



Handwritten signature or initials

Pos	Clas	Nome	Sexo	Idade	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFER	
						Pos	Temp	Pos	Temp	Pos	Temp			
77	716	716	José Custódio	SEN	Oceco - Vagos	120	0:21:11	88	0:41:44	34	0:22:18	1:25:11	0:20:29	
78	453	2452	Ernesto Caniço	SEN	C.A.D.C. Alentejo	87	0:15:55	75	0:43:18	86	0:25:58	1:25:11	0:20:29	
79	514	350	Carla Ribeiro	F	SEN	C.N. Carrazo	58	0:14:59	81	0:44:11	97	0:28:01	1:25:11	0:20:29
80	977		José Domingos	SEN	Individual	86	0:15:51	89	0:45:16	74	0:24:29	1:25:36	0:20:54	
81	990		Miguel Graça	SEN	Individual	96	0:17:40	99	0:48:05	39	0:21:54	1:25:39	0:20:57	
82	538	538	Maria João Madeira	F	SEN	C.F. "Os Entenassos"	42	0:13:51	90	0:45:20	102	0:28:39	1:25:50	0:21:08
83	420	420	André Leitão	JUN	Agulhas de Alpiçga	24	0:12:35	79	0:44:09	112	0:29:15	1:25:59	0:21:17	
84	752	752	Ronaldo Fidalgo	V1	A.D.C.R. Palmilha/Pês Rocha	122	0:21:35	48	0:41:14	84	0:23:14	1:26:03	0:21:21	
85	717	717	Vitor Santos	SEN	Individual	121	0:21:21	74	0:43:15	89	0:21:47	1:26:23	0:21:41	
86	729	729	Mário Couto	SEN	Individual	85	0:16:54	82	0:44:15	87	0:25:20	1:26:29	0:21:47	
87	807		Paulo Gusdes	V1	Individual			126	1:28:30		1:28:30		0:21:48	
88	1007		Rafael Balbino	SEN	Individual	83	0:17:24	88	0:45:44	84	0:29:54	1:28:38	0:21:54	
89	427	427	Ricardo Marques	JUN	C.N. Carrazo	15	0:12:11			127	1:28:45	1:28:45	0:22:03	
90	1138		Luis Silva	V2	Individual	117	0:20:23	63	0:42:05	84	0:25:09	1:27:37	0:22:55	
91	881	881	Carlos Ferreira	V1	Ferrols-Oleiros Sport Clube	128	0:24:39	89	0:42:29	17	0:20:37	1:27:45	0:23:03	
92	989		José Afonso Sousa	V1	Individual	80	0:16:30	102	0:47:20	85	0:23:57	1:27:47	0:23:05	
93	308	308	Joana Guerra	F	SEN	C.F. "Os Entenassos"	6	0:11:01	97	0:45:51	118	0:30:58	1:27:50	0:23:08
94	765	765	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Palmilha/Pês Rocha	125	0:23:16	86	0:42:17	43	0:22:45	1:28:18	0:23:36	
95	829	829	José Gomes	V5	Ferrols-Oleiros Sport Clube	180	0:18:01	92	0:45:24	88	0:25:21	1:28:46	0:24:04	
96	830	830	Sérgio Oliveira	SEN	ABV Escola	88	0:17:07	90	0:45:53	88	0:28:04	1:29:04	0:24:22	
97	459	7	Marina Pedro	F	JUN	Os Netos Bike Team	41	0:13:50	109	0:47:36	100	0:28:24	1:29:50	0:25:08
98	852	821	Adelino Vicente	V4	Individual	101	0:18:09	87	0:45:05	103	0:26:42	1:29:56	0:25:14	
99	830	830	Ricardo Nunes	SEN	ABV Escola	84	0:16:41	86	0:45:00	110	0:28:48	1:30:29	0:25:47	
100	851	851	Américo Gaspar	V1	C.S.R.D. Ota	124	0:21:50	77	0:43:45	83	0:26:09	1:30:44	0:26:02	
101	933		António Reis	V1	Individual	87	0:17:08	106	0:48:01	93	0:25:49	1:30:58	0:26:16	
102	616	616	Mário Melo	V5	Clube Ferroviário de Vendas Novas	95	0:14:45	119	0:48:34	107	0:28:10	1:31:29	0:26:47	
103	825	825	Leonor Calaisim	F	SEN	ABV Escola	84	0:14:43	100	0:46:52	114	0:29:58	1:31:31	0:26:49
104	851		Paulo Santos	V1	Individual	98	0:17:56	91	0:45:21	108	0:28:21	1:31:38	0:26:56	
105	851	851	João Seródio	SEN	Papa-Léguas de Assafra	86	0:17:16	93	0:45:41	111	0:29:05	1:32:02	0:27:20	
106	724	724	Adelino Santos	SEN	C.F. "Os Entenassos"	109	0:19:25	105	0:47:58	78	0:24:50	1:32:14	0:27:52	
107	1139		Mário Ramos	V2	Individual	82	0:16:39	111	0:48:48	105	0:28:01	1:33:28	0:28:46	
