

### X TRIATLO DE PENACOVA - TAÇA DE PORTUGAL

LG	Drsl	Lic	Nome	Esc	Equipa	LG	1º T	LG	2º T	1+2 LG	3º T	Tempo	Dif	
1º	575	575	BRUNO PAIS	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	4	0:09:21	2	0:36:43	1	5	0:16:23	1:02:27	0:00:00
2º	566	566	PAULO ANTUNES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1	0:09:02	3	0:37:05	2	13	0:17:50	1:03:57	0:01:30
3º	486	486	LINO BARRUNCHO	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	17	0:10:32	6	0:38:04	6	1	0:15:50	1:04:26	0:01:59
4º	507	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	21	0:10:42	4	0:37:58	7	4	0:16:09	1:04:49	0:02:22
5º	481	481	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	TÉCNICO - IPODEC	2	0:09:17	9	0:38:29	5	9	0:17:08	1:04:54	0:02:27
6º	578	578	LUÍS DIAGO SANTOS	SEN	C.N. CARTAXO						96	1:05:03	0:02:36	
7º	273	273	CHARLY BLANCHARD	JUV	C.F. "OS BELENENSES"	3	0:09:18	8	0:38:19	3	12	0:17:34	1:05:11	0:02:44
8º	360	360	RAFAEL GOMES	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	7	0:09:40	5	0:38:04	4	17	0:18:03	1:05:47	0:03:20
9º	505	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	46	0:13:20	1	0:36:31	13	3	0:16:05	1:05:56	0:03:29
10º	376	376	TIAGO MARQUES	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	5	0:09:24	15	0:39:20	8	15	0:17:58	1:06:42	0:04:15
11º	361	361	NUÑO CALVÁRIO	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	15	0:10:22	10	0:38:30	9	18	0:18:11	1:07:03	0:04:36
12º	365	365	MANUEL JÚLIO	JUN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	23	0:10:55	14	0:39:20	15	10	0:17:11	1:07:26	0:04:59
13º	495	495	LUÍS DUARTE	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	30	0:11:11	7	0:38:18	10	27	0:18:30	1:07:59	0:05:32
14º	388	388	HUGO FORTUNA	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	41	0:12:55	13	0:39:19	17	2	0:15:54	1:08:08	0:05:41
15º	370	370	GUSTAVO CAPÃO	JUN	GRECAS - VAGOS	14	0:10:17	17	0:39:32	12	31	0:19:06	1:08:55	0:06:28
16º	462	462	DAVID CALDEIRÃO	SEN	AMICICLO	18	0:10:34	16	0:39:26	14	32	0:19:09	1:09:09	0:06:42
17º	490	490	MARCO SOUSA	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	27	0:11:03	24	0:41:57	21	14	0:17:54	1:10:54	0:08:27
18º	391	391	ARTHUR LASAGNO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	22	0:10:49	26	0:42:06	20	20	0:18:16	1:11:11	0:08:44
19º	474	474	SÉRGIO MARQUES	SEN	TÉCNICO - IPODEC	20	0:10:40	12	0:38:54	11	59	0:21:47	1:11:21	0:08:54
20º	580	580	ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N. CARTAXO	26	0:11:01	18	0:40:12	16	44	0:20:19	1:11:32	0:09:05
21º	541	541	ANA RITA CABRITA	SEN	S. R. TORENSE	12	0:10:05	31	0:42:33	19	37	0:19:26	1:12:04	0:09:37
22º	362	362	SÉRGIO MANUEL SILVA	JUN	S.R.CAMARNAL - IKA	53	0:14:06	19	0:41:04	30	8	0:16:56	1:12:06	0:09:39
23º	592	592	RUI RODRIGUES	SEN	INDIVIDUAL	25	0:11:00	40	0:43:49	29	11	0:17:33	1:12:22	0:09:55
24º	277	277	PEDRO MENDES	JUV	PORTINADO	8	0:09:55	34	0:43:13	22	38	0:19:30	1:12:38	0:10:11
25º	375	375	RODRIGO MATOS	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	9	0:10:00	28	0:42:24	18	46	0:20:26	1:12:50	0:10:23
26º	990		GAEL MOITA	SEN		28	0:11:05	33	0:42:48	25	34	0:19:16	1:13:09	0:10:42

