

II Triatlo de Santiago do Cacém -

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Masculinos

Clare Pin
17/04/04
19:55

Resultados

Localidade:	Santiago do Cacém	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORR (MT):	1500/40/10000
Data:	17-04-2004	Hora de começo:	15h30m

Informação

Delegado técnico:	Nelson Laranjeira	Juiz Principal:	Ricardo Guerreiro
Pontuável para:	Taça de Portugal Camp. Nacional Júniores	Juri de apelo:	

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	NATAÇÃO (MT)	Pos	CICLISMO (KM)	Pos	CORRIDA (MT)			
1	424	252	Tiago Neves		JUN	Tri-Oeiras.com	1	0:20:57	83	1:08:14	83	0:34:53	2:04:04	0:00:00
2	1205	578	Luis Santos		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	8	2:04:59	82	0:00:00	82	0:00:00	2:04:59	0:00:55
3	321	321	João Cavaleiro		S23	C.F. "Os Belenenses"	9	2:05:54	28	0:00:00	28	0:00:00	2:05:54	0:01:50
4	507	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	10	2:06:32	85	0:00:00	85	0:00:00	2:06:32	0:02:28
5	299	380	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	11	2:06:35	14	0:00:00	14	0:00:00	2:06:35	0:02:31
6	714	474	Sérgio Marques		SEN	Tri-Oeiras.com	12	2:08:27	37	0:00:00	37	0:00:00	2:08:27	0:04:23
7	505	505	José Ribeiro		SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho	13	2:08:36	64	0:00:00	64	0:00:00	2:08:36	0:04:32
8	1067	376	Tiago Marques		S23	C.F. "Os Belenenses"	14	2:09:10	35	0:00:00	35	0:00:00	2:09:10	0:05:06
668	668		Nicolas Pfizenmaier		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	15	2:09:51	43	0:00:00	43	0:00:00	2:09:51	0:05:47
564	564		Cristiano Andrade		SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	16	2:11:41	58	0:00:00	58	0:00:00	2:11:41	0:07:37
11	286	382	Sérgio Silva		S23	SR Camamal-Constr.Ramalho	17	2:12:51	68	0:00:00	68	0:00:00	2:12:51	0:08:47
12	1170	488	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	18	2:12:57	20	0:00:00	20	0:00:00	2:12:57	0:08:53
13	487	487	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	19	2:13:48	21	0:00:00	21	0:00:00	2:13:48	0:09:44
14	951		Rafael Moreno Martinez		SEN	Califas de Hierro	20	2:14:45	75	0:00:00	75	0:00:00	2:14:45	0:10:41
15	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	21	2:15:05	49	0:00:00	49	0:00:00	2:15:05	0:11:01
16	508	508	Pedro Pinheiro		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	22	2:15:48	50	0:00:00	50	0:00:00	2:15:48	0:11:44
17	628	628	Rui Melo		SEN	Sport União Colarense	23	2:16:53	74	0:00:00	74	0:00:00	2:16:53	0:12:49
18	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	24	2:18:11	47	0:00:00	47	0:00:00	2:18:11	0:14:07
19	390	390	Pedro Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	25	2:18:15	52	0:00:00	52	0:00:00	2:18:15	0:14:11
20	588	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	26	2:18:17	70	0:00:00	70	0:00:00	2:18:17	0:14:13
21	328	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	27	2:19:00	2	0:00:00	2	0:00:00	2:19:00	0:14:58
22	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	28	2:19:59	15	0:00:00	15	0:00:00	2:19:59	0:15:55
23	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	29	2:20:06	48	0:00:00	48	0:00:00	2:20:06	0:16:02
24	858	489	José Salgueiro		V1	Avalanche/Vitoria Janes	30	2:20:40	42	0:00:00	42	0:00:00	2:20:40	0:16:38
25	490	490	Marco Sousa		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	31	2:20:59	41	0:00:00	41	0:00:00	2:20:59	0:16:55
26	469	469	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	32	2:21:02	18	0:00:00	18	0:00:00	2:21:02	0:16:58
27	485	485	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	33	2:21:02	45	0:00:00	45	0:00:00	2:21:02	0:16:58
28	813	813	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	34	2:21:07	33	0:00:00	33	0:00:00	2:21:07	0:17:03
29	629	629	Fernando Carmo		SEN	C F "Os Belenenses"	35	2:22:10	27	0:00:00	27	0:00:00	2:22:10	0:18:08
30	977		Nicolas Bayon		SEN	Cidade de Lugo Fluvial	36	2:22:21	77	0:00:00	77	0:00:00	2:22:21	0:18:17
31	534	534	José Abrantes		SEN	C D Asas do Milénium	37	2:22:26	22	0:00:00	22	0:00:00	2:22:26	0:18:22
32	471	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	38	2:23:12	19	0:00:00	19	0:00:00	2:23:12	0:19:08
33	758	758	João Pereira		V1	Tri-Oeiras.com	39	2:23:29	38	0:00:00	38	0:00:00	2:23:29	0:19:25
34	602	602	Luis Lopes		SEN	C.A.D.C. Almeirim	40	2:24:08	10	0:00:00	10	0:00:00	2:24:08	0:20:04
35	621	621	Rui Sousa		SEN	C.D. Asas do Milénium	41	2:25:12	24	0:00:00	24	0:00:00	2:25:12	0:21:08
36	584	584	Hugo Ribeiro		SEN	Tri-Oeiras.com	42	2:25:33	38	0:00:00	38	0:00:00	2:25:33	0:21:29
37	502	502	Bruno Guerreiro		SEN	CEFA	43	2:25:49	62	0:00:00	62	0:00:00	2:25:49	0:21:45
38	574	574	José Freire		SEN	C.F. "Os Belenenses"	44	2:26:02	31	0:00:00	31	0:00:00	2:26:02	0:21:58
39	775	775	João Santos		V1	ABV Estoris	45	2:26:39	71	0:00:00	71	0:00:00	2:26:39	0:22:35
40	835	835	Claudio Nogueira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	46	2:27:03	3	0:00:00	3	0:00:00	2:27:03	0:22:59
41	667	667	Danny Silva		SEN	C.A.D.C. Almeirim	47	2:27:24	9	0:00:00	9	0:00:00	2:27:24	0:23:20
42	631	631	Pedro Santos		SEN	CEFA	48	2:27:50	60	0:00:00	60	0:00:00	2:27:50	0:23:48
43	861	503	Jorge Oliveira		V1	CEFA	49	2:28:14	63	0:00:00	63	0:00:00	2:28:14	0:24:10

