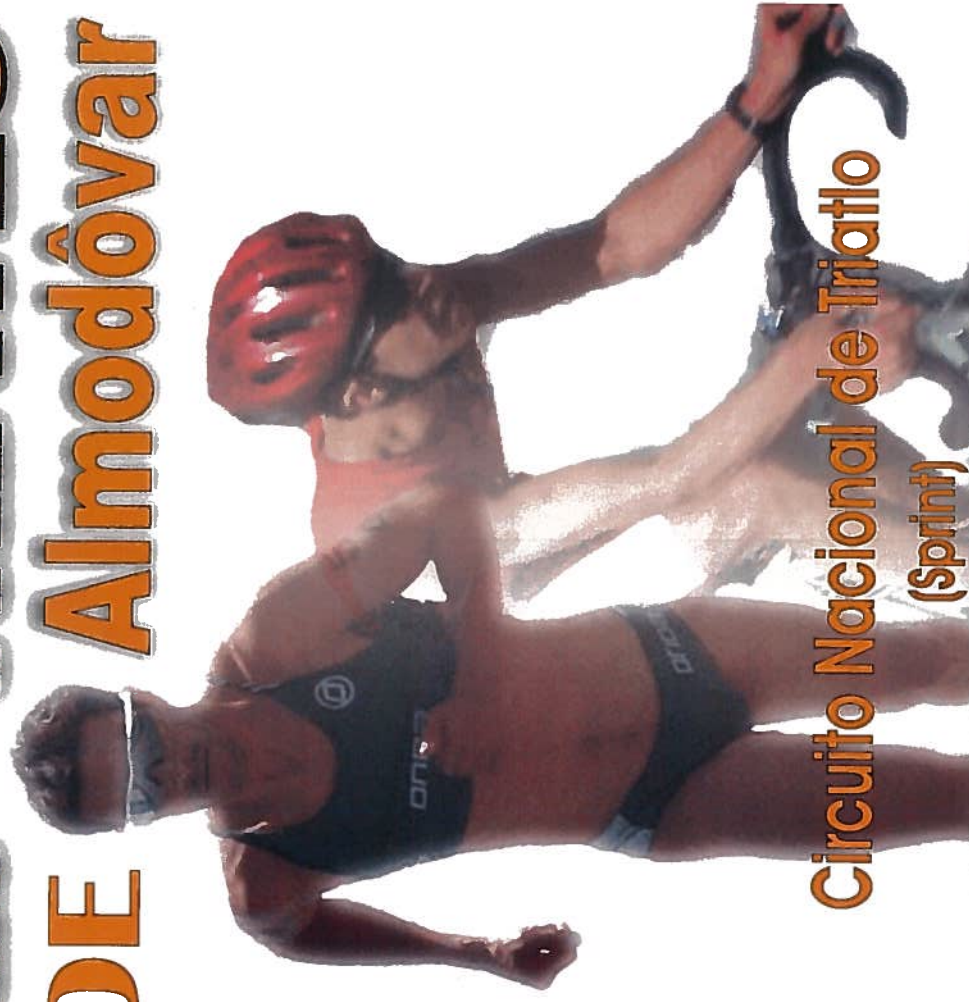


XIII^o TRIATLLO DE Almodôvar



Circuito Nacional de Triatlo
(Sprint)

22 Maio 2004

16:00 Horas

na Barragem do Monte Clérigo



FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL



GNR

Federação de Triatlo de Portugal
REGULAMENTO
1º TRIATLO JOVEM DE ALMODÓVAR

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO
O 1º TRIATLO JOVEM ALMODÓVAR é uma organização da Câmara Municipal de Almodóvar, tem o apoio da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o Circuito Nacional Jovem de 2004.

2. DATA e LOCAL DE PARTIDA
O 1º TRIATLO JOVEM de ALMODÓVAR realiza-se no **Sábado, dia 22 de Maio de 2004 pelas 11h00** e terá lugar na Barragem do Monte Clérigo.

Hora	Escalões	Distâncias
11h00	Benjamins (nascidos 95 e depois)	50 m / 500 m / 200 m 1 volta / 1 volta / 1 volta
11h10	Infantis (nascidos em 93/94)	100 m / 1000 m / 430 m 1 volta / 1 volta / 1 volta
11h25	Iniciados (nascidos em 91/92)	150 m / 2500 m / 860 m 1 volta / 1 volta / 2 voltas
11h50	Juvenis (nascidos em 89/90)	200 m / 5000 m / 1290 m 1 volta / 2 voltas / 3 voltas

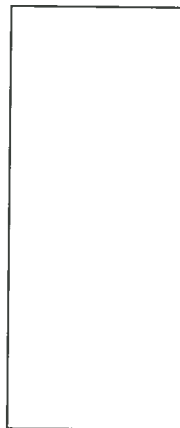
4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS
NATAÇÃO na barragem em percurso de ida e volta, sinalizado com bóias.
CICLISMO BTT em asfalto e terra batida em trajeto de ida e volta.
CORRIDA perto da barragem. Percurso accidentado e em terra batida.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO
Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS
São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

- Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)
- Natação**
 - Os atletas deverão usar touca de natação (a organização disponibilizará a quem o solicitar)
 - Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização
- Ciclismo**
 - É obrigatório o uso de capacete afixado em toda a extensão do percurso.
 - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- Corrida**
 - Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

7. CLASSIFICAÇÕES
Serão efectuadas:
• Classificação por escalões etários / sexo
• Classificação por Clubes (conforme Regulamento de FTP)



8. PRÉMIOS
Lembranças a todos os atletas.
Aos 3 primeiros atletas de cada escalão e sexo.
Aos 3 primeiros Clubes classificados.
Entrega de prémios pelas 12h30.

9. SECRETARIADO DA PROVA
Estarão instalados junto à zona da partida, abre às 9h30 e encerram **impreterivelmente** às 10h30.

10. PARQUE DE TRANSIÇÃO
Abre às 10h e fecha às 10h45.

11. CASOS OMISSOS
Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

12. INSCRIÇÕES
São gratuitas e abertas até Segunda-feira, dia 17 de Maio às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 11 B
Murgueira - Caxias
2780-646 PAÇO DE ARGOS
Telef.: 214 421 653 Fax: 214 418 487
fedtri@tloportugal.com www.federacao-triatlo.pt

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Saída Parque de Transição e Meta.

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início **15:00 horas** e encerrará **15:45 horas**.
Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta, do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta Ter concluído a prova.

9. REGRAS

9.1 - Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou Top durante toda a prova.

b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir, levantando o(s) elemento(s) em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

9.2 Natação

a) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no n.º de voltas.

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

c) Os Atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.

d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º.

e) Os equipamentos do segmento de natação serão transportados pela organização, do Parque de Transição 1 (Barragem), para o Parque de Transição 2 (Almodóvar).

A organização não se responsabiliza por qualquer extraviado de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no P. Transição 1 para o efeito.

Restaurantes de Almodôvar

Restaurante "Vitor"
Estrada de São Sebastião
7.700 Almodôvar
Tel. 286 662 448

Restaurante "Almodôvar"
Rua dos Bombeiros n.º 2,
7700 Almodôvar
Tel: 286 665 012

Restaurante Casa de Pasto "Serafim"
Rua do Afonso n.º 5
7.700 Almodôvar
Tel: 286 662.257

Restaurante Pizzeria "O Forno"
Rua 17 de Abril n.º 2
7700 Almodôvar
Tel: 286 665 028

Restaurante "Têlax"
Praça dos Bombeiros
7700 Almodôvar
Tel: 286 662 484

Restaurante "A Canga"
Rua do Arco n.º 40,
7700 Almodôvar
Tel: 286 662 794

Churrasqueira "Palma"
Rua Serpa Pinto
7700 Almodôvar
Tel. 286 665 388

Restaurante Snack-Bar "Esquina"
Rua do Mercado
7700 Almodôvar
Tel: 286 665 075

Restaurante "O Italiano"
Largo Mártir e Santo n.º 5-A
7700 Almodôvar
Tel. 286 665 176

Restaurante Snack-Bar "Saria"
Rua da Praça n.º 22
7700 Almodôvar

Restaurante "Étage"
Rua do Convento n.º 1 de
7700 Almodôvar
Tel: 286 662 258

Restaurante "D. Dinis"
Estrada Nacional 2 n.º 74
7700 Almodôvar
Tel: 286 662 510

Restaurante Snack-Bar "Império"
Estrada Nacional 2 n.º 55
7700 Almodôvar
Tel. 286 662-120

Restaurante "Camões"
Rua A do Maldonado n.º 11
7700 Almodôvar
Telm. 96 497 4921

Restaurante Cervejaria/Cafetaria
"As Piscinas"
Complexo Desportivo
7700 Almodôvar
Tel. 286 662 407

Restaurante "O Sobreiro"
Estrada de Mertola
7700 Almodôvar
Tel. 286 665 302



XII TRIATLO DE ALMODÔVAR

Circuito Nacional de Triatlo
(Sprint)

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS CIRCUITO NACIONAL DE TRIATLO

INDIVIDUAIS MASCULINOS	VALOR PECUNIÁRIO	INDIVIDUAIS FEMININOS	VALOR PECUNIÁRIO
1º	150,00 €	1ª	150,00 €
2º	120,00 €	2ª	120,00 €
3º	90,00 €	3ª	90,00 €
4º	55,00 €	Total	360,00 €
5º	50,00 €		
6º	45,00 €		
7º	40,00 €		
8º	35,00 €		
9º	30,00 €		
10º	25,00 €		
Total	640,00 €		

TOTAL DE PRÉMIOS 1.000,00 €

