



VI DUATLO DA PÓVOA DE LANHOSO

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE: PÓVOA DE LANHOSO	DISTANCIA Run (MT); Bike (KM); Run (MT):	5/20/2,5
Data: 28-06-2003	HORA DE COMEÇO:	16:00

10002-9-08
 Humberto Santos

INFO

DELEGADO TÉCNICO: JOSÉ JOÃO TEIXEIRA	JUIZ PRINCIPAL: NELSON LARANJEIRA
PONTUÁVEL PARA: TAÇA DE PORTUGAL	JURI DE APELO: JOSE JOAO TEIXEIRA

LG	Drel	Lic	Nome	PEN	Sexo	ESC	Equipa	Total	Diff
1	508	508	ALCINO SERRAS		M	SEN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:51:35	0:00:00
2	286	286	SÉRGIO MANUEL SILVA		M	SUB23	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:51:50	0:00:15
3	505	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO		M	SEN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:52:35	0:01:00
4	284	284	NELSON SILVA		M	SUB23	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:53:33	0:01:58
5	521	521	JOÃO CAMPOS		M	SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:53:53	0:02:18
6	398	398	RUBEN CRISTIANO		M	JUN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:55:29	0:03:54
7	636	636	PAULO MANUEL GONÇALVES		M	SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:55:36	0:04:01
8	523	523	JORGE RODRIGUES		M	SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:55:46	0:04:11
9	487	487	SEAN EVOY		M	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	0:55:48	0:04:13
10	754	754	FERNANDO PIRES		M	V2	CASA BENFICA FARO	0:55:55	0:04:20
11	778	778	JOSÉ TEIXEIRA		M	V1	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:56:06	0:04:31
12	297	297	PEDRO GOMES		M	SUB23	AEGETÉCNICO-IPODEC	0:56:20	0:04:45
13	800	800	FERNANDO FEIJÃO		M	V2	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:56:41	0:05:06
14	285	285	SÉRGIO MARQUES		M	SUB23	AEGETÉCNICO-IPODEC	0:57:12	0:05:37
15	535	535	RENATO MANUEL		M	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:57:13	0:05:38
16	661	661	ROMEJ CORREIA		M	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	0:57:22	0:05:47
17	475	475	SÉRGIO DIAS		M	SEN	AEGETÉCNICO-IPODEC	0:57:38	0:06:03
18	461	461	ANIBAL OLIVEIRA		M	SEN	AMICICLO	0:58:49	0:07:14
19	674	674	PAULO PINTO		M	SEN	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	0:58:55	0:07:20
20	468	468	TIAGO LOBO		M	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	0:59:47	0:08:12
21	317	317	MUNO CRUZ		M	SUB23	C.F. "OS BELENENSES"	1:00:03	0:08:28
22	466	466	CARLOS MATOS		M	SEN	CASA BENFICA FARO	1:00:23	0:08:48
23	1017		HUMBERTO SANTOS		M	SEN	INDIVIDUAL	1:00:42	0:09:07
24	310	310	GUSTAVO CAPÃO		M	SUB23	GRECAS - VAGOS	1:01:05	0:09:30
25	564	564	CRISTIANO ANDRADE		M	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	1:01:11	0:09:36
26	770	770	MANUEL GONÇALVES		M	V1	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	1:01:24	0:09:49
27	533	533	OCTÁVIO LUIS		M	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	1:01:26	0:09:51
								Médias:	1:03:52


