

Resultados

Localidade:	Fafe	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM); CORRI (MT):	750/20/5000
Data:	20-06-2004	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido	Juiz Principal:	Nelson Laranjeira
Pontuável para:	Camp. Nacional Júniores Circuito Nacional	Juri de apelo:	

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	750 M	(MT)	20 KM	(KM)	5000 M	(MT)			
1	285	364	Duarte Marques		S23	SR Camamal-Constr.Ramalho	2	0:08:45	1	0:34:48	1	0:14:49	0:58:22	0:00:00
2	714	474	Sérgio Marques		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	7	0:10:05	2	0:35:41	4	0:15:17	1:01:03	0:02:41
3	299	380	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	5	0:09:52	3	0:36:33	7	0:15:22	1:01:47	0:03:25
4	566	566	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:08:43	5	0:37:42	8	0:15:30	1:01:55	0:03:33
5	507	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	17	0:10:58	4	0:37:25	9	0:15:54	1:04:17	0:05:55
6	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	16	0:10:56			29	1:05:06	1:05:06	0:06:44
7	487	487	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	21	0:11:24	10	0:38:34	3	0:15:16	1:05:14	0:06:52
8	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	9	0:10:13	9	0:38:01	14	0:17:19	1:05:33	0:07:11
9	488	488	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	8	0:10:07			30	1:05:37	1:05:37	0:07:15
10	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	32	0:13:17	7	0:37:50	6	0:15:20	1:06:27	0:08:05
11	626	626	Rui Melo		SEN	Sport União Colarenses	15	0:10:51	15	0:40:46	2	0:14:55	1:06:32	0:08:10
12	564	564	Cristiano Andrade		SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	11	0:10:29			31	1:06:33	1:06:33	0:08:11
13	613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	27	0:12:07	12	0:39:12	5	0:15:19	1:06:38	0:08:16
14	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	13	0:10:40			32	1:06:57	1:06:57	0:08:35
15	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	31	0:13:16	8	0:37:58	10	0:16:08	1:07:22	0:09:00
16	520	520	António Catarino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	35	0:13:50	6	0:37:44	11	0:16:09	1:07:43	0:09:21
17	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	12	0:10:36	16	0:40:56	12	0:16:17	1:07:49	0:09:27
18	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	22	0:11:32			33	1:08:02	1:08:02	0:09:40
19	326	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	14	0:10:50	14	0:40:37	13	0:16:39	1:08:06	0:09:44
20	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	10	0:10:23			34	1:08:29	1:08:29	0:10:07
21	286	362	Sérgio Silva		S23	SR Camamal-Constr.Ramalho	44	0:15:33			35	1:08:37	1:08:37	0:10:15
22	594	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	26	0:12:06	11	0:39:10	16	0:17:34	1:08:50	0:10:28
23	471	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	28	0:12:13			36	1:08:52	1:08:52	0:10:30
24	844	844	Paulo Ribeiro		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	24	0:11:54	13	0:40:02	15	0:17:31	1:09:27	0:11:05
25	461	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	38	0:14:16			37	1:10:57	1:10:57	0:12:35
26	441	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águias de Alpiarça	25	0:12:01	17	0:43:06	19	0:18:16	1:13:23	0:15:01
27	398	278	Sarah Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	4	0:09:40			38	1:13:23	1:13:23	0:15:01
28	978		Faber Martins		SEN	Individual	29	0:12:55			39	1:13:48	1:13:48	0:15:26
29	754	754	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	36	0:14:11			40	1:13:56	1:13:56	0:15:34
30	854	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	33	0:13:37			41	1:14:01	1:14:01	0:15:39
31	426	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	3	0:09:39	18	0:45:41	22	0:19:11	1:14:31	0:16:09
32	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	39	0:14:18			42	1:17:10	1:17:10	0:18:48
33	792	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	40	0:14:23			43	1:17:37	1:17:37	0:19:15
34	715	715	Ricardo Fróis		SEN	Individual	37	0:14:15	19	0:46:37	18	0:18:12	1:19:04	0:20:42
35	865	562	Paulo Vieira		V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto	41	0:14:28			44	1:19:39	1:19:39	0:21:17
36	994		Pedro Venâncio		SEN	Individual	34	0:13:43	21	0:47:15	21	0:18:55	1:19:53	0:21:31
37	706	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	51	0:19:27			45	1:21:19	1:21:19	0:22:57
38	751	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	45	0:16:01	20	0:47:03	20	0:18:22	1:21:26	0:23:04
39	683	683	Arlindo Brás		SEN	Casa do Benfica no Fundão	23	0:11:41			46	1:22:54	1:22:54	0:24:32
40	752	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	50	0:19:25			47	1:22:57	1:22:57	0:24:35
41	333	333	João Leite		S23	Triathlon Lamego Club	19	0:11:10			48	1:22:58	1:22:58	0:24:36
42	470	470	Urbino Santos		SEN	Triathlon Lamego Club	20	0:11:16	25	0:54:01	17	0:17:44	1:23:01	0:24:39
43	420	420	André Leitão		JUN	Águias de Alpiarça	16	0:11:04	22	0:48:32	27	0:24:15	1:23:51	0:25:29

