

LG	Drs	Nome	Esc	Equipa	1º T	3º T	5º T	Tempo
1º	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	0:16:41	0:30:28	0:08:17	0:55:26
2º	487	JOÃO MATIAS	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	0:16:42	0:30:58	0:08:13	0:55:53
3º	508	ALCINO SERRAS	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	0:17:05	0:32:28	0:08:08	0:57:41
4º	521	JOÃO CAMPOS	SEN	CASA DO BENFICA DO FUNDÃO - JOFRE	0:16:34	0:33:00	0:08:10	0:57:44
5º	364	DUARTE MARQUES	JUN	S.R.CAMARNAL - IKA	0:17:33	0:33:20	0:08:41	0:59:34
6º	365	MANUEL JÚLIO	JUN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	0:17:13	0:33:42	0:08:55	0:59:50
7º	362	SÉRGIO MANUEL SILVA	JUN	S.R.CAMARNAL - IKA	0:17:16	0:34:06	0:08:43	1:00:05
8º	785	JOSÉ REIS	V1	OVARENSE J. E P. MAIA	0:17:24	0:34:17	0:08:35	1:00:16
9º	72	PEDRO CORDEIRO	SEN	UDO - UNIÃO DESP. OESTE	0:18:50	0:32:10	0:09:38	1:00:38
10º	532	LUIS ALMEIDA	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:16:42	0:35:23	0:08:46	1:00:51
11º	496	BRUNO FERNANDES	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	0:17:34	0:34:25	0:08:57	1:00:56
12º	489	JOSÉ SALGUEIRO	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	0:18:52	0:32:27	0:09:53	1:01:12
13º	499	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	0:17:54	0:34:10	0:09:09	1:01:13
14º	754	FERNANDO PIRES	V1	CASA BENFICA FARO	0:17:18	0:34:54	0:09:06	1:01:18
15º	273	CHARLY BLANCHARD	JUV	C.F. "OS BELENENSES"	0:18:20	0:33:50	0:09:17	1:01:27
16º	352	PEDRO GOMES	JUN	TÉCNICO - IPODEC	0:18:27	0:33:48	0:09:29	1:01:44
17º	377	LUÍS CALÇADA	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	0:18:37	0:33:28	0:10:09	1:02:14
18º	543	RICARDO BARBOSA	SEN	INDIVIDUAL	0:19:02	0:33:46	0:09:32	1:02:20
19º	774	JOSÉ GUILHERME	V1	ABV ESTORIS	0:19:05	0:34:01	0:09:18	1:02:24
20º	461	ANIBAL OLIVEIRA	SEN	AMICICLO	0:17:35	0:36:06	0:09:05	1:02:46
21º	491	MANUEL GERALDO	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	0:18:33	0:35:08	0:09:35	1:03:16
22º	519	CARLOS ROCHA	SEN	PAPA - LÉGUAS	0:18:38	0:35:24	0:09:29	1:03:31
23º	465	PAULO SILVA	SEN	CASA BENFICA FARO	0:17:33	0:36:49	0:09:40	1:04:02
24º	366	TIAGO GARÇÃO MARQUES	JUN	C.D. BARCELONA 92	0:18:24	0:36:04	0:09:35	1:04:03
25º	554	ANTÓNIO NETO	SEN	PAPA - LÉGUAS	0:18:41	0:35:47	0:09:47	1:04:15
26º	938	PAULO SOUSA	SEN	INDIVIDUAL	0:19:39	0:34:46	0:09:53	1:04:18
27º	475	SÉRGIO DIAS	SEN	TÉCNICO - IPODEC	0:19:19	0:35:25	0:10:10	1:04:54
28º	462	DAVID CALDEIRÃO	SEN	AMICICLO	0:19:49	0:34:26	0:10:45	1:05:00
29º	493	LUIS MIGUEL ALMEIDA	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	0:19:01	0:35:51	0:10:23	1:05:15
30º	770	MANUEL GONÇALVES	V1	PAPA - LÉGUAS	0:19:24	0:36:00	0:09:56	1:05:20
31º	831	CARLOS LEITE	V4	OVARENSE J. E P. MAIA	0:19:12	0:36:36	0:09:42	1:05:30
32º	261	VITOR FEITICEIRO	JUV	C.D. BARCELONA 92	0:19:28	0:36:27	0:09:39	1:05:34
33º	370	GUSTAVO CAPÃO	JUN	GRECAS - VAGOS	0:19:59	0:35:28	0:10:20	1:05:47
34º	782	ANTÓNIO VIEIRA	V1	GRECAS - VAGOS	0:19:26	0:36:21	0:10:04	1:05:51
35º	776	FERNANDO TEIXEIRA	V1	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:18:55	0:37:19	0:09:37	1:05:51
36º	492	CARLOS REIS	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	0:18:52	0:37:16	0:09:57	1:06:05
37º	792	JOSÉ VARELA	V2	CASA BENFICA FARO	0:19:22	0:37:06	0:09:44	1:06:12
38º	494	NUNO SOUSA	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	0:18:53	0:37:29	0:09:54	1:06:16
39º	779	PAULO ALVES	V1	AMICICLO	0:19:12	0:35:32	0:11:42	1:06:26
40º	527	JORGE MARTIN	SEN	ABV ESTORIS	0:20:23	0:36:33	0:09:30	1:06:26
41º	460	JOÃO CORREIA	SEN	AMICICLO	0:19:37	0:36:57	0:10:02	1:06:36