17/04/06
19:55

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						1500	(MT)	40	(KM)	10000	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
44	579	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	50	2:28:38	54	0:00:00	54	0:00:00	2:28:38	0:24:34
45	710	710	João Nicolau		SEN	C.N. Cartaxo	51	2:30:45	55	0:00:00	55	0:00:00	2:30:45	0:26:41
46	620	620	Diogo Almeida		SEN	C.F. "Os Belenenses"	52	2:31:44	25	0:00:00	25	0:00:00	2:31:44	0:27:40
47	580	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	53	2:31:48	53	0:00:00	53	0:00:00	2:31:48	0:27:44
48	658	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoris	54	2:32:06	88	0:00:00	88	0:00:00	2:32:06	0:28:02
49	792	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	55	2:32:39	46	0:00:00	46	0:00:00	2:32:39	0:28:35
50	540	540	Pedro Gaspar		SEN	C.F. "Os Belenenses"	56	2:33:48	32	0:00:00	32	0:00:00	2:33:48	0:29:44
51	695	695	Humberto Santos		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	57	2:33:59	51	0:00:00	51	0:00:00	2:33:59	0:29:55
52	585	585	Paulo Codinha		SEN	C.F. "Os Belenenses"	58	2:35:15	29	0:00:00	29	0:00:00	2:35:15	0:31:11
53	770	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Léguas de Assafora	59	2:35:27	5	0:00:00	5	0:00:00	2:35:27	0:31:23
54	334	351	Inês Gonçalves		S23	Tri-Oeiras.com	60	2:35:28	39	0:00:00	39	0:00:00	2:35:28	0:31:24
55	788	788	Jorge Duarte		V2	Fenistil-Oeiras Sport Clube	61	2:35:39	16	0:00:00	16	0:00:00	2:35:39	0:31:35
56	872	519	Carlos Rocha		V1	Papa-Léguas de Assafora	62	2:37:02	4	0:00:00	4	0:00:00	2:37:02	0:32:58
57	573	573	António Cabaço		SEN	C.F. "Os Belenenses"	63	2:37:04	26	0:00:00	26	0:00:00	2:37:04	0:33:00
58	648	648	Miguel Fragoso		SEN	ABV Estoris	64	2:37:38	12	0:00:00	12	0:00:00	2:37:38	0:33:34
59	832	832	José Soares		V2	S. R. Toreense	65	2:38:18	57	0:00:00	57	0:00:00	2:38:18	0:34:14
60	839	529	Paulo Espirito Santo		V1	ABV Estoris	66	2:39:14	7	0:00:00	7	0:00:00	2:39:14	0:35:10
61	693	596	Luis Santos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	67	2:39:14	81	0:00:00	81	0:00:00	2:39:14	0:35:10
62	645	645	João Lourenço		SEN	C.S.R.D. Ota	68	2:40:48	40	0:00:00	40	0:00:00	2:40:48	0:36:44
63	1017	627	Paulo Teles		SEN	CCD / V.F. Xira	69	2:41:07	72	0:00:00	72	0:00:00	2:41:07	0:37:03
64	461	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	70	2:41:33	1	0:00:00	1	0:00:00	2:41:33	0:37:29
65	294	294	Catarina Jerónimo		S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	71	2:44:35	44	0:00:00	44	0:00:00	2:44:35	0:40:31
66	865	562	Paulo Vieira		V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto	72	2:44:40	59	0:00:00	59	0:00:00	2:44:40	0:40:36
67	484	484	Paulo Leote		SEN	CCD / V.F. Xira	73	2:45:19	13	0:00:00	13	0:00:00	2:45:19	0:41:15
