

Resultados

Localidade:	Alvito	Distância NATAÇ (MT): CICLIS (KM): CORRI (MT):	50,4/200
Data:	05-06-2004	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Alicia Moniz	Juíz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circ. Nacional Jovem	Juri de apelo:	

LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	208	208	David Luis		M	BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:06:09	0:00:00
2	140	140	João Rosa		M	BEN	Mem Martins Sport Club	0:06:28	0:00:19
3	192	192	Luis Pedro Ferreira		M	BEN	Os Kotas Bike Team	0:06:55	0:00:46
4	1035		Joana Perdigoto		F	BEN	Individual	0:07:11	0:01:02
5	184	184	Ana Rita Reis		F	BEN	C.D. Asas do Milénium	0:07:39	0:01:30
6	179	4179	Sara Tenrinho		F	BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:07:43	0:01:34
7	132	132	Joana Coelho		F	BEN	Mem Martins Sport Club	0:07:43	0:01:34
8	250	250	João Miguel Pereira		M	BEN	Amiciclo	0:08:03	0:01:54
9	185	185	Ana Paula Reis		F	BEN	C.D. Asas do Milénium	0:08:19	0:02:10
10	103	103	Valentina Codinha		F	BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:08:23	0:02:14
11	212	212	Ana Inácio		F	BEN	Mem Martins Sport Club	0:08:37	0:02:28
12	1105		Aurora Pereira		F	BEN	Individual	0:10:15	0:04:06
13	108	108	Mitos Figueira		M	BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:16:17	0:10:08
14	1058		Guilherme Nogueira	DNF	M	BEN	Individual		
15	150	150	Ana Lopes	DNF	F	BEN	Mem Martins Sport Club		
16	2256	2256	Rafael Ramos	DNS	M	BEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		
17	2254	2254	Ana Rodrigues	DNS	F	BEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		
18	8	4008	Madeleine Bayon	DNS	F	BEN	C.F. "Os Belenenses"		
19	94	94	João Canas	DNS	M	BEN	C.F. "Os Belenenses"		
20	79	79	Mariana Coito	DNS	F	BEN	C.F. "Os Belenenses"		
21	95	95	Tomás Grilo	DNS	M	BEN	C.F. "Os Belenenses"		
22	248	248	Diogo Teixeira	DNS	M	BEN	C.F. "Os Belenenses"		
23	216	216	Pedro Simas	DNS	M	BEN	Mem Martins Sport Club		
24	247	247	Cristiana Sousa	DNS	F	BEN	Amiciclo		
25	110	110	Daniela Reis	DNS	F	BEN	Amiciclo		
26	246	246	Hugo Baluga	DNS	M	BEN	Amiciclo		



Resultados

Localidade:	Alvito	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM):	CORRI (MT):	100/,95/600
Data:	05-06-2004	Hora de começo:	11h10m		

Informação

Delegado técnico:	Alicia Moniz	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circ. Nacional Jovem	Juri de apelo:	