108	422	422	Gonçalo Silva	JUN	Agulhas de Alpiçga	35	0:12:58	100	0:48:18	122	0:32:42	1:33:58	0:28:16	
109	427	19	Diogo Henriques	JUN	C.N. Carrazo	83	0:14:42	93	0:45:37	126	0:34:29	1:34:48	0:28:06	
110	874	874	Dinis Nobre	V1	A.D.C.R. Palmilha/Pês Rocha	123	0:21:36	108	0:48:12	86	0:25:19	1:35:07	0:28:25	
111	887		Carlos Marques	V1	Individual	114	0:20:09	113	0:49:13	92	0:25:45	1:35:07	0:28:25	
112	784	784	António Brandão	V2	Wéria Club de Over	127	0:23:44	101	0:47:09	79	0:24:57	1:35:50	0:31:08	
113	785	785	Luis Lima	V2	Triathlon Lamego Club	125	0:23:02	107	0:48:05	77	0:24:44	1:35:51	0:31:09	
114	898		João Matias	V5	Individual	99	0:17:59	104	0:47:54	115	0:30:01	1:35:54	0:31:12	
115	888		Fernando Palma	SEN	Individual	70	0:16:03	114	0:49:14	117	0:30:44	1:38:01	0:31:19	
116	447	128	Joaquim Guerreiro	JUN	Acadêta	107	0:19:19	110	0:50:40	99	0:26:06	1:38:05	0:31:23	
117	885		Nuno Vasco	SEN	Individual	115	0:20:10	118	0:50:15	84	0:25:54	1:38:19	0:31:37	
118	885		José Silva	SEN	Individual	116	0:20:11	117	0:50:14	85	0:25:54	1:38:19	0:31:37	
119	885	885	Fernando Andrade	V5	Papa-Léguas de Assafra	119	0:20:55	120	0:50:45	90	0:25:32	1:37:12	0:32:06	
120	841	841	Maria Martins	V2	IPDDEC / Ta-Oleiros.com	105	0:18:33	112	0:49:12	118	0:30:58	1:38:43	0:34:01	
121	830	830	João Branco	V4	C.F. "Os Entenassos"	111	0:19:59	116	0:50:14	116	0:30:41	1:40:54	0:38:12	
122	901		Rute Costa	SEN	Individual	83	0:15:31	121	0:53:10	123	0:34:12	1:42:53	0:38:11	
123	894		Rita Silva	SEN	Individual	90	0:17:23	120	0:55:02	120	0:31:34	1:43:59	0:38:17	
124	891	891	Luis Ramos	V2	C.F. "Os Entenassos"	118	0:20:32	122	0:53:49	121	0:31:58	1:48:17	0:41:35	
125	970		Paulo Monteiro	SEN	Individual			128	1:49:51		1:49:51		0:43:09	
126	871		João Falé	SEN	Individual	108	0:19:23	124	0:56:07	124	0:34:21	1:49:51	0:43:09	
127	826	826	Fernando Inácio	V5	ABV Escola	129	0:24:55	125	0:56:46	113	0:29:45	1:51:26	0:46:44	
128	485	485	Bruno Silva	DNF	SEN	CCO / V.F. Xira	84	0:15:43						
129	858	2508	Helder Jorge	DNF	SEN	C.A.D.C. Alentejo	112	0:20:02						
130	874		Daniel Trindade	DNF	SEN	Individual	103	0:18:12						
131	891		Neil Vasa	DNF	SEN	Individual	30	0:12:45	113	0:49:58	3	0:19:08	1:21:51	0:17:09
132	878	878	Duarte Barreto	DNS	SEN	C.N. Carrazo								
133	885	885	José Ribeiro	DNS	SEN	SR Camaral-Oleiros/Razulho								
134	822	822	Ana Pereira	DNS	SEN	Clube Bercão Faro/GASCAN								
135	484	484	Paulo Leote	DNS	SEN	CCO / V.F. Xira								
136	888	888	Bruno Martins	DNS	SEN	Aspirante/Maria Juncs								
137	847	847	José Antunes	DNS	SEN	Individual								
138	871	871	Jaime Carmo	DNS	SEN	Individual								
139	715	715	Ricardo Fróis	DNS	SEN	Individual								
140	731	731	Francisco Perente	DNS	SEN	C.N. Carrazo								
141	852		Ricardo Francisco	DNS	SEN	Individual								
142	878		Rui Serralha	DNS	SEN	Individual								
143	888		Bruno Santos	DNS	SEN	Individual								
144	888		Rui Fortio	DNS	SEN	Individual								
145	828		Augusto Fonseca	DNS	V2	Individual								
146	885		Augusto Fonseca	DNS	V2	Individual								
147	1025		João Durão	DNS	SEN	Individual								

