



11/17/04

Resultados

Localidade:	Avis	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20/5000
Data:	10-07-2004	Hora de começo:	16h00m

Informação

Delegado técnico:	Nelson Laranjeira	Juiz Principal:	Hugo Costa
Pontuável para:	Camp. Nacional Júniores Circuito Nacional	Juri de apelo:	

Temperatura Agua:					NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRS	LIC	NOME	PEN	ESC	750 (MT)	20 (KM)	5000 (MT)					
					Equipa	Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA					
1	586	586	Paulo Antunes		SEN C.F. "Os Belenenses"	15	0:10:50	-1	0:31:19	9	0:19:00	1:01:09	0:00:00
2	431	102	José Estrangeiro		JUN Sport União Colarense	18	0:12:00	7	0:32:22	6	0:18:45	1:03:07	0:01:58
3	1194	488	Nuno Neves		SEN Casa Benfica Faro/GASCAN	19	0:12:04	6	0:32:21	11	0:19:06	1:03:31	0:02:22
4	299	380	Rafael Gomes		S23 Fenistil-Oeiras Sport Clube	21	0:12:15	5	0:32:08	18	0:20:13	1:04:36	0:03:27
5	592	592	Rui Rodrigues		SEN Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	28	0:12:42	15	0:33:38	4	0:18:27	1:04:47	0:03:38
6	626	626	Rui Melo		SEN Sport União Colarense	25	0:12:36	17	0:34:02	5	0:18:29	1:05:07	0:03:58
7	297	352	Pedro Gomes		S23 IPODEC / Tri-Oeiras.com	35	0:13:15	11	0:33:08	8	0:18:48	1:05:11	0:04:02
8	721	497	Pedro Cordeiro		SEN Casa Benfica Faro/GASCAN	24	0:12:29	3	0:32:03	25	0:21:12	1:05:44	0:04:35
9	542	542	Bruno Grilo		SEN C.F. "Os Belenenses"	23	0:12:25	18	0:34:02	18	0:19:48	1:06:15	0:05:06
10	508	508	Alcino Serras		SEN SR Camamal-Constr.Ramalho	70	0:17:03	2	0:32:02	2	0:17:29	1:06:34	0:05:25
11	584	584	Cristiano Andrade		SEN Assoc. Fêmão Mendes Pinto	22	0:12:18	21	0:34:21	21	0:20:30	1:07:09	0:06:00
12	802	802	Carlos Cabrita		V3 S. R. Toreense	47	0:14:28	14	0:33:33	12	0:19:11	1:07:12	0:06:03
13	693	596	Luis Pedro Santos		SEN Casa Benfica Faro/GASCAN	32	0:13:04	13	0:33:29	24	0:20:46	1:07:19	0:06:10
14	506	506	Pedro Pinheiro		SEN Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	68	0:16:43	4	0:32:03	7	0:18:45	1:07:31	0:06:22
15	475	475	Sérgio Dias		SEN Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	62	0:16:19	8	0:32:27	10	0:19:02	1:07:48	0:06:39
16	580	580	Alexandre Ventura		SEN C.N. Cartaxo	27	0:12:39	16	0:33:54	30	0:21:50	1:08:23	0:07:14
17	441	179	Miguel Arraiolos		JUN Águias de Alpiarça	39	0:13:44	19	0:34:08	23	0:20:33	1:08:25	0:07:16
18	594	594	Hugo Ribeiro		SEN IPODEC / Tri-Oeiras.com	45	0:14:24	12	0:33:24	33	0:21:55	1:09:43	0:08:34
19	769	769	Carlos Gomes		V1 Fenistil-Oeiras Sport Clube	73	0:17:31	9	0:33:00	14	0:19:20	1:09:51	0:08:42
