



14/06/03
18h30

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	ALMODÓVAR	DISTANCIA Natação (MT); Ciclismo (KM); Corrida (MT)	750/22/4,6
Data:	14-06-2003	HORA DE COMEÇO:	16:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	LUIS IBEIRO	JUIZ PRINCIPALI:	ISABEL COSTA
PONTUAVÉL PARA:	CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

LG	Dist	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Natação		Ciclismo		Corrida		Total	Diff
							Pos	Natação (MT)	Pos	Ciclismo (KM)	Pos	Corrida (MT)		
1	298	298	ANDRÉ CAMPOS		SUB2	Agistimico-ippoc	1	0:11:11	15	0:43:35	2	0:14:57	1:09:43	0:00:00
2	296	296	MÁRIO RAIMUNDO		SUB2	Agistimico-ippoc	3	0:11:16	12	0:43:32	3	0:15:00	1:09:48	0:00:05
3	506	506	PAULO ANTUNES		SEN	C.f. "os Bealenses"	2	0:11:13	14	0:43:34	4	0:15:13	1:10:00	0:00:17
4	423	423	PEDRO MENDES		JUN	Portinido	6	0:12:14	2	0:42:33	5	0:15:14	1:10:01	0:00:18
5	299	299	RAFAEL GOMES		SUB2	Sport União Colarene	7	0:12:15	4	0:42:36	7	0:15:24	1:10:15	0:00:32
6	263	263	MANUEL JÚLIO		SUB2	S.I.M. e Cruz-quebradense	12	0:13:07	6	0:42:46	1	0:14:31	1:10:24	0:00:41
7	412	412	CHARLY BLANCHARD		JUN	Avilancheir Janes	5	0:12:14	5	0:42:36	14	0:16:14	1:11:04	0:01:21
8	578	578	LUIS DIOGO SANTOS		SEN	Sport União Colarene	11	0:13:06	8	0:42:50	6	0:15:18	1:11:14	0:01:31
9	468	468	NUNO NEVES		SEN	Avilancheir Janes	9	0:12:29	11	0:43:19	11	0:15:45	1:11:33	0:01:50
10	495	495	LUIS DUARTE		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	22	0:14:38	1	0:41:17	24	0:16:50	1:12:45	0:03:02
11	609	609	PAULO PEREIRA		SEN	Abv Estoris	14	0:13:16	3	0:42:36	28	0:17:30	1:13:24	0:03:41
12	297	297	PEDRO GOMES		SUB2	Agistimico-ippoc	25	0:15:13	7	0:42:48	9	0:15:38	1:13:39	0:03:56
13	490	490	MARCO SOUSA		SEN	Avilancheir Janes	15	0:14:03	20	0:43:59	13	0:16:04	1:14:06	0:04:23
14	479		HÉLDER MILHEIRAS		SEN	Agistimico-ippoc	28	0:15:21	10	0:42:53	16	0:16:25	1:14:39	0:04:58
15	582	582	RUI RODRIGUES		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	19	0:14:23	17	0:43:48	20	0:16:47	1:14:56	0:05:13
16	584	584	CRISTIANO ANDRADE		SEN	Assoc. Farnão Mendes Pinto	18	0:14:19	18	0:43:53	21	0:16:49	1:15:01	0:05:18
17	402	402	CARLOS GASPAREL		JUN	Borealis	16	0:14:14	19	0:43:54	27	0:17:23	1:15:31	0:05:48
18	584	584	HUGO RIBEIRO		SEN	Agistimico-ippoc	27	0:15:19	9	0:42:51	32	0:17:53	1:16:03	0:06:20
19	756		JOÃO PEREIRA		V1	Agistimico-ippoc	23	0:15:00	32	0:45:46	15	0:16:17	1:17:03	0:07:20
20	468	468	CARLOS MATOS		SEN	Casa Barfica Faro	41	0:16:49	16	0:43:45	17	0:16:32	1:17:06	0:07:23
21	579		DUARTE BARRETO		SEN	C.n. Carisao	20	0:14:31	13	0:43:34	43	0:19:13	1:17:18	0:07:35
22	968		ANTÓNIO RAPOSO		V2	Individual	29	0:15:24	28	0:45:20	19	0:16:37	1:17:21	0:07:38
23	403	403	RODRIGO SILVA		JUN	Borealis	17	0:14:15	30	0:45:25	38	0:18:45	1:18:25	0:08:42
24	774	774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA		V1	Abv Estoris	38	0:16:29	21	0:44:10	30	0:17:46	1:18:25	0:08:42