Resultados

Localidade:	Peniche	Distância NATAC (MT):	CICLIS (MT):	CORR (MT):	800/21,4/5400
Data:	03-07-2004	Horas de correção:	16h00m		

Informação

Organizaç. Local:	António Jourdan	Org. Principal:	João Paulo Alves
Prova(s) (s):	Circuito Nacional Comp. Nacional 30km/100m	Data do evento:	

SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika

Tempo Total: 3:17:54

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
1	282	364	Duarte Marques		S23	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:04:42	0:00:00
3	314	378	Luis Diogo Santos		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:05:54	0:01:12
6	307	337	Ducláudio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:07:18	0:02:36

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 3:27:06

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
2	358	336	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:05:21	0:00:39
14	342	342	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:10:34	0:05:52
17	481	481	Gustavo Caraca		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:11:11	0:06:29

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 3:28:42

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
1	382	382	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:08:37	0:03:55
11	455	455	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:09:23	0:04:41
19	388	388	Pedro Pinheiro		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:10:42	0:06:00

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:31:19

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
7	1142	428	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:07:56	0:03:14
18	721	457	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:11:01	0:06:19
22	883	388	Luis Pedro Santos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:12:22	0:07:40

C.A.D.C. Almeirim

Tempo Total: 3:39:53

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
21	682	682	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:12:09	0:07:27
25	633	633	José Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:13:38	0:08:58
26	684	684	Pedro Bento		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:14:06	0:09:24

Fenistil-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 3:42:50

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
4	290	369	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:06:35	0:01:53
28	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:12:02	0:07:20
71	769	769	Jorge Duarte		V2	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:24:13	0:18:31

Amiciclo

Tempo Total: 3:49:10

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
10	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:08:54	0:04:12
36	840	840	Rui Sa		V1	Amiciclo	1:17:50	0:13:08
69	858	858	Paulo Alves		V1	Amiciclo	1:22:26	0:17:44

IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: 3:49:31

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
18	287	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:11:16	0:06:34
26	755	755	Julio Gomes		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:13:54	0:09:12
74	759	759	Carlos Suzana		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:24:21	0:18:39

Casa do Benfica no Fundão

Tempo Total: 3:53:48

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
39	538	538	António Calorino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:15:01	0:10:19
37	762	762	António Moura		V1	Casa do Benfica no Fundão	1:17:33	0:12:51
58	683	683	Arindo Brás		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:21:14	0:16:32

A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha

Tempo Total: 3:57:16

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
48	654	458	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:17:56	0:13:14
43	682	682	Alcandre Feliz		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:18:29	0:13:47
58	457	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:20:51	0:16:09

C.D. Asas do Milénium

Tempo Total: 4:02:53

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIF
38	621	621	Rui Sousa		SEN	C.D. Asas do Milénium	1:17:30	0:12:48

62	761	761	Zafarino Eloy		V1	C.D. Asas do Milénium	1:21:12	0:16:30
69	534	534	José Abrantes		SEN	C.D. Asas do Milénium	1:24:11	0:19:29

Papa-Léguas de Assafora

Tempo Total: 4:04:58

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIFF
41	872	878	Carlos Rocha		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:18:14	0:13:32
39	778	779	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:22:23	0:17:41
73	529	526	Élçgio Rodrigues		SEN	Papa-Léguas de Assafora	1:24:21	0:19:39

C.N. Cartaxo

Tempo Total: 4:15:05

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIFF
23	980	980	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	1:13:32	0:06:50
88	427	427	Ricardo Marques		JUN	C.N. Cartaxo	1:28:45	0:22:03
109	437	19	Diogo Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	1:34:48	0:30:06

Águias de Alpiarça

Tempo Total: 4:15:11

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIFF
30	441	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águias de Alpiarça	1:15:14	0:10:32
83	436	430	André Leilão		JUN	Águias de Alpiarça	1:25:50	0:21:17
108	423	423	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alpiarça	1:33:58	0:29:16

ABV Estoril

Tempo Total: 4:15:27

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIFF
31	658	526	Miguel Palma		SEN	ABV Estoril	1:15:54	0:11:12
95	526	528	Élçgio Oliveira		SEN	ABV Estoril	1:29:04	0:24:22
7	530	530	Ricardo Nunes		SEN	ABV Estoril	1:30:29	0:25:47

