



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

IV Triatlo do Tejo - Cidade do

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Resultados

Localidade:	Cartaxo	Distância NATAC (MT):	1500/40/10000
Data:	17-07-2004	CKLIS (KM) CORR (MT):	17h00m

Informação

Delegado técnico:	Bruno Salvador	Juiz Principal:	Isabel Costa
Portável para:	Circuito Nacional	Juiz de apelo:	

LE	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
							1500 (MT)	Pos	40 (KM)	Pos	10000 (MT)	Pos		
1	566	566	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:19:33	1	1:04:07	6	0:37:28	2:01:08	0:00:00
2	714	474	Sérgio Marques		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	5	0:22:21	4	1:06:23	7	0:37:37	2:06:21	0:05:13
3	592	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	7	0:23:01	7	1:07:31	2	0:36:08	2:06:40	0:05:32
4	668	668	Nicolas Pfitzenmaier		SEN	Avalanche/Vibria Junes	10	0:24:21	3	1:05:41	5	0:36:43	2:06:45	0:05:37
5	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	16	0:25:00	2	1:05:22	3	0:36:33	2:06:55	0:05:47
6	564	564	Cristiano Andrade		SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	8	0:23:02	6	1:07:27	9	0:39:22	2:09:51	0:08:43
7	626	626	Rui Melo		SEN	Sport União Colarense	11	0:24:30	23	1:10:25	1	0:35:01	2:09:56	0:08:48
8	613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	26	0:26:54	14	1:08:25	4	0:36:38	2:11:57	0:10:49
9	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	9	0:24:13	12	1:07:59	12	0:41:05	2:13:17	0:12:09
10	579	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	14	0:24:53	5	1:07:12	17	0:42:59	2:15:04	0:13:56
11	580	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	12	0:24:37	9	1:07:35	16	0:42:59	2:15:11	0:14:03
12	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoris	27	0:27:07	13	1:08:19	11	0:41:02	2:16:28	0:15:20
13	756	756	João Pereira		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	25	0:26:20	24	1:10:33	10	0:41:02	2:17:55	0:16:47
14	775	775	João Santos		V1	ABV Estoris	24	0:26:16	15	1:08:44	20	0:43:11	2:18:11	0:17:03
15	654	654	Pedro Monteiro		SEN	C.F. "Os Belenenses"	13	0:24:49	22	1:10:08	21	0:43:37	2:18:34	0:17:26
16	658	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoris	22	0:25:42	16	1:09:08	23	0:43:44	2:18:34	0:17:26
17	667	667	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim	18	0:25:01	21	1:09:52	24	0:44:01	2:18:54	0:17:46
18	602	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	19	0:25:06	20	1:09:42	25	0:44:06	2:18:54	0:17:46
19	653	653	José Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim	21	0:25:34	18	1:09:14	26	0:44:06	2:18:54	0:17:46
20	388	276	Sarah Moriz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	3	0:20:53	30	1:15:24	14	0:42:55	2:19:12	0:18:04
21	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	36	0:30:28	25	1:10:55	8	0:37:54	2:19:17	0:18:09
22	635	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	30	0:28:04	8	1:07:33	22	0:43:41	2:19:18	0:18:10
23	728	728	Eduardo Alçada		SEN	Ginásio Clube Figueirense	23	0:26:08	17	1:09:14	27	0:44:34	2:19:56	0:18:48
24	604	604	Pedro Bento		SEN	C.A.D.C. Almeirim	28	0:27:54	11	1:07:51	33	0:46:54	2:22:39	0:21:31
25	629	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	37	0:31:04	26	1:11:54	13	0:41:06	2:24:04	0:22:56
26	762	762	António Moura		V1	Casa do Benfica no Fundão	29	0:28:00	27	1:13:29	18	0:43:05	2:24:34	0:23:26

Médias:

0227065

16:59:09

8246547

282485

Pág 1



LG	DRESL	LIC	NOME	PEN	ESG	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
							1500	(MT)	40	(KM)	10000	(MT)		
							Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA		
27	725		Miguel Palmeira	SEN		Ginásio Clube de Tavira	32	0:28:25	10	1:07:41	36	0:49:26	2:25:32	0:24:24
28	336		Fernando Minhalma	S23		Ginásio Clube de Tavira	15	0:24:53	29	1:14:49	29	0:45:53	2:25:35	0:24:27
29	540		Pedro Gaspar	SEN		C.F. "Os Belenenses"	20	0:25:10	28	1:14:30	30	0:46:27	2:26:07	0:24:59
30	734		Bruno Fernandes	SEN		Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste					42	2:30:57	2:30:57	0:29:49
31	995		Jose Domingos	SEN		Individual	34	0:28:42	34	1:19:45	31	0:46:42	2:35:09	0:34:01
32	729		Rui Pedro Sousa	SEN		C.F. "Os Belenenses"	17	0:25:01	38	1:24:26	32	0:46:49	2:36:16	0:35:08
33	757		Rogério Morais	V1		Clube Ferroviário de Vendas Novas	33	0:25:27	35	1:20:34	34	0:47:55	2:36:56	0:35:48
34	790		Carlos Suzana	V1		IPODEC / Tri-Oeiras.com	41	0:37:44	32	1:18:50	15	0:42:56	2:39:30	0:38:22
35	531		Nuno Lopes	SEN		Clube Ferroviário de Vendas Novas	38	0:35:28	33	1:19:27	28	0:45:07	2:40:02	0:38:54
36	538		Maria João Madeira	SEN		C.F. "Os Belenenses"	31	0:26:23	37	1:23:30	37	0:49:41	2:41:34	0:40:26
37	720		Mário Couto	SEN		Individual	40	0:36:01	36	1:23:04	19	0:43:07	2:42:12	0:41:04
38	322		Manuel Coutinho	S23		IPODEC / Tri-Oeiras.com	4	0:21:37	31	1:18:24	41	1:02:39	2:42:40	0:41:32
39	308		Joana Guerra	S23		C.F. "Os Belenenses"	2	0:20:53	39	1:25:54	40	0:59:01	2:45:48	0:44:40
40	528		Sérgio Oliveira	SEN		ABV Estoris	39	0:35:46	42	1:28:03	35	0:48:51	2:52:40	0:51:32
41	816		Mário Melo	V3		Clube Ferroviário de Vendas Novas	35	0:28:59	41	1:27:34	39	0:58:47	2:55:20	0:54:12
42	994		João Matias	V3		Individual	42	0:38:11	40	1:26:32	38	0:53:16	2:57:59	0:56:51
43	977		Nuno Neves	DNF		Casa Benfica Faro/GASCAN	6	0:22:48	19	1:09:24				
44	827		John Graney	DNF		ABV Estoris	43	0:38:18						
45	732		Paulo Teles	DNS		CCD / V.F. Xira								
46	495		Luis Duarte	DNS		Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste								
47	499		António Ervideira	DNS		Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste								
48	329		Rita Ribeiro	DNS		C.N. Cartaxo	S23							
49	314		Carla Ribeiro	DNS		C.N. Cartaxo	S23							
50	879		António Raposo	DNS		Casa Benfica Faro/GASCAN	V2							
51	693		Luis Pedro Santos	DNS		Casa Benfica Faro/GASCAN	SEN							
52	862		Adelino Vicente	DNS		Individual	V4							
53	594		Hugo Ribeiro	DNS		IPODEC / Tri-Oeiras.com	SEN							
54	841		Maria Martins	DNS		IPODEC / Tri-Oeiras.com	V2							
55	520		António Catarino	DNS		Casa do Benfica no Fundão	SEN							
56	683		Artindo Brás	DNS		Casa do Benfica no Fundão	SEN							
57	981		Enrique Hugo	DNS		Individual	SEN							



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

IV Triatlo do Tejo - Cidade do
CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES

Resultados

Localização	Cartaxo	Distância (MTR)	CICLUS (MTR)	CORRER (MTR)	1500/40/10000
Data	17-07-2004	Hora de começo	17h00m		
Delegado técnico	Bruno Salvador	Juiz Principal	Isabel Costa		
Penalizador (mtr)	Circuito Nacional	Juiz de apelo			

V5 Masculinos

LG	Drsi	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	T Lg	Tempo	Dif
1º	827	John Graney	DNF	V5 ABV Estoril	43	0:38:18		44		

V3 Masculinos

LG	Drsi	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	T Lg	Tempo	Dif			
1º	816	Mário Melo	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	35	0:28:59	41	1:27:34	39	0:58:47	41	2:55:20	0:54:12
2º	994	João Matias	V3	Individual	42	0:38:11	40	1:26:32	38	0:53:16	42	2:57:59	0:56:51

V1 Masculinos

LG	Drsi	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	T Lg	Tempo	Dif			
1º	774	José Oliveira	V1	ABV Estoril	27	0:27:07	13	1:08:19	11	0:41:02	12	2:16:28	0:15:20
2º	756	João Pereira	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	25	0:26:20	24	1:10:33	10	0:41:02	13	2:17:55	0:16:47
3º	775	João Santos	V1	ABV Estoril	24	0:26:16	15	1:08:44	20	0:43:11	14	2:18:11	0:17:03
4º	762	António Moura	V1	Casa do Benfica no Fundão	29	0:28:00	27	1:13:29	18	0:43:05	26	2:24:34	0:23:26
5º	757	Rogério Morais	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	33	0:28:27	35	1:20:34	34	0:47:55	33	2:36:56	0:35:48
6º	790	Carlos Suzana	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	41	0:37:44	32	1:18:50	15	0:42:56	34	2:39:30	0:38:22

