

Federação de Triatlo de Portugal

Hora: 14H00M

Data: 09-06-2002

Temp Água °C:

### XV TRIATLO DO AMBIENTE - OEIRAS -

Pontuavel para: DE TRIATLO

LG	DrsL	Lic	Nome	Esc	Equipa	LG	1º T	LG	2º T	1+2	LG	3º T	Tempo	Dif	Rnk
1º	575	575	BRUNO PAIS	SEN	C.F. "OS BELENESES"	4	0:10:52	1	0:27:50	1	5	0:16:23	0:55:05	0:00:00	150
2º	364	364	DUARTE MARQUES	JUN	S.R.CAMARNAL - IKA	1	0:10:13	2	0:28:33	2	16	0:17:22	0:56:08	0:01:03	130
3º	486	486	LINO BARRUNCHO	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	23	0:12:38	4	0:28:54	10	3	0:15:45	0:57:17	0:02:12	125
4º	507	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	24	0:12:44	3	0:28:52	12	6	0:16:33	0:58:09	0:03:04	115
5º	481	481	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	TÉCNICO - IPODEC	9	0:11:05	7	0:29:40	3	22	0:17:30	0:58:15	0:03:10	108
6º	268	268	JOÃO SILVA	JUV	C.F. "OS BELENESES"	6	0:11:00	20	0:30:34	11	9	0:16:50	0:58:24	0:03:19	104
7º	353	353	ANDRÉ CAMPOS	JUN	TÉCNICO - IPODEC	3	0:10:47	10	0:30:01	4	26	0:17:45	0:58:33	0:03:28	100
8º	361	361	NUNO CALVÁRIO	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	14	0:11:27	11	0:30:02	7	13	0:17:12	0:58:41	0:03:36	98
9º	252	252	TIAGO NEVES	JUV	TÉCNICO - IPODEC	5	0:11:00	19	0:30:31	8	14	0:17:17	0:58:48	0:03:43	94
10º	578	578	LUÍS DIOGO SANTOS	SEN	C.N. CARTAXO	16	0:11:28	13	0:30:11	14	18	0:17:27	0:59:06	0:04:01	90
11º	488	488	NUNO NEVES	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	18	0:12:26	5	0:29:14	15	25	0:17:43	0:59:23	0:04:18	88
12º	376	376	TIAGO MARQUES	JUN	C.F. "OS BELENESES"	13	0:11:11	14	0:30:15	6	43	0:18:49	1:00:15	0:05:10	86
13º	476	476	MÁRIO RAIMUNDO	SEN	TÉCNICO - IPODEC	2	0:10:33	15	0:30:17	5	54	0:19:29	1:00:19	0:06:14	82
14º	375	375	RODRIGO MATOS	JUN	C.F. "OS BELENESES"	15	0:11:28	12	0:30:03	9	44	0:18:55	1:00:26	0:05:21	78
15º	497		PEDRO CORDEIRO	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	21	0:12:36	6	0:29:16	16	42	0:18:47	1:00:39	0:06:34	
16º	595	595	CARLOS CAMPOS	SEN	C.F. "OS BELENESES"	10	0:11:06	60	0:33:02	26	8	0:16:49	1:00:57	0:05:52	76
17º	273	273	CHARLY BLANCHARD	JUV	C.F. "OS BELENESES"	7	0:11:01	21	0:30:38	13	56	0:19:30	1:01:09	0:06:04	75
18º	358	358	PEDRO ALVES	JUN	BOREALIS	30	0:12:52	27	0:30:59	21	19	0:17:28	1:01:19	0:06:14	74
19º	467	467	SEAN EVOY	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	29	0:12:51	29	0:31:01	22	23	0:17:32	1:01:24	0:06:19	73
20º	388	388	HUGO FORTUNA	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	59	0:15:07	9	0:29:48	30	7	0:16:40	1:01:35	0:06:30	72
21º	469	469	JOÃO JORGE FERREIRA	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	22	0:12:38	36	0:31:22	23	24	0:17:39	1:01:39	0:06:34	70
22º	365	365	MANUEL JÚLIO	JUN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	39	0:13:41	33	0:31:06	28	10	0:16:56	1:01:43	0:06:38	68
23º	495	495	LUÍS DUARTE	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	41	0:13:51	28	0:31:00	29	15	0:17:20	1:02:11	0:07:06	67
24º	479	479	HÉLDER MILHEIRAS	SEN	TÉCNICO - IPODEC	53	0:14:46	16	0:30:19	34	12	0:17:09	1:02:14	0:07:09	66
25º	385	385	HENRIQUE MADEIRA	JUN	C.F. "OS BELENESES"	11	0:11:08	48	0:32:26	17	49	0:19:13	1:02:47	0:07:42	65
26º	468	468	TIAGO LOBO	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	20	0:12:27	41	0:31:49	27	39	0:18:37	1:02:53	0:07:48	64
27º	490	490	MARCO SOUSA	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	33	0:12:58	45	0:32:01	31	31	0:18:03	1:03:02	0:07:57	63

