

RESULTADOS

LOCALIDADE:	VILA FRANCA DE XIRA	DISTANCIA CORR (MT); CICLIS (KM);CORR (MT):	5000/23/2,5
Data:	01-02-2004	HORA DE COMEÇO:	11H00M

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	NELSON LARANJEIRA	JUIZ PRINCIPAL:	HUGO COSTA
PONTUAVÉL PARA:	CIRC. NACIONAL	JURI DE APELO:	-----

Lg		Dist		Lic		Nome		PEN		ESB		Equipalista		CORRIDA 5000 (MT)		CICLISMO 23 (KM)		CORRIDA 2,500 (MT)		Total		DIFF	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
288	382														1	0:14:16	8	0:40:08	1	0:08:47	1:03:09	0:00:00	
505	505														5	0:14:48	1	0:39:36	2	0:08:48	1:03:10	0:00:01	
507	507														2	0:14:43	3	0:39:40	3	0:08:48	1:03:11	0:00:02	
508	508														3	0:14:44	2	0:39:38	4	0:08:50	1:03:12	0:00:03	
508	508														11	0:15:20	4	0:39:57	9	0:09:12	1:04:29	0:01:20	
998															9	0:15:18	5	0:39:57	12	0:09:32	1:04:45	0:01:36	
532	532														4	0:14:44	12	0:42:05	5	0:08:50	1:05:39	0:02:30	
636	636														8	0:15:14	11	0:41:35	8	0:08:57	1:05:46	0:02:37	
475	475														13	0:15:22	10	0:41:27	13	0:09:34	1:06:23	0:03:14	
1182															20	0:15:47	8	0:41:06	11	0:09:31	1:06:24	0:03:15	
431	102														10	0:15:19	9	0:41:26	25	0:09:56	1:06:41	0:03:32	
523	523														7	0:14:49	20	0:43:01	8	0:08:08	1:06:58	0:03:49	
534	534														16	0:15:23	13	0:42:13	10	0:08:28	1:07:02	0:03:55	
800	800														6	0:14:47	28	0:43:32	7	0:09:01	1:07:20	0:04:11	
461	461														15	0:15:23	18	0:42:58	17	0:09:41	1:08:02	0:04:53	
800	800														17	0:15:30	17	0:42:54	19	0:09:42	1:08:06	0:04:57	
1200															18	0:15:30	27	0:43:22	14	0:09:36	1:08:28	0:05:19	
669	669														19	0:15:31	24	0:43:13	27	0:09:58	1:08:42	0:05:33	
998															54	0:17:20	7	0:40:46	61	0:10:42	1:06:48	0:05:39	
562	562														12	0:15:21	35	0:43:46	18	0:09:42	1:08:49	0:05:40	
491	491														23	0:15:59	29	0:43:33	36	0:10:06	1:09:38	0:06:29	
1024															21	0:15:48	32	0:43:39	46	0:10:29	1:09:56	0:06:47	
700	700														32	0:16:18	38	0:43:50	22	0:09:49	1:09:57	0:06:48	
1012															34	0:16:23	31	0:43:36	28	0:09:59	1:09:58	0:06:49	
564	564														36	0:16:26	40	0:43:57	15	0:09:37	1:10:00	0:06:51	
1178															31	0:16:13	44	0:44:13	16	0:09:37	1:10:03	0:06:54	

Médias: 0:19:08 0:50:18 0:16:55 1:21:28

Hugo costa
15/02/2004



Hoje c.c.s/f



Lic		Nome		PEN		BIC		Equipe		Temperatura Água: -----		CORRIDA 5000 (MT)		CICLISMO 23 (KM)		CORRIDA 2,500 (MT)		DIF	
Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos	Pos
27	976		Heider Correia			SEN	Individual					65	0:17:36	18	0:42:31	29	0:10:00	1:10:07	0:08:58
28	486		Carlos Matos			SEN	Casa Benfica Faro					36	0:16:34	39	0:43:51	20	0:08:43	1:10:08	0:08:59
29	533		Octávio Luis			SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas					51	0:17:06	22	0:43:08	26	0:08:58	1:10:12	0:07:03
30	991		Luis Serrazina			SEN	Individual					29	0:16:11	46	0:44:22	30	0:10:01	1:10:34	0:07:26
31	649		Luis Guerreiro			SEN	Individual					33	0:16:23	42	0:44:01	43	0:10:25	1:10:49	0:07:40
32	985		António Girão			V2	Individual					38	0:16:25	45	0:44:20	37	0:10:07	1:10:52	0:07:43
33	499		António Ervideira			SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste					24	0:16:00	51	0:44:39	39	0:10:18	1:10:55	0:07:46
34	792		José Varela			V2	Casa Benfica Faro					45	0:16:59	41	0:43:59	35	0:10:06	1:11:04	0:07:55
35	861		Jorge Oliveira			V1	GEFA								219	1:11:04	1:11:04	0:07:55	
36	988		Francisco Casaca			SEN	Individual					52	0:17:08	33	0:43:43	42	0:10:20	1:11:11	0:08:02
37	1202		José Barbosa			S23	Individual					186	0:22:05			220	1:11:14	1:11:14	0:08:05
38	1075		Pedro Marques			V1	Individual					77	0:18:05	23	0:43:11	31	0:10:02	1:11:18	0:08:09
39	707		Clebe Silva			SEN	Casa do Benfica no Fundão					26	0:16:02	63	0:45:13	38	0:10:09	1:11:24	0:08:16
40	798		Olimpio Guedelha			V2	CCD / V.F. Xira					50	0:17:05	47	0:44:25	41	0:10:19	1:11:49	0:08:40
41	1204		João Portela			V4	Individual					26	0:16:00	76	0:46:06	24	0:09:56	1:12:02	0:08:53
42	537		José Neves			SEN	C.F. "Os Baleizinhos"					47	0:17:00	66	0:44:58	34	0:10:08	1:12:04	0:08:55
43	417		Rui Dolores			S23	Amicião					123	0:19:07	14	0:42:19	58	0:10:38	1:12:04	0:08:55
44	1133		João Lourenço			SEN	Individual					103	0:18:42	16	0:42:47	57	0:10:37	1:12:06	0:08:57
45	1143		Pedro Lucas			SEN	Individual					71	0:17:51	19	0:43:00	81	0:11:17	1:12:08	0:08:59
46	1161		César Batista			S23	Individual					62	0:17:30	25	0:43:17	91	0:11:29	1:12:16	0:09:07
47	483		Luis Almeida			SEN	G.D. Asas do Milénium					22	0:15:57	68	0:46:37	21	0:09:47	1:12:21	0:09:12
48	1102		Fábio Silva			JUN	Individual					53	0:17:09	48	0:44:28	65	0:10:52	1:12:29	0:09:20
49	636		Claudio Nogueira			SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas					86	0:18:25	28	0:43:18	66	0:10:53	1:12:36	0:09:27
50	866		Paulo Alves			V1	Amicião					37	0:16:33	74	0:45:41	44	0:10:27	1:12:41	0:09:32
51	1147		Noé Dias			JUN	Individual					48	0:17:02	65	0:45:13	49	0:10:31	1:12:46	0:09:37
52	638		Francisco Reis			V2	Clube BCP					41	0:16:44	60	0:44:58	77	0:11:10	1:12:52	0:09:43
53	485		Bruno Silva			SEN	CCD / V.F. Xira					64	0:17:35	49	0:44:29	64	0:10:50	1:12:54	0:09:45
54	1150		Carlos Cunha			V1	Individual					68	0:17:41	37	0:43:49	68	0:11:36	1:13:08	0:09:59
55	770		Manuel Gonçalves			V1	Pape-Légua de Assafora					40	0:16:35	89	0:46:36	23	0:09:56	1:13:09	0:10:00
56	1172		Carlos Vasquez			SEN	Individual					42	0:16:45	77	0:45:59	51	0:10:32	1:13:16	0:10:07
57	824		Venceslau Fernandes			V4	AGM-Portas / GGS-Toméiras					95	0:18:34	21	0:43:05	106	0:11:49	1:13:28	0:10:19
58	529		Sérgio Rodrigues			SEN	Pape-Légua de Assafora									221	1:13:44	1:13:44	0:10:36
59	624		Humberto Lomba			SEN	Clube BCP					66	0:17:37	67	0:45:20	63	0:10:48	1:13:45	0:10:36
60	441		Miguel Arraiolos			JUN	Águas de Alparça					30	0:16:12	84	0:46:24	76	0:11:09	1:13:45	0:10:36
61	1062		António Moura			V1	JUDO - União Desportiva do Oeste									222	1:13:47	1:13:47	0:10:36
62	1015		Jorge Barradas			SEN	Individual					69	0:17:47	60	0:44:30	94	0:11:31	1:13:48	0:10:39

Médias:

0:19:08

0:50:19

0:16:55

1:21:28



fly: costs

LG		Drel	Lic	Nome	PEN		BPC		Equipa		CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		DIF		
Temperatura Agua: *****										5000 (MT)	23 (KM)	2,500 (MT)							
						Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	Total	Pos	CORRIDA	Total	Pos	CORRIDA	Total	DIFF
63	1188			João Teodoro	V1	Individual	80	0:16:09	84	0:44:47	86	0:10:52	1:13:48	0:10:36					
64	1263			Rui Alberto Santos	V3	Individual	81	0:16:09	86	0:44:47	87	0:10:52	1:13:48	0:10:36					
65	1135			José Paixoto	V2	Individual	70	0:17:48	73	0:45:39	50	0:10:32	1:13:59	0:10:60					
66	978			Joaquim Ferreira	V1	Individual	74	0:17:57	39	0:43:47	145	0:12:37	1:14:21	0:11:12					
67	438	438		João Moreira	JUN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	94	0:18:34	87	0:44:52	89	0:11:28	1:14:54	0:11:45					
68	865	862		Paulo Vieira	V1	Assoc. Famão Mendes Pinto	100	0:18:39	76	0:45:53	45	0:10:29	1:15:01	0:11:82					
69	982			Américo Gaspar	V1	Individual	73	0:17:53	84	0:45:13	116	0:11:59	1:15:05	0:11:98					
70	1181			Jorge Monteiro	SEN	Individual	102	0:18:40	83	0:44:44	110	0:11:50	1:15:14	0:12:05					
71	884	884		Mário Silva	SEN	C.F. "Os Bieneneses"	82	0:18:15	72	0:45:39	88	0:11:24	1:15:18	0:12:09					
72	827	827		Paulo Teles	SEN	CCD / V.F. Xira	117	0:19:01	82	0:45:01	82	0:11:18	1:15:20	0:12:11					
73	1003	761		Zaferino Eloy	V1	C.D. Aas do Milénium	127	0:19:13	82	0:44:43	93	0:11:31	1:15:27	0:12:18					
74	488	488		Nuno Neves	SEN	Casa Benfica Faro	14	0:15:22			223	1:15:34	1:15:34	0:12:26					
75	906			Nuno Rocha	SEN	Individual	84	0:18:17	81	0:44:59	133	0:12:19	1:15:35	0:12:28					
76	1154			Samuel Teles	SEN	Individual	143	0:19:47	34	0:43:43	123	0:12:10	1:15:40	0:12:31					
77	1138			Carlos Reis	SEN	Individual	118	0:18:02	58	0:44:54	109	0:11:49	1:15:45	0:12:36					
78	531	531		Nuno Lopes	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	105	0:18:49	78	0:45:42	80	0:11:17	1:15:48	0:12:39					
79	638	638		Paulo Calixto	SEN	Ateneu Artístico Carfaxense	56	0:17:23	99	0:47:32	89	0:10:55	1:15:50	0:12:41					
80	1246			José Costa	V1	Individual	91	0:18:30	79	0:46:10	76	0:11:14	1:15:54	0:12:46					
81	851			Cristina Azevedo	SEN	Individual	133	0:19:26	86	0:44:49	114	0:11:58	1:16:11	0:13:02					
82	989			João Martins	SEN	Individual					224	1:16:12	1:16:12	0:13:03					
83	484	484		Paulo Leote	SEN	CCD / V.F. Xira	87	0:17:38	86	0:47:30	78	0:11:05	1:16:13	0:13:04					
84	989			Luis Deus	SEN	Individual	118	0:19:03	90	0:48:41	47	0:10:30	1:16:14	0:13:05					
85	1185			Vitor Milheiro	V1	Individual	79	0:18:06	108	0:48:12	32	0:10:02	1:16:20	0:13:11					
86	1285			João Miranda	JUN	Individual	163	0:20:29	43	0:44:08	104	0:11:46	1:16:23	0:13:14					
87	713	713		Jorge Guerreiro	SEN	Casa Benfica Faro	108	0:18:50	86	0:46:34	72	0:11:00	1:16:24	0:13:16					
88	1171			André Teixeira	923	Individual	49	0:17:04	108	0:48:15	83	0:11:19	1:16:38	0:13:29					
89	1214			Michael Carvalho	JUN	Individual	76	0:18:00	88	0:45:31	161	0:13:13	1:16:44	0:13:35					
90	1084			Daniel Trindade	SEN	Individual	44	0:16:58	114	0:49:13	60	0:10:40	1:16:51	0:13:42					
91	1088			Pedro Silva	SEN	Individual	38	0:16:34	122	0:49:45	52	0:10:33	1:16:52	0:13:43					
92	997			José Santos	V1	Individual					225	1:17:02	1:17:02	0:13:53					
93	1020			Nuno Pereira	SEN	Individual	121	0:19:05	86	0:46:29	96	0:11:31	1:17:05	0:13:58					
94	964	963		Paulo Catarino	V1	Assoc. Famão Mendes Pinto	140	0:19:39	80	0:46:14	87	0:11:24	1:17:17	0:14:08					
95	1033			Frederico Cardoso	SEN	Individual	126	0:19:10	71	0:45:35	140	0:12:32	1:17:17	0:14:08					
96	760	760		António Correia	V1	CCD / V.F. Xira	61	0:17:30	112	0:48:54	70	0:10:58	1:17:20	0:14:11					
97	1064			Renato Inácio	V1	Individual	120	0:19:05	87	0:46:34	108	0:11:49	1:17:26	0:14:19					
98	765	765		João Gomes	V1	Tri-Oeiras.com	43	0:16:53	128	0:50:22	40	0:10:18	1:17:33	0:14:24					



Hyjo cert.

Federação de Triatlo de Portugal

		Temperatura Água:		-----		CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		DIF	
Id	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	Total	DIF
						5600 (MT)		23 (KM)		2.600 (MT)			
96	1089	Fernando Costa		SEN	Individual	28	0:16:09	124	0:49:57	111	0:11:50	1:17:56	0:14:47
100	994	Rui Silva		V1	Individual	128	0:19:09	98	0:47:14	100	0:11:43	1:18:06	0:14:87
101	1244	José Leitão		V1	Individual	98	0:18:34	113	0:49:12	98	0:10:34	1:18:20	0:16:11
102	1189	Rui Parcaçeres		SEN	Individual	90	0:18:30	94	0:47:05	148	0:12:50	1:18:25	0:16:16
103	1280	João Rodrigues		JUN	Individual	130	0:19:16	93	0:46:54	128	0:12:16	1:18:28	0:16:17
104	808	José Nunes		V2	Papa-Laguas de Asafora	142	0:19:42			228	1:18:33	1:18:33	0:16:24
108	1034	Nuno Cordeiro		SEN	Individual					227	1:18:34	1:18:34	0:16:25
108	1247	Manuel Rodrigues		SEN	Individual	170	0:20:38	88	0:45:21	144	0:12:38	1:18:35	0:16:26
107	778	Fernando Teixeira		V2	Clube Fanzoiário de Vendas Novas	55	0:17:23	134	0:50:42	54	0:10:34	1:18:39	0:16:30
108	1065	Luis Parrinha		SEN	Individual	60	0:17:28	70	0:45:34	204	0:15:41	1:18:43	0:16:34
109	680	Nuno Prazeres		SEN	Tri-Oleiros.com	128	0:19:14	100	0:47:34	117	0:12:01	1:18:49	0:16:40
110	867	Arnaldo Pinteus		V1	Clube BCP	63	0:17:33	135	0:50:42	88	0:10:40	1:18:55	0:16:46
111	982	Fábio Piloto		B23	Individual	134	0:19:28	81	0:46:17	184	0:13:18	1:19:01	0:16:82
112	983	José Dias		JUN	Individual	27	0:16:02	160	0:53:05	33	0:10:02	1:19:09	0:16:00
113	1208	Bruno Portela		JUN	Individual	108	0:18:51	98	0:47:21	161	0:12:59	1:19:11	0:16:02
114	1182	Fernando Mendes		V1	Individual	98	0:18:36	91	0:46:45	181	0:13:55	1:19:16	0:16:07
115	987	Joaquim Inácio		V2	Individual	116	0:18:59	118	0:49:28	74	0:11:03	1:19:30	0:16:21
116	974	Mário Couto		SEN	Individual	108	0:18:53	108	0:48:11	138	0:12:29	1:19:33	0:16:24
117	314	Carla Ribeiro		B23	C.N. Cantaxo	92	0:18:31	121	0:48:39	90	0:11:29	1:18:39	0:16:30
118	965	Rafael Caetano		SEN	Individual	114	0:18:58	117	0:49:25	86	0:11:23	1:19:46	0:16:37
119	1188	Nuno Alves		SEN	Individual	178	0:20:42	68	0:45:17	177	0:13:47	1:19:46	0:16:37
120	831	Jorge Machado		V2	Casa Benfica Faro	86	0:18:19	133	0:50:41	71	0:10:57	1:19:57	0:16:46
121	1141	David Caldeira		SEN	Individual	201	0:22:43	30	0:43:35	178	0:13:46	1:20:04	0:16:85
122	1249	Lucas Luis		V1	Individual	171	0:20:38	82	0:46:17	172	0:13:33	1:20:28	0:17:19
123	1108	Horácio Aleixo		V2	Individual	182	0:20:09	106	0:48:06	127	0:12:15	1:20:30	0:17:21
124	977	José Silva		SEN	Individual	148	0:20:02	92	0:46:53	173	0:13:40	1:20:35	0:17:26
125	971	Paulo Henrique		SEN	Individual	124	0:19:08	115	0:49:18	182	0:12:19	1:20:45	0:17:36
126	688	Rute Costa		SEN	Casa Benfica Faro	137	0:19:29	123	0:49:57	84	0:11:20	1:20:46	0:17:37
127	661	João Sarócio		SEN	Individual	113	0:18:57	127	0:50:19	92	0:11:31	1:20:47	0:17:38
128	1226	Luis Cascalheira		SEN	Individual	110	0:18:54	128	0:50:14	103	0:11:46	1:20:54	0:17:45
129	1243	António Samora		V1	Individual	161	0:20:28	83	0:46:19	185	0:14:07	1:20:55	0:17:46
130	1073	António Inácio		V1	Individual	160	0:20:27	97	0:47:25	184	0:13:05	1:20:57	0:17:46
131	1173	Paulo Matias		SEN	Individual	135	0:19:27	118	0:49:22	130	0:12:17	1:21:06	0:17:57
132	440	Pedro Lopes		JUN	C.F. "Os Belenenses"	97	0:18:36	138	0:50:56	98	0:11:37	1:21:09	0:18:00
133	1176	Luis Prego		V2	Individual	89	0:18:25	132	0:50:39	126	0:12:13	1:21:17	0:18:08
134	538	Maria Joao Medeira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	122	0:19:07	130	0:50:23	113	0:11:54	1:21:24	0:18:15

