

Carla Ascenso
13.40

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	STG DO CACEM	DISTANCIA (MT); (KM); (MT):	750/20/2500
Data:	01-05-2003	HORA DE COMEÇO:	10:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	PAULO ALVES	JUIZ PRINCIPAL:	CARLA ASCENSO
PONTUAVÉL PARA:	CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

Temperatura Agua:						Nataçã 750 (M)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (M)		Total	Diff	
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Pos	Notação	Pos	Licença	Pos	Corrida			
1	399	399	JOÃO SILVA		JUN	C.f. "os Belenenses"	2	0:08:44	3	0:39:17	2	0:17:50	1:05:51	0:00:00
2	505	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO		SEN	Sr Camamal-constr. ramalho Couto-Ika	26	0:12:56	1	0:36:33	1	0:16:51	1:06:20	0:00:29
3	423	423	PEDRO MENDES		JUN	Portinado	5	0:09:19	8	0:40:17	5	0:18:35	1:08:11	0:02:20
4	680	680	SÉRGIO ANDRÉ		SEN	C.n. Cartaxo	16	0:10:54	7	0:40:11	3	0:18:20	1:09:25	0:03:34
5	390	390	PEDRO HENRIQUES		JUN	C.n. Cartaxo	7	0:09:57	5	0:39:50	13	0:19:43	1:09:30	0:03:39
6	465	465	PAULO SILVA		SEN	Casa Benfica Faro	22	0:12:04	2	0:38:58	4	0:18:32	1:09:34	0:03:43
7	403	403	RODRIGO SILVA		JUN	Borealis	8	0:10:00	6	0:39:57	14	0:19:57	1:09:54	0:04:03
8	580	580	ALEXANDRE VENTURA		SEN	C.n. Cartaxo	12	0:10:20	4	0:39:33	22	0:20:46	1:10:39	0:04:48
9	579	579	DUARTE BARRETO		SEN	C.n. Cartaxo	15	0:10:53	10	0:40:30	16	0:20:02	1:11:25	0:05:34
10	610	610	GONÇALO NEVES		SEN	C.n. Cartaxo	10	0:10:02	9	0:40:24	23	0:21:07	1:11:33	0:05:42
11	402	402	CARLOS GASPAR		JUN	Borealis	13	0:10:25	13	0:41:08	26	0:22:04	1:13:37	0:07:46
12	754	754	FERNANDO PIRES		V2	Casa Benfica Faro	29	0:13:38	16	0:41:22	6	0:18:58	1:13:58	0:08:07
13	629	629	FERNANDO CARMO		SEN	C.f. "os Belenenses"	31	0:13:57	15	0:41:18	7	0:19:01	1:14:16	0:08:25
14	519	519	CARLOS ROCHA		SEN	Papa-léguas De Assafora	34	0:14:20	14	0:41:09	8	0:19:10	1:14:39	0:08:48
15	529	529	SÉRGIO RODRIGUES		SEN	Papa-léguas De Assafora	33	0:14:17	12	0:40:54	10	0:19:30	1:14:41	0:08:50
16	758	758	ARTUR PARREIRA		V1	Delta - Cafés - A.b.v.colares	20	0:11:51	21	0:43:39	12	0:19:40	1:15:10	0:09:19
17	770	770	MANUEL GONÇALVES		V1	Papa-léguas De Assafora	32	0:13:58	17	0:41:51	9	0:19:25	1:15:14	0:09:23
18	398	398	SARAH VERGUET MONIZ		JUN	C.f. "os Belenenses"	4	0:09:06	25	0:44:16	25	0:21:54	1:15:16	0:09:25
19	961		JOSE AGUAS		SEN	Individual	9	0:10:02	11	0:40:46	40	0:24:37	1:15:25	0:09:34
