

O ESPÍRITO DESPORTIVO É IMPORTANTE

APELO AO DESPORTIVISMO

Porquê um apelo ao desportivismo dos praticantes, dirigentes, das claques, dos espectadores?

Porque o Desporto sem Espírito Desportivo não é mais Desporto!

Ele perde toda a sua componente educativa, toda a dignidade, conduz directamente à violência e a excessos. Conduz à dopagem, ao chauvinismo, à corrupção, etc., etc.

O Espírito Desportivo é absolutamente indispensável: a elegância de comportamento, sabendo ganhar sem insolência e sabendo perder sem rancor.

O sucesso desportivo tem valor social e humano de acordo com o modo como se obtém.

O Desporto não é guerra. Deve ser precisamente o contrário.

A finalidade da guerra é destruir, abater, matar o adversário considerado como inimigo. A finalidade do Desporto é de constituir uma força de amizade entre homens e mulheres de todas as raças, de todas as condições e idades que competem numa actividade ou num jogo, que eles próprios escolheram e para os quais o adversário, o júri, o árbitro são indispensáveis companheiros. Porque a prática do Desporto resulta de uma escolha e da nossa própria vontade, o Desporto deve permanecer para cada um e cada uma de nós, como espaço de liberdade!

É para salvaguardar todos os valores contidos na prática do Desporto, que o Desporto merece ser defendido, mesmo que contra algumas concepções dele próprio.

Fazendo apelo à consciência dos desportistas para que o Espírito Desportivo permaneça nos ginásios, nos estádios, mas também nas bancadas, a Câmara Municipal de Oeiras deseja que todas as competições, oficiais ou amigáveis, decorram sempre num clima de festa, de amizade, no respeito pelas regras e com Espírito Desportivo.

A Câmara Municipal de Oeiras recomenda a reprodução deste texto na Comunicação Social, nas circulares dos organismos desportivos e outras formas de divulgação junto dos dirigentes, treinadores, atletas e público em geral.



TRIATLO DO AMBIENTE OEIRAS

Prova Aberta - Super Sprint às 10h00
Campeonato Nacional de Clubes às 10h30

QUINTA-FEIRA (FERIADO), 10 DE JUNHO DE 2004

ORGANIZAÇÃO



Câmara Municipal
de Oeiras

APOIO TÉCNICO



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

XVII TRIATLO DO AMBIENTE - OEIRAS

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES PROVA ABERTA - SUPER SPRINT

10 de Junho de 2004

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XVII Triatlo do Ambiente - Oeiras é uma organização da Câmara Municipal de Oeiras, com a supervisão técnica da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova de sprint, incluída no Campeonato Nacional de Clubes, e outra de super sprint aberta a todos os interessados.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

Prova aberta: 10 de Junho de 2004 - 10H00 -Praia da Torre em Oeiras
Campeonato Nacional de clubes: 10 de Junho de 2004 - 10H30 -Praia da Torre em Oeiras

3. DISTÂNCIAS

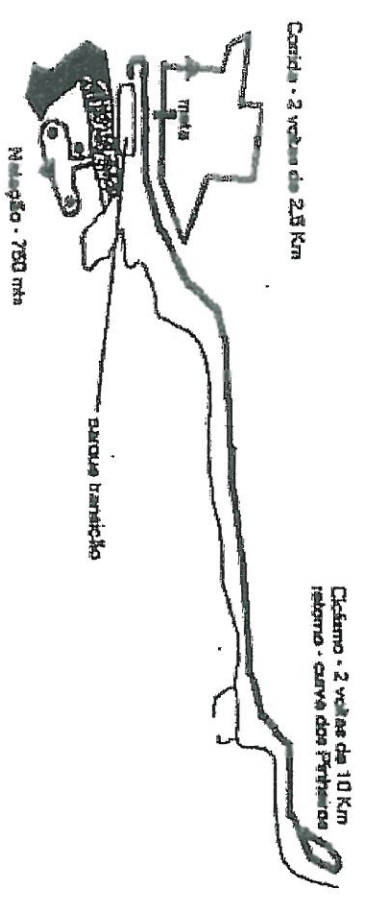
Prova aberta: Natação 375 m - Ciclismo 10 km - Corrida 2,5 km
Campeonato Nacional de Clubes: Natação 750 m - Ciclismo 20 km - Corrida 5 km

