



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo Jovem de Almodôvar -

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Masculinos

Resultados

Localização:	Almodôvar	Distância NATAÇÃO (NAT) CICLISMO (CICL) CORRIDA (CORR)	50 / 5 / 200
Data:	22-05-2004	hora de chegada	11h00m

Informação

Organização:	Alicia Moniz	Jury (Presidente)	Hugo Costa
Provedor de serviços:	Circ. Nacional Jovem	Jury de Jíndex	

RA	DNB	IC	NOME	SEX	ESP	Equipa	TEMP.	DIFF.
1	108	108	Mitos Figueira		BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:04:14	0:00:00
2	192	192	Luis Pedro Ferreira		BEN	Os Kotas Bike Team	0:04:25	0:00:11
3	140	140	João Rosa		BEN	Mem Martins Sport Club	0:04:42	0:00:28
4	208	208	David Luis		BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:04:54	0:00:40
5	1136	216	Pedro Simas		BEN	Mem Martins Sport Club	0:05:29	0:01:15
6	250	250	João Miguel Pereira		BEN	Amiciclo	0:05:42	0:01:28
7	94	94	João Canas		BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:05:51	0:01:37
8	981		Guilherme Nogueira		BEN	Individual	0:06:04	0:01:50
9	95	95	Tomás Grilo	DNS	BEN	C.F. "Os Belenenses"		
10	248	248	Diogo Teixeira	DNS	BEN	C.F. "Os Belenenses"		
11	246	246	Hugo Baluga	DNS	BEN	Amiciclo		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo Jovem de Almodôvar -

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Femininos

Resultados

Localização:	Almodôvar	Distância:	50/,5/200
Data:	22-05-2004	Modalidade:	50/5/200
		Tempo de competição:	11h00m

Informação

Delegação Organizadora:	Alicia Moniz	Juiz Principal:	Hugo Costa
Provedor de eventos:	Circ. Nacional Jovem	Juiz de apoio:	

Ordem	IC	Nome	País	Equipa	Total	Tempo
1	885	Joana Perdigoto	BEN	Individual	0:04:51	0:00:00
2	179	Sara Terrinho	BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:05:00	0:00:09
3	132	Joana Coelho	BEN	Mem Martins Sport Club	0:05:03	0:00:12
4	184	Ana Rita Reis	BEN	C.D. Asas do Milénium	0:05:06	0:00:15
5	103	Valentina Codinha	BEN	C.F. "Os Belenenses"	0:05:08	0:00:17
6	212	Ana Inácio	BEN	Mem Martins Sport Club	0:05:34	0:00:43
7	150	Ana Lopes	BEN	Mem Martins Sport Club	0:05:44	0:00:53
8	185	Ana Paula Reis	DNS	C.D. Asas do Milénium		
9	8	Madeleine Bayon	DNS	C.F. "Os Belenenses"		
10	79	Mariana Colto	DNS	C.F. "Os Belenenses"		
11	247	Cristiana Sousa	DNS	Amiciclo		
12	110	Daniela Reis	DNS	Amiciclo		



I Triatlo de Almodôvar -
CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Masculino

Resultados

Localização:	Almodôvar	Distância INATAC	CICLIS	CORR	100 / 1 / 450
Data:	22-05-2004	Hora de início:		11h10m	

Informação

Delegado técnico:	Alicia Moniz	Jury principal:	Hugo Costa
Postulante para:	Circ. Nacional Jovem	Jury de apoio:	

Ordem	Classe	Tempo	Equipe	Tempo	Tempo
1	242	António Calha	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:07:05
2	208	Guilherme Godinho	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:07:06
3	230	Rui Terrinho	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:07:15
4	123	Francisco Codinha	INF	C.F. "Os Belenenses"	0:07:17
5	221	Pedro Miguel Amaral	INF	C.N. Cartaxo	0:08:00
6	147	Diogo Goulão Henriques	INF	Mem Martins Sport Club	0:08:25
7	137	Leandro Morgado	INF	Mem Martins Sport Club	0:08:47
8	133	Diogo Lourenço	INF	Mem Martins Sport Club	0:10:20
9	136	André Morgado	INF	Mem Martins Sport Club	0:10:38
10	196	Pedro Carmo	DNS	Os Kotas Bike Team	
11	194	Pedro Afonso Gaspar	DNS	C.F. "Os Belenenses"	
12	2	Miguel Moniz	DNS	C.F. "Os Belenenses"	
13	248	António Rebolo	DNS	C.F. "Os Belenenses"	
14	228	Miguel Saraiva	DNS	C.F. "Os Belenenses"	



