

Federação de Triatlo de Portugal

Hora: 10H00M  
Data: 29-09-2002Temp Água oC: 20  
Nata(m)/Cicl(km)/Corr(m): 1500/40/10000

## XII TRIATLO DE MONTE GORDO - CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL

Pontuavel para: CIRCUITO NACIONAL DE TRIATLO

LG	Drsl	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	4º T	1+2 Lg	5º T	Tempo	Dif
1º	963	IVAN VAZQUEZ	SEN	NATACION JAEN	1	0:19:33	13	0:00:33	7	0:56:49	12	0:00:28	3	0:35:20	1:52:43	0:00:00
2º	566	PAULO ANTUNES	SEN	C.F. "OS BELENESES"	3	0:19:34	14	0:00:34	6	0:56:46	1	0:00:23	1	0:35:29	1:52:46	0:00:03
3º	575	BRUNO PAIS	SEN	C.F. "OS BELENESES"	5	0:20:01	3	0:00:27	9	0:57:34	4	0:00:25	4	0:34:28	1:52:55	0:00:12
4º	486	LINO BARRUNCHO	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	19	0:23:21	19	0:00:37	1	0:56:19	9	0:00:27	10	0:34:26	1:55:10	0:02:27
5º	364	DUARTE MARQUES	JUN	S.R.CAMARNAL - IKA	2	0:19:34	17	0:00:37	5	0:56:45	3	0:00:25	2	0:38:40	1:56:01	0:03:18
6º	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	21	0:23:23	6	0:00:30	3	0:56:29	30	0:00:36	16	0:35:25	1:56:23	0:03:40
7º	353	ANDRÉ CAMPOS	JUN	TÉCNICO - IPODEC	6	0:20:10	2	0:00:27	18	0:59:04	5	0:00:26	7	0:36:22	1:56:29	0:03:46
8º	474	SÉRGIO MARQUES	SEN	TÉCNICO - IPODEC	18	0:23:13	15	0:00:35	4	0:56:36	13	0:00:30	15	0:35:50	1:56:44	0:04:01
9º	376	TIAGO MARQUES	JUN	C.F. "OS BELENESES"	7	0:20:12	24	0:00:42	17	0:58:45	2	0:00:23	5	0:37:05	1:57:07	0:04:24
10º	578	LUÍS DIAGO SANTOS	SEN	C.N. CARTAXO	13	0:21:33	22	0:00:41	12	0:58:05	19	0:00:31	13	0:36:42	1:57:32	0:04:49
11º	361	NUNO CALVÁRIO	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	15	0:22:01	23	0:00:41	11	0:57:38	6	0:00:26	12	0:37:13	1:57:59	0:05:16
12º	360	RAFAEL GOMES	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	11	0:21:29	12	0:00:33	13	0:58:21	8	0:00:27	14	0:37:35	1:58:25	0:05:42
13º	488	NUNO NEVES	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	16	0:22:01	26	0:00:43	10	0:57:34	10	0:00:27	11	0:37:43	1:58:28	0:05:45
14º	462	DAVID CALDEIRÃO	SEN	AMICICLO	20	0:23:22	5	0:00:29	2	0:56:24	7	0:00:27	9	0:39:38	2:00:20	0:07:37
15º	481	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	TÉCNICO - IPODEC	9	0:20:33	16	0:00:35	15	0:58:30	11	0:00:28	6	0:41:32	2:01:38	0:08:55
16º	472	TIAGO COUTINHO	SEN	TÉCNICO - IPODEC	8	0:20:32	1	0:00:26	16	0:58:45	26	0:00:35	8	0:42:42	2:03:00	0:10:17
17º	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	42	0:28:37	7	0:00:30	8	0:57:04	17	0:00:31	18	0:36:55	2:03:37	0:10:54
18º	764	ANTÓNIO HORTA	V1	CEFA	30	0:27:02	34	0:00:48	14	0:58:22	21	0:00:32	20	0:38:45	2:05:29	0:12:46
19º	490	MARCO SOUSA	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	24	0:24:21	35	0:00:49	21	1:01:02	32	0:00:36	23	0:39:28	2:06:16	0:13:33
20º	541	ANA RITA CABRITA	SEN	S. R. TORENSE	12	0:21:32	10	0:00:32	36	1:05:10	16	0:00:30	27	0:40:27	2:08:11	0:15:28
21º	769	CARLOS GOMES	V1	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	39	0:28:25	36	0:00:50	24	1:01:19	27	0:00:35	28	0:37:40	2:08:49	0:16:06
22º	564	CRISTIANO ANDRADE	SEN	ASSOC. FERNAO MENDES PINTO	26	0:24:27	39	0:00:51	20	1:00:56	14	0:00:30	19	0:42:15	2:08:59	0:16:16
23º	479	HÉLDER MILHEIRAS	SEN	TÉCNICO - IPODEC	31	0:27:03	25	0:00:43	31	1:02:56	35	0:00:38	31	0:37:49	2:09:09	0:16:26
24º	580	ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N. CARTAXO	25	0:24:23	8	0:00:30	25	1:01:21	23	0:00:33	21	0:43:21	2:10:08	0:17:25
25º	579	DUARTE BARRETO	SEN	C.N. CARTAXO	27	0:24:39	9	0:00:32	22	1:01:04	24	0:00:33	22	0:43:55	2:10:43	0:18:00
26º	473	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - IPODEC	17	0:23:11	32	0:00:48	29	1:02:15	31	0:00:36	25	0:44:14	2:11:04	0:18:21
27º	517	MARCO FLÁVIO	SEN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	38	0:28:18	53	0:01:11	26	1:01:26	39	0:00:39	34	0:40:30	2:12:04	0:19:21
28º	379	MARIA AREOSA	JUN	C.N. CARTAXO	10	0:21:28	29	0:00:46	47	1:09:30	15	0:00:30	35	0:40:14	2:12:28	0:19:45