## Classificação Absoluta

LG	Drs	Nome	Esc	Equipa	1º T	3º T	5º T	Tempo
42º	534	JOSÉ ABRANTES	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	0:19:25	0:37:31	0:10:00	1:06:56
43º	752	RENATO FIDALGO	V1	A.D.C.R. PAINHO	0:20:19	0:35:57	0:10:42	1:06:58
44º	369	TIAGO LOUSA	JUN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	0:19:42	0:38:00	0:09:34	1:07:16
45º	466	CARLOS MATOS	SEN	CASA BENFICA FARO	0:20:05	0:37:02	0:10:10	1:07:17
46º	580	ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N. CARTAXO	0:19:17	0:37:26	0:10:47	1:07:30
47º	452	JOÃO BENTO	SEN	A.D.C.R. PAINHO	0:19:22	0:37:53	0:10:15	1:07:30
48º	557	JOSÉ MANUEL SILVA	SEN	OVARENSE J. E P. MAIA	0:19:57	0:37:56	0:09:45	1:07:38
49º	464	HELDER CORREIA	SEN	CASA BENFICA FARO	0:20:52	0:36:13	0:10:58	1:08:03
50º	539	MÁRIO JERÓNIMO	SEN	INDIVIDUAL	0:19:09	0:38:41	0:10:52	1:08:42
51º	777	JERÓNIMO CRUZ	V1	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:21:01	0:37:36	0:10:07	1:08:44
52º	910	GONÇALO CORREIA	SEN	INDIVIDUAL	0:20:43	0:38:11	0:10:00	1:08:54
53º	921	ANTONIO CERTÃ	SEN	INDIVIDUAL	0:19:58	0:38:14	0:10:48	1:09:00
54º	560	PEDRO PEREIRA	SEN	OVARENSE J. E P. MAIA	0:21:51	0:37:10	0:10:06	1:09:07
55º	295	RAFAEL GOMES	JUN	INDIVIDUAL	0:24:43	0:33:48	0:10:37	1:09:08
56º	458	PEDRO MARQUES	SEN	A.D.C.R. PAINHO	0:23:35	0:34:42	0:11:03	1:09:20
57º	823	AMÉRICO CABIÇA	V4	OVARENSE J. E P. MAIA	0:20:18	0:38:12	0:10:51	1:09:21
58º	383	SERGIO MARTINS	JUN	C.D. BARCELONA 92	0:21:09	0:37:21	0:10:54	1:09:24
59º	453	SERGYI DAKHNOVSKY	SEN	A.D.C.R. PAINHO	0:28:08	0:29:27	0:11:50	1:09:25
60º	775	JOÃO SANTOS	V1	ABV ESTORIS	0:21:15	0:37:18	0:10:58	1:09:31
61º	536	CRISTINA PONTE	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	0:20:41	0:38:50	0:10:03	1:09:34
62º	454	PETRO MOSINZOV	SEN	A.D.C.R. PAINHO	0:20:15	0:39:18	0:10:06	1:09:39
63º	529	PAULO ESPÍRITO SANTO	SEN	ABV ESTORIS	0:21:46	0:36:47	0:11:14	1:09:47
64º	518	FRANCISCO FERNANDES	SEN	C.D. BARCELONA 92	0:21:06	0:36:56	0:11:47	1:09:49
65º	753	JOÃO RITA	V1	CASA BENFICA FARO	0:21:16	0:38:18	0:10:19	1:09:53
66º	91	LUÍS FILIPE SILVA	V2	INDIVIDUAL	0:22:07	0:36:15	0:11:39	1:10:01
67º	533	OCTÁVIO LUIS	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:21:34	0:37:56	0:11:03	1:10:33
68º	923	ÁLVARO MENDES	V1	INDIVIDUAL	0:21:10	0:39:03	0:10:50	1:11:03
69º	260	VASCO COELHO	JUV	C.D. BARCELONA 92	0:22:12	0:38:23	0:10:37	1:11:12
70º	531	NUNO LOPES	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:22:11	0:38:05	0:11:01	1:11:17
71º	271	CESÁRIO GASPAS	JUV	GRECAS - VAGOS	0:19:40	0:39:19	0:12:20	1:11:19
72º	805	FERNANDO ANDRADE	V2	PAPA - LÉGUAS	0:20:51	0:40:21	0:10:15	1:11:27
73º	688	NARCISO MARCOS	V2	INDIVIDUAL	0:20:49	0:40:32	0:10:55	1:12:16
74º	540	PEDRO GASPAS	SEN	INDIVIDUAL	0:22:05	0:38:54	0:11:37	1:12:36
75º	806	JOSÉ LUÍS NUNES	V2	PAPA - LÉGUAS	0:21:45	0:39:35	0:11:17	1:12:37
76º	790	CARLOS SUZANA	V1	INDIVIDUAL	0:22:09	0:40:03	0:10:35	1:12:47
77º	528	SÉRGIO OLIVEIRA	SEN	ABV ESTORIS	0:20:32	0:41:18	0:11:04	1:12:54
78º	829	FRANCISCO MARTINS	V5	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:22:11	0:40:39	0:10:40	1:13:30
79º	380	CARLA RIBEIRO	JUN	C.N. CARTAXO	0:21:40	0:41:07	0:10:50	1:13:37
80º	485	BRUNO SILVA	SEN	CCD/V.F.XIRA	0:20:16	0:42:59	0:10:26	1:13:41
81º	771	JOAQUIM AVELAR	V1	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	0:21:46	0:41:23	0:10:52	1:14:01
82º	251	JOÃO FERNANDES	JUV	AMICICLO	0:20:58	0:42:19	0:11:25	1:14:42
83º	818	JOSÉ RIJO	V3	C.F. "OS BELENENSES"	0:22:22	0:40:57	0:11:53	1:15:12
84º	919	MÁRIO SILVA	SEN	INDIVIDUAL	0:21:29	0:43:45	0:10:48	1:16:02
85º	459	PAULO JORGE	SEN	AMICICLO	0:23:02	0:40:50	0:12:59	1:16:51
86º	556	ANTÓNIO GOMES	SEN	OVARENSE J. E P. MAIA	0:22:03	0:42:08	0:12:42	1:16:53
87º	817	VITOR COSTA	V3	C.F. "OS BELENENSES"	0:23:17	0:42:35	0:11:37	1:17:29