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo de Almodôvar -

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Feminino

Resultados

Localidade:	Almodôvar	Distância NATAC (MTB) CICLIS (BPM) CORRÍ (SMT)	100/1/450
Data:	22-05-2004	Hora de chegada	11h10m

Informação

Delegado Técnico:	Alicia Moniz	Jurís: Principais	Hugo Costa
Postulação local:	Circ. Nacional Jovem	Barra de apoio:	

Cl.	DNSE	LIC.	NOME	PEM	ERG	Equipa	TOTAL	EMER
1	213	213	Hélia Gouveia		INF	Mem Martins Sport Club	0:07:51	0:00:00
2	130	130	Andreia Lopes		INF	Amiciclo	0:08:54	0:01:03
3	1065		Cristina Serras		INF	Individual	0:10:06	0:02:15
4	988		Tânia Seco		INF	Individual	0:10:35	0:02:44
5	197	197	Alexandra Vamisezant		INF	Os Kotas Bike Team	0:11:07	0:03:16
6	22	4022	Constance Bayon	DNS	INF	C.F. "Os Belenenses"		
7	220	220	Inês Santos	DNS	INF	C.F. "Os Belenenses"		
8	991		Sara Palas	DNS	INF	Individual		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo de Almodôvar -

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Masculinos

Resultados

Localização	Almodôvar	Distância NATAC (km)	150 / 2,5 / 900
Data	22-05-2004	Tempo Hora de chegada	11h 25m

Informação

Delegação Nacional	Alicia Moniz	Juiz Principal	Hugo Costa
Portável nacional	Circ. Nacional Jovem	Juiz de apoio	

RA	Ordem	IC	Nome	PEM	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	37	37	Fabrice Tomás		INI	C.N. Cartaxo	0:12:02	0:00:00
2	34	34	Guilherme Marques		INI	C.N. Cartaxo	0:12:25	0:00:23
3	35	35	João Serrano		INI	C.N. Cartaxo	0:12:28	0:00:26
4	1078		Pedro Duarte		INI	Individual	0:12:47	0:00:45
5	191	191	André Toucinho		INI	Os Kotas Bike Team	0:12:50	0:00:48
6	153	153	Gonçalo Barros		INI	Os Kotas Bike Team	0:14:09	0:02:07
7	157	157	Rui Cordeiro		INI	Os Kotas Bike Team	0:14:26	0:02:24
8	145	145	André Simas		INI	Mem Martins Sport Club	0:14:49	0:02:47
9	181	159	Tomás Porto		INI	Os Kotas Bike Team	0:15:01	0:02:59
10	988	30	Diogo Cruz		INI	Os Kotas Bike Team	0:15:17	0:03:15
11	164	164	Ivo Soares		INI	Os Kotas Bike Team	0:17:16	0:05:14
12	141	141	David Morgado		INI	Mem Martins Sport Club	0:17:23	0:05:21
13	195	195	Ruben Rosa		INI	Os Kotas Bike Team	0:17:27	0:05:25
14	127	127	João Celorico		INI	Os Kotas Bike Team	0:20:39	0:08:37
15	211	211	Nuno Branco	DNS	INI	Mem Martins Sport Club		
16	2266	2266	Paulo Alexandre Antunes	DNS	INI	Os Kotas Bike Team		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo de Almodôvar -

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Femininos

Resultados

Localização:	Almodôvar	Distância:	150/2,5/900
Data:	22-05-2004	NATAC (PTA):	CICLIS (BOM) CORR (PTA):
		Horas de competição:	11h25m

Informação

Delegação Organizadora:	Alicia Moniz	Juiz Pedagogia:	Hugo Costa
Participação Juiz:	Circ. Nacional Jovem	Juiz de Apelo:	