Federação de Triatlo de Portugal

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	Sexo	ESC	Equipa	Total	DNF
28	808	608	VITOR ANACLETO		M	SEN	GRECAS - VAGOS	1:01:32	0:09:57
29	824		VENCESLAU FERNANDES		M	V4	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	1:02:36	0:11:01
30	871	871	HUGO MARQUES		M	SEN	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	1:02:48	0:11:13
31	792	792	JOSÉ VARELA		M	V2	CASA BENFICA FARO	1:03:58	0:12:23
32	413	413	CESÁRIO GASPAS		M	JUN	GRECAS - VAGOS	1:05:04	0:13:29
33	531	531	NUNO LOPES		M	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	1:05:19	0:13:44
34	782	782	ANTÓNIO VIEIRA		M	V1	GRECAS - VAGOS	1:05:47	0:14:12
35	846		JOÃO VENÂNCIO		M	V2	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	1:06:15	0:14:40
36	660	660	RICARDO FIGUEIREDO		M	SEN	INDIVIDUAL	1:10:17	0:18:42
37	584	584	FRANCISCO SANTOS		M	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	1:10:18	0:18:43
38	314	314	CARLA RIBEIRO		F	SUB23	C.N. CARTAXO	1:10:52	0:19:17
39	788	788	JOAQUIM RUELA		M	V2	ATEGISTÉCNICO-IPODEC	1:12:14	0:20:39
40	684	684	ANA ISABEL OLIVEIRA		F	SEN	C.N. CARTAXO	1:12:15	0:20:40
41	1055		JOAO CORREIA		M	V1	INDIVIDUAL	1:12:54	0:21:19
42	381	381	RITA RIBEIRO		F	JUN	C.N. CARTAXO	1:13:01	0:21:26
43	818	818	JOSÉ RIJO		M	V4	C.F. "OS BELENENSES"	1:13:12	0:21:37
44	316	316	CARLOS COSTA		M	SUB23	INDIVIDUAL	1:14:31	0:22:56
45	801	801	LUÍS RAMOS		M	V2	C.F. "OS BELENENSES"	1:18:47	0:27:12
46	1054		FIRMINO VALENTIM		M	V2	INDIVIDUAL	1:19:19	0:27:44
47	872	872	MARTA BEDÉ		F	SEN	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	1:19:50	0:28:15
48	817	817	VITOR COSTA		M	V3	C.F. "OS BELENENSES"	1:20:14	0:28:39
49	843	843	ANTÓNIO PEREIRA		M	V5	ABV ESTORIS	1:22:42	0:31:07
50	1016		JORGE PEREIRA		M	SEN	INDIVIDUAL	1:25:38	0:34:03
51	471	471	JOSÉ NUNO FERREIRA	DNF	M	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO		
52	1015		VICTOR SANTOS	DNF	M	SEN	INDIVIDUAL		
53	488	488	NUNO NEVES	DNS	M	SEN	AVALANCHE/SIR JANES		
54	546	546	LUIS ANTUNES	DNS	M	SEN	INDIVIDUAL		
55	547	547	JOSÉ ANTUNES	DNS	M	SEN	INDIVIDUAL		
56	520	520	ANTÓNIO CATARINO	DNS	M	SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO		
57	849	849	JOSÉ GOMES	DNS	M	V2	CLUBE BCP		
58	499	499	ANTÓNIO ERVIDEIRA	DNS	M	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE		
59	659	659	RICARDO ROCHA	DNS	M	SEN	AMICICLO		
60	417	417	RUI DOLORES	DNS	M	JUN	AMICICLO		
61	1010		CARLOS PINHEIRO	DNS	M	V4	INDIVIDUAL		
62	1014		ADELINO VICENTE	DNS	M	V4	INDIVIDUAL		



CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

MASCULINOS

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE: PÓVOA DE LANHOSO	DISTANCIA Run (MT); Bike (KM); Run (MT):	5/20/2,5
Data: 28-06-2003	HORA DE COMEÇO:	16:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO: JOSÉ JOÃO TEIXEIRA	JUIZ PRINCIPAL:	NELSON LARANJEIRA
PONTUAVÉL PARA: TAÇA DE PORTUGAL	JURI DE APELO:	JOSE JOAO TEIXEIRA

SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO

Tempo Total: **2:36:00**

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	508	508	ALCINO SERRAS		SEN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:51:35	0:00:00
2	266	266	SÉRGIO MANUEL SILVA		SUB23	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:51:50	0:00:15
3	505	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO		SEN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:52:35	0:01:00

CASA DO BENFICA NO FUNDÃO

Tempo Total: **2:45:15**

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	521	521	JOÃO CAMPOS		SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:53:53	0:02:18
7	636	636	PAULO MANUEL GONÇALVES		SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:55:36	0:04:01
8	523	523	JORGE RODRIGUES		SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:55:46	0:04:11

AEGISTÉCNICO-IPODEC

Tempo Total: **2:51:10**

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	297	297	PEDRO GOMES		SUB23	AEGISTÉCNICO-IPODEC	0:56:20	0:04:45
14	265	265	SÉRGIO MARQUES		SUB23	AEGISTÉCNICO-IPODEC	0:57:12	0:05:37
17	475	475	SÉRGIO DIAS		SEN	AEGISTÉCNICO-IPODEC	0:57:38	0:08:03

CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS

Tempo Total: **2:54:45**

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	778	778	JOSÉ TEIXEIRA		V1	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:56:06	0:04:31
15	535	535	RENATO MANUEL		SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:57:13	0:05:38



27	533	OCÁVIO LUIS	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	1:01:26	0:09:51
----	-----	-------------	-----	-----------------------------------	---------	---------

CASA BENFICA FARO

Tempo Total: 3:00:16

LG	Dreil	Llc	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
10	754	754	FERNANDO PIRES		V2	CASA BENFICA FARO	0:55:55	0:04:20
22	466	466	CARLOS MATOS		SEN	CASA BENFICA FARO	1:00:23	0:08:48
31	792	792	JOSÉ VARELA		V2	CASA BENFICA FARO	1:03:58	0:12:23

