

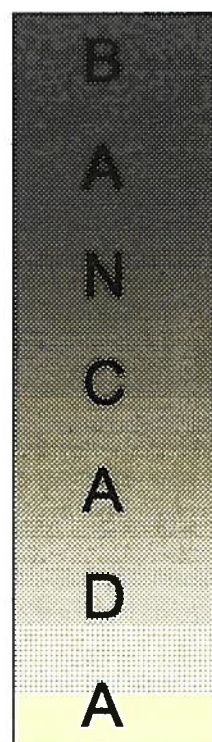
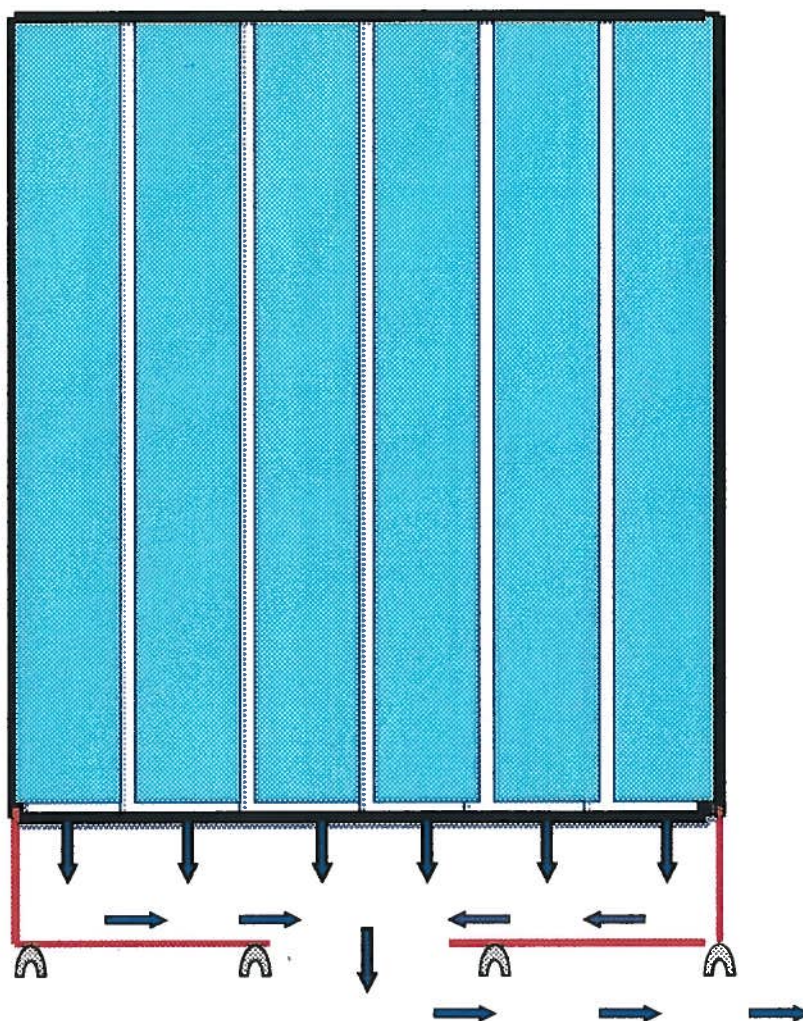
VII TRIATLO JOVEM DE GRÂNDOLA

21 de Março de 2004, às 10 horas

Esquema da Nataação para os Benjamins e para os Infantis

Benjamins **50 metros** 2 piscinas (1 volta)

Infantis **100 metros** 4 piscinas (duas voltas)