# Classificação Individual Absoluta

LG	Drsl	Lic	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	Lg	3º T	Tempo	Dif
27º	487	487	JOÃO MATIAS	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	87	0:18:27	11	0:38:47	45	6	0:16:39	1:13:53	0:11:26
28º	499	499	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	45	0:13:12	30	0:42:28	31	21	0:18:17	1:13:57	0:11:30
29º	769	769	CARLOS GOMES	V1	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	54	0:14:08	21	0:41:45	33	19	0:18:12	1:14:05	0:11:38
30º	471	471	JOSÉ NUNO FERREIRA	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	32	0:12:12	20	0:41:35	24	45	0:20:24	1:14:11	0:11:44
31º	774	774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	V1	ABV ESTORIS	47	0:13:23	27	0:42:20	32	28	0:18:36	1:14:19	0:11:52
32º	479	479	HÉLDER MILHEIRAS	SEN	TÉCNICO - IPODEC	42	0:13:00	36	0:43:19	37	16	0:18:01	1:14:20	0:11:53
33º	379	379	MARIA AREOSA	JUN	C.N. CARTAXO	11	0:10:04	45	0:44:25	27	42	0:19:57	1:14:26	0:11:59
34º	756	756	JOÃO PEREIRA	V1	TÉCNICO - IPODEC	36	0:12:29	41	0:43:55	39	23	0:18:20	1:14:44	0:12:17
35º	519	519	CARLOS ROCHA	SEN	PAPA - LÉGUAS	59	0:14:38	25	0:42:04	41	22	0:18:17	1:14:59	0:12:32
36º	488	488	NUNO NEVES	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	13	0:10:11	54	0:46:23	40	25	0:18:26	1:15:00	0:12:33
37º	466	466	CARLOS MATOS	SEN	CASA BENFICA FARO	50	0:13:35	29	0:42:26	35	36	0:19:23	1:15:24	0:12:57
38º	496	496	BRUNO FERNANDES	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	61	0:14:49	23	0:41:54	42	30	0:18:57	1:15:40	0:13:13
39º	385	385	HENRIQUE MADEIRA	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	10	0:10:03	38	0:43:31	23	65	0:22:31	1:16:05	0:13:38
40º	785	785	JOSÉ REIS	V1	OVARENSE J. E P. MAIA	79	0:17:33	22	0:41:51	52	7	0:16:44	1:16:08	0:13:41
41º	620	620	DIOGO ALMEIDA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	24	0:10:56	35	0:43:18	26	63	0:22:15	1:16:29	0:14:02
42º	468	468	TIAGO LOBO	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	16	0:10:28	56	0:46:43	44	41	0:19:43	1:16:54	0:14:27
43º	564	564	CRISTIANO ANDRADE	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	39	0:12:44	53	0:45:51	49	26	0:18:29	1:17:04	0:14:37
44º	511	511	HORÁCIO FERREIRA	SEN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	40	0:12:48	37	0:43:28	36	52	0:20:57	1:17:13	0:14:46
45º	351	351	INÉS GONÇALVES	JUN	TÉCNICO - IPODEC	35	0:12:25	47	0:44:40	43	43	0:20:12	1:17:17	0:14:50
46º	596	596	LUIS SANTOS	SEN	CASA BENFICA FARO	34	0:12:22	39	0:43:38	34	57	0:21:29	1:17:29	0:15:02
47º	783	783	INOCÊNCIO MACHADO	V1	JUV.DESP. FONTAINHAS	71	0:16:44	32	0:42:45	53	24	0:18:24	1:17:53	0:15:26
48º	775	775	JOÃO SANTOS	V1	ABV ESTORIS	33	0:12:16	42	0:44:04	38	60	0:21:54	1:18:14	0:15:47
49º	354	354	MANUEL COUTINHO	JUN	TÉCNICO - IPODEC	6	0:09:32	51	0:45:09	28	77	0:23:57	1:18:38	0:16:11
50º	579	579	DUARTE BARRETO	SEN	C.N. CARTAXO	38	0:12:35	49	0:44:53	46	55	0:21:16	1:18:44	0:16:17
51º	473	473	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - IPODEC	29	0:11:08	55	0:46:36	47	54	0:21:03	1:18:47	0:16:20
52º	590	590	NUNO PINHEIRO	SEN	INDIVIDUAL	65	0:15:23	44	0:44:08	54	35	0:19:19	1:18:50	0:16:23
53º	770	770	MANUEL GONÇALVES	V1	PAPA - LÉGUAS	62	0:14:49	50	0:45:03	56	33	0:19:10	1:19:02	0:16:35
54º	792	792	JOSÉ VARELA	V2	CASA BENFICA FARO	63	0:15:15	46	0:44:25	55	39	0:19:30	1:19:10	0:16:43
55º	563	563	PAULO CATARINO	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	44	0:13:07	57	0:46:55	57	47	0:20:31	1:20:33	0:18:06
56º	761	761	ZEFERINO ELOY	V1	C.D. ASAS DO MILÉNIO	56	0:14:20	43	0:44:06	48	68	0:22:52	1:21:18	0:18:51
57º	390	390	PEDRO HENRIQUES	JUV	C.N. CARTAXO	19	0:10:37	75	0:51:10	60	40	0:19:35	1:21:22	0:18:55