20	759	759	ARMINDO CORREIA		V1	Borealis	17	0:11:03	24	0:44:10	18	0:20:16	1:15:29	0:09:38
21	642	642	ANTÓNIO CARITA		SEN	C.d. Asas Do Milénium	18	0:11:48	23	0:43:48	19	0:20:19	1:15:55	0:10:04
22	635	635	CLÁUDIO NOGUEIRA		SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	24	0:12:07	22	0:43:41	27	0:22:35	1:18:23	0:12:32
23	782	782	ANTÓNIO VIEIRA		V1	Grecas - Vagos	43	0:15:53	18	0:42:31	17	0:20:02	1:18:26	0:12:35
24	645	645	JOÃO LOURENÇO		SEN	C.s.r.d. Ota	36	0:14:57	20	0:43:01	21	0:20:35	1:18:33	0:12:42
25	647	647	LUIS PARRINHA		SEN	C.s.r.d. Ota	38	0:15:13	19	0:42:47	20	0:20:33	1:18:33	0:12:42
26	426	426	ANAIS VERGUET MONIZ		JUN	C.f. "os Belenenses"	6	0:09:34	27	0:45:31	37	0:24:14	1:19:19	0:13:28
27	395	395	DANIEL GUEDELHA		JUN	Cod/v.f.xira	37	0:15:04	26	0:44:51	11	0:19:35	1:19:30	0:13:39
28	963		JOAO GOMES		V1	Individual	14	0:10:39	31	0:46:24	30	0:22:39	1:19:42	0:13:51
29	967		BRUNO GRILO		SEN	Individual	23	0:12:07	28	0:45:32	28	0:22:37	1:20:16	0:14:25
30	308	308	JOANA GUERRA		S23	C.f. "os Belenenses"	3	0:09:03	36	0:48:08	33	0:23:21	1:20:32	0:14:41
31	793	793	JOAQUIM RUELA		V2	Aegistácico-ipodec	30	0:13:48	32	0:47:31	31	0:22:51	1:24:10	0:18:19
32	638	638	PAULO CALIXTO		SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	48	0:18:45	30	0:46:12	15	0:20:01	1:24:58	0:19:07
33	959		HELENA BARROS		SEN	Individual	11	0:10:12	41	0:51:18	35	0:23:41	1:25:11	0:19:20
34	757	757	ROGÉRIO MORAIS		V1	Ferrovário	21	0:11:56	34	0:47:53	45	0:26:51	1:26:40	0:20:49
35	796	796	ANTÓNIO SANTOS		V2	Borealis	27	0:12:56	39	0:49:54	39	0:24:23	1:27:13	0:21:22
36	651	651	JOÃO SERÓDIO		SEN	Individual	39	0:15:16	35	0:48:01	38	0:24:17	1:27:34	0:21:43
37	294	294	CATARINA JERÓNIMO		S23	Casa Benfica Faro	19	0:11:51	43	0:52:17	34	0:23:38	1:27:46	0:21:55
38	1024		VITOR PINHO		V1	Individual	42	0:15:27	40	0:50:22	29	0:22:38	1:28:27	0:22:36
39	851	851	AMÉRICO GASPAR		V1	C.s.r.d. Ota	49	0:21:04	29	0:46:06	24	0:21:20	1:28:30	0:22:39
40	406	406	HUGO LANÇA		JUN	Udo - União Desportiva Oeste	44	0:15:57	33	0:47:39	42	0:26:07	1:29:43	0:23:52
41	790	790	CARLOS SUZANA		V1	Aegistácico-ipodec	46	0:16:28	38	0:49:26	36	0:23:56	1:29:50	0:23:59
42	550	550	CÉSAR OLIVEIRA		SEN	Grecas - Vagos	45	0:16:15	37	0:48:26	41	0:25:35	1:30:16	0:24:25
43	605	605	CATARINA NEVES		SEN	C.n. Cartaxo	25	0:12:12	42	0:52:00	43	0:26:19	1:30:31	0:24:40