## Classificação Absoluta

LG	Drs	Nome	Esc	Equipa	1º T	3º T	5º T	Tempo	
88º	827	JOHN GRANEY	V5	ABV ESTORIS	0:24:31	0:40:02	0:13:07	1:17:40	
89º	517	MARCO FLÁVIO	SEN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	0:19:48	0:48:29	0:09:37	1:17:54	
90º	997	JOAO ROCHA	SEN	INDIVIDUAL	0:24:47	0:41:10	0:12:23	1:18:20	
91º	535	RENATO MANUEL	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	0:18:23	0:51:03	0:09:28	1:18:54	
92º	999	AMERICO GARCIAS	V2	INDIVIDUAL	0:24:19	0:42:51	0:12:18	1:19:28	
93º	525	LEONOR CALAIM	SEN	ABV ESTORIS	0:25:34	0:41:17	0:13:22	1:20:13	
94º	596	RICARDO NUNES	SEN	INDIVIDUAL	0:24:38	0:43:27	0:12:24	1:20:29	
95º	801	LUÍS RAMOS	V2	C.F. "OS BELENENSES"	0:24:35	0:44:28	0:12:27	1:21:30	
96º	500	RUI TEIXEIRA	SEN	CEFA	0:25:07	0:42:31	0:14:06	1:21:44	
97º	998	LUIS GUERREIRO	SEN	INDIVIDUAL	0:20:07	0:50:46	0:11:13	1:22:06	
98º	579	DUARTE BARRETO	SEN	C.N. CARTAXO	0:20:44	0:51:12	0:10:57	1:22:53	
99º	253	NUNO CHAINHO	JUV	OS KOTAS BIKE TEAM	0:20:02	0:52:52	0:10:40	1:23:34	
100º	276	TÂNIA COSTA	JUN	AMICICLO	0:26:20	0:42:10	0:15:05	1:23:35	
101º	791	ANA PAULA QUINTAS	V2	AMICICLO	0:26:35	0:43:22	0:14:48	1:24:45	
102º	916	JOSÉ SOARES	SEN	INDIVIDUAL	0:19:06	0:56:40	0:10:31	1:26:17	
103º	259	PEDRO MERCIER	JUV	C.D. BARCELONA 92	0:21:23	0:53:27	0:13:04	1:27:54	
104º	922	AMÉRICO SEQUEIRA	V1	INDIVIDUAL	0:20:38	0:56:37	0:10:48	1:28:03	
105º	272	SUSANA DIAS	JUV	C.D. BARCELONA 92	0:25:07	0:51:01	0:13:01	1:29:09	
106º	920	JOSÉ LEITÃO	V1	INDIVIDUAL	0:19:37	0:58:48	0:11:36	1:30:01	
107º	902	ANA VENTURA	SEN	INDIVIDUAL	0:32:05	0:54:57	0:16:38	1:43:40	
108º	367	JOANA PERLEQUES	JUN	C.D. BARCELONA 92	0:26:43	1:19:00	0:14:30	2:00:13	
109º	944	TIAGO CAIADO	DNF	JUN	INDIVIDUAL	0:21:16	0:44:15	-1:08:01	-0:02:30