Clube Ferroviário de Vendas Novas

Tempo Total: 4:18:05

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIFF
61	531	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:22:28	0:17:48
68	757	757	Rogério Morais		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:24:08	0:19:28
102	816	816	Mário Melo		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:31:29	0:26:47

Vitória Club de Ovar

Tempo Total: 4:18:20

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DIFF
21	783	785	José Reis		V1	Vitória Club de Ovar	1:21:11	0:16:29
85	885	887	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	1:21:19	0:16:37
112	784	784	António Brandão		V2	Vitória Club de Ovar	1:35:50	0:31:08

Resultados

Localidade	Peniche	Distância (MT)	800/21,4/5400
Distância (MT)	ocula (MT) com (MT)	Tempo de corrida	16h00m
Informação	António Jourdan	Nome do atleta	João Paulo Alves
Organização	Circulo Nacional Camp. Nacional Maritima	Nome do clube	
Prova		Nome do atleta	



V5 Masculinos

LG	Drei	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	820	José Gomes	V5	Fenitil-Oeiras Sport Clube	100	0:18:01	82	0:45:24	86	0:25:21	85	1:28:46	0:24:04
2º	828	Fernando Inácio	V6	ABV Estoril	129	0:24:55	125	0:58:46	113	0:29:45	127	1:51:26	0:46:44

V4 Masculinos

LG	Drei	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	811	Alberto Campos	V4	C.F. "Os Belenenses"	61	0:15:19	62	0:41:37	63	0:23:41	49	1:20:37	0:15:55
2º	862	Adelino Vicente	V4	Individual	101	0:18:09	87	0:45:05	103	0:26:42	88	1:29:56	0:25:14
3º	830	João Branco	V4	C.F. "Os Belenenses"	111	0:19:59	116	0:50:14	118	0:30:41	121	1:40:54	0:36:12

V3 Masculinos

LG	Drei	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	816	Mário Meio	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	55	0:14:45	110	0:48:34	107	0:28:10	102	1:31:29	0:26:47
2º	868	João Matias	V3	Individual	99	0:17:59	104	0:47:54	115	0:30:01	114	1:35:54	0:31:12
3º	805	Fernando Andrade	V3	Papa-Lguas de Assafora	119	0:20:55	120	0:50:45	90	0:25:32	119	1:37:12	0:32:30

V2 Masculinos

LG	Drei	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	879	António Raposo	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	38	0:13:10	37	0:40:02	62	0:23:08	32	1:16:20	0:11:38
2º	792	José Varela	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	72	0:16:07	34	0:39:51	44	0:22:51	45	1:18:49	0:14:07
3º	798	Climpio Guedelha	V2	CCD / V.F. Xira	44	0:14:03	72	0:42:51	63	0:23:13	47	1:20:87	0:15:25
4º	751	José Pelozo	V2	A.D.C.R. Painho/Pera Rocha	102	0:18:12	67	0:41:44	36	0:22:35	62	1:22:31	0:17:49
5º	800	Fernando Feijão	V2	Casa do Benfica no Fundão	71	0:16:08	94	0:45:41	22	0:21:07	63	1:22:54	0:18:12
6º	768	Jorge Duarte	V2	Fenitil-Oeiras Sport Clube	68	0:15:59	78	0:44:01	70	0:24:13	71	1:24:13	0:19:31
7º	1136	Luis Silva	V2	Individual	117	0:20:23	63	0:42:05	64	0:25:09	90	1:27:37	0:22:55
8º	1139	Mário Ramos	V2	Individual	82	0:16:39	111	0:48:48	105	0:28:01	107	1:33:26	0:28:46
9º	784	António Brandão	V2	Mitris Club de Over	127	0:23:44	101	0:47:09	79	0:24:57	112	1:36:50	0:31:08
10º	788	Luis Lima	V2	Triathlon Lamego Club	125	0:23:02	107	0:48:05	77	0:24:44	113	1:36:51	0:31:09
11º	801	Luis Ramos	V2	C.F. "Os Belenenses"	118	0:20:32	122	0:53:49	121	0:31:56	124	1:46:17	0:41:35

V2 Femininos

LG	Drei	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	841	Maria Martins	V2	PODEC / Tri-Oeiras.com	105	0:18:33	112	0:49:12	119	0:30:58	120	1:38:43	0:34:01

V1 Masculinos

LG	Drei	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	786	Carlos Gomes	V1	Fenitil-Oeiras Sport Clube	69	0:15:04	21	0:37:33	7	0:19:25	20	1:12:62	0:07:30