data da  
13-10  
19 F. 2000

# Classificação Individual Absoluta

Data Rec  
Vf e-ov  
13-10-

LG	Drsl	Lic	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	Lg	3º T	Tempo	Dif
58º	529	529	PAULO ESPÍRITO SANTO	SEN	ABV ESTORIS	49	0:13:31	52	0:45:37	51	71	0:23:13	1:22:21	0:19:54
59º	485	485	BRUNO SILVA	SEN	CCDAV.F.XIRA	51	0:13:42	64	0:48:23	61	48	0:20:32	1:22:37	0:20:10
60º	768	768	JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	55	0:14:19	48	0:44:48	50	75	0:23:38	1:22:45	0:20:18
61º	470	470	URBINO SANTOS	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	31	0:11:39	73	0:50:33	62	49	0:20:40	1:22:52	0:20:25
62º	609	609	NUNO MOTA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	37	0:12:29	70	0:49:54	63	50	0:20:52	1:23:15	0:20:48
63º	562	562	PAULO VIEIRA	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	68	0:15:58	60	0:47:40	65	51	0:20:53	1:24:31	0:22:04
64º	538	538	MARIA JOÃO MADEIRA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	48	0:13:26	61	0:47:50	58	72	0:23:20	1:24:36	0:22:09
65º	808	808	ALÍCIA MONIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	58	0:14:37	58	0:46:56	59	74	0:23:29	1:25:02	0:22:35
66º	552	552	AMADEU PEREIRA	SEN	JUV.DESP. FONTAINHAS	88	0:18:31	66	0:48:37	72	29	0:18:40	1:25:48	0:23:21
67º	806	806	JOSÉ LUÍS NUNES	V2	PAPA - LÉGUAS	60	0:14:41	69	0:49:25	66	64	0:22:17	1:26:23	0:23:56
68º	557	557	JOSÉ MANUEL SILVA	SEN	OVARENSE J. E. P. MAIA	80	0:17:37	62	0:48:00	69	53	0:21:03	1:26:40	0:24:13
69º	992		PAULO TELES	SEN		70	0:16:43	59	0:47:30	67	69	0:22:53	1:27:06	0:24:39
70º	569	569	VERA CORREIA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	43	0:13:03	72	0:50:08	64	78	0:24:30	1:27:41	0:25:14
71º	460	460	JOÃO CORREIA	SEN	AMICICLO	76	0:17:11	68	0:49:02	70	62	0:22:14	1:28:27	0:26:00
72º	751	751	JOSÉ PEIXOTO	V1	A.D.C.R. PAINHO	90	0:18:52	63	0:48:18	73	56	0:21:22	1:28:32	0:26:05
73º	263	263	FILIPA GONÇALVES	JUV	JUV.DESP. FONTAINHAS	57	0:14:23	76	0:51:52	71	70	0:22:56	1:29:11	0:26:44
74º	793	793	JOAQUIM RUJELA	V2	TÉCNICO - IPODEC	52	0:13:44	81	0:53:28	74	66	0:22:35	1:29:47	0:27:20
75º	1000		LUIS INOCÊNCIO	SEN		78	0:17:20	78	0:51:55	79	58	0:21:39	1:30:54	0:28:27
76º	528	528	SÉRGIO OLIVEIRA	SEN	ABV ESTORIS	77	0:17:16	77	0:51:55	78	61	0:21:57	1:31:08	0:28:41
77º	799	799	LUÍS FILIPE SILVA	V2	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	94	0:19:42	67	0:48:48	75	80	0:24:39	1:33:09	0:30:42
78º	809	809	ANTÓNIO MADEIRA	V2	INDIVIDUAL	91	0:18:54	71	0:50:04	76	82	0:24:51	1:33:49	0:31:22
79º	585	585	PAULO SANTOS	SEN	INDIVIDUAL	69	0:16:33	79	0:53:16	80	81	0:24:47	1:34:36	0:32:09
80º	998		ANA TERESA PEREIRA	SEN		67	0:15:40	80	0:53:26	77	87	0:26:05	1:35:11	0:32:44
81º	994		JOSÉ MAÇARRIA	V1		86	0:18:09	83	0:53:55	81	76	0:23:56	1:36:00	0:33:33
82º	1010		ANTONIO SIMOES	SEN		74	0:16:57	65	0:48:29	68	93	0:30:53	1:36:19	0:33:52
83º	530	530	RICARDO NUNES	SEN	ABV ESTORIS	81	0:17:38	85	0:54:40	82	85	0:25:28	1:37:46	0:35:19
84º	991		JOAQUIM MENDES	V1		89	0:18:39	84	0:54:00	83	88	0:26:07	1:38:46	0:36:19
85º	1012		JOAQUIM RAMOS	SEN		83	0:17:48	89	0:59:06	88	67	0:22:48	1:39:42	0:37:15
86º	264	264	ANA LOUREIRO	JUV	JUV.DESP. FONTAINHAS	66	0:15:32	90	0:59:20	84	84	0:25:21	1:40:13	0:37:46
87º	815	815	AUGUSTO GUERREIRO	V3	JUV.DESP. FONTAINHAS	97	0:25:55	74	0:51:09	90	73	0:23:28	1:40:32	0:38:05
88º	786	786	LUÍS LIMA	V1	OVARENSE J. E. P. MAIA	96	0:23:22	82	0:53:31	87	79	0:24:35	1:41:28	0:39:01