Pontuavel para: **CIRCUITO NACIONAL**

#### 1ª SR CAMARNAL - IKA

Tempo Total: **2:52:41**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	SEN	0:16:41		0:30:28		0:08:17	0:55:26	1º
508	ALCINO SERRAS	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	SEN	0:17:05		0:32:28		0:08:08	0:57:41	3º
364	DUARTE MARQUES	SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL	JUN	0:17:33		0:33:20		0:08:41	0:59:34	5º

#### 2ª UDO - UNIÃO DESP. OESTE

Tempo Total: **3:02:47**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
72	PEDRO CORDEIRO	UDO - UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE	SEN	0:18:50		0:32:10		0:09:38	1:00:38	9º
496	BRUNO FERNANDES	UDO - UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE	SEN	0:17:34		0:34:25		0:08:57	1:00:56	11º
499	ANTÓNIO ERVIDEIRA	UDO - UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE	SEN	0:17:54		0:34:10		0:09:09	1:01:13	13º

#### 3ª JODOFER - VITÓRIA DE JANES

Tempo Total: **3:06:13**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
487	JOÃO MATIAS	S.I.R.JANES E MALVEIRA	SEN	0:16:42		0:30:58		0:08:13	0:55:53	2º
489	JOSÉ SALGUEIRO	S.I.R.JANES E MALVEIRA	SEN	0:18:52		0:32:27		0:09:53	1:01:12	12º
295	RAFAEL GOMES	S.I.R.JANES E MALVEIRA	JUN	0:24:43		0:33:48		0:10:37	1:09:08	55º

#### 4ª TÉCNICO

Tempo Total: **3:10:56**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
352	PEDRO GOMES	A.E.G.I.S.TÉCNICO	JUN	0:18:27		0:33:48		0:09:29	1:01:44	16º
938	PAULO SOUSA	A.E.G.I.S.TÉCNICO	SEN	0:19:39		0:34:46		0:09:53	1:04:18	26º
475	SÉRGIO DIAS	A.E.G.I.S.TÉCNICO	SEN	0:19:19		0:35:25		0:10:10	1:04:54	27º

#### 5ª CASA BENFICA FARO

Tempo Total: **3:11:32**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
754	FERNANDO PIRES	CASA BENFICA FARO	V1	0:17:18		0:34:54		0:09:06	1:01:18	14º
465	PAULO SILVA	CASA BENFICA FARO	SEN	0:17:33		0:36:49		0:09:40	1:04:02	23º
792	JOSÉ VARELA	CASA BENFICA FARO	V2	0:19:22		0:37:06		0:09:44	1:06:12	37º

#### 6ª PÁPA - LÉGUAS

Tempo Total: **3:13:06**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
519	CARLOS ROCHA	G.A. "OS PAPA-LÉGUAS" DE ASSAFORA	SEN	0:18:38		0:35:24		0:09:29	1:03:31	22º
554	ANTÓNIO NETO	G.A. "OS PAPA-LÉGUAS" DE ASSAFORA	SEN	0:18:41		0:35:47		0:09:47	1:04:15	25º
770	MANUEL GONÇALVES	G.A. "OS PAPA-LÉGUAS" DE ASSAFORA	V1	0:19:24		0:36:00		0:09:56	1:05:20	30º

#### 7ª OVARENSE J. & P. MAIA

Tempo Total: **3:13:24**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
785	JOSÉ REIS	ASSOC. DESP. OVARENSE	V1	0:17:24		0:34:17		0:08:35	1:00:16	8º
831	CARLOS LEITE	ASSOC. DESP. OVARENSE	V4	0:19:12		0:36:36		0:09:42	1:05:30	31º
557	JOSÉ MANUEL SILVA	ASSOC. DESP. OVARENSE	SEN	0:19:57		0:37:56		0:09:45	1:07:38	48º

#### 8ª AMICICLO

Tempo Total: **3:14:12**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
461	ANIBAL OLIVEIRA	AMICICLO - AMIGOS DO CICLISMO DE	SEN	0:17:35		0:36:06		0:09:05	1:02:46	20º
462	DAVID CALDEIRÃO	AMICICLO - AMIGOS DO CICLISMO DE	SEN	0:19:49		0:34:26		0:10:45	1:05:00	28º
779	PAULO ALVES	AMICICLO - AMIGOS DO CICLISMO DE	V1	0:19:12		0:35:32		0:11:42	1:06:26	39º

#### 9ª C.D. ASAS DO MILENIUM

Tempo Total: **3:14:36**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
491	MANUEL GERALDO	CLUBE DESPORTIVO "ASAS DO MILÉNium"	SEN	0:18:33		0:35:08		0:09:35	1:03:16	21º