4. ESCALÕES ETÁRIOS

| | | |
|---------------|----------------------------------|----------------|
| Juvenís (a) | Nascidos entre 1989 e 1990 | 14 e 15 anos |
| Juniores | Nascidos entre 1985 e 1988 | 16 a 19 anos |
| Sub-23 | Nascidos entre 1981 e 1984 | 20 a 23 anos |
| Seniores | Nascidos entre 1965 e 1980 | 24 a 39 anos |
| Veteranos I | Nascidos entre 1960 e 1964 | 40 a 44 anos |
| Veteranos II | Nascidos entre 1955 e 1959 | 45 a 49 anos |
| Veteranos III | Nascidos entre 1950 e 1954 | 50 a 54 anos |
| Veteranos IV | Nascidos entre 1945 e 1949 | 55 a 59 anos |
| Veteranos V | Nascidos entre 1944 e anteriores | 60 anos e mais |

Estes escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos
(a) - Apenas poderão participar na prova aberta

PERCURSOS



LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS (Campeonato Nacional de Clubes)

| Clubes | Masculinos | Femininos |
|--------|------------|-----------|
| 1º | 300,00 € | 300,00 € |
| 2º | 225,00 € | |
| 3º | 175,00 € | |
| 4º | 150,00 € | |
| 5º | 125,00 € | |
| 6º | 100,00 € | |
| 7º | 75,00 € | |
| 8º | 50,00 € | |

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Total de prémios | 1.500,00 € |
|-------------------------|-------------------|

14. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários, de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos.
- T-shirts e brindes a todos os participantes.

Horário da entrega de prémios: durante o almoço convívio, a realizar na Escola Náutica em Paço de Arcos, a partir das 14:00 horas.
Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos atletas.

15. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no local da prova.

Prova Aberta: Abertura às 08:00 horas.

Encerramento às 09:30 horas.

Campeonato Nacional de Clubes: Abertura às 08:00.

Encerramento às 09:45 horas.

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Banhos: disponíveis na Piscina Oceânica, entre as 11h00 e as 13h30.

18. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser dirigidas até as 24:00 horas do dia 4 de Junho de 2004 (sexta-feira) para:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal - Caxias

2780 Paço de Arcos

Telef: 21.4421553 - Fax: 21.44184 87

www.federacao-triatlo.pt

E-mail: fedtriatloopor@mail.telepac.pt

Taxa de Inscrição:

Atletas Licenciados: 7,5 € (por atleta) - Campeonato Nacional de Clubes Atletas

Licenciados: 5 € (por atleta) - Super Sprint

Atletas não Licenciados: 5 € + 2,5 € (seguro de prova) - Super Sprint

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Prova aberta: (375 m) - 1 volta triangular.

Campeonato Nacional de Clubes: (750 m) -1 volta triangular.

Ciclismo

Prova aberta: (10 km) - 1 volta

Descrição: Praia da Torre; Marginal (sentido Oeiras-Algés); Paço de Arcos; retorno na Curva dos Pinheiros; Paço de Arcos; Praia da Torre; Parque de Transição.

Campeonato Nacional de Clubes: (20 km) - 10 km x 2 voltas

Descrição: Praia da Torre; Av. Marginal (sentido Oeiras-Algés); Paço de Arcos; retorno na Curva dos Pinheiros; Paço de Arcos; Praia da Torre; 2ª volta (mesmo percurso); Parque de Transição.

Corrida

Prova aberta: (2,5 km) - 1 volta

Descrição: saída do Parque de Transição, travessia inferior da Av. Marginal; Estrada da Medrosa; Rua da Medrosa; Av. Infante D. Henrique; Rua D. Filipa de Lencastre; Rua Infante Santo; Rua Aljubarrota; Rua Cidade do Mindelo; Alto da Barra; Estrada da Medrosa; Meta (estacionamento Cincsothlant).