# Classificação Individual Absoluta

John Rivers  
Office used  
13.10-

LG	Drsl	Lic	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	Lg	3º T	Tempo	Dif
89º	1011		LUIS MENDES	SEN		64	0:15:22	93	1:01:33	89	83	0:24:58	1:41:53	0:39:26
90º	500	500	RUI TEIXEIRA	SEN	CEFA	72	0:16:55	87	0:58:52	86	89	0:26:12	1:41:59	0:39:32
91º	265	265	MARTA SILVA	JUV	JUV. DESP. FONTAINHAS	73	0:16:56	91	1:00:39	91	86	0:26:00	1:43:35	0:41:08
92º	830	830	JOÃO BRANCO	V4	C.F. "OS BELENENSES"	82	0:17:46	86	0:57:13	85	92	0:30:40	1:45:39	0:43:12
93º	801	801	LUÍS RAMOS	V2	C.F. "OS BELENENSES"	93	0:19:33	88	0:58:52	92	91	0:28:10	1:46:35	0:44:08
94º	828	828	FERNANDO INÁCIO	V5	ABV ESTORIS	95	0:20:00	94	1:03:58	94	90	0:27:33	1:51:31	0:49:04
95º	565	565	SOFIA PERDIGÃO	SEN	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	84	0:18:02	92	1:00:52	93	94	0:33:07	1:52:01	0:49:34
96º	826	826	VICTOR REAL	V5	ABV ESTORIS	92	0:19:03	95	1:06:13	95	95	0:33:21	1:58:37	0:56:10
	790		CARLOS SUZANA	V1	TÉCNICO - IPODEC	85	0:18:05							
	1013		MAFALDA MADEIRA	DNF		75	0:17:00							
	484	484	PAULO LEOTE	DNS	CCDM.F.XIRA									
	582	582	RICARDO QUEIRÓS	DNS	GINÁSIO CLUBE DA RIBEIRA GRANDE									
	589	589	PEDRO COSTA	DNS	INDIVIDUAL									
	503	503	JORGE OLIVEIRA	DNS	CEFA									
	502	502	BRUNO GUERREIRO	DNS	CEFA									
	501	501	NUÑO RAIMUNDO	DNS	CEFA									
	454	454	PETRO MOSINZOV	DNS	A.D.C.R. PAINHO									
	752	752	RENATO FIDALGO	DNS	A.D.C.R. PAINHO									
	456	456	AMÂNDIO CAETANO	DNS	A.D.C.R. PAINHO									
	276	276	SARAH VERGUET MONIZ	DNS	C.F. "OS BELENENSES"									
	524	524	MIGUEL PALMA	DNS	ABV ESTORIS									
	384	384	PEDRO FERREIRA	DNS	PORTINADO									
	545	545	HELDER FERREIRA	DNS	INDIVIDUAL									
	832	832	JOSÉ SOARES	DNS	S. R. TORENSE									
	988		PAULO BARRADAS	DNS										
	997		PAULO RIBEIRO	DNS										

Dele R...  
13210  
b...e...e

## Classificação por Escalões

### V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	830	JOÃO BRANCO	V4	C.F. "OS BELENESENSES"	98	0:17:46	104	0:57:13	110	0:30:40	92	1:45:39	0:43:12
2º	828	FERNANDO INÁCIO	V5	ABV ESTORIS	111	0:20:00	112	1:03:58	108	0:27:33	94	1:51:31	0:49:04
3º	826	VICTOR REAL	V5	ABV ESTORIS	108	0:19:03	113	1:06:13	113	0:33:21	96	1:58:37	0:56:10

### V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	792	JOSÉ VARELA	V2	CASA BENFICA FARO	79	0:15:15	64	0:44:25	57	0:19:30	54	1:19:10	0:16:43
2º	806	JOSÉ LUÍS NUNES	V2	PAPA - LÉGUAS	76	0:14:41	87	0:49:25	82	0:22:17	67	1:26:23	0:23:56
3º	793	JOAQUIM RUELA	V2	TÉCNICO - IPODEC	68	0:13:44	99	0:53:28	84	0:22:35	74	1:29:47	0:27:20
4º	799	LUÍS FILIPE SILVA	V2	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	110	0:19:42	85	0:48:48	98	0:24:39	77	1:33:09	0:30:42
5º	809	ANTÓNIO MADEIRA	V2	INDIVIDUAL	107	0:18:54	89	0:50:04	100	0:24:51	78	1:33:49	0:31:22
6º	815	AUGUSTO GUERREIRO	V3	JUV.DESP. FONTAINHAS	113	0:25:55	92	0:51:09	91	0:23:28	87	1:40:32	0:38:05
7º	801	LUÍS RAMOS	V2	C.F. "OS BELENESENSES"	109	0:19:33	106	0:58:52	109	0:28:10	93	1:46:35	0:44:08

