



Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	VILA FRANCA DE XIRA	DISTANCIA Corrida (MT); Ciclismo(KM); Corrida(MT):	5000/20/2500
Data:	02-03-2003	HORA DE COMEÇO:	11:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	JOSÉ JOÃO TEIXEIRA	JUIZ PRINCIPAL:	PALMIRA RAMOS
PONTUÁVEL PARA:	TAÇA DE PORTUGAL CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

Temperatura Agua:				Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)		Total	Diff		
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC.	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo			Pos	Corrida
1	505	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO		SEN	S.r.camamal - lka							
2	508	508	ALCINO SERRAS		SEN	S.r.camamal - lka				123	1:01:57	1:01:57 0:00:00	
3	507	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO		SEN	S.r.camamal - lka	4	0:14:36	2	0:39:55	3	0:07:27	1:01:58 0:00:01
4	532	532	LUIS MANUEL ALMEIDA		SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	6	0:15:08	3	0:40:00	5	0:07:32	1:02:40 0:00:43
5	523	523	JORGE RODRIGUES		SEN	Casa Do Benfica No Fundão	2	0:14:34	5	0:41:11	2	0:07:23	1:03:08 0:01:11
6	506	506	PEDRO PINHEIRO		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	1	0:14:33	4	0:41:09	4	0:07:29	1:03:11 0:01:14
7	488	488	NUNO NEVES		SEN	Vitória De Janes	17	0:15:57	1	0:39:51	14	0:08:14	1:04:02 0:02:05
8	592	592	RUI RODRIGUES		SEN	Udo - União Desportiva Oeste					124	1:04:36	1:04:36 0:02:39
9	535	535	RENATO MANUEL		SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	7	0:15:09	11	0:42:33	8	0:07:43	1:05:25 0:03:28
10	509	509	CARLOS BORGES		SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	8	0:15:31	9	0:42:13	7	0:07:43	1:05:27 0:03:30
11	499	499	ANTÓNIO ERVIDEIRA		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	9	0:15:31	12	0:42:46	9	0:07:46	1:06:03 0:04:06
12	286	286	SÉRGIO MANUEL SILVA		S23	S.r.camamal - lka	15	0:15:56	6	0:41:57	13	0:08:13	1:06:06 0:04:09
13	300	800	FERNANDO FEIJÃO		V2	Casa Do Benfica No Fundão	3	0:14:35	31	0:43:54	10	0:07:49	1:06:18 0:04:21
14	629	629	FRANCO CARMO		SEN	C. r. "os Belenenses"	13	0:15:55	8	0:42:06	22	0:08:26	1:06:27 0:04:30
15	1025		PECRO GOMES		S23	Individual	20	0:16:09	10	0:42:23	12	0:08:13	1:06:45 0:04:48
16	644	644	PAULO PINHEIRO		SEN	C.s.r.d. Ota	19	0:16:07	7	0:42:02	37	0:08:57	1:07:06 0:05:09
17	304	304	BRUNO FERNANDES		S23	Udo - União Desportiva Oeste	10	0:15:32	36	0:44:16	6	0:07:42	1:07:30 0:05:33
18	475		SÉRGIO DIAS		SEN	Técnico	16	0:15:56	24	0:43:35	15	0:08:14	1:07:45 0:05:48
19	534		JOSÉ ABRANTES		SEN	C.d. Asas Do Milénium	25	0:16:36	14	0:42:56	23	0:08:29	1:08:01 0:06:04
20	1022	597	NEIL VASA		SEN	Udr Casalense	18	0:15:57	32	0:43:55	20	0:08:21	1:08:13 0:06:16
21	1014		ANDRÉ TEIXEIRA		JUN	Individual	22	0:16:20	25	0:43:40	16	0:08:17	1:08:17 0:06:20
22	483	483	CARLOS SANTOS		SEN	Ccd/v.f.xira	14	0:15:55	35	0:44:05	17	0:08:17	1:08:17 0:06:20
23	494		NUNO SOUSA		SEN	C.d. Asas Do Milénium	12	0:15:41	46	0:45:03	11	0:07:52	1:08:36 0:06:39
24	636	636	PAULO MANUEL GONÇALVES		SEN	Casa Do Benfica No Fundão	21	0:16:19	34	0:43:56	35	0:08:41	1:08:56 0:06:59
25	776	776	FERNANDO TEIXEIRA		V2	Clube Ferroviario De Vendas Novas	11	0:15:40	55	0:45:55	1	0:07:22	1:08:57 0:07:00
26	1026	466	CARLOS MATOS		SEN	Casa Benfica Faro	32	0:17:14	16	0:43:20	26	0:08:34	1:09:08 0:07:11
27	1027	792	JOSÉ VARELA		V2	Casa Benfica Faro	35	0:17:19	17	0:43:24	29	0:08:35	1:09:18 0:07:21
28	1028	464	HELDER CORREIA		SEN	Casa Benfica Faro	36	0:17:20	19	0:43:25	28	0:08:34	1:09:19 0:07:22
29	493	493	LUIS MIGUEL ALMEIDA		SEN	C.d. Asas Do Milénium	34	0:17:19	18	0:43:25	33	0:08:37	1:09:21 0:07:24
30	1104		JOAO SOUSA		SEN	Individual	23	0:16:21	40	0:44:35	24	0:08:31	1:09:27 0:07:30
31	1029	596	LUIS SANTOS		S23	Casa Benfica Faro	29	0:16:55	26	0:43:41	44	0:09:05	1:09:41 0:07:44
32	417	417	RUI DOLORES		JUN	Amicicio	30	0:16:56	43	0:44:52	19	0:08:20	1:10:08 0:08:11
33	580		ALEXANDRE VENTURA		SEN	C.n. Cartaxo	43	0:17:46	29	0:43:48	30	0:08:35	1:10:09 0:08:12
34	798	798	OLÍMPIO GUEDELHA		V2	Ccd/v.f.xira	39	0:17:38	23	0:43:35	39	0:08:58	1:10:11 0:08:14
35	1080		PEDRO LUCAS		SEN	Individual	33	0:17:15	38	0:44:29	31	0:08:36	1:10:20 0:08:23
36	564	564	CRISTIANO ANDRADE		SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	48	0:17:57	13	0:42:46	69	0:09:47	1:10:30 0:08:33
37	519		CARLOS ROCHA		SEN	Papa-léguas De Assafora	28	0:16:53	39	0:44:33	46	0:09:14	1:10:40 0:08:43
38	529		SÉRGIO RODRIGUES		SEN	Papa-léguas De Assafora	41	0:17:43	42	0:44:39	32	0:08:37	1:10:59 0:09:02
39	502	502	BRUNO GUERREIRO		SEN	Cafe	53	0:18:09	37	0:44:16	34	0:08:38	1:11:03 0:09:06
40	645	645	JOÃO LOURENÇO		SEN	C.s.r.d. Ota	54	0:18:13	30	0:43:53	45	0:09:09	1:11:15 0:09:18
41	458		PEDRO MARQUES		SEN	A.d.c.r. Painho	62	0:18:46	15	0:43:13	51	0:09:26	1:11:25 0:09:28
42	454	454	PETRO MOSINZOV		SEN	A.d.c.r. Painho	69	0:19:05	20	0:43:26	41	0:09:00	1:11:31 0:09:34
43	1030		PEDRO CORDEIRO		SEN	Individual	65	0:18:54	22	0:43:30	59	0:09:36	1:12:00 0:10:04
44	751		JOSÉ PEIXOTO		V2	A.d.c.r. Painho	40	0:17:42	45	0:45:02	50	0:09:20	1:12:04 0:10:07
45	647	647	LUIS PARRINHA		SEN	C.s.r.d. Ota	42	0:17:45	48	0:45:23	40	0:08:58	1:12:06 0:10:09
46	533	533	OCTÁVIO LUIS		SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	38	0:17:32	50	0:45:35	43	0:09:01	1:12:08 0:10:11
47	752	752	RENATO INACIO		V1	A.d.c.r. Painho	55	0:18:15	44	0:44:57	38	0:08:58	1:12:10 0:10:13
							59	0:18:41	28	0:43:47	67	0:09:46	1:12:14 0:10:17