20	756	756	João Pereira		V1 IPODEC / Tri-Oeiras.com					86	1:10:26	1:10:26	0:09:17
21	708	708	Pedro Fernandes		SEN Amiciclo	81	0:19:02	55	0:39:20	1	0:12:33	1:10:55	0:09:46
22	879	781	António Raposo		V2 Casa Benfica Faro/GASCAN	49	0:14:30	38	0:36:05	19	0:20:24	1:10:59	0:09:50
23	328	417	Rui Dolores		S23 Amiciclo	37	0:13:19	10	0:33:05	55	0:24:46	1:11:10	0:10:01
24	844	844	Paulo Ribeiro		V1 Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	50	0:14:39	29	0:35:23	31	0:21:50	1:11:52	0:10:43
25	662	662	Alexandre Feliz		SEN A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	48	0:14:29	34	0:35:52	28	0:21:37	1:11:58	0:10:49
26	635	635	Claudio Nogueira		SEN Clube Ferroviário de Vendas Novas	55	0:15:17	23	0:34:46	34	0:21:58	1:12:01	0:10:52
27	658	524	Miguel Palma		SEN ABV Estoris	42	0:14:14	24	0:34:49	43	0:23:06	1:12:09	0:11:00
28	654	654	Pedro Monteiro		SEN C.F. "Os Belenenses"	30	0:12:52	36	0:35:58	45	0:23:31	1:12:21	0:11:12
29	485	485	Paulo Silva		SEN Casa Benfica Faro/GASCAN	63	0:16:20	31	0:35:35	20	0:20:28	1:12:23	0:11:14
30	398	276	Sarah Moniz		JUN C.F. "Os Belenenses"	17	0:10:56	51	0:37:33	50	0:23:56	1:12:25	0:11:16
31	390	390	Pedro Henriques		JUN C.N. Cartaxo	31	0:13:01	45	0:36:59	38	0:22:41	1:12:41	0:11:32
32	775	775	João Santos		V1 ABV Estoris	64	0:16:29	20	0:34:11	36	0:22:32	1:13:12	0:12:03
33	620	620	Diogo Almeida		SEN C.F. "Os Belenenses"	20	0:12:11	30	0:35:34	63	0:25:58	1:13:43	0:12:34
34	798	798	Olimpio Guedelha		V2 CCD / V.F. Xira	58	0:15:47	41	0:36:40	26	0:21:28	1:13:55	0:12:46
35	672	519	Carlos Rocha		V1 Papa-Léguas de Assafora	78	0:18:01	33	0:35:46	22	0:20:33	1:14:20	0:13:11
36	304	496	Bruno Fernandes		SEN Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	82	0:19:15	35	0:35:54	13	0:19:11	1:14:20	0:13:11
37	754	754	Fernando Pires		V2 Casa Benfica Faro/GASCAN	80	0:19:00	28	0:35:23	17	0:20:10	1:14:33	0:13:24
38	461	461	Anibal Oliveira		SEN Amiciclo	88	0:19:53	26	0:35:09	15	0:19:36	1:14:38	0:13:29
39	840	840	Rui Sa		V1 Amiciclo	51	0:14:43	50	0:37:23	37	0:22:34	1:14:40	0:13:31
40	534	534	José Abrantes		SEN C.D. Asas do Milénium	65	0:16:37	42	0:36:48	27	0:21:32	1:14:57	0:13:48
41	648	648	Miguel Fragoso		SEN ABV Estoris	59	0:15:49	39	0:36:20	41	0:22:57	1:15:06	0:13:57
42	792	792	José Varela		V2 Casa Benfica Faro/GASCAN	79	0:18:09	27	0:35:20	29	0:21:40	1:15:09	0:14:00
43	774	774	José Oliveira		V1 ABV Estoris	57	0:15:29	43	0:36:49	42	0:23:03	1:15:21	0:14:12