Federação de Triatlo de Portugal

Trabalho
14/06/03
18490

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Natação		Ciclismo		Corrida		Total	Dif
							Pos	Tempo	Pos	Tempo	Pos	Tempo		
Temperatura Água: 23														
25	417	RUI DOLORES			JUN	Amidido	21	0:14:33	33	0:46:08	31	0:17:48	1:18:27	0:08:44
26	844	PAULO RIBEIRO			V1	União Desportiva Oeste	33	0:16:17	28	0:44:23	34	0:17:55	1:18:35	0:08:52
27	840	RUI SA			V1	Amidido	30	0:15:27	29	0:45:22	33	0:17:54	1:18:43	0:09:00
28	775	JOÃO SANTOS			V1	Avy Estoris	35	0:16:23	22	0:44:13	36	0:18:27	1:19:03	0:09:20
29	658	MIGUEL PALMA			SEN	Avy Estoris	28	0:15:17	27	0:45:15	45	0:19:24	1:19:56	0:10:13
30	754	FERNANDO PIRES			V2	Casa Benfica Faro	56	0:19:42	26	0:45:10	10	0:15:42	1:20:34	0:10:51
31	534	JOSÉ ABRANTES			SEN	C.d. Aas Do Milénium	39	0:16:39	35	0:47:28	28	0:17:00	1:21:07	0:11:24
32	629	FERNANDO CARMO			SEN	C.f. "os Belenenses"	60	0:20:12	25	0:44:54	18	0:16:32	1:21:38	0:11:55
33	792	JOSÉ VARELA			V2	Casa Benfica Faro	59	0:20:05	24	0:44:51	26	0:16:56	1:21:52	0:12:09
34	519	CARLOS ROCHA			SEN	Papa-Íguas De Assifora	55	0:19:39	31	0:45:30	22	0:16:49	1:21:58	0:12:15
35	755	JOÃO GOMES			V1	Agilístico-ipcdec	24	0:15:05	40	0:49:04	40	0:18:50	1:22:59	0:19:16
36	820	DIOGO ALMEIDA			SEN	C.f. "os Belenenses"	13	0:13:09	36	0:47:30	62	0:22:37	1:23:16	0:19:33
37	308	JOANA GUERRA			SUB2	C.f. "os Belenenses"	4	0:11:30	49	0:52:08	48	0:19:45	1:23:23	0:19:40
38	563	PAULO CATARINO			SEN	Assoc. Fomão Mendes Pinto	32	0:16:13	43	0:49:39	35	0:17:57	1:23:49	0:14:06
39	537	JOSÉ NEVES			SEN	C.f. "os Belenenses"	52	0:19:05	34	0:46:11	37	0:18:37	1:23:53	0:14:10
40	635	CLÁUDIO NOGUEIRA			SEN	Clube Ferroviário De Vendas Novas	42	0:16:55	39	0:48:17	41	0:18:58	1:24:10	0:14:27
41	428	ANAIS VERGUEI MONIZ			JUN	C.f. "os Belenenses"	8	0:12:18	55	0:54:29	42	0:19:03	1:25:50	0:16:07
42	789	ANTÓNIO NEVES			V1	C.f. "os Belenenses"	51	0:18:55	38	0:47:42	44	0:19:22	1:25:59	0:16:16
43	556	MARIA DO CARMO			SEN	C.f. "os Belenenses"	10	0:12:36	56	0:54:36	39	0:18:48	1:26:02	0:16:19
44	770	MANUEL GONÇALVES			V1	Papa-Íguas De Assifora	49	0:18:31	47	0:51:32	23	0:16:49	1:26:52	0:17:09
45	808	JOSÉ LUÍS NUNES			V2	Papa-Íguas De Assifora	47	0:18:02	41	0:49:30	47	0:19:39	1:27:11	0:17:28
46	565	PAULO CODINHA			SEN	C.f. "os Belenenses"	40	0:16:46	44	0:50:12	52	0:20:24	1:27:22	0:17:39
47	525	LEONOR CALAIM			SEN	Avy Estoris	31	0:16:00	42	0:49:36	61	0:22:20	1:27:56	0:18:13
48	925	LEONARDO LEONARDO			SEN	Individual	50	0:18:32	50	0:53:23	29	0:17:38	1:28:33	0:19:50
49	890	VALTER GRAÇA			SEN	Individual	65	0:21:38	51	0:53:27	8	0:15:27	1:30:32	0:20:49
50	669	RICARDO ROCHA			SEN	Amidido	69	0:23:41	46	0:51:10	12	0:15:49	1:30:40	0:20:57
51	562	PAULO VIEIRA			SEN	Assoc. Fomão Mendes Pinto	53	0:19:26	46	0:51:47	51	0:20:03	1:31:16	0:21:33
52	540	PEDRO GASPAR			SEN	Luf Caselense	38	0:16:35	56	0:55:10	65	0:20:49	1:32:34	0:22:51
53	769	LUÍS FILIPE SILVA			V2	Luf Caselense	64	0:21:30	45	0:50:19	56	0:20:51	1:32:40	0:22:57
54	846	JOÃO VENÂNCIO			V2	Casa Do Benfica No Fundão	54	0:19:38	65	0:54:16	46	0:19:26	1:33:20	0:23:43
55	763	JOAQUIM RUELA			V2	Agilístico-ipcdec	37	0:16:34	61	0:56:17	54	0:20:35	1:33:26	0:23:43
56	766	ANTÓNIO SANTOS			V2	Borralis	48	0:18:17	59	0:55:25	59	0:22:03	1:35:45	0:26:02
57	842	ARMÉNIO GARCIAS			V2	Individual	44	0:17:15	62	0:57:55	57	0:21:20	1:36:30	0:26:47
58	528	SÉRGIO OLIVEIRA			SEN	Avy Estoris	62	0:21:15	57	0:55:08	53	0:20:31	1:36:52	0:27:09



