



Resultados

Local (cidade):	Oeiras	Distância NATAÇ (MT) / CICLIS (KM) / CORR (MT):	750/20/5000
Data:	10-06-2004	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado Técnico:	Bruno Salvador	Jurá Principal:	Cristina Lopes
Postos para:	Camp. Nacional	Jurá de apoio:	

Temperatura Água:							NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
Ord	Temp	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO (MT)	Pos	CICLISMO (KM)	Pos	CORRIDA (MT)		
1	282	575	Bruno Pais		S23	C.F. "Os Belenenses"	5	0:10:03	7	0:29:20	3	0:16:28	0:55:51	0:00:00
2	424	282	Tiago Neves		JUN	#PODEC / Tri-Oeiras.com	4	0:10:02	10	0:29:29	24	0:17:44	0:57:15	0:01:24
3	486	486	Lino Bemuncho		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	39	0:13:05	5	0:29:04	1	0:15:40	0:57:49	0:01:58
4	714	474	Sérgio Marques		SEN	#PODEC / Tri-Oeiras.com	21	0:11:59	8	0:29:23	4	0:16:41	0:58:03	0:02:12
5	289	380	Rafael Gomes		S23	Feristil-Oeiras Sport Clube	13	0:11:09	19	0:29:56	10	0:17:02	0:58:07	0:02:18
6	505	505	Leo A Ribeiro		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Clube Mo	47	0:12:24	1	0:29:44	2	0:16:06	0:58:14	0:02:20
7	578	578	Luís Diogo Santos		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Clube Mo	15	0:11:30	15	0:29:42	9	0:17:01	0:58:13	0:02:22
8	568	568	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	3	0:09:59	43	0:31:04	14	0:17:20	0:58:23	0:02:32
9	582	582	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	19	0:11:51	13	0:29:31	11	0:17:03	0:58:25	0:02:34
10	431	102	José Estrangeiro		JUN	Sport União Colareense	16	0:11:35	17	0:29:43	12	0:17:19	0:58:37	0:02:46
11	488	488	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	17	0:11:48	12	0:29:31	16	0:17:26	0:58:45	0:02:54
12	468	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	14	0:11:22	21	0:30:02	20	0:17:30	0:58:54	0:03:03
13	321	321	João Cavaleiro		S23	C.F. "Os Belenenses"	2	0:09:58	49	0:31:23	23	0:17:40	0:58:59	0:03:08
14	412	273	Charly Blanchard		JUN	Avalanche/Vitoria Janes	7	0:10:42	30	0:30:28	28	0:17:53	0:59:01	0:03:10
15	507	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Clube Mo	41	0:13:07	4	0:29:02	8	0:16:59	0:59:08	0:03:17
16	285	364	Duarte Marques		S23	SR Camamal-Constr.Ramalho Clube Mo	1	0:09:49	63	0:32:24	7	0:16:57	0:59:10	0:03:19
17	626	626	Rui Melo		SEN	Sport União Colareense	28	0:12:34	16	0:29:43	6	0:16:54	0:59:11	0:03:20
18	387	274	Vanessa Fernandes		JUN	AGM-Portas / GGS-Tomeiras	6	0:10:39	42	0:31:00	25	0:17:45	0:59:24	0:03:33
19	613	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	45	0:13:17	3	0:28:57	15	0:17:23	0:59:37	0:03:46
20	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	23	0:12:08	24	0:30:12	27	0:17:48	1:00:08	0:04:17
21	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciado	26	0:12:31	18	0:29:52	26	0:17:46	1:00:09	0:04:18
22	495	495	Luís Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	38	0:13:03	8	0:29:16	29	0:17:55	1:00:14	0:04:23
23	542	542	Bruno Grião		SEN	C.F. "Os Belenenses"	22	0:12:04	29	0:30:23	35	0:18:20	1:00:47	0:04:58
24	310	370	Gustavo Capão		S23	Greicas - Vagos	25	0:12:25	20	0:29:57	37	0:18:33	1:00:55	0:05:04
25	286	476	Mário Raimundo		S23	#PODEC / Tri-Oeiras.com	8	0:10:47	32	0:30:27	68	0:19:52	1:01:06	0:05:15
26	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	62	0:13:48	22	0:30:04	13	0:17:19	1:01:11	0:05:20
27	721	487	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	20	0:11:52	9	0:29:29	67	0:19:55	1:01:16	0:05:25
28	487	487	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	50	0:13:25	34	0:30:31	17	0:17:26	1:01:22	0:05:31
29	755	755	João Gomes		V1	#PODEC / Tri-Oeiras.com	34	0:12:52	11	0:29:29	49	0:19:23	1:01:44	0:05:53
30	594	594	Hugo Ribeiro		SEN	#PODEC / Tri-Oeiras.com	54	0:13:28	2	0:28:56	62	0:19:46	1:02:10	0:06:18
31	554	554	Cristiano André		SEN	Assoc. Ferro Mendes Pinto	24	0:12:19	25	0:30:15	58	0:19:39	1:02:13	0:06:22
32	707	707	Cleibe Silva		SEN	Casa do Benfica no Fundão	44	0:13:13	50	0:31:28	22	0:17:36	1:02:17	0:06:26
33	769	769	Carlos Gomes		V1	Feristil-Oeiras Sport Clube	73	0:14:43	36	0:30:32	18	0:17:27	1:02:42	0:06:51
34	508	508	Pedro Pinheiro		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	76	0:15:05	28	0:30:18	19	0:17:27	1:02:50	0:06:59
35	465	465	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	74	0:14:52	33	0:30:31	21	0:17:33	1:02:56	0:07:05
36	686	686	Pedro Amaral		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	53	0:13:27	31	0:30:27	50	0:19:24	1:03:18	0:07:27
37	844	844	Paulo Ribeiro		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	55	0:13:29	38	0:30:37	51	0:19:29	1:03:35	0:07:44
38	758	758	Artur Parreira		V1	Sport União Colareense	63	0:13:52	51	0:31:31	34	0:18:14	1:03:37	0:07:46
39	580	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	43	0:13:10	14	0:29:32	80	0:21:00	1:03:42	0:07:51
40	653	653	José Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim	51	0:13:27	39	0:30:38	61	0:19:41	1:03:46	0:07:55
41	635	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	61	0:13:46	28	0:30:22	64	0:19:50	1:03:58	0:08:07
42	573	573	António Cabaco		SEN	C.F. "Os Belenenses"	40	0:13:05	47	0:31:16	59	0:19:40	1:04:01	0:08:10
43	756	756	João Pereira		V1	#PODEC / Tri-Oeiras.com	65	0:14:10	48	0:31:21	39	0:18:44	1:04:15	0:08:24
44	648	648	Miguel Fragoso		SEN	ABV Estoril	58	0:13:36	37	0:30:36	72	0:20:08	1:04:20	0:08:29
45	602	602	Luís Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	48	0:13:24	41	0:30:51	73	0:20:13	1:04:28	0:08:37
46	856	489	José Salgueiro		V1	Avalanche/Vitoria Janes	70	0:14:35	40	0:30:44	43	0:19:11	1:04:30	0:08:39
47	667	667	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim	42	0:13:09	44	0:31:06	75	0:20:19	1:04:34	0:08:43