Médias: 0:13:02 0:45:40 0:22:17 1:21:05



Federação de Triatlo de Portugal

Temperatura Água:						Natação 750 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)		Total	Diff	
LG	Drsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Natação	Pos	Ciclismo	Pos			Corrida
44	842	842	ARMÉNIO GARCIAS		V2	Individual	28	0:12:58	44	0:53:11	44	0:26:23	1:32:32	0:28:41
45	812	812	CARLOS RAIMUNDO		V3	Aegistécnico-ipodec	41	0:15:25	45	0:54:14	47	0:29:23	1:39:02	0:33:11
46	965		NUNO SIMOES		SEN	Individual	40	0:15:18	46	0:54:28	49	0:32:01	1:41:47	0:35:56
47	841	841	MARIA JOÃO MARTINS		V1	Aegistécnico-ipodec	47	0:16:31	47	0:56:06	48	0:29:33	1:42:10	0:36:19
48	1012		JORGE VIEIRA		SEN	Individual	50	0:22:03	48	0:57:50	32	0:23:07	1:43:00	0:37:09
49	977		RICARDO AGUIAR		V1	Individual	35	0:14:52	49	1:02:32	46	0:27:24	1:44:48	0:38:57
50	376	376	TIAGO MARQUES	DNF	JUN	C.f. "os Belenenses"	1	0:08:43						
51	281	281	CARLOS MANUEL NETO	DNS	S23	Papa-léguas De Assafora								
52	530	530	RICARDO NUNES	DNS	SEN	Abv Estoris								
53	826	826	VITOR REAL	DNS	V5	Abv Estoris								
54	821	821	ADELINO VICENTE	DNS	V4	Individual								
55	463	463	CLÁUDIO RIBEIRO	DNS	SEN	Casa Benfca Faro								
56	622	622	ANA TERESA PEREIRA	DNS	SEN	Casa Benfca Faro								
57	648	648	MIGUEL FRAGOSO	DNS	SEN	Individual								
58	353	353	RUI CALÇADA	DNS	JUN	Aegistécnico-ipodec								
59	968		CARLOS SILVA	DNS	V4	Individual								
60	978		RUTE COSTA	DNS	SEN	Individual								
61	381	381	RITA RIBEIRO	DNS	JUN	C.n. Cartaxo								
62	314	314	CARLA RIBEIRO	DNS	S23	C.n. Cartaxo								
63	844	844	PAULO RIBEIRO	DNS	V1	Udo - União Desportiva Oeste								
64	666	666	RUTE COSTA	DNS	SEN	Casa Benfca Faro								
65	419	419	ANDREIA MOÇO	DNS	JUN	Greças - Vagos								
66	953		CARLOS DIAS	DNS	SEN	Individual								

Classificação
Oficiosa
Caê Ascenso
 13.40

Hora: 10H00M

Data: 01-05-2003

Nata(m)/(Cicl)(km)/Corr 750/20/2500

Classificação por Escalões

V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	826	VITOR REAL	V5	ABV ESTORIS							53		

V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	821	ADELINO VICENTE	V4	INDIVIDUAL							54		
2º	968	CARLOS SILVA	V4								59		

V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	812	CARLOS RAIMUNDO	V3	AEGISTÉCNICO-IPODEC	41	0:15:25	45	0:54:14	47	0:29:23	45	1:39:02	0:33:11

V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	754	FERNANDO PIRES	V2	CASA BENFICA FARO	29	0:13:38	16	0:41:22	6	0:18:58	12	1:13:58	0:08:07
2º	793	JOAQUIM RUELA	V2	AEGISTÉCNICO-IPODEC	30	0:13:48	32	0:47:31	31	0:22:51	31	1:24:10	0:18:19
3º	796	ANTÓNIO SANTOS	V2	BOREALIS	27	0:12:56	39	0:49:54	39	0:24:23	35	1:27:13	0:21:22
4º	842	ARMÉNIO GARCIAS	V2	INDIVIDUAL	28	0:12:58	44	0:53:11	44	0:26:23	44	1:32:32	0:26:41

V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	758	ARTUR PARREIRA	V1	A.B.V.COLARES - DELTA CAFÉS	20	0:11:51	21	0:43:39	12	0:19:40	16	1:15:10	0:09:19
2º	770	MANUEL GONÇALVES	V1	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	32	0:13:58	17	0:41:51	9	0:19:25	17	1:15:14	0:09:23
3º	759	ARMUNDO CORREIA	V1	BOREALIS	17	0:11:03	24	0:44:10	18	0:20:16	20	1:15:29	0:09:38