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	769	CARLOS GOMES	V1	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	70	0:14:08	39	0:41:45	37	0:18:12	29	1:14:05	0:11:38
2º	774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	V1	ABV ESTORIS	63	0:13:23	45	0:42:20	46	0:18:36	31	1:14:19	0:11:52
3º	756	JOÃO PEREIRA	V1	TÉCNICO - IPODEC	52	0:12:29	59	0:43:55	41	0:18:20	34	1:14:44	0:12:17
4º	785	JOSÉ REIS	V1	OVARENSE J. E P. MAIA	95	0:17:33	40	0:41:51	25	0:16:44	40	1:16:08	0:13:41
5º	783	INOCÊNCIO MACHADO	V1	JUV.DESP. FONTAINHAS	87	0:16:44	50	0:42:45	42	0:18:24	47	1:17:53	0:15:26
6º	775	JOÃO SANTOS	V1	ABV ESTORIS	49	0:12:16	60	0:44:04	78	0:21:54	48	1:18:14	0:15:47
7º	770	MANUEL GONÇALVES	V1	PAPA - LÉGUAS	78	0:14:49	68	0:45:03	51	0:19:10	53	1:19:02	0:16:35

# Classificação por Escalões

De 13/10  
01:00:00

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
8º	761	ZEFERINO ELOY	V1	C.D. ASAS DO MILÉNIO	72	0:14:20	61	0:44:06	86	0:22:52	56	1:21:18	0:18:51
9º	768	JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	71	0:14:19	66	0:44:48	93	0:23:38	60	1:22:45	0:20:18
10º	751	JOSÉ PEIXOTO	V1	A.D.C.R. PAINHO	106	0:18:52	81	0:48:18	74	0:21:22	72	1:28:32	0:26:05
11º	994	JOSÉ MAÇARRIA	V1		102	0:18:09	101	0:53:55	94	0:23:56	81	1:36:00	0:33:33
12º	991	JOAQUIM MENDES	V1		105	0:18:39	102	0:54:00	106	0:26:07	84	1:38:46	0:36:19
13º	786	LUÍS LIMA	V1	OVARENSE J. E. P. MAIA	112	0:23:22	100	0:53:31	97	0:24:35	88	1:41:28	0:39:01

## SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	575	BRUNO PAIS	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	20	0:09:21	20	0:36:43	23	0:16:23	1	1:02:27	0:00:00
2º	566	PAULO ANTUNES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	17	0:09:02	21	0:37:05	31	0:17:50	2	1:03:57	0:01:30
3º	486	LINO BARRUNCHO	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	33	0:10:32	24	0:38:04	19	0:15:50	3	1:04:26	0:01:59
4º	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	37	0:10:42	22	0:37:58	22	0:16:09	4	1:04:49	0:02:22
5º	481	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	TÉCNICO - IPODEC	18	0:09:17	27	0:38:29	27	0:17:08	5	1:04:54	0:02:27
6º	578	LUÍS DIOGO SANTOS	SEN	C.N. CARTAXO					114	1:05:03	6	1:05:03	0:02:36
7º	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	62	0:13:20	19	0:36:31	21	0:16:05	9	1:05:56	0:03:29
8º	495	LUÍS DUARTE	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	46	0:11:11	25	0:38:18	45	0:18:30	13	1:07:59	0:05:32
9º	462	DAVID CALDEIRÃO	SEN	JAMICICLO	34	0:10:34	34	0:39:26	50	0:19:09	16	1:09:09	0:06:42
10º	490	MARCO SOUSA	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	43	0:11:03	42	0:41:57	32	0:17:54	17	1:10:54	0:08:27
11º	474	SÉRGIO MARQUES	SEN	TÉCNICO - IPODEC	36	0:10:40	30	0:38:54	77	0:21:47	19	1:11:21	0:08:54
12º	580	ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N. CARTAXO	42	0:11:01	36	0:40:12	62	0:20:19	20	1:11:32	0:09:05
13º	592	RUI RODRIGUES	SEN	INDIVIDUAL	41	0:11:00	58	0:43:49	29	0:17:33	23	1:12:22	0:09:55
14º	990	GAEL MOITA	SEN		44	0:11:05	51	0:42:48	52	0:19:16	26	1:13:09	0:10:42
15º	487	JOÃO MATIAS	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	103	0:18:27	29	0:38:47	24	0:16:39	27	1:13:53	0:11:26
16º	499	ANTÓNIO ERVEIDEIRA	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	61	0:13:12	48	0:42:28	39	0:18:17	28	1:13:57	0:11:30
17º	471	JOSÉ NUNO FERREIRA	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	48	0:12:12	38	0:41:35	63	0:20:24	30	1:14:11	0:11:44
18º	479	HÉLDER MILHEIRAS	SEN	TÉCNICO - IPODEC	58	0:13:00	54	0:43:19	34	0:18:01	32	1:14:20	0:11:53
19º	519	CARLOS ROCHA	SEN	PAPA - LÉGUAS	75	0:14:38	43	0:42:04	40	0:18:17	35	1:14:59	0:12:32
20º	488	NUNO NEVES	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	29	0:10:11	72	0:46:23	43	0:18:26	36	1:15:00	0:12:33
21º	466	CARLOS MATOS	SEN	CASA BENFICA FARO	66	0:13:35	47	0:42:26	54	0:19:23	37	1:15:24	0:12:57
22º	496	BRUNO FERNANDES	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	77	0:14:49	41	0:41:54	48	0:18:57	38	1:15:40	0:13:13
23º	620	DIOGO ALMEIDA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	40	0:10:56	53	0:43:18	81	0:22:15	41	1:16:29	0:14:02
24º	468	TIAGO LOBO	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	32	0:10:28	74	0:46:43	59	0:19:43	42	1:16:54	0:14:27

