

Profa. Abenck

| LG | DrsI | Lic | Nome | Esc | Equipa | Lg | 1º T | Lg | 2º T | 1+2 Lg | 3º T | Tempo | Dif | Rnk |
|-----|------|-----|---------------------|-----|-------------------------------------|----|---------|----|---------|--------|---------|---------|---------|-----|
| 1º | 592 | | RUI RODRIGUES | SEN | INDIVIDUAL | 2 | 0:13:08 | 4 | 0:33:25 | 2 | 0:17:28 | 1:04:01 | 0:00:00 | 150 |
| 2º | 994 | | GAEL MOITA | SEN | | 3 | 0:13:17 | 2 | 0:33:01 | 1 | 0:19:09 | 1:05:27 | 0:01:26 | |
| 3º | 758 | | ARTUR PARREIRA | V1 | DELTA - CAFÉS - A.B.V.COLARES | 9 | 0:14:57 | 5 | 0:33:59 | 5 | 0:19:14 | 1:08:10 | 0:04:09 | 140 |
| 4º | 832 | | JOSÉ SOARES | V1 | S. R. TORENSE | 7 | 0:14:07 | 9 | 0:35:13 | 7 | 0:20:47 | 1:10:07 | 0:06:06 | 130 |
| 5º | 377 | | LUÍS CALÇADA | JUN | C.F. "OS BELENESENSES" | 4 | 0:13:30 | 3 | 0:33:04 | 3 | 0:23:44 | 1:10:18 | 0:06:17 | 125 |
| 6º | 356 | | NUNO SILVA | JUN | DELTA - CAFÉS - A.B.V.COLARES | 5 | 0:13:43 | 8 | 0:34:52 | 4 | 0:21:50 | 1:10:25 | 0:06:24 | 120 |
| 7º | 961 | | JOÃO PAULO PIMPÃO | SEN | <i>EHENDAR PARA A: 22:08</i> | 21 | 0:20:29 | 19 | 0:38:38 | 17 | 0:11:40 | 1:10:47 | 0:06:46 | |
| 8º | 1000 | | PEDRO SILVA | SEN | | 1 | 0:12:11 | 24 | 0:41:06 | 9 | 0:22:24 | 1:15:41 | 0:11:40 | 110 |
| 9º | 999 | | PEDRO MONTEIRO | SEN | | 6 | 0:13:54 | 21 | 0:38:50 | 8 | 0:25:21 | 1:18:05 | 0:14:04 | |
| 10º | 968 | | ANDRÉ EUSÉBIO ROCHA | SEN | | 10 | 0:15:05 | 20 | 0:38:50 | 10 | 0:24:46 | 1:18:41 | 0:14:40 | |
| 11º | 609 | | NUNO MOTA | SEN | C.F. "OS BELENESENSES" | 8 | 0:14:26 | 7 | 0:34:44 | 6 | 0:29:32 | 1:18:42 | 0:14:41 | 108 |
| 12º | 549 | | ÓSCAR OLIVEIRA | SEN | GRECAS - VAGOS | 22 | 0:20:33 | 15 | 0:37:02 | 15 | 0:21:09 | 1:18:44 | 0:14:43 | 106 |
| 13º | 545 | | HELDER FERREIRA | SEN | INDIVIDUAL | 25 | 0:23:05 | 11 | 0:36:15 | 19 | 0:19:38 | 1:18:58 | 0:14:57 | 104 |
| 14º | 963 | | PAULO SIMÕES TELES | SEN | | 16 | 0:19:46 | 14 | 0:36:56 | 14 | 0:22:23 | 1:19:05 | 0:15:04 | |
| 15º | 1028 | | PAULO MATIAS | SEN | | 20 | 0:20:25 | 10 | 0:36:10 | 13 | 0:23:55 | 1:20:30 | 0:16:29 | |
| 16º | 978 | | CLÁUDIO NOGUEIRA | SEN | | 15 | 0:18:14 | 17 | 0:38:14 | 12 | 0:24:18 | 1:20:46 | 0:16:45 | |
| 17º | 811 | | ALBERTO CAMPOS | V3 | A.D.C.R. PAINHO <i>Caplle final</i> | 29 | 0:26:08 | 6 | 0:34:35 | 24 | 0:21:27 | 1:22:10 | 0:18:09 | 115 |
| 18º | 967 | | PEDRO MIGUEL SANTOS | JUN | | 14 | 0:18:00 | 12 | 0:36:35 | 11 | 0:28:18 | 1:22:53 | 0:18:52 | |
| 19º | 965 | | JOÃO MANUEL RUAS | V1 | | 23 | 0:20:43 | 18 | 0:38:31 | 18 | 0:23:51 | 1:23:05 | 0:19:04 | |
| 20º | 790 | | CARLOS SUZANA | V1 | TÉCNICO - IPODEC | 28 | 0:24:19 | 13 | 0:36:53 | 26 | 0:22:37 | 1:23:49 | 0:19:48 | 102 |
| 21º | 550 | | CÉSAR OLIVEIRA | SEN | GRECAS - VAGOS | 19 | 0:20:21 | 16 | 0:37:20 | 16 | 0:26:40 | 1:24:21 | 0:20:20 | 100 |
| 22º | 981 | | ANA TERESA PEREIRA | SEN | | 11 | 0:16:22 | 26 | 0:43:38 | 21 | 0:24:54 | 1:24:54 | 0:20:53 | |
| 23º | 959 | | CHRISTIAN BAYON | V2 | | 17 | 0:19:53 | 22 | 0:39:34 | 20 | 0:25:44 | 1:25:11 | 0:21:10 | |
| 24º | 997 | | JOÃO SERÓDIO | SEN | | 18 | 0:19:55 | 23 | 0:40:36 | 23 | 0:25:29 | 1:26:00 | 0:21:59 | |
| 25º | 970 | | RAQUEL MARIA LOPES | SEN | | 12 | 0:17:19 | 25 | 0:43:09 | 22 | 0:26:18 | 1:26:46 | 0:22:45 | |
| 26º | 977 | | EDUARDO CARAÇA | SEN | | 13 | 0:17:31 | 31 | 0:50:30 | 28 | 0:26:21 | 1:34:22 | 0:30:21 | |
| 27º | 984 | | JOÃO CLEMENTE | SEN | | 24 | 0:22:30 | 28 | 0:45:13 | 27 | 0:27:28 | 1:35:11 | 0:31:10 | |