LG	DRS	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
							750	(MT)	20	(KM)	5000	(MT)		
							Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA		
44	585	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	52	0:14:44	48	0:37:05	48	0:23:32	1:15:21	0:14:12
45	531	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	69	0:16:59	40	0:36:32	35	0:22:03	1:15:34	0:14:25
46	444	12	Bárbara Clemente		JUN	Sport União Colarense	28	0:12:37	52	0:38:02	57	0:24:59	1:15:38	0:14:29
47	532	532	Luis Manuel Almeida		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	96	0:24:13	22	0:34:37	3	0:17:54	1:16:44	0:15:35
48	811	811	Alberto Campos		V4	C.F. "Os Belenenses"	54	0:15:12	54	0:38:45	44	0:23:09	1:17:06	0:15:57
49	832	832	José Soares		V2	S. R. Toreense	53	0:15:11	58	0:39:51	47	0:23:41	1:18:43	0:17:34
50	885	562	Paulo Vieira		V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto	74	0:17:42	47	0:37:02	51	0:24:01	1:18:45	0:17:36
51	781	781	Zeferino Eloy		V1	C.D. Asas do Milénium	77	0:17:57	37	0:36:01	58	0:24:58	1:18:56	0:17:47
52	427	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	29	0:12:46	53	0:38:42	69	0:27:53	1:19:21	0:18:12
53	790	790	Carlos Suzana		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	89	0:20:57	44	0:36:56	32	0:21:54	1:19:47	0:18:38
54	437	19	Diogo Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	41	0:14:00	57	0:39:43	66	0:26:12	1:19:55	0:18:46
55	974		Pedro Miguel Figueira		SEN	Individual	36	0:13:17	62	0:41:18	61	0:25:26	1:20:01	0:18:52
56	308	308	Joana Guerra		S23	C.F. "Os Belenenses"	16	0:10:53	60	0:40:48	75	0:29:05	1:20:46	0:19:37
57	403	257	Rodrigo Silva		JUN	Borealis	46	0:14:26	59	0:40:28	67	0:26:29	1:21:23	0:20:14
	655		Daniel Trindade		SEN	Individual	84	0:19:35	56	0:39:25	49	0:23:46	1:22:46	0:21:37
59	806	806	José Nunes		V2	Papa-Léguas de Assafora	71	0:17:06	61	0:41:15	53	0:24:31	1:22:52	0:21:43
60	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alpiarça	40	0:13:52	63	0:41:25	77	0:29:32	1:24:49	0:23:40
61	622	622	Ana Pereira		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	61	0:16:06	69	0:42:15	68	0:27:20	1:25:41	0:24:32
62	662	621	Adelino Vicente		V4	Individual	75	0:17:50	70	0:42:35	62	0:25:31	1:25:56	0:24:47
63	1184	516	João Medeiro		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	85	0:19:37	65	0:41:37	80	0:25:15	1:26:29	0:25:20
64	805	805	Fernando Andrade		V3	Papa-Léguas de Assafora	83	0:19:31	71	0:42:40	59	0:25:09	1:27:20	0:26:11
65	447	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	86	0:19:41	75	0:44:21	48	0:23:41	1:27:43	0:26:34
66	528	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	87	0:19:47	67	0:42:03	65	0:26:11	1:28:01	0:26:52
67	953		João Albuquerque		V1	Individual	99	0:29:16	46	0:37:01	39	0:22:47	1:29:04	0:27:55
68	952		Valter Graça		SEN	Individual	91	0:21:32	68	0:42:11	64	0:26:00	1:29:43	0:28:34
69	998		Fernando Rodrigues		V2	Individual	67	0:16:50	76	0:44:52	70	0:28:01	1:29:43	0:28:34
70	448	448	Gonçalo Baluga		JUN	Amiciclo	60	0:16:05	72	0:43:32	80	0:30:10	1:29:47	0:28:38
71	816	816	Mário Melo		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	44	0:14:22	78	0:46:04	79	0:29:50	1:30:16	0:29:07
72	731	731	Francisco Parente		SEN	C.N. Cartaxo	38	0:13:27	79	0:46:15	83	0:30:42	1:30:24	0:29:15
73	428	7	Marina Pedro		JUN	Os Kotas Bike Team	56	0:15:25	80	0:46:32	71	0:28:43	1:30:40	0:29:31
74	525	525	Leonor Calaim		SEN	ABV Estoris	68	0:16:55	74	0:44:21	76	0:29:31	1:30:47	0:29:38
75	796	796	António Santos		V2	Borealis	72	0:17:10	77	0:44:55	78	0:29:33	1:31:38	0:30:29
76	849	849	Luis Guerreiro		SEN	Borealis	101	0:30:25	49	0:37:14	58	0:25:06	1:32:45	0:31:36
	951		Joaquim Baluga		V3	Individual	98	0:27:34	66	0:41:56	52	0:24:11	1:33:41	0:32:32
78	841	841	Maria Martins		V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	93	0:22:06	73	0:43:56	73	0:28:58	1:35:00	0:33:51
79	765	765	Francisco Bexiga		V2	CEFA	76	0:17:53	85	0:49:05	81	0:30:31	1:37:29	0:36:20
80	970		João Martins		JUN	Individual	94	0:22:46	64	0:41:31	85	0:33:28	1:37:45	0:36:36
81	830	830	João Branco		V4	C.F. "Os Belenenses"	90	0:21:12	82	0:47:41	82	0:30:40	1:39:33	0:38:24
82	968		João Matias		V3	Individual	100	0:29:18	81	0:47:08	54	0:24:43	1:41:09	0:40:00
83	801	801	Luis Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	92	0:21:48	84	0:48:17	84	0:31:23	1:41:28	0:40:19
84	963		John Madden		V1	Individual	97	0:25:34	83	0:47:59	74	0:28:58	1:42:31	0:41:22
85	828	828	Fernando Inácio		V5	ABV Estoris	85	0:23:32	86	0:50:23	72	0:28:51	1:42:46	0:41:37
86	420	420	André Leitão	DNF	JUN	Águias de Alpiarça	34	0:13:14						
87	826	826	Vitor Real	DNS	V5	ABV Estoris								
88	538	538	Maria João Madeira	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1	-0:10:00						
89	729	729	Rui Pedro Sousa	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"	2	-0:10:00						
90	424	252	Tiago Neves	DNS	JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	3	-0:10:00						
91	755	755	João Gomes	DNS	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	43	0:14:18	32	0:35:45				
92	812	812	Carlos Raimundo	DNS	V3	IPODEC / Tri-Oeiras.com								
93	485	485	Bruno Silva	DNS	SEN	CCD / V.F. Xira	4	-0:10:00						
94	466	466	Carlos Matos	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	5	-0:10:00						
95	715	715	Ricardo Fróis	DNS	SEN	Individual	6	-0:10:00						
96	686	686	Pedro Amaral	DNS	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	7	-0:10:00						