Isabel Costa
14/06/03
18H30

Federação de Triatlo de Portugal

LG		Drei	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Natação 0.750 (MT)			Ciclismo 22 (KM)			Corrida 4,6 (MT)			DMF
Temperatura Agua: 23								Pos	Tempo	Pos	Tempo	Pos	Tempo	Pos	Tempo	Total	DMF
59	828			JOAQUIM BALUGA		V2	Individual	43	0:17:11	88	1:00:42	49	0:19:51	1:37:44	0:28:01		
60	927			FERNANDO CASTILHO		V2	Individual	46	0:17:29	83	0:58:57	84	0:23:08	1:39:34	0:28:51		
61	970			PAULO SILVA		SEN	Individual	70	0:23:58	80	0:55:45	50	0:19:59	1:39:42	0:29:59		
62	924			JOSÉ CONCEIÇÃO		SEN	Individual	57	0:19:47	84	0:59:47	58	0:21:55	1:41:29	0:31:48		
63	918			CONSTANTINO CONCEIÇÃO		V1	Individual	68	0:23:38	67	1:02:43	60	0:22:15	1:48:34	0:38:51		
64	828			FERNANDO INÁCIO		V5	Abv Esports	67	0:22:20	69	1:05:28	63	0:22:42	1:50:31	0:40:48		
65	830			JOÃO BRANCO		V4	C.I. "os Belenenses"	63	0:21:19	68	1:03:22	66	0:28:42	1:51:23	0:41:40		
66	841			MARIA JOÃO MARTINS		V1	Aegisthico-ipoec	71	0:26:40	66	1:00:22	65	0:25:10	1:52:12	0:42:29		
67	843			ANTÓNIO PEREIRA		V5	Abv Esports			70	1:33:52	67	0:32:49	2:08:41	0:56:56		
68	828			VITOR REAL		V5	Abv Esports	66	0:22:19			69	2:15:46	2:15:46	1:08:03		
69	759			ARMINDO CORREIA	DNF	V1	Borealis	34	0:16:20								
70	928			FILIFE CONCEIÇÃO	DNQ	SEN	Individual	58	0:19:57	52	0:53:28						
71	951			RUI CANÁRIO	DNQ	SEN	Individual	61	0:20:31	54	0:54:29						
72	465			PAULO SILVA	DNQ	SEN	Casa Benfica Faro	45	0:17:26	37	0:47:37						
73	867			DANNY SILVA	DNS	SEN	Individual										
74	936			ADELINO VICENTE	DNS	V4	Individual										
75	853			JOÃO CASTRO	DNS	SEN	Individual										
76	962			VITOR VIEGAS	DNS	SEN	Individual										
77	539			MÁRIO JERÓNIMO	DNS	SEN	Individual										
78	790			CARLOS SUZANA	DNS	V1	Aegisthico-ipoec										
79	505			JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	DNS	SEN	Sr Carnaemal-constr.ramalho Couto-Ha					68	1:20:13	1:20:13	0:10:30		
80	769			CARLOS GOMES	DNS	V1	S.L.m.e.cruz-quebradense										
81	317			MUNO CRUZ	DNS	SUB2	C.I. "os Belenenses"										



CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

MASCULINOS

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	ALMODOVAR	DISTANCIA Natação (MT); Ciclismo (KM); Corrida (MT)	750/22/4,6
Data:	14-06-2003	HORA DE COMEÇO:	16:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	LUIS IBEIRO	JUIZ PRINCIPAL:	ISABEL COSTA
PONTUAVÉL PARA:	CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

AEGISTÉCNICO-IPODEC

Tempo Total: 3:33:10

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	208	208	ANDRÉ CAMPOS		SUB23	AEGISTÉCNICO-IPODEC	1:08:43	0:00:00
2	208	208	MÁRIO RAIMUNDO		SUB23	AEGISTÉCNICO-IPODEC	1:08:48	0:00:05
12	207	207	PEDRO GOMES		SUB23	AEGISTÉCNICO-IPODEC	1:13:39	0:03:56

AVALANCHE/SIR JANES

Tempo Total: 3:36:43

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
7	412	412	CHARLY BLANCHARD		JUN	AVALANCHE/SIR JANES	1:11:04	0:01:21
9	488	488	NUNO NEVES		SEN	AVALANCHE/SIR JANES	1:11:33	0:01:50
13	490	490	MARCO SOUSA		SEN	AVALANCHE/SIR JANES	1:14:08	0:04:23

UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE

Tempo Total: 3:46:16

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
10	495	495	LUÍS DUARTE		SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	1:12:45	0:03:02
15	592	592	RUI RODRIGUES		SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	1:14:58	0:05:13
28	844	844	PAULO RIBEIRO		V1	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	1:18:35	0:08:52

ABV ESTORIS

Tempo Total: 3:50:52

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	609	609	PAULO PEREIRA		SEN	ABV ESTORIS	1:13:24	0:03:41
24	774	774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA		V1	ABV ESTORIS	1:18:25	0:08:42

Isabel Costa
14/06/03
18H30



Tudo Certo
14/06/03
18H30

28	775	775	JOÃO SANTOS	V1	ABV ESTORIS	1:18:03	0:09:20
----	-----	-----	-------------	----	-------------	---------	---------

C.F. "OS BELENESES"

Tempo Total: 3:54:54

LG	Dre#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif#
3	506	606	PAULO ANTUNES		SEN	C.F. "OS BELENESES"	1:10:00	0:00:17
32	629	629	FERNANDO CARMO		SEN	C.F. "OS BELENESES"	1:21:38	0:11:55
36	620	620	DIOGO ALMEIDA		SEN	C.F. "OS BELENESES"	1:23:16	0:13:33