M. G. ...

Temperatura Água:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LN	LN2	LN3	LN4	LN5	LN6	750M	(MT)	20 KM	(KM)	5000 M	(MT)			
LN	LN2	LN3	LN4	LN5	LN6	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA			
48	775	775			V1	ABV Estoris	64	0:13:53	23	0:30:08	61	0:20:39	1:04:40	0:08:48
49	621	621			SEN	C.D. Asas do Milénium	71	0:14:35	45	0:31:12	44	0:19:11	1:04:58	0:09:07
50	631	631			SEN	CEFA	37	0:13:03	46	0:31:13	86	0:20:52	1:05:08	0:09:17
51	441	179			JUN	Águia de Alpiarça	57	0:13:34	60	0:32:05	54	0:19:30	1:05:09	0:09:18
52	879	879			V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	60	0:13:44	61	0:32:07	48	0:19:22	1:05:13	0:09:22
53	520	520			SEN	Casa do Benfica no Fundão	85	0:16:35	56	0:31:55	5	0:16:54	1:05:24	0:09:33
54	658	624			SEN	ABV Estoris	49	0:13:25	35	0:30:32	99	0:21:30	1:05:27	0:09:36
55	540	540			SEN	C.F. "Os Belenenses"	33	0:12:52	66	0:32:29	76	0:20:34	1:05:55	0:10:04
56	762	762			V1	Casa do Benfica no Fundão	69	0:14:30	58	0:32:02	60	0:19:40	1:06:12	0:10:21
57	430	430			JUN	C.F. "Os Belenenses"	18	0:11:51	27	0:30:22	127	0:24:11	1:06:24	0:10:33
58	398	276			JUN	C.F. "Os Belenenses"	9	0:10:49	80	0:33:38	103	0:21:57	1:06:24	0:10:33
59	322	354			S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	12	0:11:09	54	0:24:47	126	0:24:00	1:06:56	0:11:07
60	585	585			SEN	C.F. "Os Belenenses"	36	0:12:59	72	0:32:52	94	0:21:10	1:07:01	0:11:10
61	754	754			V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	90	0:16:54	62	0:32:15	31	0:18:07	1:07:16	0:11:25
62	435	51			JUN	C.F. "Os Belenenses"	11	0:10:52	93	0:34:35	105	0:22:02	1:07:29	0:11:38
63	695	695			SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	89	0:16:53	68	0:32:33	32	0:18:10	1:07:36	0:11:45
64	800	800			V2	Casa do Benfica no Fundão	97	0:17:25	57	0:32:02	33	0:18:13	1:07:40	0:11:49
65	444	12			JUN	Sport União Colarensis	27	0:12:31	90	0:34:23	65	0:20:50	1:07:44	0:11:53
66	620	620			SEN	C.F. "Os Belenenses"	29	0:12:36	71	0:32:51	112	0:22:24	1:07:51	0:12:00
67	491	491			SEN	C.D. Asas do Milénium	93	0:17:02	64	0:32:25	36	0:18:27	1:07:54	0:12:03
68	872	519			V1	Papa-Légua de Assafora	104	0:17:39	55	0:31:50	38	0:18:35	1:08:04	0:12:13
69	770	770			V1	Papa-Légua de Assafora	88	0:16:53	70	0:32:39	40	0:18:52	1:08:24	0:12:33
70	693	596			SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	52	0:13:27	86	0:34:10	98	0:21:23	1:09:00	0:13:09
71	485	485			SEN	CCD / V.F. Xira	91	0:16:55	69	0:32:38	53	0:19:30	1:09:03	0:13:12
72	529	529			SEN	Papa-Légua de Assafora	103	0:17:37	52	0:31:43	70	0:20:01	1:09:21	0:13:30
73	788	788			V2	CCD / V.F. Xira	72	0:14:38	99	0:34:58	63	0:19:50	1:09:26	0:13:35
74	854	458			V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	82	0:16:10	82	0:33:40	57	0:19:37	1:09:27	0:13:36
