

## Resultados

Localidade:	Póvoa do Lanhoso	Distância CORRI (MT); CICLIS (KM); CORRI (MT):	5000/20/25000
Data:	19-06-2004	Hora de começo:	16h00m

## Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido	Juiz Principal:	Manuel Dinis
Pontuável para:	Taça de Portugal Camp. Nacional Júniores	Juri de apelo:	

Temperatura Agua:						CORRIDA 5000 M (MT)		CICLISMO 20 KM (KM)		CORRIDA 25000 M (MT)		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA		
1	508	508	Alcino Serras		SEN	SR Camarnal-Const.Ramalho	3	0:14:24	5	0:29:58	9	0:07:25	0:52:15	0:00:00
2	284	382	Nelson Silva		S23	Avalanche/Vitoria Janes	4	0:14:24	17	0:30:51	3	0:06:59	0:52:43	0:00:28
3	286	362	Sérgio Silva		S23	SR Camarnal-Const.Ramalho	1	0:14:23	19	0:30:59	5	0:07:15	0:53:04	0:00:49
4	507	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Const.Ramalho	9	0:15:22	4	0:29:52	8	0:07:22	0:53:04	0:00:49
5	339	396	Ruben Cristiano		S23	Avalanche/Vitoria Janes	2	0:14:23	26	0:32:11	4	0:07:06	0:54:13	0:01:58
6	285	364	Duarte Marques		S23	SR Camarnal-Const.Ramalho	8	0:15:22	18	0:30:54	10	0:07:27	0:54:21	0:02:06
7	689	689	Rui Belo		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	6	0:15:14	21	0:31:22	6	0:07:16	0:54:28	0:02:13
8	636	636	Paulo Gonçalves		SEN	Casa do Benfica no Fundão	10	0:15:47	16	0:30:47	7	0:07:22	0:54:32	0:02:17
9	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	15	0:15:49	13	0:30:44	11	0:07:28	0:54:33	0:02:18
10	785	785	José Reis		V1	Vitória Club de Ovar	16	0:15:49	11	0:30:40	12	0:07:33	0:54:44	0:02:29
11	299	390	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	11	0:15:47	14	0:30:46	13	0:07:40	0:54:49	0:02:34
12	520	520	António Catarino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	7	0:15:21	20	0:31:06	15	0:07:43	0:54:50	0:02:35
13	467	467	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	21	0:16:01	6	0:30:27	14	0:07:41	0:54:51	0:02:36
14	468	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	13	0:15:49	9	0:30:34	16	0:07:44	0:55:02	0:02:47
15	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	23	0:16:06	8	0:30:33	17	0:07:58	0:55:09	0:02:54
16	523	523	Jorge Rodrigues		SEN	Casa do Benfica no Fundão	14	0:15:49	15	0:30:47	22	0:08:08	0:55:15	0:03:00
17	461	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	19	0:15:57	10	0:30:35	27	0:08:17	0:55:29	0:03:14
18	488	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	22	0:16:05	7	0:30:30	37	0:08:57	0:56:09	0:03:54
19	754	754	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	20	0:15:58	12	0:30:42	53	0:09:38	0:56:47	0:04:32
20	997		Bruno Santos		SEN	Individual	5	0:15:00	36	0:33:33	20	0:08:05	0:57:16	0:05:01
21	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	24	0:16:30	25	0:31:55	28	0:08:15	0:57:30	0:05:15
22	778	778	José Teixeira		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	28	0:16:33	28	0:32:26	21	0:08:06	0:57:41	0:05:26
23	592	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	17	0:15:51	30	0:32:44	30	0:08:20	0:57:45	0:05:30
24	659	659	Ricardo Rocha		SEN	Amiciclo	25	0:16:30	27	0:32:23	28	0:08:18	0:57:56	0:05:41
25	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	35	0:17:24	24	0:31:41	23	0:08:11	0:58:00	0:05:45
26	471	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	32	0:17:03	23	0:31:41	36	0:08:40	0:58:14	0:05:59
27	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	33	0:17:03	22	0:31:30	46	0:09:24	0:58:47	0:06:32
28	337	337	Bruno Tavares		S23	Grecoas - Vagos	30	0:16:37	35	0:33:16	19	0:07:59	0:59:09	0:06:54
29	688	688	Bruno Martins		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	29	0:16:36	40	0:34:05	25	0:08:13	0:59:26	0:07:11
30	681	681	Carlos Ferrão		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	12	0:15:48	44	0:34:30	18	0:07:58	0:59:26	0:07:11
31	533	533	Octávio Luis		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	38	0:17:54	29	0:32:38	31	0:08:21	0:59:28	0:07:13
32	800	800	Fernando Feijão		V2	Casa do Benfica no Fundão	26	0:16:32	39	0:33:59	41	0:09:04	1:00:11	0:07:56
33	564	564	Cristiano Andrade		SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	43	0:18:15	34	0:33:03	32	0:08:24	1:00:31	0:08:16
34	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecoas - Vagos	41	0:18:15	32	0:32:49	35	0:08:34	1:00:32	0:08:17
35	613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	27	0:16:33	37	0:33:53	50	0:09:36	1:00:51	0:08:36
36	951		Luis Pedro		SEN	Individual	18	0:15:56	47	0:36:13	29	0:08:20	1:01:25	0:08:10
37	645	557	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	39	0:17:54	38	0:33:53	44	0:09:10	1:02:03	0:08:48
38	686	716	José Custódio		SEN	Grecoas - Vagos	42	0:18:15	3	0:18:52	78	1:02:13	1:02:13	0:08:58
39	995		Fabio Martins		SEN	Individual	36	0:17:31	45	0:34:58	34	0:08:33	1:02:16	0:10:01
40	792	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	44	0:18:17	42	0:34:25	42	0:09:08	1:02:29	0:10:14
41	989		Vitor Anacleto		SEN	Individual	46	0:18:42	41	0:34:10	40	0:09:03	1:02:36	0:10:21
42	824	824	Veríssimo Fernandes		V4-	Club Triatlo de Perosinho	56	0:19:53	31	0:32:46	49	0:09:35	1:02:54	0:10:39
43	952		Carlos Santos		SEN	Individual	31	0:16:47	50	0:37:01	39	0:09:00	1:03:44	0:11:29



Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	5000 M (MT)	20 KM (KM)	25000 M (MT)	TOTAL	DIFF			
							Pos CORRIDA	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA					
44	822	822	Carlos Leite		V5	Vitória Club de Ovar	47	0:18:46	43	0:34:28	38	0:08:59	1:04:15	0:12:00
45	334	351	Inês Gonçalves		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	51	0:19:10	46	0:35:25	43	0:09:08	1:04:36	0:12:21
46	438	438	João Moreira		JUN	AGM-Portas / GGS-Tomeiras	53	0:19:22	33	0:33:01	61	0:11:06	1:04:39	0:12:24
47	837		Miguel Quintela		SEN	Individual	34	0:17:15	55	0:38:02	24	0:08:12	1:04:54	0:12:39
48	413	271	Cesário Gaspar		JUN	Grecas - Vagos	48	0:18:51	49	0:36:51	47	0:09:26	1:06:27	0:14:12
49	1170		David Tavares		V1	Individual	40	0:17:55	58	0:39:35	33	0:08:28	1:07:01	0:14:46
50	850	850	Mário Santana		V3	Amiciclo	50	0:19:02	53	0:37:52	45	0:09:17	1:07:16	0:15:01
51	884	884	Mário Silva		SEN	C.F. "Os Belenenses"	61	0:20:15	48	0:36:21	55	0:10:00	1:08:04	0:15:49
52	332	332	Irina Coelho		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	58	0:19:58	51	0:37:29	51	0:09:37	1:08:08	0:15:53
53	708	708	Pedro Fernandes		SEN	Amiciclo	45	0:18:42	54	0:37:55	54	0:09:55	1:08:09	0:15:54
54	991		João Saúde		SEN	Individual	37	0:17:33	60	0:40:40	58	0:10:08	1:09:13	0:16:58
55	883	583	Carlos Pinto		V1	Triathlon Lamego Club	52	0:19:19	57	0:38:31	57	0:10:22	1:10:19	0:18:04
56	784	784	António Brandão		V2	Vitória Club de Ovar	57	0:19:53	59	0:39:37	48	0:09:28	1:10:27	0:18:12
57	786	786	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	55	0:19:44	56	0:38:28	52	0:09:38	1:10:44	0:18:29
58	985		José Silva		SEN	Individual	64	0:20:43	52	0:37:43	65	0:11:31	1:12:09	0:19:54
59	294	294	Catarina Jerónimo		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	63	0:20:34	66	0:42:48	59	0:10:42	1:15:02	0:22:47
60	818	818	José Rijo		V4	C.F. "Os Belenenses"	70	0:21:35	63	0:41:07	60	0:10:44	1:15:16	0:23:01
61	988		Manuel dos Santos Oliveira		V3	Individual	60	0:20:12	67	0:43:10	64	0:11:17	1:15:45	0:23:30
62	704	704	António Silva		SEN	AGM-Portas / GGS-Tomeiras	72	0:22:27	62	0:40:52	66	0:11:38	1:15:58	0:23:43
63	697	697	Jorge Pereira		SEN	Triathlon Lamego Club	71	0:22:26	1	-0:23:56	78	1:18:05	1:18:05	0:25:50
64	436	436	Daniel Almeida		JUN	Triathlon Lamego Club	68	0:21:34	69	0:43:56	71	0:12:14	1:18:38	0:26:23