CASA BENFICA FARO

Tempo Total: 3:59:32

LG	Dre#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif#
20	466	466	CARLOS MATOS		SEN	CASA BENFICA FARO	1:17:06	0:07:23
30	754	754	FERNANDO PIRES		V2	CASA BENFICA FARO	1:20:34	0:10:51
33	762	762	JOSÉ VARELA		V2	CASA BENFICA FARO	1:21:52	0:12:09

AMICICLO

Tempo Total: 4:07:50

LG	Dre#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif#
26	417	417	RUI DOLORES		JUN	AMCICLO	1:18:27	0:08:44
27	840	840	RUI SA		V1	AMCICLO	1:18:43	0:09:00
50	669	669	RICARDO ROCHA		SEN	AMCICLO	1:30:40	0:20:57

BOREALIS

Tempo Total: 4:09:41

LG	Dre#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif#
17	402	402	CARLOS GASPAR		JUN	BOREALIS	1:15:31	0:05:48
23	403	403	RODRIGO SILVA		JUN	BOREALIS	1:18:25	0:08:42
58	796	796	ANTÓNIO SANTOS		V2	BOREALIS	1:35:45	0:28:02

ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO

Tempo Total: 4:10:06

LG	Dre#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Dif#
16	564	564	CRISTIANO ANDRADE		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	1:15:01	0:05:18
38	563	563	PAULO CATARINO		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	1:23:49	0:14:06
51	562	562	PAULO VIEIRA		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	1:31:16	0:21:33



Assafora
 14/06/03
 18H30

Tempo Total: 4:16:01

PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
34	519	519	CARLOS ROCHA		SEN	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	1:21:58	0:12:15
44	770	770	MANUEL GONÇALVES		V1	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	1:26:52	0:17:09
46	808	808	JOSÉ LUÍS NUNES		V2	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	1:27:11	0:17:28



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

FEMININOS

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE: ALMODÓVAR	DISTANCIA Natação (MT); Ciclismo (KM); Corrida (MT):	750/22/4,6
Data: 14-06-2003	HORA DE COMEÇO:	16:00

*Isabel Costa
14/06/03
18H30*

DELEGADO TÉCNICO: LUIS IBEIRO	JUIZ PRINCIPAL: ISABEL COSTA
PONTUÁVEL PARA: CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:

INFO

C.F. "OS BELENESES"

Tempo Total: **4:15:15**

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
39	308	308	JOANA GUERRA		SUB23	C.F. "OS BELENESES"	1:23:23	0:00:00
43	428	428	ANAIS VERGUET MONIZ		JUN	C.F. "OS BELENESES"	1:25:50	0:02:27
45	556	556	MARIA DO CARMO		SEN	C.F. "OS BELENESES"	1:26:02	0:02:39



Handwritten notes:
 14/06/03
 18H30

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	ALMODÓVAR	DISTANCIA Natação (MT); Ciclismo (KM); Corrida (MT):	750/22/4,6
Data:	14-06-2003	HORA DE COMEÇO:	16:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	LUIS IBEIRO	JUIZ PRINCIPAL:	ISABEL COSTA
PONTUAVÉL PARA:	CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

Informação

V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	828	FERNANDO INÁCIO	V5	ABV ESTORIS	67	0:22:20	69	1:05:29	63	0:22:42	64	1:50:31	0:40:48
2º	843	ANTÓNIO PEREIRA	V5	ABV ESTORIS			70	1:33:52	67	0:32:49	67	2:06:41	0:56:58
3º	826	MTOR REAL	V5	ABV ESTORIS	66	0:22:19			69	2:15:46	68	2:15:46	1:06:03

V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	830	JOÃO BRANCO	V4	C.F. "OS BELENEENSES"	63	0:21:19	68	1:03:22	66	0:26:42	65	1:51:23	0:41:40
2º	936	ADELINO VICENTE	V4								74		