Médias: 0:19:08 0:50:19 0:18:55 1:21:28

Hy: cost



LG	Drel	Lic	Nome	PEN	BSC	Equipa	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		Total	Diff
							5000 (MT)	Pos	5000 (MT)	Pos	23 (KM)	Pos		
136	1176		Lúcia Mota		823	Individual	93	0:18:33	138	0:51:04	105	0:11:47	1:21:24	0:18:16
136	1187		Fernando Duarte		BEN	Individual	146	0:19:53	107	0:48:11	170	0:13:27	1:21:31	0:18:22
137	1186		Carlos Pereira		V1	Individual	183	0:20:10	120	0:49:30	124	0:12:10	1:21:50	0:18:41
138	381		Rita Ribeiro		823	C.N. Carisno	139	0:19:32	126	0:50:12	131	0:12:18	1:22:02	0:18:53
138	1138		Pedro Horta		BEN	Individual	187	0:20:20	104	0:47:59	178	0:13:48	1:22:07	0:18:58
140	1098		Mário Pereira		BEN	Individual	183	0:21:53	101	0:47:38	147	0:12:43	1:22:14	0:19:06
141	1134		José Mocho		BEN	Individual					228	1:22:15	1:22:15	0:19:06
142	1115		Filipe Dias		BEN	Individual	172	0:20:39	110	0:48:32	167	0:13:07	1:22:18	0:19:08
143	1219		António Henriques		V1	Individual	75	0:17:59	188	0:53:36	82	0:10:46	1:22:21	0:19:12
144	1281		Paulo Guedes		V1	Individual	136	0:19:28	137	0:51:02	112	0:11:52	1:22:22	0:19:13
146	1248		Pedro Vieira		BEN	Individual	141	0:19:41	119	0:49:28	162	0:13:16	1:22:25	0:19:16
146	1103		João Bento		BEN	Individual	87	0:18:23	183	0:53:30	55	0:10:34	1:22:27	0:19:18
147	1188		Carlos Cavaco		BEN	Individual					228	1:22:28	1:22:28	0:19:20
148	787		Rogério Morais		V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	146	0:20:01	131	0:50:39	136	0:12:21	1:23:01	0:19:52
148	1174		Henrique Matias		BEN	Individual	188	0:21:11	108	0:47:54	187	0:14:11	1:23:16	0:20:07
160	1084		José Machado		V2	Individual	188	0:20:20	102	0:47:48	184	0:15:12	1:23:20	0:20:11
161	1227		Rui Ramalho		BEN	Individual					230	1:23:20	1:23:20	0:20:11
162	1063		José Sampaio		V1	Individual	59	0:17:26	172	0:55:38	48	0:10:31	1:23:35	0:20:26
163	1087		Ambele Rochellec		BEN	Individual	132	0:18:23	126	0:50:21	183	0:13:57	1:23:41	0:20:32
164	430		Tiago Pinto		JUN	C.F. "Os Beiranezenses"	83	0:18:16	149	0:53:04	136	0:12:24	1:23:44	0:20:35
166	1190		João Brito		V1	Individual	166	0:20:31	139	0:51:14	116	0:12:00	1:23:45	0:20:36
166	701		Nuno Morais		BEN	Atleto Artístico Cartaxense	169	0:20:35	140	0:51:22	118	0:12:03	1:24:00	0:20:51
167	708		Pedro Fernandes		BEN	Amició	72	0:17:53	164	0:54:27	107	0:11:49	1:24:09	0:21:00
168	998		Gonçalo Vicente		BEN	Individual	115	0:18:59	164	0:53:30	102	0:11:45	1:24:14	0:21:06
168	1212		Ivo Pais		JUN	Individual	107	0:18:50	145	0:52:23	183	0:13:04	1:24:17	0:21:08
160	1088		João Miguel Silva		JUN	Individual	146	0:20:02	145	0:52:40	101	0:11:44	1:24:26	0:21:17
161	1142		António Azevedo		BEN	Individual	104	0:18:42	169	0:55:04	78	0:11:12	1:24:58	0:21:49
162	1222		João Sarra		BEN	Individual	138	0:19:29	181	0:53:13	138	0:12:31	1:25:13	0:22:04
163	1228		Américo Ferreira		V3	Individual	178	0:20:46	144	0:52:33	122	0:12:08	1:25:28	0:22:18
164	1240		Carlos Conceição		BEN	Individual	131	0:18:19	162	0:53:47	143	0:12:36	1:25:42	0:22:39
165	1195		Albano Coimbra		BEN	Individual	112	0:18:55	165	0:53:30	166	0:13:18	1:25:43	0:22:34
166	1148		João Patrício		V4	C.N. Avito	164	0:20:30	147	0:52:50	142	0:12:35	1:25:55	0:22:46
167	1082		Alexandre Feliz		BEN	Individual	191	0:21:32	141	0:52:00	141	0:12:32	1:26:04	0:22:56
168	1082		Nuno Almeida		BEN	Individual	182	0:21:32	142	0:52:05	137	0:12:27	1:26:04	0:22:56
168	1108		Mário Ramos		V2	Individual	180	0:20:47	162	0:53:20	120	0:12:04	1:26:11	0:23:02
170	1231		José Correia		BEN	Individual	212	0:23:58	111	0:48:51	171	0:13:33	1:26:22	0:23:13

Médias:

0:19:08

0:50:19

0:16:55

1:21:28

Hugo Costa



		Temperatura Água:					CORRIDA 5000 (MT)		CICLISMO 25 (KM)		CORRIDA 2,500 (MT)			
LG	Dred	Lic	Nome	PEN	BSC	Equipe	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	Total	Diff	
171	1162		Rodolfo Moreira		SEN	Individual	174	0:20:41	180	0:53:40	134	0:12:20	1:26:41	0:23:32	
172	482	482	Carlos Reis		SEN	C.D. Aas do Milénium	101	0:18:40	160	0:58:45	99	0:11:39	1:27:04	0:23:55	
173	1139		Manuel Horta		V3	Individual	184	0:20:59	148	0:52:44	168	0:13:28	1:27:09	0:24:00	
174	1180		Nuno Tintim		SEN	Individual	46	0:18:59	164	0:58:18	73	0:11:00	1:27:17	0:24:08	
175	1130		Vitor Graça		V2	Individual	162	0:20:29	161	0:53:42	163	0:13:18	1:27:29	0:24:20	
176	428	7	Marina Pedro		JUN	Os Kooee Bike Team	154	0:20:11	169	0:53:37	174	0:13:43	1:27:31	0:24:22	
177	1242		Luis Madeira		V1	Individual	183	0:20:57	166	0:53:33	165	0:13:05	1:27:35	0:24:26	
178	1014		Luis Filipe Silva		V2	Individual	165	0:21:09	148	0:52:59	164	0:14:03	1:28:11	0:25:02	
179	1233		Miguel Bidaia		V1	Individual	151	0:20:09	167	0:54:59	166	0:13:08	1:28:13	0:25:04	
180	869	500	Rui Teixeira		V1	CEFA	168	0:20:13	171	0:55:21	149	0:12:53	1:28:27	0:25:18	
181	868	868	Artur Romero		V3	AGM-Portas / GGB-Tornelas	166	0:20:13	176	0:56:05	128	0:12:17	1:28:35	0:25:26	
182	1126		Frederico Raposo		SEN	Individual	167	0:20:34	167	0:53:35	161	0:14:52	1:29:01	0:25:52	
183	1107		Rodrigo Vale		SEN	Individual	147	0:20:01	168	0:58:29	23	0:10:33	1:29:03	0:25:54	
184	1223		José Sequeira		V1	Individual	173	0:20:40	166	0:54:44	180	0:13:50	1:29:14	0:26:05	
185	1041		Cláudio Reis		SEN	Individual	178	0:20:45	165	0:54:35	182	0:13:57	1:29:17	0:26:08	
186	829	829	Francisco Martins		V5	Clube Ferroviário de Vendas Novas	182	0:20:58	170	0:55:21	175	0:13:48	1:30:03	0:26:54	
187	875		P. Galvão		JUN	Individual	111	0:18:55	177	0:58:07	188	0:15:20	1:30:22	0:27:13	
188	817	817	Vitor Costa		V3	C.F. "Os Belelenses"	165	0:20:31	179	0:56:44	166	0:13:08	1:30:23	0:27:14	
189	1108		Gloria Serralina		V2	Individual	169	0:20:26	162	0:57:23	150	0:12:53	1:30:42	0:27:33	
190	1105		Agostinho Lopes		V1	Individual	165	0:21:58	174	0:58:02	159	0:13:11	1:31:11	0:28:02	
191	1208		Hugo Silva		SEN	Individual	168	0:22:10	163	0:53:59	201	0:15:28	1:31:37	0:28:26	
192	1072		Joaquim Guerreiro		JUN	Individual	129	0:19:15	166	0:58:24	160	0:13:13	1:31:52	0:28:43	
193	862	862	Paulo Frade Silva		SEN	Paços-Logos de Assafora	181	0:20:53	165	0:58:12	162	0:13:01	1:32:08	0:28:57	
194	1140		João Albery		SEN	Individual	166	0:21:22	162	0:58:46	119	0:12:03	1:32:11	0:29:02	
195	657	657	António Cruz		SEN	Individual	98	0:18:38	200	1:01:57	97	0:11:38	1:32:13	0:29:04	
196	887	887	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	188	0:21:28	178	0:58:40	168	0:14:08	1:32:16	0:29:07	
197	1237		Frederico Nunes		SEN	Individual	199	0:22:41	176	0:58:04	162	0:14:53	1:33:38	0:30:29	
198	1122		Nelson Viegas		SEN	Individual	190	0:21:29	181	0:58:45	167	0:13:24	1:33:38	0:30:29	
199	1284		João Serodio		V3	Individual	200	0:22:42	173	0:55:57	202	0:15:32	1:34:11	0:31:02	
200	918	816	Mário Melo		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	194	0:21:54	163	0:58:06	166	0:13:21	1:34:21	0:31:12	
201	1118		Ricardo Soeiro		SEN	Individual	168	0:20:34	167	0:58:18	210	0:16:03	1:34:55	0:31:46	
202	1001		Luis Reis		SEN	Individual	167	0:21:13	164	0:58:10	203	0:15:33	1:34:58	0:31:47	
203	801	801	Luis Ramos		V2	C.F. "Os Belelenses"	208	0:23:00	168	0:54:59	218	0:17:49	1:35:48	0:32:36	
204	1216		Fernando Antunes		SEN	Individual	197	0:22:08	168	0:59:28	190	0:14:48	1:36:24	0:33:15	
205	1201		Paulo Jorge		SEN	Individual	203	0:22:53	163	0:57:47	205	0:15:45	1:36:25	0:33:16	
206	1120		Joaquim Marquês		V3	Individual	96	0:18:22	212	1:06:04	126	0:12:15	1:36:41	0:33:32	