Classificação por Escalões

Local: Alasca
13.40

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
4º	782	ANTÓNIO VIEIRA	V1	GRECAS - VAGOS	43	0:15:53	18	0:42:31	17	0:20:02	23	1:18:26	0:12:35
5º	963	JOAO GOMES	V1		14	0:10:39	31	0:46:24	30	0:22:39	28	1:19:42	0:13:51
6º	757	ROGÉRIO MORAIS	V1	FERROVIÁRIO	21	0:11:56	34	0:47:53	45	0:26:51	34	1:26:40	0:20:49
7º	1024	VITOR PINHO	V1		42	0:15:27	40	0:50:22	29	0:22:38	38	1:28:27	0:22:36
8º	851	AMÉRICO GASPAS	V1	C.S.R.D. OTA	49	0:21:04	29	0:46:06	24	0:21:20	39	1:28:30	0:22:39
9º	790	CARLOS SUZANA	V1	AEGISTÉCNICO-IPODEC	46	0:16:28	38	0:49:26	36	0:23:56	41	1:29:50	0:23:59
10º	977	RICARDO AGUIAR	V1		35	0:14:52	49	1:02:32	46	0:27:24	49	1:44:48	0:38:57
11º	844	PAULO RIBEIRO	V1	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE							63		

V1 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	841	MARIA JOÃO MARTINS	V1	AEGISTÉCNICO-IPODEC	47	0:16:31	47	0:56:06	48	0:29:33	47	1:42:10	0:36:19

SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO	26	0:12:56	1	0:36:33	1	0:16:51	2	1:06:20	0:00:29
2º	660	SÉRGIO ANDRÉ	SEN	C.N. CARTAXO	16	0:10:54	7	0:40:11	3	0:18:20	4	1:09:25	0:03:34
3º	465	PAULO SILVA	SEN	CASA BENFICA FARO	22	0:12:04	2	0:38:58	4	0:18:32	6	1:09:34	0:03:43
4º	580	ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N. CARTAXO	12	0:10:20	4	0:39:33	22	0:20:46	8	1:10:39	0:04:48
5º	579	DUARTE BARRETO	SEN	C.N. CARTAXO	15	0:10:53	10	0:40:30	16	0:20:02	9	1:11:25	0:05:34
6º	610	GONÇALO NEVES	SEN	C.N. CARTAXO	10	0:10:02	9	0:40:24	23	0:21:07	10	1:11:33	0:05:42
7º	629	FERNANDO CARMO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	31	0:13:57	15	0:41:18	7	0:19:01	13	1:14:16	0:08:25
8º	519	CARLOS ROCHA	SEN	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	34	0:14:20	14	0:41:09	8	0:19:10	14	1:14:39	0:08:48
9º	529	SÉRGIO RODRIGUES	SEN	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	33	0:14:17	12	0:40:54	10	0:19:30	15	1:14:41	0:08:50
10º	961	JOSE AGUAS	SEN		9	0:10:02	11	0:40:46	40	0:24:37	19	1:15:25	0:09:34
11º	642	ANTÓNIO CARITA	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	18	0:11:48	23	0:43:48	19	0:20:19	21	1:15:55	0:10:04
12º	635	CLÁUDIO NOGUEIRA	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	24	0:12:07	22	0:43:41	27	0:22:35	22	1:18:23	0:12:32
13º	645	JOÃO LOURENÇO	SEN	C.S.R.D. OTA	36	0:14:57	20	0:43:01	21	0:20:35	24	1:18:33	0:12:42
14º	647	LUIS PARRINHA	SEN	C.S.R.D. OTA	38	0:15:13	19	0:42:47	20	0:20:33	25	1:18:33	0:12:42
15º	967	BRUNO GRILO	SEN		23	0:12:07	28	0:45:32	28	0:22:37	29	1:20:16	0:14:25
16º	638	PAULO CALIXTO	SEN	ATENEU ARTÍSTICO CARTAXENSE	48	0:18:45	30	0:46:12	15	0:20:01	32	1:24:58	0:19:07
17º	651	JOÃO SERÓDIO	SEN	INDIVIDUAL	39	0:15:16	35	0:48:01	38	0:24:17	36	1:27:34	0:21:43
18º	550	CÉSAR OLIVEIRA	SEN	GRECAS - VAGOS	45	0:16:15	37	0:48:26	41	0:25:35	42	1:30:16	0:24:25