75	440	124			JUN	C.F. "Os Belenenses"	35	0:12:56	82	0:34:34	113	0:22:33	1:10:03	0:14:12
76	774	774			V1	ABV Estoris	66	0:14:11	83	0:33:41	107	0:22:13	1:10:05	0:14:14
77	792	792			V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	92	0:17:01	65	0:32:26	84	0:20:49	1:10:16	0:14:25
78	283	395			S23	Feristil-Oeiras Sport Clube	68	0:14:20	59	0:32:04	125	0:23:55	1:10:19	0:14:28
79	645	645			SEN	C.S.R.D. Ota	96	0:17:14	67	0:32:33	77	0:20:34	1:10:21	0:14:30
80	768	768			V2	Feristil-Oeiras Sport Clube	81	0:16:00	76	0:33:27	87	0:20:57	1:10:24	0:14:33
81	531	531			SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	87	0:16:50	73	0:32:59	79	0:20:36	1:10:25	0:14:34
82	811	811			V4	C.F. "Os Belenenses"	86	0:16:37	75	0:33:20	82	0:20:46	1:10:43	0:14:52
83	334	351			S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	79	0:15:25	88	0:34:17	96	0:21:12	1:10:54	0:15:03
84	753	753			V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	84	0:16:25	79	0:33:36	102	0:21:53	1:11:54	0:16:03
85	492	492			SEN	C.D. Asas do Milénium	110	0:17:54	98	0:34:50	47	0:19:22	1:12:06	0:16:15
86	806	806			V2	Papa-Légua de Assafora	94	0:17:03	74	0:33:06	110	0:22:23	1:12:32	0:16:41
87	827	827			SEN	CCD / V.F. Xira	78	0:15:25	87	0:34:15	119	0:22:58	1:12:38	0:16:47
88	462	2482			SEN	C.A.D.C. Almeirim	101	0:17:32	89	0:34:23	92	0:21:03	1:12:58	0:17:07
89	333	333			S23	Triathlon Lamego Club	30	0:12:37	133	0:40:51	55	0:19:31	1:12:59	0:17:08
90	603	603			SEN	C.A.D.C. Almeirim	115	0:18:11	84	0:33:43	93	0:21:07	1:13:01	0:17:10
91	604	604			SEN	C.A.D.C. Almeirim	75	0:15:00	81	0:33:39	130	0:24:22	1:13:01	0:17:10
92	294	294			S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	59	0:13:43	124	0:37:12	106	0:22:10	1:13:05	0:17:14
93	836	836			V2	Clube BCP	112	0:17:58	104	0:35:21	68	0:19:57	1:13:16	0:17:25
94	538	538			SEN	C.F. "Os Belenenses"	67	0:14:14	114	0:36:14	121	0:23:07	1:13:35	0:17:44
95	790	790			V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	111	0:17:57	100	0:35:02	80	0:20:36	1:13:35	0:17:44
96	484	484			SEN	CCD / V.F. Xira	95	0:17:11	100	0:35:49	78	0:20:36	1:13:36	0:17:45
97	445	445			JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	121	0:19:15	107	0:35:34	46	0:19:17	1:14:06	0:18:15
98	751	751			V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	125	0:20:01	95	0:34:50	45	0:19:16	1:14:07	0:18:16
99	638	638			SEN	Almaneu Artístico Cortezense	122	0:19:15	98	0:34:56	71	0:20:05	1:14:16	0:18:25
100	451	451			SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	100	0:17:31	53	0:31:45	132	0:25:02	1:14:18	0:18:27
101	876	847			V1	C.S.R.D. Ota	127	0:20:20	85	0:33:48	74	0:20:14	1:14:22	0:18:31
102	781	781			V1	C.D. Asas do Milénium	113	0:18:05	77	0:33:31	118	0:22:57	1:14:33	0:18:42
103	715	715			SEN	Individual	107	0:17:41	115	0:36:21	88	0:20:59	1:15:01	0:19:10