68	491	491	Manuel Geraldo		SEN	C.D. Asas do Milénium	74	2:48:29	23	0:00:00	23	0:00:00	2:48:29	0:44:25
69	538	538	Maria João Madeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	75	2:48:29	34	0:00:00	34	0:00:00	2:48:29	0:44:25
70	970		Manuel Cruces		V5	Club Tinajo Triatlon Lanzarote	76	2:48:30	78	0:00:00	78	0:00:00	2:48:30	0:44:26
71	982		Rui Fortio		SEN	Individual	77	2:50:02	78	0:00:00	78	0:00:00	2:50:02	0:45:58
72	806	806	José Nunes		V2	Papa-Léguas de Assafora	78	2:50:30	6	0:00:00	6	0:00:00	2:50:30	0:46:26
73	785	785	Francisco Bexiga		V2	CEFA	79	2:55:05	61	0:00:00	61	0:00:00	2:55:05	0:51:01
74	978		Nuno Martins		SEN	Individual	80	2:56:04	79	0:00:00	79	0:00:00	2:56:04	0:52:00
75	528	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	81	2:56:40	69	0:00:00	69	0:00:00	2:56:40	0:52:36
76	511	511	Horácio Ferreira		SEN	Fenistil-Oeiras Sport Clube	82	2:56:41	17	0:00:00	17	0:00:00	2:56:41	0:52:37
77	862	821	Adelino Vicente		V4	Individual	83	3:06:04	67	0:00:00	67	0:00:00	3:06:04	1:02:00
78	798	798	Olímpio Guedelha		V2	CCD / V.F. Xira	84	3:06:05	11	0:00:00	11	0:00:00	3:06:05	1:02:01
79	715	715	Ricardo Fróis		SEN	Individual	85	3:07:27	73	0:00:00	73	0:00:00	3:07:27	1:03:23
80	874	874	Dinis Nobre		V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	86	3:10:33	8	0:00:00	8	0:00:00	3:10:33	1:06:29
81	816	816	Mário Melo		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	87	3:18:53	56	0:00:00	56	0:00:00	3:18:53	1:14:49
82	290	393	Maria Franco		S23	C.F. "Os Belenenses"	88	3:23:24	30	0:00:00	30	0:00:00	3:23:24	1:19:20
83	801	801	Luís Ramos		V2	C.F. "Os Belenenses"	89	3:36:00	80	0:00:00	80	0:00:00	3:36:00	1:31:56
84	451	451	Paulo Prieto	DNF	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	7	0:36:55	86	1:29:29				
85	662	662	Alexandre Feiz	DNF	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	6	0:28:46	84	1:19:30				
86	308	308	Joana Guerra	DNF	S23	C.F. "Os Belenenses"	3	0:22:36						
87	412	273	Charly Blanchard	DNF	JUN	Avalanche/Vitoria Janes	2	0:22:01						
88	488	488	Nuno Neves	DNF	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	4	0:24:00						
89	774	774	José Oliveira	DNF	V1	ABV Estoris	5	0:27:48	85	1:22:08				
90	761	761	Zeferino Eloy	DNS	V1	C.D. Asas do Milénium								
91	492	492	Carlos Reis	DNS	SEN	C.D. Asas do Milénium								
92	487	487	João Matias	DNS	SEN	Avalanche/Vitoria Janes								
93	466	466	Carlos Matos	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN								
94	592	592	Rui Rodrigues	DNS	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste								
95	525	525	Leonor Calaim	DNS	SEN	ABV Estoris								
96	828	828	Fernando Inácio	DNS	V5	ABV Estoris								