Médias: 0:18:13

0:35:22

0:21:59

1:15:16

# Classificação Individual Absoluta

LG	DrsL	Lic	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	Lg	3º T	Tempo	Dif	Rnk
28º	570		ANTÓNIO JOURDAN	SEN	C.F. "OS BELENESENSES"	45	0:14:11	25	0:30:54	35	28	0:17:57	1:03:02	0:07:57	62
29º	462		DAVID CALDEIRÃO	SEN	AMICICLO	25	0:12:47	31	0:31:03	20	57	0:19:32	1:03:22	0:08:17	61
30º	580		ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N. CARTAXO	27	0:12:50	34	0:31:10	24	52	0:19:23	1:03:23	0:08:18	60
31º	274		VANESSA FERNANDES	JUV	C.F. "OS BELENESENSES"	8	0:11:05	51	0:32:30	18	63	0:19:58	1:03:33	0:08:28	150
32º	759		ARMINDO CORREIA	V1	BOREALIS	42	0:13:51	37	0:31:23	38	37	0:18:27	1:03:41	0:08:36	59
33º	774		JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	V1	ABV ESTORIS	54	0:14:47	18	0:30:30	39	41	0:18:46	1:04:03	0:08:58	58
34º	506		PEDRO PINHEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	66	0:15:49	17	0:30:23	47	29	0:17:59	1:04:11	0:09:06	57
35º	390		PEDRO HENRIQUES	JUV	C.N. CARTAXO	31	0:12:53	26	0:30:57	19	71	0:20:35	1:04:25	0:09:20	56
36º	369		TIAGO LOUSA	JUN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	44	0:14:10	30	0:31:02	37	60	0:19:44	1:04:56	0:09:51	55
37º	564		CRISTIANO ANDRADE	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	34	0:12:59	54	0:32:39	45	55	0:19:29	1:05:07	0:10:02	54
38º	256		CARLOS GASPAS	JUV	BOREALIS	40	0:13:49	35	0:31:16	32	67	0:20:09	1:05:14	0:10:09	53
39º	496		BRUNO FERNANDES	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE						155	1:05:31	1:05:31	0:10:26	52
40º	471		JOSÉ NUNO FERREIRA	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	49	0:14:21	23	0:30:48	36	73	0:20:42	1:05:51	0:10:46	51
41º	756		JOÃO PEREIRA	V1	TÉCNICO - IPODEC	51	0:14:44	67	0:33:15	50	27	0:17:56	1:05:55	0:10:50	50
42º	755		JOÃO GOMES	V1	TÉCNICO - IPODEC	38	0:13:40	40	0:31:38	40	74	0:20:46	1:06:04	0:10:59	49
43º	768		JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	52	0:14:44	24	0:30:49	44	70	0:20:33	1:06:06	0:11:01	48
44º	354		MANUEL COUTINHO	JUN	TÉCNICO - IPODEC	12	0:11:10	58	0:32:53	25	96	0:22:05	1:06:08	0:11:03	47
45º	1016		MARIO/JOAO/RICARDO	SEN		17	0:12:15	97	0:36:03	58	30	0:18:00	1:06:18	0:11:13	
46º	386		PEDRO ANTUNES	JUN	C.F. "OS BELENESENSES"	32	0:12:54	50	0:32:29	41	81	0:21:15	1:06:38	0:11:33	46
47º	543		RICARDO BARBOSA	SEN	OVARENSE J. E P. MAIA	77	0:16:45	39	0:31:37	60	35	0:18:23	1:06:45	0:11:40	45
48º	519		CARLOS ROCHA	SEN	PAPA - LÉGUAS	78	0:16:46	38	0:31:27	54	40	0:18:45	1:06:58	0:11:53	44
49º	487		JOÃO MATIAS	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	106	0:20:12	8	0:29:40	65	11	0:17:07	1:06:59	0:11:54	43
50º	466		CARLOS MATOS	SEN	CASA BENFICA FARO	72	0:16:09	43	0:31:58	51	47	0:19:09	1:07:16	0:12:11	42
51º	754		FERNANDO PIRES	V1	CASA BENFICA FARO	84	0:17:27	49	0:32:27	66	20	0:17:28	1:07:22	0:12:17	41
52º	798		OLÍMPIO GUEDELHA	V2	CCDN.F.XIRA	73	0:16:14	44	0:31:58	53	50	0:19:14	1:07:26	0:12:21	40
53º	596		LUIS SANTOS	SEN	CASA BENFICA FARO	62	0:15:22	53	0:32:35	49	58	0:19:37	1:07:34	0:12:29	39
54º	563		PAULO CATARINO	SEN	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	57	0:15:00	64	0:33:12	52	53	0:19:26	1:07:38	0:12:33	38
55º	491		MANUEL GERALDO	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	83	0:17:22	57	0:32:46	68	32	0:18:16	1:08:24	0:13:19	37
56º	579		DUARTE BARRETO	SEN	C.N. CARTAXO	64	0:15:44	52	0:32:32	56	69	0:20:28	1:08:44	0:13:39	36
57º	1021		MIGUEL/ADRIANA/LUIS	SEN		117	0:21:12	114	0:37:50	109	1	0:09:49	1:08:51	0:13:46	
58º	257		RODRIGO SILVA	JUV	BOREALIS	26	0:12:48	55	0:32:43	42	110	0:23:41	1:09:12	0:14:07	35
59º	761		ZEFERINO ELOY	V1	C.D. ASAS DO MILÉNIO	81	0:17:16	32	0:31:03	59	84	0:21:27	1:09:46	0:14:41	34