Classificação por Escalões

Caract. Ascenso
13.60

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
19º	965	NUNO SIMOES	SEN		40	0:15:18	46	0:54:28	49	0:32:01	46	1:41:47	0:35:56
20º	1012	JORGE VIEIRA	SEN		50	0:22:03	48	0:57:50	32	0:23:07	48	1:43:00	0:37:09
21º	530	RICARDO NUNES	SEN	ABV ESTORIS							52		
22º	463	CLÁUDIO RIBEIRO	SEN	CASA BENFICA FARO							55		
23º	648	MIGUEL FRAGOSO	SEN	INDIVIDUAL							57		
24º	953	CARLOS DIAS	SEN								66		

SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	959	HELENA BARROS	SEN		11	0:10:12	41	0:51:18	35	0:23:41	33	1:25:11	0:19:20
2º	605	CATARINA NEVES	SEN	C.N. CARTAXO	25	0:12:12	42	0:52:00	43	0:26:19	43	1:30:31	0:24:40
3º	622	ANA TERESA PEREIRA	SEN	CASA BENFICA FARO							56		
4º	978	RUTE COSTA	SEN								60		
5º	666	RUTE COSTA	SEN	CASA BENFICA FARO							64		

S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	281	CARLOS MANUEL NETO	SEN	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA							51		

S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	294	CATARINA JERÓNIMO	S23	CASA BENFICA FARO	19	0:11:51	43	0:52:17	34	0:23:38	37	1:27:46	0:21:55
	314	CARLA RIBEIRO	SEN	C.N. CARTAXO							62		

JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	399	JOÃO SILVA	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	2	0:08:44	3	0:39:17	2	0:17:50	1	1:05:51	0:00:00
2º	423	PEDRO MENDES	JUN	PORTINADO	5	0:09:19	8	0:40:17	5	0:18:35	3	1:08:11	0:02:20
3º	390	PEDRO HENRIQUES	JUN	C.N. CARTAXO	7	0:09:57	5	0:39:50	13	0:19:43	5	1:09:30	0:03:39
4º	403	RODRIGO SILVA	JUN	BOREALIS	8	0:10:00	6	0:39:57	14	0:19:57	7	1:09:54	0:04:03
5º	402	CARLOS GASPAR	JUN	BOREALIS	13	0:10:25	13	0:41:08	26	0:22:04	11	1:13:37	0:07:46

Classificação por Escalões

Rank Ascenso
13.40

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
6º	395	DANIEL GUEDELHA	JUN	CCD/V.F.XIRA	37	0:15:04	26	0:44:51	11	0:19:35	27	1:19:30	0:13:39
7º	406	HUGO LANÇA	JUN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	44	0:15:57	33	0:47:39	42	0:26:07	40	1:29:43	0:23:52
8º	376	TIAGO MARQUES	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	1	0:08:43					50		
9º	353	RUI CALÇADA	JUN	AEGISTÉCNICO-IPODEC							58		

JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	398	SARAH VERGUET MONIZ	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	4	0:09:06	25	0:44:16	25	0:21:54	18	1:15:16	0:09:25
2º	426	ANAIS VERGUET MONIZ	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	6	0:09:34	27	0:45:31	37	0:24:14	26	1:19:19	0:13:28
3º	381	RITA RIBEIRO	JUN	C.N. CARTAXO							61		
4º	419	ANDREIA MOÇO	JUN	GRECAS - VAGOS							65		