Médias: 0:19:08

0:50:19

0:18:58

1:21:28

Hyge cost,



LG	Drel	Lic	Nome	PER	ESC	Equipe	Temperatura Água:		CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		Total	Diff
							5000 (MT)	23 (KM)	5000 (MT)	23 (KM)	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO		
207	1071		Artur Caldeira		V2	Individual			207	0:23:00	188	0:58:21	196	0:15:27	1:38:48	0:33:39
208	1085		Hilário Lopes		SEN	Individual			202	0:22:45	190	0:58:41	186	0:15:23	1:36:48	0:33:40
209	1161		António Caldeira		V3	Individual			209	0:23:01	186	0:58:17	208	0:15:51	1:37:09	0:34:00
210	1068		António Lourenço		SEN	Individual			178	0:20:42	210	1:05:04	166	0:13:24	1:39:10	0:36:01
211	828	825	António Magalhães		V6	CCD / V.F. Xira			208	0:22:55	206	1:02:40	189	0:14:47	1:40:22	0:37:13
212	1124		Nuno Fernandes		SEN	Individual			220	0:25:46	181	0:57:23	214	0:17:13	1:40:22	0:37:13
213	1241		Rui Correia		V3	Individual			211	0:23:03	202	1:02:19	188	0:15:15	1:40:37	0:37:28
214	1239		Mariana Correia		SEN	Individual			210	0:23:03	201	1:02:13	187	0:15:23	1:40:39	0:37:30
215	1111		Fernando Sousa		V2	Individual			216	0:24:02	188	1:00:18	212	0:16:47	1:41:07	0:37:58
216	1127		Francisco Varela		SEN	Individual			144	0:19:52	214	1:09:18	121	0:12:09	1:41:19	0:38:10
217	1215		Francisco Pereira		SEN	Individual			208	0:23:01	211	1:05:06	179	0:13:50	1:41:57	0:38:46
218	1097		António Nunes		V2	Individual			78	0:18:05	216	1:11:52	146	0:12:40	1:42:37	0:39:28
219	1208		Oswaldo		JUN	Individual			221	0:26:02	197	0:59:41	217	0:18:12	1:43:55	0:40:46
220	1238		José Serra		SEN	Individual							231	1:44:10	1:44:10	0:41:01
221	1230		Pedro Quaresma		SEN	Individual			160	0:20:04	216	1:10:05	168	0:14:16	1:44:25	0:41:16
222	469	459	Paulo Jorge		SEN	Amiçico			213	0:24:00	208	1:04:40	206	0:15:49	1:44:29	0:41:20
223	1165		João Falé		SEN	Individual			218	0:25:14	207	1:03:17	209	0:15:58	1:44:29	0:41:20
224	469	469	Paulo Jorge		SEN	Amiçico			214	0:24:00	208	1:04:40	207	0:15:49	1:44:29	0:41:20
225	1018		Teresa Bento		SEN	Individual			223	0:27:17	204	1:02:26	193	0:15:00	1:44:43	0:41:34
226	1164		Paulo Monteiro		SEN	Individual			219	0:25:15	206	1:03:10	211	0:16:34	1:44:59	0:41:50
227	1017		Miguel Encarnação		S23	Individual			216	0:24:02	213	1:06:22	200	0:15:28	1:45:52	0:42:43
228	1221		Rogério Leitão		SEN	Individual			222	0:26:37	203	1:02:25	215	0:17:27	1:46:29	0:43:20
229	1085		José Medeiro		V1	Individual			224	0:28:48	199	1:01:42	218	0:20:46	1:51:16	0:46:07
230	1245		José Moga		V2	Individual			87	0:17:23	218	1:23:40	88	0:11:25	1:52:28	0:46:19
231	1234		Vasco Nunes		SEN	Individual			217	0:24:27	217	1:12:54	213	0:16:48	1:54:09	0:51:00
232	872	819	Carlos Rocha		DNF	V1	Papa-Laguas de Assafra		88	0:17:25						
233	1160		Joaquim Loureiro		DNF	SEN	Individual		177	0:20:42						
234	1207		Gonçalo Sousa		DNF	JUN	Individual		204	0:22:54						
235	281	281	Carlos Neto		DNS	S23	Papa-Laguas de Assafra									
236	674	674	Paulo Pinto		DNS	SEN	ACM-Portas / GGS-Torneiras									
237	671	671	Hugo Marques		DNS	SEN	ACM-Portas / GGS-Torneiras									
238	648	648	Miguel Fragoço		DNS	SEN	Individual									
239	595	595	Paulo Santos		DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"									
240	816	816	José Rijo		DNS	V4	C.F. "Os Belenenses"									
241	777	777	Jerónimo Cruz		DNS	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas									
242	778	778	José Teixeira		DNS	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas									

Médias: 0:19:08 0:50:19 0:16:55 1:21:28

Federação de Triatlo de Portugal

Hydrosports



LG	Dret	Lic	Nome	PEN	BIC	Equipe	CORRIDA 5000 (MT)		CICLISMO 23 (KM)		CORRIDA 2,500 (MT)		Total	Diff
							Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA		
276	1163		Mário Barrigas	DNS	V2	Individual								
280	1166		Alexandre Cunha	DNS	SEN	Individual								
281	1167		João Ramos	DNS	SEN	Individual								
282	1168		Artur Batista	DNS	SEN	Individual								
283	1169		Celso Barja	DNS	SEN	Individual								
284	1170		Ana Oliveira	DNS	SEN	Individual								
285	1177		João Ribeiro	DNS	SEN	Individual								
286	1178		António Trabuço	DNS	V1	Individual								
287	1181		Rui Santos	DNS	V3	Individual								
288	1183		António Reis	DNS	V1	Individual								
289	1199		Mário Guerreiro	DNS	V1	Individual								
290	1194		Fernando Mendes	DNS	V3	Individual								
291	1167		Paulo Fonseca	DNS	SEN	Individual								
292	1210		Fernando Palma	DNS	SEN	Individual								
293	1186		Nuno Baptista	DNS	SEN	Individual								
294	1211		Fredy Rodrigues	DNS	SEN	Individual								
295	1205		Nuno Rodrigues	DNS	SEN	Individual								
296	1213		Marco Domingos	DNS	JUN	Individual								
297	1203		Marco Pereira	DNS	823	Individual								
298	1196		Carlos Matos	DNS	SEN	Individual								
299	1194		Paulo Portela	DNS	V1	Individual								
300	1193		Luís Ruine	DNS	V1	Individual								
301	1189		Mário Santos	DNS	SEN	Individual								
302	774	774	João Oliveira	DNS	V1	ASV Estoril								
303			João Charnia	DNS	SEN	Individual								
304			Fernando Ferreira	DNS	V1	Individual								
305			Mário Freire	DNS	V2	Individual								



Hugo costa

15/02/2004

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	VILA FRANCA DE XIRA	DISTANCIA CORRIDA (MT):	5000/23/2,5
Data:	01-02-2004	HORA DE COMEÇO:	11H00M

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	NELSON LARANJEIRA	JUIZ PRINCIPAL:	HUGO COSTA
PONTUAVÉL PARA:	CIRC. NACIONAL	JURI DE APELO:	*****

Informação

5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	829	Francisco Martins	V5	Clube Ferroviário de Vendas Novas	182	0:20:56	170	0:55:21	175	0:13:46	186	1:30:03	0:26:54
	825	António Maganão	V5	CCD / V.F. Xira	205	0:22:55	205	1:02:40	189	0:14:47	211	1:40:22	0:37:13

4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1204	João Portela	V4	Individual	25	0:16:00	78	0:46:06	24	0:09:56	41	1:12:02	0:08:53
	824	Venceslau Fernandes	V4	AGM-Portas / GGS-Torneiras	95	0:18:34	21	0:43:05	106	0:11:49	57	1:13:28	0:10:19
	1148	Joaquim Patrício	V4	C.N. Alvíto	164	0:20:30	147	0:52:50	142	0:12:35	166	1:25:55	0:22:46