17/04/04
19:55

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						1500	(MT)	40	(KM)	10000	(MT)			
LG	DRS	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
87	529	528	Sérgio Rodrigues	DNS	SEN	Papa-Léguas de Assafora								
88	871		Fernando Palma	DNS	SEN	Individual								

II Triatlo de Santiago do Cacém -

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Masculinos

17/04/04
19:55

Resultados

Localidade:	Santiago do Cacém	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	1500/40/10000
Data:	17-04-2004	Hora de começo:	15h30m

Informação

Delegado técnico:	Nelson Laranjeira	Juiz Principal:	Ricardo Guerreiro
Pontuável para:	Taça de Portugal Camp. Nacional Júniores	Juri de apelo:	

SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika

Tempo Total: 6:20:07

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	1205	578	Luís Santos		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	2:04:59	0:00:55
5	507	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	2:06:32	0:02:28
8	505	505	José Ribeiro		SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	2:08:36	0:04:32

Tri-Oeiras.com

Tempo Total: 6:36:00

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	424	252	Tiago Neves		JUN	Tri-Oeiras.com	2:04:04	0:00:00
7	714	474	Sérgio Marques		SEN	Tri-Oeiras.com	2:08:27	0:04:23
34	758	758	João Pereira		V1	Tri-Oeiras.com	2:23:29	0:19:25

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 6:36:11

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	321	321	João Cavaleiro		S23	C.F. "Os Belenenses"	2:05:54	0:01:50
9	1087	378	Tiago Marques		S23	C.F. "Os Belenenses"	2:09:10	0:05:06
29	813	813	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	2:21:07	0:17:03

Triathlon Lamego Club

Tempo Total: 6:47:47

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
13	1170	488	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	2:12:57	0:08:53
14	487	487	Sean Evoy		SEN	Triathlon Lamego Club	2:13:48	0:09:44
27	489	489	João Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	2:21:02	0:16:58

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 6:50:59

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
16	495	495	Luis Duarte		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	2:15:05	0:11:01
17	508	508	Pedro Pinheiro		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	2:15:48	0:11:44
24	475	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	2:20:06	0:16:02

Avalanche/Vitoria Janes

Tempo Total: 6:51:30

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
10	888	888	Nicolas Pfitzenmaier		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	2:09:51	0:05:47
25	858	489	José Salgueiro		V1	Avalanche/Vitoria Janes	2:20:40	0:16:36
28	490	490	Marco Sousa		SEN	Avalanche/Vitoria Janes	2:20:59	0:16:55

27/04/04
19:55

Fenistil-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 7:02:13

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	299	380	Rafael Gomes		S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	2:06:35	0:02:31
23	769	769	Carlos Gomes		V1	Fenistil-Oeiras Sport Clube	2:19:59	0:15:55
56	788	788	Jorge Duarte		V2	Fenistil-Oeiras Sport Clube	2:35:39	0:31:35

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 7:11:52

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
19	721	497	Pedro Cordeiro		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	2:18:11	0:14:07
28	485	485	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	2:21:02	0:16:58
50	792	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	2:32:39	0:28:35

ABV Estoris

Tempo Total: 7:17:02

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
21	588	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	2:18:17	0:14:13
40	775	775	João Santos		V1	ABV Estoris	2:26:39	0:22:35
49	658	524	Miguel Palma		SEN	ABV Estoris	2:32:06	0:28:02