Handwritten signature or initials

Classificação por Escalões

LG	DrsL	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
2º	844	Paulo Ribeiro	V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	40	0:13:27	20	0:37:24	41	0:22:42	24	1:13:33	0:08:51
3º	755	João Gomes	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	22	0:12:22	27	0:38:18	55	0:23:14	28	1:13:54	0:08:12
4º	762	António Moura	V1	Casa do Benfica no Furido	47	0:14:09	46	0:41:07	35	0:22:17	37	1:17:33	0:12:51
5º	840	Rui Sa	V1	Amiciclo	28	0:12:43	41	0:40:46	72	0:24:21	39	1:17:50	0:13:08
6º	854	Amândio Caselano	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	52	0:14:34	44	0:40:58	36	0:22:24	40	1:17:56	0:13:14
7º	872	Carlos Rocha	V1	Papa-Léguas de Assafora	81	0:16:33	32	0:39:30	33	0:22:11	41	1:18:14	0:13:32
8º	785	João Reis	V1	Mitória Club de Ovar	110	0:19:42	58	0:41:44	10	0:19:45	51	1:21:11	0:16:29
9º	761	Zeferino Eloy	V1	C.D. Aaas do Milánium	74	0:16:13	36	0:40:01	81	0:24:58	52	1:21:12	0:16:30
10º	845	João Silva	V1	Mitória Club de Ovar	94	0:17:38	54	0:41:39	32	0:22:01	55	1:21:19	0:16:37
11º	876	Luis Parrinha	V1	C.S.R.D. Oia	95	0:17:40	43	0:40:53	51	0:23:08	57	1:21:41	0:16:59
12º	770	Manuel Gonçalves	V1	Papa-Léguas de Assafora	75	0:16:14	80	0:44:10	31	0:21:59	59	1:22:23	0:17:41
13º	886	Paulo Alves	V1	Amiciclo	106	0:18:44	61	0:41:57	27	0:21:46	80	1:22:26	0:17:44
14º	963	João Albuquerque	V1	Individual	91	0:17:25	70	0:42:30	48	0:23:05	84	1:23:00	0:18:18
15º	865	Paulo Vieira	V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto	77	0:16:18	65	0:42:13	78	0:24:35	85	1:23:06	0:18:24
16º	757	Rogério Morais	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	46	0:14:06	85	0:45:00	82	0:25:02	86	1:24:08	0:19:26
17º	780	Carlos Suzana	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	97	0:17:52	73	0:42:55	60	0:23:34	74	1:24:21	0:19:39
18º	782	Fernão Fidalgo	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	122	0:21:35	48	0:41:14	54	0:23:14	84	1:28:03	0:21:21
19º	997	Paulo Guedes	V1	Individual					128	1:26:30	87	1:28:30	0:21:48
20º	881	Carlos Ferrão	V1	Ferisil-Oeiras Sport Clube	128	0:24:39	68	0:42:29	17	0:20:37	91	1:27:45	0:23:03
21º	998	João Afonso Sousa	V1	Individual	80	0:16:30	102	0:47:20	65	0:23:57	92	1:27:47	0:23:05
22º	861	Américo Gaspar	V1	C.S.R.D. Oia	124	0:21:50	77	0:43:45	83	0:25:08	100	1:30:44	0:26:02
23º	963	António Reis	V1	Individual	87	0:17:08	108	0:48:01	93	0:25:49	101	1:30:58	0:26:18
24º	861	Paulo Santos	V1	Individual	98	0:17:56	91	0:45:21	108	0:28:21	104	1:31:38	0:26:56
25º	874	Dinis Nobre	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	123	0:21:36	108	0:48:12	86	0:26:19	110	1:35:07	0:30:25
26º	967	Carlos Marques	V1	Individual	114	0:20:09	113	0:49:13	92	0:26:46	111	1:35:07	0:30:25