65	308	308	Joana Guerra		S23	C.F. "Os Belenenses"	75	0:22:49	65	0:42:40	72	0:12:31	1:18:49	0:26:34
66	817	817	Vitor Costa		V3	C.F. "Os Belenenses"	69	0:21:34	72	0:44:37	62	0:11:10	1:18:54	0:26:39
67	470	470	Urbino Santos		SEN	Triathlon Lamego Club	77	0:24:39	64	0:41:47	68	0:11:55	1:20:13	0:27:58
68	998		Sergio Monteiro		SEN	Individual	78	0:24:39	61	0:40:47	69	0:11:55	1:20:13	0:27:58
69	871	871	Jalme Carmo		V3	Individual	73	0:22:33	68	0:43:49	75	0:13:12	1:21:39	0:29:24
70	433	433	Hugo Índio		JUN	Triathlon Lamego Club	49	0:19:01	73	0:46:18	76	0:14:03	1:22:09	0:29:54
71	459	459	Paulo Jorge		SEN	Amiciclo	76	0:24:35	70	0:44:02	73	0:12:43	1:23:05	0:30:50
72	801	801	Luís Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	79	0:24:51	71	0:44:10	70	0:12:06	1:23:13	0:30:58
73	435	435	Ruben Bastos		JUN	Triathlon Lamego Club	59	0:20:09	76	0:52:21	58	0:10:35	1:24:06	0:31:51
74	434	434	Carlos Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	65	0:20:47	75	0:50:21	67	0:11:44	1:24:09	0:31:54
75	888	888	Artur Romero		V3	AGM-Portas / GGS-Tomeiras	67	0:21:10	74	0:49:08	63	0:11:12	1:24:26	0:32:11
76	442	442	António Moura		JUN	Triathlon Lamego Club	62	0:20:26	77	0:56:42	74	0:12:47	1:31:08	0:38:53
77	383	383	Hugo Cruz		JUN	Triathlon Lamego Club	80	0:30:40	60	1:10:01	77	0:16:33	1:58:17	1:08:02
78	584	4384	Pedro Sousa	DNF	JUN	Triathlon Lamego Club	66	0:20:54	2	-0:21:27				
79	711	711	Rui Alexandre Pinto	DNS	SEN	Triathlon Lamego Club								
80	803	4803	Artur Barbosa	DNS	V1	Triathlon Lamego Club								
81	882	821	Adelino Vicente	DNS	V4	Individual								
82	848	849	José Gomes	DNS	V2	Clube BCP								
83	844	844	Paulo Ribeiro	DNS	V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste								
84	777	777	Jerónimo Cruz	DNS	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas								
85	776	776	Fernando Teixeira	DNS	V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas								
86	702	702	Pereira Vitor	DNS	SEN	Amiciclo								
87	622	622	Ana Pereira	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN								
88	487	487	João Matias	DNS	SEN	Avalanche/Vitoria Janes								
89	953		Frederico Monteiro	DNS	SEN	Individual								
90	338	338	André Guimarães	DNS	S23	AGM-Portas / GGS-Tomeiras								
91	998		Rui Gabriel Pinto	DSQ	JUN	Individual	54	0:19:33	78	1:00:36	2	0:06:40	1:29:37	0:37:22
92	999		Luís Colónia	DSQ	SEN	Individual	74	0:22:37	79	1:02:20	1	0:05:44	1:31:50	0:39:35