Médias: 0:18:13

0:35:22

0:21:59

1:15:16

# Classificação Individual Absoluta

LG	DrsL	Lic	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	Lg	3º T	Tempo	Dif	Rnk
60º	775	775	JOÃO SANTOS	V1	ABV ESTORIS	50	0:14:28	63	0:33:11	48	98	0:22:12	1:09:51	0:14:46	33
61º	389	389	MARCO NUNES	JUN	BOREALIS	71	0:16:08	46	0:32:06	55	91	0:21:45	1:09:59	0:14:54	32
62º	269	269	PEDRO REIS	JUV	C.N. CARTAXO	35	0:13:01	56	0:32:46	46	119	0:24:32	1:10:19	0:15:14	31
63º	270	270	LUÍS DOMINGUES	JUV	C.N. CARTAXO	37	0:13:35	42	0:31:57	43	130	0:25:07	1:10:39	0:15:34	30
64º	502	502	BRUNO GUERREIRO	SEN	CEFA	58	0:15:03	66	0:33:14	57	102	0:22:34	1:10:51	0:15:46	29
65º	592	592	RUI RODRIGUES	SEN	INDIVIDUAL	105	0:20:08	68	0:33:25	84	21	0:17:28	1:11:01	0:15:56	140
66º	770	770	MANUEL GONÇALVES	V1	PAPA - LÉGUAS	79	0:17:05	82	0:34:58	75	46	0:19:08	1:11:11	0:16:06	28
67º	779	779	PAULO ALVES	V1	AMICICLO	92	0:18:45	73	0:34:11	77	34	0:18:21	1:11:17	0:16:12	27
68º	792	792	JOSÉ VARELA	V2	CASA BENFICA FARO	85	0:17:54	85	0:35:03	78	38	0:18:30	1:11:27	0:16:22	26
69º	1022		HELENA/FERNANDO CARMO	SEN		99	0:19:35	47	0:32:18	74	61	0:19:46	1:11:39	0:16:34	
70º	461	461	ANIBAL OLIVEIRA	SEN	AMICICLO	104	0:20:07	62	0:33:09	82	36	0:18:26	1:11:42	0:16:37	25
71º	524	524	MIGUEL PALMA	SEN	ABV ESTORIS	47	0:14:17	74	0:34:21	62	107	0:23:07	1:11:45	0:16:40	24
72º	276	276	SARAH VERGUET MONIZ	JUV	C.F. "OS BELENESES"	19	0:12:27	99	0:36:11	61	113	0:23:48	1:12:26	0:17:21	140
73º	994		GAEL MOITA	SEN		108	0:20:17	59	0:33:01	83	48	0:19:09	1:12:27	0:17:22	
74º	538	538	MARIA JOÃO MADEIRA	SEN	C.F. "OS BELENESES"	55	0:14:49	78	0:34:46	64	105	0:22:53	1:12:28	0:17:23	130
75º	753	753	JOÃO RITA	V1	CASA BENFICA FARO	70	0:16:07	90	0:35:24	70	90	0:21:40	1:13:11	0:18:06	23
76º	793	793	JOAQUIM RUELA	V2	TÉCNICO - IPODEC	46	0:14:16	112	0:37:33	73	87	0:21:34	1:13:23	0:18:18	22
77º	380	380	CARLA RIBEIRO	JUN	C.N. CARTAXO	69	0:16:06	95	0:35:35	71	93	0:21:49	1:13:30	0:18:25	125
78º	560	560	PEDRO PEREIRA	SEN	OVARENSE J. E. P. MAIA	89	0:18:37	83	0:34:59	86	65	0:20:04	1:13:40	0:18:35	21
79º	381	381	RITA RIBEIRO	JUN	C.N. CARTAXO	65	0:15:46	96	0:35:55	72	95	0:22:01	1:13:42	0:18:37	120
80º	451	451	PAULO PRIETO	SEN	A.D.C.R. PAINHO	113	0:20:43	65	0:33:14	88	62	0:19:57	1:13:54	0:18:49	20
81º	562	562	PAULO VIEIRA	SEN	ASSOC. FERNAO MENDES PINTO	86	0:18:14	84	0:34:59	80	76	0:20:48	1:14:01	0:18:56	19
82º	470	470	URBINO SANTOS	SEN	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	36	0:13:06	94	0:35:34	63	132	0:25:24	1:14:04	0:18:59	18
83º	1023		HELIO/SERGIO/TIAGO	SEN		126	0:23:13	89	0:35:22	108	4	0:15:53	1:14:28	0:19:23	
84º	773	773	HENRIQUE FREIRE	V1	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	76	0:16:42	102	0:36:24	79	83	0:21:24	1:14:30	0:19:25	17
85º	1029	485	BRUNO SILVA	SEN		75	0:16:35	117	0:37:59	91	64	0:20:02	1:14:36	0:19:31	16
86º	557	557	JOSÉ MANUEL SILVA	SEN	OVARENSE J. E. P. MAIA	107	0:20:16	92	0:35:29	100	45	0:19:06	1:14:51	0:19:46	15
87º	456	456	AMÂNDIO CAETANO	SEN	A.D.C.R. PAINHO	90	0:18:43	87	0:35:15	89	79	0:20:55	1:14:53	0:19:48	14
88º	752	752	RENATO FIDALGO	V1	A.D.C.R. PAINHO	112	0:20:40	69	0:33:32	90	72	0:20:41	1:14:53	0:19:48	13
89º	525	525	LEONOR CALAIM	SEN	ABV ESTORIS	60	0:15:09	80	0:34:52	67	129	0:25:00	1:15:01	0:19:56	115
90º	758	758	ARTUR PARREIRA	V1	DELTA - CAFÉS - A.B.V.COLARES	121	0:21:57	71	0:33:59	102	51	0:19:14	1:15:10	0:20:05	120
91º	808	808	ALÍCIA MONIZ	V2	C.F. "OS BELENESES"	80	0:17:07	93	0:35:30	76	106	0:22:58	1:15:35	0:20:30	110