V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	966	ANTÓNIO RAPOSO	V2		29	0:15:24	28	0:45:20	19	0:16:37	22	1:17:21	0:07:38
2º	754	FERNANDO PIRES	V2	CASA BENFICA FARO	56	0:19:42	26	0:45:10	10	0:15:42	30	1:20:34	0:10:51
3º	792	JOSÉ VARELA	V2	CASA BENFICA FARO	59	0:20:05	24	0:44:51	25	0:16:56	33	1:21:52	0:12:09
4º	806	JOSÉ LUÍS NUNES	V2	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	47	0:18:02	41	0:49:30	47	0:19:39	45	1:27:11	0:17:28
5º	799	LUÍS FILIPE SILVA	V2	UDR CASALENSE	64	0:21:30	45	0:50:19	56	0:20:51	53	1:32:40	0:22:57
6º	846	JOÃO VENÂNCIO	V2	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	54	0:19:38	53	0:54:16	46	0:19:26	54	1:33:20	0:23:37
7º	793	JOAQUIM RUELA	V2	AEGISTÉCNICO-IPODEC	37	0:16:34	61	0:56:17	54	0:20:35	55	1:33:26	0:23:43



*5000/05/03
14/05/03
18430*

Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
8º	796	ANTÓNIO SANTOS	V2	BOREALIS	48	0:18:17	59	0:55:25	59	0:22:03	56	1:36:45	0:26:02
9º	842	ARMÉNIO GARCIAS	V2	INDIVIDUAL	44	0:17:15	62	0:57:55	57	0:21:20	57	1:36:30	0:26:47
10º	928	JOAQUIM BALUGA	V2		43	0:17:11	66	1:00:42	49	0:19:51	59	1:37:44	0:28:01
11º	927	FERNANDO CASTILHO	V2		46	0:17:29	63	0:58:57	64	0:23:08	60	1:39:34	0:29:51

V1 Masculinos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	756	JOÃO PEREIRA	V1	AEGISTÉCNICO-IPODEC	23	0:15:00	32	0:45:46	15	0:16:17	19	1:17:03	0:07:20
2º	774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	V1	ABV ESTORIS	36	0:16:29	21	0:44:10	30	0:17:46	24	1:18:25	0:08:42
3º	844	PAULO RIBEIRO	V1	UJO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	33	0:16:17	23	0:44:23	34	0:17:55	26	1:18:35	0:08:52
4º	840	RUI SA	V1	AMICICLO	30	0:15:27	29	0:45:22	33	0:17:54	27	1:18:43	0:09:00
5º	775	JOÃO SANTOS	V1	ABV ESTORIS	35	0:16:23	22	0:44:13	36	0:18:27	28	1:19:03	0:09:20
6º	755	JOÃO GOMES	V1	AEGISTÉCNICO-IPODEC	24	0:15:05	40	0:49:04	40	0:18:50	35	1:22:59	0:13:16
7º	789	ANTÓNIO NEVES	V1	C.F. "OS BELENENSES"	51	0:18:55	38	0:47:42	44	0:19:22	42	1:25:59	0:16:16
8º	770	MANUEL GONÇALVES	V1	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	49	0:18:31	47	0:51:32	23	0:16:49	44	1:26:52	0:17:09
9º	918	CONSTANTINO CONCEIÇÃO	V1		68	0:23:36	67	1:02:43	60	0:22:15	63	1:48:34	0:38:51
10º	759	ARMINDO CORREIA	DNF	BOREALIS	34	0:16:20					69		
11º	790	CARLOS SUZANA	DNS	AEGISTÉCNICO-IPODEC							68	1:20:13	0:10:30
12º	769	CARLOS GOMES	DNS	S.I.M.E.CRUIZ-QUEBRADENSE									

V1 Femininos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	841	MARIA JOÃO MARTINS	V1	AEGISTÉCNICO-IPODEC	71	0:26:40	65	1:00:22	65	0:25:10	66	1:52:12	0:42:29

SUB23 Masculinos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	298	ANDRÉ CAMPOS	SUB2	AEGISTÉCNICO-IPODEC	1	0:11:11	15	0:43:35	2	0:14:57	1	1:09:43	0:00:00