Nota: **A** - 2 a 3 jovens por pista

B- 1 técnico por pista para ajudar os jovens a sair da água

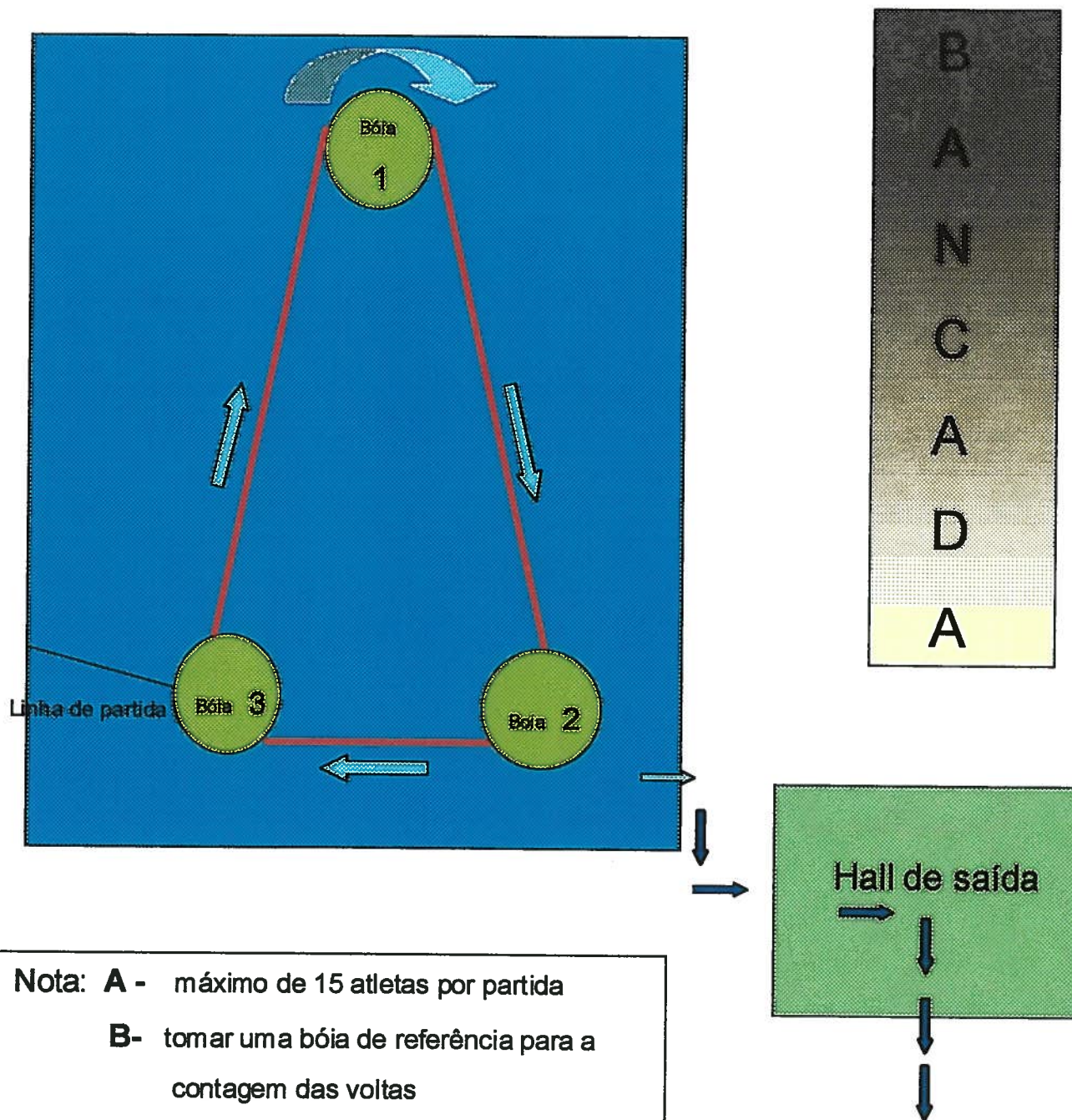
VII TRIATLO JOVEM DE GRÂNDOLA

21 de Março de 2004, às 10 horas

Esquema da Natação para os Iniciados e para os Juvenis

INICIADOS **150 metros** 3 voltas

JUVENIS **200 metros** 4 voltas



Nota: A - máximo de 15 atletas por partida

B- tomar uma bóia de referência para a contagem das voltas

21 DE MARÇO DE 2004, ÀS 10H

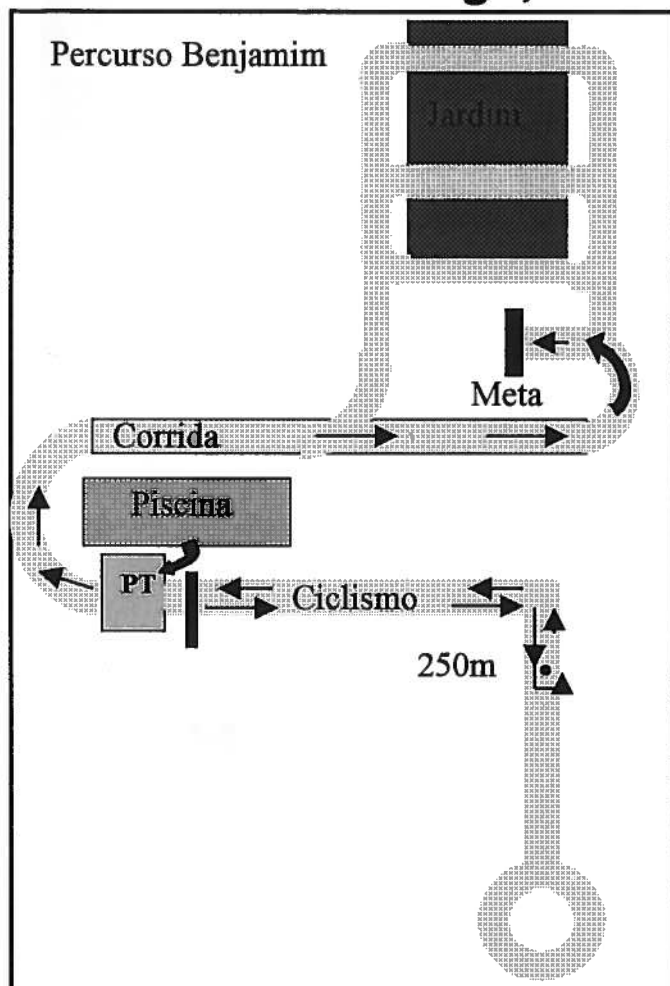
21 DE MARÇO DE 2004, ÀS 10H

O diagrama ilustra a organização de um Parque de Transição para eventos de ciclismo, corrida e natação. A área central é o **Parque de Transição**, que contém uma **Montagem** e uma **Desmontagem**. A **corrida** (rota amarela) percorre o perímetro do parque. O **ciclismo** (rota verde) utiliza caminhos internos, incluindo uma **saída da natação** que leva à **Piscina**. O **PÚBLICO** tem acesso a uma área específica. Pontos de entrada e saída são marcados com **STOP** e setas indicam a direção do fluxo.