ES.	POS.	CLIC	NOME	RES.	TEM.	ESQUIPA	TOTAL	TEM.
1	27	27	Mariana Costa	INI	INI	Os Kotas Bike Team	0:13:02	0:00:00
2	231	231	Carolina Gregório	INI	INI	Sport União Colarense	0:13:14	0:00:12
3	994		Inês Jorge	INI	INI	Individual	0:14:14	0:01:12
4	167	167	Sara Dourado	INI	INI	Mem Martins Sport Club	0:14:25	0:01:23
5	65	65	Ana Oliveira	INI	INI	C.N. Cartaxo	0:14:54	0:01:52
6	41	41	Sara Calado	INI	INI	Os Kotas Bike Team	0:15:10	0:02:08
7	146	146	Andreia Lopes	INI	INI	Mem Martins Sport Club	0:15:20	0:02:18
8	117	117	Nádia Arraiolos	INI	INI	Águias de Alpiarça	0:15:41	0:02:39
9	163	163	Catarina Joaquim	INI	INI	Os Kotas Bike Team	0:15:54	0:02:52
10	2262	2262	Carla Monteiro	INI	INI	Os Kotas Bike Team	0:16:19	0:03:17
11	71	71	Neuza Reis	INI	INI	Amiciclo	0:16:53	0:03:51
12	152	152	Marta Almeida	INI	INI	Os Kotas Bike Team	0:17:05	0:04:03
13	74	74	Liliana Conchinha	INI	INI	Os Kotas Bike Team	0:17:47	0:04:45
14	104	104	Rute Barata	INI	INI	Os Kotas Bike Team	0:18:16	0:05:14

14



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo de Almodôvar - JUVENIS

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Masculinos

Resultados

Localidade:	Almodôvar	Distância:	200/5/1150
Período:	22-05-2004	Modalidade:	11h50m

Informação

Organizador Nacional:	Alicia Moniz	Jury Principal:	Hugo Costa
Organizador Local:	Circ. Nacional Jovem	Jury de Apoio:	

Cl.	DNS	Cl.	Nome	PEB	PER	ESQUITA	TOTAL	DIFF
1	55	55	Miguel Henriques		JUV	C.N. Cartaxo	0:19:19	0:00:00
2	45	45	Miguel Ferrinho		JUV	Os Kotas Bike Team	0:20:03	0:00:44
3	46	46	Carlos Mata		JUV	Os Kotas Bike Team	0:20:34	0:01:15
4	2251	2251	João Calado		JUV	Os Kotas Bike Team	0:21:03	0:01:44
5	222	222	João Amaral		JUV	C.N. Cartaxo	0:21:21	0:02:02
6	66	66	Tiago Ganhão		JUV	Amiciclo	0:22:03	0:02:44
7	215	215	João Inácio		JUV	Mem Martins Sport Club	0:23:35	0:04:16
8	116	116	Gonçalo Ruiivo		JUV	Águias de Alpiarça	0:26:07	0:06:48
9	235	235	Diogo Leitão		JUV	Águias de Alpiarça	0:32:22	0:13:03
10	210	210	Bruno Alves	DNS	JUV	Mem Martins Sport Club		



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

I Triatlo de Almodôvar - JUVENIS

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA
Femininos

Resultados

Localização:	Almodôvar	Distância NATAÇÃO (MTM) CICLISMO (MTM) CORRIDA (MTM)	200/5/1150
Data:	22-05-2004	hora de chegada	11h50m

Informação

Delegação Organizadora:	Alicia Moniz	Juiz Principal:	Hugo Costa
Prova/Evento/Local:	Circ. Nacional Jovem	Juiz de Apelo:	

LG	Dist.	Cl.	NOME	PREM	ESQ	Equipes	TOTAL	DIFF
1	193	193	Filipa Ferreira		JUV	Os Kotas Bike Team	0:22:07	0:00:00
2	128	128	Tânia Boleta		JUV	Os Kotas Bike Team	0:22:29	0:00:22
3	57	57	Ana Silva		JUV	Sport União Colareense	0:23:20	0:01:13
4	143	143	Joana Marques		JUV	Mem Martins Sport Club	0:23:36	0:01:29
5	142	142	Ana Sampaio		JUV	Mem Martins Sport Club	0:24:39	0:02:32
6	54	54	Filipa Ribeiro		JUV	C.N. Cartaxo	0:26:08	0:04:01

TRIATLO JOVEM DE ALMODÔVAR 2004
CLASSIFICAÇÕES

	Benj Masc	Benj Fem	Inf Masc	Inf Fem	Inic Masc	Inic Fem	Juv Masc	Juv Fem	TOTAL	Clube
1º	Kotas	140		130	876	784	395	290	2615	210
2º	MMSC	250	375	439	150	212	245	110	2026	190
3º	C.F. "os Belenenses"	385	275	545					1205	180
4º	CNCartaxo			120	420	125	270	115	1050	170
5º	Amiciclo	115		140		104	115		474	160
6º	S.U.Colarense					140		130	270	150
7º	Águias Alpiarça						214		214	140
8º	CD Asas do Milénium		130						130	130