Médias: 0:18:13

0:35:22

0:21:59

1:15:16

Pág 3

# Classificação Individual Absoluta

LG	Drsl	Lic	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	3º T	Tempo	Dif	Rnk
92º	751	751	JOSÉ PEIXOTO	V1	A.D.C.R. PAINHO	110	0:20:35	79	0:34:47	97	0:20:54	1:16:16	0:21:11	12
93º	529	529	PAULO ESPÍRITO SANTO	SEN	ABV ESTORIS	67	0:15:57	91	0:35:25	69	0:24:56	1:16:18	0:21:13	11
94º	537	537	JOSÉ NEVES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	100	0:19:53	101	0:36:21	104	0:20:13	1:16:27	0:21:22	10
95º	453	453	SERGYI DAKHNOVSKY	SEN	A.D.C.R. PAINHO	63	0:15:24	115	0:37:51	81	0:23:16	1:16:31	0:21:26	9
96º	460	460	JOÃO CORREIA	SEN	AMICICLO	102	0:20:05	103	0:36:27	107	0:20:05	1:16:37	0:21:32	8
97º	820		JOSÉ ESPINHEIRA GOMES	V4	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE	88	0:18:34	106	0:36:46	96	0:21:23	1:16:43	0:21:38	
98º	455	455	CARLOS QUEIROZ	SEN	A.D.C.R. PAINHO	82	0:17:21	116	0:37:57	95	0:21:35	1:16:53	0:21:48	7
99º	832	832	JOSÉ SOARES	V1	S. R. TORENSE	116	0:21:07	86	0:35:13	106	0:20:47	1:17:07	0:22:02	110
100º	377	377	LUÍS CALÇADA	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	109	0:20:30	61	0:33:04	85	0:23:44	1:17:18	0:22:13	106
101º	356	356	NUNO SILVA	JUN	DELTA - CAFÉS - A.B.V.COLARES	114	0:20:43	81	0:34:52	99	0:21:50	1:17:26	0:22:20	102
102º	1010		JOSE RIJOMICTOR	SEN		118	0:21:15	75	0:34:30	101	0:21:45	1:17:30	0:22:25	
103º	961		JOÃO PAULO PIMPÃO	SEN		144	0:27:29	121	0:38:38	136	0:11:40	1:17:47	0:22:42	
104º	501	501	NUNO RAIMUNDO	SEN	CEFA	87	0:18:33	105	0:36:41	94	0:22:53	1:18:07	0:23:02	6
105º	569	569	VERA CORREIA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	68	0:16:00	125	0:38:52	93	0:23:44	1:18:36	0:23:31	108
106º	796	796	ANTÓNIO SANTOS	V2	BOREALIS	74	0:16:23	127	0:39:02	98	0:24:41	1:20:06	0:25:01	5
107º	811	811	ALBERTO CAMPOS	V3	A.D.C.R. PAINHO	137	0:26:08	76	0:34:35	120	0:21:27	1:22:10	0:27:05	96
108º	1000	598	PEDRO SILVA	SEN		95	0:19:11	134	0:41:06	115	0:22:24	1:22:41	0:27:36	4
109º	1000	598	PEDRO SILVA	SEN		96	0:19:11	135	0:41:06	116	0:22:24	1:22:41	0:27:36	92
110º	530	530	RICARDO NUNES	SEN	ABV ESTORIS	111	0:20:38	122	0:38:40	112	0:24:27	1:23:45	0:28:40	3
111º	454	454	PETRO MOSINZOV	SEN	A.D.C.R. PAINHO	122	0:22:04	136	0:41:25	128	0:20:54	1:24:23	0:29:18	2
112º	1013		CLAUDIO/MARIO/ETELVINO	SEN		153	0:32:05	70	0:33:59	135	0:18:19	1:24:23	0:29:18	
113º	387	387	TÂNIA COSTA	JUN	AMICICLO	56	0:14:51	126	0:38:53	87	0:30:49	1:24:33	0:29:28	106
114º	352	352	PEDRO GOMES	JUN	TÉCNICO - IPODEC	48	0:14:18	22	0:30:47	33	0:39:39	1:24:44	0:29:39	1
115º	500	500	RUI TEIXEIRA	SEN	CEFA	93	0:19:06	137	0:41:25	118	0:24:34	1:25:05	0:30:00	
116º	999		PEDRO MONTEIRO	SEN		115	0:20:54	123	0:38:50	113	0:25:21	1:25:05	0:30:00	
117º	565	565	SOFIA PERDIGÃO	SEN	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	98	0:19:26	133	0:40:58	117	0:24:42	1:25:06	0:30:01	104
118º	968		ANDRÉ EUSÉBIO ROCHA	SEN		123	0:22:05	124	0:38:50	121	0:24:46	1:25:41	0:30:36	
119º	609	609	NUNO MOTA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	120	0:21:26	77	0:34:44	103	0:29:32	1:25:42	0:30:37	84
120º	549	549	ÓSCAR OLIVEIRA	SEN	GRECAS - VAGOS	145	0:27:33	109	0:37:02	131	0:21:09	1:25:44	0:30:39	80
121º	545	545	HELDER FERREIRA	SEN	INDIVIDUAL	148	0:30:05	100	0:36:15	138	0:19:38	1:25:58	0:30:53	77
122º	963		PAULO SIMÕES TELES	SEN		138	0:26:46	108	0:36:56	130	0:22:23	1:26:05	0:31:00	
123º	801	801	LUÍS RAMOS	V2	C.F. "OS BELENENSES"	124	0:22:11	131	0:40:24	125	0:23:51	1:26:26	0:31:21	