LG	DRS	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	230	230	Rui Tenrinho		M	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:08:26	0:00:00
2	194	194	Pedro Afonso Gaspar		M	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:08:34	0:00:08
3	209	209	Guilherme Godinho		M	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:08:51	0:00:25
4	2	2	Miguel Moniz		M	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:09:00	0:00:34
5	123	123	Francisco Codinha		M	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:09:21	0:00:55
6	213	213	Helia Gouveia		F	INF	Mem Martins Sport Club	0:09:39	0:01:13
7	249	249	António Reboło		M	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:10:04	0:01:38
8	221	221	Pedro Miguel Amaral		M	INF	C.N. Cartaxo	0:10:07	0:01:41
9	229	229	Miguel Saraiva		M	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:10:14	0:01:48
10	137	137	Leandro Morgado		M	INF	Mem Martins Sport Club	0:10:20	0:01:54
11	170	170	Pedro Campos		M	INF	C.N. Alvito	0:10:52	0:02:26
12	147	147	Diogo Goulão Henriques		M	INF	Mem Martins Sport Club	0:10:53	0:02:27
13	196	196	Pedro Carmo		M	INF	Os Kotas Bike Team	0:11:06	0:02:40
14	175	175	Bernardo Ruivo		M	INF	Águias de Alpiarça	0:11:18	0:02:52
15	130	130	Andreia Lopes		F	INF	Amiciclo	0:12:07	0:03:41
16	133	133	Diogo Lourenço		M	INF	Mem Martins Sport Club	0:12:10	0:03:44
17	1064		Cristina Serras		F	INF	Individual	0:12:32	0:04:06
18	91	91	Francisco Quelhas		M	INF	C.N. Alvito	0:12:39	0:04:13
19	1134		Louison Supico		M	INF	Individual	0:12:45	0:04:19
20	136	136	André Morgado		M	INF	Mem Martins Sport Club	0:13:11	0:04:45
21	2270	2270	Tânia Seco		F	INF	Casa Benfca Faro/GASCAN	0:13:11	0:04:45
22	2255	2255	Fábio Branco		M	INF	Casa Benfca Faro/GASCAN	0:16:07	0:07:41
23	233	233	Kátia Pereira		F	INF	C.N. Alvito	0:16:20	0:07:54
24	2267	2267	Daniel Dias	DNF	M	INF	Casa Benfca Faro/GASCAN		
25	1138		Alexandre Ferro	DNS	M	INF	Individual		
26	2268	2268	João Camacho	DNS	M	INF	Casa Benfca Faro/GASCAN		
27	22	4022	Constance Bayon	DNS	F	INF	C.F. "Os Belenenses"		
28	242	242	António Calha	DNS	M	INF	C.F. "Os Belenenses"		
29	219	219	Artiom Poliakov	DNS	M	INF	C.F. "Os Belenenses"		
30	220	220	Inês Santos	DNS	F	INF	C.F. "Os Belenenses"		
31	214	214	Sonia Mimoso	DNS	F	INF	Mem Martins Sport Club		
32	63	63	Rita Alves	DNS	F	INF	Amiciclo		
33	1193		Sara Palas	DNS	F	INF	Individual		
34	197	197	Alexandra Vamiseant	DNS	F	INF	Os Kotas Bike Team		
35	1228		Maria Sécio	DNS	F	INF	Individual		



Resultados

Localidade:	Alvito	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM):	CORRI (MT):	150/2/800
Data:	05-06-2004	Hora de começo:	11h25m		

Informação

Delegado técnico:	Alicia Moniz	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circ. Nacional Jovem	Juri de apelo:	

LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	37	37	Fabricao Tomás		M	INI	C.N. Cartaxo	0:10:20	0:00:00
2	35	35	João Serrano		M	INI	C.N. Cartaxo	0:10:48	0:00:28
3	34	34	Guilherme Marques		M	INI	C.N. Cartaxo	0:10:50	0:00:30
4	27	27	Mariana Costa		F	INI	Os Kotas Bike Team	0:11:17	0:00:57
5	1073		Pedro Duarte		M	INI	Individual	0:11:23	0:01:03
6	191	191	André Toucinho		M	INI	Os Kotas Bike Team	0:11:25	0:01:05
7	231	231	Carolina Gregório		F	INI	Sport União Colarense	0:11:46	0:01:26
8	167	167	Sara Dourado		F	INI	Mem Martins Sport Club	0:12:31	0:02:11
9	157	157	Rui Cordeiro		M	INI	Os Kotas Bike Team	0:12:42	0:02:22
10	145	145	André Simas		M	INI	Mem Martins Sport Club	0:12:46	0:02:26
11	65	65	Ana Oliveira		F	INI	C.N. Cartaxo	0:12:51	0:02:31
12	181	159	Tomás Porto		M	INI	Os Kotas Bike Team	0:13:07	0:02:47
13	41	41	Sara Calado		F	INI	Os Kotas Bike Team	0:13:12	0:02:52
14	163	163	Catarina Joaquim		F	INI	Os Kotas Bike Team	0:13:20	0:03:00
15	146	146	Andreia Lopes		F	INI	Mem Martins Sport Club	0:13:21	0:03:01
16	117	117	Nádia Arraiolos		F	INI	Águias de Alpiarça	0:13:37	0:03:17
17	71	71	Neuza Reis		F	INI	Amiciclo	0:13:44	0:03:24
18	153	153	Gonçalo Barros		M	INI	Os Kotas Bike Team	0:13:55	0:03:35
19	152	152	Marta Almeida		F	INI	Os Kotas Bike Team	0:14:14	0:03:54
20	104	104	Rute Barata		F	INI	Os Kotas Bike Team	0:14:21	0:04:01
21	141	141	David Morgado		M	INI	Mem Martins Sport Club	0:14:29	0:04:09
22	2252	2252	Carla Monteiro		F	INI	Os Kotas Bike Team	0:14:38	0:04:18
23	211	211	Nuno Branco		M	INI	Mem Martins Sport Club	0:15:00	0:04:40
24	164	164	Ivo Soares		M	INI	Os Kotas Bike Team	0:15:15	0:04:55
25	195	195	Ruben Rosa		M	INI	Os Kotas Bike Team	0:15:18	0:04:58
26	2266	2266	Paulo Alexandre Antunes		M	INI	Os Kotas Bike Team	0:17:47	0:07:27
27	127	127	João Celorico		M	INI	Os Kotas Bike Team	0:18:02	0:07:42
28	39	39	Isabel Ribeiro	DNS	F	INI	C.N. Cartaxo		
29	74	74	Liliana Conchinha	DNS	F	INI	Os Kotas Bike Team		
30	76	30	Diogo Cruz	DNS	M	INI	Os Kotas Bike Team		

Resultados

Localidade:	Alvito	Distância NATAÇ (MT):	200/4/1000
Data:	05-06-2004	CICLIS (KM): CORRI (MT):	
		Hora de começo:	11h50m

Informação

Delegado técnico:	Alicia Moniz	Juíz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circ. Nacional Jovem	Juri de apelo:	

LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	55	55	Miguel Henriques		M	JUV	C.N. Cartaxo	0:13:24	0:00:00
2	69	69	João Romão		M	JUV	Amiciclo	0:13:40	0:00:16
3	45	45	Miguel Ferrinho		M	JUV	Os Kotas Bike Team	0:13:44	0:00:20
4	46	46	Carlos Mata		M	JUV	Os Kotas Bike Team	0:14:13	0:00:49
5	2251	2251	João Calado		M	JUV	Os Kotas Bike Team	0:14:23	0:00:59
6	222	222	João Amaral		M	JUV	C.N. Cartaxo	0:14:44	0:01:20
7	66	66	Tiago Ganhão		M	JUV	Amiciclo	0:15:01	0:01:37
8	193	193	Filipa Ferreira		F	JUV	Os Kotas Bike Team	0:15:18	0:01:54
9	116	116	Gonçalo Ruivo		M	JUV	Águias de Alpiarça	0:15:26	0:02:02
10	128	128	Tânia Boleta		F	JUV	Os Kotas Bike Team	0:15:51	0:02:27
11	143	143	Joana Marques		F	JUV	Mem Martins Sport Club	0:16:00	0:02:36
12	215	215	João Inácio		M	JUV	Mem Martins Sport Club	0:16:23	0:02:59
13	57	57	Ana Silva		F	JUV	Sport União Colareense	0:16:38	0:03:14
14	62	62	Jorge Alves		M	JUV	Amiciclo	0:17:04	0:03:40
15	142	142	Ana Sampaio		F	JUV	Mem Martins Sport Club	0:17:12	0:03:48
16	90	90	Luis Parreira		M	JUV	C.N. Alvito	0:17:18	0:03:54
17	54	54	Filipa Ribeiro		F	JUV	C.N. Cartaxo	0:18:14	0:04:50
18	206	206	Rui Santos		M	JUV	Triathlon Lamego Club	0:18:39	0:05:15
19	92	92	Miguel Quelhas		M	JUV	C.N. Alvito	0:18:59	0:05:35
20	205	205	Micael Filipe Fernandes		M	JUV	Triathlon Lamego Club	0:19:35	0:06:11
21	235	235	Diogo Leitão		M	JUV	Águias de Alpiarça	0:19:38	0:06:14
22	210	210	Bruno Alves	DNS	M	JUV	Mem Martins Sport Club		