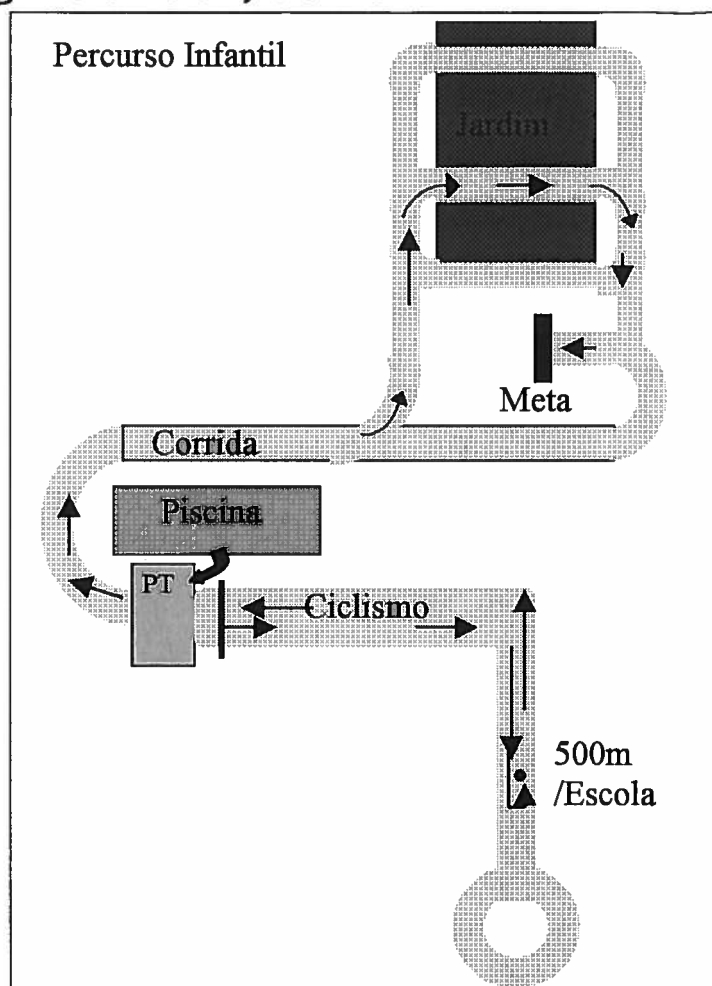
VII TRIATLO Jovem de Grândola

Domingo, 21 de Março de 2004, às 10h

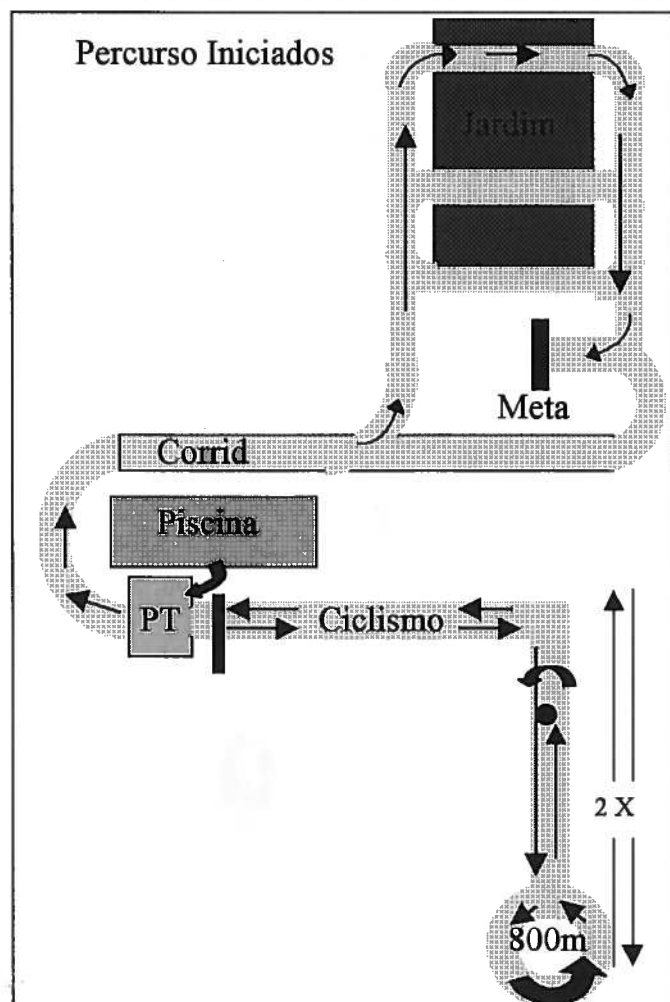
Percurso Benjamin



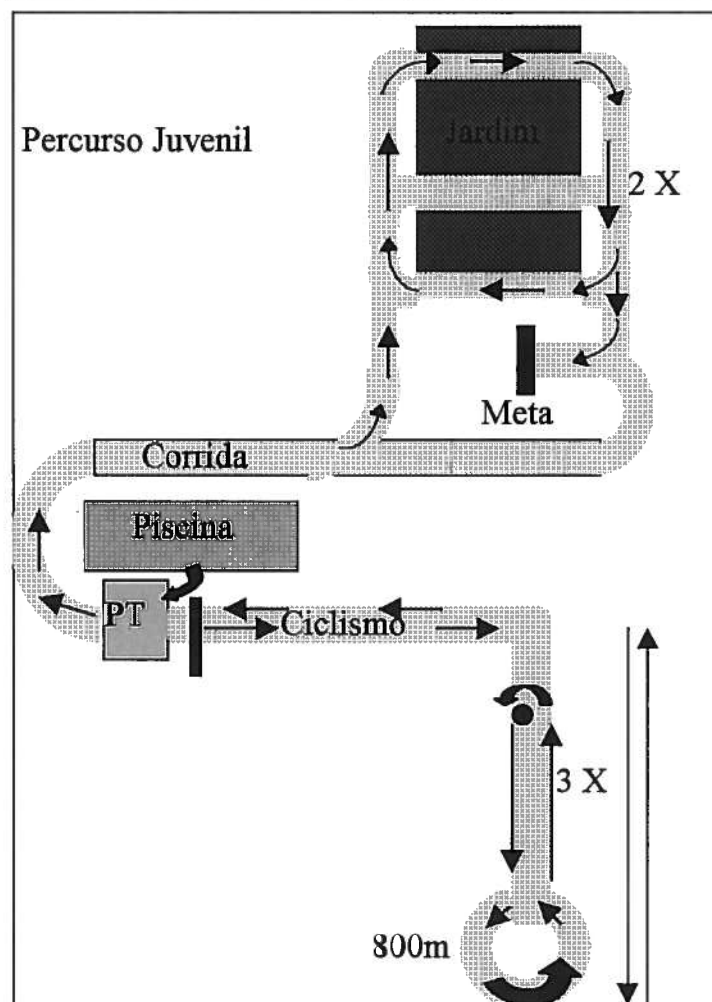
Percurso Infantil



Percurso Iniciados



Percurso Juvenil



Identidade principal

De: "A. Miguel Jourdan" <antoniojourdan@mail.telepac.pt>
Para: "FTP Desenvolvimento Juvenil" <rel-internacionais@federacao-
Enviado: quinta-feira, 12 de Fevereiro de 2004 22:23
Assunto: RE: Diversos

O PA envio-te assim que os directores tiverem tempo de o apreciar e dar a sua opinião,

As fichas de licenciamento encontram-se na sede do clube à espera que o presidente as assine,

Quanto ao facto da prova de Grândola se realizar por pistas até, acho bem, os treinadores que façam a gestão dos seus atletas, além disso não é nenhuma inovação todos os aquatlos que organizei no Cartaxo fizemos assim e em Colares também já foi assim, Para os mais novos é mais seguro, é menos específico para o tranfere para o Triatlo mas isso não é o mais importante nestas idades.

Avança assim...

Miguel

VII TRIATLO JOVEM DE GRÃOOLA

ESQUEMA DO PT

Documento de trabalho para as equipas, CMG, Amiciclo, FTP

Responsável: Paulo Alves

Listagem das necessidades

- * Grades : muitas para corredores para o público e corredores para o PT- CMG