Federação de Triatlo de Portugal

Classificação por Escalões

LG	DrsL	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	296	MÁRIO RAIMUNDO	SUB2	AEGISTÉCNICO-IPODEC	3	0:11:16	12	0:43:32	3	0:15:00	2	1:09:48	0:00:05
	299	RAFAEL GOMES	SUB2	SPORT UNIÃO COLARENSE	7	0:12:15	4	0:42:36	7	0:15:24	5	1:10:15	0:00:32
	283	MANUEL JÚLIO	SUB2	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	12	0:13:07	6	0:42:46	1	0:14:31	6	1:10:24	0:00:41
	297	PEDRO GOMES	SUB2	AEGISTÉCNICO-IPODEC	25	0:15:13	7	0:42:48	9	0:15:38	12	1:13:39	0:03:56
	317	NUNO CRUZ	DNS	C.F. "OS BELENESENSES"							81		

SUB23 Femininos

LG	DrsL	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	308	JOANA GUERRA	SUB2	C.F. "OS BELENESENSES"	4	0:11:30	49	0:52:08	48	0:19:45	37	1:23:23	0:13:40

SEN Masculinos

LG	DrsL	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	566	PAULO ANTUNES	SEN	C.F. "OS BELENESENSES"	2	0:11:13	14	0:43:34	4	0:15:13	3	1:10:00	0:00:17
2º	578	LUÍS DIOGO SANTOS	SEN	SPORT UNIÃO COLARENSE	11	0:13:06	8	0:42:50	6	0:15:18	8	1:11:14	0:01:31
3º	488	NUNO NEVES	SEN	AVALANCHE/SIR JANES	9	0:12:29	11	0:43:19	11	0:15:45	9	1:11:33	0:01:50
4º	495	LUÍS DUARTE	SEN	JUDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	22	0:14:38	1	0:41:17	24	0:16:50	10	1:12:45	0:03:02
5º	669	PAULO PEREIRA	SEN	ABV ESTORIS	14	0:13:18	3	0:42:36	28	0:17:30	11	1:13:24	0:03:41
6º	490	MARCO SOUSA	SEN	AVALANCHE/SIR JANES	15	0:14:03	20	0:43:59	13	0:16:04	13	1:14:06	0:04:23
7º	479	HÉLDER MILHEIRAS	SEN	AEGISTÉCNICO-IPODEC	28	0:15:21	10	0:42:53	16	0:16:25	14	1:14:39	0:04:56
8º	592	RUI RODRIGUES	SEN	JUDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	19	0:14:23	17	0:43:46	20	0:16:47	15	1:14:56	0:05:13
9º	564	CRISTIANO ANDRADE	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	18	0:14:19	18	0:43:53	21	0:16:49	16	1:15:01	0:05:18
10º	594	HUGO RIBEIRO	SEN	AEGISTÉCNICO-IPODEC	27	0:15:19	9	0:42:51	32	0:17:53	18	1:16:03	0:06:20
11º	466	CARLOS MATOS	SEN	CASA BENFICA FARO	41	0:16:49	16	0:43:45	17	0:16:32	20	1:17:06	0:07:23
12º	579	DUARTE BARRETO	SEN	C.N. CARTAXO	20	0:14:31	13	0:43:34	43	0:19:13	21	1:17:18	0:07:35
13º	658	MIGUEL PALMA	SEN	ABV ESTORIS	26	0:15:17	27	0:45:15	45	0:19:24	29	1:19:56	0:10:13
14º	534	JOSÉ ABRANTES	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	39	0:16:39	35	0:47:28	26	0:17:00	31	1:21:07	0:11:24
15º	629	FERNANDO CARMO	SEN	C.F. "OS BELENESENSES"	60	0:20:12	25	0:44:54	18	0:16:32	32	1:21:38	0:11:55
16º	519	CARLOS ROCHA	SEN	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	55	0:19:39	31	0:45:30	22	0:16:49	34	1:21:58	0:12:15