N.º 100000

Temperatura Água:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750M	(MT)	20 KM	(KM)	5000 M	(MT)			
LA	DNB	LIC	NOME	POB	EDG	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIF
104	885	582	Paulo Vieira		V1	Assoc. Fernão Mendes Piratú	114	0:18:06	113	0:36:14	83	0:20:48	1:15:08	0:18:17
105	528	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	106	0:17:40	101	0:35:08	111	0:22:24	1:15:12	0:18:21
106	708	708	Pedro Fernandes		SEN	Amiciclo	108	0:17:44	117	0:36:33	89	0:21:00	1:15:17	0:18:28
107	658	658	Ricardo Rocha		SEN	Amiciclo	128	0:21:13	91	0:34:34	52	0:19:30	1:15:17	0:18:28
108	511	511	Horácio Ferreira		SEN	Fenistil-Oeiras Sport Clube	118	0:18:40	106	0:35:29	97	0:21:21	1:15:30	0:18:39
109	487	487	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	99	0:17:30	103	0:35:17	117	0:22:55	1:15:42	0:18:51
110	720	720	Mário Couto		SEN	Individual	123	0:19:19	102	0:35:08	100	0:21:37	1:16:04	0:20:13
111	724	724	Adelino Santos		SEN	C.F. "Os Belenenses"	102	0:17:37	118	0:36:38	109	0:22:18	1:16:33	0:20:42
112	338	338	André Guimarães		S23	AGM-Portas / GGS-Tomeiras	126	0:20:19	120	0:36:43	58	0:19:33	1:16:35	0:20:44
113	820	820	José Gomes		V5	Fenistil-Oeiras Sport Clube	119	0:18:55	112	0:36:01	101	0:21:47	1:16:43	0:20:52
114	765	765	Francisco Bexiga		V2	CEFA	83	0:16:11	108	0:35:37	131	0:25:00	1:16:48	0:20:57
115	882	821	Adelino Vicente		V4	Individual	124	0:18:24	105	0:35:00	108	0:22:12	1:16:56	0:21:05
116	548	548	Oscar Oliveira		SEN	Greças - Vagos	130	0:21:36	110	0:35:54	85	0:19:52	1:17:22	0:21:31
117	651	651	João Seródio		SEN	Papa-Légua de Assafora	105	0:17:39	121	0:36:46	123	0:23:24	1:17:49	0:21:58
118	437	19	Diogo Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	77	0:15:14	127	0:37:25	133	0:25:40	1:18:19	0:22:28
119	708	708	Luís Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	135	0:23:54	94	0:34:37	69	0:20:01	1:18:32	0:22:41
120	622	622	Ana Pereira		SEN	Casa Benfca Faro/GASCAN			142	0:47:32	140	0:31:08	1:18:40	0:22:49
121	530	530	Ricardo Nunes		SEN	ABV Estoris	117	0:18:40	111	0:35:55	129	0:24:22	1:18:57	0:23:08
122	501	501	Nuno Raimundo		SEN	CEFA	109	0:17:51	130	0:38:26	115	0:22:40	1:18:57	0:23:08
123	332	332	Irina Coelho		S23	Casa Benfca Faro/GASCAN	120	0:18:59	122	0:36:50	124	0:23:44	1:19:33	0:23:42
124	420	420	André Leitão		JUN	Águas de Alpiçã	56	0:13:32	131	0:38:43	137	0:27:29	1:19:44	0:23:53
125	525	525	Leonor Calaim		SEN	ABV Estoris	80	0:15:35	129	0:37:52	135	0:26:31	1:19:58	0:24:07
126	888	888	Rui Belo		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	141	0:26:16	119	0:36:39	30	0:17:57	1:20:52	0:25:01
127	874	874	Dinis Nobre		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	133	0:23:01	126	0:37:24	81	0:21:02	1:21:27	0:25:36
