

Classificação
Opção 59
Carla Ascenso
17.05

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	STG DO CACEM	DISTANCIA <small>Natação (MT); Ciclismo (KM); Corrida (MT)</small>	1500/40/10
Data:	03-05-2003	HORA DE COMEÇO:	10:45

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	PAULO ALVES	JUIZ PRINCIPAL:	CARLA ASCENSO
PONTUAVÉL PARA:	CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

Temperatura Agua:						Natação 1500 (MT)		Ciclismo 40 (KM)		Corrida 10 (MT)		Total	Diff	
LG	DrsL	Lic	Nome	PEN	ESC	Pos	Natação	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida			
1	292	292	BRUNO PAIS		S23	C.f. "os Belenenses"	4	0:17:24	4	1:09:41	4	0:32:32	1:59:37	0:00:00
2	285	285	DUARTE MARQUES		S23	Sr Camamal-constr.ramalho Couto-ika	1	0:17:12	6	1:09:57	6	0:34:03	2:01:12	0:01:35
3	566	566	PAULO ANTUNES		SEN	C.f. "os Belenenses"	2	0:17:15	7	1:09:58	7	0:34:20	2:01:33	0:01:56
4	486	486	LINO BARRUNCHO		SEN	Avalanche/sir Janes	11	0:21:28	2	1:07:32	5	0:33:10	2:02:10	0:02:33
5	424	424	TIAGO NEVES		JUN	Aegistécnico-ipodec	5	0:17:25	44	1:45:20	2	0:00:00	2:02:45	0:03:08
6	481	481	GUSTAVO HACHMEISTER		SEN	Sr Camamal-constr.ramalho Couto-ika	6	0:17:51	45	1:45:51	1	0:00:00	2:03:42	0:04:05
7	299	299	RAFAEL GOMES		S23	Sport União Colarense	7	0:19:06	5	1:09:44	8	0:36:37	2:05:27	0:05:50
8	488	488	NUNO NEVES		SEN	Avalanche/sir Janes	8	0:20:10	3	1:08:48	9	0:37:54	2:06:52	0:07:15
9	296	296	MÁRIO RAIMUNDO		S23	Aegistécnico-ipodec	3	0:17:23	47	1:52:51	3	0:00:00	2:10:14	0:10:37
10	295	295	SÉRGIO MARQUES		S23	Aegistécnico-ipodec	13	0:21:37	1	1:07:24	18	0:41:45	2:10:46	0:11:09
11	952		NIKO PFIZEMAIER		SEN	Individual	15	0:21:44	13	1:12:24	10	0:38:53	2:13:01	0:13:24
12	592	592	RUI RODRIGUES		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	10	0:21:26	15	1:13:05	13	0:40:02	2:14:33	0:14:56
13	588	588	MARCO MELLO		SEN	Abv Estoris	14	0:21:38	17	1:13:30	14	0:40:26	2:15:34	0:15:57
14	763	763	FERNANDO CORREIA		V1	Udo - União Desportiva Oeste	17	0:22:42	12	1:12:17	16	0:41:03	2:16:02	0:16:25
15	774	774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA		V1	Abv Estoris	25	0:24:09	10	1:11:18	15	0:40:53	2:16:20	0:16:43
16	495	495	LUÍS DUARTE		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	22	0:23:50	8	1:10:57	17	0:41:40	2:16:27	0:16:50
17	769	769	CARLOS GOMES		V1	S.l.m.e.cruz-quebradense	29	0:25:02	19	1:14:45	11	0:38:54	2:18:41	0:19:04
18	594	594	HUGO RIBEIRO		SEN	Aegistécnico-ipodec	26	0:24:14	9	1:11:14	23	0:43:42	2:19:10	0:19:33
19	564	564	CRISTIANO ANDRADE		SEN	Assoc. Femão Mendes Pinto	12	0:21:30	14	1:13:00	26	0:45:41	2:20:11	0:20:34
20	462	462	DAVID CALDEIRÃO		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	19	0:22:48	11	1:11:59	31	0:47:20	2:22:07	0:22:30
21	775	775	JOÃO SANTOS		V1	Abv Estoris	18	0:22:43	16	1:13:23	29	0:46:48	2:22:54	0:23:17
22	320	320	LUIS SANTOS		S23	Casa Benfica Faro	21	0:23:12	21	1:16:44	22	0:43:21	2:23:17	0:23:40
23	574	574	JOSÉ FREIRE		SEN	C.f. "os Belenenses"	42	0:29:34	22	1:16:45	12	0:39:33	2:25:52	0:26:15
24	856	856	JOSÉ SALGUEIRO		V1	Avalanche/sir Janes	31	0:25:24	18	1:14:34	27	0:46:12	2:26:10	0:26:33
25	466	466	CARLOS MATOS		SEN	Casa Benfica Faro	33	0:26:33	25	1:19:13	19	0:41:48	2:27:34	0:27:57
26	792	792	JOSÉ VARELA		V2	Casa Benfica Faro	38	0:27:26	24	1:18:44	20	0:41:53	2:28:03	0:28:26
27	654	654	PEDRO MONTEIRO		SEN	C.f. "os Belenenses"	20	0:22:57	23	1:17:44	34	0:48:09	2:28:50	0:29:13
28	656	656	MIGUEL PALMA		SEN	Abv Estoris	24	0:24:02	20	1:16:44	33	0:48:05	2:28:51	0:29:14
29	417	417	RUI DOLORES		JUN	Amiciclo	16	0:21:54	26	1:19:17	32	0:48:05	2:29:16	0:29:39
30	583	583	PAULO CATARINO		SEN	Assoc. Femão Mendes Pinto	32	0:26:02	28	1:20:16	24	0:45:20	2:31:38	0:32:01
31	485	485	BRUNO SILVA		SEN	Cod/v.f.xira	36	0:27:04	31	1:22:34	21	0:42:40	2:32:18	0:32:41
32	773	773	HENRIQUE FREIRE		V1	Udr Casalense	35	0:26:52	29	1:20:17	25	0:45:22	2:32:31	0:32:54
33	753	753	JOÃO RITA		V2	Casa Benfica Faro	34	0:26:34	27	1:19:32	36	0:49:38	2:35:44	0:36:07
34	798	798	OLÍMPIO GUEDELHA		V2	Cod/v.f.xira	39	0:28:03	30	1:20:27	30	0:47:16	2:35:46	0:36:09
35	310	310	GUSTAVO CAPÃO		S23	Grecas - Vagos	9	0:20:33	35	1:24:12	40	0:52:54	2:37:39	0:38:02
36	540	540	PEDRO GASPAR		SEN	Udr Casalense	23	0:23:57	34	1:23:01	37	0:51:08	2:38:06	0:38:29
37	537	537	JOSÉ NEVES		SEN	C.f. "os Belenenses"	40	0:29:11	32	1:22:48	28	0:46:40	2:38:39	0:39:02
38	585	585	PAULO CODINHA		SEN	C.f. "os Belenenses"	27	0:24:56	36	1:25:20	39	0:52:17	2:42:33	0:42:56
39	806	806	JOSÉ LUÍS NUNES		V2	Papa-léguas De Assafora	37	0:27:22	33	1:23:00	41	0:53:05	2:43:27	0:43:50
40	525	525	LEONOR CALAIM		SEN	Abv Estoris	28	0:24:59	37	1:25:47	44	0:53:44	2:44:30	0:44:53
41	562	562	PAULO VIEIRA		SEN	Assoc. Femão Mendes Pinto					49	2:47:19	2:47:19	0:47:42
42	808	808	ALÍCIA MONIZ		V2	C.f. "os Belenenses"	43	0:30:05	38	1:27:00	43	0:53:34	2:50:39	0:51:02
43	317	317	NUNO CRUZ		S23	C.f. "os Belenenses"	41	0:29:30	39	1:27:40	42	0:53:30	2:50:40	0:51:03