Campeonato Nacional de Clubes: (5 km) - 2,5 km x 2 voltas

Descrição: saída do Parque de Transição, travessia inferior da Av. Marginal; Estrada da Medrosa; Rua da Medrosa; Av. Infante D. Henrique; Rua D. Filipa de Lencastre; Rua Infante Santo; Rua Aljubarrota; Rua Cidade do Mindelo; Alto da Barra; Estrada da Medrosa; passagem pela zona de Meta; 2ª volta (mesmo percurso); Meta (estacionamento Cincsothlant).

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo - 0 km, no Parque de Transição

Corrida - Estrada da Medrosa e Meta

7. CHECK IN

Prova aberta: o Parque de Transição estará aberto entre as 08H30 e as 09H45, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento.

Campeonato Nacional de Clubes: o Parque de Transição estará aberto entre as 08H45 e as 10H00, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento.
Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, apenas o poderão fazer após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova do Campeonato Nacional.

15 Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até essa altura.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.
- Todos os participantes na prova, terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

9.2 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

9.3 Ciclismo

- É permitido "andar na roda".
- O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.4 Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

10. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes na prova aberta, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta.
 - Classificação por escalões etários/sexo.
 - Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).
 - Classificação de estafetas.
- Os títulos serão atribuídos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FTP.

12. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

13. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

XVII TRIATLO DO AMBIENTE-OEIRAS

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

Ficha tipo de Inscrição Individual

Licença FTP nº

Nome

Data de Nascimento

Escalão

M

F

Clube

Telefone

Ficha tipo de Inscrição Colectiva

Clube:

| Licª nº | Nome | Data Nascº | Escalão |
|---------|------|------------|---------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

XVII TRIATLO DO AMBIENTE-OEIRAS

Ficha tipo de Inscrição Colectiva/Individual/Estafetas

PROVA ABERTA – SUPER SPRINT

Clube/Individual/Estafetas

| Licª nº | Nome | Data Nascº | Escalão |
|---------|------|------------|---------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

XVII TRIATLO DO AMBIENTE-OEIRAS**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES****LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS**

| CLUBES | MASCULINOS | FEMININOS |
|----------------------|-------------------|-------------------|
| 1º | 300,00 € | 300,00 € |
| 2º | 225,00 € | |
| 3º | 175,00 € | |
| 4º | 150,00 € | |
| 5º | 125,00 € | |
| 6º | 100,00 € | |
| 7º | 75,00 € | |
| 8º | 50,00 € | |
| TOTAL PRÉMIOS | | 1.500,00 € |

XVII TRIATLO DO AMBIENTE-OEIRAS

PROVA ABERTA - SUPER SPRINT

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

| Classif. | Individuais Masculinos | Individuais Femininos | Equipas masculinas | Equipas Femininas |
|-----------|------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| 1º | 100,00 € | 100,00 € | 50,00 € | 50,00 € |
| 2º | 75,00 € | 50,00 € | 40,00 € | 40,00 € |
| 3º | 50,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € |
| 4º | 40,00 € | 25,00 € | | |
| 5º | 35,00 € | 20,00 € | | |
| 6º | 30,00 € | 20,00 € | | |
| 7º | 25,00 € | | | |
| 8º | 20,00 € | | | |
| 9º | 15,00 € | | | |
| 10º | 10,00 € | | | |
| 11º a 20º | 5,00 € | | | |

| Classificação | Escalões | Estafetas |
|---------------|------------------|------------------|
| 1º | Troféu + 25,00 € | Troféu + 50,00 € |
| 2º | 15,00 € | 25,00 € |
| 3º | 10,00 € | 15,00 € |

Juvenis

| Classificação | Individuais Masculinos | Individuais Femininos |
|---------------|------------------------|-----------------------|
| 1º | Troféu + 60,00 € | Troféu + 60,00 € |
| 2º | 50,00 € | 50,00 € |
| 3º | 40,00 € | 40,00 € |
| 4º | 25,00 € | 25,00 € |
| 5º | 12,50 € | 12,50 € |

Nota: Todos os prémios constantes nesta lista são em material desportivo