Resultados

Temperatura Agua:							NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
							750	(MT)	20	(KM)	5000	(MT)		
LG	DRS	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
87	529	528	Sérgio Rodrigues	DNS	SEN	Papa-Léguas de Assafora	8	-0:10:00						
88	579	579	Duarte Barreto	DNS	SEN	C.N. Cartaxo	9	-0:10:00						
99	314	380	Carla Ribeiro	DNS	S23	C.N. Cartaxo	10	-0:10:00						
100	310	370	Gustavo Capão	DNS	S23	Greças - Vagos	11	-0:10:00						
101	716	716	José Custódio	DNS	SEN	Greças - Vagos	12	-0:10:00						
102	730	730	Paulo Jorge Barradas	DNS	SEN	Greças - Vagos	13	-0:10:00						
103	874	874	Dinis Nobre	DNS	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha								
104	967		Paulo Santos	DNS	V1	Individual								
105	965		Ricardo Silva	DNS	SEN	Individual	14	-0:10:00						
106	971		Vitor Pinho	DNS	V1	Individual								
107	843	843	António Pereira	DNS	V5	ABV Estoris			87	0:52:23				
108	881	881	Carlos Ferrão	DNS	V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube			25	0:34:51	40	0:22:55	1:10:51	0:09:42
109	611	611	Bruno Salvador	DNS	SEN	Individual	33	0:13:05						

VIII Triatlo de Avis
CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Masculinos

FEDERAÇÃO DE TRIATLO

Resultados	
Localidade:	Avis
Data:	10-07-2004
Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT): 750/20/5000	
Hora de começo: 16h00m	
Informação	
Delegado técnico:	Nelson Laranjeira
Pontável para:	Camp. Nacional Júniores Circuito Nacional
Juiz Principal:	Hugo Costa
Juri de apelo:	

V5 Masculinos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	828	Fernando Inácio	V5	ABV Estoril	95	0:23:32	86	0:50:23	72	0:28:51	85	1:42:46	0:41:37

V4 Masculinos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	811	Alberto Campos	V4	C.F. "Os Belenenses"	54	0:15:12	54	0:38:45	44	0:23:09	48	1:17:06	0:15:57
2º	862	Adelino Vicente	V4	Individual	75	0:17:50	70	0:42:35	62	0:25:31	62	1:25:56	0:24:47
3º	830	João Branco	V4	C.F. "Os Belenenses"	90	0:21:12	82	0:47:41	82	0:30:40	81	1:39:33	0:38:24

V3 Masculinos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	802	Carlos Cabrita	V3	S. R. Toreense	47	0:14:28	14	0:33:33	12	0:19:11	12	1:07:12	0:06:03
2º	805	Fernando Andrade	V3	Papa-Léguas de Assafora	83	0:19:31	71	0:42:40	59	0:25:09	64	1:27:20	0:26:11
3º	816	Mário Melo	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	44	0:14:22	78	0:46:04	79	0:29:50	71	1:30:16	0:29:07
4º	951	Joaquim Baluga	V3	Individual	98	0:27:34	66	0:41:56	52	0:24:11	77	1:33:41	0:32:32
5º	968	João Matias	V3	Individual	100	0:29:18	81	0:47:08	54	0:24:43	82	1:41:09	0:40:00

