13		15	0:28:25	14	0:08:36	0:45:14	0:04:46		
14	428	7	Marina Pedro	JUN	Os Kotas Bike Team				39	0:35:40	16	0:08:43	0:45:23	0:04:55		
15	222	222	João Amaral	JUV	C.N. Cartaxo	14	0:10:03		17	0:28:35	13	0:08:35	0:46:13	0:05:45		
16	422	422	Gonçalo Silva	JUN	Águas de Alpiça	3	0:08:21		22	0:27:50	20	0:10:08	0:46:19	0:05:51		
17	2251	2251	João Calado	JUV	Os Kotas Bike Team	25	0:11:30		18	0:28:43	3	0:08:09	0:46:22	0:05:54		
18	708	708	Pedro Fernandes	SEN	Amiciclo	27	0:11:46		11	0:25:16	12	0:08:22	0:46:24	0:05:56		
19	717	717	Vitor Santos	SEN	Individual	34	0:14:30		5	0:23:56	1	0:07:58	0:46:24	0:05:56		
20	116	116	Gonçalo Ruivo	JUV	Águas de Alpiça	16	0:10:13		14	0:25:44	30	0:11:37	0:47:34	0:07:08		
21	1138		Nuno Vasco	SEN	Individual	21	0:11:09		10	0:25:08	29	0:11:36	0:47:53	0:07:25		
22	314	360	Carla Ribeiro	S23	C.N. Cartaxo	13	0:08:47		20	0:27:24	23	0:10:42	0:47:53	0:07:25		
23	143	143	Joana Marques	JUV	Mem Martins Sport Club	12	0:08:29		26	0:28:08	15	0:08:41	0:48:18	0:07:50		
24	851	851	Américo Gaspar	V1	C.S.R.D. Ota	37	0:15:42		7	0:24:19	11	0:08:18	0:48:17	0:08:48		



Temperatura Agua:																
LG	Dist	LIC	Nome	PEN	ESC	Equipa	NATAÇÃO			CICLISMO			CORRIDA			
							Pos	NATAÇÃO	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA
							376 (MT)				12 (KM)				2800 (MT)	
25	329	381	Rita Ribeiro		S23	C.N. Cartaxo	28	0:11:54		19	0:27:14		22	0:10:40	0:49:48	0:09:20
26	983		Filipe Serodio		SEN	Individual	24	0:11:29		21	0:27:26		36	0:12:16	0:51:11	0:10:43
27	484	484	Paulo Leote		SEN	CCD / V.F. Xira	23	0:11:27		25	0:28:48		25	0:10:58	0:51:12	0:10:44
28	142	142	Ana Sampaio		JUV	Mem Martins Sport Club	15	0:10:07		27	0:29:37		28	0:11:31	0:51:15	0:10:47
29	1130		Paulo Jorge		SEN	Individual	36	0:14:50		13	0:25:35		27	0:11:17	0:51:42	0:11:14
30	982		João Rama		JUN	Individual				41	0:41:03		24	0:10:44	0:51:47	0:11:19
31	727	727	Rute Costa		SEN	Ginásio Clube Figueirense	17	0:10:30		24	0:28:43		37	0:12:40	0:51:53	0:11:25
32	1170		César Andrade		S23	Individual	29	0:12:11		23	0:28:05		34	0:11:51	0:52:07	0:11:38
33	183	193	Filipe Feneira		JUV	Os Kotas Bike Team	5	0:08:03		32	0:32:13		26	0:11:00	0:52:16	0:11:48
34	1150		André Branco		JUN	Individual	11	0:08:28		30	0:30:42		40	0:13:36	0:53:46	0:13:18
35	801	801	Luis Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	33	0:14:23		29	0:28:59		32	0:11:44	0:56:06	0:15:38
36	215	215	João Inácio		JUV	Mem Martins Sport Club	22	0:11:19		35	0:32:52		35	0:12:11	0:56:22	0:15:54
37	987		Rui Ligeiro		S23	Individual				42	0:45:03		33	0:11:45	0:56:46	0:16:20
38	830	830	João Branco		V4	C.F. "Os Belenenses"	32	0:14:16		28	0:28:56		39	0:12:57	0:57:09	0:16:41
39	971		Carlos Fernandes		V1	Individual	30	0:12:33					43	0:57:28	0:57:28	0:17:00
40	54	54	Filipe Ribeiro		JUV	C.N. Cartaxo	9	0:08:19		38	0:34:57		41	0:13:59	0:58:15	0:17:47
41	986		Jorge Mendes		SEN	Individual	35	0:14:34		34	0:32:42		31	0:11:40	0:58:58	0:18:28
42	154	154	Jorge Lício		JUV	Os Kotas Bike Team	31	0:12:42		37	0:33:29		42	0:15:18	1:01:27	0:20:59
43	679	679	Marita Toscano		SEN	IPODEC / Tri-Oelhas.com	26	0:11:45		40	0:37:19		38	0:12:55	1:01:59	0:21:31
44	817	817	Vlbor Costa	DNS	V3	C.F. "Os Belenenses"										
45	987		Fernando Palma	DNS	SEN	Individual										
46	731	731	Francisco Parente	DNS	SEN	C.N. Cartaxo										
47	420	420	André Leitão	DNS	JUN	Águias de Alparça										
48	975		Pedro Reis	DNS	JUN	Individual										