CLUB TRIATLO DE PEROSINHO

Tempo Total: 3:04:19

LG	Dreil	Llc	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
19	674	674	PAULO PINTO		SEN	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	0:58:55	0:07:20
29	824		VENCESLAU FERNANDES		V4	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	1:02:36	0:11:01
30	671	671	HUGO MARQUES		SEN	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	1:02:48	0:11:13

A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO

Tempo Total: 3:05:53

LG	Dreil	Llc	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
9	467	467	SEAN EVOY		SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	0:55:48	0:04:13
20	468	468	TIAGO LOBO		SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	0:59:47	0:08:12
37	584	584	FRANCISCO SANTOS		SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	1:10:16	0:18:43

GRECAS - VAGOS

Tempo Total: 3:07:41

LG	Dreil	Llc	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
24	310	310	GUSTAVO CAPÃO		SUB23	GRECAS - VAGOS	1:01:05	0:09:30
28	606	606	VITOR ANACLETO		SEN	GRECAS - VAGOS	1:01:32	0:09:57
32	413	413	CESÁRIO GASPÁR		JUN	GRECAS - VAGOS	1:05:04	0:13:29

C.F. "OS BELENESENSES"

Tempo Total: 3:32:02

LG	Dreil	Llc	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
21	317	317	NUMO CRUZ		SUB23	C.F. "OS BELENESENSES"	1:00:03	0:08:28
43	816	816	JOSÉ RIJO		V4	C.F. "OS BELENESENSES"	1:13:12	0:21:37
45	801	801	LUÍS RAMOS		V2	C.F. "OS BELENESENSES"	1:18:47	0:27:12



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

FEMININOS

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE: PÓVOA DE LANHOSO	DISTANCIA Run (MT); Bike (KM); Run (MT):	5/20/2,5
Data: 28-06-2003	HORA DE COMEÇO:	16:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO: JOSÉ JOÃO TEIXEIRA	JUIZ PRINCIPAL:	NELSON LARANJEIRA
PONTUAVÉL PARA: TAÇA DE PORTUGAL	JURI DE APELO:	JOSE JOAO TEIXEIRA

C.N. CARTAXO

Tempo Total: 3:36:08

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	DNT
38	314	314	CARLA RIBEIRO		SUB23	C.N. CARTAXO	1:10:52	0:00:00
40	664	664	ANA ISABEL OLIVEIRA		SEN	C.N. CARTAXO	1:12:15	0:01:23
42	381	381	RITA RIBEIRO		JUN	C.N. CARTAXO	1:13:01	0:02:09



CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES

MASCULINOS

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE: PÓVOA DE LANHOSO	DISTANCIA Run (MT); Bike (KM); Run (MT)	5/20/2,5
Data: 28-06-2003	HORA DE COMEÇO:	16:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO: JOSÉ JOÃO TEIXEIRA	JUIZ PRINCIPAL: NELSON LARANJEIRA
PONTUAVÉL PARA: TAÇA DE PORTUGAL	JURI DE APELO: JOSE JOAO TEIXEIRA

V5 Masculinos

LG	Drc	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif
46	843	843	ANTÓNIO PEREIRA		V5	ABV ESTORIS	1:22:42	0:31:07

V4 Masculinos

LG	Drc	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif
29	824		VENCESLAU FERNANDES		V4	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	1:02:36	0:11:01
43	818	818	JOSÉ RIJO		V4	C.F. "OS BELENENSES"	1:13:12	0:21:37
81	1010		CARLOS PINHEIRO	DNS	V4	INDIVIDUAL		
82	1014		ADELINO VICENTE	DNS	V4	INDIVIDUAL		

V3 Masculinos

LG	Drc	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif
48	817	817	VTOR COSTA		V3	C.F. "OS BELENENSES"	1:20:14	0:28:39

V2 Masculinos

LG	Drc	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif
10	764	764	FERNANDO PIRES		V2	CASA BENFICA FARO	0:55:55	0:04:20
13	800	800	FERNANDO FELJÃO		V2	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:56:41	0:05:06
31	792	792	JOSÉ VARELA		V2	CASA BENFICA FARO	1:03:58	0:12:23
35	848		JOÃO VENÂNCIO		V2	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	1:06:15	0:14:40
38	783	783	JOAQUIM RUELA		V2	REGISTÉCNICO-IPODEC	1:12:14	0:20:39
45	801	801	LUIS RAMOS		V2	C.F. "OS BELENENSES"	1:18:47	0:27:12
48	1054		FIRMINO VALENTIM		V2	INDIVIDUAL	1:19:19	0:27:44