128	447	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	118	0:18:15	134	0:41:00	122	0:23:11	1:22:26	0:26:35
129	782	782	Renato Fidalgo		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	139	0:24:31	97	0:34:54	120	0:23:03	1:22:28	0:26:37
130	851	851	Américo Gaspar		V1	C.S.R.D. Ota	137	0:24:14	116	0:36:29	104	0:21:57	1:22:40	0:26:48
131	716	716	José Custódio		SEN	Greças - Vagos	131	0:21:37	128	0:37:31	128	0:24:14	1:23:22	0:27:31
132	547	547	José Antunes		SEN	Individual	136	0:24:07	123	0:37:01	114	0:22:34	1:23:42	0:27:51
133	688	688	Bruno Martins		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	144	0:30:44	125	0:37:13	42	0:19:09	1:27:06	0:31:15
134	786	786	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	134	0:23:53	132	0:40:39	116	0:22:46	1:27:18	0:31:27
135	786	786	Alfredo Teixeira		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	98	0:17:29	137	0:41:41	139	0:29:32	1:28:42	0:32:51
136	801	801	Luís Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	129	0:21:34	139	0:42:28	138	0:26:40	1:30:42	0:34:51
137	630	630	João Branco		V4	C.F. "Os Belenenses"	132	0:23:00	136	0:41:08	138	0:28:44	1:32:52	0:37:01
138	857	857	Arnaldo Pinteus		V1	Clube BCP	143	0:29:56	138	0:41:56	85	0:21:10	1:33:02	0:37:11
139	828	828	Fernando Inácio		V5	ABV Estoris	138	0:24:17	140	0:45:02	134	0:26:05	1:35:24	0:39:33
140	722	722	Armando Costa		SEN	Sport União Colarensense	140	0:24:57	141	0:47:22	141	0:32:57	1:45:16	0:48:25
141	826	826	Vitor Real		V5	ABV Estoris	142	0:28:59	143	0:52:29	142	0:37:36	1:59:04	1:03:13
142	588	588	Marco Mello		DNF	SEN ABV Estoris	32	0:12:47						
143	470	470	Urbino Santos		DNF	SEN Triathlon Lamego Club	31	0:12:38	135	0:41:00				
144	578	578	Duarte Barreto		DNF	SEN C.N. Cartaxo	48	0:13:24						
145	330	379	Maria Areosa Ribeiro		DNQ	S23 C.N. Cartaxo	10	0:10:50	78	0:33:36	41	0:19:02	1:03:28	0:07:37
146	839	529	Paulo Espírito Santo		DNS	V1 ABV Estoris								
147	643	643	António Pereira		DNS	V5 ABV Estoris								
148	461	461	Anibal Oliveira		DNS	SEN Amiciclo								
149	649	649	Luís Guerreiro		DNS	SEN Borealis								
150	558	2558	Helena Jorge		DNS	SEN C.A.D.C. Almeirim								
151	534	534	José Abrantes		DNS	SEN C.D. Asas do Milénium								
152	376	376	Tiago Marques		DNS	S23 C.F. "Os Belenenses"								
153	388	288	João Silva		DNS	JUN C.F. "Os Belenenses"								
154	510	4510	Mª João Gois Santos		DNS	SEN Clube BCP								
155	818	818	Mário Melo		DNS	V3 Clube Ferroviário de Vendas Novas								
156	546	546	Luís Antunes		DNS	SEN Individual								
157	618	618	César Governo		DNS	SEN Papa-Légua de Assafora								
158	471	471	José Ferreira		DNS	SEN Triathlon Lamego Club								
159	633	633	Rui Gil		DNS	SEN Triathlon Lamego Club								