C.N. Cartaxo

Tempo Total: 7:17:38

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
20	390	390	Pedro Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	2:18:15	0:14:11
45	579	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	2:28:38	0:24:34
46	710	710	João Nicolau		SEN	C.N. Cartaxo	2:30:45	0:26:41

CEFA

Tempo Total: 7:21:53

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
38	502	502	Bruno Guerreiro		SEN	CEFA	2:25:49	0:21:45
43	631	631	Pedro Santos		SEN	CEFA	2:27:50	0:23:46
44	861	503	Jorge Oliveira		V1	CEFA	2:28:14	0:24:10

C.D. Asas do Milénium

Tempo Total: 7:36:07

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
32	534	534	José Abrantes		SEN	C.D. Asas do Milénium	2:22:26	0:18:22
36	621	621	Rui Sousa		SEN	C.D. Asas do Milénium	2:25:12	0:21:08
68	491	491	Manuel Geraldo		SEN	C.D. Asas do Milénium	2:48:29	0:44:25

Papa-Léguas de Assafora

Tempo Total: 8:02:59

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
54	770	770	Manuel Gonçalves		V1	Papa-Léguas de Assafora	2:35:27	0:31:23
57	872	519	Carlos Rocha		V1	Papa-Léguas de Assafora	2:37:02	0:32:58
72	808	808	José Nunes		V2	Papa-Léguas de Assafora	2:50:30	0:46:26

CCD / V.F. Xira

Tempo Total: 8:32:31

LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
63	1017	627	Paulo Teles		SEN	CCD / V.F. Xira	2:41:07	0:37:03
67	484	484	Paulo Leote		SEN	CCD / V.F. Xira	2:45:19	0:41:15
78	798	798	Olimpio Guedelha		V2	CCD / V.F. Xira	3:06:05	1:02:01

Médias: 2:23:26 Pág 2



17/04/04

Associação de Triatlo de Portugal 1955

II Triatlo de Santiago do Cacém -

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Masculinos

Resultados

Localidade:	Santiago do Cacém	Distância NATAE (MT); CICLUS (KM) CORRI (MT):	1500/40/10000
Data:	17-04-2004	Hora de começo:	15h30m

Informação

Delegado técnico:	Nelson Laranjeira	Juiz Principal:	Ricardo Guerreiro
Pontuável para:	Taça de Portugal Camp. Nacional Júniores	Juri de apelo:	

V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	970	Manuel Cruces	V5	Club Tinajo Triathlon Lanzarote	76	2:48:30	76	0:00:00	76	0:00:00	70	2:48:30	0:44:26

V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	862	Adelino Vicente	V4	Individual	83	3:06:04	67	0:00:00	67	0:00:00	77	3:06:04	1:02:00

V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	816	Mário Melo	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	87	3:18:53	56	0:00:00	56	0:00:00	81	3:18:53	1:14:49

V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	792	José Varela	V2	Casa Benfca Faro/GASCAN	55	2:32:39	46	0:00:00	46	0:00:00	49	2:32:39	0:28:35
2º	768	Jorge Duarte	V2	Fenistil-Oeiras Sport Clube	61	2:35:39	16	0:00:00	16	0:00:00	55	2:35:39	0:31:35
3º	832	José Soares	V2	S. R. Toreense	65	2:38:18	57	0:00:00	57	0:00:00	59	2:38:18	0:34:14
4º	806	José Nunes	V2	Papa-Léguas de Assafora	78	2:50:30	6	0:00:00	6	0:00:00	72	2:50:30	0:46:26
5º	765	Francisco Bexiga	V2	CEFA	79	2:55:05	61	0:00:00	61	0:00:00	73	2:55:05	0:51:01
6º	798	Olimpio Guedelha	V2	CCD / V.F. Xira	84	3:06:05	11	0:00:00	11	0:00:00	78	3:06:05	1:02:01

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
7º	801	Luis Ramos	V2	C.F. "Os Belenenses"	89	3:36:00	80	0:00:00	80	0:00:00	83	3:36:00	1:31:56