## Classificações por Equipas

493	LUIS MIGUEL ALMEIDA	CLUBE DESPORTIVO "ASAS DO MILÉNIO"	SEN	0:19:01		0:35:51		0:10:23	1:05:15	29 °
492	CARLOS REIS	CLUBE DESPORTIVO "ASAS DO MILÉNIO"	SEN	0:18:52		0:37:16		0:09:57	1:06:05	36 °

### 10ª CLUBE FERROVIÁRIO DE VENDAS NOVAS

Tempo Total: **3:15:26**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
532	LUIS ALMEIDA	CLUBE FERROVIÁRIO DE VENDAS NOVAS	SEN	0:16:42		0:35:23		0:08:46	1:00:51	19 °
776	FERNANDO TEIXEIRA	CLUBE FERROVIÁRIO DE VENDAS NOVAS	V1	0:18:55		0:37:19		0:09:37	1:05:51	35 °
777	JERÓNIMO CRUZ	CLUBE FERROVIÁRIO DE VENDAS NOVAS	V1	0:21:01		0:37:36		0:10:07	1:08:44	51 °

### 11ª ABV ESTORIS

Tempo Total: **3:18:21**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	A.B.V. ESTORIS	V1	0:19:05		0:34:01		0:09:18	1:02:24	19 °
527	JORGE MARTIN	A.B.V. ESTORIS	SEN	0:20:23		0:36:33		0:09:30	1:06:26	40 °
775	JOÃO SANTOS	A.B.V. ESTORIS	V1	0:21:15		0:37:18		0:10:58	1:09:31	60 °

### 12ª C.F. "OS BELENENSES"

Tempo Total: **3:18:53**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
273	CHARLY BLANCHARD	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	JUV	0:18:20		0:33:50		0:09:17	1:01:27	15 °
377	LUÍS CALÇADA	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	JUN	0:18:37		0:33:28		0:10:09	1:02:14	17 °
818	JOSÉ RIJO	CLUBE FUTEBOL "OS BELENENSES"	V3	0:22:22		0:40:57		0:11:53	1:15:12	83 °

### 13ª C.D.BARCELONA 92

Tempo Total: **3:19:01**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
366	TIAGO GARÇÃO MARQUES	BARCELONA 92	JUN	0:18:24		0:36:04		0:09:35	1:04:03	24 °
261	VITOR FEITICEIRO	BARCELONA 92	JUV	0:19:28		0:36:27		0:09:39	1:05:34	32 °
383	SERGIO MARTINS	BARCELONA 92	JUN	0:21:09		0:37:21		0:10:54	1:09:24	58 °

### 14ª GRECAS - VAGOS

Tempo Total: **3:22:57**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
370	GUSTAVO CAPÃO	ASSOC.DESP.RECR. E CULTURAL STº	JUN	0:19:59		0:35:28		0:10:20	1:05:47	33 °
782	ANTÓNIO VIEIRA	ASSOC.DESP.RECR. E CULTURAL STº	V1	0:19:26		0:36:21		0:10:04	1:05:51	34 °
271	CESÁRIO GASPAR	ASSOC.DESP.RECR. E CULTURAL STº	JUV	0:19:40		0:39:19		0:12:20	1:11:19	71 °

### 15ª A.D.C.R. PAINHO

Tempo Total: **3:23:48**

Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Esc	T1	T2	T3	T4	T5	Total	Lg
752	RENATO FIDALGO	A.D.C.R. PAINHO	V1	0:20:19		0:35:57		0:10:42	1:06:58	43 °
452	JOÃO BENTO	A.D.C.R. PAINHO	SEN	0:19:22		0:37:53		0:10:15	1:07:30	47 °
458	PEDRO MARQUES	A.D.C.R. PAINHO	SEN	0:23:35		0:34:42		0:11:03	1:09:20	56 °


### VIII DUATLO DE GRÂNDOLA

Pontuavel para: **CIRCUITO NACIONAL**

#### V4 Masculinos

Lug	Dorl	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
1º	831	CARLOS LEITE	OVARENSE J. E P. MAIA	0:19:12	0:36:36	0:09:42	1:05:30	31º
2º	823	AMÉRICO CABIÇA	OVARENSE J. E P. MAIA	0:20:18	0:38:12	0:10:51	1:09:21	57º
3º	829	FRANCISCO MARTINS	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:22:11	0:40:39	0:10:40	1:13:30	78º
4º	827	JOHN GRANEY	ABV ESTORIS	0:24:31	0:40:02	0:13:07	1:17:40	88º