Classificação Individual Absoluta

| LG | Drsl | Lic | Nome | Esc | Equipa | Lg | 1º T | Lg | 2º T | 1+2 | Lg | 3º T | Tempo | Dif | Rnk |
|-----|------|-----|---------------------------|-----|------------------|----|---------|----|---------|-----|----|---------|---------|---------|-----|
| 28º | 993 | | VÂNIA MARIA DIAS | SEN | | 30 | 0:28:35 | 29 | 0:45:44 | 30 | 26 | 0:25:53 | 1:40:12 | 0:36:11 | |
| 29º | 988 | | SARA LUISA GASPAR | SEN | | 26 | 0:23:33 | 27 | 0:44:51 | 29 | 33 | 0:32:42 | 1:41:06 | 0:37:05 | |
| 30º | 971 | | JOSÉ CARLOS REIS | SEN | | 27 | 0:24:01 | 33 | 0:56:55 | 32 | 20 | 0:24:45 | 1:45:41 | 0:41:40 | |
| 31º | 351 | | INÉS GONÇALVES | DNS | TÉCNICO - IPODEC | | | | | | | | | | |
| 32º | 602 | | LUIS ALBERTO LOPES | DNS | INDIVIDUAL | | | | | | | | | | |
| 33º | 603 | | VITOR RODRIGUES | DNS | INDIVIDUAL | | | | | | | | | | |
| 34º | 821 | | ADELINO VICENTE | DNS | INDIVIDUAL | | | | | | | | | | |
| 35º | 951 | | CARLOS CAMPOS | DNS | V4 | | | | | | | | | | |
| 36º | 952 | | PEDRO BRAVO RODRIGUES | DNF | SEN | 34 | 0:36:24 | | | | | | | | |
| 37º | 962 | | ARTUR PEDRO PEREIRA | DNF | SEN | 32 | 0:29:15 | 1 | 0:31:53 | 25 | 3 | 0:07:00 | 1:08:08 | 0:04:07 | |
| 38º | 966 | | PAULO ALEXANDRE FERREIRAS | SEN | | | | | | | | | | | |
| 39º | 976 | | MARTA MESQUITA | DNS | SEN | | | | | | | | | | |
| 40º | 982 | | ISABEL DUARTE | DNS | SEN | | | | | | | | | | |
| 41º | 983 | | PAULO RIBEIRO | DNS | V1 | | | | | | | | | | |
| 42º | 985 | | MÁRIO SILVA | DNS | SEN | | | | | | | | | | |
| 43º | 986 | | FERNANDO PALHAS | DNF | V1 | 33 | 0:36:11 | 32 | 0:52:43 | 33 | 1 | 0:00:00 | 1:28:54 | 0:24:53 | |
| 44º | 987 | | NUNO PEREIRA | DNS | SEN | | | | | | | | | | |
| 45º | 989 | | JOSÉ MANUEL SOARES | DNS | V1 | | | | | | | | | | |
| 46º | 995 | | DIANA SARAIVA | DNS | SEN | | | | | | | | | | |
| 47º | 996 | | PAULO ALEXANDRE SILVA | DNS | SEN | | | | | | | | | | |
| 48º | 998 | | ARTUR ESTEVES | DNF | SEN | 31 | 0:29:02 | 30 | 0:48:27 | 31 | 2 | 0:00:00 | 1:17:29 | 0:13:28 | |

1:53:22

1:10:22

1:53:29