Federação de Triatlo de Portugal

Temperatura Água:						Natação 1500 (M)		Ciclismo 40 (KM)		Corrida 30 (KM)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Tempo	Pos	Tempo	Pos	Tempo	Total	Diff
44	538	538	MARIA JOÃO MADEIRA		SEN	C.f. "os Belenenses"	30	0:25:03	40	1:30:05	45	0:55:45	2:50:53	0:51:16
45	528	528	SÉRGIO OLIVEIRA		SEN	Abv Estoris	45	0:32:08	41	1:33:35	35	0:48:29	2:54:12	0:54:35
46	978		ANTONIO MOREIRA		SEN	Individual	44	0:31:10	43	1:40:58	38	0:51:48	3:03:56	1:04:19
47	290	290	MARIA CECÍLIA FRANCO		S23	C.f. "os Belenenses"	46	0:32:26	46	1:49:03	46	0:59:09	3:20:38	1:21:01
48	801	801	LUÍS RAMOS		V2	C.f. "os Belenenses"	47	0:39:58	42	1:40:41	48	1:02:35	3:23:14	1:23:37
49	828	828	FERNANDO INÁCIO		V5	Abv Estoris	48	0:39:59	48	1:55:50	47	1:01:23	3:37:12	1:37:35
50	623	623	LUIS LOPES	DNS	SEN	Casa Do Benfica No Fundão								
51	665	665	JOSÉ MARTINS	DNS	SEN	Casa Do Benfica No Fundão								
52	642	642	ANTÓNIO CARITA	DNS	SEN	C.d. Asas Do Milénium								
53	593	593	PAULO CONDE	DNS	SEN	C.f. "os Belenenses"								
54	754	754	FERNANDO PIRES	DNS	V2	Casa Benfica Faro								
55	423	423	PEDRO MENDES	DNS	JUN	Portinado								
56	507	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO	DNS	SEN	Sr Camamal-constr.ramalho Couto-ika								
57	298	298	ANDRÉ CAMPOS	DNS	S23	Aegistécnico-ipodec								
58	970		DANIEL CONCEIÇÃO	DNS	V1	Individual								
59	412	412	CHARLY BLANCHARD	DNS	JUN	Avalanche/sir Janes								
60	651	651	JOÃO SERÓDIO	DNS	SEN	Individual								
61	490	490	MARCO SOUSA	DNS	SEN	Avalanche/sir Janes								