Hvj. ask

FEDERAÇÃO DE TRIATLO

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
V2 Masculinos													
LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	879	António Raposo	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	49	0:14:30	38	0:36:05	19	0:20:24	22	1:10:59	0:09:50
2º	798	Olimpio Guedelha	V2	CCD / V.F. Xira	58	0:15:47	41	0:36:40	26	0:21:28	34	1:13:55	0:12:46
3º	754	Fernando Pires	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	80	0:19:00	28	0:35:23	17	0:20:10	37	1:14:33	0:13:24
4º	792	José Varela	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	79	0:18:09	27	0:35:20	28	0:21:40	42	1:15:09	0:14:00
5º	832	José Soares	V2	S. R. Toreense	53	0:15:11	58	0:39:51	47	0:23:41	49	1:18:43	0:17:34
6º	806	José Nunes	V2	Papa-Léguas de Assafora	71	0:17:06	61	0:41:15	53	0:24:31	59	1:22:52	0:21:43
7º	998	Fernando Rodrigues	V2	Individual	67	0:16:50	76	0:44:52	70	0:28:01	69	1:29:43	0:28:34
8º	796	António Santos	V2	Borealis	72	0:17:10	77	0:44:55	78	0:29:33	75	1:31:38	0:30:29
9º	765	Francisco Bexiga	V2	CEFA	76	0:17:53	85	0:49:05	81	0:30:31	79	1:37:29	0:36:20
10º	801	Luis Ramos	V2	C.F. "Os Belenenses"	92	0:21:48	84	0:48:17	84	0:31:23	83	1:41:28	0:40:19

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	841	Maria Martins	V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	93	0:22:06	73	0:43:56	73	0:28:58	78	1:35:00	0:33:51

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
V1 Masculinos													
LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	769	Carlos Gomes	V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	73	0:17:31	9	0:33:00	14	0:19:20	19	1:09:51	0:08:42
2º	756	João Pereira	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com					86	1:10:26	20	1:10:26	0:09:17
3º	844	Paulo Ribeiro	V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	50	0:14:39	29	0:35:23	31	0:21:50	24	1:11:52	0:10:43
4º	775	João Santos	V1	ABV Estoris	64	0:16:29	20	0:34:11	36	0:22:32	32	1:13:12	0:12:03
5º	872	Carlos Rocha	V1	Papa-Léguas de Assafora	78	0:18:01	33	0:35:46	22	0:20:33	35	1:14:20	0:13:11
6º	840	Rui Sa	V1	Amicício	51	0:14:43	50	0:37:23	37	0:22:34	39	1:14:40	0:13:31
7º	774	José Oliveira	V1	ABV Estoris	57	0:15:29	43	0:36:49	42	0:23:03	43	1:15:21	0:14:12

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
8º	865	Paulo Vieira	V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto	74	0:17:42	47	0:37:02	51	0:24:01	50	1:18:45	0:17:36
9º	761	Zeferino Eloy	V1	C.D. Asas do Milénium	77	0:17:57	37	0:36:01	56	0:24:58	51	1:18:56	0:17:47
10º	790	Carlos Suzana	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	89	0:20:57	44	0:36:56	32	0:21:54	53	1:19:47	0:18:38
11º	1184	João Medeiro	V1	Fenisti-Oeiras Sport Clube	85	0:19:37	65	0:41:37	60	0:25:15	63	1:26:29	0:25:20
12º	953	João Albuquerque	V1	Individual	99	0:29:16	46	0:37:01	39	0:22:47	67	1:29:04	0:27:55
13º	963	John Madden	V1	Individual	97	0:25:34	83	0:47:59	74	0:28:58	84	1:42:31	0:41:22

SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	566	Paulo Antunes	SEN	C.F. "Os Belenenses"	15	0:10:50	1	0:31:19	9	0:19:00	1	1:01:09	0:00:00
2º	1194	Nuno Neves	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	19	0:12:04	6	0:32:21	11	0:19:06	3	1:03:31	0:02:22
3º	592	Rui Rodrigues	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	28	0:12:42	15	0:33:38	4	0:18:27	5	1:04:47	0:03:38
4º	626	Rui Melo	SEN	Sport União Colarense	25	0:12:36	17	0:34:02	5	0:18:29	6	1:05:07	0:03:58
5º	721	Pedro Cordeiro	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	24	0:12:29	3	0:32:03	25	0:21:12	8	1:05:44	0:04:35
6º	542	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	23	0:12:25	18	0:34:02	16	0:19:48	9	1:06:15	0:05:06
7º	508	Alcino Serras	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-lka	70	0:17:03	2	0:32:02	2	0:17:29	10	1:06:34	0:05:25
8º	564	Cristiano Andrade	SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	22	0:12:18	21	0:34:21	21	0:20:30	11	1:07:09	0:06:00
9º	693	Luis Pedro Santos	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	32	0:13:04	13	0:33:29	24	0:20:46	13	1:07:19	0:06:10
10º	506	Pedro Pinheiro	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	66	0:16:43	4	0:32:03	7	0:18:45	14	1:07:31	0:06:22
11º	475	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	62	0:16:19	8	0:32:27	10	0:19:02	15	1:07:48	0:06:39
12º	580	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	27	0:12:39	16	0:33:54	30	0:21:50	16	1:08:23	0:07:14
13º	594	Hugo Ribeiro	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	45	0:14:24	12	0:33:24	33	0:21:55	18	1:09:43	0:08:34
14º	708	Pedro Fernandes	SEN	Amiciclo	81	0:19:02	55	0:39:20	1	0:12:33	21	1:10:55	0:09:46
15º	662	Alexandre Feliz	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	48	0:14:29	34	0:35:52	28	0:21:37	25	1:11:56	0:10:49
16º	635	Claudio Nogueira	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	55	0:15:17	23	0:34:46	34	0:21:58	26	1:12:01	0:10:52
17º	658	Miguel Palma	SEN	ABV Estoril	42	0:14:14	24	0:34:49	43	0:23:06	27	1:12:09	0:11:00
18º	654	Pedro Monteiro	SEN	C.F. "Os Belenenses"	30	0:12:52	36	0:35:58	45	0:23:31	28	1:12:21	0:11:12
			SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	63	0:16:20	31	0:35:35	20	0:20:28	29	1:12:23	0:11:14

Huy card

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
20º	620	Diogo Almeida	SEN	C.F. "Os Belenenses"	20	0:12:11	30	0:35:34	63	0:25:58	33	1:13:43	0:12:34
21º	304	Bruno Fernandes	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	82	0:19:15	35	0:35:54	13	0:19:11	36	1:14:20	0:13:11
22º	461	Anibal Oliveira	SEN	Amiciçlo	88	0:19:53	26	0:35:09	15	0:19:36	38	1:14:38	0:13:29
23º	534	José Abrantes	SEN	C.D. Asas do Milénium	65	0:16:37	42	0:36:48	27	0:21:32	40	1:14:57	0:13:48
24º	648	Miguel Fragoso	SEN	ABV Estoris	59	0:15:49	39	0:36:20	41	0:22:57	41	1:15:06	0:13:57
25º	585	Paulo Codinha	SEN	C.F. "Os Belenenses"	52	0:14:44	48	0:37:05	46	0:23:32	44	1:15:21	0:14:12
26º	531	Nuno Lopes	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	69	0:16:59	40	0:36:32	35	0:22:03	45	1:15:34	0:14:25
27º	532	Luis Manuel Almeida	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	96	0:24:13	22	0:34:37	3	0:17:54	47	1:16:44	0:15:35
28º	974	Pedro Miguel Figueira	SEN	Individual	36	0:13:17	62	0:41:18	61	0:25:26	55	1:20:01	0:18:52
29º	655	Daniel Trindade	SEN	Individual	84	0:19:35	56	0:39:25	49	0:23:46	58	1:22:46	0:21:37
30º	528	Sérgio Oliveira	SEN	ABV Estoris	87	0:19:47	67	0:42:03	65	0:26:11	66	1:28:01	0:26:52
31º	952	Valter Graça	SEN	Individual	91	0:21:32	68	0:42:11	64	0:26:00	68	1:29:43	0:28:34
32º	731	Francisco Parente	SEN	C.N. Cartaxo	38	0:13:27	79	0:46:15	83	0:30:42	72	1:30:24	0:29:15
33º	649	Luis Guerreiro	SEN	Borealls	101	0:30:25	49	0:37:14	58	0:25:06	76	1:32:45	0:31:36

SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	622	Ana Pereira	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	61	0:16:06	69	0:42:15	68	0:27:20	61	1:25:41	0:24:32
2º	525	Leonor Calaim	SEN	ABV Estoris	68	0:16:55	74	0:44:21	76	0:29:31	74	1:30:47	0:29:38

S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	299	Rafael Gomes	S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	21	0:12:15	5	0:32:08	18	0:20:13	4	1:04:36	0:03:27
	297	Pedro Gomes	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	35	0:13:15	11	0:33:08	8	0:18:48	7	1:05:11	0:04:02
	328	Rui Dolores	S23	Amiciçlo	37	0:13:19	10	0:33:05	55	0:24:46	23	1:11:10	0:10:01

Huj. wfb

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
S23 Femininos													
LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	308	Joana Guerra	S23	C.F. "Os Belenenses"	16	0:10:53	60	0:40:48	75	0:29:05	56	1:20:46	0:19:37

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
JUN Masculinos													
LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	431	José Estrangeiro	JUN	Sport União Colarense	18	0:12:00	7	0:32:22	6	0:18:45	2	1:03:07	0:01:58
2º	441	Miguel Arraiolos	JUN	Águias de Alpiarça	39	0:13:44	19	0:34:08	23	0:20:33	17	1:08:25	0:07:16
3º	390	Pedro Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	31	0:13:01	45	0:36:59	38	0:22:41	31	1:12:41	0:11:32
4º	427	Ricardo Marques	JUN	C.N. Cartaxo	29	0:12:46	53	0:38:42	69	0:27:53	52	1:19:21	0:18:12
5º	437	Djogo Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	41	0:14:00	57	0:39:43	66	0:26:12	54	1:19:55	0:18:46
6º	403	Rodrigo Silva	JUN	Borealls	46	0:14:26	59	0:40:28	67	0:26:29	57	1:21:23	0:20:14
7º	422	Gonçalo Silva	JUN	Águias de Alpiarça	40	0:13:52	63	0:41:25	77	0:29:32	60	1:24:49	0:23:40
8º	447	Joaquim Guerreiro	JUN	Amíciio	86	0:19:41	75	0:44:21	48	0:23:41	65	1:27:43	0:26:34
9º	448	Gonçalo Baluga	JUN	Amíciio	60	0:16:05	72	0:43:32	80	0:30:10	70	1:29:47	0:28:38
10º	970	João Martins	JUN	Individual	94	0:22:46	64	0:41:31	85	0:33:28	80	1:37:45	0:36:36
11º	420	André Leitão	DNF	Águias de Alpiarça	34	0:13:14					86		

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
JUN Femininos													
LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	398	Sarah Moniz	JUN	C.F. "Os Belenenses"	17	0:10:56	51	0:37:33	50	0:23:56	30	1:12:25	0:11:16
2º	444	Bárbara Clemente	JUN	Sport União Colarense	26	0:12:37	52	0:38:02	57	0:24:59	46	1:15:38	0:14:29
3º	428	Marina Pedro	JUN	Os Kotas Bike Team	56	0:15:25	80	0:46:32	71	0:28:43	73	1:30:40	0:29:31