Médias: 0:18:57 0:48:03 0:12:13 1:16:38



Federação de Triatlo de Portugal

Temperatura Agua:						Corrida		Ciclismo		Corrida				
						5000 (MT)		20 (KM)		2500 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
48	987		EDUARDO LOPES		JUN	Individual	63	0:18:50	21	0:43:27	72	0:10:01	1:12:18	0:10:21
49	485	485	BRUNO SILVA		SEN	Ccd/v.f.xira	44	0:17:47	57	0:46:05	25	0:08:32	1:12:24	0:10:27
50	1111		SERGIO OLIVEIRA		SEN	Individual	37	0:17:21	51	0:45:36	53	0:09:28	1:12:25	0:10:28
51	1145		DANIEL TRINDADE		SEN	Individual	31	0:17:10	66	0:46:59	18	0:08:18	1:12:27	0:10:30
52	635	635	CLÁUDIO NOGUEIRA		SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	72	0:19:12	27	0:43:47	55	0:09:30	1:12:29	0:10:32
53	777	777	JERÓNIMO CRUZ		V1	Clube Ferroviario De Vendas Novas					125	1:12:30	1:12:30	0:10:33
54	627	627	PAULO TELES		SEN	Individual	66	0:18:56	33	0:43:56	62	0:09:39	1:12:31	0:10:34
55	804	804	NARCISO MARCOS		V2	Individual	45	0:17:49	53	0:45:40	49	0:09:18	1:12:47	0:10:50
56	854	456	AMÂNDIO CAETANO		V1	A.d.c.r. Painho	57	0:18:34	49	0:45:34	36	0:08:43	1:12:51	0:10:54
57	952		OSCAR SILVA		SEN	Individual	80	0:19:33	41	0:44:37	42	0:09:00	1:13:10	0:11:13
58	638	638	PAULO CALIXTO		SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	26	0:16:41	73	0:47:56	27	0:08:34	1:13:11	0:11:14
59	1141		JOSE PASCOA		SEN	Individual	51	0:18:00	62	0:46:20	48	0:09:17	1:13:37	0:11:40
60	1102		JOAO TEDORO		V1	Individual	70	0:19:07	47	0:45:10	58	0:09:34	1:13:51	0:11:54
61	983		NOE SILVA		JUN	Individual	52	0:18:00	60	0:46:13	63	0:09:40	1:13:53	0:11:56
62	1118		JORGE BARRADAS		SEN	Individual	56	0:18:19	52	0:45:36	73	0:10:06	1:14:01	0:12:04
63	1107		SAMUEL TELES		SEN	Individual					126	1:14:35	1:14:35	0:12:38
64	1024		ANTÓNIO OLIVEIRA		SEN	Individual	46	0:17:50	69	0:47:35	47	0:09:15	1:14:40	0:12:43
65	851	851	AMÉRICO GASPAR		V1	C.s.r.d. Ota	50	0:17:59	67	0:47:00	66	0:09:45	1:14:44	0:12:47
66	970		JOSE SOUSA		SEN	Individual	74	0:19:16	54	0:45:45	71	0:09:51	1:14:52	0:12:55
67	444	484	PAULO LEOTE		SEN	Ccd/v.f.xira	48	0:17:57	68	0:47:28	56	0:09:33	1:14:58	0:13:01
68	575	457	NUNO ALMEIDA		SEN	A.d.c.r. Painho	83	0:19:45	56	0:46:01	60	0:09:37	1:15:23	0:13:26
69	353	583	PAULO CATARINO		SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	81	0:19:34	61	0:46:14	64	0:09:41	1:15:29	0:13:32
70	1109		PEDRO CAVACO		SEN	Individual	60	0:18:45	64	0:46:42	75	0:10:08	1:15:35	0:13:38
71	1105		FREDERICO CARDOSO		SEN	Individual	73	0:19:13	63	0:46:28	81	0:10:10	1:15:51	0:13:54
72	1003		EDUARDO DOMINGOS		S23	Individual	71	0:19:09	65	0:46:53	83	0:10:13	1:16:15	0:14:18
73	1142		MARIO SILVA		SEN	Individual	64	0:18:53	70	0:47:40	78	0:10:09	1:16:42	0:14:45
74	392	392	JOÃO DIAS		JUN	Ateneu Artístico Cartaxense					127	1:16:54	1:16:54	0:14:57
75	474		TIAGO TELES		SEN	Individual	85	0:19:50	71	0:47:41	65	0:09:44	1:17:15	0:15:18
76	874		FERNANDO COSTA		V4	Individual	27	0:16:48	99	0:52:04	21	0:08:23	1:17:15	0:15:18
77	1146		CESAR PEIXOTO		S23	Individual	79	0:19:29	58	0:46:05	110	0:12:08	1:17:42	0:15:45
78	953		RUI PANCADARES		SEN	Individual	78	0:19:28	59	0:46:05	111	0:12:09	1:17:42	0:15:45
79	1105		BRUNO SILVA		SEN	Individual	89	0:19:55	72	0:47:48	88	0:10:29	1:18:12	0:16:15
80	795		LUÍS FILIPE SILVA		V2	Udr Casalense	91	0:20:09	75	0:48:02	77	0:10:09	1:18:20	0:16:23
81	651	651	JOÃO SERÓDIO		SEN	Individual	67	0:18:59	82	0:49:15	74	0:10:07	1:18:21	0:16:24
82	1125		VITOR ARSENIO		SEN	Individual	58	0:18:36	84	0:49:59	70	0:09:50	1:18:25	0:16:28
83	1140		JOSE LEITAO		V1	Individual	47	0:17:53	89	0:51:10	54	0:09:29	1:18:32	0:16:35
84	981		VITOR NOGUEIRA		SEN	Individual	81	0:18:45	88	0:50:49	52	0:09:27	1:19:01	0:17:04
85	1147		PEDRO OLIVEIRA		SEN	Individual	96	0:20:24	76	0:48:28	86	0:10:21	1:19:13	0:17:16
86	1117		FILIPE DIAS		SEN	Individual	82	0:19:40	78	0:48:58	91	0:10:37	1:19:15	0:17:18
87	582	582	PAULO VIEIRA		SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	87	0:19:52	77	0:48:56	97	0:10:52	1:19:40	0:17:43
88	314	314	CARLA RIBEIRO		S23	C.n. Cartaxo	75	0:19:19	83	0:49:58	90	0:10:33	1:19:50	0:17:53
89	806		JOSÉ LUÍS NUNES		V2	Papa-léguas De Assafora	88	0:19:53	87	0:50:32	68	0:09:47	1:20:12	0:18:15
90	1088		JOÃO GOMES		V1	Individual	86	0:19:51	79	0:48:59	108	0:11:47	1:20:37	0:18:40
91	538	538	MARIA JOÃO MADEIRA		SEN	C.f. "os Belenenses"	97	0:20:25	85	0:50:05	76	0:10:09	1:20:39	0:18:42
92	999		NUNO ALMEIDA		SEN	Individual	99	0:20:54	80	0:49:06	92	0:10:40	1:20:40	0:18:43
93	1143		LUIS PREGO		V2	Individual	68	0:19:01	95	0:51:37	79	0:10:09	1:20:47	0:18:50
94	598	598	PEDRO SILVA		SEN	Udr Casalense	77	0:19:23	94	0:51:31	94	0:10:43	1:21:37	0:19:40
95	772	772	MÁRIO RAMOS		V1	Udr Casalense	93	0:20:17	90	0:51:12	82	0:10:12	1:21:41	0:19:44
96	585	585	PAULO CODINHA		SEN	C.f. "os Belenenses"	102	0:21:03	86	0:50:25	85	0:10:19	1:21:47	0:19:50
97	1081		PAULO HENRIQUE		SEN	Individual	95	0:20:23	103	0:52:37	57	0:09:34	1:22:34	0:20:37
98	281		CARLOS MANUEL NETO		S23	Papa-léguas De Assafora	94	0:20:22	97	0:51:55	87	0:10:22	1:22:39	0:20:42
99	810	810	CARLOS NETO		V2	Papa-léguas De Assafora	107	0:21:55	74	0:47:57	114	0:12:49	1:22:41	0:20:44
100	1144		ANA OLIVEIRA		SEN	Individual	92	0:20:15	105	0:53:05	84	0:10:15	1:23:35	0:21:38
101	618		CÉSAR GOVERNO		SEN	Papa-léguas De Assafora	90	0:19:56	104	0:52:45	100	0:11:10	1:23:51	0:21:54
102	780	780	JOAQUIM PATRÍCIO		V4	C.n. Alvíto	100	0:20:58	101	0:52:17	101	0:11:12	1:24:27	0:22:30
103	976		NUNO GUERREIRO		JUN	Individual	111	0:22:43	91	0:51:22	93	0:10:42	1:24:47	0:22:50
104	1103		MIGUEL HORTA		SEN	Individual	104	0:21:45	81	0:49:08	121	0:14:04	1:24:57	0:23:00