Médias: 0:18:13

0:35:22

0:21:59

1:15:16

Pág 4

# Classificação Individual Absoluta

LG	Drsl	Lic	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	3º T	Tempo	Dif	Rnk
124º	484	484	PAULO LEOTE	SEN	CCDV.F.XIRA	103	0:20:06	147	0:45:06	134	97	0:22:05	1:27:17	0:32:12
125º	278	278	IRINA GOMES	JUV	C.F. "OS BELENESES"	28	0:12:51	140	0:41:57	92	151	0:32:31	1:27:19	0:32:14
126º	812	812	CARLOS RAIMUNDO	V3	TÉCNICO - IPODEC	97	0:19:14	129	0:39:58	111	142	0:28:09	1:27:21	0:32:16
127º	1012		SERGIONASCOMANUEL ISAAC	SEN		154	0:34:51	88	0:35:15	146	17	0:17:23	1:27:29	0:32:24
128º	1028		PAULO MATIAS	SEN		143	0:27:25	98	0:36:10	129	116	0:23:55	1:27:30	0:32:25
129º	978		CLÁUDIO NOGUEIRA	SEN		133	0:25:14	118	0:38:14	127	117	0:24:18	1:27:46	0:32:41
130º	585	585	PAULO SANTOS	SEN	INDIVIDUAL	101	0:19:57	139	0:41:55	124	136	0:26:11	1:28:03	0:32:58
131º	765	765	FRANCISCO BEXIGA	V1	CEFA	91	0:18:45	138	0:41:46	119	141	0:27:38	1:28:09	0:33:04
132º	830	830	JOÃO BRANCO	V4	C.F. "OS BELENESES"	119	0:21:22	113	0:37:48	110	146	0:30:22	1:29:32	0:34:27
133º	967		PEDRO MIGUEL SANTOS	JUN		132	0:25:00	104	0:36:35	123	143	0:28:18	1:29:53	0:34:48
134º	965		JOÃO MANUEL RUAS	V1		146	0:27:43	120	0:38:31	137	115	0:23:51	1:30:05	0:35:00
135º	790	790	CARLOS SUZANA	V1	TÉCNICO - IPODEC	151	0:31:19	107	0:36:53	144	103	0:22:37	1:30:49	0:35:44
136º	550	550	CÉSAR OLIVEIRA	SEN	GRECAS - VAGOS	142	0:27:21	110	0:37:20	133	139	0:26:40	1:31:21	0:36:16
137º	786	786	LUÍS LIMA	V1	OVARENSE J. E. P. MAIA	135	0:25:47	142	0:42:32	145	109	0:23:17	1:31:36	0:36:31
138º	1011		MARIA JOAO MARTINS/ANTONIO	SEN		141	0:27:09	130	0:40:03	141	121	0:24:37	1:31:49	0:36:44
139º	526		BEATRIZ LIMA	SEN	ABV ESTORIS	61	0:15:14	145	0:44:49	114	149	0:31:48	1:31:51	0:36:46
140º	981		ANA TERESA PEREIRA	SEN		127	0:23:22	144	0:43:38	140	127	0:24:54	1:31:54	0:36:49
141º	959		CHRISTIAN BAYON	V2		139	0:26:53	128	0:39:34	139	134	0:25:44	1:32:11	0:37:06
142º	997		JOÃO SERÓDIO	SEN		140	0:26:55	132	0:40:36	143	133	0:25:29	1:33:00	0:37:55
143º	1027		ISABEL/LEONARDO	SEN		131	0:24:58	119	0:38:25	126	145	0:29:41	1:33:04	0:37:59
144º	970		RAQUEL MARIA LOPES	SEN		129	0:24:19	143	0:43:09	142	137	0:26:18	1:33:46	0:38:41
145º	608	608	ANA VENTURA	SEN	C.N. CARTAXO	94	0:19:11	150	0:45:29	132	147	0:30:29	1:35:09	0:40:04