- * Suporte : para 120 bicicletas - CMG
- * fita balizadora : CMG
- * Voluntários : 5 para a área do PT: Têm de estar identificados com coletes e com bandeiras, CMG e AMICICLO (VOL.). Talvez mais VOL para enquadrar o público.
- * Linha montagem e desmontagem: FTP
- * Carpetes a saída da Piscina : FTP
- * pinos : FTP
- * Tapetes electrónicos check-in: FTP
- * Placas dos Clubes : FTP
- * bandeiras amarelas para os voluntários : FTP
- * ajuizamento : FTP

NOTA:

Técnica:

- largura PT 6 M mínimo
 - largura corredor PT 2 M cada
 - largura corredor público mínimo 1 M
- Total mínimo 15 metros de largura .
O PT tem de ficar quase todo montado no Sábado a tarde.

Circulação do público: ninguém no corredor da piscina; abrir acesso pelo interior da piscina. Ninguém no percurso do ciclismo perto do PT. Manter as pessoas por detrás das grades.

No interior do PT não são autorizados técnicos das Escolas ou pais de atletas.

Voluntários:

- VOL 1 - encaminha atletas e stop Público
- VOL 2 e 3 - encaminham e atenção descida, atenção: quedas o ano passado.
- VOL 4 - encaminha corrida corredor e depois do último ajuda a colocar bicicletas caídas nos suportes.
- VOL 5 encaminha para a corrida e depois do último ajuda a colocar bicicletas caídas nos suportes