Médias: 0:18:57 0:48:03 0:12:13 1:16:38



Federação de Triatlo de Portugal

Temperatura Agua:						Corrida		Ciclismo		Corrida				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
						5000 (MT)	20 (KM)	2500 (MT)						
105	771	771	JOAQUIM AVELAR		V1	S.i.m.e.cruz-quebradense	113	0:23:04	93	0:51:30	99	0:10:58	1:25:32	0:23:35
106	988		ANTONIO DOUSA		V1	Individual	109	0:22:27	96	0:51:41	106	0:11:40	1:25:48	0:23:51
107	817	817	VITOR COSTA		V3	C.f. "os Belenenses"	103	0:21:06	109	0:54:15	95	0:10:47	1:26:08	0:24:11
108	1020		MAURO PIMENTA		SEN	Individual	84	0:19:45	115	0:55:59	89	0:10:31	1:26:15	0:24:18
109	381	381	RITA RIBEIRO		JUN	C.n. Cartaxo	101	0:21:01	100	0:52:09	116	0:13:11	1:26:21	0:24:24
110	1083		JOSE SILVA		SEN	Individual	105	0:21:51	92	0:51:25	120	0:13:20	1:26:36	0:24:39
111	1032	622	ANA TERESA PEREIRA		SEN	Casa Benfica Faro	118	0:23:07	102	0:52:31	104	0:11:33	1:27:11	0:25:14
112	833	833	PAULO CAVALEIRO		V1	Técnico	114	0:23:05	108	0:54:11	96	0:10:51	1:28:07	0:26:10
113	801	801	LUÍS RAMOS		V2	C.f. "os Belenenses"	119	0:23:28	107	0:54:11	98	0:10:56	1:28:35	0:26:38
114	998		PEDRO ESTEVES		SEN	Individual	120	0:23:44	98	0:51:56	119	0:13:14	1:28:54	0:26:57
115	959		JOAO SERODIO		V2	Individual	115	0:23:05	106	0:53:06	115	0:12:51	1:29:02	0:27:05
116	500	500	RUI TEIXEIRA		SEN	Cefa	108	0:22:26	110	0:55:12	113	0:12:16	1:29:54	0:27:57
117	1113		MARIA RALHA		V3	Individual	116	0:23:06	111	0:55:38	103	0:11:17	1:30:01	0:28:04
118	997		ANDRE LINDER		JUN	Individual	122	0:24:35	113	0:55:46	80	0:10:09	1:30:30	0:28:33
119	1149		JOAO FREIRE		JUN	Individual	123	0:24:38	116	0:57:34	102	0:11:12	1:33:24	0:31:27
120	280	280	JOÃO JACINTO		S23	Ateneu Artistico Cartaxense	124	0:24:39	114	0:55:52	117	0:13:12	1:33:43	0:31:46
121	1082		HUGO SILVA		SEN	Individual	121	0:24:34	112	0:55:46	122	0:14:44	1:35:04	0:33:07
122	1000		RUTE CANSADO		JUN	Individual	112	0:22:43	117	1:00:12	112	0:12:13	1:35:08	0:33:11
123	862		JOSE NOGUEIRA		SEN	Individual	106	0:21:53	119	1:02:54	105	0:11:39	1:36:26	0:34:29
124	1114		JOÃO RALHA		V3	Individual	117	0:23:06	118	1:02:40	109	0:12:08	1:37:54	0:35:57
125	1115		FRANCISCO LOPES		SEN	Individual	110	0:22:28	120	1:03:51	107	0:11:43	1:38:02	0:36:05
126	1116		FRANCISCO VARELA		SEN	Individual	76	0:19:21	122	1:12:28	61	0:09:37	1:41:26	0:39:29
127	1127		FERNANDO FERREIRA		V1	Individual	125	0:25:15	121	1:05:35	118	0:13:12	1:44:02	0:42:05
128	1021	409	JOSÉ SALGUEIRO	DNF	V1	vitona ue janes	24	0:16:30						
129	1121		LUIS REIS	DNF	SEN	Individual	98	0:20:34						
130	283	283	MANUEL JÚLIO	DNF	S23	S.i.m.e.cruz-quebradense	5	0:14:43						
131	616	616	FRANCISCO OLIVEIRA	DNS	SEN	Individual								
132	757	757	ROGÉRIO MORAIS	DNS	V1	Ferroviário								
133	813	813	ARSÉNIO FACAS	DNS	V3	Ferroviário								
134	829	829	FRANCISCO MARTINS	DNS	V5	Clube Ferroviario De Vendas Novas								
135	531	531	NUNO LOPES	DNS	SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas								
136	778	778	JOSÉ TEIXEIRA	DNS	V1	Clube Ferroviario De Vendas Novas								
137	315	315	BRUNO FERREIRA	DNS	S23	C.s.r.d. Ota								
138	646	646	MANUEL BATISTA	DNS	SEN	C.s.r.d. Ota								
139	760	760	ANTÓNIO RIBEIRO	DNS	V1	Ccd/v.f.xira								
140	818	818	JOSÉ RIJO	DNS	V4	C.f. "os Belenenses"								
141	396		RUBEN CRISTIANO	DNS	JUN	S.r.camamal - lka								
142	1085		FRANCISCO FERNANDES	DNS	SEN	C d Barcelona 92								
143	1084		PEDRO CORDEIRO	DNS	SEN	Udo - União Desportiva Oeste								
144	770		MANUEL GONÇALVES	DNS	V1	Pape-léguas De Assafora								
145	650	650	RICARDO FIGUEIREDO	DNS	SEN	Individual								
146	774		JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	DNS	V1	Abv Estoris								