# Classificação por Escalões

Shu An  
13/10

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
25º	564	CRISTIANO ANDRADE	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	55	0:12:44	71	0:45:51	44	0:18:29	43	1:17:04	0:14:37
26º	511	HORÁCIO FERREIRA	SEN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	56	0:12:48	55	0:43:28	70	0:20:57	44	1:17:13	0:14:46
27º	596	LUIS SANTOS	SEN	CASA BENFICA FARO	50	0:12:22	57	0:43:38	75	0:21:29	46	1:17:29	0:15:02
28º	579	DUARTE BARRETO	SEN	C.N. CARTAXO	54	0:12:35	67	0:44:53	73	0:21:16	50	1:18:44	0:16:17
29º	473	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - IPODEC	45	0:11:08	73	0:46:36	72	0:21:03	51	1:18:47	0:16:20
30º	590	NUNO PINHEIRO	SEN	INDIVIDUAL	81	0:15:23	62	0:44:08	53	0:19:19	52	1:18:50	0:16:23
31º	563	PAULO CATARINO	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	60	0:13:07	75	0:46:55	65	0:20:31	55	1:20:33	0:18:06
32º	529	PAULO ESPÍRITO SANTO	SEN	ABV ESTORIS	65	0:13:31	70	0:45:37	89	0:23:13	58	1:22:21	0:19:54
33º	485	BRUNO SILVA	SEN	CCDA/F.XIRA	67	0:13:42	82	0:48:23	66	0:20:32	59	1:22:37	0:20:10
34º	470	URBINO SANTOS	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	47	0:11:39	91	0:50:33	67	0:20:40	61	1:22:52	0:20:25
35º	609	NUNO MOTA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	53	0:12:29	88	0:49:54	68	0:20:52	62	1:23:15	0:20:48
36º	562	PAULO VIEIRA	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	84	0:15:58	78	0:47:40	69	0:20:53	63	1:24:31	0:22:04
37º	552	AMADEU PEREIRA	SEN	JUV.DESP. FONTAINHAS	104	0:18:31	84	0:48:37	47	0:18:40	66	1:25:48	0:23:21
38º	557	JOSÉ MANUEL SILVA	SEN	OVARENSE J. E P. MAIA	96	0:17:37	80	0:48:00	71	0:21:03	68	1:26:40	0:24:13
39º	992	PAULO TELES	SEN		86	0:16:43	77	0:47:30	87	0:22:53	69	1:27:06	0:24:39
40º	460	JOÃO CORREIA	SEN	AMICICLO	92	0:17:11	86	0:49:02	80	0:22:14	71	1:28:27	0:26:00
41º	1000	LUIS INOCÊNCIO	SEN		94	0:17:20	96	0:51:55	76	0:21:39	75	1:30:54	0:28:27
42º	528	SÉRGIO OLIVEIRA	SEN	ABV ESTORIS	93	0:17:16	95	0:51:55	79	0:21:57	76	1:31:08	0:28:41
43º	585	PAULO SANTOS	SEN	INDIVIDUAL	85	0:16:33	97	0:53:16	99	0:24:47	79	1:34:36	0:32:09
44º	1010	ANTONIO SIMOES	SEN		90	0:16:57	83	0:48:29	111	0:30:53	82	1:36:19	0:33:52
45º	530	RICARDO NUNES	SEN	ABV ESTORIS	97	0:17:38	103	0:54:40	103	0:25:28	83	1:37:46	0:35:19
46º	1012	JOAQUIM RAMOS	SEN		99	0:17:48	107	0:59:06	85	0:22:48	85	1:39:42	0:37:15
47º	1011	LUIS MENDES	SEN		80	0:15:22	111	1:01:33	101	0:24:58	89	1:41:53	0:39:26
48º	500	RUI TEIXEIRA	SEN	CEFA	88	0:16:55	105	0:58:52	107	0:26:12	90	1:41:59	0:39:32

## SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	541	ANA RITA CABRITA	SEN	S. R. TORENSE	28	0:10:05	49	0:42:33	55	0:19:26	21	1:12:04	0:09:37
2º	379	MARIA AREOSA	JUN	C.N. CARTAXO	27	0:10:04	63	0:44:25	60	0:19:57	33	1:14:26	0:11:59
3º	351	INÉS GONÇALVES	JUN	TÉCNICO - IPODEC	51	0:12:25	65	0:44:40	61	0:20:12	45	1:17:17	0:14:50
4º	538	MARIA JOÃO MADEIRA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	64	0:13:26	79	0:47:50	90	0:23:20	64	1:24:36	0:22:09
5º	808	ALÍCIA MONIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	74	0:14:37	76	0:46:56	92	0:23:29	65	1:25:02	0:22:35
6º	569	VERA CORREIA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	59	0:13:03	90	0:50:08	96	0:24:30	70	1:27:41	0:25:14