N. Ribeiro



Resultados

Temperatura Água:							NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
							750M	(MT)	20 KM	(MT)	5000 M	(MT)		
LAT	LONG	ES	TIPO	YOM	ESG	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
160	669	669	João Mascarenhas	DNS	SEN	C.N. Cartaxo								
161	390	390	Pedro Henriques	DNS	JUN	C.N. Cartaxo								
162	328	381	Rita Ribeiro	DNS	S23	C.N. Cartaxo								

Resultados

Localidade:	Oeiras	Distância MATAÇ (MT): CICLIS (KM) CORRÍ (MT):	750/20/5000
Data:	10-06-2004	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado Técnico:	Bruno Salvador	Jurá Principal:	Cristina Lopes
Participa para:	Camp. Nacional	Jurá de apoio:	

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 2:53:13

LG	Drat	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	282	575	Bruno Pais		S23	C.F. "Os Belenenses"	0:55:51	0:00:00
8	566	566	Paulo Antunes		SEN	C.F. "Os Belenenses"	0:58:23	0:02:32
13	321	321	João Cavaleiro		S23	C.F. "Os Belenenses"	0:58:59	0:03:08

SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika

Tempo Total: 2:55:32

LG	Drat	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	505	505	José Ribeiro		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	0:58:11	0:02:20
7	578	578	Luís Diogo Santos		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	0:58:13	0:02:22
15	507	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	0:59:08	0:03:17

IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: 2:56:24

LG	Drat	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	424	252	Tiago Neves		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	0:57:15	0:01:24
4	714	474	Sérgio Marques		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	0:58:03	0:02:12
25	296	478	Mário Raimundo		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:01:06	0:05:15

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 2:59:50

LG	Drat	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
9	582	582	Rui Rodrigues		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	0:58:25	0:02:34
22	485	485	Luís Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:00:14	0:04:23
28	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:01:11	0:05:20