147	1031	599	BRUNO RODRIGUES	DNS	S23	Casa Benfica Faro								
148	800	800	JOSÉ SANTOS	DNS	SEN	S.r.camamal - lka								
149	1108		JOSE MOCHO	DNS	SEN	Individual								
150	1110		JOSE MACHADO	DNS	V2	Individual								
151	1119		VASCO COELHO	DNS	SEN	Individual								
152	1120		DAVID SILVA	DNS	SEN	Individual								
153	1122		CARLOS VIEIRA	DNS	SEN	Individual								
154	1123		FERNANDO SOARES	DNS	SEN	Individual								
155	1126		MARIO FREIRE	DNS	V2	Individual								
156	965		FRANCISCO RODRIGUES	DNS	V2	Individual								
157	1004		LUIS VIEIRA	DNS	SEN	Individual								
158	648	648	MIGUEL FRAGOSO	DNS	SEN	Individual								
159	990		CECILIA FRANCO	DNS	S23	Individual								
160	991		PEDRO MONTEIRO	DNS	SEN	Individual								



Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	VILA FRANCA DE XIRA	DISTANCIA Corrida (MT); Ciclismo(KM); Corrida(MT):	5000/20/2500
Data:	02-03-2003	HORA DE COMEÇO:	11:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	JOSÉ JOÃO TEIXEIRA	JUIZ PRINCIPAL:	PALMIRA RAMOS
PONTUAVÉL PARA:	TAÇA DE PORTUGAL CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

S.R.CAMARNAL - IKA

Tempo Total: 3:06:35

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	505	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO		SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	1:01:57	0:00:00
2	508	508	ALCINO SERRAS		SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	1:01:58	0:00:01
3	507	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO		SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	1:02:40	0:00:43

CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS

Tempo Total: 3:14:38

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	532	532	LUIS MANUEL ALMEIDA		SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	1:03:08	0:01:11
9	535	535	RENATO MANUEL		SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	1:05:27	0:03:30
10	509	509	CARLOS BORGES		SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	1:06:03	0:04:06

UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE

Tempo Total: 3:15:33

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	506	506	PEDRO PINHEIRO		SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	1:04:02	0:02:05
8	592	592	RUI RODRIGUES		SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	1:05:25	0:03:28
11	499	499	ANTÓNIO ERVIDEIRA		SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	1:06:06	0:04:09

CASA DO BENFICA NO FUNDÃO

Tempo Total: 3:18:35

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	523	523	JORGE RODRIGUES		SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	1:03:11	0:01:14
13	800	800	FERNANDO FEIJÃO		V2	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	1:06:27	0:04:30
24	636	636	PAULO MANUEL GONÇALVES		SEN	CASA DO BENFICA NO FUNDÃO	1:08:57	0:07:00

CASA BENFICA FARO

Tempo Total: 3:27:58

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
26	1026	468	CARLOS MATOS		SEN	CASA BENFICA FARO	1:09:18	0:07:21
27	1027	792	JOSÉ VARELA		V2	CASA BENFICA FARO	1:09:19	0:07:22
28	1028	464	HELDER CORREIA		SEN	CASA BENFICA FARO	1:09:21	0:07:24

C.S.R.D. OTA

Tempo Total: 3:31:03

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
16	644	644	PAULO PINHEIRO		SEN	C.S.R.D. OTA	1:07:30	0:05:33
40	645	645	JOÃO LOURENÇO		SEN	C.S.R.D. OTA	1:11:25	0:09:28
45	647	647	LUIS PARRINHA		SEN	C.S.R.D. OTA	1:12:08	0:10:11



CCD/V.F.XIRA

Tempo Total: 3:31:20

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
22	483	483	CARLOS SANTOS		SEN	CCD/V.F.XIRA	1:08:36	0:06:39
34	798	798	OLÍMPIO GUEDELHA		V2	CCD/V.F.XIRA	1:10:20	0:08:23
49	485	485	BRUNO SILVA		SEN	CCD/V.F.XIRA	1:12:24	0:10:27