146º	828	828	FERNANDO INÁCIO	V5	ABV ESTORIS	134	0:25:23	148	0:45:08	147	123	0:24:41	1:35:12	0:40:07
147º	1014		GONÇALO/PAULO/CARLOS	SEN		152	0:31:39	141	0:42:01	148	89	0:21:38	1:35:18	0:40:13
148º	977		EDUARDO CARAÇA	SEN		130	0:24:31	153	0:50:30	151	138	0:26:21	1:41:22	0:46:17
149º	984		JOÃO CLEMENTE	SEN		147	0:29:30	149	0:45:13	150	140	0:27:28	1:42:11	0:47:06
150º	540	540	PEDRO GASPAR	SEN	INDIVIDUAL	128	0:23:44	111	0:37:23	122	154	0:42:46	1:43:53	0:48:48
151º	826	826	VICTOR REAL	V5	ABV ESTORIS	136	0:26:07	152	0:48:35	149	150	0:32:07	1:46:49	0:51:44
152º	993		VÂNIA MARIA DIAS	SEN		155	0:35:35	151	0:45:44	153	135	0:25:53	1:47:12	0:52:07
153º	988		SARA LUISA GASPAR	SEN		149	0:30:33	146	0:44:51	152	152	0:32:42	1:48:06	0:53:01
154º	971		JOSÉ CARLOS REIS	SEN		150	0:31:01	154	0:56:55	154	125	0:24:45	1:52:41	0:57:36
155º	360	360	RAFAEL GOMES	JUN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES									

Médias: 0:18:13

0:35:22

0:21:59

Pág 5

1:15:16

## Classificação Individual Absoluta

LG	Drsl	Lic	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	Lg	3º T	Tempo	Dif	Rnk
156º	379	379	MARIA AREOSA	DNS	JUN	C.N. CARTAXO									
157º	472	472	TIAGO COUTINHO	DNS	SEN	TÉCNICO - IPODEC									
158º	503	503	JORGE OLIVEIRA	DNF	SEN	CEFA	43	0:14:09							
159º	511	511	HORÁCIO FERREIRA	DNS	SEN	S.I.M.E. CRUZ-QUEBRADENSE									
160º	588	588	MARCO MELLO	DNS	SEN	ABV ESTORIS									
161º	601	601	VITOR SANTOS	DNS	SEN	INDIVIDUAL									
162º	610	610	GONÇALO NEVES	DNS	SEN	C.N. CARTAXO									
163º	762	762	ANTÓNIO MOURA	DNS	V1	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE									
164º	764	764	ANTÓNIO HORTA	DNS	V1	CEFA									
165º	772	772	MÁRIO RAMOS	DNS	V1	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA									
166º	789	789	ANTÓNIO NEVES	DNS	V1	C.F. "OS BELENESES"									
167º	799	799	LUÍS FILIPE SILVA	DNQ	V2	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	125	0:22:13	72	0:34:01	105	86	0:21:28	1:17:42	0:22:37
168º	1015		GONÇALO/RICARDO/NUNO	DNS	SEN										
169º	1024		PAULO/MAURO/TERESA	DNS	SEN										
170º	1025		HUGO/PAULO/HUGO RAFAEL	DNS	SEN										
171º	1026		I.CASTRO/FREDERICO/ANA	DNS	SEN										