*Rui Gabriel Pinto*

*Rui Gabriel Pinto*



Resultados

Localidade:	Póvoa de Lanhoso	Distância CORRI (MT); CICLIS (KM); CORRI (MT):	5000/20/25000
Data:	19-06-2004	hora de começo:	16h00m

Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido	Juiz Principal:	Manuel Diniz
Pontuável para:		Juri de apelo:	

V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	822	Carlos Leite	V5	Vitória Club de Ovar	9	0:18:46	8	0:34:28	5	0:08:59	9	1:04:15	0:09:42

V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	818	José Rijo	V4	C.F. "Os Belenenses"	15	0:21:35	14	0:41:07	14	0:10:44	14	1:15:16	0:20:43

V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	850	Mário Santana	V3	Amiciclo	10	0:19:02	10	0:37:52	9	0:09:17	10	1:07:16	0:12:43
2º	817	Vitor Costa	V3	C.F. "Os Belenenses"	14	0:21:34	17	0:44:37	15	0:11:10	15	1:18:54	0:24:21
3º	871	Jalme Carmo	V3	Individual	16	0:22:33	15	0:43:49	17	0:13:12	16	1:21:39	0:27:06

V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	754	Fernando Pires	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	4	0:15:58	2	0:30:42	11	0:09:38	3	0:56:47	0:02:14
2º	800	Fernando Feijão	V2	Casa do Benfica no Fundão	5	0:16:32	6	0:33:59	6	0:09:04	6	1:00:11	0:05:38
3º	792	José Varela	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	8	0:18:17	7	0:34:25	7	0:09:08	8	1:02:29	0:07:56
4º	784	António Brandão	V2	Vitória Club de Ovar	13	0:19:33	13	0:39:37	10	0:09:28	12	1:10:27	0:15:54



FEDERAÇÃO DE TRIATLO

11-2005

### Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif				
5º	786	Luis Lima	V2	Triathlon Lamego Club	12	0:19:44	11	0:38:28	12	0:09:38	13	1:10:44	0:16:11
6º	801	Luis Ramos	V2	C.F. "Os Belenenses"	17	0:24:51	16	0:44:10	16	0:12:06	17	1:23:13	0:28:40

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif				
1º	769	Carlos Gomes	V1	Fenistil-Oelras Sport Clube	2	0:15:49	3	0:30:44	1	0:07:28	1	0:54:33	0:00:00
2º	785	José Reis	V1	Vitória Club de Ovar	3	0:15:49	1	0:30:40	2	0:07:33	2	0:54:44	0:00:11
3º	778	José Teixeira	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	6	0:16:33	4	0:32:26	4	0:08:06	4	0:57:41	0:03:08
4º	881	Carlos Ferrão	V1	Fenistil-Oelras Sport Clube	1	0:15:48	9	0:34:30	3	0:07:58	5	0:59:26	0:04:53
5º	845	José Silva	V1	Vitória Club de Ovar	7	0:17:54	5	0:33:53	8	0:09:10	7	1:02:03	0:07:30
6º	863	Carlos Pinto	V1	Triathlon Lamego Club	11	0:19:19	12	0:38:31	13	0:10:22	11	1:10:19	0:15:46