A.D.C.R. PAINHO

Tempo Total: 3:35:51

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
41	458		PEDRO MARQUES		SEN	A.D.C.R. PAINHO	1:11:31	0:09:34
44	751		JOSÉ PEIXOTO		V2	A.D.C.R. PAINHO	1:12:06	0:10:09
47	752	752	RENATO INÁCIO		V1	A.D.C.R. PAINHO	1:12:14	0:10:17

PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA

Tempo Total: 3:42:14

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
37	519		CARLOS ROCHA		SEN	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	1:10:59	0:09:02
38	529		SÉRGIO RODRIGUES		SEN	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	1:11:03	0:09:06
89	806		JOSÉ LUÍS NUNES		V2	PAPA-LÉGUAS DE ASSAFORA	1:20:12	0:18:15

ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO

Tempo Total: 3:45:49

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
36	564	564	CRISTIANO ANDRADE		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	1:10:40	0:08:43
69	583	583	PAULO CATARINO		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	1:15:29	0:13:32
87	562	562	PAULO VIEIRA		SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	1:19:40	0:17:43

UDR CASALENSE

Tempo Total: 3:48:14

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
20	1022	597	NEIL VASA		SEN	UDR CASALENSE	1:08:17	0:06:20
80	799		LUÍS FILIPE SILVA		V2	UDR CASALENSE	1:18:20	0:16:23
94	598	598	PEDRO SILVA		SEN	UDR CASALENSE	1:21:37	0:19:40

C.F. "OS BELENENSES"

Tempo Total: 3:54:40

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
14	629	629	FERNANDO CARMO		SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1:06:45	0:04:48
98	585	585	PAULO CODINHA		SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1:21:47	0:19:50
107	817	817	VITOR COSTA		V3	C.F. "OS BELENENSES"	1:26:08	0:24:11

ATENEU ARTÍSTICO CARTAXENSE

Tempo Total: 4:03:48

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
58	638	638	PAULO CALIXTO		SEN	ATENEU ARTÍSTICO CARTAXENSE	1:13:11	0:11:14
74	392	392	JOÃO DIAS		JUN	ATENEU ARTÍSTICO CARTAXENSE	1:16:54	0:14:57
120	280	280	JOÃO JACINTO		S23	ATENEU ARTISTICO CARTAXENSE	1:33:43	0:31:46



Federação de Triatlo de Portugal

RESULTADOS

LOCALIDADE:	VILA FRANCA DE XIRA	DISTANCIA Corrida (MT); Ciclismo(KM); Corrida(MT):	5000/20/2500
Data:	02-03-2003	HORA DE COMEÇO:	11:00

INFO

DELEGADO TÉCNICO:	JOSÉ JOÃO TEIXEIRA	JUIZ PRINCIPAL:	PALMIRA RAMOS
PONTUAVÉL PARA:	TAÇA DE PORTUGAL CIRCUITO NACIONAL	JURI DE APELO:	

VI Masculinos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)				
LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
128	1021	489	JOSÉ SALGUEIRO	DNF	VI	Vitória De Janes	24	0:16:30						

V5 Masculinos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)				
LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
134	829	829	FRANCISCO MARTINS	DNS	V5	Clube Ferroviario De Vendas Novas								

V4 Masculinos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)				
LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
76	971		FERNANDO COSTA		V4	Individual	27	0:16:48	99	0:52:04	21	0:08:23	1:17:15	0:15:18
102	780	780	JOAQUIM PATRÍCIO		V4	C.n. Alvito	100	0:20:58	101	0:52:17	101	0:11:12	1:24:27	0:22:30
140	818	818	JOSÉ RIJO	DNS	V4	C.f. "os Belenenses"								

V3 Masculinos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)				
LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
107	817	817	VITOR COSTA		V3	C.f. "os Belenenses"	103	0:21:06	109	0:54:15	95	0:10:47	1:26:08	0:24:11
124	1114		JOAO RALHA		V3	Individual	117	0:23:06	118	1:02:40	109	0:12:08	1:37:54	0:35:57
133	813	813	ARSÉNIO FACAS	DNS	V3	Ferroviário								

V3 Femininos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)				
LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
117	1113		MARIA RALHA		V3	Individual	118	0:23:06	111	0:55:38	103	0:11:17	1:30:01	0:28:04

V2 Masculinos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)				
LG	Drst	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
13	800	800	FERNANDO FEIJÃO		V2	Casa Do Benfica No Fundão	13	0:15:55	8	0:42:06	22	0:08:26	1:06:27	0:04:30
25	776	776	FERNANDO TEIXEIRA		V2	Clube Ferroviario De Vendas Novas	32	0:17:14	16	0:43:20	26	0:08:34	1:09:08	0:07:11
27	1027	792	JOSÉ VARELA		V2	Casa Benfica Faro	36	0:17:20	19	0:43:25	28	0:08:34	1:09:19	0:07:22

Médias: 0:18:57 0:48:03 0:12:13 1:16:38



Federação de Triatlo de Portugal

34	798	798	OLÍMPIO GUEDELHA		V2	Ccd/v.f.xira	33	0:17:15	38	0:44:29	31	0:08:36	1:10:20	0:08:23
44	751		JOSÉ PEIXOTO		V2	A.d.c.r. Painho	42	0:17:45	48	0:45:23	40	0:08:58	1:12:06	0:10:09
55	804	804	NARCISO MARCOS		V2	Individual	45	0:17:49	53	0:45:40	49	0:09:18	1:12:47	0:10:50
80	799		LUÍS FILIPE SILVA		V2	Udr Casalense	91	0:20:09	75	0:48:02	77	0:10:09	1:18:20	0:16:23
89	806		JOSÉ LUÍS NUNES		V2	Papa-léguas De Assafora	88	0:19:53	87	0:50:32	68	0:09:47	1:20:12	0:18:15
93	1143		LUIS PREGO		V2	Individual	68	0:19:01	95	0:51:37	79	0:10:09	1:20:47	0:18:50
99	810	810	CARLOS NETO		V2	Papa-léguas De Assafora	107	0:21:55	74	0:47:57	114	0:12:49	1:22:41	0:20:44
113	801	801	LUÍS RAMOS		V2	C.f. "os Belenenses"	119	0:23:28	107	0:54:11	98	0:10:56	1:28:35	0:26:38
115	959		JOAO SERODIO		V2	Individual	115	0:23:05	106	0:53:06	115	0:12:51	1:29:02	0:27:05
150	1110		JOSE MACHADO	DNS	V2	Individual								
155	1126		MARIO FREIRE	DNS	V2	Individual								
156	965		FRANCISCO RODRIGUES	DNS	V2	Individual								