Triathlon Lamego Club

Tempo Total: 3:00:24

LG	Drat	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	468	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	0:58:54	0:03:03
20	489	489	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:00:08	0:04:17
28	467	467	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	1:01:22	0:05:31

Avalanche/Vitoria Janes

Tempo Total: 3:01:20

LG	Drat	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	486	486	Iino Barnuncho		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	0:57:49	0:01:58
14	412	273	Charly Blanchard		JUN	Avalanche/Vitoria Janes	0:59:01	0:03:10
46	856	489	José Salgueiro		V1	Avalanche/Vitoria Janes	1:04:30	0:08:39

Sport União Colarense

Tempo Total: 3:01:25

LG	Drat	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
10	431	102	José Estrangeiro		JUN	Sport União Colarense	0:58:37	0:02:46
17	626	626	Rui Melo		SEN	Sport União Colarense	0:59:11	0:03:20



N.º 133/2014

38	758	758	Artur Parreira		V1	Sport União Colareense	1:03:37	0:07:46
----	-----	-----	----------------	--	----	------------------------	---------	---------

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:02:57

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	486	486	Nuno Neves		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	0:58:45	0:02:54
27	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:01:16	0:05:25
35	465	465	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:02:56	0:07:05

Fenistil-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 3:11:08

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	299	360	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	0:58:07	0:02:16
33	789	789	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:02:42	0:06:51
78	283	365	Manuel Júlio		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:10:19	0:14:28

C.A.D.C. Almeirim

Tempo Total: 3:12:48

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
40	653	653	José Rodrigues		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:03:46	0:07:55
45	602	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:04:28	0:08:37
47	667	667	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim	1:04:34	0:08:43

Casa do Benfica no Fundão

Tempo Total: 3:13:53

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
32	707	707	Cleibe Silva		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:02:17	0:06:26
53	520	520	António Catarino		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:05:24	0:09:33
58	762	762	António Moura		V1	Casa do Benfica no Fundão	1:06:12	0:10:21

ABV Estoril

Tempo Total: 3:14:27

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
44	646	646	Miguel Fragoso		SEN	ABV Estoril	1:04:20	0:08:29
46	775	775	João Santos		V1	ABV Estoril	1:04:40	0:08:49
54	658	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoril	1:05:27	0:09:36

Clube Ferroviário de Vendas Novas

Tempo Total: 3:17:41

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
38	686	686	Pedro Amâral		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:03:18	0:07:27
41	635	635	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:03:58	0:08:07
81	531	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:10:25	0:14:34

C.D. Asas do Milénium

Tempo Total: 3:24:58

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
49	821	821	Rui Sousa		SEN	C.D. Asas do Milénium	1:04:58	0:09:07
67	491	491	Manuel Geraldo		SEN	C.D. Asas do Milénium	1:07:54	0:12:03
85	482	482	Carlos Reis		SEN	C.D. Asas do Milénium	1:12:06	0:16:15

Papa-Léguas de Assafora

Tempo Total: 3:25:49

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
68	872	519	Carlos Rocha		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:08:04	0:12:13
69	770	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:08:24	0:12:33
72	529	526	Sérgio Rodrigues		SEN	Papa-Léguas de Assafora	1:09:21	0:13:30

Ricardo Rocha



Resultados

Amiciclo

Tempo Total: 3:30:43

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
21	326	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:00:09	0:04:18
106	706	706	Pedro Fernandes		SEN	Amiciclo	1:15:17	0:19:26
107	656	656	Ricardo Rocha		SEN	Amiciclo	1:15:17	0:19:26

CCD / V.F. Xira

Tempo Total: 3:31:07

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
71	485	485	Bruno Silva		SEN	CCD / V.F. Xira	1:09:03	0:13:12
73	798	798	Olimpio Guedelha		V2	CCD / V.F. Xira	1:09:26	0:13:35
87	627	627	Paulo Teles		SEN	CCD / V.F. Xira	1:12:38	0:16:47