RESULTADOS

LOCALIDADE:	ALVITO	DISTANCIA NATAÇ(MT); CICLIS(KM); CORRI (MT):	50/4/200
Data:	05-06-2004	HORA DE COMEÇO:	11H00M

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	ALÍCIA MONIZ	JUIZ PRINCIPAL:	PALMIRA RAMOS
PONTUAVÉL PARA:	CIRC. NACIONAL JOVEM	JURI DE APELO:	

Os Kotas Bike Team

Pontuação: 2445

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
3	192	192	Luis Pedro Ferreira	BEN	Os Kotas Bike Team
12	196	196	Pedro Carmo	INF	Os Kotas Bike Team
1	27	27	Mariana Costa	INI	Os Kotas Bike Team
5	191	191	André Toucinho	INI	Os Kotas Bike Team
6	157	157	Rui Cordeiro	INI	Os Kotas Bike Team
8	181	159	Tomás Porto	INI	Os Kotas Bike Team
5	41	41	Sara Calado	INI	Os Kotas Bike Team
6	163	163	Catarina Joaquim	INI	Os Kotas Bike Team
9	153	153	Gonçalo Barros	INI	Os Kotas Bike Team
10	152	152	Marta Almeida	INI	Os Kotas Bike Team
11	104	104	Rute Barata	INI	Os Kotas Bike Team
12	2252	2252	Carla Monteiro	INI	Os Kotas Bike Team
12	164	164	Ivo Soares	INI	Os Kotas Bike Team
13	195	195	Ruben Rosa	INI	Os Kotas Bike Team
14	2266	2266	Paulo Alexandre Antunes	INI	Os Kotas Bike Team
15	127	127	João Celorico	INI	Os Kotas Bike Team
3	45	45	Miguel Ferrinho	JUV	Os Kotas Bike Team
4	46	46	Carlos Mata	JUV	Os Kotas Bike Team
5	2251	2251	João Calado	JUV	Os Kotas Bike Team
1	193	193	Filipa Ferreira	JUV	Os Kotas Bike Team
2	128	128	Tânia Boleta	JUV	Os Kotas Bike Team

Mem Martins Sport Club

Pontuação: 1852

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
2	140	140	João Rosa	BEN	Mem Martins Sport Club
4	132	132	Joana Coelho	BEN	Mem Martins Sport Club
7	212	212	Ana Inácio	BEN	Mem Martins Sport Club
1	213	213	Helia Gouveia	INF	Mem Martins Sport Club
9	137	137	Leandro Morgado	INF	Mem Martins Sport Club
11	147	147	Diogo Goulão Henriques	INF	Mem Martins Sport Club
14	133	133	Diogo Lourenço	INF	Mem Martins Sport Club
17	136	136	André Morgado	INF	Mem Martins Sport Club
3	167	167	Sara Dourado	INI	Mem Martins Sport Club
7	145	145	André Simas	INI	Mem Martins Sport Club
7	146	146	Andreia Lopes	INI	Mem Martins Sport Club
10	141	141	David Morgado	INI	Mem Martins Sport Club
11	211	211	Nuno Branco	INI	Mem Martins Sport Club
3	143	143	Joana Marques	JUV	Mem Martins Sport Club