V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	769	Carlos Gomes	V1	Fenitil-Oeiras Sport Clube	28	2:19:59	15	0:00:00	15	0:00:00	22	2:19:59	0:15:55
2º	856	José Salgueiro	V1	Avalanche/Vitoria Janes	30	2:20:40	42	0:00:00	42	0:00:00	24	2:20:40	0:16:36
3º	756	João Pereira	V1	Tri-Oeiras.com	39	2:23:29	36	0:00:00	36	0:00:00	33	2:23:29	0:19:25
4º	775	João Santos	V1	ABV Estoril	45	2:26:39	71	0:00:00	71	0:00:00	39	2:26:39	0:22:35
5º	861	Jorge Oliveira	V1	CEFA	49	2:28:14	63	0:00:00	63	0:00:00	43	2:28:14	0:24:10
6º	770	Manuel Gonçalves	V1	Papa-Léguas de Assafora	59	2:35:27	5	0:00:00	5	0:00:00	53	2:35:27	0:31:23
7º	872	Carlos Rocha	V1	Papa-Léguas de Assafora	62	2:37:02	4	0:00:00	4	0:00:00	56	2:37:02	0:32:58
8º	839	Paulo Espírito Santo	V1	ABV Estoril	66	2:39:14	7	0:00:00	7	0:00:00	60	2:39:14	0:35:10
9º	865	Paulo Vieira	V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto	72	2:44:40	59	0:00:00	59	0:00:00	66	2:44:40	0:40:36
10º	874	Dinis Nobre	V1	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	86	3:10:33	8	0:00:00	8	0:00:00	80	3:10:33	1:06:29
11º	774	José Oliveira	V1	ABV Estoril	5	0:27:48	85	1:22:08			89		

SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1205	Luis Santos	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	8	2:04:59	82	0:00:00	82	0:00:00	2	2:04:59	0:00:55
2º	507	Custódio António	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	10	2:06:32	65	0:00:00	65	0:00:00	4	2:06:32	0:02:28
3º	714	Sérgio Marques	SEN	Tri-Oeiras.com	12	2:08:27	37	0:00:00	37	0:00:00	6	2:08:27	0:04:23
4º	505	José Ribeiro	SEN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	13	2:08:36	64	0:00:00	64	0:00:00	7	2:08:36	0:04:32
5º	668	Nicolas Pfitzenmaier	SEN	Avalanche/Vitoria Janes	15	2:09:51	43	0:00:00	43	0:00:00	9	2:09:51	0:05:47
6º	564	Cristiano Andrade	SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	16	2:11:41	58	0:00:00	58	0:00:00	10	2:11:41	0:07:37
7º	1170	Tiago Lobo	SEN	Triathlon Lamego Club	18	2:12:57	20	0:00:00	20	0:00:00	12	2:12:57	0:08:53
8º	467	Sean Evoy	SEN	Triathlon Lamego Club	19	2:13:48	21	0:00:00	21	0:00:00	13	2:13:48	0:09:44
9º	951	Rafael Moreno Martinez	SEN	Califas de Hierro	20	2:14:45	75	0:00:00	75	0:00:00	14	2:14:45	0:10:41
10º	495	Luis Duarte	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	21	2:15:05	49	0:00:00	49	0:00:00	15	2:15:05	0:11:01