SEN Masculinos

LG	DrsL	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	568	Paulo Antunes	SEN	C.F. "Os Belenenses"	2	0:09:52	2	0:35:32	11	0:19:57	2	1:05:21	0:00:39
2º	514	Luis Diogo Santos	SEN	SR Camamal-Const.Ramelho Couto-Ika	7	0:11:09	1	0:35:25	5	0:19:20	3	1:05:54	0:01:12
3º	486	Uro Barruncho	SEN	Avalanche/Vitoria James	27	0:12:42	4	0:35:49	1	0:18:22	5	1:06:53	0:02:11
4º	507	Cuecôdio António	SEN	SR Camamal-Const.Ramelho Couto-Ika	14	0:12:05	10	0:38:17	2	0:18:56	6	1:07:18	0:02:36
5º	1142	Nuno Neves	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	6	0:11:18	16	0:38:55	9	0:19:43	7	1:07:56	0:03:14
6º	489	Tiago Lobo	SEN	Triathlon Lemego Club	5	0:11:00	19	0:37:23	13	0:20:01	8	1:08:24	0:03:42
7º	592	Rui Rodrigues	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	12	0:11:53	13	0:38:40	14	0:20:04	9	1:08:37	0:03:55
8º	485	Luis Duarte	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	23	0:12:32	6	0:35:54	19	0:20:57	11	1:09:23	0:04:41
9º	626	Rui Melo	SEN	Sport União Colanense	18	0:12:18	28	0:38:18	8	0:19:26	12	1:10:02	0:06:20
10º	584	Christiano Andrade	SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	11	0:11:38	17	0:38:55	29	0:21:54	13	1:10:27	0:06:45
11º	542	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	16	0:12:11	18	0:37:17	21	0:21:05	14	1:10:34	0:06:52
12º	506	Pedro Pinheiro	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	50	0:14:28	9	0:36:16	12	0:19:58	15	1:10:42	0:06:00
13º	721	Pedro Cordeiro	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	10	0:11:30	15	0:36:55	39	0:22:36	16	1:11:01	0:06:19
14º	481	Guilherme Carajá	SEN	C.F. "Os Belenenses"	3	0:10:31	12	0:36:32	68	0:24:08	17	1:11:11	0:06:29
15º	478	Stáquio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	51	0:14:33	8	0:36:14	20	0:21:02	19	1:11:49	0:07:07
16º	602	Luis Lopes	SEN	C.A.D.C. Almeirim	21	0:12:20	7	0:36:10	61	0:23:39	21	1:12:09	0:07:27
17º	693	Luis Pedro Santos	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	33	0:12:48	24	0:37:55	26	0:21:39	22	1:12:22	0:07:40