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
9º	770	MANUEL GONÇALVES	PAPA - LÉGUAS	89	0:17:05	84	0:34:58	51	0:19:08	63	1:11:11	0:16:06
10º	779	PAULO ALVES	AMICICLO	102	0:18:45	79	0:34:11	39	0:18:21	64	1:11:17	0:16:12
11º	753	JOÃO RITA	CASA BENFICA FARO	80	0:16:07	89	0:35:24	87	0:21:40	70	1:13:11	0:18:06
12º	773	HENRIQUE FREIRE	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	86	0:16:42	98	0:36:24	82	0:21:24	78	1:14:30	0:19:25
13º	752	RENATO FIDALGO	A.D.C.R. PAINHO	117	0:20:40	77	0:33:32	73	0:20:41	82	1:14:53	0:19:48
14º	751	JOSÉ PEIXOTO	A.D.C.R. PAINHO	115	0:20:35	82	0:34:47	78	0:20:54	85	1:16:16	0:21:11
15º	765	FRANCISCO BEXIGA	CEFA	101	0:18:45	118	0:41:46	117	0:27:38	107	1:28:09	0:33:04
16º	786	LUÍS LIMA	OVARENSE J. E P. MAIA	125	0:25:47	121	0:42:32	101	0:23:17	109	1:31:36	0:36:31

### SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	575	BRUNO PAIS	C.F. "OS BELENENSES"	15	0:10:52	13	0:27:50	14	0:16:23	1	0:55:05	0:00:00
2º	486	LINO BARRUNCHO	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	33	0:12:38	16	0:28:54	13	0:15:45	3	0:57:17	0:02:12
3º	507	CUSTÓDIO ANTÓNIO	S.R.CAMARNAL - IKA	34	0:12:44	15	0:28:52	15	0:16:33	4	0:58:09	0:03:04
4º	481	GUSTAVO HACHMEISTER	TÉCNICO - IPODEC	20	0:11:05	19	0:29:40	29	0:17:30	5	0:58:15	0:03:10
5º	578	LUÍS DIOGO SANTOS	C.N. CARTAXO	27	0:11:28	25	0:30:11	26	0:17:27	10	0:59:06	0:04:01
6º	488	NUNO NEVES	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	28	0:12:26	17	0:29:14	32	0:17:43	11	0:59:23	0:04:18
7º	476	MÁRIO RAIMUNDO	TÉCNICO - IPODEC	13	0:10:33	27	0:30:17	57	0:19:29	13	1:00:19	0:05:14
9º	595	CARLOS CAMPOS	C.F. "OS BELENENSES"	21	0:11:06	70	0:33:02	17	0:16:49	16	1:00:57	0:05:52
10º	467	SEAN EVOY	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	39	0:12:51	41	0:31:01	30	0:17:32	19	1:01:24	0:06:19
11º	469	JOÃO JORGE FERREIRA	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	32	0:12:38	48	0:31:22	31	0:17:39	21	1:01:39	0:06:34
12º	495	LUÍS DUARTE	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	51	0:13:51	40	0:31:00	24	0:17:20	23	1:02:11	0:07:06
13º	479	HÉLDER MILHEIRAS	TÉCNICO - IPODEC	63	0:14:46	28	0:30:19	21	0:17:09	24	1:02:14	0:07:09
14º	468	TIAGO LOBO	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	30	0:12:27	53	0:31:49	44	0:18:37	26	1:02:53	0:07:48
15º	490	MARCO SOUSA	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	43	0:12:58	57	0:32:01	37	0:18:03	27	1:03:02	0:07:57
16º	570	ANTÓNIO JOURDAN	C.F. "OS BELENENSES"	55	0:14:11	37	0:30:54	35	0:17:57	28	1:03:02	0:07:57
17º	462	DAVID CALDEIRÃO	AMICICLO	35	0:12:47	43	0:31:03	60	0:19:32	29	1:03:22	0:08:17
18º	580	ALEXANDRE VENTURA	C.N. CARTAXO	37	0:12:50	46	0:31:10	55	0:19:23	30	1:03:23	0:08:18
19º	506	PEDRO PINHEIRO	S.R.CAMARNAL - IKA	76	0:15:49	29	0:30:23	36	0:17:59	34	1:04:11	0:09:06
20º	564	CRISTIANO ANDRADE	ASSOC. FERNÃO MENDES PINTO	44	0:12:59	65	0:32:39	58	0:19:29	37	1:05:07	0:10:02
21º	496	BRUNO FERNANDES	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE					127	1:05:31	39	1:05:31	0:10:26
22º	471	JOSÉ NUNO FERREIRA	A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO	59	0:14:21	35	0:30:48	74	0:20:42	40	1:05:51	0:10:46
23º	543	RICARDO BARBOSA	OVARENSE J. E P. MAIA	87	0:16:45	51	0:31:37	40	0:18:23	46	1:06:45	0:11:40