*Cedim*

R d

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	ESC	750 M (MT)		20 KM (KM)		5000 M (MT)			
						Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA		
44	983		Jorge Silva		SEN	Individual	48 0:17:52	23	0:51:25	24	0:21:58	1:31:15	0:32:53
45	308	308	Joana Guerra		S23	C.F. "Os Belenenses"	6 0:10:02			49	1:31:25	1:31:25	0:33:03
46	786	786	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	52 0:20:58			50	1:31:36	1:31:36	0:33:14
47	983		Mário Guedes		SEN	Individual	47 0:17:01	24	0:53:14	28	0:24:06	1:34:21	0:35:59
48	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alparça	30 0:12:57	26	0:58:33	28	0:24:36	1:36:08	0:37:44
49	447	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	42 0:14:50	27	1:01:50	23	0:19:29	1:36:09	0:37:47
50	801	801	Luís Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	49 0:18:03			51	1:46:22	1:46:22	0:48:00
51	982		António Moreira		SEN	Individual	53 0:22:38	28	1:03:24	25	0:22:12	1:48:14	0:49:52
52	697	697	Jorge Pereira		SEN	Triathlon Lamego Club	54 0:27:17			52	1:56:54	1:56:54	0:58:32
53	971		Pedro Pereira	DNF	SEN	Individual	46 0:16:06						
54	584	584	Francisco Santos	DNF	SEN	Triathlon Lamego Club	43 0:15:31						
55	428	7	Marina Pedro	DNS	JUN	Os Kotas Bike Team							
56	871	871	Jaime Carmo	DNS	V3	Individual							
57	505	505	José Ribeiro	DNS	SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Cruzeiros							
58	294	294	Catarina Jerónimo	DNS	S23	Casa Benfica Faro/GASCAN							
59	970		Ricardo Patricio	DNS	SEN	Individual							
60	1169		Heider Costa	DNS	SEN	Individual							
61	633	633	Rui Gil	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club							

Resultados

Localidade:	Fafe	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20/5000
Data:	20-06-2004	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido	Juiz Principal:	Nelson Laranjeira
Pontuável para:	Camp. Nacional Júniores Circuito Nacional	Juri de apelo:	

V2 Masculinos

LG	Dtal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
29	754	754	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:13:56	0:15:34
33	792	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:17:37	0:19:15
38	751	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pára Rocha	1:21:26	0:23:04
9	788	788	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	1:31:36	0:33:14
50	801	801	Luís Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	1:46:22	0:48:00

V1 Masculinos

LG	Dtal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
10	789	789	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:06:27	0:08:05
24	844	844	Paulo Ribeiro		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:09:27	0:11:05
30	854	458	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pára Rocha	1:14:01	0:15:39
35	885	582	Paulo Vieira		V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto	1:19:39	0:21:17
40	752	752	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pára Rocha	1:22:57	0:24:35