3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1253	Rui Alberto Santos	V3	Individual	81	0:18:09	55	0:44:47	67	0:10:52	64	1:13:48	0:10:39
	1229	Américo Ferreira	V3	Individual	179	0:20:46	144	0:52:33	122	0:12:09	163	1:25:28	0:22:19
	1139	Manuel Horta	V3	Individual	184	0:20:59	146	0:52:44	169	0:13:26	173	1:27:09	0:24:00
	868	Artur Romero	V3	AGM-Portas / GGS-Torneiras	155	0:20:13	176	0:56:05	129	0:12:17	181	1:28:35	0:25:26
	817	Vitor Costa	V3	C.F. "Os Belenenses"	165	0:20:31	179	0:56:44	158	0:13:08	188	1:30:23	0:27:14
	1254	Joao Serodio	V3	Individual	200	0:22:42	173	0:55:57	202	0:15:32	199	1:34:11	0:31:02
	816	Mário Melo	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	194	0:21:54	193	0:59:06	166	0:13:21	200	1:34:21	0:31:12
	1120	Joaquim Marquês	V3	Individual	86	0:18:22	212	1:06:04	126	0:12:15	206	1:36:41	0:33:32

Federação de Triatlo de Portugal

Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1151	António Caldeira	V3	Individual	209	0:23:01	186	0:58:17	208	0:15:51	209	1:37:09	0:34:00
	1241	Rui Correia	V3	Individual	211	0:23:03	202	1:02:19	195	0:15:15	213	1:40:37	0:37:28

23 Masculinos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	286	Sérgio Silva	S23	Sr Camarnal-Constr. Ramalho Couto-Ika	1	0:14:16	6	0:40:06	1	0:08:47	1	1:03:09	0:00:00
	1202	José Barbosa	S23	Individual	196	0:22:05			220	1:11:14	37	1:11:14	0:08:05
	417	Rui Dolores	S23	Amício	123	0:19:07	14	0:42:19	58	0:10:38	43	1:12:04	0:08:55
	1161	César Batista	S23	Individual	62	0:17:30	25	0:43:17	91	0:11:29	46	1:12:16	0:09:07
	1171	André Teixeira	S23	Individual	49	0:17:04	109	0:48:15	83	0:11:19	88	1:16:38	0:13:29
	952	Fábio Piloto	S23	Individual	134	0:19:26	81	0:46:17	164	0:13:18	111	1:19:01	0:15:52
	1175	Luis Mota	S23	Individual	93	0:18:33	138	0:51:04	105	0:11:47	135	1:21:24	0:18:15
	1017	Miguel Encarnação	S23	Individual	215	0:24:02	213	1:06:22	200	0:15:28	227	1:45:52	0:42:43

23 Femininos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	314	Carla Ribeiro	S23	C.N. Cartaxo	92	0:18:31	121	0:49:39	90	0:11:29	117	1:19:39	0:16:30
	381	Rita Ribeiro	S23	C.N. Cartaxo	139	0:19:32	125	0:50:12	131	0:12:18	138	1:22:02	0:18:53

2 Masculinos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	800	Fernando Felião	V2	Casa do Profissional Esportivo	17	0:15:20	17	0:40:54	10	0:08:42	16	1:04:57	0:04:57
	955	António Girão	V2	Individual	35	0:16:25	45	0:44:20	37	0:10:07	32	1:10:52	0:07:43
	792	José Varela	V2	Casa Benfca Faro	45	0:16:59	41	0:43:59	35	0:10:06	34	1:11:04	0:07:55
	798	Olimpio Guedelha	V2	CCD / V.F. Xira	50	0:17:05	47	0:44:25	41	0:10:19	40	1:11:49	0:08:40
	836	Francisco Reis	V2	Clube BCP	41	0:16:44	60	0:44:58	77	0:11:10	52	1:12:52	0:09:43
	1135	José Peixoto	V2	Individual	70	0:17:48	73	0:45:39	50	0:10:32	65	1:13:59	0:10:50
	806	José Nunes	V2	Papa-Léguas de Assafora	142	0:19:42			226	1:18:33	104	1:18:33	0:15:24
	776	Fernando Teixeira	V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	55	0:17:23	134	0:50:42	54	0:10:34	107	1:18:39	0:15:30



Federação de Triatlo de Portugal

Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	967	Joaquim Inácio	V2	Individual	116	0:18:59	118	0:49:28	74	0:11:03	115	1:19:30	0:16:21
	831	Jorge Machado	V2	Casa Benfica Faro	85	0:18:19	133	0:50:41	71	0:10:57	120	1:19:57	0:16:48
	1106	Horácio Aleixo	V2	Individual	152	0:20:09	105	0:48:06	127	0:12:15	123	1:20:30	0:17:21
	1176	Luis Prego	V2	Individual	89	0:18:25	132	0:50:39	125	0:12:13	133	1:21:17	0:18:08
	1084	José Machado	V2	Individual	158	0:20:20	102	0:47:48	194	0:15:12	150	1:23:20	0:20:11
	1108	Mário Ramos	V2	Individual	180	0:20:47	152	0:53:20	120	0:12:04	169	1:26:11	0:23:02
	1130	Vitor Graça	V2	Individual	162	0:20:29	161	0:53:42	163	0:13:18	175	1:27:29	0:24:20
	1014	Luis Filipe Silva	V2	Individual	185	0:21:09	148	0:52:59	184	0:14:03	178	1:28:11	0:25:02
	801	Luis Ramos	V2	C.F. "Os Belenenses"	206	0:23:00	168	0:54:59	216	0:17:49	203	1:35:48	0:32:39
	1071	Artur Caldeira	V2	Individual	207	0:23:00	188	0:58:21	199	0:15:27	207	1:36:48	0:33:39
	1111	Fernando Sousa	V2	Individual	216	0:24:02	198	1:00:18	212	0:16:47	215	1:41:07	0:37:58
	1097	António Nunes	V2	Individual	78	0:18:05	216	1:11:52	146	0:12:40	218	1:42:37	0:39:28
	1245	José Moga	V2	Individual	57	0:17:23	218	1:23:40	88	0:11:25	230	1:52:28	0:49:19

2 Femininos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1109	Glória Serralina	V2	Individual	159	0:20:26	182	0:57:23	150	0:12:53	189	1:30:42	0:27:33

1 Masculinos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1182	João Marques	V1	Individual	20	0:15:47	8	0:41:06	11	0:09:31	10	1:06:24	0:03:15
	861	Jorge Oliveira	V1	CEFA					219	1:11:04	35	1:11:04	0:07:55
	1075	Pedro Marques	V1	Individual	77	0:18:05	23	0:43:11	31	0:10:02	38	1:11:18	0:08:09
	866	Paulo Alves	V1	Amiciclo	37	0:16:33	74	0:45:41	44	0:10:27	50	1:12:41	0:09:32
	1150	Carlos Cunha	V1	Individual	68	0:17:41	37	0:43:49	98	0:11:38	54	1:13:08	0:09:59
	770	Manuel Gonçalves	V1	Papa-Léguas de Assafora	40	0:16:35	89	0:46:38	23	0:09:56	55	1:13:09	0:10:00
	1062	António Moura	V1	UDO - União Desportiva do Oeste					222	1:13:47	61	1:13:47	0:10:38
	1188	João Teodoro	V1	Individual	80	0:18:09	54	0:44:47	66	0:10:52	63	1:13:48	0:10:39
	978	Joaquim Ferreira	V1	Individual	74	0:17:57	36	0:43:47	145	0:12:37	66	1:14:21	0:11:12



Federação de Triatlo de Portugal

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
865		Paulo Vieira	V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto	100	0:18:39	76	0:45:53	45	0:10:29	68	1:15:01	0:11:52
982		Américo Gaspar	V1	Individual	73	0:17:53	64	0:45:13	115	0:11:59	69	1:15:05	0:11:56
1003		Zeferino Eloy	V1	C.D. Asas do Milénium	127	0:19:13	52	0:44:43	93	0:11:31	73	1:15:27	0:12:18
1246		José Costa	V1	Individual	91	0:18:30	79	0:46:10	79	0:11:14	80	1:15:54	0:12:45
1185		Vitor Milheiro	V1	Individual	79	0:18:06	108	0:48:12	32	0:10:02	85	1:16:20	0:13:11
997		José Santos	V1	Individual					225	1:17:02	92	1:17:02	0:13:53
864		Paulo Catarino	V1	Assoc. Fernão Mendes Pinto	140	0:19:39	80	0:46:14	87	0:11:24	94	1:17:17	0:14:08
760		António Correia	V1	CCD / V.F. Xira	61	0:17:30	112	0:48:54	70	0:10:56	96	1:17:20	0:14:11
1094		Renato Inácio	V1	Individual	120	0:19:05	87	0:46:34	108	0:11:49	97	1:17:28	0:14:19
755		João Gomes	V1	Tri-Oeiras.com	43	0:16:53	129	0:50:22	40	0:10:18	98	1:17:33	0:14:24
994		Rui Silva	V1	Individual	125	0:19:09	95	0:47:14	100	0:11:43	100	1:18:06	0:14:57
1244		José Leitão	V1	Individual	96	0:18:34	113	0:49:12	56	0:10:34	101	1:18:20	0:15:11
857		Arnaldo Pinteus	V1	Clube BCP	63	0:17:33	135	0:50:42	59	0:10:40	110	1:18:55	0:15:46
1192		Fernando Mendes	V1	Individual	98	0:18:36	91	0:46:45	181	0:13:55	114	1:19:16	0:16:07
1249		Lucas Luis	V1	Individual	171	0:20:38	82	0:46:17	172	0:13:33	122	1:20:28	0:17:19
1243		António Samora	V1	Individual	161	0:20:29	83	0:46:19	185	0:14:07	129	1:20:55	0:17:46
1073		António Inácio	V1	Individual	160	0:20:27	97	0:47:25	154	0:13:05	130	1:20:57	0:17:48
1195		Carlos Pereira	V1	Individual	153	0:20:10	120	0:49:30	124	0:12:10	137	1:21:50	0:18:41
1219		António Henriques	V1	Individual	75	0:17:59	158	0:53:36	62	0:10:46	143	1:22:21	0:19:12
1251		Paulo Guedes	V1	Individual	136	0:19:28	137	0:51:02	112	0:11:52	144	1:22:22	0:19:13
757		Rogério Morais	V1	Clube Ferroviário de Vendas Novas	146	0:20:01	131	0:50:39	135	0:12:21	148	1:23:01	0:19:52
1083		José Sampaio	V1	Individual	59	0:17:26	172	0:55:38	48	0:10:31	152	1:23:35	0:20:26
1190		João Brito	V1	Individual	166	0:20:31	139	0:51:14	116	0:12:00	155	1:23:45	0:20:36
1242		Luis Madeira	V1	Individual	183	0:20:57	156	0:53:33	155	0:13:05	177	1:27:35	0:24:26
1233		Miguel Bidarra	V1	Individual	151	0:20:09	167	0:54:58	156	0:13:06	179	1:28:13	0:25:04
869		Rui Teixeira	V1	CEFA	156	0:20:13	171	0:55:21	149	0:12:53	180	1:28:27	0:25:18
1223		José Sequeira	V1	Individual	173	0:20:40	166	0:54:44	180	0:13:50	184	1:29:14	0:26:05
1105		Agostinho Lopes	V1	Individual	195	0:21:58	174	0:56:02	159	0:13:11	190	1:31:11	0:28:02
1085		José Medeiro	V1	Individual	224	0:28:48	199	1:01:42	218	0:20:46	229	1:51:16	0:48:07