V1 Masculinos

Temperatura Agua:						Corrida		Ciclismo		Corrida				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
47	752	752	RENATO INÁCIO		V1	A.d.c.r. Painho	59	0:18:41	28	0:43:47	67	0:09:46	1:12:14	0:10:17
53	777	777	JERÓNIMO CRUZ		V1	Clube Ferroviario De Vendas Novas					125	1:12:30	1:12:30	0:10:33
56	854	456	AMÂNDIO CAETANO		V1	A.d.c.r. Painho	57	0:18:34	49	0:45:34	36	0:08:43	1:12:51	0:10:54
60	1102		JOAO TEDORO		V1	Individual	70	0:19:07	47	0:45:10	58	0:09:34	1:13:51	0:11:54
65	851	851	AMÉRICO GASPAS		V1	C.s.r.d. Ota	50	0:17:59	67	0:47:00	66	0:09:45	1:14:44	0:12:47
83	1140		JOSE LEITAO		V1	Individual	47	0:17:53	89	0:51:10	54	0:09:29	1:18:32	0:16:35
90	1086		JOÃO GOMES		V1	Individual	86	0:19:51	79	0:48:59	106	0:11:47	1:20:37	0:18:40
95	772	772	MÁRIO RAMOS		V1	Udr Casalense	93	0:20:17	90	0:51:12	82	0:10:12	1:21:41	0:19:44
105	771	771	JOAQUIM AVELAR		V1	S.I.m.e.cruz-quebradense	113	0:23:04	93	0:51:30	99	0:10:58	1:25:32	0:23:35
108	966		ANTONIO DOUSA		V1	Individual	109	0:22:27	96	0:51:41	106	0:11:40	1:25:48	0:23:51
112	833	833	PAULO CAVALEIRO		V1	Técnico	114	0:23:05	108	0:54:11	96	0:10:51	1:28:07	0:26:10
127	1127		FERNANDO FERREIRA		V1	Individual	125	0:25:15	121	1:05:35	118	0:13:12	1:44:02	0:42:05
132	757	757	ROGÉRIO MORAIS	DNS	V1	Ferroviário								
136	778	778	JOSÉ TEIXEIRA	DNS	V1	Clube Ferroviario De Vendas Novas								
139	760	760	ANTÓNIO RIBEIRO	DNS	V1	Ccd/v.f.xira								
144	770		MANUEL GONÇALVES	DNS	V1	Papa-léguas De Assafora								
146	774		JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	DNS	V1	Abv Estoris								

SEN Masculinos

Temperatura Agua:						Corrida		Ciclismo		Corrida				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
1	505	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO		SEN	S.r.camamal - Ika					123	1:01:57	1:01:57	0:00:00
2	508	508	ALCINO SERRAS		SEN	S.r.camamal - Ika								
3	507	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO		SEN	S.r.camamal - Ika	4	0:14:36	2	0:39:55	3	0:07:27	1:01:58	0:00:01
4	532	532	LUIS MANUEL ALMEIDA		SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	6	0:15:08	3	0:40:00	5	0:07:32	1:02:40	0:00:43
5	523	523	JORGE RODRIGUES		SEN	Casa Do Benfica No Fundão	2	0:14:34	5	0:41:11	2	0:07:23	1:03:08	0:01:11
6	506	506	PEDRO PINHEIRO		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	17	0:15:57	1	0:39:51	14	0:08:14	1:04:02	0:02:05
7	488	488	NUNO NEVES		SEN	Vitória De Janes					124	1:04:36	1:04:36	0:02:39
8	592	592	RUI RODRIGUES		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	7	0:15:09	11	0:42:33	8	0:07:43	1:05:25	0:03:28
9	535	535	RENATO MANUEL		SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	8	0:15:31	9	0:42:13	7	0:07:43	1:05:27	0:03:30
10	509	509	CARLOS BORGES		SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	9	0:15:31	12	0:42:46	9	0:07:46	1:06:03	0:04:06
11	499	499	ANTÓNIO ERVIDEIRA		SEN	Udo - União Desportiva Oeste	15	0:15:56	6	0:41:57	13	0:08:13	1:06:06	0:04:09
14	629	629	FERNANDO CARMO		SEN	C.f. "os Belenenses"	20	0:16:09	10	0:42:23	12	0:08:13	1:06:45	0:04:48
16	644	644	PAULO PINHEIRO		SEN	C.s.r.d. Ota	10	0:15:32	36	0:44:16	6	0:07:42	1:07:30	0:05:33
18	475		SÉRGIO DIAS		SEN	Técnico	25	0:16:36	14	0:42:56	23	0:08:29	1:08:01	0:06:04
19	534		JOSÉ ABRANTES		SEN	C.d. Asas Do Milénium	18	0:15:57	32	0:43:55	20	0:08:21	1:08:13	0:06:16
20	1022	597	NEIL VASA		SEN	Udr Casalense	22	0:16:20	25	0:43:40	16	0:08:17	1:08:17	0:06:20
22	483	483	CARLOS SANTOS		SEN	Ccd/v f xira	12	0:15:41	46	0:45:03	11	0:07:52	1:08:36	0:06:39
23	494		NUNO SOUSA		SEN	C d. Asas Do Milénium	21	0:16:19	34	0:43:56	35	0:08:41	1:08:56	0:06:59
24	636	636	PAULO MANUEL GONÇALVES		SEN	Casa Do Benfica No Fundão	11	0:15:40	55	0:45:55	1	0:07:22	1:08:57	0:07:00