#### V2 Masculinos

Lug	Dorl	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
1º	792	JOSÉ VARELA	CASA BENFICA FARO	0:19:22	0:37:06	0:09:44	1:06:12	37º
2º	91	LUÍS FILIPE SILVA	INDIVIDUAL	0:22:07	0:36:15	0:11:39	1:10:01	66º
3º	805	FERNANDO ANDRADE	PAPA - LÉGUAS	0:20:51	0:40:21	0:10:15	1:11:27	72º
4º	688	NARCISO MARCOS	INDIVIDUAL	0:20:49	0:40:32	0:10:55	1:12:16	73º
5º	806	JOSÉ LUÍS NUNES	PAPA - LÉGUAS	0:21:45	0:39:35	0:11:17	1:12:37	75º
6º	818	JOSÉ RIJO	C.F. "OS BELENENSES"	0:22:22	0:40:57	0:11:53	1:15:12	83º
7º	817	VITOR COSTA	C.F. "OS BELENENSES"	0:23:17	0:42:35	0:11:37	1:17:29	87º
8º	999	AMERICO GARCIAS	INDIVIDUAL	0:24:19	0:42:51	0:12:18	1:19:28	92º
9º	801	LUÍS RAMOS	C.F. "OS BELENENSES"	0:24:35	0:44:28	0:12:27	1:21:30	95º

#### V1 Masculinos

Lug	Dorl	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
1º	785	JOSÉ REIS	OVARENSE J. E P. MAIA	0:17:24	0:34:17	0:08:35	1:00:16	8º
2º	754	FERNANDO PIRES	CASA BENFICA FARO	0:17:18	0:34:54	0:09:06	1:01:18	14º
3º	774	JOSÉ GUILHERME	ABV ESTORIS	0:19:05	0:34:01	0:09:18	1:02:24	19º
4º	770	MANUEL GONÇALVES	PAPA - LÉGUAS	0:19:24	0:36:00	0:09:56	1:05:20	30º
5º	782	ANTÓNIO VIEIRA	GRECAS - VAGOS	0:19:26	0:36:21	0:10:04	1:05:51	34º
6º	776	FERNANDO TEIXEIRA	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:18:55	0:37:19	0:09:37	1:05:51	35º
7º	779	PAULO ALVES	AMICICLO	0:19:12	0:35:32	0:11:42	1:06:26	39º
8º	752	RENATO FIDALGO	A.D.C.R. PAINHO	0:20:19	0:35:57	0:10:42	1:06:58	43º
9º	777	JERÓNIMO CRUZ	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:21:01	0:37:36	0:10:07	1:08:44	51º
10º	775	JOÃO SANTOS	ABV ESTORIS	0:21:15	0:37:18	0:10:58	1:09:31	60º
11º	753	JOÃO RITA	CASA BENFICA FARO	0:21:16	0:38:18	0:10:19	1:09:53	65º
12º	923	ÁLVARO MENDES	INDIVIDUAL	0:21:10	0:39:03	0:10:50	1:11:03	68º
13º	790	CARLOS SUZANA	INDIVIDUAL	0:22:09	0:40:03	0:10:35	1:12:47	76º
14º	771	JOAQUIM AVELAR	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	0:21:46	0:41:23	0:10:52	1:14:01	81º
15º	922	AMÉRICO SEQUEIRA	INDIVIDUAL	0:20:38	0:56:37	0:10:48	1:28:03	104º
16º	920	JOSÉ LEITÃO	INDIVIDUAL	0:19:37	0:58:48	0:11:36	1:30:01	106º

#### SEN Masculinos

Lug	Dorl	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
1º	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	S.R.CAMARNAL - IKA	0:16:41	0:30:28	0:08:17	0:55:26	1º