SEN Masculinos

LG	Dtal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	714	474	Sérgio Marques		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:01:03	0:02:41
4	588	588	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:01:55	0:03:33
5	507	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:04:17	0:05:55
6	495	495	Luís Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:05:06	0:06:44
7	487	487	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	1:05:14	0:06:52
8	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:05:33	0:07:11
9	488	488	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	1:05:37	0:07:15
11	828	828	Rui Melo		SEN	Sport União Colarense	1:06:32	0:08:10
12	584	584	Cristiano Andrade		SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	1:06:33	0:08:11
13	813	813	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:06:38	0:08:16
14	489	489	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:06:57	0:08:35
15	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:07:22	0:09:00
16	520	520	António Catarino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:07:43	0:09:21
17	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:07:49	0:09:27
22	594	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:08:50	0:10:28
23	471	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:08:52	0:10:30
25	481	481	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	1:10:57	0:12:35
28	978		Faber Martins		SEN	Individual	1:13:48	0:15:26
34	715	715	Ricardo Fróis		SEN	Individual	1:19:04	0:20:42
38	994		Pedro Venâncio		SEN	Individual	1:19:53	0:21:31
37	708	708	Luís Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pára Rocha	1:21:19	0:22:57
39	683	683	Arlindo Brás		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:22:54	0:24:32
42	470	470	Urbino Santos		SEN	Triathlon Lamego Club	1:23:01	0:24:39
44	983		Jorge Silva		SEN	Individual	1:31:15	0:32:53
47	983		Mário Guedes		SEN	Individual	1:34:21	0:35:59

51	982		António Moreira		SEN	Individual	1:48:14	0:49:52
52	697	697	Jorge Pereira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:56:54	0:58:32
53	971		Pedro Pereira	DNF	SEN	Individual		
54	584	584	Francisco Santos	DNF	SEN	Triathlon Lamego Club		

### S23 Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	285	364	Duarte Marques		S23	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	0:58:22	0:00:00
3	299	360	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:01:47	0:03:25
18	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:08:02	0:09:40
19	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:08:06	0:09:44
20	310	370	Gustavo Capão		S23	Greca - Vagos	1:08:29	0:10:07
21	286	362	Sérgio Silva		S23	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:08:37	0:10:15
41	333	333	João Leite		S23	Triathlon Lamego Club	1:22:58	0:24:36

### S23 Femininos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	308	308	Joana Guerra		S23	C.F. "Os Belenenses"	1:31:25	0:33:03

### JUN Masculinos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
28	441	179	Miguel Arraiolos		JUN	Águias de Alpiarça	1:13:23	0:15:01
32	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:17:10	0:18:48
43	420	420	André Leitão		JUN	Águias de Alpiarça	1:23:51	0:25:29
48	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alpiarça	1:36:06	0:37:44
49	447	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	1:36:09	0:37:47

### JUN Femininos

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
27	398	276	Sarah Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:13:23	0:15:01
31	426	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:14:31	0:16:09

### 0:20:30

G	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
58	294	294	Catarina Jerónimo	DNS	S23	Casa Benfica Faro/GASCAN		

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
55	428	7	Marina Pedro	DNS	JUN	Os Kotas Bike Team		
56	871	871	Jaime Carmo	DNS	V3	Individual		
57	505	505	José Ribeiro	DNS	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika		
59	970		Ricardo Patrício	DNS	SEN	Individual		
60	1169		Heider Costa	DNS	SEN	Individual		
61	633	633	Rui Gil	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club		



**Resultados**

<b>Localidade:</b>	<b>Fafe</b>	<b>Distância</b> NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	<b>750/20/5000</b>
<b>Data:</b>	<b>20-06-2004</b>	<b>Hora de começo:</b>	<b>11h00m</b>