Médias: 0:18:57 0:48:03 0:12:13 1:16:38



Federação de Triatlo de Portugal

26	1026	466	CARLOS MATOS	SEN	Casa Benfica Faro	35	0:17:19	17	0:43:24	29	0:08:35	1:09:18	0:07:21
28	1028	464	HELDER CORREIA	SEN	Casa Benfica Faro	34	0:17:19	18	0:43:25	33	0:08:37	1:09:21	0:07:24
29	493	493	LUIS MIGUEL ALMEIDA	SEN	C.d. Asas Do Milénium	23	0:16:21	40	0:44:35	24	0:08:31	1:09:27	0:07:30
30	1104		JOAO SOUSA	SEN	Individual	29	0:16:55	26	0:43:41	44	0:09:05	1:09:41	0:07:44
33	580		ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.n. Cartaxo	39	0:17:38	23	0:43:35	39	0:08:58	1:10:11	0:08:14
35	1080		PEDRO LUCAS	SEN	Individual	49	0:17:57	13	0:42:46	69	0:09:47	1:10:30	0:08:33
36	564	564	CRISTIANO ANDRADE	SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	28	0:16:53	39	0:44:33	48	0:09:14	1:10:40	0:08:43
37	519		CARLOS ROCHA	SEN	Papa-léguas De Assafora	41	0:17:43	42	0:44:39	32	0:08:37	1:10:59	0:09:02
38	529		SÉRGIO RODRIGUES	SEN	Papa-léguas De Assafora	53	0:18:09	37	0:44:16	34	0:08:38	1:11:03	0:09:06
39	502	502	BRUNO GUERREIRO	SEN	Cafa	54	0:18:13	30	0:43:53	45	0:09:09	1:11:15	0:09:18
40	845	645	JOÃO LOURENÇO	SEN	C.s.r.d. Ota	62	0:18:46	15	0:43:13	51	0:09:26	1:11:25	0:09:28
41	458		PEDRO MARQUES	SEN	A.d.c.r. Painho	69	0:19:05	20	0:43:26	41	0:09:00	1:11:31	0:09:34
42	454	454	PETRO MOSINZOV	SEN	A.d.c.r. Painho	65	0:18:54	22	0:43:30	59	0:09:36	1:12:00	0:10:03
43	1036		PEDRO CORDEIRO	SEN	Individual	40	0:17:42	45	0:45:02	50	0:09:20	1:12:04	0:10:07
45	647	647	LUIS PARRINHA	SEN	C.s.r.d. Ota	38	0:17:32	50	0:45:35	43	0:09:01	1:12:08	0:10:11
46	533	533	OCTÁVIO LUIS	SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	55	0:18:15	44	0:44:57	38	0:08:58	1:12:10	0:10:13
49	485	485	BRUNO SILVA	SEN	Ccd/v.f.xira	44	0:17:47	57	0:46:05	25	0:08:32	1:12:24	0:10:27
50	1111		SERGIO OLIVEIRA	SEN	Individual	37	0:17:21	51	0:45:36	53	0:09:28	1:12:25	0:10:28
51	1145		DANIEL TRINDEADE	SEN	Individual	31	0:17:10	68	0:46:59	18	0:08:18	1:12:27	0:10:30
52	635	635	CLÁUDIO NOGUEIRA	SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas	72	0:19:12	27	0:43:47	55	0:09:30	1:12:29	0:10:32
54	627	627	PAULO TELES	SEN	Individual	66	0:18:56	33	0:43:56	62	0:09:39	1:12:31	0:10:34
57	952		OSCAR SILVA	SEN	Individual	80	0:19:33	41	0:44:37	42	0:09:00	1:13:10	0:11:13
58	638	638	PAULO CALIXTO	SEN	Ateneu Artístico Cartaxense	28	0:16:41	73	0:47:56	27	0:08:34	1:13:11	0:11:14
59	1141		JOSE PASCOA	SEN	Individual	51	0:18:00	62	0:46:20	48	0:09:17	1:13:37	0:11:40
62	1118		JORGE BARRADAS	SEN	Individual	56	0:18:19	52	0:45:36	73	0:10:06	1:14:01	0:12:04
63	1107		SAMUEL TELES	SEN	Individual					126	1:14:35	1:14:35	0:12:38
64	1024		ANTÓNIO OLIVEIRA	SEN	Individual	46	0:17:50	69	0:47:35	47	0:09:15	1:14:40	0:12:43
66	573		JOSE SOUSA	SEN	Individual	74	0:19:16	54	0:45:45	71	0:09:51	1:14:52	0:12:55
67	484	484	PAULO LEOTE	SEN	Ccd/v.f.xira	48	0:17:57	68	0:47:28	56	0:09:33	1:14:58	0:13:01
68	457	457	NUNO ALMEIDA	SEN	A.d.c.r. Painho	83	0:19:45	56	0:46:01	60	0:09:37	1:15:23	0:13:26
69	563	563	PAULO CATARINO	SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	81	0:19:34	61	0:46:14	64	0:09:41	1:15:29	0:13:32
70	1109		PEDRO CAVACO	SEN	Individual	60	0:18:45	64	0:46:42	75	0:10:08	1:15:35	0:13:38
71	1106		FREDERICO CARDOSO	SEN	Individual	73	0:19:13	63	0:46:28	81	0:10:10	1:15:51	0:13:54
73	1142		MARIO SILVA	SEN	Individual	64	0:18:53	70	0:47:40	78	0:10:09	1:16:42	0:14:45
75	1148		TIAGO TELES	SEN	Individual	85	0:19:50	71	0:47:41	65	0:09:44	1:17:15	0:15:18
78	953		RUI PANCADARES	SEN	Individual	78	0:19:28	59	0:46:05	111	0:12:09	1:17:42	0:15:45
79	1105		BRUNO SILVA	SEN	Individual	89	0:19:55	72	0:47:48	88	0:10:29	1:18:12	0:16:15
81	651	651	JOÃO SERÓDIO	SEN	Individual	67	0:18:59	82	0:49:15	74	0:10:07	1:18:21	0:16:24
82	1125		VITOR ARSENIO	SEN	Individual	58	0:18:36	84	0:49:59	70	0:09:50	1:18:25	0:16:28
84	961		VITOR NOGUEIRA	SEN	Individual	61	0:18:45	88	0:50:49	52	0:09:27	1:19:01	0:17:04
85	1147		PEDRO OLIVEIRA	SEN	Individual	96	0:20:24	76	0:48:28	86	0:10:21	1:19:13	0:17:16
86	1117		FILIPE DIAS	SEN	Individual	82	0:19:40	78	0:48:58	91	0:10:37	1:19:15	0:17:18
87	562	562	PAULO VIEIRA	SEN	Assoc. Fernão Mendes Pinto	87	0:19:52	77	0:48:56	97	0:10:52	1:19:40	0:17:43
92	999		NUNO ALMEIDA	SEN	Individual	99	0:20:54	80	0:49:06	92	0:10:40	1:20:40	0:18:43
94	598	598	PEDRO SILVA	SEN	Udr Casalense	77	0:19:23	84	0:51:31	94	0:10:43	1:21:37	0:19:40
96	585	585	PAULO CODINHA	SEN	C.f. "os Beleensenses"	102	0:21:03	86	0:50:25	85	0:10:19	1:21:47	0:19:50
97	1081		PAULO HENRIQUE	SEN	Individual	95	0:20:23	103	0:52:37	57	0:09:34	1:22:34	0:20:37
101	618		CÉSAR GOVERNO	SEN	Papa-léguas De Assafora	90	0:19:56	104	0:52:45	100	0:11:10	1:23:51	0:21:54
104	1103		MIGUEL HORTA	SEN	Individual	104	0:21:45	81	0:49:08	121	0:14:04	1:24:57	0:23:00
108	1020		MAURO PIMENTA	SEN	Individual	84	0:19:45	115	0:55:59	89	0:10:31	1:26:15	0:24:18
110	1083		JOSE SILVA	SEN	Individual	105	0:21:51	92	0:51:25	120	0:13:20	1:26:36	0:24:39
114	998		PEDRO ESTEVES	SEN	Individual	120	0:23:44	98	0:51:56	119	0:13:14	1:28:54	0:26:57
118	500	500	RUI TEIXEIRA	SEN	Cafa	108	0:22:26	110	0:55:12	113	0:12:16	1:29:54	0:27:57
121	1082		HUGO SILVA	SEN	Individual	121	0:24:34	112	0:55:46	122	0:14:44	1:35:04	0:33:07
123	962		JOSE NOGUEIRA	SEN	Individual	106	0:21:53	119	1:02:54	105	0:11:39	1:36:26	0:34:29
125	1115		FRANCISCO LOPES	SEN	Individual	110	0:22:28	120	1:03:51	107	0:11:43	1:38:02	0:36:05
126	1116		FRANCISCO VARELA	SEN	Individual	76	0:19:21	122	1:12:28	61	0:09:37	1:41:26	0:39:29
129	1121		LUIS REIS	DNF	SEN	Individual	98	0:20:34					
131	618	616	FRANCISCO OLIVEIRA	DNS	SEN	Individual							
135	531	531	NUNO LOPES	DNS	SEN	Clube Ferroviario De Vendas Novas							
138	646	646	MANUEL BATISTA	DNS	SEN	C.s.r.d. Ota							