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	505	José Ribeiro	SEN	Sr Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	5	0:14:46	1	0:39:36	2	0:08:48	2	1:03:10	0:00:01
	507	Custódio António	SEN	Sr Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	2	0:14:43	3	0:39:40	3	0:08:48	3	1:03:11	0:00:02
	508	Aicino Serras	SEN	Sr Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	3	0:14:44	2	0:39:38	4	0:08:50	4	1:03:12	0:00:03
	508	Pedro Pinheiro	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	11	0:15:20	4	0:39:57	9	0:09:12	5	1:04:29	0:01:20
	996	Marco Lourenço	SEN	Individual	9	0:15:16	5	0:39:57	12	0:09:32	6	1:04:45	0:01:36
	532	Luis Almeida	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	4	0:14:44	12	0:42:05	5	0:08:50	7	1:05:39	0:02:30
	636	Paulo Gonçalves	SEN	Casa do Benfica no Fundão	8	0:15:14	11	0:41:35	6	0:08:57	8	1:05:46	0:02:37
	475	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	13	0:15:22	10	0:41:27	13	0:09:34	9	1:06:23	0:03:14
	431	José Estrangeiro	JUN	Sport União Colarens	10	0:15:19	9	0:41:26	25	0:09:56	11	1:06:41	0:03:32
	523	Jorge Rodrigues	SEN	Casa do Benfica no Fundão	7	0:14:49	20	0:43:01	8	0:09:08	12	1:06:56	0:03:49
	534	José Abrantes	SEN	C.D. Asas do Milénium	16	0:15:23	13	0:42:13	10	0:09:26	13	1:07:02	0:03:53
	600	José Santos	SEN	Sr Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	6	0:14:47	28	0:43:32	7	0:09:01	14	1:07:20	0:04:11
	461	Anibal Oliveira	SEN	Amiciclo	15	0:15:23	18	0:42:58	17	0:09:41	15	1:08:02	0:04:53
	1200	Paulo Pais	SEN	Individual	18	0:15:30	27	0:43:22	14	0:09:36	17	1:08:28	0:05:19
	659	Ricardo Rocha	SEN	Amiciclo	19	0:15:31	24	0:43:13	27	0:09:58	18	1:08:42	0:05:33
	986	Luis Coelho	SEN	Individual	54	0:17:20	7	0:40:46	61	0:10:42	19	1:08:48	0:05:39
	592	Rui Rodrigues	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	12	0:15:21	35	0:43:46	18	0:09:42	20	1:08:49	0:05:40
	491	Manuel Geraldo	SEN	C.D. Asas do Milénium	23	0:15:59	29	0:43:33	36	0:10:06	21	1:09:36	0:06:29
	1024	Paulo Prieto	SEN	Individual	21	0:15:48	32	0:43:39	46	0:10:29	22	1:09:56	0:06:47
	700	João Sousa	SEN	CCD / V.F. Xira	32	0:16:18	38	0:43:50	22	0:09:49	23	1:09:57	0:06:48
	1012	Vitor Santos	SEN	Individual	34	0:16:23	31	0:43:36	28	0:09:59	24	1:09:58	0:06:49
	564	Cristiano Andrade	SEN	Assoc. Fermão Mendes Pinto	36	0:16:26	40	0:43:57	15	0:09:37	25	1:10:00	0:06:51
	1178	Sérgio Oliveira	SEN	Individual	31	0:16:13	44	0:44:13	16	0:09:37	26	1:10:03	0:06:54
	976	Helder Correia	SEN	Individual	65	0:17:36	15	0:42:31	29	0:10:00	27	1:10:07	0:06:58
	466	Carlos Matos	SEN	Casa Benfca Faro	38	0:16:34	39	0:43:51	20	0:09:43	28	1:10:08	0:06:59
	533	Octávio Luis	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	51	0:17:06	22	0:43:08	26	0:09:58	29	1:10:12	0:07:03



Federação de Triatlo de Portugal

Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	991	Luis Serrazina	SEN	Individual	29	0:16:11	46	0:44:22	30	0:10:01	30	1:10:34	0:07:25
	649	Luis Guerreiro	SEN	Individual	33	0:16:23	42	0:44:01	43	0:10:25	31	1:10:49	0:07:40
	498	António Ervideira	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	24	0:16:00	51	0:44:39	39	0:10:16	33	1:10:55	0:07:46
	988	Francisco Casaca	SEN	Individual	52	0:17:08	33	0:43:43	42	0:10:20	36	1:11:11	0:08:02
	707	Clebe Silva	SEN	Casa do Benfica no Fundão	26	0:16:02	63	0:45:13	38	0:10:09	39	1:11:24	0:08:15
	537	José Neves	SEN	C.F. "Os Belenenses"	47	0:17:00	59	0:44:58	34	0:10:06	42	1:12:04	0:08:55
	1133	João Lourenço	SEN	Individual	103	0:18:42	16	0:42:47	57	0:10:37	44	1:12:06	0:08:57
	1143	Pedro Lucas	SEN	Individual	71	0:17:51	19	0:43:00	81	0:11:17	45	1:12:08	0:08:59
	493	Luis Almeida	SEN	C.D. Asas do Milénium	22	0:15:57	88	0:46:37	21	0:09:47	47	1:12:21	0:09:12
	1102	Fábio Silva	JUN	Individual	53	0:17:09	48	0:44:28	65	0:10:52	48	1:12:29	0:09:20
	635	Claudio Nogueira	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	88	0:18:25	26	0:43:18	68	0:10:53	49	1:12:36	0:09:27
	1147	Noe Dias	JUN	Individual	48	0:17:02	65	0:45:13	49	0:10:31	51	1:12:46	0:09:37
	485	Bruno Silva	SEN	CCD / V.F. Xira	64	0:17:35	49	0:44:29	64	0:10:50	53	1:12:54	0:09:45
	1172	Carlos Vasquez	SEN	Individual	42	0:16:45	77	0:45:59	51	0:10:32	56	1:13:16	0:10:07
	529	Sérgio Rodrigues	SEN	Papa-Léguas de Assafora					221	1:13:44	58	1:13:44	0:10:35
	624	Humberto Lomba	SEN	Clube BCP	66	0:17:37	67	0:45:20	63	0:10:48	59	1:13:45	0:10:36
	441	Miguel Arralotos	JUN	Águias de Alparça	30	0:16:12	84	0:46:24	76	0:11:09	60	1:13:45	0:10:36
	1015	Jorge Barradas	SEN	Individual	69	0:17:47	50	0:44:30	94	0:11:31	62	1:13:48	0:10:39
	438	João Moreira	JUN	AGM-Portas / GGS-Torneiras	94	0:18:34	57	0:44:52	89	0:11:28	67	1:14:54	0:11:45
	1191	Jorge Monteiro	SEN	Individual	102	0:18:40	53	0:44:44	110	0:11:50	70	1:15:14	0:12:05
	684	Mário Silva	SEN	C.F. "Os Belenenses"	82	0:18:15	72	0:45:39	86	0:11:24	71	1:15:18	0:12:09
	627	Paulo Teles	SEN	CCD / V.F. Xira	117	0:19:01	62	0:45:01	82	0:11:18	72	1:15:20	0:12:11
	488	Nuno Neves	SEN	Casa Benfca Faro	14	0:15:22			223	1:15:34	74	1:15:34	0:12:25
	966	Nuno Rocha	SEN	Individual	84	0:18:17	61	0:44:59	133	0:12:19	75	1:15:35	0:12:26
	1154	Samuel Teles	SEN	Individual	143	0:19:47	34	0:43:43	123	0:12:10	76	1:15:40	0:12:31
	1138	Carlos Reis	SEN	Individual	118	0:19:02	58	0:44:54	109	0:11:49	77	1:15:45	0:12:36
	531	Nuno Lopes	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	105	0:18:49	75	0:45:42	80	0:11:17	78	1:15:48	0:12:39
	638	Paulo Calixto	SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	56	0:17:23	99	0:47:32	69	0:10:55	79	1:15:50	0:12:41
	951	Cristina Azevedo	SEN	Individual	133	0:19:26	56	0:44:49	114	0:11:56	81	1:16:11	0:13:02