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	826	Vitor Real	DNS	V5 ABV Estoris								87	
	538	Maria João Madeira	DNS	SEN C.F. "Os Belenenses"	1	-0:10:00						88	
	729	Rui Pedro Sousa	DNS	SEN C.F. "Os Belenenses"	2	-0:10:00						89	
	424	Tiago Neves	DNS	JUN IPODEC / Tri-Oeiras.com	3	-0:10:00						90	
	755	João Gomes	DNS	V1 IPODEC / Tri-Oeiras.com	43	0:14:18	32	0:35:45				91	
	812	Carlos Raimundo	DNS	V3 IPODEC / Tri-Oeiras.com								92	
	485	Bruno Silva	DNS	SEN CCD / V.F. Xira	4	-0:10:00						93	
	466	Carlos Matos	DNS	SEN Casa Benfica Faro/GASCAN	5	-0:10:00						94	
	715	Ricardo Fróis	DNS	SEN Individual	6	-0:10:00						95	
	686	Pedro Amaral	DNS	SEN Clube Ferroviário de Vendas Novas	7	-0:10:00						96	
	529	Sérgio Rodrigues	DNS	SEN Papa-Léguas de Assafora	8	-0:10:00						97	
	579	Duarte Barreto	DNS	SEN C.N. Cartaxo	9	-0:10:00						98	
	314	Carla Ribeiro	DNS	S23 C.N. Cartaxo	10	-0:10:00						99	
	310	Gustavo Capão	DNS	S23 Greclas - Vagos	11	-0:10:00						100	
	716	José Custódio	DNS	SEN Greclas - Vagos	12	-0:10:00						101	
	730	Paulo Jorge Barradas	DNS	SEN Greclas - Vagos	13	-0:10:00						102	
	874	Dinis Nobre	DNS	V1 A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha								103	
	967	Paulo Santos	DNS	V1 Individual								104	
	965	Ricardo Silva	DNS	SEN Individual	14	-0:10:00						105	
	971	Vitor Pinho	DNS	V1 Individual								106	
	843	António Pereira	DNS	V5 ABV Estoris								107	
	881	Carlos Ferrão	DNS	V1 Fenistil-Oeiras Sport Clube					87	0:52:23		108	
	611	Bruno Salvador	DNS	SEN Individual	33	0:13:05	25	0:34:51	40	0:22:55	109	1:10:51	0:09:42

Resultados

Localidade:	Avis	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20/5000
Data:	10-07-2004	Hora de começo:	16h00m

Informação

Delegado técnico:	Nelson Laranjeira	Juiz Principal:	Hugo Costa
Pontuável para:	Camp. Nacional Júniores Circuito Nacional	Juri de apelo:	

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:16:34

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
						Casa Benfica Faro/GASCAN	1:03:31	0:02:22
3	1194	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:05:44	0:04:35
8	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:07:19	0:06:10
693	598		Luis Pedro Santos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 3:19:45

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
						C.F. "Os Belenenses"	1:01:09	0:00:00
1	568	568	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:06:15	0:05:06
9	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:12:21	0:11:12
28	654	654	Pedro Monteiro		SEN	C.F. "Os Belenenses"		

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 3:20:06

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
						Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:04:47	0:03:38
5	592	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:07:31	0:06:22
14	508	508	Pedro Pinheiro		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:07:48	0:06:39
15	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste		

IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: 3:25:20

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
						IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:05:11	0:04:02
	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:09:43	0:08:34
18	594	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:10:26	0:09:17
20	758	758	João Pereira		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com		

Amiciclo

Tempo Total: 3:36:43

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
						Amiciclo	1:10:55	0:09:46
21	708	708	Pedro Fernandes		SEN	Amiciclo	1:11:10	0:10:01
23	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:14:38	0:13:29
38	461	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo		

C.N. Cartaxo

Tempo Total: 3:40:25

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
						C.N. Cartaxo	1:08:23	0:07:14
16	580	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	1:12:41	0:11:32
31	390	390	Pedro Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	1:19:21	0:18:12
52	427	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo		

ABV Estoris

Tempo Total: 3:40:27

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
27	658	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoris	1:12:09	0:11:00
32	775	775	João Santos		V1	ABV Estoris	1:13:12	0:12:03
41	648	648	Miguel Fragoso		SEN	ABV Estoris	1:15:06	0:13:57

Fenistil-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 3:40:56

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	299	380	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:04:36	0:03:27
19	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:09:51	0:08:42
63	1184	516	João Medeiro		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:26:29	0:25:20

Clube Ferroviário de Vendas Novas

Tempo Total: 3:44:19

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
635	635	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:12:01	0:10:52
45	531	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:15:34	0:14:25
47	532	532	Luis Manuel Almeida		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:16:44	0:15:35

Papa-Léguas de Assafora

Tempo Total: 4:04:32

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
35	872	519	Carlos Rocha		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:14:20	0:13:11
59	806	806	José Nunes		V2	Papa-Léguas de Assafora	1:22:52	0:21:43
64	805	805	Fernando Andrade		V3	Papa-Léguas de Assafora	1:27:20	0:26:11

Borealis

Tempo Total: 4:25:46

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
57	403	257	Rodrigo Silva		JUN	Borealis	1:21:23	0:20:14
75	798	798	António Santos		V2	Borealis	1:31:38	0:30:29
78	649	649	Luis Guerreiro		SEN	Borealis	1:32:45	0:31:36