Federação de Triatlo de Portugal

142	1085		FRANCISCO FERNANDES	DNS	SEN	C.d. Barcelona 92								
143	1084		PEDRO CORDEIRO	DNS	SEN	Udo - União Desportiva Oeste								
145	650	650	RICARDO FIGUEIREDO	DNS	SEN	Individual								
148	600	600	JOSÉ SANTOS	DNS	SEN	S.r.camamal - lka								
149	1108		JOSE MOCHO	DNS	SEN	Individual								
151	1119		VASCO COELHO	DNS	SEN	Individual								
152	1120		DAVID SILVA	DNS	SEN	Individual								
153	1122		CARLOS VIEIRA	DNS	SEN	Individual								
154	1123		FERNANDO SOARES	DNS	SEN	Individual								
157	1004		LUIS VIEIRA	DNS	SEN	Individual								
158	648	648	MIGUEL FRAGOSO	DNS	SEN	Individual								
160	991		PEDRO MONTEIRO	DNS	SEN	Individual								

SEN Femininos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
91	538	538	MARIA JOÃO MADEIRA		SEN	C.f. "os Belenenses"	97	0:20:25	85	0:50:05	76	0:10:09	1:20:39	0:18:42
100	1144		ANA OLIVEIRA		SEN	Individual	92	0:20:15	105	0:53:05	84	0:10:15	1:23:35	0:21:38
111	1032	622	ANA TERESA PEREIRA		SEN	Casa Benfica Faro	118	0:23:07	102	0:52:31	104	0:11:33	1:27:11	0:25:14

S23 Masculinos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
12	286	286	SÉRGIO MANUEL SILVA		S23	S.r.camamal - lka	3	0:14:35	31	0:43:54	10	0:07:49	1:06:18	0:04:21
15	1025		PECRO GOMES		S23	Individual	19	0:16:07	7	0:42:02	37	0:08:57	1:07:06	0:05:09
17	304	304	BRUNO FERNANDES		S23	Udo - União Desportiva Oeste	16	0:15:56	24	0:43:35	15	0:08:14	1:07:45	0:05:48
31	1029	596	LUIS SANTOS		S23	Casa Benfica Faro	30	0:16:56	43	0:44:52	19	0:08:20	1:10:08	0:08:11
72	1003		EDUARDO DOMINGOS		S23	Individual	71	0:19:09	65	0:46:53	83	0:10:13	1:16:15	0:14:18
77	1146		CESAR PEIXOTO		S23	Individual	79	0:19:29	58	0:46:05	110	0:12:08	1:17:42	0:15:45
98	281		CARLOS MANUEL NETO		S23	Papa-léguas De Assafora	94	0:20:22	97	0:51:55	87	0:10:22	1:22:39	0:20:42
120	280	280	JOÃO JACINTO		S23	Ateneu Artístico Cartaxense	124	0:24:39	114	0:55:52	117	0:13:12	1:33:43	0:31:46
130	283	283	MANUEL JÚLIO		DNF	S23	S.l.m.e.cruz-quebradense	5	0:14:43					
137	315	315	BRUNO FERREIRA		DNS	S23	C.s.r.d. Ota							
147	1031	599	BRUNO RODRIGUES		DNS	S23	Casa Benfica Faro							

S23 Femininos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
88	314	314	CARLA RIBEIRO		S23	C.n. Cartaxo	75	0:19:19	83	0:49:58	90	0:10:33	1:19:50	0:17:53
159	990		CECILIA FRANCO		DNS	S23	Individual							

JUN Masculinos

Temperatura Agua:						Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)					
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff	
21	1014		ANDRÉ TEIXEIRA		JUN	Individual	14	0:15:55	35	0:44:05	17	0:08:17	1:08:17	0:06:20	
32	417	417	RUI DOLORES		JUN	Amiciclo	43	0:17:46	29	0:43:48	30	0:08:35	1:10:09	0:08:12	
48	987		EDUARDO LOPES		JUN	Individual	63	0:18:50	21	0:43:27	72	0:10:01	1:12:18	0:10:21	
61	963		NOE SILVA		JUN	Individual	52	0:18:00	60	0:46:13	83	0:09:40	1:13:53	0:11:56	
74	392	392	JOÃO DIAS		JUN	Ateneu Artístico Cartaxense					127	1:16:54	1:16:54	0:14:57	
103	976		NUNO GUERREIRO		JUN	Individual	111	0:22:43	91	0:51:22	93	0:10:42	1:24:47	0:22:50	
118	997		ANDRÉ LINDER		JUN	Individual	122	0:24:35	113	0:55:46	80	0:10:09	1:30:30	0:28:33	
							Médias:		0:18:57		0:48:03		0:12:13		1:16:38



Diário 02/1

Federação de Triatlo de Portugal

119	1149		JOAO FREIRE		JUN	Individual	123	0:24:38	116	0:57:34	102	0:11:12	1:33:24	0:31:27
141	396		RUBEN CRISTIANO	DNS	JUN	S.r.camamal - lka								

JUN Femininos

Temperatura Agua:							Corrida 5000 (MT)		Ciclismo 20 (KM)		Corrida 2500 (MT)			
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	Corrida	Pos	Ciclismo	Pos	Corrida	Total	Diff
109	381	381	RITA RIBEIRO		JUN	C.n. Cartaxo	101	0:21:01	100	0:52:09	116	0:13:11	1:26:21	0:24:24
122	1000		RUTE CANSADO		JUN	Individual	112	0:22:43	117	1:00:12	112	0:12:13	1:35:08	0:33:11