Byjo costs

Federação de Triatlo de Portugal

Classificação por Escalões

LG	DrsL	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
999	João Martins	SEN Individual	SEN	Individual					224	1:16:12	82	1:16:12	0:13:03
484	Paulo Leote	SEN CCD / V.F. Xira	SEN	CCD / V.F. Xira	67	0:17:38	98	0:47:30	75	0:11:05	83	1:16:13	0:13:04
989	Luis Deus	SEN Individual	SEN	Individual	119	0:19:03	90	0:46:41	47	0:10:30	84	1:16:14	0:13:05
1255	João Miranda	JUN Individual	JUN	Individual	163	0:20:29	43	0:44:08	104	0:11:46	86	1:16:23	0:13:14
713	Jorge Guerreiro	SEN Casa Berrfica Faro	SEN	Casa Berrfica Faro	106	0:18:50	86	0:46:34	72	0:11:00	87	1:16:24	0:13:15
1214	Michael Carvalho	JUN Individual	JUN	Individual	76	0:18:00	69	0:45:31	161	0:13:13	89	1:16:44	0:13:35
1054	Daniel Trindade	SEN Individual	SEN	Individual	44	0:16:58	114	0:49:13	60	0:10:40	90	1:16:51	0:13:42
1066	Pedro Silva	SEN Individual	SEN	Individual	39	0:16:34	122	0:49:45	52	0:10:33	91	1:16:52	0:13:43
1020	Nuno Pereira	SEN Individual	SEN	Individual	121	0:19:05	85	0:46:29	95	0:11:31	93	1:17:05	0:13:56
1033	Frederico Cardoso	SEN Individual	SEN	Individual	126	0:19:10	71	0:45:35	140	0:12:32	95	1:17:17	0:14:08
1059	Fernando Costa	SEN Individual	SEN	Individual	26	0:16:09	124	0:49:57	111	0:11:50	99	1:17:56	0:14:47
1159	Rui Pancadares	SEN Individual	SEN	Individual	90	0:18:30	94	0:47:05	148	0:12:50	102	1:18:25	0:15:16
1250	João Rodrigues	JUN Individual	JUN	Individual	130	0:19:16	93	0:46:54	128	0:12:16	103	1:18:26	0:15:17
1034	Nuno Cordeiro	SEN Individual	SEN	Individual					227	1:18:34	105	1:18:34	0:15:25
1247	Manuel Rodrigues	SEN Individual	SEN	Individual	170	0:20:38	68	0:45:21	144	0:12:36	106	1:18:35	0:15:26
1055	Luis Parrinha	SEN Individual	SEN	Individual	60	0:17:28	70	0:45:34	204	0:15:41	108	1:18:43	0:15:34
680	Nuno Prazeres	SEN Tri-Oeiras.com	SEN	Tri-Oeiras.com	128	0:19:14	100	0:47:34	117	0:12:01	109	1:18:49	0:15:40
983	José Dias	JUN Individual	JUN	Individual	27	0:16:02	150	0:53:05	33	0:10:02	112	1:19:09	0:16:00
1208	Bruno Portela	JUN Individual	JUN	Individual	108	0:18:51	96	0:47:21	151	0:12:59	113	1:19:11	0:16:02
974	Mário Couto	SEN Individual	SEN	Individual	109	0:18:53	106	0:48:11	138	0:12:29	116	1:19:33	0:16:24
965	Rafael Caetano	SEN Individual	SEN	Individual	114	0:18:58	117	0:49:25	85	0:11:23	118	1:19:46	0:16:37
1158	Nuno Alves	SEN Individual	SEN	Individual	176	0:20:42	66	0:45:17	177	0:13:47	119	1:19:46	0:16:37
1141	David Caldeira	SEN Individual	SEN	Individual	201	0:22:43	30	0:43:35	176	0:13:46	121	1:20:04	0:16:55
977	José Silva	SEN Individual	SEN	Individual	148	0:20:02	92	0:46:53	173	0:13:40	124	1:20:35	0:17:26
971	Paulo Henrique	SEN Individual	SEN	Individual	124	0:19:08	115	0:49:18	132	0:12:19	125	1:20:45	0:17:36
666	Rute Costa	SEN Casa Berrfica Faro	SEN	Casa Berrfica Faro	137	0:19:29	123	0:49:57	84	0:11:20	126	1:20:46	0:17:37
651	João Serôdio	SEN Individual	SEN	Individual	113	0:18:57	127	0:50:19	92	0:11:31	127	1:20:47	0:17:38
1226	Luis Cascalheira	SEN Individual	SEN	Individual	110	0:18:54	126	0:50:14	103	0:11:46	128	1:20:54	0:17:45
1173	Paulo Matias	SEN Individual	SEN	Individual	135	0:19:27	116	0:49:22	130	0:12:17	131	1:21:06	0:17:57

Federação de Triatlo de Portugal

Classificação por Escalões

LG	Drs/	Nome do Atleta	Esc	Equipa/Atleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
440	Pedro Lopes	JUN	C.F. "Os Belenenses"	97	0:18:36	136	0:50:56	96	0:11:37	132	1:21:09	0:18:00	
538	Maria João Madeira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	122	0:19:07	130	0:50:23	113	0:11:54	134	1:21:24	0:18:15	
1197	Fernando Duarte	SEN	Individual	145	0:19:53	107	0:48:11	170	0:13:27	136	1:21:31	0:18:22	
1136	Pedro Horta	SEN	Individual	157	0:20:20	104	0:47:59	178	0:13:48	139	1:22:07	0:18:58	
1086	Mário Pereira	SEN	Individual	193	0:21:53	101	0:47:38	147	0:12:43	140	1:22:14	0:19:05	
1134	José Mocho	SEN	Individual					228	1:22:15	141	1:22:15	0:19:06	
1115	Filipe Dias	SEN	Individual	172	0:20:39	110	0:48:32	157	0:13:07	142	1:22:18	0:19:09	
1248	Pedro Vieira	SEN	Individual	141	0:19:41	119	0:49:28	162	0:13:16	145	1:22:25	0:19:16	
1103	João Bento	SEN	Individual	87	0:18:23	153	0:53:30	55	0:10:34	146	1:22:27	0:19:18	
1198	Carlos Cavaco	SEN	Individual					229	1:22:29	147	1:22:29	0:19:20	
1174	Henrique Matias	SEN	Individual	186	0:21:11	103	0:47:54	187	0:14:11	149	1:23:16	0:20:07	
1227	Rui Ramalho	SEN	Individual					230	1:23:20	151	1:23:20	0:20:11	
1057	Annebele Rohellec	SEN	Individual	132	0:19:23	128	0:50:21	183	0:13:57	153	1:23:41	0:20:32	
430	Tiago Pinto	JUN	C.F. "Os Belenenses"	83	0:18:16	149	0:53:04	136	0:12:24	154	1:23:44	0:20:35	
701	Nuno Morais	SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	169	0:20:35	140	0:51:22	118	0:12:03	156	1:24:00	0:20:51	
706	Pedro Fernandes	SEN	Amicido	72	0:17:53	164	0:54:27	107	0:11:49	157	1:24:09	0:21:00	
998	Gonçalo Vicente	SEN	Individual	115	0:18:59	154	0:53:30	102	0:11:45	158	1:24:14	0:21:05	
1212	Ivo Pais	JUN	Individual	107	0:18:50	143	0:52:23	153	0:13:04	159	1:24:17	0:21:08	
1058	João Miguel Silva	JUN	Individual	149	0:20:02	145	0:52:40	101	0:11:44	160	1:24:28	0:21:17	
1142	António Azedo	SEN	Individual	104	0:18:42	169	0:55:04	78	0:11:12	161	1:24:58	0:21:49	
1222	João Serra	SEN	Individual	138	0:19:29	151	0:53:13	139	0:12:31	162	1:25:13	0:22:04	
1240	Carlos Conceição	SEN	Individual	131	0:19:19	162	0:53:47	143	0:12:36	164	1:25:42	0:22:33	
1155	Albano Coimbra	SEN	Individual	112	0:18:55	155	0:53:30	165	0:13:18	165	1:25:43	0:22:34	
1052	Alexandre Feliz	SEN	Individual	191	0:21:32	141	0:52:00	141	0:12:32	167	1:26:04	0:22:55	
1092	Nuno Almeida	SEN	Individual	192	0:21:32	142	0:52:05	137	0:12:27	168	1:26:04	0:22:55	
1231	José Correia	SEN	Individual	212	0:23:58	111	0:48:51	171	0:13:33	170	1:26:22	0:23:13	
1162	Rodolfo Moreira	SEN	Individual	174	0:20:41	160	0:53:40	134	0:12:20	171	1:26:41	0:23:32	
492	Carlos Reis	SEN	C.D. Asas do Milénium	101	0:18:40	180	0:56:45	99	0:11:39	172	1:27:04	0:23:55	
1180	Nuno Tintim	SEN	Individual	46	0:16:59	194	0:59:18	73	0:11:00	174	1:27:17	0:24:08	