9	215	215	João Inácio	JUV	Mem Martins Sport Club
5	142	142	Ana Sampaio	JUV	Mem Martins Sport Club

C.F. "Os Belenenses"

Pontuação: 1418

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
1	208	208	David Luis	BEN	C.F. "Os Belenenses"
3	179	4179	Sara Tenrinho	BEN	C.F. "Os Belenenses"
6	103	103	Valentina Codinha	BEN	C.F. "Os Belenenses"
5	108	108	Mitos Figueira	BEN	C.F. "Os Belenenses"
1	230	230	Rui Tenrinho	INF	C.F. "Os Belenenses"
2	194	194	Pedro Afonso Gaspar	INF	C.F. "Os Belenenses"
3	209	209	Guilherme Godinho	INF	C.F. "Os Belenenses"
4	2	2	Miguel Moniz	INF	C.F. "Os Belenenses"
5	123	123	Francisco Codinha	INF	C.F. "Os Belenenses"
6	249	249	António Rebolo	INF	C.F. "Os Belenenses"
8	229	229	Miguel Saraiva	INF	C.F. "Os Belenenses"

C.N. Cartaxo

Pontuação: 1035

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
7	221	221	Pedro Miguel Amaral	INF	C.N. Cartaxo
1	37	37	Fabício Tomás	INI	C.N. Cartaxo
2	35	35	João Serrano	INI	C.N. Cartaxo
3	34	34	Guilherme Marques	INI	C.N. Cartaxo
4	65	65	Ana Oliveira	INI	C.N. Cartaxo
1	55	55	Miguel Henriques	JUV	C.N. Cartaxo
6	222	222	João Amaral	JUV	C.N. Cartaxo
6	54	54	Filipa Ribeiro	JUV	C.N. Cartaxo

Amiciclo

Pontuação: 725

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
4	250	250	João Miguel Pereira	BEN	Amiciclo
2	130	130	Andreia Lopes	INF	Amiciclo
9	71	71	Neuza Reis	INI	Amiciclo
2	69	69	João Romão	JUV	Amiciclo
7	66	66	Tiago Ganhão	JUV	Amiciclo
10	62	62	Jorge Alves	JUV	Amiciclo

C.N. Alvito

Pontuação: 523

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
10	170	170	Pedro Campos	INF	C.N. Alvito
15	91	91	Francisco Quelhas	INF	C.N. Alvito
5	233	233	Kátia Pereira	INF	C.N. Alvito
11	90	90	Luis Parreira	JUV	C.N. Alvito
13	92	92	Miguel Quelhas	JUV	C.N. Alvito

Águias de Alpiarça

Pontuação: 408

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
13	175	175	Bernardo Ruivo	INF	Águias de Alpiarça
8	117	117	Nádia Arraiolos	INI	Águias de Alpiarça
8	116	116	Gonçalo Ruivo	JUV	Águias de Alpiarça
15	235	235	Diogo Leitão	JUV	Águias de Alpiarça

C.D. Asas do Milénium**Pontuação: 275**

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
2	184	184	Ana Rita Reis	BEN	C.D. Asas do Milénium
5	185	185	Ana Paula Reis	BEN	C.D. Asas do Milénium

Sport União Colarense**Pontuação: 265**

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
2	231	231	Carolina Gregório	INI	Sport União Colarense
4	57	57	Ana Silva	JUV	Sport União Colarense

Casa Benfica Faro/GASCAN**Pontuação: 220**

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
4	2270	2270	Tânia Seco	INF	Casa Benfica Faro/GASCAN
18	2255	2255	Fábio Branco	INF	Casa Benfica Faro/GASCAN

Triathlon Lamego Club**Pontuação: 196**

LG	Drsl	Lic	Nome	ESC	Equipa
12	206	206	Rui Santos	JUV	Triathlon Lamego Club
14	205	205	Micael Filipe Fernandes	JUV	Triathlon Lamego Club