# Classificação por Escalões

Dez e Duas  
05/05/13  
13.10-

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
7º	998	ANA TERESA PEREIRA	SEN		83	0:15:40	98	0:53:26	105	0:26:05	80	1:35:11	0:32:44
8º	565	SOFIA PERDIGÃO	SEN	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	100	0:18:02	110	1:00:52	112	0:33:07	95	1:52:01	0:49:34

## JUV Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	273	CHARLY BLANCHARD	JUV	C.F. "OS BELENENSES"	19	0:09:18	26	0:38:19	30	0:17:34	7	1:05:11	0:02:44
2º	277	PEDRO MENDES	JUV	PORTINADO	24	0:09:55	52	0:43:13	56	0:19:30	24	1:12:38	0:10:11
3º	390	PEDRO HENRIQUES	JUV	C.N. CARTAXO	35	0:10:37	93	0:51:10	58	0:19:35	57	1:21:22	0:18:55

## JUV Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	263	FILIPA GONÇALVES	JUV	JUV.DESP. FONTAINHAS	73	0:14:23	94	0:51:52	88	0:22:56	73	1:29:11	0:26:44
2º	264	ANA LOUREIRO	JUV	JUV.DESP. FONTAINHAS	82	0:15:32	108	0:59:20	102	0:25:21	86	1:40:13	0:37:46
3º	265	MARTA SILVA	JUV	JUV.DESP. FONTAINHAS	89	0:16:56	109	1:00:39	104	0:26:00	91	1:43:35	0:41:08

## JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	360	RAFAEL GOMES	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	23	0:09:40	23	0:38:04	35	0:18:03	8	1:05:47	0:03:20
2º	376	TIAGO MARQUES	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	21	0:09:24	33	0:39:20	33	0:17:58	10	1:06:42	0:04:15
3º	361	NUNO CALVÁRIO	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	31	0:10:22	28	0:38:30	36	0:18:11	11	1:07:03	0:04:36
4º	365	MANUEL JÚLIO	JUN	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	39	0:10:55	32	0:39:20	28	0:17:11	12	1:07:26	0:04:59
6º	370	GUSTAVO CAPÃO	JUN	GRECAS - VAGOS	30	0:10:17	35	0:39:32	49	0:19:06	15	1:08:55	0:06:28
7º	391	ARTHUR LASAGNO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	38	0:10:49	44	0:42:06	38	0:18:16	18	1:11:11	0:08:44
8º	362	SÉRGIO MANUEL SILVA	JUN	S.R. CAMARNAL - IKA	69	0:14:06	37	0:41:04	26	0:16:56	22	1:12:06	0:09:39
9º	375	RODRIGO MATOS	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	25	0:10:00	46	0:42:24	64	0:20:26	25	1:12:50	0:10:23
10º	385	HENRIQUE MADEIRA	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	26	0:10:03	56	0:43:31	83	0:22:31	39	1:16:05	0:13:38
11º	354	MANUEL COUTINHO	JUN	TÉCNICO - IPODEC	22	0:09:32	69	0:45:09	95	0:23:57	49	1:18:38	0:16:11



*Meu*  
13:10  
*of 2002*

### X TRIATLO DE PENACOVA - TAÇA DE PORTUGAL

#### 19 C.F. "OS BELENENSES"

Tempo Total: 3:11:35

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
575	CB887	BRUNO PAIS	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	SEN	1:02:27	1°
566	CE772	PAULO ANTUNES	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	SEN	1:03:57	2°
273	DN7ZD	CHARLY BLANCHARD	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	JUV	1:05:11	7°

#### 29 JODOFER - VITÓRIA DE JANES

Tempo Total: 3:17:16

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
486	CB553	LINO BARRUNCHO	S.I.R.JANES E MALVEIRA	SEN	1:04:26	3°
360	CB472	RAFAEL GOMES	S.I.R.JANES E MALVEIRA	JUN	1:05:47	8°
361	CB893	NUNO CALVÁRIO	S.I.R.JANES E MALVEIRA	JUN	1:07:03	11°

#### 39 S.R.CAMARNAL - IKA

Tempo Total: 3:22:51

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
507	CB773	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	SEN	1:04:49	4°
505	DN7P8	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	SEN	1:05:56	9°
362	DN5KF	SÉRGIO MANUEL SILVA	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	JUN	1:12:06	22°

#### 49 TÉCNICO - IPODEC

Tempo Total: 3:30:35

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
481	CB926	GUSTAVO HACHMEISTER	A.E.G.I.S.TÉCNICO	SEN	1:04:54	5°
474	CB912	SÉRGIO MARQUES	A.E.G.I.S.TÉCNICO	SEN	1:11:21	19°
479	CB880	HÉLDER MILHEIRAS	A.E.G.I.S.TÉCNICO	SEN	1:14:20	32°