2025/06/03
14/06/03
2025/06/03



14/06/03
18450

Federação de Triatlo de Portugal

Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
17º	620	DIOGO ALMEIDA	SEN	C.F. "OS BELENESENSES"	13	0:13:09	36	0:47:30	62	0:22:37	36	1:23:16	0:13:33
18º	563	PAULO CATARINO	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	32	0:16:13	43	0:49:39	35	0:17:57	38	1:23:49	0:14:06
19º	537	JOSÉ NEVES	SEN	C.F. "OS BELENESENSES"	52	0:19:05	34	0:46:11	37	0:18:37	39	1:23:53	0:14:10
20º	635	CLÁUDIO NOGUEIRA	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	42	0:16:55	39	0:48:17	41	0:18:58	40	1:24:10	0:14:27
21º	585	PAULO CODINHA	SEN	C.F. "OS BELENESENSES"	40	0:16:46	44	0:50:12	52	0:20:24	46	1:27:22	0:17:39
22º	925	LEONARDO LEONARDO	SEN		50	0:18:32	50	0:53:23	29	0:17:38	48	1:29:33	0:19:50
23º	930	VALTER GRAÇA	SEN		65	0:21:38	51	0:53:27	8	0:15:27	49	1:30:32	0:20:49
24º	659	RICARDO ROCHA	SEN	AMICICLO	69	0:23:41	46	0:51:10	12	0:15:49	50	1:30:40	0:20:57
25º	562	PAULO VIEIRA	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	53	0:19:26	48	0:51:47	51	0:20:03	51	1:31:16	0:21:33
26º	540	PEDRO GASPAP	SEN	UDR CASALENSE	38	0:16:35	58	0:55:10	55	0:20:49	52	1:32:34	0:22:51
27º	528	SÉRGIO OLIVEIRA	SEN	ABV ESTORIS	62	0:21:15	57	0:55:06	53	0:20:31	58	1:36:52	0:27:09
28º	970	PAULO SILVA	SEN		70	0:23:58	60	0:55:45	50	0:19:59	61	1:39:42	0:29:59
29º	924	JOSÉ CONCEIÇÃO	SEN		57	0:19:47	64	0:59:47	58	0:21:55	62	1:41:29	0:31:46
30º	926	FILIPE CONCEIÇÃO	DNQ		58	0:19:57	52	0:53:28			70		
31º	931	RUI CANÁRIO	DNQ		61	0:20:31	54	0:54:29			71		
32º	465	PAULO SILVA	DNQ	CASA BENFICA FARO	45	0:17:26	37	0:47:37			72		
33º	667	DANNY SILVA	DNS	INDIVIDUAL							73		
34º	953	JOÃO CASTRO	DNS								75		
35º	962	VTOR VIEGAS	DNS								76		
36º	539	MÁRIO JERÓNIMO	DNS	INDIVIDUAL							77		
37º	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	DNS	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO							79		

SEN Femininos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	556	MARIA DO CARMO	SEN	C.F. "OS BELENESENSES"	10	0:12:36	56	0:54:38	39	0:18:48	43	1:26:02	0:16:19
2º	525	LEONOR CALAIM	SEN	ABV ESTORIS	31	0:16:00	42	0:49:36	61	0:22:20	47	1:27:56	0:18:13



Federação de Triatlo de Portugal

Classificação por Escalões

*Sub 1000
14/06/10
18H30*

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	423	PEDRO MENDES	JUN	PORTINADO	6	0:12:14	2	0:42:33	5	0:15:14	4	1:10:01	0:00:18
2º	412	CHARLY BLANCHARD	JUN	AVALANCHE/SIR JANES	5	0:12:14	5	0:42:36	14	0:16:14	7	1:11:04	0:01:21
3º	402	CARLOS GASPAS	JUN	BOREALIS	16	0:14:14	19	0:43:54	27	0:17:23	17	1:15:31	0:05:48
4º	403	RODRIGO SILVA	JUN	BOREALIS	17	0:14:15	30	0:45:25	38	0:18:45	23	1:18:25	0:08:42
5º	417	RUI DOLORES	JUN	AMICICLO	21	0:14:33	33	0:46:06	31	0:17:48	25	1:18:27	0:08:44

JUN

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	426	ANAIS VERGUET MONIZ	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	8	0:12:18	55	0:54:29	42	0:19:03	41	1:25:50	0:16:07