Classificação por Escalões

Lg	Drel	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
18º	580	Alexandra Ventura	SEN	C.N. Carixeo	20	0:12:20	22	0:37:49	59	0:23:23	23	1:13:32	0:08:50
19º	653	José Rodrigues	SEN	C.A.D.C. Almeirim	32	0:12:47	25	0:37:59	45	0:22:52	25	1:13:38	0:08:58
20º	629	Fernando Carmo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	56	0:14:46	26	0:38:07	23	0:21:11	27	1:14:04	0:09:22
21º	604	Pedro Benito	SEN	C.A.D.C. Almeirim	45	0:14:04	14	0:38:48	58	0:23:14	28	1:14:06	0:09:24
22º	520	António Catarino	SEN	Casa do Benfica no Furdão	73	0:16:10	33	0:39:41	4	0:19:10	29	1:15:01	0:10:19
23º	658	Miguel Palma	SEN	ABV Estoril	37	0:13:06	28	0:39:09	62	0:23:40	31	1:15:34	0:11:12
24º	695	Humerto Santos	SEN	Tir-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	65	0:15:47	40	0:40:15	24	0:21:16	34	1:17:17	0:12:35
25º	304	Bruno Fernandes	SEN	JUDO - União Desportiva do Oeste	83	0:16:40	31	0:39:21	25	0:21:16	35	1:17:17	0:12:35
26º	621	Rui Sousa	SEN	C.D. Aesa do Milénium	49	0:14:11	39	0:40:11	50	0:23:08	36	1:17:30	0:12:48
27º	573	António Cabaco	SEN	C.F. "Os Belenenses"	31	0:12:46	56	0:41:43	58	0:23:17	38	1:17:46	0:13:04
28º	730	Paulo Jorge Barradas	SEN	Grecas - Vagos	39	0:13:16	67	0:42:19	42	0:22:44	42	1:18:18	0:13:36
29º	662	Alexandre Feliz	SEN	A.D.C.R. Painho/Pára Rocha	26	0:12:40	38	0:40:10	91	0:25:39	43	1:18:29	0:13:47
30º	540	Pedro Gaspar	SEN	C.F. "Os Belenenses"	29	0:12:44	71	0:42:41	49	0:23:06	44	1:18:31	0:13:49
31º	620	Diogo Almeida	SEN	C.F. "Os Belenenses"	17	0:12:16	35	0:39:59	101	0:26:39	46	1:18:53	0:14:11
32º	982	Eduardo Ayçada	SEN	Individual	49	0:14:22	47	0:41:07	80	0:24:58	48	1:20:27	0:16:45
33º	457	Nuno Almeida	SEN	A.D.C.R. Painho/Pára Rocha	60	0:15:12	50	0:41:31	68	0:24:08	50	1:20:51	0:16:09
34º	683	Arturinho Brás	SEN	Casa do Benfica no Furdão	43	0:13:59	64	0:44:42	40	0:22:40	53	1:21:14	0:16:32
35º	968	José Aguiar	SEN	Individual	13	0:12:02	46	0:41:15	106	0:28:09	56	1:21:26	0:16:44
36º	732	Paulo Teles	SEN	CCD / V.F. Xira	57	0:14:56	60	0:41:47	85	0:25:11	58	1:21:56	0:17:14
37º	531	Nuno Lopes	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	78	0:16:20	64	0:42:09	66	0:23:59	61	1:22:28	0:17:46
38º	487	João Matias	SEN	Avalanche/Vitoria James	113	0:20:08	45	0:41:02	37	0:22:33	66	1:23:44	0:19:02
39º	603	Victor Rodrigues	SEN	C.A.D.C. Almeirim	92	0:17:34	55	0:41:39	76	0:24:34	67	1:23:47	0:19:05
40º	534	José Abrantes	SEN	C.D. Aesa do Milénium	62	0:15:21	51	0:41:35	104	0:27:15	69	1:24:11	0:19:29
41º	638	Paulo Caetano	SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	104	0:18:31	68	0:42:25	67	0:23:15	70	1:24:11	0:19:29
42º	708	Pedro Fernandes	SEN	Amiciclo	79	0:16:25	76	0:43:36	71	0:24:17	72	1:24:17	0:19:35
43º	529	Sérgio Rodrigues	SEN	Papa-Lguas de Aasfóra	88	0:17:14	53	0:41:39	89	0:25:28	73	1:24:21	0:19:39
44º	975	Pedro Venâncio	SEN	Individual	89	0:16:02	83	0:44:27	67	0:24:07	76	1:24:36	0:19:54
45º	729	Rui Pedro Sousa	SEN	C.F. "Os Belenenses"	34	0:12:56	96	0:45:48	100	0:26:21	78	1:25:04	0:20:22
46º	716	José Custódio	SEN	Grecas - Vagos	120	0:21:11	58	0:41:44	34	0:22:18	77	1:25:11	0:20:29
47º	452	Ernesto Carriço	SEN	C.A.D.C. Almeirim	67	0:15:55	75	0:43:18	86	0:25:58	78	1:25:11	0:20:29
48º	977	José Domingos	SEN	Individual	66	0:16:51	89	0:46:16	74	0:24:29	80	1:25:36	0:20:54
49º	998	Miguel Graça	SEN	Individual	96	0:17:40	99	0:48:05	30	0:21:54	81	1:25:39	0:20:57
50º	717	Vitor Santos	SEN	Individual	121	0:21:21	74	0:43:15	28	0:21:47	85	1:26:23	0:21:41
51º	720	Mário Couto	SEN	Individual	85	0:16:54	82	0:44:15	87	0:25:20	86	1:26:29	0:21:47
52º	1087	Pedro Belchior	SEN	Individual	93	0:17:34	86	0:45:11	64	0:23:51	88	1:26:38	0:21:54
53º	706	Luís Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho/Pára Rocha	126	0:23:16	66	0:42:17	43	0:22:45	84	1:26:18	0:23:36
54º	528	Sérgio Oliveira	SEN	ABV Estoril	86	0:17:07	98	0:45:53	98	0:26:04	96	1:29:04	0:24:22
55º	530	Ricardo Nunes	SEN	ABV Estoril	84	0:16:41	86	0:45:00	110	0:28:48	99	1:30:29	0:25:47
56º	651	João Seródio	SEN	Papa-Lguas de Aasfóra	89	0:17:16	85	0:45:41	111	0:29:05	105	1:32:02	0:27:20
57º	724	Acélio Santos	SEN	C.F. "Os Belenenses"	109	0:19:25	105	0:47:59	78	0:24:50	106	1:32:14	0:27:32
58º	985	Fernando Palma	SEN	Individual	70	0:16:03	114	0:49:14	117	0:30:44	115	1:36:01	0:31:19
59º	983	Nuno Vasco	SEN	Individual	115	0:20:10	118	0:50:15	84	0:25:54	117	1:36:19	0:31:37
60º	986	José Silva	SEN	Individual	116	0:20:11	117	0:50:14	95	0:25:54	118	1:36:19	0:31:37
61º	970	Paulo Monteiro	SEN	Individual					128	1:49:51	125	1:49:51	0:45:09
62º	971	João Falé	SEN	Individual	106	0:19:23	124	0:58:07	124	0:34:21	128	1:49:51	0:45:09
63º	486	Bruno Silva	DNF	SEN CCD / V.F. Xira	64	0:15:43					128		

Classificação por Escalões

LG	Drai	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif				
64º	974	Daniel Trindade	DNF	SEN Individual	103	0:18:12		130					
65º	991	Neil Vasa	DNF	SEN Individual	30	0:12:45	115	0:49:58	3	0:19:08	131	1:21:51	0:17:09