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
428	Marina Pedro	JUN	Os Kotas Bike Team	154	0:20:11	159	0:53:37	174	0:13:43	176	1:27:31	0:24:22	
1126	Frederico Raposo	SEN	Individual	167	0:20:34	157	0:53:35	191	0:14:52	182	1:29:01	0:25:52	
1107	Rodrigo Vale	SEN	Individual	147	0:20:01	189	0:58:29	63	0:10:33	183	1:29:03	0:25:54	
1041	Cláudio Reis	SEN	Individual	178	0:20:45	165	0:54:35	182	0:13:57	185	1:29:17	0:26:08	
975	P. Galvão	JUN	Individual	111	0:18:55	177	0:56:07	196	0:15:20	187	1:30:22	0:27:13	
1209	Hugo Silva	SEN	Individual	198	0:22:10	163	0:53:59	201	0:15:28	191	1:31:37	0:28:28	
1072	Joaquim Guerreiro	JUN	Individual	129	0:19:15	195	0:59:24	160	0:13:13	192	1:31:52	0:28:43	
692	Paulo Frade Silva	SEN	Papa-Léguas de Assefara	181	0:20:53	185	0:58:12	152	0:13:01	193	1:32:06	0:28:57	
1140	João Alberty	SEN	Individual	188	0:21:22	192	0:58:46	119	0:12:03	194	1:32:11	0:29:02	
657	António Cruz	SEN	Individual	99	0:18:38	200	1:01:57	97	0:11:38	195	1:32:13	0:29:04	
667	Rui Pereira	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	189	0:21:28	178	0:56:40	186	0:14:08	196	1:32:16	0:29:07	
1237	Frederico Nunes	SEN	Individual	199	0:22:41	175	0:56:04	192	0:14:53	197	1:33:38	0:30:29	
1122	Nelson Viegas	SEN	Individual	190	0:21:29	191	0:58:45	167	0:13:24	198	1:33:38	0:30:29	
1118	Ricardo Soeiro	SEN	Individual	168	0:20:34	187	0:58:18	210	0:16:03	201	1:34:55	0:31:46	
1001	Luis Reis	SEN	Individual	187	0:21:13	184	0:58:10	203	0:15:33	202	1:34:56	0:31:47	
1216	Fernando Antunes	SEN	Individual	197	0:22:08	196	0:59:28	190	0:14:48	204	1:36:24	0:33:15	
1201	Paulo Jorge	SEN	Individual	203	0:22:53	183	0:57:47	205	0:15:45	205	1:36:25	0:33:16	
1095	Hilário Lopes	SEN	Individual	202	0:22:45	190	0:58:41	198	0:15:23	208	1:36:49	0:33:40	
1098	António Lourenço	SEN	Individual	175	0:20:42	210	1:05:04	168	0:13:24	210	1:39:10	0:36:01	
1124	Nuno Fernandes	SEN	Individual	220	0:25:46	181	0:57:23	214	0:17:13	212	1:40:22	0:37:13	
1239	Mariana Correia	SEN	Individual	210	0:23:03	201	1:02:13	197	0:15:23	214	1:40:39	0:37:30	
1127	Francisco Varela	SEN	Individual	144	0:19:52	214	1:09:18	121	0:12:09	216	1:41:19	0:38:10	
1215	Francisco Pereira	SEN	Individual	208	0:23:01	211	1:05:06	179	0:13:50	217	1:41:57	0:38:48	
1206	Oswaldo	JUN	Individual	221	0:26:02	197	0:59:41	217	0:18:12	219	1:43:55	0:40:46	
1238	José Serra	SEN	Individual					231	1:44:10	220	1:44:10	0:41:01	
1230	Pedro Quaresma	SEN	Individual	150	0:20:04	215	1:10:05	188	0:14:16	221	1:44:25	0:41:16	
459	Paulo Jorge	SEN	Amiciclo	213	0:24:00	208	1:04:40	206	0:15:49	222	1:44:29	0:41:20	
1165	João Falé	SEN	Individual	218	0:25:14	207	1:03:17	209	0:15:58	223	1:44:29	0:41:20	
459	Paulo Jorge	SEN	Amiciclo	214	0:24:00	209	1:04:40	207	0:15:49	224	1:44:29	0:41:20	



Classificação por Escalões

LG	Drs1	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1018	Teresa Bento	SEN	Individual	223	0:27:17	204	1:02:26	193	0:15:00	225	1:44:43	0:41:34
	1164	Paulo Monteiro	SEN	Individual	219	0:26:15	206	1:03:10	211	0:16:34	226	1:44:59	0:41:50
	1221	Rogério Leitão	SEN	Individual	222	0:26:37	203	1:02:25	215	0:17:27	228	1:46:29	0:43:20
	1234	Vasco Nunes	SEN	Individual	217	0:24:27	217	1:12:54	213	0:16:48	231	1:54:09	0:51:00
	872	Carlos Rocha	DNF	V1 Papa-Léguas de Assafora	58	0:17:25					232		
	1160	Joaquim Loureiro	DNF	SEN Individual	177	0:20:42					233		
	1207	Gonçalo Sousa	DNF	JUN Individual	204	0:22:54					234		
	281	Carlos Neto	DNS	S23 Papa-Léguas de Assafora							235		
	674	Paulo Pinto	DNS	SEN AGM-Portas / GGS-Torneiras							236		
	671	Hugo Marques	DNS	SEN AGM-Portas / GGS-Torneiras							237		
	648	Miguel Fragoso	DNS	SEN Individual							238		
	585	Paulo Santos	DNS	SEN C.F. "Os Belenenses"							239		
	818	José Riço	DNS	V4 C.F. "Os Belenenses"							240		
	777	Jerónimo Cruz	DNS	V1 Clube Ferroviário de Vendas Novas							241		
	778	José Teixeira	DNS	V1 Clube Ferroviário de Vendas Novas							242		
	686	Pedro Amaral	DNS	SEN Clube Ferroviário de Vendas Novas							243		
	1125	Jose Barbosa	DNS	SEN Individual							244		
	1050	Jose Machado	DNS	V1 Individual							245		
	1032	Gonçalo Baluga	DNS	JUN Individual							246		
	429	André Conchinha	DNS	JUN Os Kotas Bike Team							247		
	691	João Pimpão	DNS	SEN Papa-Léguas de Assafora							248		
	1037	José Sousa	DNS	V1 Individual							249		
	1131	Tiago Ribeiro	DNS	SEN Individual							250		
	1129	Pedro Castanho	DNS	SEN Individual							251		
	1063	José Santos	DNS	V1 Individual							252		
	1122	Mauro Pimenta	DNS	SEN Individual							253		
	1132	Nelson Dias	DNS	SEN Individual							254		
	1232	Maria João Santos	DNS	SEN Individual							255		
	1228	Moura Branco	DNS	V3 Individual							256		



Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1220	Nuno Silva	DNS	SEN Individual								257	
	1218	João Milheiro	DNS	SEN Individual								258	
	1217	João Miranda	DNS	SEN Individual								259	
	1224	Carlos Marques	DNS	V1 Individual								260	
	1225	Carlos Cruz	DNS	V1 Individual								261	
	1235	João Farinha	DNS	V2 Individual								262	
	1236	Carlos Silva	DNS	SEN Individual								263	
	990	Ricardo Cruz	DNS	JUN Individual								264	
	995	Rui Marques	DNS	SEN Individual								265	
	1008	Nuno Costa	DNS	SEN Individual								266	
	1114	Pedro Costa	DNS	JUN Individual								267	
	1011	Manuel Cordeiro	DNS	SEN Individual								268	
	1145	Helder Costa	DNS	SEN Individual								269	
	1112	José Nunes	DNS	SEN Individual								270	
	1035	João Sousa	DNS	SEN Individual								271	
	1006	Guilherme Hora	DNS	SEN Individual								272	
	1065	António Silva	DNS	SEN Individual								273	
	1096	Manuela Moço	DNS	V2 Individual								274	
	1152	Rui Silva	DNS	V1 Individual								275	
	1153	Carlos Vasques	DNS	SEN Individual								276	
	1156	Fernando Allen	DNS	V4 Individual								277	
	1157	Luis Allen	DNS	SEN Individual								278	
	1163	Mário Barrigas	DNS	V2 Individual								279	
	1166	Alexandre Cunha	DNS	SEN Individual								280	
	1167	João Ramos	DNS	SEN Individual								281	
	1168	Artur Batista	DNS	SEN Individual								282	
	1169	Celso Barja	DNS	SEN Individual								283	
	1170	Ana Oliveira	DNS	SEN Individual								284	
	1177	João Ribeiro	DNS	SEN Individual								285	



Ativo estes

Classificação por Escalões

LG	DrsL	Nome do Atleta	Esc	EquipaAtleta	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1179	António Trabuco	DNS	V1	Individual								286	
1181	Rui Santos	DNS	V3	Individual								287	
1183	António Reis	DNS	V1	Individual								288	
1199	Mário Guerreiro	DNS	V1	Individual								289	
1184	Fernando Mendes	DNS	V3	Individual								290	
1187	Paulo Fonseca	DNS	SEN	Individual								291	
1210	Fernando Palma	DNS	SEN	Individual								292	
1186	Nuno Baptista	DNS	SEN	Individual								293	
1211	Fredy Rodrigues	DNS	SEN	Individual								294	
1205	Nuno Rodrigues	DNS	SEN	Individual								295	
1213	Marco Domingos	DNS	JUN	Individual								296	
1203	Marco Pereira	DNS	S23	Individual								297	
1196	Carlos Matos	DNS	SEN	Individual								298	
1194	Paulo Portela	DNS	V1	Individual								299	
1193	Luis Runa	DNS	V1	Individual								300	
1189	Mário Santos	DNS	SEN	Individual								301	
774	José Oliveira	DNS	V1	ABV Estoris								302	
	Jose Charrua	DNS	SEN	Individual								303	
	Fernando Ferreira	DNS	V1	Individual								304	
	Mario Freire	DNS	V2	Individual								305	