**Informação**

<b>Delegado técnico:</b>	<b>Rui Cupido</b>	<b>Juiz Principal:</b>	<b>Nelson Laranjeira</b>
<b>Pontuável para:</b>	<b>Camp. Nacional Júniores Circuito Nacional</b>	<b>Juri de apelo:</b>	

**SR Camamal-Constr.Ramalho Couto-Ika**

**Tempo Total: 3:11:16**

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	285	364	Duarte Marques		S23	SR Camamal-Constr.Ramalho Couto-Ika	0:58:22	0:00:00
5	507	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:04:17	0:05:55
21	286	362	Sérgio Silva		S23	SR Camamal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:08:37	0:10:15

**C.F. "Os Belenenses"**

**Tempo Total: 3:16:22**

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	588	588	Paulo Artunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:01:55	0:03:33
13	613	813	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:06:38	0:08:16
17	542	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:07:49	0:09:27

**Triathlon Lamego Club**

**Tempo Total: 3:17:48**

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
7	467	467	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	1:05:14	0:06:52
9	468	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	1:05:37	0:07:15
14	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:06:57	0:08:35

**IPODEC / Tri-Oeiras.com**

**Tempo Total: 3:17:55**

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	714	474	Sérgio Marques		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:01:03	0:02:41
18	297	352	Pedro Gomes		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:08:02	0:09:40
22	594	594	Hugo Ribeiro		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:08:50	0:10:28

**Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste**

**Tempo Total: 3:21:55**

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:05:06	0:06:44
15	476	476	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:07:22	0:09:00
24	844	844	Paulo Ribeiro		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:09:27	0:11:05

**Casa Benfica Faro/GASCAN**

**Tempo Total: 3:37:06**

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
8	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:05:33	0:07:11
29	754	754	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:13:56	0:15:34
33	792	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:17:37	0:19:15

**A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha**

**Tempo Total: 3:52:30**

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
30	854	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:14:01	0:15:39
32	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:17:10	0:18:48



*Clasificación*

37	708	708	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:21:19	0:22:57
----	-----	-----	---------------	--	-----	----------------------------	---------	---------

**Amiciclo**

Tempo Total: 3:55:12

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
19	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:08:06	0:09:44
25	481	481	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	1:10:57	0:12:35
49	447	128	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	1:36:09	0:37:47

**Águias de Alpiarça**

Tempo Total: 4:13:20

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
26	441	179	Miguel Arralotos		JUN	Águias de Alpiarça	1:13:23	0:15:01
43	420	420	André Leitão		JUN	Águias de Alpiarça	1:23:51	0:25:29
48	422	422	Gonçalo Silva		JUN	Águias de Alpiarça	1:36:06	0:37:44

*Cedra*

Resultados

Localidade:	Fafe	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20/5000
Data:	20-06-2004	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido	Juíz Principal:	Nelson Laranjeira
Pontuável para:	Camp. Nacional Júniores Circuito Nacional	Juri de apelo:	

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 3:59:19

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
27	398	278	Sarah Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:13:23	0:00:00
31	426	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:14:31	0:01:08
45	308	308	Joana Guerra		S23	C.F. "Os Belenenses"	1:31:25	0:18:02



*Carroll*

**Resultados**

<b>Localidade:</b>	<b>Fafe</b>	<b>Distância</b> NATAÇ (MT): CICLIS (KM) CORRI (MT):	<b>750/20/5000</b>
<b>Data:</b>	<b>20-06-2004</b>	<b>Hora de começo:</b>	<b>11h00m</b>

**Informação**

<b>Delegado técnico:</b>	<b>Rui Cupido</b>	<b>Juiz Principal:</b>	
<b>Portuável para:</b>		<b>Juri de apelo:</b>	

LG	DRS	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	981		Abel F/Luis M/Fabio C		M	SEN	Individual	1:02:35	0:00:00
2	985		Alberto B/José T/Rui B		M	SEN	Individual	1:05:36	0:03:01
3	1028		Luis C/Orlando C/Oswaldo G		M	SEN	Individual	1:09:11	0:06:36