#### 59 C.N. CARTAXO

Tempo Total: 3:35:19

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
578	DX74V	LUÍS DIOGO SANTOS	CLUBE DE NATAÇÃO DO CARTAXO	SEN	1:05:03	6°
580	DN4S6	ALEXANDRE VENTURA	CLUBE DE NATAÇÃO DO CARTAXO	SEN	1:11:32	20°
579	DN064	DUARTE BARRETO	CLUBE DE NATAÇÃO DO CARTAXO	SEN	1:18:44	50°

#### 69 UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE

Tempo Total: 3:37:36

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
495	CB889	LUÍS DUARTE	UDO - UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE	SEN	1:07:59	13°
499	CB505	ANTÓNIO ERVIDEIRA	UDO - UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE	SEN	1:13:57	28°
496	CB898	BRUNO FERNANDES	UDO - UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE	SEN	1:15:40	38°

#### 79 S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE

Tempo Total: 3:38:44

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
365	DN28S	MANUEL JÚLIO	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	JUN	1:07:26	12°
769	CB669	CARLOS GOMES	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	V1	1:14:05	29°
511	CD126	HORÁCIO FERREIRA	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	SEN	1:17:13	44°

# Classificação por Equipas MASCULINAS

*13-10*  
*OK*

## 89 CASA BENFICA FARO

Tempo Total: 3:52:03

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
466	CB758	CARLOS MATOS	CASA BENFICA FARO	SEN	1:15:24	37 °
596	DN064	LUIS SANTOS	CASA BENFICA FARO	SEN	1:17:29	46 °
792	CB901	JOSÉ VARELA	CASA BENFICA FARO	V2	1:19:10	54 °

## 99 A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO

Tempo Total: 3:53:57

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
471	CB550	JOSÉ NUNO FERREIRA	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	SEN	1:14:11	30 °
468	CD954	TIAGO LOBO	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	SEN	1:16:54	42 °
470	CB498	URBINO SANTOS	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	SEN	1:22:52	61 °

## 100 ABV ESTORIS

Tempo Total: 3:54:54

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
774	CB242	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	A.B.V. ESTORIS	V1	1:14:19	31 °
775	DX62Z	JOÃO SANTOS	A.B.V. ESTORIS	V1	1:18:14	48 °
529	DN7P3	PAULO ESPÍRITO SANTO	A.B.V. ESTORIS	SEN	1:22:21	58 °

## 110 PAPA - LÉGUAS

Tempo Total: 4:00:24

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
519	CB566	CARLOS ROCHA	G.A. "OS PAPA-LÉGUAS" DE ASSAFORA	SEN	1:14:59	35 °
770	CB675	MANUEL GONÇALVES	G.A. "OS PAPA-LÉGUAS" DE ASSAFORA	V1	1:19:02	53 °
806	CB446	JOSÉ LUÍS NUNES	G.A. "OS PAPA-LÉGUAS" DE ASSAFORA	V2	1:26:23	67 °

## 120 ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO

Tempo Total: 4:02:08

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
564	DX04A	CRISTIANO ANDRADE	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	SEN	1:17:04	43 °
563	CB307	PAULO CATARINO	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	SEN	1:20:33	55 °
562	DX6AX	PAULO VIEIRA	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	SEN	1:24:31	63 °

## 130 JUV. DESP. FONTAINHAS

Tempo Total: 4:24:13

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
783	CE650	INOCÊNCIO MACHADO	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	V1	1:17:53	47 °
552	DN7P5	AMADEU PEREIRA	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	SEN	1:25:48	66 °
815	DN7P4	AUGUSTO GUERREIRO	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	V3	1:40:32	87 °

## 149 OVARENSE J. E P. MAIA

Tempo Total: 4:24:16

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
785	CE409	JOSÉ REIS	ASSOC. DESP. OVARENSE	V1	1:16:08	40 °
557	CB438	JOSÉ MANUEL SILVA	ASSOC. DESP. OVARENSE	SEN	1:26:40	68 °
786	DN06F	LUÍS LIMA	ASSOC. DESP. OVARENSE	V1	1:41:28	88 °

**X TRIATLO DE PENACOVA - TAÇA DE PORTUGAL****19 C.F. "OS BELENENSES"**

Tempo Total: 4:17:19

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
538	DX92C	MARIA JOÃO MADEIRA	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	SEN	1:24:36	64 °
808	CB879	ALÍCIA MONIZ	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	V2	1:25:02	65 °
569	DX066	VERA CORREIA	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	SEN	1:27:41	70 °

**29 JUV.DESP. FONTAINHAS**

Tempo Total: 4:52:59

Drsl	Chip	Nome do Atleta	Clube	Esc	Tempo	LG
263	DN061	FILIPA GONÇALVES	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	JUV	1:29:11	73 °
264	DX2RH	ANA LOUREIRO	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	JUV	1:40:13	86 °
265	DX6G	MARTA SILVA	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	JUV	1:43:35	91 °