Classificação por Escalões

LG	Drsº	Nome do Atleta	Esc	Equipa	LG	1º T	LG	2º T	LG	3º T	LG	Tempo	Dif
11º	506	Pedro Pinheiro	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	22	2:15:48	50	0:00:00	50	0:00:00	16	2:15:48	0:11:44
12º	626	Rui Melo	SEN	Sport União Colarense	23	2:16:53	74	0:00:00	74	0:00:00	17	2:16:53	0:12:49
13º	721	Pedro Cordeiro	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	24	2:18:11	47	0:00:00	47	0:00:00	18	2:18:11	0:14:07
14º	588	Marco Mello	SEN	ABV Estoris	26	2:18:17	70	0:00:00	70	0:00:00	20	2:18:17	0:14:13
15º	475	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	29	2:20:06	48	0:00:00	48	0:00:00	23	2:20:06	0:16:02
16º	490	Marco Sousa	SEN	Avalanche/Vitoria Janes	31	2:20:59	41	0:00:00	41	0:00:00	25	2:20:59	0:16:55
17º	469	João Ferreira	SEN	Triathlon Lamego Club	32	2:21:02	18	0:00:00	18	0:00:00	26	2:21:02	0:16:58
18º	465	Paulo Silva	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	33	2:21:02	45	0:00:00	45	0:00:00	27	2:21:02	0:16:58
19º	613	Paulo Lamego	SEN	C.F. "Os Belenenses"	34	2:21:07	33	0:00:00	33	0:00:00	28	2:21:07	0:17:03
20º	629	Fernando Carmo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	35	2:22:10	27	0:00:00	27	0:00:00	29	2:22:10	0:18:06
21º	977	Nicolas Bayon	SEN	Cidade de Lugo Fluvial	36	2:22:21	77	0:00:00	77	0:00:00	30	2:22:21	0:18:17
22º	534	José Abrantes	SEN	C.D. Asas do Milénium	37	2:22:26	22	0:00:00	22	0:00:00	31	2:22:26	0:18:22
23º	471	José Ferreira	SEN	Triathlon Lamego Club	38	2:23:12	19	0:00:00	19	0:00:00	32	2:23:12	0:19:08
24º	602	Luis Lopes	SEN	C.A.D.C. Almeirim	40	2:24:08	10	0:00:00	10	0:00:00	34	2:24:08	0:20:04
25º	621	Rui Sousa	SEN	C.D. Asas do Milénium	41	2:25:12	24	0:00:00	24	0:00:00	35	2:25:12	0:21:08
26º	594	Hugo Ribeiro	SEN	Tri-Oeiras.com	42	2:25:33	38	0:00:00	38	0:00:00	36	2:25:33	0:21:29
27º	502	Bruno Guerreiro	SEN	CEFA	43	2:25:49	62	0:00:00	62	0:00:00	37	2:25:49	0:21:45
28º	574	José Freire	SEN	C.F. "Os Belenenses"	44	2:26:02	31	0:00:00	31	0:00:00	38	2:26:02	0:21:58
29º	635	Claudio Nogueira	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	46	2:27:03	3	0:00:00	3	0:00:00	40	2:27:03	0:22:59
30º	667	Danny Silva	SEN	C.A.D.C. Almeirim	47	2:27:24	9	0:00:00	9	0:00:00	41	2:27:24	0:23:20
31º	631	Pedro Santos	SEN	CEFA	48	2:27:50	60	0:00:00	60	0:00:00	42	2:27:50	0:23:46
32º	579	Duarte Barreto	SEN	C.N. Cartaxo	50	2:28:38	54	0:00:00	54	0:00:00	44	2:28:38	0:24:34
33º	710	João Nicolau	SEN	C.N. Cartaxo	51	2:30:45	55	0:00:00	55	0:00:00	45	2:30:45	0:26:41
34º	620	Diogo Almeida	SEN	C.F. "Os Belenenses"	52	2:31:44	25	0:00:00	25	0:00:00	46	2:31:44	0:27:40
35º	580	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	53	2:31:48	53	0:00:00	53	0:00:00	47	2:31:48	0:27:44
36º	658	Miguel Palma	SEN	ABV Estoris	54	2:32:06	68	0:00:00	68	0:00:00	48	2:32:06	0:28:02
37º	540	Pedro Gaspar	SEN	C.F. "Os Belenenses"	56	2:33:48	32	0:00:00	32	0:00:00	50	2:33:48	0:29:44
38º	695	Humberto Santos	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	57	2:33:59	51	0:00:00	51	0:00:00	51	2:33:59	0:29:55