SEN Masculinos

LG	Drsi	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	T Lg	Tempo	Dif			
1º	566	Paulo Antunes	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:19:33	1	1:04:07	6	0:37:28	1	2:01:08	0:00:00
2º	714	Sérgio Marques	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	5	0:22:21	4	1:06:23	7	0:37:37	2	2:06:21	0:05:13
3º	592	Rui Rodrigues	SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	7	0:23:01	7	1:07:31	2	0:36:08	3	2:06:40	0:05:32
4º	668	Nicolas Pflizenmaier	SEN	Avalanche/Vitoria James	10	0:24:21	3	1:05:41	5	0:36:43	4	2:06:45	0:05:37
5º	564	Cristiano Andrade	SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	8	0:23:02	6	1:07:27	9	0:39:22	6	2:09:51	0:08:43
6º	626	Rui Melo	SEN	Sport União Colarense	11	0:24:30	23	1:10:25	1	0:35:01	7	2:09:56	0:08:48
7º	613	Paulo Lamego	SEN	C.F. "Os Belenenses"	26	0:26:54	14	1:08:25	4	0:36:38	8	2:11:57	0:10:49
8º	542	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	9	0:24:13	12	1:07:59	12	0:41:05	9	2:13:17	0:12:09
9º	579	Duarte Barreto	SEN	C.N. Cartaxo	14	0:24:53	5	1:07:12	17	0:42:59	10	2:15:04	0:13:56
10º	580	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	12	0:24:37	9	1:07:35	16	0:42:59	11	2:15:11	0:14:03
11º	654	Pedro Monteiro	SEN	C.F. "Os Belenenses"	13	0:24:49	22	1:10:08	21	0:43:37	15	2:18:34	0:17:26
12º	658	Miguel Palma	SEN	ABV Estoril	22	0:25:42	16	1:09:08	23	0:43:44	16	2:18:34	0:17:26
13º	667	Danny Silva	SEN	C.A.D.C. Almelirim	18	0:25:01	21	1:09:52	24	0:44:01	17	2:18:54	0:17:46
14º	602	Luis Lopes	SEN	C.A.D.C. Almelirim	19	0:25:06	20	1:09:42	25	0:44:06	18	2:18:54	0:17:46
15º	653	José Rodrigues	SEN	C.A.D.C. Almelirim	21	0:25:34	18	1:09:14	26	0:44:06	19	2:18:54	0:17:46
16º	475	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	36	0:30:28	25	1:10:55	8	0:37:54	21	2:19:17	0:18:09
17º	635	Claudio Nogueira	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	30	0:28:04	8	1:07:33	22	0:43:41	22	2:19:18	0:18:10
18º	728	Eduardo Alcáida	SEN	Ginásio Clube Figueirense	23	0:26:08	17	1:09:14	27	0:44:34	23	2:19:56	0:18:48

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
19º	604	Pedro Bento	SEN	C.A.D.C. Almelirim	28	0:27:54	11	1:07:51	33	0:46:54	24	2:22:39	0:21:31
20º	629	Fernando Carmo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	37	0:31:04	26	1:11:54	13	0:41:06	25	2:24:04	0:22:56
21º	725	Miguel Palmeira	SEN	Ginásio Clube de Tavira	32	0:28:25	10	1:07:41	36	0:49:26	27	2:25:32	0:24:24
22º	540	Pedro Gaspar	SEN	C.F. "Os Belenenses"	20	0:25:10	28	1:14:30	30	0:46:27	29	2:26:07	0:24:59
23º	734	Bruno Fernandes	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste					42	2:30:57	30	2:30:57	0:29:49
24º	995	Jose Domingos	SEN	Individual	34	0:28:42	34	1:19:45	31	0:46:42	31	2:35:09	0:34:01
25º	729	Rui Pedro Sousa	SEN	C.F. "Os Belenenses"	17	0:25:01	38	1:24:26	32	0:46:49	32	2:36:16	0:35:08
26º	531	Nuno Lopes	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	38	0:35:28	33	1:19:27	28	0:45:07	35	2:40:02	0:38:54
27º	720	Mário Couto	SEN	Individual	40	0:36:01	36	1:23:04	19	0:43:07	37	2:42:12	0:41:04
28º	528	Sérgio Oliveira	SEN	ABV Estoril	39	0:35:46	42	1:28:03	35	0:48:51	40	2:52:40	0:51:32
29º	977	Nuno Neves	DNF	Casa Benfica Faro/GASCAN	6	0:22:48	19	1:09:24			43		

SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	538	Maria João Madeira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	31	0:28:23	37	1:23:30	37	0:49:41	36	2:41:34	0:40:26

S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
297		Pedro Gomes	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	16	0:25:00	2	1:05:22	3	0:36:33	5	2:06:55	0:05:47
336		Fernando Minhalsa	S23	Ginásio Clube de Tavira	15	0:24:53	29	1:14:49	29	0:45:53	28	2:25:35	0:24:27

S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
308		Joana Guerra	S23	C.F. "Os Belenenses"	2	0:20:53	39	1:25:54	40	0:59:01	39	2:45:48	0:44:40

JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	398	Sarah Moniz	JUN	C.F. "Os Belenenses"	3	0:20:53	30	1:15:24	14	0:42:55	20	2:19:12	0:18:04

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
732		Paulo Teles	DNS	SEN CCD / V.F. Xira							45		
495		Luis Duarte	DNS	SEN Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste							46		
489		António Ervideira	DNS	SEN Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste							47		
329		Rita Ribeiro	DNS	S23 C.N. Cartaxo							48		
314		Carla Ribeiro	DNS	S23 C.N. Cartaxo							49		
879		António Raposo	DNS	V2 Casa Benfica Faro/GASCAN							50		
862		Luis Pedro Santos	DNS	V4 Casa Benfica Faro/GASCAN							51		
862		Adelino Vicente	DNS	V4 Individual							52		
594		Hugo Ribeiro	DNS	IPODEC / Tri-Oeiras.com							53		
841		Maria Martins	DNS	V2 IPODEC / Tri-Oeiras.com							54		
520		António Catanino	DNS	Casa do Benfica no Fundão							55		
683		Arlindo Brás	DNS	Casa do Benfica no Fundão							56		
981		Enrique Hugo	DNS	Individual							57		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

IV Triatlo do Tejo - Cidade do

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Masculinos

Resultados

Localidade:	Cartaxo	Distância NATAC (MT):	1500/40/10000
Data:	17-07-2004	CICLIS (KM):	
		CORRI (MT):	
		Hora de começo:	17h00m

Informação

Delegado técnico:	Bruno Salvador	Juiz (Principal):	Isabel Costa
Postulável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: **6:26:22**

LG	DrsL	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	586	586	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	2:01:08	0:00:00
8	613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	2:11:57	0:10:49
9	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	2:13:17	0:12:09

IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: **6:31:11**

LG	DrsL	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	714	474	Sérgio Marques		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2:06:21	0:05:13
5	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2:06:55	0:05:47
13	756	756	João Pereira		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2:17:55	0:16:47

ABV Estoris

Tempo Total: **6:53:13**

LG	DrsL	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoris	2:16:28	0:15:20
14	775	775	João Santos		V1	ABV Estoris	2:18:11	0:17:03
16	658	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoris	2:18:34	0:17:26

C.A.D.C. Almeirim

Tempo Total: **6:56:42**

LG	DrsL	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
17	667	667	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim	2:18:54	0:17:46
18	602	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	2:18:54	0:17:46
19	653	653	José Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim	2:18:54	0:17:46

Médias:

2:17:48

Pág 1



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

Resultados

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 6:56:54

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	592	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	2:06:40	0:05:32
21	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	2:19:17	0:18:09
30	734	486	Bruno Fernandes		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	2:30:57	0:29:49

Clube Ferroviário de Vendas Novas

Tempo Total: 7:36:16

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
22	635	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	2:19:18	0:18:10
33	757	757	Rogério Morais		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	2:36:56	0:35:48
35	531	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	2:40:02	0:38:54



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

IV Triatlo do Tejo - Cidade do
CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
Femininos

Resultados

Localidade:	Cartaxo	Distância NATAC (MTD):	CICLIS (KM)	CORRI (MTD):	1500/40/10000
Data:	17-07-2004	Hora de começo:	17h00m		

Informação

Delegado técnico:	Bruno Salvador	Juíz. Principal:	Isabel Costa
Portável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 7:46:34

Lg	DrsI	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
20	398	276	Sarah Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	2:19:12	0:00:00
86	538	538	Maria João Madeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	2:41:34	0:22:22
89	308	308	Joana Guerra		S23	C.F. "Os Belenenses"	2:45:48	0:26:36