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

FEMININOS

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	STG DO CACEM	DISTANCIA <small>(MT); (KM); (MT)</small>	1500/40/10
Data:	03-05-2003	HORA DE COMEÇO:	10:45

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	PAULO ALVES	JUIZ PRINCIPAL:	CARLA ASCENSO
PONTUAVÉL PARA:	CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

C.F. "OS BELENENSES"

Tempo Total: **9:02:10**

LG	Drsal	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
42	808	808	ALÍCIA MONIZ		V2	C.F. "OS BELENENSES"	2:50:39	0:00:00
44	538	538	MARIA JOÃO MADEIRA		SEN	C.F. "OS BELENENSES"	2:50:53	0:00:14
47	280	280	MARIA CECÍLIA FRANCO		S23	C.F. "OS BELENENSES"	3:20:38	0:29:59

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

MASCULINOS

Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	STG DO CACEM	DISTANCIA (MT); (KM); (MT):	1500/40/10
Data:	03-05-2003	HORA DE COMEÇO:	10:45

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	PAULO ALVES	JUIZ PRINCIPAL:	CARLA ASCENSO
PONTUAVÉL PARA:	CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

AEGISTÉCNICO-IPODEC

Tempo Total: 6:23:45

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	424	424	TIAGO NEVES		JUN	AEGISTÉCNICO-IPODEC	2:02:45	0:03:08
8	296	296	MÁRIO RAIMUNDO		S23	AEGISTÉCNICO-IPODEC	2:10:14	0:10:37
10	295	295	SÉRGIO MARQUES		S23	AEGISTÉCNICO-IPODEC	2:10:46	0:11:09

C.F. "OS BELENENSES"

Tempo Total: 6:27:02

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	292	292	BRUNO PAIS		S23	C.F. "OS BELENENSES"	1:59:37	0:00:00
3	566	566	PAULO ANTUNES		SEN	C.F. "OS BELENENSES"	2:01:33	0:01:56
23	574	574	JOSÉ FREIRE		SEN	C.F. "OS BELENENSES"	2:25:52	0:26:15

AVALANCHE/SIR JANES

Tempo Total: 6:35:12

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	488	488	LINO BARRUNCHO		SEN	AVALANCHE/SIR JANES	2:02:10	0:02:33
8	488	488	NUNO NEVES		SEN	AVALANCHE/SIR JANES	2:06:52	0:07:15
24	856	856	JOSÉ SALGUEIRO		V1	AVALANCHE/SIR JANES	2:26:10	0:26:33

UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE

Tempo Total: 6:47:02

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	592	592	RUI RODRIGUES		SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	2:14:33	0:14:56
14	763	763	FERNANDO CORREIA		V1	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	2:16:02	0:16:25
16	495	495	LUÍS DUARTE		SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	2:16:27	0:16:50

ABV ESTORIS

Tempo Total: 6:54:48

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
13	588	588	MARCO MELLO		SEN	ABV ESTORIS	2:15:34	0:15:57
15	774	774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA		V1	ABV ESTORIS	2:16:20	0:16:43
21	775	775	JOÃO SANTOS		V1	ABV ESTORIS	2:22:54	0:23:17

CASA BENFICA FARO

Tempo Total: 7:18:54

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
22	320	320	LUIS SANTOS		S23	CASA BENFICA FARO	2:23:17	0:23:40
25	466	466	CARLOS MATOS		SEN	CASA BENFICA FARO	2:27:34	0:27:57
26	792	792	JOSÉ VARELA		V2	CASA BENFICA FARO	2:28:03	0:28:26

ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO

Tempo Total: 7:39:08

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
19	564	564	CRISTIANO ANDRADE		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	2:20:11	0:20:34
30	563	563	PAULO CATARINO		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	2:31:38	0:32:01
41	562	562	PAULO VIEIRA		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	2:47:19	0:47:42

Classificação por Escalões

V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	828	FERNANDO INÁCIO	V5	ABV ESTORIS	48	0:39:59	48	1:55:50	47	1:01:23	49	3:37:12	1:37:35

V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	792	JOSÉ VARELA	V2	CASA BENFICA FARO	38	0:27:26	24	1:18:44	20	0:41:53	26	2:28:03	0:28:26
2º	753	JOÃO RITA	V2	CASA BENFICA FARO	34	0:26:34	27	1:19:32	36	0:49:38	33	2:35:44	0:36:07
3º	798	OLÍMPIO GUEDELHA	V2	CCDM.F.XIRA	39	0:28:03	30	1:20:27	30	0:47:16	34	2:35:46	0:36:09
4º	806	JOSÉ LUÍS NUNES	V2	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	37	0:27:22	33	1:23:00	41	0:53:05	39	2:43:27	0:43:50
5º	801	LUÍS RAMOS	V2	C.F. "OS BELENENSES"	47	0:39:58	42	1:40:41	48	1:02:35	48	3:23:14	1:23:37
6º	754	FERNANDO PIRES	V2	CASA BENFICA FARO							54		

V2 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	808	ALÍCIA MONIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	43	0:30:05	38	1:27:00	43	0:53:34	42	2:50:39	0:51:02

V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	763	FERNANDO CORREIA	V1	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	17	0:22:42	12	1:12:17	16	0:41:03	14	2:16:02	0:16:25
2º	774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	V1	ABV ESTORIS	25	0:24:09	10	1:11:18	15	0:40:53	15	2:16:20	0:16:43
3º	769	CARLOS GOMES	V1	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	29	0:25:02	19	1:14:45	11	0:38:54	17	2:18:41	0:19:04
4º	775	JOÃO SANTOS	V1	ABV ESTORIS	18	0:22:43	16	1:13:23	29	0:46:48	21	2:22:54	0:23:17
5º	856	JOSÉ SALGUEIRO	V1	AVALANCHE/SIR JANES	31	0:25:24	18	1:14:34	27	0:46:12	24	2:26:10	0:26:33
6º	773	HENRIQUE FREIRE	V1	UDR CASALENSE	35	0:26:52	29	1:20:17	25	0:45:22	32	2:32:31	0:32:54

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
7º	970	DANIEL CONCEIÇÃO	DNS	V1								58	

SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	566	PAULO ANTUNES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	2	0:17:15	7	1:09:58	7	0:34:20	3	2:01:33	0:01:56
2º	486	LINO BARRUNCHO	SEN	AVALANCHE/SIR JANES	11	0:21:28	2	1:07:32	5	0:33:10	4	2:02:10	0:02:33
3º	481	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO	6	0:17:51	45	1:45:51	1	0:00:00	6	2:03:42	0:04:05
4º	488	NUNO NEVES	SEN	AVALANCHE/SIR JANES	8	0:20:10	3	1:08:48	9	0:37:54	8	2:06:52	0:07:15
5º	952	NIKO PFIZEMAIER	SEN		15	0:21:44	13	1:12:24	10	0:38:53	11	2:13:01	0:13:24
6º	592	RUI RODRIGUES	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	10	0:21:26	15	1:13:05	13	0:40:02	12	2:14:33	0:14:56
7º	588	MARCO MELLO	SEN	ABV ESTORIS	14	0:21:38	17	1:13:30	14	0:40:26	13	2:15:34	0:15:57
8º	495	LUÍS DUARTE	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	22	0:23:50	8	1:10:57	17	0:41:40	16	2:16:27	0:16:50
9º	594	HUGO RIBEIRO	SEN	AEGISTÉCNICO-IPODEC	26	0:24:14	9	1:11:14	23	0:43:42	18	2:19:10	0:19:33
10º	564	CRISTIANO ANDRADE	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	12	0:21:30	14	1:13:00	26	0:45:41	19	2:20:11	0:20:34
11º	462	DAVID CALDEIRÃO	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	19	0:22:48	11	1:11:59	31	0:47:20	20	2:22:07	0:22:30
12º	574	JOSÉ FREIRE	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	42	0:29:34	22	1:16:45	12	0:39:33	23	2:25:52	0:26:15
13º	466	CARLOS MATOS	SEN	CASA BENFICA FARO	33	0:26:33	25	1:19:13	19	0:41:48	25	2:27:34	0:27:57
14º	654	PEDRO MONTEIRO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	20	0:22:57	23	1:17:44	34	0:48:09	27	2:28:50	0:29:13
15º	658	MIGUEL PALMA	SEN	ABV ESTORIS	24	0:24:02	20	1:16:44	33	0:48:05	28	2:28:51	0:29:14
16º	563	PAULO CATARINO	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	32	0:26:02	28	1:20:16	24	0:45:20	30	2:31:38	0:32:01
17º	485	BRUNO SILVA	SEN	CCDV.F.XIRA	36	0:27:04	31	1:22:34	21	0:42:40	31	2:32:18	0:32:41
18º	540	PEDRO GASPAR	SEN	UDR CASALENSE	23	0:23:57	34	1:23:01	37	0:51:08	36	2:38:06	0:38:29
19º	537	JOSÉ NEVES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	40	0:29:11	32	1:22:48	28	0:46:40	37	2:38:39	0:39:02
20º	585	PAULO CODINHA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	27	0:24:56	36	1:25:20	39	0:52:17	38	2:42:33	0:42:56
21º	562	PAULO VIEIRA	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO					49	2:47:19	41	2:47:19	0:47:42
22º	528	SÉRGIO OLIVEIRA	SEN	ABV ESTORIS	45	0:32:08	41	1:33:35	35	0:48:29	45	2:54:12	0:54:35
23º	978	ANTONIO MOREIRA	SEN		44	0:31:10	43	1:40:58	38	0:51:48	46	3:03:56	1:04:19
24º	623	LUIS LOPES	DNS	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO							50		
25º	665	JOSÉ MARTINS	DNS	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO							51		
26º	642	ANTÓNIO CARITA	DNS	C.D. ASAS DO MILÉNIO							52		
27º	593	PAULO CONDE	DNS	C.F. "OS BELENENSES"							53		
28º	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO	DNS	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO							56		
29º	651	JOÃO SERÓDIO	DNS	INDIVIDUAL							60		

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
30º	490	MARCO SOUSA	DNS	SEN AVALANCHE/SIR JANES							61		

SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	525	LEONOR CALAIM	SEN	ABV ESTORIS	28	0:24:59	37	1:25:47	44	0:53:44	40	2:44:30	0:44:53
2º	538	MARIA JOÃO MADEIRA	SEN	C.F. "OS BELENESES"	30	0:25:03	40	1:30:05	45	0:55:45	44	2:50:53	0:51:16

S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	292	BRUNO PAIS	S23	C.F. "OS BELENESES"	4	0:17:24	4	1:09:41	4	0:32:32	1	1:59:37	0:00:00
	285	DUARTE MARQUES	S23	SR CAMARNAL-CONSTR.RAMALHO	1	0:17:12	6	1:09:57	6	0:34:03	2	2:01:12	0:01:35
	299	RAFAEL GOMES	S23	SPORT UNIÃO COLARENSE	7	0:19:06	5	1:09:44	8	0:36:37	7	2:05:27	0:05:50
	296	MÁRIO RAIMUNDO	S23	AEGISTÉCNICO-IPODEC	3	0:17:23	47	1:52:51	3	0:00:00	9	2:10:14	0:10:37
	295	SÉRGIO MARQUES	S23	AEGISTÉCNICO-IPODEC	13	0:21:37	1	1:07:24	18	0:41:45	10	2:10:46	0:11:09
	320	LUIS SANTOS	S23	CASA BENFICA FARO	21	0:23:12	21	1:16:44	22	0:43:21	22	2:23:17	0:23:40
	310	GUSTAVO CAPÃO	S23	GRECAS - VAGOS	9	0:20:33	35	1:24:12	40	0:52:54	35	2:37:39	0:38:02
	317	NUÑO CRUZ	S23	C.F. "OS BELENESES"	41	0:29:30	39	1:27:40	42	0:53:30	43	2:50:40	0:51:03
	298	ANDRÉ CAMPOS	DNS	AEGISTÉCNICO-IPODEC							57		

S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif

JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	424	TIAGO NEVES	JUN	AEGISTÉCNICO-IPODEC	5	0:17:25	44	1:45:20	2	0:00:00	5	2:02:45	0:03:08
2º	417	RUI DOLORES	JUN	AMICICLO	16	0:21:54	26	1:19:17	32	0:48:05	29	2:29:16	0:29:39
3º	423	PEDRO MENDES	DNS	JUN PORTINADO							55		
4º	412	CHARLY BLANCHARD	DNS	JUN AVALANCHE/SIR JANES							59		