57	849	JOSÉ GOMES	DNS	V2	CLUBE BCP	
----	-----	------------	-----	----	-----------	--

V1 Masculinos

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	778	778	JOSÉ TEIXEIRA		V1	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:56:06	0:04:31
28	770	770	MANUEL GONÇALVES		V1	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	1:01:24	0:09:49
34	782	782	ANTÓNIO VIEIRA		V1	GRECAS - VAGOS	1:05:47	0:14:12
41	1055		JOAO CORREIA		V1	INDIVIDUAL	1:12:54	0:21:19

SUB23 Masculinos

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	288	288	SÉRGIO MANUEL SILVA		SUB23	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:51:50	0:00:15
4	284	284	NELSON SILVA		SUB23	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:53:33	0:01:58
12	287	287	PEDRO GOMES		SUB23	REGISTÉCNICO-IPODEC	0:58:20	0:04:45
14	285	285	SÉRGIO MARQUES		SUB23	REGISTÉCNICO-IPODEC	0:57:12	0:05:37
21	317	317	INUNO CRUZ		SUB23	C.F. "OS BELENENSES"	1:00:03	0:08:28
24	310	310	GUSTAVO CAPÃO		SUB23	GRECAS - VAGOS	1:01:05	0:09:30
44	316	316	CARLOS COSTA		SUB23	INDIVIDUAL	1:14:31	0:22:56

SUB23 Femininos

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
38	314	314	CARLA RIBEIRO		SUB23	C.N. CARTAXO	1:10:52	0:19:17

SEN Masculinos

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	508	508	ALCINO SERRAS		SEN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:51:35	0:00:00
3	505	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO		SEN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:52:35	0:01:00
5	521	521	JOÃO CAMPOS		SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:53:53	0:02:18
7	538	538	PAULO MANUEL GONÇALVES		SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:55:36	0:04:01
8	523	523	JORGE RODRIGUES		SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	0:55:46	0:04:11
9	487	487	SEAN EVOY		SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	0:55:46	0:04:13
15	535	535	RENATO MANUEL		SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:57:13	0:05:38
16	661	661	ROMEJ CORREIA		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	0:57:22	0:05:47
17	475	475	SÉRGIO DIAS		SEN	REGISTÉCNICO-IPODEC	0:57:38	0:06:03
18	461	461	ANIBAL OLIVEIRA		SEN	AMCICLO	0:58:49	0:07:14
19	574	574	PAULO PINTO		SEN	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	0:58:55	0:07:20

RESULTADOS

Federação de Triatlo de Portugal

20	466	TIAGO LOBO		SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	0:59:47	0:08:12
22	466	CARLOS MATOS		SEN	CASA BENFICA FARO	1:00:23	0:08:48
23	1017	HUMBERTO SANTOS		SEN	INDIVIDUAL	1:00:42	0:09:07
25	564	CRISTIANO ANDRADE		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	1:01:11	0:09:36
27	533	OCTÁVIO LUIS		SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	1:01:26	0:09:51
28	606	VITOR ANACLETO		SEN	GRECAS - VAGOS	1:01:32	0:09:57
30	671	HUGO MARQUES		SEN	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	1:02:48	0:11:13
33	531	NUNO LOPES		SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	1:05:19	0:13:44
36	650	RICARDO FIGUEIREDO		SEN	INDIVIDUAL	1:10:17	0:18:42
37	584	FRANCISCO SANTOS		SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	1:10:18	0:18:43
50	1016	JORGE PEREIRA		SEN	INDIVIDUAL	1:25:38	0:34:03
51	471	JOSÉ NUNO FERREIRA	DNF	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO		
52	1015	VICTOR SANTOS	DNF	SEN	INDIVIDUAL		
53	488	NUNO NEVES	DNS	SEN	AVALANCHE/SIR JAMES		
54	546	LUIS ANTUNES	DNS	SEN	INDIVIDUAL		
55	547	JOSÉ ANTUNES	DNS	SEN	INDIVIDUAL		
56	520	ANTÓNIO CATARINO	DNS	SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO		
58	499	ANTÓNIO ERVIDEIRA	DNS	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE		
59	659	RICARDO ROCHA	DNS	SEN	AMICICLO		

SEN Femininos

LG	Dns/LC	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
40	664	ANA ISABEL OLIVEIRA		SEN	C.N. CARTAXO	1:12:15	0:20:40
47	672	MARTA BEDE		SEN	CLUB TRIATLO DE PEROSINHO	1:19:50	0:28:15

JUN Masculinos

LG	Dns/LC	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	396	RUBEN CRISTIANO		JUN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO COUTO-IKA	0:55:29	0:03:54
32	413	GESÁRIO GASPAR		JUN	GRECAS - VAGOS	1:05:04	0:13:29
80	417	RUI DOLORES	DNS	JUN	AMICICLO		

JUN Femininos

LG	Dns/LC	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
42	381	RIITA RIBEIRO		JUN	C.N. CARTAXO	1:13:01	0:21:26