# Classificações por Escalões

## SEN Masculinos

Lug	Dorsal	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
2º	487	JOÃO MATIAS	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	0:16:42	0:30:58	0:08:13	0:55:53	2º
3º	508	ALCINO SERRAS	S.R.CAMARNAL - IKA	0:17:05	0:32:28	0:08:08	0:57:41	3º
4º	521	JOÃO CAMPOS	CASA DO BENFICA DO FUNDÃO - JOFRE	0:16:34	0:33:00	0:08:10	0:57:44	4º
5º	72	PEDRO CORDEIRO	UDO - UNIÃO DESP. OESTE	0:18:50	0:32:10	0:09:38	1:00:38	9º
6º	532	LUIS ALMEIDA	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:16:42	0:35:23	0:08:46	1:00:51	10º
7º	496	BRUNO FERNANDES	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	0:17:34	0:34:25	0:08:57	1:00:56	11º
8º	489	JOSÉ SALGUEIRO	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	0:18:52	0:32:27	0:09:53	1:01:12	12º
9º	499	ANTÓNIO ERVIDEIRA	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	0:17:54	0:34:10	0:09:09	1:01:13	13º
10º	543	RICARDO BARBOSA	INDIVIDUAL	0:19:02	0:33:46	0:09:32	1:02:20	18º
11º	461	ANIBAL OLIVEIRA	AMICICLO	0:17:35	0:36:06	0:09:05	1:02:46	20º
12º	491	MANUEL GERALDO	C.D. ASAS DO MILÉNIUM	0:18:33	0:35:08	0:09:35	1:03:16	21º
13º	519	CARLOS ROCHA	PAPA - LÉGUAS	0:18:38	0:35:24	0:09:29	1:03:31	22º
14º	465	PAULO SILVA	CASA BENFICA FARO	0:17:33	0:36:49	0:09:40	1:04:02	23º
15º	554	ANTÓNIO NETO	PAPA - LÉGUAS	0:18:41	0:35:47	0:09:47	1:04:15	25º
16º	938	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL	0:19:39	0:34:46	0:09:53	1:04:18	26º
17º	475	SÉRGIO DIAS	TÉCNICO - IPODEC	0:19:19	0:35:25	0:10:10	1:04:54	27º
18º	462	DAVID CALDEIRÃO	AMICICLO	0:19:49	0:34:26	0:10:45	1:05:00	28º
19º	493	LUIS MIGUEL ALMEIDA	C.D. ASAS DO MILÉNIUM	0:19:01	0:35:51	0:10:23	1:05:15	29º
20º	492	CARLOS REIS	C.D. ASAS DO MILÉNIUM	0:18:52	0:37:16	0:09:57	1:06:05	36º
21º	494	NUNO SOUSA	C.D. ASAS DO MILÉNIUM	0:18:53	0:37:29	0:09:54	1:06:16	38º
22º	527	JORGE MARTIN	ABV ESTORIS	0:20:23	0:36:33	0:09:30	1:06:26	40º
23º	460	JOÃO CORREIA	AMICICLO	0:19:37	0:36:57	0:10:02	1:06:36	41º
24º	534	JOSÉ ABRANTES	C.D. ASAS DO MILÉNIUM	0:19:25	0:37:31	0:10:00	1:06:56	42º
25º	466	CARLOS MATOS	CASA BENFICA FARO	0:20:05	0:37:02	0:10:10	1:07:17	45º
26º	580	ALEXANDRE VENTURA	C.N. CARTAXO	0:19:17	0:37:26	0:10:47	1:07:30	46º
27º	452	JOÃO BENTO	A.D.C.R. PAINHO	0:19:22	0:37:53	0:10:15	1:07:30	47º
28º	557	JOSÉ MANUEL SILVA	OVARENSE J. E P. MAIA	0:19:57	0:37:56	0:09:45	1:07:38	48º
29º	464	HELDER CORREIA	CASA BENFICA FARO	0:20:52	0:36:13	0:10:58	1:08:03	49º
30º	539	MÁRIO JERÓNIMO	INDIVIDUAL	0:19:09	0:38:41	0:10:52	1:08:42	50º
31º	910	GONÇALO CORREIA	INDIVIDUAL	0:20:43	0:38:11	0:10:00	1:08:54	52º
32º	921	ANTONIO CERTÁ	INDIVIDUAL	0:19:58	0:38:14	0:10:48	1:09:00	53º
33º	560	PEDRO PEREIRA	OVARENSE J. E P. MAIA	0:21:51	0:37:10	0:10:06	1:09:07	54º
34º	458	PEDRO MARQUES	A.D.C.R. PAINHO	0:23:35	0:34:42	0:11:03	1:09:20	56º
35º	453	SERGIY DAKHNOVSKY	A.D.C.R. PAINHO	0:28:08	0:29:27	0:11:50	1:09:25	59º
36º	454	PETRO MOSINZOV	A.D.C.R. PAINHO	0:20:15	0:39:18	0:10:06	1:09:39	62º
37º	529	PAULO ESPÍRITO	ABV ESTORIS	0:21:46	0:36:47	0:11:14	1:09:47	63º
38º	518	FRANCISCO	C.D. BARCELONA 92	0:21:06	0:36:56	0:11:47	1:09:49	64º
39º	533	OCTÁVIO LUIS	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:21:34	0:37:56	0:11:03	1:10:33	67º
40º	531	NUNO LOPES	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	0:22:11	0:38:05	0:11:01	1:11:17	70º
41º	540	PEDRO GASPAR	INDIVIDUAL	0:22:05	0:38:54	0:11:37	1:12:36	74º
42º	528	SÉRGIO OLIVEIRA	ABV ESTORIS	0:20:32	0:41:18	0:11:04	1:12:54	77º
43º	485	BRUNO SILVA	CCD/V.F.XIRA	0:20:16	0:42:59	0:10:26	1:13:41	80º
44º	919	MÁRIO SILVA	INDIVIDUAL	0:21:29	0:43:45	0:10:48	1:16:02	84º
45º	459	PAULO JORGE	AMICICLO	0:23:02	0:40:50	0:12:59	1:16:51	85º
46º	556	ANTÓNIO GOMES	OVARENSE J. E P. MAIA	0:22:03	0:42:08	0:12:42	1:16:53	86º
47º	517	MARCO FLÁVIO	S.I.M.E.CRUIZ-QUEBRADENSE	0:19:48	0:48:29	0:09:37	1:17:54	89º
48º	997	JOAO ROCHA	INDIVIDUAL	0:24:47	0:41:10	0:12:23	1:18:20	90º