# Classificação Individual Aboluta

LG	Drsl Lic	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	4º T	1+2 Lg	5º T	Tempo	Dif
29º	774	JOSÉ GUILHERME	V1	ABV ESTORIS	40	0:28:28	21	0:00:38	27	1:01:32	20	0:00:31	29	0:41:34	2:12:43	0:20:00
30º	489	JOSÉ SALGUEIRO	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	41	0:28:36	27	0:00:44	23	1:01:15	28	0:00:35	30	0:44:55	2:16:05	0:23:22
31º	952	DAVID LLORENTE	SEN	MALAGA.99	35	0:27:34	54	0:01:11	37	1:05:13	46	0:00:44	39	0:42:38	2:17:20	0:24:37
32º	775	JOÃO SANTOS	V1	ABV ESTORIS	33	0:27:20	11	0:00:32	30	1:02:53	51	0:00:47	33	0:46:16	2:17:48	0:25:05
33º	951	JOSE FELIX MONTERO	SEN	MALAGA.99	28	0:24:48	41	0:00:54	35	1:05:08	43	0:00:41	32	0:46:51	2:18:22	0:25:39
34º	466	CARLOS MATOS	SEN	CASA BENFICA FARO	45	0:29:09	30	0:00:46	39	1:05:27	29	0:00:35	41	0:42:25	2:18:22	0:25:39
35º	563	PAULO CATARINO	SEN	ASSOC. FERNAO MENDES PINTO	34	0:27:27	48	0:01:06	38	1:05:27	36	0:00:38	38	0:44:32	2:19:10	0:26:27
36º	354	MANUEL COUTINHO	JUN	TÉCNICO - IPODEC	14	0:21:37	50	0:01:07	32	1:03:33	22	0:00:33	24	0:53:22	2:20:12	0:27:29
37º	768	JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	36	0:27:40	18	0:00:37	33	1:03:44	48	0:00:46	36	0:47:54	2:20:41	0:27:58
38º	625	PAULO PEREIRA	SEN	INDIVIDUAL	29	0:24:55	46	0:01:00	19	1:00:29	47	0:00:46	26	0:53:48	2:20:58	0:28:15
39º	761	ZEFERINO ELOY	V1	C.D. ASAS DO MILÉNIO	49	0:30:39	43	0:00:56	34	1:03:50	41	0:00:39	42	0:47:03	2:23:07	0:30:24
40º	482	RODRIGO COSTA	SEN	BOREALIS	22	0:23:37	20	0:00:38	48	1:09:47	54	0:01:08	40	0:49:32	2:24:42	0:31:59
41º	519	CARLOS ROCHA	SEN	PAPA - LÉGUAS	53	0:34:02	40	0:00:54	46	1:09:22	52	0:00:50	51	0:39:41	2:24:49	0:32:06
42º	524	MIGUEL PALMA	SEN	ABV ESTORIS	32	0:27:08	37	0:00:50	40	1:05:59	33	0:00:36	37	0:50:35	2:25:08	0:32:25