17/04/04
19:55



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
39º	585	Paulo Codinha	SEN	C.F. "Os Belenenses"	58	2:35:15	29	0:00:00	29	0:00:00	52	2:35:15	0:31:11
40º	573	António Cabaço	SEN	C.F. "Os Belenenses"	63	2:37:04	26	0:00:00	26	0:00:00	57	2:37:04	0:33:00
41º	648	Miguel Fragoso	SEN	ABV Estoril	64	2:37:38	12	0:00:00	12	0:00:00	58	2:37:38	0:33:34
42º	693	Luis Santos	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	67	2:39:14	81	0:00:00	81	0:00:00	61	2:39:14	0:35:10
43º	645	João Lourenço	SEN	C.S.R.D. Ota	68	2:40:48	40	0:00:00	40	0:00:00	62	2:40:48	0:36:44
44º	1017	Paulo Teles	SEN	CCD / V.F. Xira	69	2:41:07	72	0:00:00	72	0:00:00	63	2:41:07	0:37:03
45º	461	Amibal Oliveira	SEN	Amiciclo	70	2:41:33	1	0:00:00	1	0:00:00	64	2:41:33	0:37:29
46º	484	Paulo Leote	SEN	CCD / V.F. Xira	73	2:45:19	13	0:00:00	13	0:00:00	67	2:45:19	0:41:15
47º	491	Manuel Geraldo	SEN	C.D. Asas do Millénium	74	2:48:29	23	0:00:00	23	0:00:00	68	2:48:29	0:44:25
48º	982	Rui Fortio	SEN	Individual	77	2:50:02	78	0:00:00	78	0:00:00	71	2:50:02	0:45:58
49º	978	Nuno Martins	SEN	Individual	80	2:56:04	79	0:00:00	79	0:00:00	74	2:56:04	0:52:00
50º	528	Sérgio Oliveira	SEN	ABV Estoril	81	2:56:40	69	0:00:00	69	0:00:00	75	2:56:40	0:52:36
51º	511	Horácio Ferreira	SEN	Fenistil-Oeiras Sport Clube	82	2:56:41	17	0:00:00	17	0:00:00	76	2:56:41	0:52:37
52º	715	Ricardo Fróis	SEN	Individual	85	3:07:27	73	0:00:00	73	0:00:00	79	3:07:27	1:03:23
53º	451	Paulo Prieto	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	7	0:36:55	86	1:29:29			84		
54º	662	Alexandre Feliz	SEN	A.D.C.R. Painho/Pêra Rocha	6	0:28:46	84	1:19:30			85		
55º	488	Nuno Neves	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	4	0:24:00					88		
56º	971	Fernando Palma	SEN	Individual							98		

SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	538	Maria João Madeira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	75	2:48:29	34	0:00:00	34	0:00:00	69	2:48:29	0:44:25

S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	321	João Cavaleiro	S23	C.F. "Os Belenenses"	9	2:05:54	28	0:00:00	28	0:00:00	3	2:05:54	0:01:50
	299	Rafael Gomes	S23	Fenistil-Oeiras Sport Clube	11	2:06:35	14	0:00:00	14	0:00:00	5	2:06:35	0:02:31
	1067	Tiago Marques	S23	C.F. "Os Belenenses"	14	2:09:10	35	0:00:00	35	0:00:00	8	2:09:10	0:05:06

Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	286	Sérgio Silva	S23	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-lka	17	2:12:51	66	0:00:00	66	0:00:00	11	2:12:51	0:08:47
	328	Rui Dolores	S23	Amiciclo	27	2:19:00	2	0:00:00	2	0:00:00	21	2:19:00	0:14:56

S23 Femininos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	334	Inês Gonçalves	S23	Tri-Oeiras.com	60	2:35:28	39	0:00:00	39	0:00:00	54	2:35:28	0:31:24
	294	Catarina Jerónimo	S23	Casa Benfica Faro/GASCAN	71	2:44:35	44	0:00:00	44	0:00:00	65	2:44:35	0:40:31
	290	Maria Franco	S23	C.F. "Os Belenenses"	88	3:23:24	30	0:00:00	30	0:00:00	82	3:23:24	1:19:20
	308	Joana Guerra	S23	C.F. "Os Belenenses"	3	0:22:36					86		

JUN Masculinos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	424	Tiago Neves	JUN	Tri-Oeiras.com	1	0:20:57	83	1:08:14	83	0:34:53	1	2:04:04	0:00:00
2º	390	Pedro Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	25	2:18:15	52	0:00:00	52	0:00:00	19	2:18:15	0:14:11
3º	412	Charly Blanchard	JUN	Avalanche/Vitoria Janes	2	0:22:01					87		

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	761	Zeferino Eloy	V1	C.D. Asas do Milénium							90		
	492	Carlos Reis	SEN	C.D. Asas do Milénium							91		
	487	João Matias	SEN	Avalanche/Vitoria Janes							92		
	466	Carlos Matos	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN							93		
	592	Rui Rodrigues	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste							94		
	525	Leonor Calaim	SEN	ABV Estoris							95		
	828	Fernando Inácio	V5	ABV Estoris							96		
	529	Sérgio Rodrigues	SEN	Papa-Léguas de Assafora							97		