## Classificações por Escalões

### SEN Masculinos

Lug	Dorsal	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
49º	535	RENATO MANUEL	S.R.CAMARNAL - IKA	0:18:23	0:51:03	0:09:28	1:18:54	91 º
50º	596	RICARDO NUNES	INDIVIDUAL	0:24:38	0:43:27	0:12:24	1:20:29	94 º
51º	500	RUI TEIXEIRA	CEFA	0:25:07	0:42:31	0:14:06	1:21:44	96 º
52º	998	LUIS GUERREIRO	INDIVIDUAL	0:20:07	0:50:46	0:11:13	1:22:06	97 º
53º	579	DUARTE BARRETO	C.N. CARTAXO	0:20:44	0:51:12	0:10:57	1:22:53	98 º
54º	916	JOSÉ SOARES	INDIVIDUAL	0:19:06	0:56:40	0:10:31	1:26:17	102

### SEN Femininos

Lug	Dorsal	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
1º	536	CRISTINA PONTE	S.R.CAMARNAL - IKA	0:20:41	0:38:50	0:10:03	1:09:34	61 º
2º	525	LEONOR CALAIM	ABV ESTORIS	0:25:34	0:41:17	0:13:22	1:20:13	93 º
3º	791	ANA PAULA QUINTAS	AMICICLO	0:26:35	0:43:22	0:14:48	1:24:45	101
4º	902	ANA VENTURA	INDIVIDUAL	0:32:05	0:54:57	0:16:38	1:43:40	107

### JUV Masculinos

Lug	Dorsal	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
1º	273	CHARLY BLANCHARD	C.F. "OS BELENENSES"	0:18:20	0:33:50	0:09:17	1:01:27	15 º
2º	261	VITOR FEITICEIRO	C.D. BARCELONA 92	0:19:28	0:36:27	0:09:39	1:05:34	32 º
3º	260	VASCO COELHO	C.D. BARCELONA 92	0:22:12	0:38:23	0:10:37	1:11:12	69 º
4º	271	CESÁRIO GASPAR	GRECAS - VAGOS	0:19:40	0:39:19	0:12:20	1:11:19	71 º
5º	251	JOÃO FERNANDES	AMICICLO	0:20:58	0:42:19	0:11:25	1:14:42	82 º
6º	253	NUNO CHAINHO	OS KOTAS BIKE TEAM	0:20:02	0:52:52	0:10:40	1:23:34	99 º
7º	259	PEDRO MERCIER	C.D. BARCELONA 92	0:21:23	0:53:27	0:13:04	1:27:54	103

### JUN Masculinos

Lug	Dorsal	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
1º	364	DUARTE MARQUES	S.R.CAMARNAL - IKA	0:17:33	0:33:20	0:08:41	0:59:34	5 º
2º	365	MANUEL JÚLIO	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	0:17:13	0:33:42	0:08:55	0:59:50	6 º
3º	362	SÉRGIO MANUEL	S.R.CAMARNAL - IKA	0:17:16	0:34:06	0:08:43	1:00:05	7 º
4º	352	PEDRO GOMES	TÉCNICO - IPODEC	0:18:27	0:33:48	0:09:29	1:01:44	16 º
5º	377	LUÍS CALÇADA	C.F. "OS BELENENSES"	0:18:37	0:33:28	0:10:09	1:02:14	17 º
6º	366	TIAGO GARÇÃO	C.D. BARCELONA 92	0:18:24	0:36:04	0:09:35	1:04:03	24 º
7º	370	GUSTAVO CAPÃO	GRECAS - VAGOS	0:19:59	0:35:28	0:10:20	1:05:47	33 º
8º	369	TIAGO LOUSA	C.D. ASAS DO MILÉNIO	0:19:42	0:38:00	0:09:34	1:07:16	44 º
9º	295	RAFAEL GOMES	INDIVIDUAL	0:24:43	0:33:48	0:10:37	1:09:08	55 º
10º	383	SERGIO MARTINS	C.D. BARCELONA 92	0:21:09	0:37:21	0:10:54	1:09:24	58 º
11º	944	TIAGO CAIADO	INDIVIDUAL	0:21:16	0:44:15	-1:08:01	-0:02:30	109

### JUN Femininos

Lug	Dorsal	Nome do Atleta	Equipa/Clube	T1	T3	T5	Total	Lg
1º	380	CARLA RIBEIRO	C.N. CARTAXO	0:21:40	0:41:07	0:10:50	1:13:37	79 º
2º	276	TÂNIA COSTA	AMICICLO	0:26:20	0:42:10	0:15:05	1:23:35	100
3º	272	SUSANA DIAS	C.D. BARCELONA 92	0:25:07	0:51:01	0:13:01	1:29:09	105
4º	367	JOANA PERLEQUES	C.D. BARCELONA 92	0:26:43	1:19:00	0:14:30	2:00:13	108