43º	770	MANUEL GONÇALVES	V1	PAPA - LÉGUAS	50	0:32:01	47	0:01:00	51	1:11:17	53	0:00:50	52	0:40:57	2:26:05	0:33:22
44º	371	SHEILA AZEVEDO	JUN	JUV.DESP. FONTAINHAS	44	0:28:45	38	0:00:51	53	1:14:37	34	0:00:37	48	0:41:49	2:26:39	0:33:56
45º	511	HORÁCIO FERREIRA	SEN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	47	0:29:35	33	0:00:48	49	1:10:06	45	0:00:44	45	0:48:19	2:29:32	0:36:49
46º	562	PAULO VIEIRA	SEN	ASSOC. FERNAO MENDES PINTO	55	0:34:14	49	0:01:06	42	1:09:00	37	0:00:38	50	0:44:48	2:29:46	0:37:03
47º	538	MARIA JOÃO MADEIRA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	43	0:28:37	28	0:00:45	52	1:14:16	25	0:00:34	47	0:47:39	2:31:51	0:39:08
48º	529	PAULO ESPIRITO SANTO	SEN	ABV ESTORIS	46	0:29:09	31	0:00:47	50	1:10:14	38	0:00:38	44	0:51:21	2:32:09	0:39:26
49º	961	FRANCISCO LOPEZ	SEN	MALAGA.99	37	0:27:53	55	0:01:23	41	1:08:59	44	0:00:42	43	0:54:14	2:33:11	0:40:28
50º	753	JOÃO RITA	V1	CASA BENFICA FARO	48	0:30:08	52	0:01:07	45	1:09:18	42	0:00:40	46	0:53:03	2:34:16	0:41:33
51º	806	JOSÉ LUÍS NUNES	V2	PAPA - LÉGUAS	52	0:33:52	51	0:01:07	44	1:09:17	55	0:01:09	53	0:52:16	2:37:41	0:44:58
52º	808	ALÍCIA MONIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	54	0:34:08	42	0:00:56	43	1:09:10	40	0:00:39	49	0:54:24	2:39:17	0:46:34
53º	528	SÉRGIO OLIVEIRA	SEN	ABV ESTORIS	57	0:41:27	45	0:00:58	56	1:26:32	50	0:00:47	56	0:49:24	2:59:08	1:06:25
54º	565	SOFIA PERDIGÃO	SEN	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	56	0:40:01	56	0:01:28	55	1:23:05	18	0:00:31	55	0:56:13	3:01:18	1:08:35
	476	MÁRIO RAIMUNDO	DNF	TÉCNICO - IPODEC	4	0:19:45										
	365	MANUEL JÚLIO	DNF	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	23	0:24:01	4	0:00:28	28	1:01:46			17			
	963	LOIDA CONEJO	DNQ	MALAGA 99	51	0:32:41	44	0:00:58	54	1:15:29	49	0:00:47	54	0:48:36	2:38:31	0:45:48
	375	RODRIGO MATOS	DNQ	C.F. "OS BELENENSES"												