A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha

Tempo Total: 3:37:40

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
74	854	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:09:27	0:13:36
97	445	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:14:06	0:18:15
98	751	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:14:07	0:18:16

CEFA

Tempo Total: 3:40:53

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
50	631	631	Pedro Santos		SEN	CEFA	1:05:08	0:09:17
114	765	765	Francisco Bexiga		V2	CEFA	1:16:48	0:20:57
122	501	501	Nuno Raimundo		SEN	CEFA	1:18:57	0:23:06

Grecas - Vagos

Tempo Total: 3:41:39

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
24	310	370	Gustavo Capão		S23	Grecas - Vagos	1:00:55	0:05:04
116	549	549	Oscar Oliveira		SEN	Grecas - Vagos	1:17:22	0:21:31
131	716	716	José Custódio		SEN	Grecas - Vagos	1:23:22	0:27:31

C.S.R.D. Ota

Tempo Total: 3:47:23

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
79	645	645	João Lourenço		SEN	C.S.R.D. Ota	1:10:21	0:14:30
101	676	647	Luis Parrinha		V1	C.S.R.D. Ota	1:14:22	0:18:31
130	851	851	Américo Gaspar		V1	C.S.R.D. Ota	1:22:40	0:26:49



Resultados

Localidade:	Oeiras	Distância NATAÇ (MT): CICLIS (KM) CORR (MT):	750/20/5000
Data:	10-06-2004	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado Técnico:	Bruno Salvador	Não Principal:	Cristina Lopes
Possível para:	Camp. Nacional	Outro de apoio:	

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 3:27:28

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
58	398	276	Sarah Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:06:24	0:00:00
62	426	51	Ánala Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:07:29	0:01:05
64	538	538	Maria João Madeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:13:35	0:07:11

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:51:18

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
92	294	294	Catarina Jerónimo		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:13:05	0:06:41
120	622	622	Ana Pereira		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:18:40	0:12:16
123	332	332	Irina Coelho		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:19:33	0:13:09



XVII Triatlo do Ambiente de
CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
Mascullinos

Resultados

Local/Idade:	Oeiras	Distância NATAÇ (MT) / CICLIS (KM) CORR (MT):	750/20/5000
Data:	10-06-2004	hora de chegada:	10h30m

Informação

Delegado Técnico:	Bruno Salvador	Jurá Principal:	Cristina Lopes
Patrocinador principal:	Camp. Nacional	Jurá de apoio:	

IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: 3:19:34

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
29	755	755	João Gomes		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:01:44	0:00:00
183	788	788	João Pereira		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:04:15	0:02:31
92	790	790	Carlos Suzana		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:13:35	0:11:51

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:22:45

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
51	879	879	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:05:13	0:03:29
60	754	754	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:07:16	0:05:32
74	762	762	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:10:16	0:08:32

Papa-Léguas de Assafora

Tempo Total: 3:29:00

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
67	872	872	Carlos Rocha		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:08:04	0:06:20
68	770	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Léguas de Assafora	1:08:24	0:06:40
83	806	806	José Nunes		V2	Papa-Léguas de Assafora	1:12:32	0:10:48

Fenistil-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 3:29:49

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
32	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:02:42	0:00:58
77	768	768	Jorge Duarte		V2	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:10:24	0:08:40
110	820	820	José Gomes		V5	Fenistil-Oeiras Sport Clube	1:16:43	0:14:59

A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha

Tempo Total: 3:45:01

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
71	854	458	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:09:27	0:07:43
95	751	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:14:07	0:12:23
122	874	874	Dinis Nobre		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	1:21:27	0:19:43

ABV Estoris

Tempo Total: 3:50:09

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
47	778	778	João Santos		V1	ABV Estoris	1:04:40	0:02:56
73	774	774	José Oliveira		V1	ABV Estoris	1:10:05	0:08:21
133	828	828	Fernando Inácio		V5	ABV Estoris	1:35:24	0:33:40

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 4:14:17

LG	Dorsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
76	811	811	Alberto Campos		V4	C.F. "Os Belenenses"	1:10:43	0:08:59
130	801	801	Luís Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	1:30:42	0:28:58