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg 1º T	Lg 2º T	Lg 3º T	Lg Tempo	Dif
	776	Fernando Teixeira	DNS	Clube Ferroviário de Vendas Novas					
	777	Jerónimo Cruz	DNS	Clube Ferroviário de Vendas Novas					
	803	Artur Barbosa	DNS	Triathlon Lamego Club					
	844	Paulo Ribeiro	DNS	Tri-Oeste-Clube de Triatlo do Oeste					
	849	José Gomes	DNS	Clube BCP					
	862	Adelino Vicente	DNS	Individual					

Março 2013

*[Handwritten signature]*

Resultados

Localidade:	Póvoa do Lanhoso	Distância CORRI (MT); CICLIS (KM); CORRI (MT):	5000/20/25000
Data:	19-06-2004	Hora de começo:	16h00m

Informação

Delegado técnico:	Rui Cupido	Juiz Principal:	Manuel Dinis
Pontuável para:	Taça de Portugal Camp. Nacional Júniores	Juri de apelo:	

SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika

Tempo Total: 2:38:23

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	508	508	Alcino Serras		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	0:52:15	0:00:00
3	286	382	Sérgio Silva		S23	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	0:53:04	0:00:49
4	507	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	0:53:04	0:00:49

Avalanche/Vitoria Janes

Tempo Total: 2:41:24

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	284	382	Nelson Silva		S23	Avalanche/Vitoria Janes	0:52:43	0:00:28
5	399	399	Ruben Cristiano		S23	Avalanche/Vitoria Janes	0:54:13	0:01:58
7	889	889	Rui Belo		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	0:54:28	0:02:13

Casa do Benfica no Fundão

Tempo Total: 2:44:37

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
8	636	636	Paulo Gonçalves		SEN	Casa do Benfica no Fundão	0:54:32	0:02:17
12	520	520	António Catarino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	0:54:50	0:02:35
18	523	523	Jorge Rodrigues		SEN	Casa do Benfica no Fundão	0:55:15	0:03:00

Triathlon Lamego Club

Tempo Total: 2:47:23

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
13	467	467	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	0:54:51	0:02:36
14	468	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	0:55:02	0:02:47
21	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	0:57:30	0:05:15

Fenistil-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 2:48:48


LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
9	789	789	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	0:54:33	0:02:18
11	299	390	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	0:54:49	0:02:34
30	881	881	Carlos Ferrão		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	0:59:26	0:07:11

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 2:50:54

LG	Dra	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
15	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	0:55:09	0:02:54
23	592	592	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	0:57:45	0:05:30
25	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	0:58:00	0:05:45

*Assinado em 18/3/04*





## Amiciclo

Tempo Total: 2:52:12

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
17	461	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	0:55:29	0:03:14
24	659	659	Ricardo Rocha		SEN	Amiciclo	0:57:56	0:05:41
27	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	0:58:47	0:06:32

## Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 2:55:25

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
18	488	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	0:58:09	0:03:54
19	754	754	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	0:56:47	0:04:32
40	792	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:02:29	0:10:14

## Vitória Club de Ovar

Tempo Total: 3:01:02

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
785	785	785	José Reis		V1	Vitória Club de Ovar	0:54:44	0:02:29
37	845	557	José Silva		V1	Vitória Club de Ovar	1:02:03	0:09:48
44	822	822	Carlos Leite		V5	Vitória Club de Ovar	1:04:15	0:12:00

## Grecas - Vagos

Tempo Total: 3:01:54

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
28	337	337	Bruno Tavares		S23	Grecas - Vagos	0:59:09	0:06:54
34	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	1:00:32	0:08:17
38	988	716	José Custódio		SEN	Grecas - Vagos	1:02:13	0:09:58

## C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 3:24:11

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
35	613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:00:51	0:08:36
51	684	684	Mário Silva		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:08:04	0:15:49
60	818	818	José Riço		V4	C.F. "Os Belenenses"	1:15:16	0:23:01

## AGM-Portas / GGS-Torneiras

Tempo Total: 3:45:03

LG	Drs	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
48	438	438	João Moreira		JUN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:04:39	0:12:24
62	704	704	António Silva		SEN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:15:58	0:23:43
75	888	888	Artur Romero		V3	AGM-Portas / GGS-Torneiras	1:24:26	0:32:11

Atividade em 12/30/12