SEN Femininos

LG	Drai	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif				
1º	538	Maria João Madeira	SEN C.F. "Os Belenenses"		42	0:13:51	90	0:45:20	102	0:26:59	82	1:25:50	0:21:08
2º	525	Leonor Chelidm	SEN ABV Estoril		54	0:14:43	100	0:48:52	114	0:29:56	103	1:31:31	0:26:49
3º	981	Rita Costa	SEN Individual		63	0:15:31	121	0:53:10	129	0:34:12	122	1:42:53	0:38:11
4º	984	Rita Silva	SEN Individual		80	0:17:23	123	0:55:02	120	0:31:34	123	1:43:59	0:39:17
5º	558	Helena Jorge	DNF	SEN C.A.D.C. Almeirim	112	0:20:02					128		

S23 Masculinos

LG	Drai	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif			
285	Duarte Marques	S23 SR Camamal-Const. Remeiho Coubo-Ika		1	0:09:30	5	0:35:50	6	0:19:22	1	1:04:42	0:00:00
299	Rafael Gomes	S23 Fenitell-Oeiras Sport Clube		4	0:10:55	3	0:35:35	15	0:20:05	4	1:06:35	0:01:53
328	Rui Dolores	S23 Amiciclo		19	0:12:19	11	0:38:16	16	0:20:17	10	1:08:54	0:04:12
297	Pedro Gomes	S23 IPODEC / Tri-Oeiras.com		25	0:12:37	23	0:37:52	18	0:20:47	18	1:11:16	0:06:34

S23 Femininos

LG	Drai	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif			
314	Carla Ribeiro	S23 C.N. Cartaxo		58	0:14:59	81	0:44:11	97	0:26:01	79	1:25:11	0:20:29
308	Joana Guerra	S23 C.F. "Os Belenenses"		6	0:11:01	97	0:45:51	118	0:30:58	93	1:27:50	0:23:08

JUN Masculinos

LG	Drai	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif				
1º	441	Miguel Arralcos	JUN Águias de Alparça		35	0:13:02	30	0:39:19	46	0:22:53	30	1:15:14	0:10:32
2º	430	Tiago Pinto	JUN C.F. "Os Belenenses"		9	0:11:27	42	0:40:47	73	0:24:22	33	1:16:36	0:11:54
3º	445	Miguel Ceteirio	JUN A.D.C.R. Painho/Pera Rocha		76	0:16:16	62	0:42:01	47	0:23:01	54	1:21:18	0:16:38
4º	420	André Leitão	JUN Águias de Alparça		24	0:12:35	79	0:44:09	112	0:29:15	83	1:25:59	0:21:17
5º	427	Ricardo Marques	JUN C.N. Cartaxo		15	0:12:11		127	1:26:45	69	1:26:45	0:22:03	
6º	422	Gonçalo Silva	JUN Águias de Alparça		35	0:12:58	109	0:48:18	122	0:32:42	108	1:33:58	0:28:16
7º	437	Diogo Henriques	JUN C.N. Cartaxo		53	0:14:42	83	0:45:37	125	0:34:29	109	1:34:48	0:30:06
8º	447	Joaquim Guerreiro	JUN Amiciclo		107	0:19:19	119	0:50:40	89	0:26:06	118	1:36:55	0:31:23

JUN Femininos

LG	Drai	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif				
1º	426	Martina Pedro	JUN Os Kotas Bike Team		41	0:13:50	103	0:47:36	108	0:28:24	97	1:29:50	0:25:08

LG	Drai	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif			
579	Duarte Barreto	DNF	SEN C.N. Cartaxo							132		
505	João Ribeiro	DNF	SEN SR Camamal-Const. Remeiho Coubo-Ika							133		
522	Ana Pereira	DNF	SEN Casa Benfica Faro/GASCAN							134		
484	Paulo Leão	DNF	SEN CCD / V.F. Xira							135		
588	Bruno Martins	DNF	SEN Avalanches/Vibria János							136		



Classificação por Escalões

LG	Dns#	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	547	José Antunes	DNS	SEN Individual								137	
	871	Jaime Carmo	DNS	V3 Individual								138	
	715	Ricardo Fróis	DNS	SEN Individual								139	
	731	Francisco Parente	DNS	SEN C.N. Cartaxo								140	
	952	Ricardo Francisco	DNS	SEN Individual								141	
	978	Rui Serralha	DNS	SEN Individual								142	
	988	Bruno Santos	DNS	SEN Individual								143	
	988	Rui Fortio	DNS	SEN Individual								144	
	1170	André Marquet	DNS	SEN Individual								145	
	995	Augusto Fonseca	DNS	V2 Individual								146	
€	1026	João Durão	DNS	SEN Individual								147	