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
4º	376	TIAGO MARQUES	C.F. "OS BELENENSES"	24	0:11:11	26	0:30:15	48	0:18:49	12	1:00:15	0:05:10
5º	375	RODRIGO MATOS	C.F. "OS BELENENSES"	26	0:11:28	24	0:30:03	49	0:18:55	14	1:00:26	0:05:21
<del>6º</del>	358	PEDRO ALVES	BOREALIS	40	0:12:52	39	0:30:59	27	0:17:28	18	1:01:19	0:06:14
7º	388	HUGO FORTUNA	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	69	0:15:07	21	0:29:48	16	0:16:40	20	1:01:35	0:06:30
<del>8º</del>	365	MANUEL JÚLIO	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	49	0:13:41	45	0:31:06	19	0:16:56	22	1:01:43	0:06:38
9º	385	HENRIQUE MADEIRA	C.F. "OS BELENENSES"	22	0:11:08	59	0:32:26	53	0:19:13	25	1:02:47	0:07:42
<del>10º</del>	369	TIAGO LOUSA	C.D. ASAS DO MILÉNIO	54	0:14:10	42	0:31:02	62	0:19:44	36	1:04:56	0:09:51
11º	354	MANUEL COUTINHO	TÉCNICO - IPODEC	23	0:11:10	69	0:32:53	91	0:22:05	44	1:06:08	0:11:03
12º	386	PEDRO ANTUNES	C.F. "OS BELENENSES"	42	0:12:54	61	0:32:29	80	0:21:15	45	1:06:38	0:11:33
<del>13º</del>	389	MARCO NUNES	BOREALIS	81	0:16:08	58	0:32:06	88	0:21:45	59	1:09:59	0:14:54
14º	352	PEDRO GOMES	TÉCNICO - IPODEC	58	0:14:18	34	0:30:47	125	0:39:39	99	1:24:44	0:29:39

### JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	380	CARLA RIBEIRO	C.N. CARTAXO	79	0:16:06	94	0:35:35	89	0:21:49	72	1:13:30	0:18:25
2º	381	RITA RIBEIRO	C.N. CARTAXO	75	0:15:46	95	0:35:55	90	0:22:01	74	1:13:42	0:18:37
3º	387	TÂNIA COSTA	AMICICLO	66	0:14:51	110	0:38:53	121	0:30:49	98	1:24:33	0:29:28



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
12º	978	CLÁUDIO NOGUEIRA		29	0:18:14	32	0:38:14	34	0:24:18	16	1:20:46	0:16:45
13º	550	CÉSAR OLIVEIRA	GRECAS - VAGOS	33	0:20:21	31	0:37:20	44	0:26:40	21	1:24:21	0:20:20
14º	997	JOÃO SERÓDIO		32	0:19:55	38	0:40:36	39	0:25:29	24	1:26:00	0:21:59
15º	977	EDUARDO CARAÇA		27	0:17:31	46	0:50:30	43	0:26:21	26	1:34:22	0:30:21
16º	984	JOÃO CLEMENTE		38	0:22:30	43	0:45:13	45	0:27:28	27	1:35:11	0:31:10
17º	971	JOSÉ CARLOS REIS		41	0:24:01	48	0:56:55	35	0:24:45	30	1:45:41	0:41:40

### SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	981	ANA TERESA PEREIRA		25	0:16:22	41	0:43:38	37	0:24:54	22	1:24:54	0:20:53
2º	970	RAQUEL MARIA LOPES		26	0:17:19	40	0:43:09	42	0:26:18	25	1:26:46	0:22:45
3º	993	VÂNIA MARIA DIAS		44	0:28:35	44	0:45:44	41	0:25:53	28	1:40:12	0:36:11
4º	988	SARA LUIZA GASPAP		40	0:23:33	42	0:44:51	48	0:32:42	29	1:41:06	0:37:05

### JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	377	LUÍS CALÇADA	C.F. "OS BELENEENSES"	18	0:13:30	18	0:33:04	31	0:23:44	5	1:10:18	0:06:17
2º	356	NUNO SILVA	DELTA - CAFÉS - A.B.V.COLARES	19	0:13:43	23	0:34:52	27	0:21:50	6	1:10:25	0:06:24
3º	967	PEDRO MIGUEL SANTOS		28	0:18:00	27	0:36:35	46	0:28:18	18	1:22:53	0:18:52